

# ふれあい

(2024 年) 令和 6 年 4 月



緑鯨城会QRコード



本会は、会員相互の親睦を図り、かつ、生涯学習の一環としての学習活動を推進するとともに、地域活動に貢献することを目的とする

発行 | 名古屋市高年大学鯨城会 緑鯨城会  
名古屋市高年大学鯨城学園  
編集 | 緑鯨城会 広報委員会

## 目 次

表紙	1
目次・表紙写真のコメント	2
鯉城会会長 感動で心身を健康に	3
第14回鯉城会OB文化祭	4
行事委員会 名古屋市鳴海工場・鳴海水処理センター見学	5
37期生地域ミーティング・区会説明会	6
ウィメンズマラソンボランティア2024	7
雑巾ボランティア・18回ボランティアフェスティバル	8
期別委員会の概要・22期期別	9
23期期別	10
25期期別	11
26期期別・30期期別	12
31期期別	13
32期・33期合同活動	14
新同好会 「モルック緑」が発足	15
自由投稿 我が家の電器製品	16
自由投稿 俳句つれづれ(8)	17
自由投稿 短歌 俳句	18
緑ウォーキング同好会	19
伊藤一夫さん緑区地域福祉功労者の表彰・編集後記	20

表紙 「新海池（にいのみいけ）公園の桜」

31期 文化A 上野 英生

緑区には数多くの池があり、春先には多くの池で咲き誇る雄姿を見せてくれます、これは 去年の写真です。

## 感動で心身を健康に

緑鯨城会会長 廣瀬 義忠 32期 文化A



皆様は感動という言葉をよく使っていると思います。広辞苑では「深く心に感じて心を動かすこと」となっています。昨年のことですが、WBC（ワールドベースボールクラシック）の決勝戦で日本チームの大谷選手がアメリカチームのトラウト選手を三振に打ち取り、優勝をした瞬間グローブを宙に放り投げたシーンが私には鮮明に残っています。その日から2、3日は気分が高揚してテレビから流れるそのシーンを飽かずに観ていました。

2023年の一番の感動でした。

文献によると日常生活で感動を覚えることは、体にとってとても大切で、アドレナリンが分泌されることで体の新陳代謝が活性化し、活力につながります。感動がない（アドレナリンがあまり分泌されない）生活を送っていると、脳の機能が低下してしまいます。年齢を重ねると、認知症やうつにもつながりかねません。定期的に強い感動を覚え脳に刺激を与えることによって、眠っていた脳の機能が活性化し、日常生活にも良い影響を与えることが分かっています。また、いざというときからだの機能が瞬時に反応しないということにもなりかねません。アドレナリンが担っている具体的な役割は運動器官への血液供給を増大させることです。

感動がおこると、脳内でドーパミンというホルモンが分泌されます。このドーパミンは幸福感を司っています。また、精神的なストレス解消や免疫機能を上げることでも知られています。ストレスや免疫機能の低下は老化を促し疲弊を招きます。つまり、様々な病気にかかりやすくなるということです。心身をともに健康に過ごすためには、感動するということです。以上文献です。

緑鯨城会には17同好会があります。朝の散歩会、カラオケクラブ、ボーリング同好会、パソコンクラブ、陶芸サークル、健康麻雀の会、緑鯨城健康体操、ウォーキング同好会、銭太鼓みどり同好会、絞り染め同好会、ゴルフ同好会、うた声サロンみどり、緑リズム体操、みどり英会話同好会、郷土の歴史を楽しむ会、緑健康太極拳同好会、モルック緑、です。

同好会により定期的に小さな感動を覚える機会が整っています。そして心身共に健康に過ごしましょう。



同好会 QR コード



**緑鯨城会同好会の広場**

\*活動紹介は各同好会のタイトルボタンをクリックしてご覧ください。

# 第14回鯨城会OB文化祭ひらかれる

廣瀬 義忠 32期 文化A

日常生活が戻りつつある状態になってきました。第14回鯨城会OB文化祭が3月7日（木曜日）に鯨城ホールにて開催され、9時40分～15時30分まで舞台上に立ったのは12のグループと7のカラオケ愛好者です。

出演者はこの日のために1年間練習してきたのだらうとおもいます。

幕が開いた時の緊張した顔、演技・演奏中の真剣な顔、終了した時の笑顔、全て澆漣としていました。応援に来た方は前の席でうちわやペンライトを振り、これまた楽しそうでした。幕間ごとに観客も入れ替わり、その幕間の時間を利用してカラオケ愛好者の方の熱唱時間です。腕自慢ならぬのど自慢を披露されてます。観客数は400名を超えるほど盛況でした。

コロナ禍で会えなかった人とこの会場で遭遇して、おしゃべりをしながら舞台を見ている（少し迷惑？）風景もあちこちにあり、「お静かに」の看板をもつ鯨城会のスタッフも苦笑！！

来年はもっと盛り上がるだろうなと感じました。



プログラム	
<b>1 鯨城オカリナOB会</b> 9:45～ 1) 珊瑚色の地球 2) 希望と栄光の園 3) 夢をあきらめないで 4) さくら (独唱) カラオケ 田 天白区	<b>7 白川ハーモニック・クラブ</b> 13:00～ 1) みんなで楽しもう (幸せなら手をたたこう 他) 2) 今日どこかで 3) この星に生まれて 4) レッツ サーチ フォー トモロー
<b>2 鯨城ダンスOB会</b> 10:10～ 1) ワルツ 2) タンゴ 3) ルンバ 4) チャチャチャ 5) ベニーズワルツ 6) ジルバ カラオケ 田 千種区	<b>8 豊岳吟詩「オレンジ会」</b> 13:25～ 1) 早に白帯城に発す 高橋茂子 2) 山行 佐野妙子 3) 吉野懐古 横山八千代 4) 名古屋城 山本 操 5) 朗詠 西野美代子 6) 大楠公 八木勝男 7) 大楠公 水野隆 8) 細川玉子 板本尚雄 カラオケ 田 天白区
<b>3 手話コーラス「紙ひこうき」</b> 10:35～ 1) 世界に一つだけの花 2) 世界は二人のために 3) 365日の紙ひこうき カラオケ 田 中村区	<b>9 こじょう混声合唱団</b> 13:50～ 1) アヴェ マリア 2) 大切なもの 3) ふるさと 4) 愛燦爛 5) ワイズ コー スマイル カラオケ 田 天白区
<b>4 鯨城会 ハーモニカを楽しむ会</b> 11:00～ 1) ふるさと 中川 2) シャボン玉 3) 牧場の朝 4) 河は導んでいる 5) 森へ行きましょう 6) 花はどこに行った 7) 春の歌メドレー カラオケ 田 中区	<b>10 高年大学太極拳同好会</b> 14:15～ 1) 楊名時 八段錦 太極拳 2) 楊名時 太極拳24式 カラオケ 田 東区
<b>5 フラダンスクラブ・アロハ鯨城</b> 中川 11:25～ 1) クラバパレラウハラ 2) ロゼオリアナ 3) カリニキウエア 4) ダンシングクイーン	<b>11 手話ダンス 四季の会</b> 14:40～ 1) いい日旅立ち 2) 花かげ 3) 翼をください 4) 今日の日はさようなら
<b>6 中川コーラス・コスモスクラブ</b> 11:50～ 1) 花 2) 線路は続くよどこまでも 3) 見上げてごらん 夜明けのうた 4) いつでも夢を みんな夢の中メドレー 4) この街で	<b>12 鯨城民謡クラブ同好会</b> 15:05～ 1) 唄「稻馬盆唄」 福島県民謡 2) 唄「津軽盆唄」 青森県民謡 3) 踊「剣の魂」 三重県民謡 4) 踊「西郡盆唄」 山梨県民謡

# 名古屋市鳴海工場(焼却場)・鳴海水処理センター見学

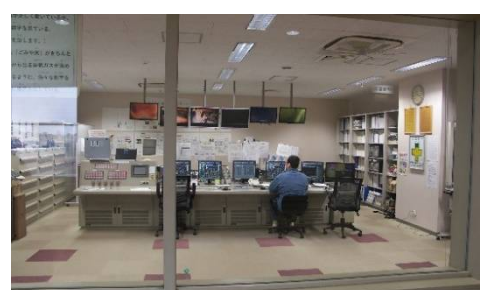
行事委員長 32期 国際B 大村 忠士

## 1. 名古屋市鳴海工場(焼却場) 令和6年3月5日 参加者28名

名古屋市鳴海工場は、名古屋市と契約している民間企業です。主に瑞穂区、南区、天白区及び緑区から発生する可燃ごみに加え、他工場焼却灰や破碎ごみ等を溶融処理する施設で、運営方法も民間が運営、維持され平成21年7月から運営を開始しました。全国的にも注目される施設です。

- ・可燃ごみ、破碎選別可燃物、破碎選別不燃物、他工場の焼却灰等、多様なごみを安定して処理し、金属や道路に使用する砂の代用品にも使用されています。

焼却場の施設は見る事が無いので、「こんな風に処理するんだ」と見入ってしまいました。災害時には避難所として使用できるそうです。日常生活から出される分別されたゴミがこの施設に依り、環境に安全な方法で再利用されている事に改めて驚きを感じます。



## 2. 鳴海下水処理場

- ・ 鳴海水処理センターは、昭和44年(1969年)12月に簡易処理施設が完成しました。その後更に更新されました。

年度当初、鍋屋上野浄水場に行きましたので水処理センターまでの流れは分かりやすかったですね。水処理の方法は沈殿させる事が基本で、そこに自然界の物質や薬品を加え創り出すのかな、と思います。私たちは、いろんな職種の人達に、いろんな人に恩恵を受けている事に感謝の念を感じます。



### 37期生地域ミーティング・区会説明会ひらかれる

廣瀬 義忠 (32期 文化A)

37期生の第三回地域ミーティングが12月1日に鯨城学園8階第2実習室で行われました。昨年までとは違い、11月24日に開催した「地域活動学習発表会」の続編と位置づけ地域活動やボランティア活動について更に深く考える機会としてグループワーク方式で行いました。1グループは約10名の在校生と2名の緑鯨城会会員（進行と記録）で構成され、緑鯨城会は5グループで37期生の出席は48名でした。

進行役は不慣れまたは初めての鯨城会会員でしたが、はじめはぎこちなさがありました。時間が進むにつれ、部屋は会話で賑やかになり、各グループが対面で話すことにより、初対面ではあるが、お互いの顔が目に入り、親しみを感じたのではないかと思います。



50分間のグループワークは無事終了できました。

結論を求めたグループワークではないので、各人の思いや考えていることを聞いた、話したことで目的が達成されたと思います。

つづいて、1月26日には区会説明会が鯨城ホールで行われ、緑区は鯨城ホールの区切られた場所で説明しました。出席者は45名でした。

ご存知のように広い鯨城ホールのなかで、9区の鯨城会が区切られたエリアで一斉に始めるわけですから、声の大きい方が勝ちのように張り上げた声が隣に響いても、お互い様なのでかまわずプレゼンテーションをしました。今年は緑健康太極拳同好会、みどりリズム体操の方に活動状況を話していただきました。またリズム体操の市川代表が舞台上に上がってさわりを演技し、それを全員で行い、雰囲気は盛り上がりました。

3月16日現在、37期生の入会希望者は30名となっています。



## ウィメンズマラソンボランティア2024

31期 国際B 高野 孝

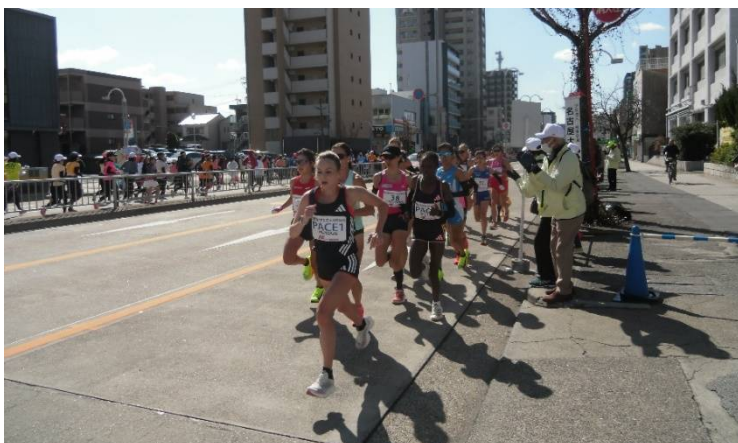
3月10日(日)天候は、早朝より好天、微風、少し肌寒い朝となりましたが、ランナーにとっては、ベストコンディションになったのではないのでしょうか？

今年の大会は、夏のパリ五輪の最終選考を兼ね注目のレースとなりましたが、残念ながら名古屋大会から選考されませんでした。

緑鯨城会は、瑞穂区北エリア33・34区復路の「コース整理」を担当しました。私にとって34区に「ランナートイレ」あり、初めてのトイレ管理の体験となりました。

瑞穂通2丁目「ファミリーマート」駐車場に仮設トイレ20基、手洗い器2台設置されましたが、寒さのせいでしょうか、ランナーが最大40名ほど列を作り「トイレ待ち」するんですネ これには「びっくり」しました。

お陰様で、ボラ参加者29名「体調不良者なし」「怪我人なし」業務完了できました。ご協力ありがとうございました。来年の参加お待ちしております。



## 雑巾配布ボランティアを終えて

33期 地域B 伊東 美智子

年末恒例の雑巾配布ボランティアを12月21日に行いました。社会福祉協議会の各団体からと緑鯨城会のボランティアの協力で集められた1,000枚余の思いがこもった雑巾でした。緑区社会福祉協議会より感謝状をいただいた後、30施設の名前の入った段ボールにそれぞれ分けました。その後、社協からのお手紙とともに区内のこども園、老人施設等に私たち10名の車に分け配りました。「毎年ありがとうございます」「助かります」と快く受け取っていただきました。最近ではウエットティッシュ等も使いますが、雑巾は必需品です。引き続きご協力をお願いします。



## 第18回ボランティアフェスティバル in みどり

ボランティア委員会



「ボラネットみどり」は、緑区で活動するボランティアグループ16団体と個人が参加するネットワーク組織です。「つながる・広がるボラネットみどり、出会えてよかった仲間たち」を目標として活動しています。緑鯨城会は、ボランティア委員会がH15年に発足、その後H17年からボラネットみどりに加入しております。

このイベントはコロナ禍のため、過去3年開催は中止になっていましたが、ようやく今年は本格開催にこぎつけることができました。

2月10日～16日が地区会館ギャラリー展示、17日は体育室をメイン会場として開催、多くの方にご来場いただき、各ブースでの様々な体験、ピニャータやスタンプラリー等を楽しんでいただけたことと思います。

又、今回はステージ演技に「緑健康太極拳同好会」の皆さんが参加、会場を大いに盛り上げていただきました。





## 期別委員会の概要について

期別委員長 32期国際B 杉崎四郎



緑鯨城会は他の区会と違い、古くから期別単位で組織化され、期別委員を選出し、運営委員として参画し、運営委員会の決定事項をすみやかに、期別会員に連絡する役割を担った活動の単位となっております。

各期別委員を中心として、各期の会員が期別活動に積極的に参加して盛り立てています事に感謝申し上げます。つきまして、期別委員会の役割を今一度考えてみたいと思いますが、総じて、各期別の全体的な事務局的役割かと思っています。

具体的役割としては

1. 年度初めに各期別の独自計画を立案、提出して年間活動を推進して貰い、その実施報告を年末に提出して頂いております。期別活動の一助として、わずかですが、期別活動費を支給しています。期別の行事、連絡郵送代とかに役立っているかと。
2. 鯨城会、緑鯨城会他の主要年間行事計画を年度初めに、事前に会員全員に案内し、参加者を募り、返信を貰う事によって参加者を把握し、行事に対してのすみやかな遂行に役立っているかと思っています。
3. 緑鯨城会各委員会の独自行事実施に際して、各委員会と協同連携し、期別委員を通じて、多くの会員が参加して貰う様にしています。

事務的役割が総務委員会と重なる事柄が多く、分け隔て無く、両委員会一体化して役割を遂行して行きたいと考えています。



## 22期会の楽しんでカラオケ同好会

22期 陶芸学科 市川 滋

平成23年3月に22期の総会が、木曽路鴻仏目店で開催した折にカラオケの話が出て、有志5~6名が賛同し、4月からシダックス籠山店で開始する事となり、当初は昼から2時間でソフトドリンクが飲み放題で、好きな歌を順番に楽しんでいました。仲間も増え、会を重ねる内に毎月の第3の金曜日が定例となると2時間では、1人の歌う回数が3曲となりました。

ある時からシダックスでは団体さんに限り、誕生日月の方には、毎回ケーキとシャンパンと集合写真の無料サービスの特典があって、楽しみが増えました。仲間の一人が会員となっていて、料金精算時の特典があり、参加者の頭割りでも割勘しています。また、次回の参加者をその都度把握し、部屋の予約をしていました。併せてケーキも予約して置きます。

我々シニア世代では、歌う歌は各人の年齢差もあって、思い思いの十八番を楽しんでマイクに投げかけしてました。何時しか終わりに近づくと、参加者全員で「青い山脈」「高校三年生」「星影のワルツ」

等で、2本のマイクを回しながら締めていました。

カラオケは2時間ですが、同期の仲間が集まって、全員でランチをしながら、ケーキ等食べながら、好きな歌を歌って、同じ時間を共有する楽しみが、残念ながらコロナで中止となり、かれこれ10年近く続きました。また、コロナが終息したら仲間と再会して、カラオケで青春を謳歌したいものです。



## 令和5年度 23期期別活動状況

### 23期 生活B 安藤 勝利

鯉城学園を2010年／平成22年に卒業しアツという間に14年が経過し、我々「緑23期会」会員も残念ながらさまざまな理由で減少の一途をたどり今や15名ほど、その中で令和5年度に悲しく寂しいことに3人の方が相次ぎ逝去されました。

一方、コロナ禍4年目の今期は何とか食事会を2回実施する事が出来ました。

直近の食事会企画は食事会の後、揃って緑鯉城会作品展会場へ行き作品鑑賞をする行程にしました、この時には23期会を退会された一部の方々へも案内を書面で送付し、“鯉城学園、そして緑区在住の縁を今一度！”と食事会出席と23期会への復帰を呼びかけたところその中から3名の方々の出席を得ました。

当日の出席は総勢9名でしたが復帰組3名を交え旧交を温め楽しい食事会となり、そのあと計画通り9名揃って作品展会場へ足を運び有意義な一日を過ごしました。この企画が作品展入場者増に少しは貢献できたのではと思っています。

また、緑鯉城会作品展の次年度以降入場者増加対策の参考になれば幸いです。

鯉城学園での出会いの縁をこれからも大切に、23期会活動を通しフレイル予防、そして、少しでも日々の生き甲斐づくりの一つになればと考え世話役一同同期の皆さんをもう一度、一人でも多くお誘いし楽しい企画の実施を目指し、23期会盛り上げに努力したいと思っています。



## 「期別委員のこと」

25期 国際 水谷 健二

私は令和2年(2020年) 1月15日に日本に初めて新型コロナの感染者が発見された春から、先任の方から引き継いで25期の期別委員となりました。

瞬く間に感染者が増えて3月には、東京オリンピックの1年程度の延期が検討されました。全国に緊急事態宣言が発令され名古屋でも3密を避ける為に、我々鯨城会の活動にも影響がでて自由に行事活動が出来なくなりました。

その後2022年1月24日に予定していた25期総会を兼ねた食事会もコロナ感染者が名古屋でも増えたので3日前に予約をキャンセルしなければなりませんでした。夕方のテレビで発表される全国のコロナ感染者の人数を観る毎日が続きました。

2022年6月には少し落ち着いてきたので7月12日に名古屋市科学館のプラネタリウム鑑賞と食事会を25期会で行い、8名の参加者でした。美しい夜空を鑑賞した後の食事会は、久しぶりに皆さんとの再会で話が弾みました。

2023年にはコロナも平常に戻りつつあり、6月13日に総会を兼ねた食事会を「四季亭」にて行いました。10名の参加でした。美術学科OBの方の展示会の裏話などで多めに盛り上がりました。私は2020年から4年間、期別委員をしましたが、この日の総会で古橋さんに次年度の期別委員を、お願いする事となりました。

思えば私が期別委員を受け持った4年間は、何度もコロナに振り回され真面に任務を遂行できませんでした。申し訳ございません。又残念な事に、2022年8月下旬に藤原力さん、2023年3月7日に近藤仙治さん、今年に入り2024年1月13日には橋本幸子さんと相次いで、3名の方が逝去されました。25期会員には欠かせない方々でした。

期別委員の任を降りますが、これからも皆さんとの繋がりを大切にしたいと思っています。



## 2023年度 26期会行事



26期 文化A 小澤 徹昭

2023年11月13日 岡崎公園散策

三河武士のやかた家康館入場見学 8人参加

名鉄東岡崎駅前にて集合写真

### 30期 期別活動の紹介

30期 地域B 渋谷 稔

令和5年度の30期会員数 18名 (女性9名・男性9名)

#### ◎モーニングコーヒーの集い

毎月の最終週の月曜日 9:00~10:30 ガロンコーヒー滝ノ水店

期別委員であった近藤さんの発案で令和5年5月より実施され間もなく10回目の開催となります。毎回、和気あいあいとした雰囲気でお互いの体調の確認から始まり解散時間ギリギリまで話題が尽きることはありません。ライン(グループ)での交信も増えており仲間意識も強くなったと思います。「お仕事の都合」「趣味の教室都合」で不参加もあり毎回の出席数は7~9名

#### ◎懇親会

令和5年12月25日 忘年会 嘉文徳重店で実施しました。

いろいろの都合で「モーニングコーヒーの集い」に出席できないメンバーの参加もありたいへん盛り上がりのある懇親会になりました。

出席数は会員の半数を超える12名となりました。

令和6年度の30期 期別活動は月例となった「モーニングコーヒーの集い」と年一回の「懇親会」(忘年会又は新年会)を中心に展開する予定です。



### 31期の期別活動を通して

31期 地域B 金原 孝夫

令和4年・5年度の2年間31期期別委員を、落合正子さんと一緒に務めさせていただきました金原です。

令和4年度は、コロナ禍の影響がまだ収まらず、緑鯨城会はもとより期別活動もあまり活動ができませんでした。その中で5月に31・32・33期生合同の懇親会として“愛知牧場バーベキューの集い”を開催することができました。令和4年度の緑鯨城会3期の役員メンバーを中心とした懇親会として楽しく有意義な親睦が図れました。残念ながら私は白内障の手術入院で参加することができませんでした。ごめんなさい！

令和5年度は、幸いにもコロナ禍が収まってきて、緑鯨城会活動も復活することができ、31期期別活動として11月には「木曾路鴻仏目店」にて久しぶりに懇親会を開催することができました。

そもそも私たち31期生は、平成30年3月に2年間就学した名古屋市高年大学鯨城学園を無事卒業し、4月からあこがれの？緑鯨城会に26名（男・女13名）の仲間と一緒に入会しました。入会した平成30年度は高野孝さんを中心に、毎月1回31期生打合わせ会を「なるこ集会所」にて集まりました。毎月平均11名の参加者で、緑鯨城会の役員会報告と懇親を図りました。その中で31期の緑鯨城会の役員10人が8月までに決まりました。最初の期別委員は山下富和さんでした。それ以降、先輩の皆様のご指導ご援助と、31期メンバーの協力により、積極的に期別活動を続けてきました。令和元年度—6月30・31期合同懇親会、8月「春乃家」懇親会、1月「やまと」新年会、令和2年度—コロナ禍で中止、令和3年度—1月「嘉門」新年会、令和4・5年度—上記令和6年2月現在、31期生は15名と少なくなりましたが、これからも期別委員を中心に、お互いの親睦をはかり、更なる学習により、地域活動に貢献していこうと思います。



31期懇親会「春乃家」（令和元年8月）

## 令和5年度 32期、33期合同期別活動について

(34期生との懇親を深めるため)

33期 健康A 森田 登美子  
32期 国際B 杉崎 四郎

コロナ禍の中で2年間新入会員が無く、やっと34期生11名を緑鯨城会に迎入れる事が出来ました。34期生が次期の緑鯨城会の担い手となる人達になって貰うため、とにかく緑鯨城会の活動の理解と一番身近な32、33期生と34期生との懇親を深めたい思いで進めました。

1. 5月の行事委員会計画の34期生歓迎会（愛知牧場バーベキュー）では32、33期生も積極的に参加し、34期生の参加は半数でしたが、懇親を深める事が出来た。
2. 7月には32、33、34期合同の懇親会を開催し、34期生と32、33期生の人達と今までに無い会話も出来て、懇親を深める事が出来た。
3. 役員会活動と重なりますが、10月には31、32、33期の役員と34期生と打ち合せ懇親会を開催し、出席の34期生に令和6年度に希望する委員会の聞き取りをしました。和気あいの雰囲気です懇親を深め合えたと思います。

\*) 33期の期別委員が34期生のグループラインに参加して貰い、すみやかに種々の連絡が出来た事が良かったと思います。

以上の期別活動を通じて、この1年、34期生の中から退会者も無く、充分では有りませんが、34期生個人の希望、意見を尊重し、色々話し合える土台が出来て来て、活動のスタートラインに立てたと思います。



17 番目の同好会 《モルック緑》が発足しました!!

モルックで遊びませんか!!



令和 6 年 4 月から緑鯨城会の同好会として登録しました。(令和 5 年 5 月発足)  
老若男女、年齢を問わず楽しむことを追求したスポーツです。

### モルックの魅力

- ① 「投げる」、「歩く」、「しゃがむ」で適度な運動量
- ② 計算の要素があり適度な脳トレ
- ③ 戦略が勝負の鍵を握るのでチーム内で自然とコミュニケーションがとれる
- ④ 場所を選ばないなど沢山あります。

今はその都度集合場所に集まった人達で楽しむ形をとって、とてもゆる〜いグループです。身ひとつで気軽に参加できます。名古屋市内でもモルックによる交流会や大会が数多く開催されていますから、近い将来参加できることを目標に遊び感覚で楽しんで進めて行きたいと思っています。

興味のある方も無い方もぜひ一度見に来て参加してみてください。

お待ちしております！



### 《モルック緑》

毎週水曜日 10:00~11:30 雨天中止

(LINE のグループ登録で連絡)

場所： 鳴子中央公園グラウンド

鳴子信号交差点北西角、鳴子コミセン隣

連絡先：

26 期 高須賀哲一 090-2577-4758

29 期 熊田 八郎 090-9918-9034

## 「我が家の電器製品」

25期 国際 水谷 健二

我が家の電器製品が次々に使用不能となってしまいました。去年 2023 年 11 月に電子レンジに異音が出た後、火花が出て使用不能となりました。今年の正月を迎えて 1 月中旬までにプリンター・ノートパソコン・居間のテレビと立て続けに電器製品が故障してしまいました。

上記のプリンターについての奮闘ぶりを報告します。鯨城会の行事で配布する印刷物 20 枚を印刷していたところ、プリンター本体に、「インク吸収体が満杯になりました。早めに修理受付窓口に連絡して下さい。」とのエラーが表示されました。ネットで我が家の機種を検索したところ「この機種は修理対応期間が終了している…」との事。メカに強い K さんに聞くと「廃インク吸収体とは、インクのノズルが詰まらない様に、メンテナンスの為に時々吐き出すインクを受け止めて浸み込ます為の、吹取紙を束ねた様なパーツだよ。」と教えられました。高価なインクをメンテナンスに使わずに、もっとスマートな方法は無いのか? と思いました。このエラー表示は印刷枚数、又は本体の経過年数が不明ですが、先ずこのエラー表示をリセットしないと印刷不能となります。

ネット動画で修理の手順が色々配信されていたので廃棄する覚悟で、自分で修理する事にしました。先ずエラーコードのリセットに必要なソフトの入手先 URL を案内通りに入力アクセスすると色々な機種のリセットソフトがロシア語? で書かれていました。意味が解らないので HP の翻訳機能を使用し日本語にしたら該当するソフトが見つかり、使用・操作方法も書いてありました。早速ダウンロードしてパソコンとプリンターを繋いで案内通りに作業を進めると、使用率が「0%」となりリセットに成功しました。パソコンとプリンターを切り離して廃インクパッドを取り出して、水で洗って乾燥させて再利用するのですが、パッドと本体が癒着して取り出せず結局、手は真っ黒に汚れパッドは細切れになって再利用できません。そこで、もう一つの方法で本体のパッドのスペースを綺麗に拭き取ったのち化粧用のコットン・パフを百均で購入して利用する事にしました。廃インクが噴き出す周りに空間を作る為、束ねたコットン・パフに鋏で切って窪みを作りパッドのスペースに詰め込みました。ここまでの作業は完璧です。本体上部と下部をカチリと合体させました。いよいよ上部の配線と下部の配線との接続ですが、ここでトラブルが発生しました。3 つあるカプラ(帯状の多数の配線コードを繋げるソケット状の部品)の 1 つを差し込む時に不注意で折って壊してしまいました。もうこれ以上の手直しは、私には無理なので諦めます。残念でしたが、手を真っ黒にしながら奮闘した 3 日間は充実して楽しかったです。

電器製品の廃棄には費用がかかります。名古屋市の粗大ごみ手数料は電子レンジが 500 円、プリンターは 250 円でした。

テレビは家電リサイクル法の対象家電となるので、電器店に依頼したらリサイクル回収料金 2,970 円と収集運搬料 2,200 円の合計 5,170 円でした。





## 俳句つれづれ（8）

平田 秀 30期 文化A

私の住んでいる西丸根は、あのテレビ大河ドラマ「どうする家康」でも出てきました「丸根砦」があります。方角的にはその西なので西丸根なのでしょう。私が移り住んだ45年前の丸根砦は古ぼけた祠があるだけで鬱蒼とした小山でした。今では鎮魂碑も建って歴史をうかがい知ることができます。高年大学の文化Aで「俳句」授業があったとき、講師の先生に提出した本当に最初に作った俳句が「兵（つわもの）の破れし砦山眠る」

（因みにこの句は中日新聞の特選に選ばれました。全くビキナーズブラックでした）で砦の周りに住むものとして訪れた時の気持ちを詠いました。そしてしばらく俳句を止めていましたがコロナ禍で趣味のない私が一人でできるものを探すうちまた俳句と出会ったのでした。家で独り机に向かってできるものでもなく、ぼっとベランダから外を眺めていましたら、西の方角に港区築地口の観覧車海の向こうには三重県の鈴鹿山脈が見えることに気付きました。そういえば、私の家は西向きの高台にあったのです。「そうだ。ここからの眺めを作句しよう」と詠ったのが相当数になりました。春夏秋冬で御在所山に連なる山々はいろいろな姿を見せてくれました。

\* 稜線の陽と影朝の淑気かな（新年）

\* 春嶺へ飛行機雲の一直線（春）

\* 山嶺に前か後か夕の虹（夏）

\* 秋風に稜線の雲治まらず（秋）

\* 峰々の紫立ちて冬夕焼（冬）



遠く連山を朝夕眺めていると季節ごととはもとより朝夕の変化まで楽しむことができます。ベランダからは伊勢湾を隔て連山を眺めているので、

\* 遠くにはタンカーも見ゆ日向ぼこ

なんて言う句も出来たりしてゆったりした気持ちになります。

俳句は、感性と創造の産物と思っていましたが意外にいろいろな事象に直面しますと思ってもいなかった姿とか色とかが風、雲、音、香り、などと重なり合って言葉が紡ぎ出されるものだなと思います。

俳句は17文字しか使えません。これは私の作句に対する考え方なのですが、多くの思いを詰め込むにはあまりにも字数が少なすぎます。（季語を5字だとすると残りはせいぜい10字余りです）勢い句の対象を絞り込まねばなりません。独りよがりかもしれませんが自分以外の人にその場にあることを全部話すことを期待せず、言葉の背後にある言いたいことをむしろ想像していただくといった表現に終始することでまとめるのです。Simple is the best です。

焦点は一つ、ポイントは一つ、そして大事な言葉を多く使わない。

## 短歌

公園の崖に張り出た馬酔木の花  
キラキラとして宝石の如し



草むらにひっそり白きスノーフレーク  
何か愛しい清楚な姿



熊田 八郎 (29期 文化A)

泣きながら足に縋って座り込む登園拒否に母立ち尽くす

降りたのちいつもの通り歩いたが階段がない 一つ乗り越す

廣瀬 義忠 (32期 文化A)

## 俳句

晴天の光りを含む福寿草



蠟梅の仄かに光る園の林



熊田 八郎 (29期 文化A)

出欠連絡不要な、集合場所・時間に参集すれば自由に参加出来る気軽な同好会です。  
手軽に体力維持ができ、様々な地域の風物に触れることが出来るウォーキングを是非一緒に楽しみましょう。

報告！ ウォーキングしました 😊

2023年 11月30日（木） 大高緑地公園 9名参加

晩秋の地元の大きな公園であります、大高緑地公園をすみからすみまで歩いてきました。  
様々な景色を楽しめる管理の行き届いた公園で、こんなところもあったのかと発見も多く充実した1日でした。



2024年 2月29日（木） 美濃路を歩く(1) 8名参加

熱田区伝馬町的美濃路の起点より歩き始めて、大須までの名古屋市内の街歩きをしてきました。  
知らなかったお寺をいっぱい巡りました。昔の熱田神宮の巨大さも知ることができ、頼朝の生誕地のお寺、  
そしてキリスト寺もありました。  
歴史の話も聞くことができ、結構知見を広げることができました。



これからのウォーキング案内

※-----

2024年5月30日（木）豊田自然観察の森散策 歩行距離約5km（レベル1）（弁当持参）  
集合時間・場所 9:20 地下鉄鶴舞線赤池駅ホーム上中央付近  
交通：赤池9:23 発→豊田市駅9:43 着→おいでんバス（豊田東）9:58 発→東山町5丁目 10:15 着～センター  
行程：ネイチャーセンター（10:30）～展望台～セミの交差点～ヨシの湿地～ネイチャーセンター  
交通費（片道）：赤池→豊田市駅 ¥470 おいでんバス ¥200（マナカ使用可）

◇-----

2024年6月30日（日）海上の森 歩行距離約7km 約4時間程度（レベル1～1.5）（弁当持参）  
集合時間・場所 9:35 地下鉄東山線 藤ヶ丘駅改札出た辺り ※[持ち物]お持ちの方はストックを…  
交通：リニモ八草行に乗車 藤ヶ丘9:47 発→八草駅 10:04 着  
行程：八草駅～南門～薊玉広場～つつじの丘～物見の丘～海上の森センター～三角点～センター～八草駅  
交通費：（往復） ¥760（マナカ使用可） ～◇ ほとんど整備された自然歩道と山道を歩きます。◇～  
備考：海上の森センターに入るまでトイレがありませんので、八草駅構内で済ませておいてください。

※-----

7月・8月 休会  
（おしらせ） 7月30日（火）に臨時例会を計画しています。（伊吹山登山 完全予約制）詳細は未定。  
※7月中旬頃に緑鯉城ウォーキング同好会のグループ・ラインでお知らせします。

**毎回の注意事項** \*服装・持物\* : 帽子・リュック・手袋・飲み物・雨具・敷物・保険証・(\*弁当) 等  
前日の天気予報で9時～15時までの降水確率が40%以上は中止です！

緑鯨城会 20期伊藤一夫さんが 緑区社会福祉協議会会長表彰を受けられました。

令和6年2月29日徳重地区会館において「緑区地域福祉のつどい」が開催され、緑鯨城会の20期伊藤一夫さんが緑区地域福祉事業功労者の表彰状を頂きました。新海池公園、要池公園等、16年にわたり、休むことなく参加され地域美化活動に積極的に活動されてきました。昨年の19期、馬越さんに続いて連続して緑鯨城会よりの受賞です。おめでとうございます。



## 編集後記

以前のようにコロナの話も少なくなり、いよいよ本格的な活動が出来そうな中、本年度37期の緑鯨城会入会者が近年になく多く、大変心強く、楽しみです。

今回 期別委員会の活動の特集しましたが、やはりまだマスクが取れない状況化のためか十分な活動に至らないのかもしれませんが、投稿いただきました皆様 本当にありがとうございました。

## 広報委員会

33期 亀井 恒夫 070-4377-1465 k\_thskt7571@qc.commufa.jp

32期 廣瀬 義忠 090-7611-6755 bibi@carrot.ocn.ne.jp

31期 奥野 幸泰 090-6093-0183 yukiAR1105@outlook.jp

25期 水谷 健二 090-2617-4782 nwjh2gla@gmail.com

29期 熊田 八郎 090-9918-9034-balangxiongtian@gmail.com

34期 岸本 三郎 080-3632-6345-s\_kisy5@rx.tnc.ne.jp

\* 25期水谷さん・29期熊田さんは、広報サポーターとして参加をお願いしております。

緑 鯨 城 会 オ リ ジ ナ ル ホ ー ム ペ ー ジ



<https://midori-kojyo1989.jimdofree.com>

スマホ・タブレット・パソコンから閲覧(QRコード&URLからアクセス)