

港鯨城会

第39号 令和2年7月

港鯨城会のスローガン

高齢者の健康と安全生活



荒子川公園の桜満開時から望むフェニックスブリッジ

ごかつやく



27期園芸学科
伊相勝昭



鯉城会等の略歴

昭和19年11月 名古屋市熱田区出身

- * 空襲で港区に疎開、小2年の時熱田に戻る。(当時、下之一色線の市電が走る)
- * 結婚を機に瑞穂区に家を購入。(現在娘が住む)
親の後継で港区に在住。

平成24年4月 鯉城学園園芸学科に入学、ハイキングクラブに入部

- * 文化祭では「野菜の歴史」に秀吉役に出演し、良い思い出となりました。
- * 園芸学科の特技を生かして、何か社会奉仕をと、育てた「花野菜、花木」等を環境学習センターへ400以上の苗を持参し、来館され苗を希望された方々に、育てて頂きました。
- * 学科の講義並びにハイキング、全て満足でした。

平成26年3月 鯉城学園卒業後、港鯉城会に入会、ハイキング同好会に入部。

- * 港鯉城会入会と同時に⑦高木・神宮寺学区の連絡員を担当。

平成30年4月 ウォーキング同好会副担当、顧問を拝命

- * 作品展に出品したドングリ、松等、押し花の標本葉は椋山女学園小学校に寄贈し 理科室の前に展示されています。

現在の状況 港鯉城会ウォーキング同好会副担当

- * 園芸学科卒業後「あやめ会」ハイキング同好会担当
ハイキングにてドングリ、木の実、落葉などを採取し、フクロウ、4葉のクローバ、押し花、ラベンダーの作品等を作品展、募金、他お世話になった皆様に差し上げています。
- * いきいき支援センターでは、フクロウの作成、バレリーナの作成指導を、クリスマスではサンタに扮装し、ドングリ、木の実のアンパンマン、カレーパンマン、ミニオン等作品のプレゼントに努めさせて頂いています。





港区のシンボルマーク

目次

- ・表表紙
- ・表紙裏 ごかつやく 《伊相勝昭》
- 1. 目次 P-1
- 2. 会長挨拶 P-2
- 3. 2019年度 行事報告（16区フェスティバル）. P-3
- 4. 2020年度 役員組織 P-4
- 5. 2020年度 事業計画 P-5
- 6. 2019年度 港鯨城会活動を振り返って P-6
- 7. 2019年度 第1回社会見学を終えて P-7
- 8. 2019年度 ボランティア活動を振り返って P-8
- 9. 2019年度 「共生サロン陽まわり」のボランティア活動 . P-9
- 10. 同好会報告-1.2（グラウンドゴルフ同好会・パソコン同好会）. . . P-10
- 11. 同好会報告-3.4（ウォーキング同好会・カラオケ同好会）. P-11
- 12. 同好会報告-5.6（マージャン同好会・同好会の案内）. P-12
- 13. 一般投稿 八島ヶ原湿原・美ヶ原ハイキング紀行 P-13
- 14. 一般投稿 佃平七糸取り工房を訪ねて P-14
- 15. 2020年度 新入会員紹介 P-15
- 16. とだがわこどもランド再開に向けて！ P-16
- 17. 港区社会福祉協議会からのお知らせ P-17
- ・編集後記 最終頁裏

表紙写真の説明

荒子川公園は、本格的緑化植物園を備えた総合公園として、昭和54年度に荒子川兩岸の南北1kmにわたり約1000本の桜が植えられて、かなり整備されてきた。3月下旬から4月上旬にかけて桜のトンネルが出現して、桜の名所として地域住民、名古屋市民からも大変な人気を博している公園である。

荒子川公園の中に人口の島《荒子川フェニックスアイランド》があり、水面に映えるフェニックスの木がエキゾチックな南の島の雰囲気を漂わせ、木と緑に囲まれた憩いの場のオアシスとして昭和62年オープンされた。

このオアシスに架るのがフェニックスブリッジである。

26期 高橋喜久男

会長挨拶

港鯨城会 会長
29期 佐藤諄二



本年度会長を努めさせて頂きます29期佐藤諄二です。
至らぬ面があると思いますが、どうかよろしくお願い致します。
今年は、「新型コロナウイルスで」で世界中がパニックに襲われ、
港鯨城会は4月の総会・懇親会を中止する、予期せぬ幕開けと
なりました。

本年度港鯨城会では、入会者8名を迎え、又一方退会者8名でなんとか、現状
維持の76名でスタートです。入会率は47%で16区でトップです。
各区とも年々新入会員の減少、高齢化に伴う退会者の増加と16区共通の悩みです。

不急不要の自粛疲れで、皆さんどのようにお過ごしでしたか？ 私は万歩計を片
手に1日5000歩を目標に歩いています。

6月に入り「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）」の愛知県下で感染減少が
みられます。港鯨城会の活動も、7月からとだがわこどもランド植栽ボランティア
が始まります。同好会も9月頃から始まるとのこと、三蜜に配慮して行って下さい。
例年、社会参加行事、ウォーキング同好会等の参加者が少なく役員さんが苦勞して
見えます。皆さん！積極的に参加しましょう。

今年は活動も大幅に縮小されますが、このような時期だからこそ、会員同士の仲
間意識を高め、楽しい港鯨城会になるように努めて参ります。



ハイビスカス (区の花)



まだまだ「COVID-19」の第2波
が来ると言われていますが焦ら
ず、安全第一に計画を進めていき
たいと思いますので、ご理解とご
協力をお願い致します。

16区フェスティバル

28期 坂野 一博

2017年12月13日東スポーツセンターで第1回の16区フェスティバルが開催され
2019年11月20日（水）に、港区の稲永スポーツセンターで第2回が開催されました。
参加者数613名、港鯉城会からは34名が参加し、市川会長の選手宣誓が輝いていました。

【競技】(4種目)

- ★チコちゃんに叱られない「〇×クイズ」
- ★初恋の味「パン食いリレー」
- ★負けるが勝ち「ジャンケンポン」
- ★背筋伸ばして「玉入れだ」

【アトラクション】(2種目)

- ★輪になって踊ろう「日本の民謡」
- ★憧れの雲と「フォークダンス」



港鯉城会は★チコちゃんに叱られない「〇×クイズ」は5点とスロースタートでしたが
★初恋の味「パン食いリレー」は10点と進展し

昼ご飯を食べ、アトラクション後の後半戦の
★負けるが勝ち「ジャンケンポン」は20点
★背筋伸ばして「玉入れだ」は20点の
高得点を出し見事3位に食い込みました。

この大会は、16区から70名のフェス委員
フェスサポーターが6月から毎週のように
会合・打合せし、フェス関係者で企画・運営する
ビッグなイベントだったと記憶しています。



応援合戦では、盛さんのアイデアを生かし
皆さんで大いに盛り上がりました。

応援合戦も得点化していれば、総合優勝した
のでは？とっております。



今は、コロナ禍の現状ですが、皆さんの
知恵で第3回の16区フェスティバルが
無事開催されますようお願いしております。
そして、優勝か準優勝をめざして…。



2019/11/20

港鯨城会 2020年度 役員組織

令和2年4月～令和3年3月

役職	担当	担当業務	氏名	期	補佐氏名	期	補佐氏名	期
会長	総括	港鯨城会の総括、本部代議員会に出席	佐藤 諄二	29	市川 達	29	坂野 一博	28
副会長	総務委員	会議に準備（場所の予約、設営、資料）	山田 一宏	31	加藤 充	33		33
	社会福祉委員	ボランティア活動の参加者選定、確認 ①港区社会福祉協議会の会合に参加 ②港区ボランティア連絡協議会に参加 ③共生型サロン「陽まわり」に参加	奥村 陽司	32	成田 博	29	大窪 ケイ子	31
					佐々 隆盛	33	山田 陽子	33
					小澄 真弓	29	奥村 恭子	33
					富屋 孝子	29		
行事委員	港鯨城会の各行事の企画・実施	井上 保美	31	奥村 恭子	33			
会計		港鯨城会の金銭の管理	大窪 ケイ子	31				
監査		会計監査	渡部 保男	28	犬飼 均	28		
本部運営	幹事会	鯨城会本部の幹事会に参加	原 容子	32	高羽 清美	30		
	Gゴルフ委員会	鯨城会本部のGゴルフ委員会に参加	西川 克己	25	山中 金吾	25		
	HP委員会	鯨城会本部のHP委員会に参加	武藤 弘	27	伊藤 勝實	27		
	社会奉仕委員会	鯨城会本部の社会奉仕委員会に参加	奥村 陽司	32	佐々 隆盛	33		
	16区フェスティバル	鯨城会本部の行事に参加	高羽 清美	30	服部 恵子	33	山田 陽子	33
	図書委員	鯨城学園図書館	佐野 妙子	30	若松 澄子	30		
港区社会福祉協議会		第4次港区地域福祉活動計画作業部会委員	盛 貞男	30				
顧問			高橋 喜久男	26	伊藤 勝實	27	武藤 弘	27

役職	学区	担当業務	氏名	期	補佐氏名	期	補佐氏名	期
①②連絡員	東海・中川・成章	①役員・連絡員会議に出席。 ②各種配付物を担当地区の会員に配付。 ③年会費・各行事参加費の徴収 ④（氏名）の先輩連絡員に巡回経路等を教わってください。	加藤 充	33	(若松 澄子)	30	(盛 貞男)	30
③連絡員	正保・明德		三谷 通子	30				
④連絡員	小碓・当知		白上 尚明	33	奥村 恭子	33	(奥村 陽司)	32
⑤連絡員	港楽・西築地		三浦 マサコ	33	立松 千枝	33	(佐野 妙子)	30
⑥連絡員	築地		市川 達	29				
⑦連絡員	高木・神宮寺		馬場 田鶴子	32	井上 保美	31		
⑧連絡員	稲永・野跡・港西		服部 恵子	33	(浦川 富子)	32		
⑨連絡員	大手		原 容子	32	(奥村 正子)	29		
⑩連絡員	西福田・福春		佐藤 諄二	29	(百合草 君江)	30		
⑪連絡員	南陽・福田		山田 陽子	33	(山田 一宏)	31		

役職	担当	担当業務	氏名	期	氏名	期	氏名	期
編集委員会	編集委員	港鯨城会会報の編集	佐藤 諄二	29	市川 達	29	高橋 喜久男	26
			坂野 一博	28	山田 一宏	31	奥村 陽司	32
			佐々 隆盛	33	立松 千枝	33	三浦 マサコ	33
作品展実行委員会	作品展実行委員	作品展の準備・運営	佐藤 諄二	29	市川 達	29	武藤 弘	27
			坂野 一博	28	山田 一宏	31	浦川 富子	32
			加藤 充	33	奥村 恭子	33	服部 恵子	33

港鯨城会 2020年度 事業計画

令和2年4月～令和3年3月

月	日	曜	事業行事活動内容	備考
4	28	火	2020年度 港鯨城会 総会・懇親会	33期入会者歓迎会を兼ねる (中止)
5	3～5日		とだがわこどもランド春祭りボランティア(スタンプラリー)	3日(金)、4日(土)、5日(日) (中止)
	13	水	とだがわこどもランド花植栽ボランティア(1回)	プランター花植え (中止) 8名予定
6	16	火	「第39号 港鯨城会」発行	6月16日(火)配布(7月21日に変更)
	15	火	地域ミーティング (15日(月)～19日(金)の間)	第2回34期対象 各区会(中止) 港鯨城8名予定
7	22	水	とだがわこどもランド花植栽ボランティア(2回)	プランター花植え 8名予定
	-	-	第1回社会見学会	未定
8	2	日	港区ボランティアとあそぼ！！	呈茶サービス 10名予定
	9～23		とだがわこどもランド巨大迷路	9日(日)～23日(日)12日間 各日2名予定
9	-	-	心の絆創膏配布ボランティア	鯨城会 4名予定
10	3	土	鶴舞公園クリーンキャンペーンボランティア	鯨城会 (予備日10日(土)) 10名予定
	7	水	とだがわこどもランド花植栽ボランティア(3回)	プランター花植え 8名予定
	10～11		とだがわこどもランドランド秋祭りボランティア	10日(土)、11日(日) 綿菓子 各日6名予定
	-	土	ふれあい広場ボランティア	呈茶サービス 8名予定
	-	土	ふれあい広場共同募金キャンペーンボランティア	綿菓子 5名予定
	14	水	第19回16区対抗 グランドゴルフ交換会	庄内緑地公園 各鯨城会より
	22	木	第39回公開講演会	鯨城学園5階ホール
11	7	土	第9回 鯨城・堀川清掃大作戦	鯨城会 予備日14日(土) 15名予定
	3	日	港区民祭り 共同募金キャンペーンボランティア	綿菓子・着ぐるみ 8名予定
	18	月	鯨城会16区フェスティバル	東スポーツセンター 25名予定
	20	水	とだがわこどもランド花植栽ボランティア(4回)	プランター花植え 8名予定
	25	水	地域ミーティング	第1回35期対象(1年2学期) 港鯨城 8名予定
12	2	水	とだがわこどもランド花植栽ボランティア(4回)	プランター花植え 8名予定
	4～6日		第18回港鯨城会趣味の作品展 ポートビル2階回廊ギャラリー	12月4日(金)～6日(日)
	15	火	港鯨城会 忘年会	未定
	-	-	サンタクロース派遣ボランティア	派遣先40ヶ所 40名予定
1	12	日	とだがわこどもランド お正月まつり	綿菓子 6名予定
	22	金	区会説明会	34期対象 港鯨城 8名予定
3	-	-	第2回社会見学	未定
	3	水	とだがわこどもランド花植栽ボランティア(5回)	プランター花植え 8名予定
	9	火	OB文化祭	未定
	-	-	心の絆創膏配布ボランティア	鯨城会 4名予定
	14	日	ウィメンズマラソンボランティア	鯨城会 15名予定
-	-	-	共生型サロン「陽まわり」ボランティア	毎月・毎週火、木曜日 年間 100名以上予定

*開催日は確定ではありません。必ず直前の案内で確認してください。

港鯨城会活動を振り返って

令和元年度会長 29期 市川 達

皆様のご協力のもと、平成30年度、平成31年度（令和元年）と2年間無事に港鯨城会の活動を行うことが出来ましたこと、感謝申し上げます。

会員数は16区鯨城会中最少の構成でしたが、「鶴舞公園清掃」「堀川清掃」「心の絆創膏配布」など各種ボランティア活動、「鯨城会グラウンドゴルフ交換会」では、他の区鯨城会に引けを取らない人数で参加していただきました。

また、「とだがわこどもランド」における各種イベントでのお手伝い、花植栽ボランティア、港区社会福祉協議会に登録しているボランティア団体としての港鯨城会の活動である「赤い羽根共同募金活動」「サンタクロース派遣ボランティア」などにも複数回参加していただきました。

さらに、「共生サロン陽まわり」においては、多数の方にスタッフとして毎週二回（火・木）活動していただきました。

構成人数の少なさを感ぜさせない活動ができたのも、会員の皆様の参加意欲の高さによるものとありがたく思いました。

ボランティアは、普段の生活では会うことのない方とふれあう機会でもあります。歳とともに何事にも億劫になりがちですが、今後とも無理することなく体力に応じてボランティア活動を継続くださいますようお願いいたします。

なお、会員相互の親睦を図る同好会におきましては、現在「パソコン」「グラウンドゴルフ」「カラオケ」「ウォーキング」「マーじゃん」の5同好会と、必ずしも多くはありませんが、いずれも定期開催されております。港鯨城会のスローガン「高齢者の健康と安全生活」に適したものであり、今後とも皆様の積極参加をお願いします。

いろいろと会員の皆様をお願いしましたが、快くご協力いただきましたこと、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。



第8回堀川クリーンキャンペーン



第17回作品展（名古屋港ポートビル）

第1回 社会見学 きのこと列車日帰り旅行を終えて

31期 井上 保美

令和元年10月24日（木）今にも雨が降りそうな天気の中、総勢15名がJR名古屋駅に10時30分に集合し恵那に向かいました。



恵那発12時25分の明知鉄道に乗り換えメインの『きのこ列車』に乗りました。貸切ではなく、一般の方も同乗してみえて 約50分の間車窓を見ながらガイドさんの流暢な説明に耳を傾け土瓶蒸し、天ぷら、ゆずの下に隠れている松茸、その他 地元のきのこ料理に舌づつみを打ち、ビールをかうのを忘れてしまいました。



電車内の様子



きのこずくしの料理が並んでいます。

そうしている内に明智駅に13時19分に到着。それからはフリータイムです。大正村、明智城跡、大正ロマン館 350年前の茅ぶきの三宅家などあつという間に時間は過ぎ帰路に着きました。帰りは大曾根で下車する人もあり自由でした。今回はバスではなくJRを使ってのんびり行く旅でしたが 皆様のご協力もあり無事に終る事が出来ました。心より感謝申し上げます。



おいしいコーヒータイムです。

2019年度ボランティア活動を振り返って

31期 川上 茂雄

昨年度はご多忙の中、多くのボランティア活動にご協力いただき誠にありがとうございました。社会奉仕委員長を引き受けた時は何をすれば良いか分からず戸惑いながらのスタートでしたが、前任者の暖かなご助言、会員の皆さんのご協力でなんとか1年間終えることができました。改めて感謝申し上げます。

1. 活動実績&一言

今年度の活動は、8月と10月の2度の台風直撃によるとだがわこどもランドでの活動中止、加えて新型コロナウイルスの影響で第4四半期の大半の活動が中止になるなど想定外の事態がありましたが、年間312人（30年度は398人）の活動を実施しました。

(1) とだがわこどもランド関係

子供達のパワーと笑顔に、沢山の元気をもらいました。

- ・花植栽（4回/年）…………… 作業後、定例となった喫茶店が楽しみとなりました
- ・8月の巨大迷路、秋祭り ……8月、10月の台風で年2回（計2日）も中止に
- ・春祭り（スタンプラリー）、お正月祭り（綿菓子作り）

(2) 港社会福祉協議会関係

地域の中で多くの団体、個人がボランティアに活躍する姿を知ることができました。その中で港鯨城会のパワーが頼りにされていることを実感しました。

- ・陽まわり共生サロンボランティア（延日数78日、延人数110名参加）
- ・ボランティアと遊ぼう（呈茶サービス） ・港区ふれあい広場（共同募金）
- ・港区民祭り（綿菓子、赤い羽根募金） ・小学生と地域高齢者との交流会
- ・サンタクロース派遣（計32施設、男性29名、女性3名大活躍）

(3) 鯨城会関係

- ・心の絆創膏配布（1回/年） ・第8回堀川清掃大作戦
- ・鶴舞公園クリーンキャンペーン ……終了後、現役組3名を交えて楽しい昼食会を実施

(4) その他

- ・藤前干潟クリーン大作戦（春） ……清掃参加者にジビエ料理の炊き出しで労い、大好評
- ・わんぱく相撲支援ボランティア

(5) 新型コロナウイルス感染症の拡大で2月・3月のボランティア活動を中止

事前準備にご尽力頂いた皆様、参加を依頼した皆様有難うございました。

- ・名古屋市福祉基金街頭募金（2月） ・心の絆創膏（3月）
- ・ウィメンズマラソン<3月辞退> ・とだがわこどもランド花植栽（5回目）

2. 雑感

(1) 高齢化が進む中多くのボランティア団体が会員不足に直面。港鯨城会も新会員の補充が大きな課題となっています。

(2) ボラ活動はまず参加すること、そして活動を一緒に楽しむことがスタート。時間が許す方はボラ活動のイベント会場に出かけてみて下さい。まず一歩、家を出ることが我々高齢者の体と心の健康維持に効果的です。

(3) 「with コロナ」の新しい生活スタイル確立が求められています。ボランティア活動は社会的に弱い立場の高齢者や子供達と接する機会が多くあります。「自分感染者にならないこと」は勿論、「ボランティア仲間・関係者、そして参加者から感染者を出さない」ことを念頭に、行事主催者との連携を密にして知恵を絞り、参加する方々が「安心感と喜び」を共有できる活動を目指しましょう。

今後とも、ボランティア活動へのご理解、ご協力よろしく申し上げます。

「共生サロン陽まわり」のボランティア活動

31期 大窪ケイ子

10時過ぎに一人二人と元気なおば様方が名札を持って受付へ。
各テーブルでおしゃべり会。身近な出来事や若かりし頃の思い出か、下之一色弁？
混ざって、ワハハ、オホホの笑い声が賑やかなこと。

「今度 ぎょうじゃ持ってくるワ」？ぎょうじゃ？何それ？
「おみゃーさん、ぎょうじゃ も知らんきや」にんにくの事？
周りの人たち笑ってばかりで教えてくれない「らっきょうの事
だワ」「エーツ らっきよ！」



ぎょうじゃ=らっきよ 皆さん知っていました？ 皆大笑い。



スカートズボンの上からはいて首にレイをかけて♪ 見上げてごらん 夜の星を～の曲に合わせて手、足、腰を右へ左へ「ゆらゆら」のフラダンス、だんだん動きが揃ってきた。そして幼児組も一緒に♪ ワンツーパーンチ・・・と元気にひまわり体操。

昼食後もおしゃべりは続く 又手先の器用な方は折り紙での小物作り、私たちもサンタクロース、コマや箸置き等を教えてもらいました。

3時過ぎになると一人二人と抜けて解散し、
3時半頃から片付け掃除してふりかえりつい口にてでしまう「みんな元気が良いね」
私たちも元気なパワーを貰いストレス解消して帰途に就く。
コロナ禍で暫くお会いしていないが、また皆さんの元気な姿に再会したいです。



同好会報告—1

グラウンドゴルフ同好会

今、シルバーに人気のグラウンドゴルフです。

会員数も20名を超える一番人気の同好会です。

毎月、第1及び第3土曜日に9時から戸田川緑地第3駐車場北広場で練習をしています。

入会金千円で会費は要りませんがホールインワンを出す毎にお祝い金、百円を払います。

未経験の方も一度体験してください。体験時の道具はお貸しします。

グラウンドゴルフ同好会に問合せがありましたら下記世話人まで電話してください。

世話人 25期 西川 克己 携帯電話 090-4798-3456

世話人 25期 山中 金吾 携帯電話 090-9928-7643



同好会報告—2

パソコン同好会

パソコン同好会は港区社会福祉協議会3階で、原則毎月第2、第4水曜日1時30分から開催しています。毎回10名程度の参加者です。

- ①写真をパソコンで管理したい。
- ②年賀状をパソコンで作成したい。
- ③地図入り・写真入りの案内チラシを作りたい。
- ④町内会の書類を作成したい。

等々、パソコンを使う必要が出来たら是非参加してください。

会費は半年千円です。パソコンは各自持参です。初心者にも丁寧にサポーターのみなさまが指導します。

また、「このような内容を教えてほしい。」「家で書類を作成していたが、ここが分からない」等、何でも質問してください。



パソコン同好会に何か問い合わせがありましたら下記世話人まで電話してください。

世話人 27期 武藤 弘 携帯電話 080-4415-7659

同好会報告—3

ウォーキング同好会

皆さん、ウォーキング同好会主催のウォーキング大会に参加しましょう。コロナの影響もあり今年はなかなか開催が出来ませんが、昨年6月に「しだみ古墳群」に行ってきました。新しく展示館も整備され、多くの人達でにぎわっていました。帰りに「アサヒビール」の工場見学に寄り道、美味しい生ビールを頂きました。

ウォーキング同好会の開催内容は案内チラシをご覧ください。チラシに記入されている集合場所、時間に集まってください。特に参加・不参加の連絡等は必要ありません。集合時間が来たら自動的に出発します。遅れないように！



ウォーキング同好会に問合せが有りましたら下記世話人まで電話してください。

27期 伊藤 勝實 携帯電話 090-7860-5554

27期 伊相 勝昭 携帯電話 090-1727-0950

同好会報告—4

カラオケ同好会

カラオケファンの皆さん唄っていますか。唄って、唄って元気になりましょう。

カラオケ同好会は毎月第2土曜日の13時～17時に入場の「ビッグエコー」で開催しています。開催時間中は出入り自由です。気楽に参加してください。費用は実費です。毎回参加人数は10名前後で、皆さん各々の得意分野を唄っています



港鯨城会の総会、忘年会後も臨時会合を開きます。また、港区老人会のカラオケ大会にも何名かが参加して「港文化小劇場」の舞台でも美声を披露します。

カラオケ同好会に何か問い合わせのある方は下記世話人まで電話してください。

世話人 25期 藤村 重子 携帯電話 090-1097-9462

同好会報告—5

マーじゃん同好会

マーじゃん同好会は平成28年10月に立ち上げ、約3年間経過しましたが月1回と開催回数も少なく、皆さんなかなか役が覚えられないようです。

それでも根気よくサポーターの先生方に教えを乞うております。いずれは港鯨城会マーじゃん大会を開催したいと考えています。

今年はコロナの関係でなかなか開催出来ませんが、毎月第2月曜日11時から金山の雀荘「キャスル」で、大体2卓で開始します。卓代は4千円(千円/人)です。

昼食は持込OKでお弁当を持ってくる人、外に食べに行く人と色々です。終わりは4時です。初心者大歓迎です。見学、体験入会大歓迎です。



マーじゃん同好会に何か問い合わせがありましたら下記世話人電話してください。

世話人 27期 武藤 弘 携帯電話 080-4415-7659

同好会報告—6

同好会の案内

	パソコン	グラウンドG	カラオケ	ウォーキング	マーじゃん
開催場所	港社協3階	戸田川緑地 第3駐車場北	ビッグエコー 入場店	その都度連絡	金山雀荘 キャスル
開催日時	原則 第2, 4水曜 1時30分~	原則 第1, 3土曜 9時~	原則 第2土曜 1時~	その都度連絡	原則 第2月曜 11時~
会費	千円/半年	入会金のみ 千円	実費	実費	実費
その他	パソコン持参	Hインワン毎 100円支払	参加時間は 出入り自由	7月8月1月 2月はお休み	初心者ばかり
世話人	27期 武藤 弘	25期 西川 克己 山中 金吾	25期 藤村 重子	27期 伊藤 勝實 伊相 勝昭	27期 武藤 弘
サポーター	24期 鳥山 正義 26期 北村 守	22期 小崎 敏美	23期 榊原 信義	25期 田中 宏昌 26期 高橋喜久男	26期 榛葉 朝男 28期 渡部 保男

長野県・諏訪市及び諏訪郡下諏訪町

やしまがはらしつげん うつくしがはら
八島ヶ原湿原・美ヶ原ハイキング紀行

令和2年6月吉日

26期 高橋 喜久男

昨年の9月27日に26期文化Aと26期シルバーカレッジ健康学科との合同ハイキングを実施しました。八島ヶ原湿原は、長野県中央に位置する八ヶ岳中信高原国定公園中央の霧ヶ峰の北西部に位置し、標高1632mの日本最南端にある高層湿原であります。

1939年に国の天然記念物(文化財)諏訪市及び諏訪郡下諏訪町に指定された湿原でもあります。

マイクロバスを利用して22名の参加者で伏見・商工会議所前を出発しました。

好天気に恵まれて高齢者の皆さん方ですが、八島ヶ原湿原駐車場～八島ヶ池～鬼ヶ原水～鎌ヶ池～ヒュッテ御射山～駐車場へ戻る約4.5km、約2時間コースを元気に歩きました。

木道の自然歩道が多かったのですが、かなり整備されていて、危険な場所は全くなく、安心ハイキング出来ました。周辺は、大自然がそのままの雄大な姿で残っており、貴重な動植物の宝庫となっております。

途中で、湿原、草原を見ながらの昼食と休憩でしたが、涼しげな青春の風を受けながらお弁当の味は、格別で和気あいあいと団らんしながら美味しく戴きました。

そして、ビーナスラインを通過して美ヶ原の山本小屋ふるさと館の駐車場へ移動しました。

美ヶ原の美しの塔は、美ヶ原のシンボリックな存在で、霧が発生すると鐘を鳴らして登山者に位置を知らせる避難塔として造られたものです。やや霞かかっていたいましたが、北アルプス、八ヶ岳、浅間山等の山々や美ヶ原一帯を一望出来ました。

同年代の皆さん方との一層の交流と親睦を深める事が出来て有意義な一日となりました。

八島ヶ原湿原入り口付近での集合写真



美ヶ原の美しの塔前での集合写真



佃平七糸取り工房を訪ねて

33期 佐々 隆盛

琵琶湖湖北地方の大音(おおと)は、昔から養蚕業や製糸業が盛んでしたが、戦後、化学繊維の普及により衰退し、佃三恵子さんの『佃平七糸取り工房』がだけが残りました。佃さん達は、伝統的な生糸作りの技術を残そうと、後継者の育成、観光客への糸取りの実演等で伝統技術の伝承活動が認められ、2018年秋の褒章に黄綬褒章(おうじゅほうしょう)を受賞しました。

毎年梅雨の時期になると工房では生糸の生産が行われます。生糸は蚕が蛹(さなぎ)になる時に作る白い繭(まゆ)の糸を利用します。蚕は4回脱皮を繰り返して5齢幼虫となり、やがて黄色く透き通ったようになった頃に繭を作ります。そんな繭が蛾にならない内に殺蛹します。殺蛹された繭は、熱湯に入れられて繭がほぐれます。

糸取りは、藁(わら)の箒(ほうき)を殺蛹された繭(まゆ)を下から上へとさすって糸口を辿ります。その糸の端を25本ぐらいに合わせ、糸によりをかけて生糸にし、後方の"こわく"で巻き取ります。85度ぐらいの熱湯が入った釜の中で作業するから、湯気でびしょりとなるとの事です。

繭は釜のお湯は昔は炭やガスで一定の温度に保っていましたが、IHクッキングヒーターで沸かしています。木枠の回転には電力を使わず、昔ながらの足踏みミシンのように足で回転させていました。その方がいつでも回転速度の調整や停止がしやすいように感じられました。この生糸を一定の太さに保つように時々糸を足さなければなりません。この糸を足す作業は熟練を要し、一本の糸を両手で引っ張って、メガネの所に近づけて切って絡ませる。この作業は一瞬の出来事ですから、眼を凝らして観ていないとわからない。"糸取りの実演"を訪問された時は、ぜひこの"匠の技"を観て欲しいと思います。

鯨城学園の学生は、人生を苦労して来た人の集まりで、社長、校長先生等の優れた方がいっぱいおられます。鯨城学園がきっかけで今回のような糸取りも学ぶことができ、人生の大きな糧を得ることができました。

参考資料：佃平七糸取り工房 (電話 0719-82-2935) 住所：滋賀県長浜市木之本町大音 9 7 5



糸取り工房を見学したい時は、事前に予約を入れて下さい。

2020年度 港鯨城会 新人会員紹介



名前：奥村 恭子
 専攻：音楽コミュニティ
 クラブ：健康ウォーク
 趣味：コーラス

《一言メッセージ》
 鯨城学園でいろいろ経験させてもらえた。
 人との交流範囲が広がった。



名前：加藤 充
 専攻：文化B
 クラブ：郷土史
 趣味：音楽、映画鑑賞
 写真、読書

《一言メッセージ》
 鯨城学園で楽しく有意義な時間を過ごさせて
 いただきました。港鯨城会でも楽しく皆さんと
 過ごせたらと思います。



名前：佐々 隆盛
 専攻：生活B
 クラブ：パソコン
 趣味：写真撮影

《一言メッセージ》
 皆様と楽しく活動したいと思います。
 どうぞよろしくお願いいたします。



名前：白上 尚明
 専攻：園芸
 クラブ：旅行
 趣味：旅行に行くこと

《一言メッセージ》
 元気で参加出来ればと思っています。
 よろしくお願いいたします。



名前：立松 千枝
 専攻：健康A
 クラブ：園芸
 趣味：民謡

《一言メッセージ》
 活動の内容がわかりません。
 皆様とお会いできるのがたのしみです。
 よろしくお願いいたします。



名前：服部 恵子
 専攻：音楽コミュニティ
 クラブ：オカリナ
 趣味：旅行

《一言メッセージ》
 微力ですが地域での活動に少しでもお手伝い
 できれば・・・と思っています。
 よろしくお願いいたします。



名前：三浦 マサコ
 専攻：健康A
 クラブ：フォークソング
 趣味：コーラス・民謡

《一言メッセージ》
 どこまで元気に、お手伝い出来ます事か心配
 ですが、皆様に迷惑をかけない様に精一杯がん
 ばりたいと思います。ご支援下さいます事を心
 よりお願い申し上げます。



名前：山田 陽子
 専攻：陶芸
 クラブ：絵手紙
 趣味：作陶する事

《一言メッセージ》
 活動内容が分からないので不安ですが
 楽しく出来たらと思います。

とだがわこどもランド再開に向けて！ —休館から事業再開までの取り組み—

とだがわこどもランドは3月上旬から5月いっぱいまで新型コロナウイルス感染拡大予防のため休館となっておりました。しかし6月より一部制限はありますが事業再開となり、今は多くの方に利用していただいております。休館期間中は開館に向けて職員一同準備を進めるとともに、フェイスブックやツイッターなどの会員制交流サイト（SNS）を活用してとだがわこどもランドに来て遊ぶことができない子どもたちや親御さんのために情報発信を行いました。その中の取り組みの一つが通常開館日には毎日開催している「創造の部屋」での工作などを紹介するものです。自宅待機を余儀なくされている子どもたちやご家族に、家で簡単に取り組める工作や親子で一緒に楽しめる遊びを紹介しました。休館期間中、およそ60回もの情報発信を行いました。

また、もう一つの取り組みが港鯨城会の皆様にも例年ご協力いただいている、とだがわこどもランド最大のイベント「とだがわこどもまつり」についてです。例年多くの皆様にご来場いただき楽しんでいただいておりますが、今年度は休館期間中のため中止となりました。しかし、まつりを楽しみにしていたのに遊びに来られない子どもたちに少しでもまつりの気分を味わい、楽しんでもらうため5月5日の「こどもの日」に「#エアとだがわこどもまつり」と題したイベントをSNS上で実施しました。クイズや動画、プレゼント企画など工夫を凝らし楽しんでいただきました。

とだがわこどもランドは、まだ制限がある中での事業再開となっております。これから事業を進めていく上で今までとは同じようにはいかないものもあるかと思えます。そのような中で港鯨城会の皆様をはじめ地域の多くの方々のご支援を欠かすことができません。イベントの補助や緑化活動など日頃の皆様方のご協力に改めて感謝いたしますとともに、今後も更なるご支援賜りますようお願い申し上げます。

とだがわこどもランド副館長 神坂 純雄

おうちでチャレンジ

しんぶんしキャッチ

新聞紙開きを16等分に切ったものをご用意ください。
(ふたり以上でチャレンジ！)

ひとりがいすなどによって、
しんぶんしを高いところからはなす。

ゆか お まえ
床に落ちる前にキャッチしてね。

しんぶんしがなかったら、
ティッシュペーパーでもOK！
広いところでチャレンジしてね！
1枚じゃなくて、
たくさんでもおもしろいよ



とだがわこどもランド



今年はおうちで「こどもの日」を楽しもう！！

#エアとだがわ こどもまつり

とだがわこどもランド公式ツイッター@Todagawa_kappyにて
開催！！（5月5日（火祝）こどもの日、10時～15時30分まで）

抽選でグッズがあたるかっぴーからのクイズ
や、こどもの日にちなんだ工作のご紹介など、
楽しい企画がいっぱいです♪

ご不明点などありましたら、お電話にてお問い合わせください。
とだがわこどもランド TEL: 052-304-1500（9時～18時、月曜を除く）

港区社会福祉協議会からのお知らせ

社会福祉協議会は、地域で生活する住民・住民組織、ボランティア団体、社会福祉施設、等の関係者と協力し、子どもから高齢者までのさまざまな福祉の問題解決を通して誰もが安心して暮らすことのできる「福祉のまちづくり」をめざす民間の組織です。

港区社会福祉協議会は、令和元年度から令和5年度まで、港区第4次地域福祉活動計画（5ヶ年計画）を推進してまいります。以下の4つの部会をつくって活動し、各部会の共通課題として「孤立防止」と「防災」に取り組みます。

「知り合ってミーナ」
（つながり・交流）



「輝いてミーナ」
（活躍の場づくり）



第4次地域福祉活動計画
つながり・学び・支えあい・輝く
一私にできること ワタシが創るみなとー

「解決してミーナ」
（生活課題の解決）



「学び合ってミーナ」
（風土づくり）



他にも、港区社会福祉協議会では、高齢者サロン等生活支援推進事業、はつらつ長寿推進事業、ボランティアセンター事業、地域支え合い事業、デイサービスの運営、福社会館の受託運営、生活福祉資金貸付事業、なども行っています。

今後とも「地域住民の皆様が主役」の地域福祉活動を進めていくため、関係機関と連携をとりながら、人と人、そして人と地域がつながるよう、住民の皆様とともに取り組んでまいります。今後とも皆様のご支援、ご協力どうぞよろしくお願いいたします！

（港区社会福祉協議会 小林）

編集後記

令和2年に入り新型コロナウイルス感染拡大の影響が大きく、令和2年度の「港鯨城会総会」も例年どおりには開催出来ず「文書」による開催となりました。港鯨城会第39号の編集会議も予定より約1か月遅れ、3密とソーシャルディスタンスを意識しながらの開催となりました。

お陰様で、令和2年7月21日「港鯨城会第39号」を名古屋市高年大学鯨城学園と共同発行することが出来ました。

発行に際して原稿をお寄せいただいた皆さま、ご協力ありがとうございました。

また、会員以外から「とだがわこどもランド副館長 神坂 純雄様」「港区社会福祉協議会 小林 慈乃様」にもご協力を頂きました。皆さま、本当にありがとうございました。

港鯨城会への今年度の入会者は8名でしたが、退会者も8名あり、今年も昨年同様、総会員数76名で積極的に活動してまいります。

会員の皆様には、港鯨城会の「地域へのボランティア活動」を中心とした活動状況等をご理解いただき、今後ともご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

本誌が、会員一同をつなぐ一冊になってくれれば幸いに思います。

編集委員一同



発行責任者：29期 会長 佐藤 諄二

編集委員：26期 高橋喜久男

28期 坂野 一博

29期 市川 達

31期 山田 一宏

32期 奥村 陽司

33期 佐々 隆盛 ・立松 千枝 ・三浦 マサコ

発行者 名古屋市高年大学 港鯨城会

共同発行 名古屋市高年大学 鯨城学園

発行日 令和2年7月21日（火）