

ふれあい

(2026) 令和8年7月



緑鯢城会QRコード



本会は、会員相互の親睦を図り、かつ、生涯学習の一環としての学習活動を推進するとともに、地域活動に貢献することを目的とする

発行 | 名古屋市高年大学鯢城会 緑鯢城会
名古屋市 鯢城学園
編集 | 緑鯢城会 広報委員会

目 次

表紙	1
目次 表紙のコメント	2
総会・アトラクション	3
緑鯨城会役員挨拶	
会長・副会長・総務委員長	4
副会長・ボランティア委員長・行事委員長・広報委員長	5
新入会員紹介（歓迎会）・命の柵	6 ～ 10
総務委員会・行事委員会	11
ボランティア委員会	12
同好会紹介（ゴルフ）	13
同好会紹介（ボウリング）	14
同好会紹介（ウォーキング）	15
数独パズル・編集後記	16



ふれあい97号（令和8年12月発行）原稿募集のお知らせ

テーマ：問いません（自由です）地域の紹介・趣味・個人参加活動・行事

旅行の思い出・グルメ・健康法あれこれ・近所の名所等

字数：200文字程度

短歌・俳句・川柳は2首迄

締め切り：令和8年10月20日

96号表紙 写真「カルガモ親子」34期 地域B 兼松 龍治

5月手越川での一枚です。かわいいですね。子どもは何羽？

令和8年度緑鯨城会総会



日 時：令和8年4月 24 日（金） 11:00～12:30

会 場：徳重地区会館

来賓に緑区社会福祉協議会事務局長 吉川様を迎え、会員 83 名
が出席して開催されました。

（委任状提出会員 63 名、当日会員数 192 名）

* 審議事項、「令和7年度活動報告・決算報告」・「新役員・委員選出」・
「活動計画・予算案」について、全て原案通りに承認されましたの
で、報告致します。

役員会・運営委員会

令和8年度新役員の皆さん

会長・区会代議員	鈴木 剛 (34期 地域B)		
副会長	薮下 竹志 (37期 地域A)	副会長	後藤 芳夫 (37期 福祉)
鯨城会幹事	大橋 英子 (37期 陶芸)		
総務委員長	薮下 竹志 (37期 地域A)	総務副委員長	岩田 敦子 (38期 国際A)
会計担当	福島 実 (37期 美術A)		
ボランティア委員長	後藤 芳夫 (37期 福祉)	ボランティア副委員長	太田 辰伸 (38期 園芸)
行事委員長	大橋 英子 (37期 陶芸)	行事副委員長	北川 義次 (38期 美術A)
広報委員長	兼松 龍治 (34期 地域B)	広報副委員長	宇佐美純一 (38期 歴文B)
会計監査	廣瀬 義忠 (32期 文化A)	会計監査	伊東美智子 (33期 地域B)

同 好 会 ア ト ラ ク シ ョ ン

総会終了の午後からは、同好会皆さんの演技、演奏、演舞を楽しみました。

舞台と会場が一体となって多いに盛り上がり、共に楽しい時間を過ごすことができたように思
います。

来年は、さらに出演グループが増え、会場には会員の皆さんや学園在校生・OBの皆さんなど、
もっと多くの方に来場していただき、緑鯨城会の輪が広がることを期待したいものです。



銭太鼓みどり



緑健康体操



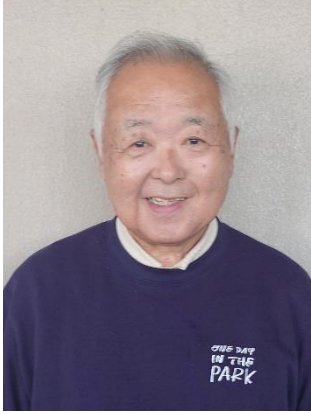
緑リズム体操



緑健康太極拳



うた声サロンみどり



「いくつになってもワクワク、ドキドキ」

会長兼区会代議員 鈴木 剛（34期 地域B）

緑鯨城会は本年新会員を22名迎え、また役員体制も若返りをすすめる中スタートしました。今年は会の原点に立ち、仲間づくりや趣味の広がりを目指す会員の期待に応えるよう「一人でも多くの参加」をテーマに取り組みます。具体的には久しぶりにバス旅行（大和郡山城）を復活。またボウリング大会を4年ぶりに開催し、多くの参加を呼びかけます。また、会報誌「ふれあい」はより多くの投稿を募り、会員同士のツナガリが生まれる誌面作りを目指します。趣味の作品展では会員家族、お孫さんにも幅広く作品出展を募ると共に、来場者数を増やすために開催期間を2日から3日間に延長します。会員の皆様には会場にてスピードくじを用意しますので楽しみにお越しください。

最後に緑鯨城会の地域ボランティアの基本に月2回の公園清掃（新海池、要池）がありますが、散歩を兼ねて時間の許す範囲内で参加していただくよう重ねてお願いいたします。

“いくつになってもワクワク、ドキドキ”緑鯨城会は笑顔あふれる活動を展開していきます。

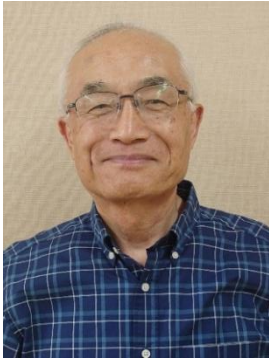


総務委員会メンバー7名にて

副会長兼総務委員長 薮下 竹志（37期 地域A）

総務委員長を担当します、37期薮下竹志です。入会して3年目を迎えます。昨年度は鯨城会の幹事を一年間担当させていただき、16区全体の行事等を経験しました。今年度からは緑区だけを担当させていただきます。まだまだ鯨城会については、未知の事ばかりですが、総務委員会メンバー7名で、明るい楽しい誰もが参加できる緑鯨城会を目指して、この一年頑張りますので、会員の皆様、ご協力をお願いします。





力を合わせ、楽しく、おしゃべりしながら

副会長兼ボランティア委員長 後藤 芳夫 (37期 福祉)

このたび、緑鯰城会の副会長ならびにボランティア委員長という大役を仰せつかりました37期後藤芳夫です。これまでの諸先輩に比べ大変未熟者ではありますが、精いっぱい努めてまいりますので宜しくお願いいたします。ボランティア活動は、人のためでもあり、自分自身の喜びにもつながる素敵な活動だと思っています。皆さんと力を合わせ、ゆっくりと楽しく、そしておしゃべりをしながら、活動したいと思います。今年一年ご指導とご協力をよろしくお願い申し上げます。



皆様と共に楽しい1年を！！



行事委員長兼鯰城会幹事 大橋 英子 (37期 陶芸)

令和8年度行事委員長を担うことになりました。先輩方に教えて頂いたことや、経験を参考にしながら、今年1年間活動を進めていきたいと思っています。

☆ 6月25日(木) でんきの科学館とランチ会(終了済み)

☆ 10月8日(木) 奈良薬師寺&大和郡山城跡バスツアー

☆ 11月19日(木) 16区フェスティバル 等々

上記以外にもいろいろ計画しています。バスツアーにつきましては、只今絶賛募集中。皆さんの申し込みお待ちしております。会員の皆さんの笑顔あふれる思い出の1ページ作りのお手伝い如果可以と思っています。これからの1年間、ご参加ご協力の程よろしくお願いします。



16区ピカイチの広報誌にしたい

広報委員長 兼松 龍治 (34期 地域B)

今年から緑鯰城会に入会しました兼松です。いきなり広報委員そして広報委員長と大役をいただきました。私自身のモットーとしては、イヤイヤではなく、楽しんで積極的に取り組みたい。そして今までの習慣にとらわれず、自らのカラーを出して、親しみのある楽しい誌面にしたいと思います。できる限り、読ませるのではなく、魅せることを意識して構成を考えていきたいです。自由な発想でこの一年を乗り越えていきたいと思いますので、よろしくお願いします。

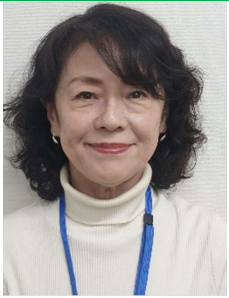
新 入 会 員 紹 介 (順不同)

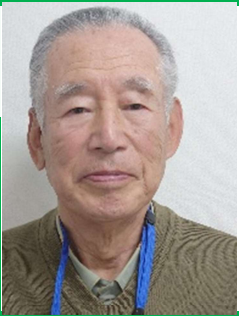
	やまもと ゆうじ 山本 雄二	39 期国際 A	郷土史	滝の水
	地域のことをよく知りたい			
	この度、会に入会しました。 緑区を何も知らず過ごして来ましたので、地域のことをもっと知りたく、 参加させていただきました。			

 (辞 退)	やまだ かなめ 山田 要	39 期歴史文化	マジック	太子
	緑鯉城会に入会して			
	この度 新しく緑鯉城会に入会致しました山田です。シルバー学園にも入学いたしましたので、そちらも忙しく、中々こちらの活動に参加できませんが、機会が合えばご一緒させてください。趣味は旅行です。宜しくお願いします。			

	つりたに しゅんすけ 釣谷 俊介	39 期歴史文化	郷土史	大高
	色々と学んでいきたい			
	このたび緑鯉城会に入会させていただきました大高在住の釣谷です。鯉城では39期生として歴史文化、クラブは郷土史に入っていました。歴史に興味があったので学んできました。今年は愛知県のシルバーにも通学して色々と学んでいきたいと思います。			

	ただ よしひさ 多田 義久	39 期美術	ハイキング	桶狭間
	よろしくおねがいします			
	鯉城学園に入学して、過去にやったことがないことに挑戦したくて、低山登山中心のハイキングクラブに入部しました。それが思いのほか楽しく、今はハイキングクラブのOB会で、毎週低山登山を楽しんでいます。緑鯉城会でも体を動かせる同好会に所属させていただけたらと考えています。 ご指導よろしくお願い致します。			

	たきかわ けいこ 滝川 啓子	39 期歴史文化	郷土史	滝の水
	緑鯉城会に入会して			
	鯉城学園在学中はクラブで出かけることが多く、仲間と楽しく歩いていました。音楽を聴くことが大好きなのですが、これからは体を動かすことが益々大切になると思い、緑鯉城会に入会しました。新しい出会いも楽しみです。 どうぞ宜しくお願い致します。			

	おの じろう 小野 二郎	39 期園芸	大人の社会見学	旭出
	引きこもらず快適に			
	4月に米寿を迎えた。歩くスピードが遅くなり、身体全体の動作が緩慢となってきた為、引きこもらず「外」に出るように心掛けている。鯨城会への入会はその一環であり、また新たな出会いを得る機会と考えている。趣味は少ない。旅行やゴルフ、読書やボヤットした時を過ごすのが好きである。ご迷惑をかけぬよう会にはできるだけ参加させて頂きたいと考えている。			

	たけうち けいこ 竹内 桂子	39 期国際 B	コーラス	鳴海
	歌うことが好き			
	4月より緑鯨城会に入会しました竹内です。 歌うことが好きなので「うた声サロン」へ入会させていただきました。 今後とも、よろしくお願いします。			

	やまうち じょうじ 山内 鉦司	39 期音楽 B	英会話	熊の前
	よろしくお願いします			
	鯨城学園が楽しかったので卒業後どうしようかいろいろ考えましたが、地元の方々との触れ合いを増やしたほうが良いかと思い、緑鯨城会へ参加させていただきました。音楽が好きですので、それに関する同好会で活動できると嬉しいです。西神の倉に住んでいますが、近所に親しい方がいませんのでよろしくお願いします。			

	こばやし ひであき 小林 英昭	39 期歴史文化	社会研究	神の倉
	これからの楽しみ			
	三重県いなべ市の田舎に生まれ、山・川に遊んできた昭和の者です。名古屋に50年、緑区にはその半分を過ごし、地域とのふれ合いも特に無く、仕事以外の付き合いも余り有りませんでした。そして鯨城学園で新しい繋がりを得ました。今後は地域での出会い、ふれ合いを通じて、地域の歴史や文化を楽しみたいと思っています。			

	ほんだ えみこ 本多 恵美子	39 期音楽 B	オカリナ	大高南
	よろしくお願いします			
	鯨城学園では、音楽を専攻しました。文化祭の前に、クラス全員での練習を通して団結力が高まった時に、音楽は改めて「いいな！」と思いました。 今後は、緑鯨城会での新たな出会いを大切に、楽しく過ごしたいと思っています。 どうぞ宜しくお願い致します。			

	おおや しゅうぞう 大矢 修三	39 期園芸	健康	大清水
	新たな繋がりを広げたい 退職（2021 年）まで仕事中心で会社以外の繋がりが少なく、家内の勧めもあり鯉城学園に入学。初めて園芸や農業に接し、良い仲間と 2 年間を楽しく過ごしました。その繋がりを広げられればと思い緑鯉城会に入会しました。年間を通して様々なイベントがあるので、できる限り参加したいと思っています。よろしくお願いします。			

 (辞 退)	やすだ ゆみこ 安田 由美子	39 期園芸	水墨画・陶芸	鳴海東部
	「きょういく」「きょうよう」 皆さん、こんにちは。緑鯉城会に仲間入りさせていただきました。「きょういく」いくところがあり、「きょうよう」用があるから出かけるモットーに私の手帳は予定がビッシリです。でも出かける所は近場なので時間的には余裕があります。身体は楽になりました。4 つの同好会に入りましたがまだまだやりたいことがいっぱいです。やり残しのない人生にしたいです。			

	いど なおこ 井戸 奈緒子	39 期歴史文化	重要文化財	大清水
	楽しいことに邁進♪ 自分が住む地域にも目を向けたいと思い入会しました。趣味はフラと音楽（三線・ウクレレなど）です。音楽好きな方がいらっしゃいましたらお声かけ下さい。よろしくお願いいたします。			

	どき あきろう 土岐 晃郎	39 期国際 B	ハイキング	熊の前
	自己紹介 定年退職後、今後明るく楽しく生きたいと思い、共に楽しめる仲間を求めて鯉城学園に入学、元気が一番と思いハイキング部に入りました。おかげで趣味のゴルフで、上り坂で息が切れなくなりました。今年シルバーカレッジに入学し、シルバー・ハイキング OB 会・緑鯉城会と三足の草鞋となりますが、よろしくお願いいたします。			

	すぎえ あきお 杉江 明士	39 期国際 A	社会研究	東丘
	多くの仲間と色々な話ができれば。 鯉城入学時にはこんなに多くの仲間ができるとは思ってもみませんでした。現在、クラス OB 会、クラブ OB 会、シルバーカレッジ、地域の細根天満宮神事総代の仲間と活動しています。緑鯉城会でも新たな仲間ができそうです。「鉄道に乗ること」「大相撲観戦」「阪神タイガース」そんな話もできればうれしいです。			

	はやし みよこ 林 美世	39 期音楽 A	社交ダンス	桃山
	緑鯨城会に入会して			
	私が鯨城学園を知るキッカケは「広報なごや」でした。学園生活は思った以上に毎日忙しく、有意義な日々であつという間の2年間を過ごしました。引き続き学園に縁のある鯨城会にお世話になります。どうぞ皆さんと仲良く楽しく活動したいと思いますので、よろしくお願いします。			

	くわはら たかこ 桑原 孝子	39 期美術	国際文化研究	東丘
	どうぞよろしく			
	緑区に住んで 15 年になります。近くにあまり知り合いがいないので、緑鯨城会で新しい出会いがあると嬉しいです。同好会に入会してこれからの人生有意義に過ごせたらと思います。			

	かわさき とみこ 川崎 登美子	31 期健康	国際文化研究	大高南
	よろしくお願い致します			
	緑鯨城会に入会させて頂きました川崎です。何も知らないですが、興味のある同好会に入り皆様と仲良くやって行きたいと思います。どうぞよろしくお願いします。			

	はだ としかつ 羽田 年克	33 期文化 A	コーラス	緑
	南区から転居してきました			
	南区から転居してきた羽田です。皆様よろしくお願いします。現在はコーラス、バドミントン、ボウリングを趣味として活動しながら、パート勤務を週2日しています。他にカラオケ、軽登山も好きです。機会があれば健康マージャン、ウクレレもしたいと思っていますので、よろしければお声をかけてください。			

	いながき みえこ 稲垣 美恵子	30 期地域 A	歩いて知ろう会	鳴子
	支えてください			
	高齢にもかかわらず、入会させていただき、また仲間に入れていただきましてありがとうございます。今後とも支えていただきますよう、よろしくお願いします。			

	かねまつ りゅうじ 兼松 龍治	34 期地域 B	健康ウォーク	緑
	友達を増やしたい 鯉城学園を卒業後、3 年間のブランクを経て、鯉城会に加入しました。親が亡くなり、親戚や友達もだんだんと減ってきました。この境遇を打開するには、鯉城会に加入するのが一番と思いました。一人でも多く友達を増やしたいです。よろしくお願いします。			

* かざおか あけみ 38 期音楽 B 史跡散策 鳴子

新入会員歓迎会の様子



命 の 柵

磯部 勝 27 期 国際

私は、12 年前に名古屋高年大学を卒業して緑鯉城会に入会した。明るく年から要池公園周辺清掃ボランティアに参加している。要池は周囲 400 m ほどあるが、何故か 100 m ほど柵がなかった。私は「これは危ない」と思い、土木事務所に電話した。対応した職員の方は「あの場所は水深 70 cm ですから、危なくないです」という返事でした。私は「70 cm でも幼児や高齢者が落ちたら、命の危険がある」と思い、写真を撮って報告書にまとめて、土木所長宛てに送りました。「そちらの職員の方は、水深 70 cm だから危険ではないと言われましたが、幼児や高齢者が落ちたら、命の危険があります。事故が起きてからでは遅いです。早急に対策をお願いします」という一筆を添えて。すると、すぐに虎ロープが張られました。その対応の早さに私は感動しました。そして、2 か月後には鉄パイプ製の柵が設置されました。これで安心です。私は毎月清掃ボランティアの時にこの柵を見て「この柵は何人の人の命を救ったであろう？」と、感慨深く見ています。(写真の手前が既設の柵で、先方が新設の柵です)



総務委員会



趣味の作品展：緑区役所

10月30日（金）～11月1日（日）

9：30～16：30

<最終日は15時終了>

今年は3日間開催！！



緑区区民まつり

12月5日（土）

大高緑地公園

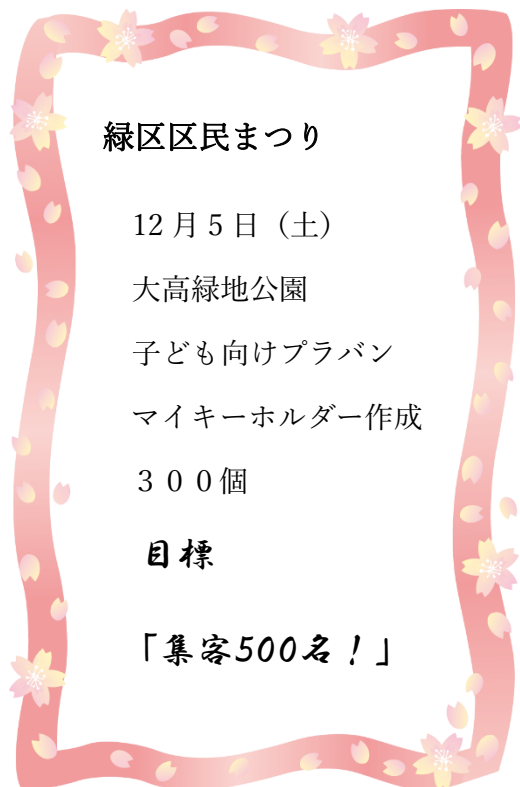
子ども向けプラバン

マイキーホルダー作成

300個

目標

「集客500名！」



行事委員会

* 令和8年10月8日（木）薬師寺&郡山城跡

見学バスツアー

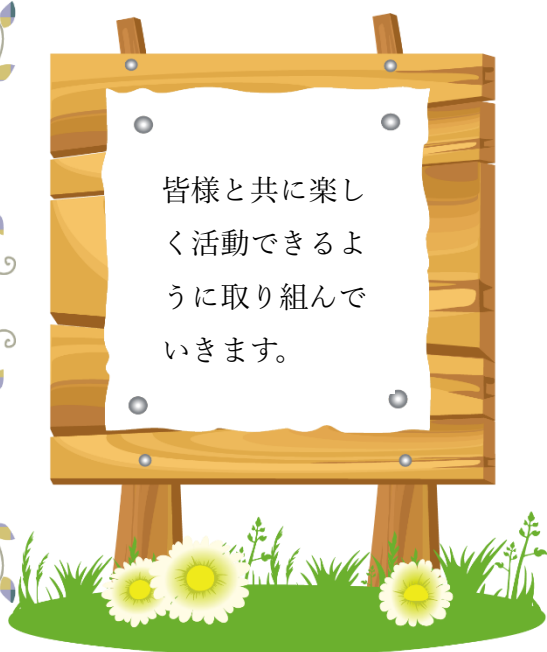
* 10月21日（水）16区グランドゴルフ大会

* 11月19日（木）16区フェスティバル

* 令和9年1月～3月 いろいろ検討中

ご参加、ご協力のほどよろしくお願いします

皆様と共に楽しく活動できるように取り組んでいきます。



ボランティア委員会

皆さん日頃は緑鯨城会活動にご参画頂きありがとうございます。

「ボランティア委員会活動」をご紹介します。

1. 緑鯨城会独自の活動

①扇川クリーンキャンペーン

緑区を流れる扇川兩岸の遊歩道の清掃活動を毎年6月に行っています。

東部と西部の2グループに分かれ、およそ8時30分～9時45分に行います。



②「新海池公園」、「要池公園」清掃活動

○新海池公園

毎月第2日曜日 9時30分～10時00分

集合場所は芝生広場の上です



エゴノキが花盛り

○要池公園

毎月第4日曜日 10時00分～10時30分



キシノウブとヨシ

③雑巾ボランティア

毎年1000枚を目標に集め、緑区の福祉施設29か所に贈呈し大変喜ばれています

2. 鯨城会のボランティア活動に参加

○「鶴舞公園クリーンキャンペーン」に参加しています。 6月

○「堀川清掃大作戦」 11月

3. その他の活動

○名古屋市からの依頼 「こころの絆創膏配布ボランティア」

会員の皆さん「今日天气が良いから清掃ボラに行ってみよう」と気軽に来て下さい
私たちも気軽に待ってます

緑鯨城ゴルフ同好会 (MKG 会)

MKG会では春と秋に年3～4回ゴルフコンペを開催しています。

現在の会員は16名（男13名、女3名）です。プレー後のパーティでも皆さんワイワイと歓談し和気あいあいの楽しい同好会です。新会員を募集中です。皆さん、入会しませんか？



第25回

2025年10月17日

ウッドフレンズ名古屋港ゴルフ倶楽部
(愛知県弥富市)

伊勢湾を一望でき爽やかな海風と開放感のあるコースで楽しくプレーしました。



第26回

2025年12月22日

花ノ木ゴルフ倶楽部
(岐阜県瑞浪市)

雄大な自然の地形を生かした高い戦略性を要するハイグレードなコースで皆さん頭を使いながらプレーしました。



第27回

2026年4月13日

鳴海カントリー倶楽部
(名古屋市)

地元緑区にある自然に囲まれた緑の別天地です。バンカー、池が巧みに配置され苦勞してプレーしました。

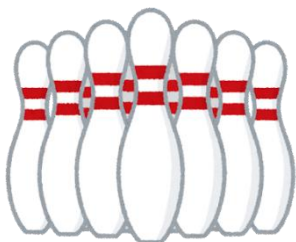


ボウリングは体力維持に最適

ボウリング同好会代表 磯部 勝 （27期 国際）

私が若いころ、ボウリングブームがやってきました。5時間待ちは当たり前、申し込みをした後、別の場所で遊んで、ボウリング場に戻りプレーしたものです。職場でも定期的にボウリング大会があり、その時に獲得した優勝トロフィーをまだ持っています。10年ほどでブームは去り、それから年数回やる程度でした。定年退職してから時間に余裕ができて、また始めました。ラウンドワンでプロのレッスンを受けた後、週一のクラブ活動に参加しています。クラブ活動のほかに、週に2日練習しています。緑鯉城会でも「ボウリング同好会」を創設して3年ほど活動しましたが、参加人数が減って団体予約ができなくなったため、休会が続いています。ボウリングは4, 5kgのボールを持って投げるので、筋肉に適度の負荷が掛かり、いい運動になります。それにスコアが出るので励みになります。さあ皆さん！体力維持のためボウリングを始めましょう。

（写真は、ラウンドワンのクラブ活動の様子です）



集合場所・時間に参集すれば自由に参加出来る気軽な同好会です。
手軽に体力維持ができ、様々な地域の風物に触れることが出来るウォーキングを是非一緒に楽しみましょう。

今回をもちましてこのふれあいによる報告・連絡はいったん終了といたします。

今後の連絡はLINEにて行いますのでグループLINEへの参加をお願い致します。

(LINEへ参加されていない方は参加されている方より情報を入手の上参加してください。)

- ・グループLINEが2022年より始まり、ほぼ全員が参加しており、本同好会活動が臨機応変に活発化できるようになりました。(雨の日の中止連絡・日付変更連絡、番外活動案内、ランチの予約など)
- ・活動報告は緑鯉城会ホームページ、LINEのアルバムで行っています。
- ・本ふれあいの編集方針が変更予定で他の同好会の記事も載せるようにするためなどです。

ここ3年の活動の振り返り



24-08 伊吹山



24-09 岡崎中央総合公園



25-10 遠見山



26-03 大高緑地公園

24年	2月29日	市内美濃路を歩く 伝馬町から大須へ	
	3月30日	あいち健康の森公園散策 大府市	
	4月30日	美浜オレンジライン 美浜町 - 知多半島	
	5月30日	豊田市自然観察の森 豊田市	
	8月2日	伊吹山登山 岐阜県	番外活動
	9月30日	岡崎中央総合公園 岡崎市	
	10月30日	西高森山 春日井市	
	11月30日	小幡緑地・八竜湿地 守山区	
25年	2月28日	市内中區散策とランチ	
	3月30日	東山一万歩・植田山コース	
	4月30日	海上の森・瀬戸市	
	6月1日	東海道 赤坂宿・御油の松並木 豊川市	日付変更
	7月30日	御在所岳山頂 菰野町三重県	番外活動
	9月30日	半田 彼岸花 半田市	
	10月30日	遠見山 川辺町岐阜県	
	11月30日	市内港区を歩く	
26年	1月30日	塩付街道 瑞穂区 千種区	番外活動
	2月27日	やきもの散歩道とランチ 常滑市	
	3月30日	大高緑地 花見 桜満開と花見弁当取り寄せ	
	5月2日	鞍ヶ池公園 豊田市	日付変更
	5月30日	人形小道と鬼みちとランチ 高浜市	

注 番外活動は ふれあい にて案内がなかった活動です。

参加時の注意事項

服装・持ち物 帽子・リュック・飲み物・雨具・敷物・保険証・手袋・(弁当) など
天候 天候不良・荒天・暑さ・寒さなどによる中止・日時変更など LINEにて連絡

3		5	1		7			2
		7				6		
	4			9			1	
4			6		2			9
1	2						3	
6			8		1			7
	9			8			7	
		1				2		
2			7		3	9		5

数 独

数独はタテヨコの列と、太線で区切られた 3×3 のブロックの中に、1 から 9 までの数字を 1 つずつ入れて、すべてのマスに埋めるパズルです。同じ数字が列やブロックでダブってはダメです。入れる数字は論理的に決められます。答えは必ず一通りになります。



編集後記

悪戦苦闘しながら、何とか形になりました。新入会員の皆さんの今後の活躍が大いに期待されます。また、会員の皆様から、より関心がありました、同好会の紹介は、今後も継続したいと思います。次はぜひ、わが同好会の紹介をやりたいと思われる同好会代表の方は、下記広報委員へ一報願います。なお、今後も楽しめる、親しみのある誌面にしていきたいと考えていますので、ご協力よろしくお願いします。



広報委員会

34 期 兼松 龍治 090-6644-8790 33ryuuzikanematsu8@gmail.com

38 期 宇佐美 純一 090-7610-0869 usachan@poppy.ocn.ne.jp

33 期 亀井 恒夫 37 期 早川 美知子 37 期 長屋 保子

サポーター 25 期 水谷 健二 31 期 奥野 幸泰