

ふれあい

第79号



東山荘 (国の登録有形文化財・建造物)

本会は、会員相互の親睦を図り、かつ、生涯学習の一環としての学習活動を推進するとともに、地域活動に貢献することを目的とする

緑鯨城会
QR
コード



発行 | 名古屋市高年大学鯨城会 緑鯨城会

名古屋市高年大学鯨城学園

編集 | 緑鯨城会 広報委員会

目 次

表 紙-----	1
目 次-----	2
ボランティア雑巾づくり-----	
インターネットを楽しみませんか-----	3
鯨城会幹事活動報告-----	
“ふれあい”の絆-----	4
連絡体制の整備-----	
会計業務の新たな取り組み-----	
コロナ禍に負けない、緑鯨城会活動を！-----	5
新しい活動様式へ一歩を踏み出そう！-----	
憂うべき鯨城会新加入減少傾向と地域ミーティング の提案-----	6
コロナ禍の中での活動を-----	
同好会	
同好会「緑リズム体操」の紹介-----	7
うたごえサロンみどり 同好会便り-----	
【ズンドコ節】で銭太鼓復活-----	8
絞り染め同好会-----	
緑ウオーキング同好会報告 9月・10月-----	9
短歌・俳句・川柳-----	10
自由投稿	
「友愛サロン・みどり」について-----	11
シャチホコへの拘り-----	
《よん・さん・とお》-----	12
強く生きる！-----	
鯨城卒業文集の最後に書いた一行-----	
人相について-----	13
保育園児と楽しく-----	
わんぱくも懐かしきや-----	
新型コロナ禍のなかで-----	14
年金世代のカラオケ合唱団-----	
最近の生活雑感-----	15
なつかしい人-----	
緑鯨城会みなさまへ-----	
緑鯨城会オリジナルホームページが誕生！-----	16
編集後記-----	



ボランティア

雑巾づくり

雑巾 1,000 枚用意するのは大変だと思い、5 月末頃から、友達、知り合いなど、あらゆる人に声掛けをしました。タオルケット・バスタオル・タオル・ハンドタオルがしっかり集まりました。

ミシン掛けに精を出しましたが、生地の手厚みと針が合わなくて、折れることもあり、少し焦った気持ちに追われる思いをしたこともありました。

それでも、新型コロナの影響でステイホーム真つただ中、時間はたっぷり有り、さほど苦にはなりません。ただ、来年は友達などからの提供が、余り期待できないのではと心配しています。

9 月以降、緑鯨城会同好会の活動が始まり、会員皆様からのご協力も頂きありがとうございます。

【力を合わせることの楽しさ、喜び】は、大勢の方々と作りあう、仲間同志の感謝の気持ちから生まれてきます。これからは、毎年枚数にこだわらず、このボランティア雑巾づくりの活動が、末永く続いて行くことを心から願っております。今後とも皆様のご協力の程よろしくお願い致します。

令和 2 年 5 月末から 11 月上旬までの、約半年間で私共の 500 枚超分と、皆様からのご協力分を合わせて 950 枚！現在のところに来ています。雑巾の源、タオル等の物質面でのご協力にも感謝致します。

31 期 生活 A 川村理起子

31 期 国際 A 本多 光子 ☎ (合作) ☎



コロナ禍で変わる日常

コロナ禍は前例がなく、現状では正解がわからない危機。
今なお収束の見通しが立たず、“従来の日常”が変わりつつあるように思われます。
感染リスク等を考えますと、様々な活動の縮減はやむを得ない判断ではありますが、自粛が長期間に及んで来ますと、一方では高齢者フレイルのリスクが高まるのでは？と心配されています。
両方の予防を考え、出来る方法を模索しながら、一步一步前へ進んで行きましょう！

インターネットを楽しみませんか

会長 高野 孝 （31期 国際B）



世は、まさに新型コロナウイルス共存時代。コロナ共存社会に対応した生活様式、3密回避の産物であるテレワーク・リモートワークによる「働き方改革」、小中校生の「デジタル教育」、9月に発足した菅内閣の成長戦略「デジタル庁」の創設等を追い風に、IT デジタル化が一気に加速しそうな今日この頃。

コロナ共存の長いトンネルの先にはどのような経済、社会が展開しているのでしょうか？

期待と不安を感じるのは私だけでしょうか…。

我々、緑鯨城会も遅ればせながら、インターネットを活用した情報展開を目指し、8月から毎月1回のペースで役員、運営委員、そして会員の皆様全員を対象にした「緑鯨城会：ネットワーク勉強会」を開催しております。スマホによる「緑鯨城会ホームページの閲覧＆投稿参加」「LINEの活用術」を順次展開し、楽しくインターネットに親しんでいただくと共に、ネット参加への取り組みであります。この活動は、4月7日の「緊急事態宣言」発令によるピンチ、「会合不可」が産んだ試みです。

現在、スマホを持っているが十分活用できていない方「是非、是非」ご参加をお待ち申し上げます。

鯨城会幹事活動報告

緑鯨城会幹事（ボランティア担当）山下富和（31期 園芸）



鯨城会幹事2期目はボランティア担当になりました。

名古屋市市民局地域振興課、鶴舞公園緑化センターや堀川と生活を考える会に出向き、計画・協議を行いました。鶴舞公園や堀川清掃はコロナ禍により中止となりました。こころの絆創膏キャンペーンについても、健康福祉局健康増進課に

出向きましたが、9月は中止、令和3年3月は未定です。

16区ボランティア会議で、令和3年3月のマラソンボランティアについて説明を行う為、マラソンボランティアセンターと協議、11月16日に説明会を行います。コロナ禍で行事が中止となり、ボランティア活動の先が見通せませんが、今後とも皆様のご協力を受け賜われます様をお願いします。

" ふれあい " の絆

副会長・総務長 山田 正明（31期 園芸）



令和2年は総会開催が中止になり、趣味の作品展も会場の問題で、開催が困難になっています。

そのような状況の中で“ふれあい”は、今回79号となり四半世紀にわたり刊行、配達されてきました。“ふれあい”が会員の皆様の努力、貢献により維持されてきたことは大変素晴らしいことだと思います。今コロナ禍の状況の中、活動が制約され、今後益々鯨城学園の入学者や鯨城会入会会員の減少となることが想定されます。

そして外出自粛など会合、活動が自由にできない中で、“ふれあい”により、これからも会員の方々の絆が維持されていくように思います。

この社会の変化に対応して“ふれあい”も、進化して引き継がれていけば良いと思います。

連絡体制の整備

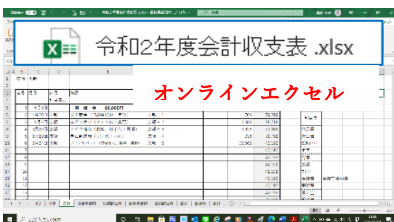
ボランティア委員長 右高 茂夫（31期 園芸）



4月に入りコロナ緊急事態宣言が出され、外出の自粛や3密を避ける要請が出された。コロナ感染症がいつ収束するのかわからない中で、6月に予定されていた扇川クリーンキャンペーンを5月の連休後に中止と決定した。50名の参加予定者に対して連絡は大変であった。計画していた活動の連絡方法についてパソコン、スマホを活用した連絡体制を整備することによって、役員（担当者）の業務軽減につながり、「かきつばたの里」の人員配置にも有効利用ができます。会員間での情報を共用し、気軽に提供が出来るようにする。スマホ等の操作方法はよくわからないが有効性は解かる為、少しずつ覚えていきたい。しかし組織は一人一人との対面でのやりとりが、一番元気が出ると思うため、そこは大切にしていきたいと思います。現在の31期ボランティア委員は3名です。32・33期の皆さんも、是非参加して下さい。

会計業務の新たな取り組み

会計長 上野 英生（31期 文化A）



会計長に就任し半年過ぎました。今年は会計として大きな取り組みを二つしております。

一つ目は共通の会計ファイルを作成し全員が使用することにより会全体の使用状況、残高などがたちどころに計算されそのファイルを見れば全員が共有できる仕組みです。二つ目はさらにこのファイルをオンライン上におくことにより直ちに共有化が図れ、いつでも現状が分かる仕組みです。

初の試みとして始めましたが、オンラインで入力をして戴ける方、ファイルでお送り戴く方、何も入力されていない方など様々なのが現状で道半ばですが、今後の活動に期待できそうです。将来的にはインターネットとPCの環境をお持ちでない場合どうするなど大きな問題点は残りますが、今後の鯨城会の活動に大きな一石を投げれると考えます。今後とも活動にご理解ご協力をお願い致します。

コロナ禍に負けない、緑鯨城会活動を！

行事委員長 金原 孝夫（31期 地域 B）



掛川城（令和元年7月17日）

令和2年度行事活動は、新型コロナウイルス感染拡大の脅威に伴い、まったくストップの状態が続いています。

今年度の行事活動計画は事前に、緑鯨城会の役員・運営委員を中心とした会員の皆さんからのアンケートを参考にしながら計画致しました。参加申し込みはたくさんいただきましたが、コロナ禍による皆さんの健康・安全を考慮して、残念ながら中止せざるをえませんでした。

「令和3年度の行事活動計画」は、会員の皆さんのご意見・ご希望をお聞きするだけでなく、「ウォーキング同好会」や「郷土の歴史を楽しむ会」などの同好会と一緒に計画し、実施していきたいと思います。

新型コロナウイルス感染拡大の脅威は続き、これからも予断を許しませんので、「3密」・「マスク着用」・「手洗い・うがいの励行」に心がけ、「**コロナ禍に負けない、緑鯨城会活動に参加しましょう。**」

新しい活動様式へ一步を踏み出そう！

広報委員長 奥野 幸泰（31期 生活 A）



年初からのコロナ禍において、様々な活動が中止・制限され、前例なき試行錯誤の区会運営が続いています。

今なお収束の見通しが立たず、年間活動計画を大幅修正せざるを得ない状況になってしまいました。

しかし、一方では「何か出来る方法はないか？」… 新しい活動様式を考えていく必要があります。

そこで、3密を回避しながら、会員相互の迅速な情報発信と共有による「新コミュニケーションネットワーク」を創り、緑鯨城会の輪と和を広げていくため、初の試みとして、「**緑鯨城会ホームページ**」を企画・制作しました。

今のような状況下だからこそ、「ふれあい」や「緑鯨城会ホームページ」を活用した、「会員が主役参加型」の新しい活動の在り方について考動し、会員相互の絆を大切にしていきたいものです。

そして、忙しく元気に活動が続けていくことが、「フレイル」の予防にもなり、健康寿命をのばすことに繋がるのではないのでしょうか？

傍観者にならず、自由に楽しく参加して、新しい日常、新しい活動の礎を築いて行きましょう！

皆さん、是非参加（投稿・閲覧・発信・口コミ拡散・行動）して下さい。

With コロナ…緑鯨城会30年の歩みを止めることなく、考動していきましょう！

憂うべき鯨城会新加入減少傾向と地域ミーティングの提案

副会長 古澤 利之（32期 地域A）

32期以降緑鯨城会に新加入する方々が、激減してきました。鯨城学園卒業後様々な選択肢があるため、（再入学、シルバーの競争率減、退職年齢高齢化に伴う高齢者雇用の可能性の増大）鯨城学園卒業イコール鯨城会入会と言う図式がなくなってきたことにあります。

鯨城会が、各区の福祉協議会と共にあり共に発展するためには、鯨城在学生在が、クラス、クラブに依拠するだけでなく、居住区にも依拠する自主活動を在学時代からすべきと思います。

区単位の期別の委員会の設置による組織化、そしてその委員会を基点として企画する各区の自由な自主活動の推進を在学時よりすべきと思います。地域ミーティングはその実現のためにあるべきと思います。

今まで在学時代全くなかった各区内の人間関係も構築され则认为ます。当然こういった組織化がなされれば、各区鯨城会の組織もそれに対応したものになる必要があると思いますが、如何なものでしょうか？

コロナ禍の中での活動を

期別副委員長 杉崎 四郎（32期 国際B）

新型コロナの感染拡大が顕著になった2月下旬頃より、今年度の緑鯨城会総会の中止に始まり、それ以降の予定された緑鯨城会の諸活動が中止に追い込まれました。詳細不明のウイルスによる、感染拡大不安の増大に振り回され、その対応に苦慮した期間であった。

期別委員会の活動も各期の活動計画もままならず、各期別に活動予定の中止の連絡に終始した事になってしまった。言ってみればコロナに勝てなかった。やっとそのコロナの詳細が明らかになるにつれて、感染防止対策が出来始め、全国的に落ち着きを見せ始めた今日だが、予断を許さない状況に変わり無く、感染対策をおろそかにし、私達の行動を緩めれば更なる拡大に繋がりがねない。

今後、コロナと共存して、新生活様式への転換を図り、その状況下で今後の緑鯨城会の活動をどうして行くかが迫られる。

無理をせず、コロナを恐れる事無く、また悔る事無く、感染対策を励行し、諸活動を展開して行くしかないと思います。

期別委員会としても各期別との関係を密にして、この難局を乗り越えて行きたいと思います。

今後とも宜しくお願いします。



本市の陽性患者及び検査実施件数に関するデータ掲載（令和2年11月3日現在）				
陽性患者の現状				
陽性患者(累計)	うち入院・入所中 (調整中含む)	うち退院・回復者	うち死亡者	
3455人	291人	3102人	62人	
検査実施件数の現状				
検査実施件数 (累計)	うち医療機関等 (帰国者・接触者外 来等)	うち保健所 (クラスター対応等)	うち診療所における PCR検査	うちPCR検査所 (ドライブスルー方 式)
41804件	25477件	6138件	8509件	1680件

同好会「緑リズム体操」の紹介



緑リズム体操の発足は、平成 24 年 4 月に相原郷公民館が完成と同時に、22 期鈴木順子さんと 21 期掛川和子さん等が中心となって、鯉城大学顧問の池田先生の指導を受けて、丸 8 年が経ち今日に至っています。この倶楽部は鯉城大学卒業生を主として活動しています。

健康は良く食べて、軽度の運動と快眠が必要であります。健康の一番の基は、身体作りにあります。私達の倶楽部は「気軽に」「無理なく」「楽しく」をモットーに、友達作りの場としての居場所です。

健康体操で卒業生の交流場として、情報を共有して楽しみながら親睦を深め、健康維持の向上を図ってきました。また行事として年 1 回の新年会と総会を木曾路で食事会をしています。今、会員は 50 名弱となっています。

コロナの発生で、3 月から 9 月末まで休養していましたが、10 月から従来通り月 3 回月曜日に開催して、密にならないよう期別毎に分けて 2 部制で対応しています。

仲間づくりのチャンスです。一緒にシニア生活を体験しませんか？
いつでもお待ちしております。



代表 市川 滋 (22 期)

うたごえサロンみどり 同好会便り

今回の会合の終りに、同好会便りを寄稿してほしいと頼まれました。もちろん、この何か月はズー————と、会場がとれず、まったく活動していません。と、お断りしたのですが、前列の太極拳のオッサンが、大丈夫、大丈夫、彼ならできるよ、はい大丈夫と、まあ了解の返事までしてしまいました。ううううううんん。しかたないのでサロンの活動状況はないので、以下、適当です。



何か月ぶりの会合とかで、コロナのこともあり、出席を渋っていたのですが、奥野さんに口説き落とされ 10 月 7 日 13 時 30 分から 15 時 30 分まで「ネットワーク勉強会」とのことで勉強してきました。内容は実は Line が議題だったので、なんとか理解できました。

講師役の奥野さんは、最近、我々年寄りの間にも「スマホ」なる携帯電話が普及しているようなので、そのアプリである Line を使って緑鯉城会員相互の連絡を密に、各種情報の共有ができればいいなあ・・・とのことでした。

確かに結構スマホも高齢者に浸透してきてはいますが、Line を使っている人はそんなにいないかと思ひます。ましてや使いこなしている人は、相当かぎられるんじゃないかと。

まだまだ、ガラケー一筋の猛者もいますからね。

私なんかは、いまだに通知が来ないとか、着信通知がないとか、見てないとか、孫や娘に叱られてばかりです。(こんな人多くない?? (^_-)☆)

ただ、時期尚早とは思いますが、いずれ鯉城会員相互の連絡手段として浸透させていくのであれば、今のうちから、講習会、勉強会などこなして裾野を広げていけば結構早めにそんな時代がくるかも・・・

閑話休題

ここから本番です。我がうたごえサロンはみんなで歌うことを主眼において活動してますので、先般のテレビ報道などで、コーラスなど大きな声で歌唱すると、飛沫がナントカカントカこれでは、まだまだ当分活動開始できません。(皆のウメキゴエが聞こえる・・・)

代表 小澤 徹昭 (26 期)

【ズンドコ節】で銭太鼓復活



今年は新型コロナウイルス禍の為銭太鼓の

活動を3月から余儀なく中止に致しました。しかし8月から感染予防の為フェイスシールドの保護マスクを着け注意を払いながら練習会場を探して再活動をしております。

銭太鼓は勇ましく“ばち”を叩く大きな和太鼓と違い、一本の筒の中に5円玉を6個入れ、赤白合わせて12個入り、赤は太陽、白は地球を象徴、天と地の恵みを表しています。リズムに合わせ音を立てて振る、出雲地方に伝わる民族的なリズム楽器で【銭の鳴る音】を利用しています。

私は以前Uチューブで幼稚園児が舞台上で遊戯する銭太鼓を観たことがあります。時々、しくじる子供もへこむこともなく続ける様子が、会場の笑いを誘って「可愛い」の一言でした。

ところが私達大人は違います。年に数回は施設へボランティア訪問しますが、見られているという意識過剰から緊張感に陥り穏やかな顔になりません。しかし施設で交流によって笑顔で手拍子を戴いたり歌を歌ったりしてボランティアをしていると心も和んできます。【緊張感】と【満足感】を味わいながら脳トレを楽しんでいます。

終息の見えないコロナですが笑顔を取戻し【きよしのズンドコ節】で再出発しました。

代表 野田 千代子（30期）



↑練習風景



↑施設へボランティア



絞り染め同好会

平成29年1月に発足し、早くも4年になります。

絞りは身近な為なのか会員が少人数です。でも、和気合い合いで手は動いてますが、口も多くにぎやかに楽しく行っています。コロナのため、休止してましたが会場を大高コミュニティセンターに変更して11月から再開しました。と同時に会員が7名から2名増え9名になりました。



代表 橋本 幸子（25期）

2020年9月30日 東山一万歩コースと植田山 (22期～32期まで17名参加)

※コロナ感染予防の為、緑ウォーキング同好会の活動を中止していましたが、秋の到来を感じさせる。爽やかな青空の下、みどりの中を10時から2時間、楽しく歩きました。



出発前に東山動物園前でストレッチ

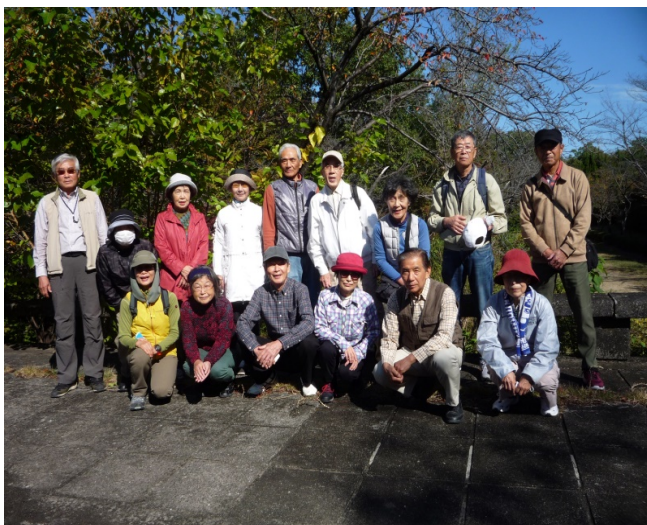


↑10:50 少し汗ばんだ頃、コーヒータイムで一息！

2020年10月30日 小幡緑地を散策 (22期～32期まで16名参加)

10:05 ゆとりーとライン小幡緑地バス停前→慰霊塔広場にてコーヒータイムで一息！→御花弘法大師像の前→緑ヶ池周辺散策→12:00 日本料理 「松山」前に到着→食事の後、解散

※好天に恵まれて、ドウダンツツジが赤く色付いた散策路を進みました。慰霊塔広場でのコーヒータイムの時、Kさんの指先にシジュウカラが一瞬とまり、目の前でホバリングをして飛び去ったとか？緑ヶ池の周辺には絶滅危惧種の「マメナシ」が1cm位のナシにそっくりな小さな実をつけていました。風も爽やかで快適なウォーキングでした。



↑ マメナシの実

※次回は2020年11月30日 (月) [海上の森ウォーキング] の予定です。※

短歌・俳句・川柳

短歌

風の中ばたん雪舞う永平寺落雪注意「アナウン
ス」聞ゆ

高原のあちらこちらにみずあさぎ私を誘うこ
の色が好き

三三期 美術 小池 幸子

椋鳥の親と五つ子巣にとまり何やら言って二羽
ずつ飛び立つ

カラフルな女子ランナーがすいと抜く 鎮痛薬
の匂いのこして

三二期 文化A 廣瀬 義忠

秋雨の滴の音を聞きながらここ一年の過ごし
日々思う

青い空隣家の栗がたわわなる色付きはぜて丸い
実のぞく

二九期 文化A 熊田 八郎

信号を待つてううちの一台は運転手から虐待さ
れてる

永遠に解らぬものは美しい桜のなみだ、魚のこ
ころ

三十期 文化A 坂神 誠

川べりにヤンマ群れ飛び懐かしき幼き日々の
友を偲ぶる

いく箱のあまたの写真と対峙するよみがえる
日々巣ごもりの時

三二期 文化A 上野 英生

陽を浴びるホースの水は高く飛び芝生にかかる
手作りの虹

花束にならねどオクラや茄子の花一つ一つが畑
の主役

二九期 生活A 鹿島 節子

川柳

英会話夢のなかではペラペラと

居酒屋は他人同士の社交術

十五期 美術 鈴木 鐵雄



俳句

冬の夜は小鍋わかして酒醸す

足早に共に歩むか冬の月

十五期 美術 鈴木 鐵雄

さよならの手を振る名残り星月夜

身に入むや逆縁にして親の供花

十八期 生活A 大橋 ます江

秋日和笑みて操るコンバイン

青空に数多であそぶ赤とんぼ

二九期 文化A 熊田 八郎

かわらじや友の勇姿や柿畑

さぎ五羽よいづこへ羽ばたく暑き朝

三二期 文化A 上野 英生



自由投稿

「友愛サロン・みどり」について

18期 生活A 大橋ます江

私は、緑区老人クラブ連合会の役員として、地域とかかわり合いながら活動しています。

開設5年目になり、おもてなし役メンバーが5名おります。

場所・緑コミュニティーセンター 毎月・第4木曜日 時間・午後1時半～3時半

コーヒーにお菓子付きで100円（参加された時だけ）。会員制、会費制いずれでもありません。

お客様は、老人クラブに加入・未加入関係なく参加できます。健康、家族の事情で、予定通りには行かない世代であり、2か月ぶり、半年ぶりに出席という方も居られます。全く自由です。

毎回15～20名のお客様です。新型コロナ禍、三密対策はしっかり守りながら、9月は「脳トレみどり」さんに軽い体操を30分に限定して、椅子に腰かけたまま、声は抑え気味に、手、指、足を動かす指導をいろいろ受けました。

そのあと、コーヒーとシュークリームが出ました。おしゃべり喫茶タイムの始まりです。

何気ない近況の話題から入って、怪我、体調の話、生活上の話、今後の自分のこと、誰しもが考え悩んでいる共通の問題が、きわめて自然に、この会場では語られたりしているようです。

軽く心地良い疲労感の中で、それでも皆さんのお顔の表情が生きいきと、笑い声も弾んでいました。体を動かす効果を改めて知った次第です。最高齢者は90歳のお姉さまで、いつもにこやかに顔を出されます。人の悪口は一切ありません。申し合わせたわけではありませんが、会の影のモットーとし、頑張って行きたいと思っています。緑鯨城会の皆様、地域の方々と手をつなぎ、支え支えられながら、現状に満足する事なく、協力しあい楽しく一緒に進みたいと思っています。お力をください。

シャチホコへの拘り

20期 国際 伊藤 一夫

私は、10年ほど前に名古屋市高年大学で2年間勉強をし、のちに、32期生として再度入学の機会を得て今日に至っています。時が経つ早さは、我々世代なら誰しもが感じる事かと思いますが、今一度、我が母校を振り返ってみるのも如何でしょうか。名古屋城の天守閣に輝く鯨（しゃちほこ）は、別名で、金の鯨を金鯢（きんこ）と呼んで親しまれ、名古屋の象徴として市民の誇りでもあります。

鯢城会会員はこの鯢に因んで命名された鯢城学園で、2年間同じ釜のメシを喰った仲間です。

『名古屋市高年大学』の命名は、学園設立準備委員として2年前から活躍され、のちに初代副学長となられた故「伊藤隆」先生の命名です。もう一つの『鯢城学園』は、当時名古屋市長選挙への立候補に当たって、かかる高齢者大学の設立を【選挙公約】に謳い、当選された「西尾武喜」氏の命名です。

全国政令指定都市の中で、高齢者大学の草分けとして注目され、初期には12倍の入学志望者を迎え、好評を聞いた他府県の都市幹部職員をはじめ、政治に関わる方々の視察の連続であったとか。

海外からも姉妹都市のシドニーから親善視察旅行団20名が来校。楽陶館でロクロの手ほどきと絵付けをし、帰国前に焼成して宿泊ホテルに届けて大喜びだったとの記録もあります。

名古屋市高年大学鯢城学園は我らの誇りであり、これで少しは学園に親しみが沸き、今一度愛着と誇りを感じてもらえれば嬉しい！です。

「よん・さん・とお」

20期 地域 原 拓善

この名称、鉄道ファンの方ならご存じだと思います。

今から、52年前の昭和43年10月1日、当時の国鉄が鉄道の近代化を推し進めるため、それまでのダイヤをすべてリセットした、大がかりな白紙大改正が、この日から行われました。

改正のポイントはいろいろありましたが、なかでも幹線輸送力の増強が柱で、それは重要幹線の複線化、電化でもありました。なかでも、北海道連絡の重責を担う、当時の東北本線も全区間の複線化の工事が、この日に合わせて完了。これにより輸送力が大きく向上。ダイヤ大改正の大きな背景になっています。

幹線輸送力増強のもう一つの象徴的なものとして、特急列車の大増発もありました。

在来線では昼行・夜行合わせて一気に50数本の、新設、増設の特急が誕生です。名古屋始発の新設では、博多間の特急「金星」などでした。しかし、新幹線開通に伴い廃止。それでも、今なお活躍の名古屋～長野間の特急「しなの」が1往復新設されています。現在愛称名を「ワイドビューしなの」に変更して、1日13往復の大特急に躍進しています。

この近代化の「よん・さん・とお」改正の内容は、現代にも生きているそうです。

強く生きる！

21期 環境 河合 俊彦

12月で86歳となる。よく生きてきたものである。父38歳、母64歳、兄45歳で亡くなっている。

それぞれの年齢を追い越したが、まだ、祖父の88歳には追いついていない。

河合家の生涯年齢更新のため、今少し生きたいと思う。

振り返ってみると、子供時代は苦労したようだが、総体的には幸福な生涯だったと思う。職業は、今のNTTでのサラリーマンだったが、電話局では係長、課長、部長、局長といった役職に就いて結構頑張った。

当時は平穩に世渡りをと考える人が多く、仕事の改善をする余地などもあって、結構楽しかった。退職後は、町内会長を2期務めたが、人生的に私にとって意義あるものだった。実にさまざまな人生があることを識りえた。

特に、自営業者の方の生きかたに感動した。サラリーマンと違い、周辺状況にこだわりなく、「良い」「悪い」で事を決められることが非情に羨ましく思えた。

鯉城卒業文集の最後に書いた一行

21期 生活A 工藤美甫子

「地域社会のお役に立ちたい」と記しました。卒業後、地域参加の一步として老人会の行事や、同好会に入れてもらい、友達もつくりたく、会のお手伝いも始めました。その内容を少し紹介します。

※ 中学校 中学校区内の老人会と合同の交流会

※ 小学校 毎年3年生と給食会と遊びの交流会

※ 幼稚園 園児と昔の遊びを中心に交流会

※ こども園 0歳～6歳児とのふれあい交流会 いずれも年に一度の活動です。

年齢の違った現代っ子に接する機会が多く、私達の子育てと比べて、戸惑ったり、会話に感心したり、楽しい時間を共にしております。今年は新型コロナで全て中止。ホントに残念です。

それでも、公園清掃奉仕、登校生徒の見守り、青色パトロール協力等、一人では出来ないことにも参加し、学区の方達とも顔見知りが増えました。学区外では区労連、市労連の行事もあり、参加した（次頁へ）

会場で偶然鯉城のクラスメートと再会。嬉しい思い出の一つになりました。

歳を重ねると、行動範囲が狭くなり、地域のお友達がとても大切です。今年は、名古屋市より“米寿祝”をいただきました。残りの人生を、もう少しだけ、ボランティア活動で恩返しをしたいと思っています。

人相について

21期 陶 芸 竹内 道夫

健康上の理由から、体重を意識的に減量して早一年になる。水だけの絶食を三日、3キロの減量を皮切りに、三ヶ月で80キロを70キロにした。

減量して変わったこと、気がついた事が幾つかある。なかでも一番は人相が変わったということ。頬が痩ける、ふくよかさが失せたのだ。自撮りの画像は自分ながら情けない。

顔と言えば、以前から俳優やアイドルの表情には興味があった。もちろん全ては映像越しであり、実像、スッピンでは無いから、的外れになりかねないが、何れもその顔が売り物の人々だから、眺めていて好き嫌いの中にも自ら安寧がある。

それがメディアに取り上げられ、様々な話題に登場する身近なオサな方々、露出癖な経営者の面々も。何かを憎み喚き散らす形相の醜さ。ゼニ儲けに執心なご登場人物の多彩さ。狼、狐と例えても、顔を見てその人の人生は占えない。が、その性格を見極めるのは、かなりまで出来る、と思う。

そのくらいが、傘寿を迎えた私に残った財産かもしれない。

保育園児と楽しく

22期 環 境 砂場 千歳

名古屋市に「環境サポーター」という制度があります。この活動の中心になっているのが「名古屋市環境学習センター」(エコパルなごや)です。市内の保育園・幼稚園・小中学校と協力して、次代を担う子供たちに向けて、環境学習の支援を行うところです。

私は平成27年に名古屋市長から「環境サポーターを委嘱します」という命を受け、現在も活動が続いています。メンバーは高年大学環境学科の卒業生を中心に、女性5名、男性2名の7名です。

[おひさま]というグループ名で、我々は、市内の保育園を訪問し、紙芝居・クイズ大会・紙すきの実演をしたり、遊びながらの勉強です。孫のような子供たちと、ワイワイガヤガヤと過ごす時間は、年齢を忘れ若返ったような気分になれます。

名古屋市内の、東西南北の保育園をまわって、その数、延べ54回になります。緑区は、しおみが丘・旭出・片平・茶屋とくしげ・太子に訪問しています。

ただ、今年はコロナ禍で、すべて中止で残念な思いをしています。

わんぱくも懐かしきや

23期 生活B 永井 琢也

小学校3~4年の頃の昔話です。当時、瑞穂区の自宅から友人2、3人と東山公園に、歩いて行きました。お金がないので帰りも歩きです。それも月に何回も出掛けていました。それなりの、なかなかの理由があったようです。上品に言えば研究熱心と云いますか、冒険心もあったのでしょう。なぜ東山公園を目指していたのか。子供心に、山へ行く気分だったのかも知れませんが。蜂の巣を突ついたり、刺されたり、蛇を見つけては、怖い癖に、尻込みしながらも本気の戦いモードに入ってみたり、好奇心から、よしッ！また行くぞ！の気持ちに繋がったのかも知れない。40代の時にボーイスカウトのリーダーとして、(次頁へ)

子供たちを連れて、ハイキング、キャンプなどに行ったが、その大変さも後に生きた。高年大学を卒業して10年超、歩いて東山公園、それも何回も行ってたあのパワーはもうありません。お金がないことを不満とせず、この割り切り方、違いは何でしょう？

新コロナ禍のなかで

23期 文化A 花井 照子

ステイホームを余儀なくされ、三食の食膳づくりに明け暮れる毎日。スーパーマーケットに支払う月額は、4割がた増え、我が家のエンゲル係数は上がり、私は手芸オタクになりました。

収集した布の断捨離もかねたキルトの作品は、意外にも緑区民美術展で「文化協会賞」のご褒美をいただきました。もう何年になりますか、楽しみな月一度の名フィルコンサートは中止で、心の栄養補給もなくなりました。しかし入場制限で再開、前後左右人がいなく、ゆっくり音楽に浸れる贅沢な聴き方を発見。

こんな余裕の座席配分は、以後決してない事。ささやかな楽しみを味わいました。

不要不急の禁を犯して出掛けたのはゴルフ。自粛中の運動不足解消の為と、勝手な名目に置き換えたものの、さすがに他県への遠征でもあり、何となく後ろめたさを感じた。

帰路車中で(愛知県に入りました)のアナウンスにはホットするのを覚えました。コロナ禍の非日常が、新しい日常になり、急速に進むデジタル化を、この老化した頭脳で追っかけていけるのでしょうか。先日、無謀かなと思いつつ、6ヶ月ぶりに4人の友人と会いました。喫茶店ではおしぼりと、ええっ！「マスクケース」が運ばれてきました。これは？と思わず聞いてしまいました。

感染を恐れてやらない選択より、感染予防の対策を十分取って行動しようと教えられました。

終活で布整理、208個のコーヒーカップ作ってみました。その一部写真です。



年金世代のカラオケ合唱団

24期 文化A 重富貴美子

昔々、私の声もまだきれいだった頃、[怒り]をテーマに投稿をしたことがあります。内容は、隣の友が甲高い声で歌っているのに、自分の声が聞こえない。(思えば、コーラス訳せば合唱なり、当たり前のことですが)「ヨーシッ今度はアイツの知らない歌を覚えてやる」という嘆きの文です。

あれから40年、声は出ない、一人じゃ歌えない、皆さんを退屈させずに、うっとりと歌える程の厚顔にもなりきれない。結局、鯉城以外のカラオケ合唱団でわめきちらし、早10年となりました。月1回の逢瀬は、予約2時間のうち、言うまでも無く半分はおしゃべり。残り半分で死に物狂い？に歌いまくっている。時の人(追悼歌)などをその場的に特集して、懐かしく歌うことが多い。

カラオケが終われば、そそくさと我が家へ、の筋書きにならない辺りも昔と変わった？ようだ。折角だからと、まことに切替えも早く、飲み食いの場が変わって行けるのだ。幸せなことだ。

割り勘を済ませると、はじめて、そろそろ帰るか、の決意に気持が変わっていくから不思議だ。輝くネオンの灯りの中、ふっと、自分が年金世代の婆っさまであることを忘れそうになるウ。

♪「いいえ、コロナに負けたあ〜」長いこと歌ってない。次は古関裕而特集？でも声出るかなあ〜。

最近の生活雑感

24期 福祉 内藤 芳夫

新型コロナの話題が多いが、その内容たるは、ほぼ皆さん同じではないかと思う。外出自粛、巣ごもりの影響は、老若問わずして、与えられた突然の環境の変化に、馴染んで行かざるを得ないほど、長期化してきている。

これは、新聞記事だが、日本老年医学会によると、高齢期になると筋肉量が落ちるスピードが速い。筋肉の衰えは、骨折や転倒のリスクを高めるだけでなく、免疫力の低下を招く。感染した場合に重症化すると指摘している。日光浴や軽い運動も大切なこと。三密対策を念頭に、常にマスク、手洗いを心がけた生活を。それでも、6時半起床の1日は長い。新聞、テレビを見る時間が多くなった。

今度は、テレビ番組で恐縮だが、「ポツンと一軒家」という、山間地の生活模様取材した番組をみたが、そこに住む高齢者の生き方に感心すると共に、生きる力のヒントを学ぶ思いもする。

食べ物の番組が多いことも知った。自宅で、コーヒーを飲みながら、これも「コスモ様」のお陰と感謝すべきかと。

なつかしい人・・・✂

25期 文化A 小栗 祐子

本棚を整理していたとき、「中学2年国語」の教科書をみつけた。近くに住む孫が置いていったものだ。バラバラとめくると、好きな作家の向田邦子の、「字のないはがき」の文章が目にとまった。

あらすじは→、戦争時代、小さな妹が学童疎開する時、「元気な時は大きな○を書くように」と、お父さんは自分宛の住所を書いた、たくさんのはがきを渡した。

しかし大きな○が付いたはがきは、すぐ小さな○になり、やがて×になった……3ヶ月後、妹が病気になり戻ってきたとき、声を上げて泣いたお父さん……。父が泣いた姿をみて、大人の男が泣いたのを初めて見たと、向田さんは書いている。音読した私は、最後に涙で声がつまった。

台湾に取材旅行中、飛行機事故で亡くなられてからもう40年近くになる。

お元気でいらしたら、どんな作品を書かれたかと思うと、また涙した。

緑鯉城会のみなさまへ

31期 地域A 水野 誠子

私は、名古屋市高年大学31期生として2年間の勉学のあと、33期生を1年間ではありましたが、学ぶ機会をいただきました。

今年は春先から新型コロナの問題で、スーパーや病院に思うように行けず、ややもすれば、引き籠りの状態でした。そうした中、水彩画の先輩の方が、お宅に呼んでくださり、美味しいコーヒーをご馳走していただき、気分転換の重要性をつくづく感じました。それ以降、秋になって、国際の方々と、東山公園の近くでランチをご一緒しながら、楽しい談笑のひとときを過ごすことも出来ました。

古文書クラブの先輩とは、美術館に行く予定です。鯉城学園の学友のお陰で、厳しい世相のなか、孤独を癒やしてもらいながら、生きる力も戴いています。ただただ感謝するのみです。

私事で恐縮ですが、変形性膝関節症と脳梗塞で、緑鯉城会の皆様のお手伝いが出来ず、心苦しく思っています。

皆様のご健勝を願い、陰ながらの応援しか出来ませんが、よろしくお願いします。

緑鯨城会オリジナルホームページが誕生！

新しいコミュニケーションネットワークの創成… 輪と和を広げましょう



スマホ・タブレット・パソコンから閲覧できます（QRコード&URLからアクセス）
見て、知って、伝えて、活動に参加して、コロナ禍における新しい活動様式にチャレンジしましょう

編集後記

（ふれあい79号編集責任者 河村）

世界を戦慄させた新型コロナ、未だ収束は見えぬ。そんな中でも、ふれあい79号が計画通りに発行できたのは、ひとえに緑鯨城会皆様方の、陰なるご声援の賜と感謝申し上げます。

「三密」対策上、会員による印刷（コピー）・製本につきましては取りやめ、今号も78号に続いてネット印刷業者へ委託する事になりました。

予算の関係で、従来号の30頁余の仕上がりをも16頁に半減する一方、より多くの皆様方の原稿を掲載すべく、ご寄稿くださいました文言につきましても、少々割愛させていただきました。

悪しからずご了承の程、よろしくお願い申し上げます。

※ 次号80号編集責任者は32期廣瀬さんです。引き続きご投稿、ご協力をお願い申し上げます。

広報委員会

31期	奥野 幸泰	090-6093-0183	yukiAR1105@outlook.jp	（ホームページ担当）
31期	河村 興彌	090-2267-4141	ttymserkwmr410@yahoo.co.jp	
32期	廣瀬 義忠	090-7611-6755	aka292104@docomo.ne.jp	

