

港鯨城会

第44号 令和7年7月

港鯨城会のスローガン

高齢者の健康と安全な生活



2025 田んぼアート南陽

「雷神・風神」

ごかつやく

宮島 はるを

19 期 生活 A 歴史愛好クラブ

略 歴



平成 16 年 4 月 13 日 名古屋市鯉城学園 19 期 生活 A 入学
(2004 年) クラブ登録 歴史愛好
平成 16 年 5 月 18 日 宿泊研修旅行(グリーンホテル三ヶ根)
平成 16 年 11 月 19 日 同上
平成 17 年 2 月 2 日 学長 松原 武久氏 講座
平成 17 年 9 月 28 日 体育祭
平成 17 年 10 月 17 日 修学旅行(奈良方面)
平成 17 年 11 月 19 日 文化祭
平成 18 年 3 月 23 日 卒業式… 505 名
平成 18 年 3 月 28 日 鯉城学園創立 20 周年記念式典
(市民会館)

コメント

私は三度目の申し込みで入学でき、家族共に喜んだのを懐かしく思い出しました。

クラブは歴史愛好で、義経の足跡を辿り東・西と伝説の地へ 知らなかった事を見聞きし新しい発見を見つけることが人生最高の喜びでした。

講座については社会生活に必要な教養。世界と日本の現状 環境問題など専門分野の先生に体験を交えて講義を受け、最近では物事に対する視野が広がったような気がします。高年大学に入学したおかげで体育祭、文化祭と二度目の青春を体験しました。

特に一年目の文化祭で楽しかった想いでは、仲間 5 人で「マジック」を発表しました。練習はもとより衣装選びに毎日充実した日を送りました。

発表会のマジックショーは、私なりに上出来と自負し終生忘れないと思います。

人前で何かを発表できた喜びは、これからの生活の大きな自信となりました。

体育祭では老いを忘れ童心になり一生懸命を学びました。

鯉城学園を入学したと同時に、名古屋市老人クラブの役員も引き受け、市の老人クラブの総会や港区の色々な事も人前で発表したことは、学園で学んだおかげでした。

今、振り返ってみると私の宝物でした。

米寿を迎える年になり、体の方も気を付けて好きな旅行を続けることが楽しみです。

皆様に迷惑を掛けずに、港鯉城の会も参加したいと思っています。

これからもよろしくお願いいたします。



港区のシンボルマーク

目 次

・表紙	
・表紙裏	“ごかつやく” 《宮島はるを》
・目次	 P1
・会長挨拶	 P2
・2025年度 役員組織	 P3
・2025年度 事業計画	 P4
・2024年度 行事活動実績	 P5
・2024年度 港鯨城会活動を振り返って	 P6
・2024年度 ボランティア活動を振り返って	 P7
・2024年度 第一回社会見学「中電ウイング株式会社」	 P8
・同好会「ウォーキング」「マージャン」	 P9
・同好会「グラウンドゴルフ」「ボッチャ」「太極拳」「手芸」	 P10
・令和7年度新入会員紹介No.1	 P11
・令和7年度新入会員紹介No.2、港鯨城会ホームページ活用しよう！	 P12
・一般投稿 まいらいふわーく・和太鼓	 P13
・一般投稿 ハイク三期合同、八島ヶ原湿原	 P14
・ララジーさんの川柳&俳句	 P15
・第22回趣味の作品展 作品紹介	 P16～19
・とだがわこどもランドからの寄稿	 P20
・港区社会福祉協議会からのお知らせ	 P21
・裏表紙	“編集後記”

表紙写真の説明

名古屋市港区の南陽地区の水田にて、2011年より毎年開催される「田んぼアート南陽」。葉の色の違う古代米を組み合わせることで、様々な色彩を表現することが出来、今やお米を食べるのみならず、見て楽しめる現在アートとして話題を呼んでいます。

令和7年度の図柄は「風神、雷神」であり、自然の力を神格したもので、仏教の守り神として信仰されています。非常にユーモアに描かれています。

場所として、隣にはイオンモール茶屋店や、鯨城学園園芸課の実習農園があります。

会 長 挨 拶

港鯨城会 会長
32 期 奥村陽司

今年度も会長を務める事になりました、奥村 陽司です。

(32 期、園芸専攻、太極拳クラブ)

今年は 37 期の方に役員を引き受けていただき感謝しております。また留任してくださった役員・連絡員の方にも感謝申し上げます。過去 7 年程は入会者より退会者の方が多い状態でした。

65 名でのスタートとなります。(去年から 8 人増)

今年の新入会員の方も活発な方が多いと思います。今後の活躍を期待しております。学生時代から作品展に出品されている方も多いです。

鯨城会の大きな問題の 1 つに会員数の減少があります。その対策の 1 つとして同好会を 3 つ立ち上げました。いろいろな人が参加していただいています。新入会員の方もいろいろと参加して頂き仲間を作っていって下さい。一緒に港鯨城会を盛り上げていってほしいです。

人生 100 年といえます。80 歳をすぎても現役続行をお願いします。私達の健康のためにも、ボランティアができる喜び、人と人との関わり、社会とのつながり、それらによる充足感を港鯨城会を通して育まれていくことを願っております。

今年度もご支援、ご鞭撻を宜しくお願いします。



“ ぼけたらあかん長生きしなはれ ” の一節です。

勝ったらあかん負けなはれ。いずれお世話になる気なら、若いもんには花持たせ、

一歩下がってゆずるのが円満にいくコツですわ

いつも感謝を忘れずに、どんな時でもハイおおきに

港鯨城会 2025年度（令和7年度）役員組織

役職	担 当	担 当 業 務	氏 名	期	補佐氏名	期	補佐氏名	期
会長	総 括	港鯨城会総括・本部代議員会に出席	奥村陽司	32	坂野一博	28	佐藤諄二	29
副会長	総務委員	会議の準備、運営（会議資料、記録等）	山田一宏	31				
	社会福祉委員	ボランティア参加者選定、確認	杉山みどり	37	奥村恭子	33		
		①港区社会福祉協議会の会合に参加			安井昌子	37		
		②港区ボランティア連絡協議会参加			土橋扶美子	37		
	行事委員	港鯨城会の各行事の企画・実施	坂野一博	28	大窪ケイ子	31	伊豆田ミドリ	34
会 計		港鯨城会の金銭の管理	安井昌子	37	奥村恭子	33		
監 査		会計監査（2名）	渡部保男	28	市川 達	29		
本部 運営	本部幹事	鯨城会本部の幹事会に参加	土橋扶美子	37	馬場田鶴子	32		
	Gゴルフ委員会	鯨城会本部のGゴルフ委員会に参加	田中宏昌	25	山中金吾	25		
	HP委員会	鯨城会本部のHP委員会に参加	佐藤諄二	29				
	社会奉仕委員会	鯨城会本部の社会奉仕委員会に参加	杉山みどり	37	奥村恭子	33	安井昌子	37
	16区フェスティバル	鯨城会本部の行事に参加	奥村恭子	33	辰見文子	38		
	図書委員	鯨城学園図書館	杉山みどり	37				
顧 問			高橋喜久男	26	市川 達	29		

役 職	学 区	担当業務	氏 名	期	補佐氏名	期	補佐氏名	期
①②連絡員	東海・中川・成章	①役員、連絡会議に出席 ②各種配布物を担当地区の 会員に配布 ③年会費・各行事参加費の 徴収 ④新しい連絡員は、先輩の 連絡員補佐に巡回経路 などを教わって下さい。	田中しのぶ	37	(朝日汎子)	29		
③ 連絡員	正保・明德		高橋喜久男	26	(山田町子)	24		
④ 連絡員	小碓・当知		加藤静江	38	犬飼清三	38	奥村恭子	33
⑤ 連絡員	港楽・西築地		杉山みどり	37	伊豆田ミドリ	34		
⑥ 連絡員	東 築 地		三浦美江	38	野上秀之	37	野上久美	37
⑦ 連絡員	高木・神宮寺		土下美代子	38	大川和子	37		
⑧ 連絡員	稲永・野跡。港西		中野節子	29	(飯野 弘)	26		
⑨ 連絡員	大 手		伊藤勝實	27				
⑩ 連絡員	西福田・福春		鈴木幸子	38	安井昌子	37		
⑪ 連絡員	南陽・福田		住田信行	38	今井 功	38	服部譲次	38
			辰見文子	38	森 悦子	38	山田陽子	33

役 職	担 当	担当業務	氏 名	期	氏 名	期	氏 名	期
編集委員会	編集委員	港鯨城会会報誌 第44号 の編集・発行	奥村 陽司	32	高橋喜久男	26	坂野 一博	28
			市川 達	29	佐藤 諄二	29	山田 一宏	31
			加賀ふく子	34	田中しのぶ	37		
作品展実行 委員会	実行委員	第23回 趣味の作品展 の準備・運営	奥村 陽司	32	市川 達	29	佐藤 諄二	29
			山田 一宏	31	佐々隆盛	33	住田 信行	38
			今井 均	38	森 悦子	38	土下美代子	38

港鯨城会 2025年度(令和7年度)事業計画

月	日	曜	事業行事活動内容	備 考
4	22	火	2025年度 港鯨城会総会	港区社協 3階 研修室
5	3～5		とだがわこどもひろばボランティア(スタンプラリー他)	3日(土)4日(日)5日(月)各祝日 3日×6名=18名
	14	水	とだがわこどもランド園内緑化ボランティア(第1回)	プランター花植え 8名予定
6	9	月	地域ミーティング(対象39期生)	各区会場(9日～13日午前又は午後)
	14	土	鶴舞公園クリーンキャンペーン	鯨城会 (予備日21日(土)) 10名予定
7	—	—	港鯨城会 第1回社会見学	未定
	15	火	「第44号 港鯨城会会報誌」発行	編集会議(5/20・5/27・6/3・6/17)
	23	水	とだがわこどもランド園内緑化ボランティア(第2回)	プランター花植え 8名予定
8	1～17		とだがわこどもランド巨大迷路(1日(金)～17日(日))	全15日間<8/4・12休館日> 15日×2名=30名
	3	日	港区ボランティアとあそぼ!	港区社協 12名予定
9	—	—	心の絆創膏配布ボランティア	鯨城会 4名予定
10	1	水	とだがわこどもランド園内緑化ボランティア(第3回)	プランター花植え 8名予定
	11～13		あきのとだがわこどもひろばボランティア(クッキング他)	11日(土)12日(日)13日(月・祝) 3日×6名=18名
	22	水	16区対抗 グラウンドゴルフ交歓会	鯨城会(庄内緑地公園)
	24	金	16区フェスティバル	鯨城会(東スポーツセンター)
	—	—	港鯨城会 第2回社会見学	未定
11	12	水	地域ミーティング(対象40期:1回目)	学園講義室(12日又は14日)
	15	土	堀川清掃大作戦	鯨城会 (予備日22日(土)) 15名予定
	26	水	地域ミーティング(対象39期:3回目)	学園講義室(26日又は28日)
12	1～25		サンタクロース派遣ボランティア	未定 40名予定
	3	水	とだがわこどもランド園内緑化ボランティア(第4回)	プランター花植え 8名予定
	5～7		第23回港鯨城会 趣味の作品展 (ポートビル2階回廊ギャラリー)	5日(金)6日(土)7日(日)
	16	火	港鯨城会 忘年会	マルサ水産 港店
1	—	—	公開講演会	鯨城会(伏見鯨城ホール)
	23	金	区会説明会(対象39期)	伏見鯨城ホール
3	4	火	OB文化祭	鯨城会(伏見鯨城ホール)
	8	日	名古屋ウィメンズマラソンボランティア	鯨城会 15名予定
	—	—	心の絆創膏配布ボランティア	鯨城会 4名予定
	18	水	とだがわこどもランド園内緑化ボランティア(第5回)	プランター花植え 8名予定

*開催日は確定ではありません。 必ず直前の案内で確認してください。

港鯨城会 2024年度 行事活動実績

2025 年 3 月末現在

No.	年	月	日	曜	活 動 内 容	参加 人数
1	令和 6	4	23	火	令和 6 年度 港鯨城会総会	23 名
2	〃	6	11	火	地域ミーティング(第 38 期生対象)	28 名
3	〃	7	4	木	第 1 回社会見学 “中電ウイング(株)の見学”	28 名
4	〃	7	16	火	会報誌「第 43 号港鯨城会」発行	59 名
5	〃	10	23	木	鯨城会 16 区対抗グラウンドゴルフ交歓会（雨天中止）	—
6	〃	11	14	木	鯨城会 16 区フェスティバル	24 名
7	〃	11	21	木	第 2 回社会見学 “INAX ライブミュージアム(常滑)”	22 名
8	〃	12	4	水	地域ミーティング（第 38 期生対象）	15 名
9	〃	12	6	金	第 22 回港鯨城会 趣味の作品展 会場 名古屋港ポートビル 回廊ギャラリー (出展者 26 名:出展作品数 64 点:作品ジャンル 10 種類)	26 名
			7	土		
			8	日		
10	〃	12	17	火	港鯨城会 忘年会（マルサ水産甚兵通店）	19 名
11	令和 7	1	17	金	公開講座（人生 100 年時代、健康寿命を延ばすための運動とは！）	—
12	〃	1	24	金	区会説明会（第 38 期生対象）	15 名
13	〃	3	4	火	鯨城会 OB 文化祭	—
14	〃	3	21	金	公開講座（星野道夫とアラスカ）	—
（ボランティア活動の2024年度活動状況は別紙をご覧ください。）						
—	令和7	4	22	火	令和7年度 港鯨城会総会	30名



16 区フェスティバル（2024年 11 月）



第 22 回趣味の作品展(2024年12月)



令和7年度港鯨城会総会(2025年4月)



総会後の懇親会〔二胡演奏〕(2025年4月)

2024年度 港鯨城会活動を振り返って

港鯨城会 副会長
31期 山田 一宏

会員皆様のご協力のもと1年間無事に港鯨城会の各種活動を行うことが出来ましたことを改めて感謝申し上げます。

コロナ禍などの影響もなく、年初計画された事業計画は全て計画通り実施することが出来ました。恒例となっている年2回の社会見学も確実に開催され好評を得ました。今回第22回となった「趣味の作品展」も定着し参加者26名・出展作品64点と華やかな作品展となりました。また、ボランティア活動につきましても計画通り参加・実行することができ、参加人数も延べ204名となりました。鯨城会主催のボランティアには勿論、社会福祉協議会様主催の サンタクロース派遣ボランティアにも積極的に参加しました。なかでも港区の地域密着ボランティアとして参加している「とだがわこどもランド様関連ボランティア」には延べ112名が参加することが出来ました。



社会見学(INAX)＜2024年7月＞



趣味の作品展＜2024年12月＞



サンタクロース派遣ボラ＜2024年12月＞



とだがわこどもランド花植栽ボラ＜年5回＞

令和7年4月22日(火)に港鯨城会「2025年度定時総会」が開催され、新入会員13名を迎えて新年度の会員数は65名(前年比8名増)となり、より活発な活動出来るものと喜んでいきます。

最後に皆様の日頃のご努力に感謝申し上げるとともに、いつもご協力を願う港区社会福祉協議会様並びに、とだがわこどもランド様に心より感謝申し上げます。

2024年度 ボランティア活動を振り返って

港鯨城会ボランティア担当

33期 奥村 恭子

港鯨城会は、とだがわこどもランドのボランティアを中心に活動をさせていただいております。皆様のご協力のお陰でボランティアを1年間無事にさせていただきました事を感謝致します。

下記以外にも、各町内での花植え・掃除等もボランティアの活動実績として上げさせて頂き昨年より実績が大幅に増えました。体が動く間は積善行として今後もお互い頑張っていきましょう。

No.	年	月	火	曜	活 動 内 容	参加人数
1	令和 6	5	3 4 5	金(祝) 土(祝) 日(祝)	とだがわこどもひろばボランティア →参加者受付、とだがわクイズラリーの対応等 (各日 6 名×3 日間=18 名)	延18名
2	"	5	15	水	とだがわこどもランド 花植栽ボランティア(第1回)	10 名
3	"	6	15	土	鯨城会 “鶴舞公園グリーンキャンペーン” ボランティア	10 名
4	"	7	24	水	とだがわこどもランド 花植栽ボランティア(第2回)	9 名
5	"	8	2 ~ 18	金 日	とだがわこどもランド 巨大迷路ボランティア ※ 8月5日と13日は休館日で実質 15 日間 (各日 2 名×15 日間=30 名)	延 30 名
6	"	8	4	日	港区ボランティアとあそぼ! ボランティア	12 名
7	"	9	10	火	鯨城会“心の絆創膏配布ボランティア(地下鉄栄駅)	8 名
8	"	10	2	水	とだがわこどもランド 花植栽ボランティア(第3回)	8 名
9	"	10	12 13 14	土 日 月(祝)	あきのとだがわこどもひろばボランティア →参加者受付、わたがしつくり、とだがわ探偵団の対応等 (各日 6 名×3 日間=18 名)	延 18 名
10	"	11	16	土	鯨城会 “堀川清掃大作戦”清掃ボランティア	11 名
11	"	12	4	水	とだがわこどもランド 花植栽ボランティア(第4回)	9 名
12	"	12	9 ~ 25	月 水	サンタクロース派遣ボランティア (以前は幼稚園等 30 数か所より派遣要請があったが、 コロナ禍で一時中断、本年は 17 か所まで復活した。)	延 19 名
13	令和 7	2	1	土	災害ボランティアセンター設置・運営訓練	11 名
14	"	3	4	金	鯨城会“心の絆創膏配布ボランティア(金山総合駅)	4 名
15	"	3	9	日	鯨城会 ナゴヤウイメンズマラソン	17 名
16	"	3	19	水	とだがわこどもランド 花植栽ボランティア(第5回)	10 名
					合 計	延 204 名



“堀川清掃大作戦”清掃ボランティア(2024 年 11 月)



ナゴヤウイメンズマラソン(2025年3月)

第1回社会見学「中電ウイング株式会社」



行事委員
28期 坂野 一博

令和6年7月4日（木）中電ウイング株式会社の見学に28名が参加しました。

JR 笠寺駅近くにあります同社の会社概要「※」は、29期佐藤さんが港鯨城会のホームページに掲載いただきましたのでご覧ください。社会見学のご案内に記させていただきました。彼らの働く姿に感動でした。すこぶる良い気分で見学させていただきました。港鯨城会の皆さんや仲間に、この思いを共有でき良かったです。

社員の皆さんは温かく出迎えてくれ、仕事中にも関わらず手を止め立っての挨拶をして頂きました。担当者から一生懸命で丁寧に説明いただけたことに、心に残る社会見学でした。

「※」中電ウイング（株）概要

中電ウイング（株）は親会社（中部電力）より独立した特例会社であり、主に障がい者（知的障がい、聴覚障がい、身体障がい、など）が主に就労している会社であります。企業が障がい者を雇用することは、障がい者の方が活躍できる場を提供すると意味を持つ為、大きな社会貢献に繋がります。



本館事務所で全員集合



木玉の作り方に話が盛り上がる



苗育成場での懐かしい虫取り紙



昼食：「木曽路」笠寺店 奥村会長の挨拶

同好会報告－1

ウォーキング同好会

皆さん歩いていますか？ 健康の源は歩くことです。ウォーキング同好会開催のウォーキングに参加しましょう。

ウォーキング同好会の開催の案内は役員・連絡員会議の資料としてその都度案内チラシを入れます。参加希望者は中止等の緊急連絡に必要なため、世話人まで連絡してください。

《昨年度の実績》

4 月 名東区史跡散策路コース

6 月 中村区太閤功路散策路コース
なごや港クルーズ

11 月 中区広小路今昔コース
犬山寂光院コース

3 月 荒子川公園桜散策コース



寂光院での集合写真（2024 年 11 月）

《世話人・連絡先》

27 期 伊藤 勝實（携帯）090-7860-5554

27 期 伊相 勝昭（携帯）090-1727-0950

同好会報告－2

マージャン同好会

マージャンは頭の体操です。皆さん「ボケ防止」に同好会で始めましょう。同好会は初心者の集まりで、役はもちろん並べ方・揃え方もわからずに始めた仲間ばかりです。同好会ではサポーターの 28 期渡部保男様に根気よく親切に教えていただいています。

マージャン同好会は、毎月第 4 月曜日 11 時から金山の雀荘「はなきく」で行なっています。（終了は 4 時ごろです。）費用は卓代（現在 1 卓 5.4 千円/人）のみです。

昼食は持ち込み OK でお弁当を持ってくる人、外に食べに行く人と色々です。

初心者大歓迎です！
見学・体験入会大歓迎、連絡ください。



雀荘での懇談風景（2024. 5. 20）

《世話人・連絡先》

34 期 野坂 秋美（携帯）080-5153-1181

同好会報告－3

グラウンドゴルフ同好会

今、シルバーで人気のグラウンドゴルフです。毎月第1土曜日と第3土曜日の9時から、戸田川緑地の第3駐車場の北広場で練習をしています。入会金は千円です。ホールインワンを出すたびに百円払います。

春・秋の大会があります。

鯉城会が主催のグラウンドゴルフ交歓会にも参加します。

未経験の方も一度体験してください。

事前に連絡してくだされば、道具はお貸しします。

《世話人・連絡先》

25期 田中 宏昌 052-303-0397

25期 山中 金吾 090-9928-7643



第22回グラウンドゴルフ大会

同好会報告－4

太極拳同好会

場所は港福社会館で月2～3回、費用は実費

10:00～11:30

《世話人・連絡先》

32期 奥村 陽司 090-4796-1216



同好会報告－5

ボッチャ同好会

場所は港福社会館又は競馬場2階体育館

第2, 4土曜日 費用は実費

《世話人・連絡先》

33期 奥村 恭子 090-7861-3197



同好会報告－6

手芸同好会

場所は港社協又は港福社会館で月2～3回（木曜日）

費用は300円/回＋材料費

《世話人・連絡先》

33期 奥村 恭子 090-7861-3197



令和7年度 港鯨城会 新入会員の紹介(No.1) 敬称略



38期 犬飼 清三
専攻:歴史B
クラブ:写真
趣味:ゴルフ、写真
ハイキング
アルトサックス

「一言メッセージ」
よろしくお願いします。



38期 今井 功
専攻:美術
クラブ:楽しい脳トレ囲碁
趣味:水彩画、ゴルフ

「一言メッセージ」
どうか宜しくお願いします。



38期 加藤 静江
専攻:健福B
クラブ:フォークソング
趣味:手芸、ドライブ、写真

「一言メッセージ」
鯨城入会が10年ほど遅れましたがこれから
頑張っていこうかと思います。



38期 住田 信行
専攻:音楽
クラブ:書道
趣味:書道、ギター、釣り
(淡水)、コーラス、山歩き

「一言メッセージ」
自分に合ったボランティア出会うといいあな、と思います。



38期 鈴木 幸子
専攻:健福A
クラブ:マジック
趣味:マジック

「一言メッセージ」
仕事をして忙しくしております。
どうか宜しくお願いします。



38期 辰見 文子
専攻:健康B
クラブ:歩いて知ろう会
趣味:旅、書道

「一言メッセージ」
宜しくお願い致します。
皆様と楽しく活動できるよう頑張ります。



38期 土下 美代子
専攻:歴史B
クラブ:社会研究
趣味:太極拳

「一言メッセージ」
皆さんと、楽しく視野を広げたいと思っています。
宜しくお願いします。



38期 服部 譲次
専攻:音楽A
クラブ:健康ウォーク
趣味:日曜大工

「一言メッセージ」
ボランティア、クラブなど皆さんと共に楽しみたい
と思います

令和7年度 港鯨城会 新入会員の紹介(No.2)

敬称略



38期 三浦 美江
専攻:歴史B
クラブ:ウォーキング
趣味:園芸

「一言メッセージ」

子供の頃より園芸が好きで団地の端で花を育てています。
向日葵が5cm位となり開花が楽しみです。宜しくお願いします。



38期 森 悦子
専攻:美術
クラブ:陶芸
趣味:ガーデニング
パッチワーク

「一言メッセージ」

水彩画、数独
よろしく願いいたします



37期 田中 しのぶ
専攻:音楽A
クラブ:歩いていて知ろう会
趣味:映画鑑賞

「一言メッセージ」

宜しくお願いします。



37期 野上 秀之
専攻:環境
クラブ:見て知る広報
趣味:旅行、卓球、
ゴルフ、読書

「一言メッセージ」

宜しくお願いします。



37期 野上 ^{ヒサミ}久美
専攻:美術
クラブ:絵手紙
趣味:旅行、卓球、
組紐、籠作り

「一言メッセージ」

よろしく願いいたします。



港鯨城会ホームページを活用しよう！

スマホ画面にショートカットを作成する方法(ポータルサイト作成)

- ① Google chromeを起動する。
- ② ショートカットを作成したいWEBサイトを表示 {港鯨城会と入力}
- ③ 画面右上: (従三点リーダー) 選択する。
- ④ 「ホーム画面に追加」を選択する。
- ⑤ 「ショートカット作成」で自動追加を選択する。

案内、活動実績、会報誌等が簡単にスマホで見られ、写真もカラーで綺麗です。

カレンダーで予定が確認できます。

IP委員 佐藤諄二

まいらいふわーく・和太鼓

港鯨城会

37期 杉山みどり

私と和太鼓の出会いは、子どもが小学校に入学し学童保育所に入所したところから始まりました。

そのころ、港楽学童保育所の父母たちが親子で和太鼓を楽しみたいとサークルを発足したばかりで、子供の入所と同時にさっそくサークルの勧誘をされました。

当時の自分の状況は？と言えば、子育て・仕事・親の介護・家事の両立で悪戦苦闘している最中で、とても時間にゆとりが無く趣味を持つなんて考えられなかったのですが、少しだけ自分の時間を持ちたくてサークルに入れて頂いたのが始まりです。

その後、仕事も子育ても介護もどんどん大変になり何度もくじけそうになった時に支えてくださったのがまわりにいた太鼓仲間達でした。

今では子どもも独立し、両親も見送り、自分の時間もたくさん出来ました。

和太鼓を介して地域及び介護施設のイベントで太鼓演奏をしたり、小学生に教えたり、東日本大震災復興活動のボランティアを行ったりで、活動範囲も広がり太鼓仲間も増えました。

近頃は体力も記憶力も年々低下しているのを感じつつ、何かのご縁で出会えた「和太鼓」を今の自分の出来る範囲でライフワークとして楽しみたいと思います。

学童保育時代からのサークルは、来年30周年を迎えるので記念公演を行う予定で練習に励んでいます。



踊 おさらい会



HEART BEAT 和太鼓 FES'24

《三期合同・八島ヶ原湿原ハイキング》紀行

令和7年6月吉日
26期 高橋 喜久男

過ぎる令和7年5月15日(木)に、3期合同で、高山植物の宝庫で、長野県諏訪郡下諏訪町にある八島ヶ原湿原に出かけてきました。長野県中央に位置する八ヶ岳中信高原国定公園中央の霧ヶ峰の北西部に位置し、標高約1632mの日本最南端にある高層湿原であります。

1939年に国の天然記念物(文化財)諏訪市及び諏訪郡下諏訪町に指定され、周辺は貴重な動植物の宝庫となっております。

28期は、7名、27期は、10名、26期は9名で、合計で26名でした。チャーターしたのは、大型バスではないが、バス車内は席に少し余裕があり、移動は楽でした。

最近、26期も歳を積み重ねて来ている事もあり、山登り出来る人が少なくなってきた、今回の様に、簡単なコースを歩きする方が歓迎されている傾向がある。

伏見・商工会議所前より名古屋高速～中央道～諏訪南ICから一般国道へ出て駐車場まで、3時間半ほどで昼前に到着しました。今の時期は、各所で補修工事が行われており、駐車場へ到着したのは、お昼少し前でしたが、直ぐに、湿原内に入り、全体と各期の皆さん方の写真を撮り、木製で作成された木道に移動して、食事場所へ向かった。

湿原内は、未だ緑の草や木がなく、茶色がかった枯れ葉が多かった。

日差しもそれほどなくて、草原を渡って吹き付ける風が心地良く、とても涼しげであった。

食事は、和気あいあいでおしゃべりを交えて食べました。そして、その後のコーヒータイムも楽しい時間となりました。

草原内の自然歩道と木道を歩き終えて、駐車場へ戻って、時間までに休憩をとり、人によっては、アイスクリームなどを召し上がっておいりました。

滞在時間を早めに切り上げて、帰路に着きました。

今回の様に、3期合同は、年に1回ですが、更に親睦と交流を含めて、ますます健康に留意して、楽しい人生を元気に過ごして、又、来年に集まりましょうと祈願して解散となりました。



八島ヶ原湿原内での集合写真

ララジーさんの時事川柳&俳句(選)

港鯨城会総務担当
31期 山田 一宏

毎月開催される「役員・連絡員会議」の会議資料(全会員配布)に毎月投稿を頂いているララジーこと26期石川東一さんの令和6年度の全作品156句から毎月1句を選びました。

(4月) 世界一寝不足の日本 国民病

(5月) 紛争を仲介できる 国がない

(6月) 市内にも野生猿出没 餌あさる



(7月) 国境に壁を作るより 橋渡せ

(8月) もう一度来たい国の おもてなし

(9月) 連続25日猛暑記録 歩道つつじ枯れる

(10月) 値上げラッシュ 棚から米消える

(11月) セントレア施設・サービス 五つ星

(12月) 文化のバロメーター 書店が消えている



(1月) 伝統の酒造り 世界無形文化遺産

(2月) うむを言わせぬ 大統領令(アメリカ)

(3月) 平和日本 円安でお客殺到

第22回港鯨城会 趣味の作品展

令和6年12月6日（金）～12月8日（日）

名古屋港ポートビル2階 回廊ギャラリー

写真



26期 高橋 喜久男
明石海峡



26期 高橋 喜久男
尾瀬高原



26期 高橋 喜久男
尾瀬高原に咲くミズバショ



26期 高橋 喜久男
田貫湖からの富士山



27期 伊藤 勝實
玉川温泉



27期 伊藤 勝實
不老不死・海岸露天風呂



27期 伊藤 勝實
八甲田山 赤倉、井戸岳
大岳



27期 伊藤 勝實
五百羅漢

パソコンアート



39期 和澤 達寿
向日葵



31期 山田 一宏
棚田の夕景



31期 山田 一宏
龍



31期 山田 一宏
ガクアジサイ

水墨画

絵画



37期 岩本 実
お正月



39期 藤原 きよみ
家の梟



26期 石川 東一
山水



28期 渡部 保男
京都平野神社



28期 渡部 保男
ベゴニア



29期 市川 達
名古屋 栄



29期 市川 達
七理の渡し



38期 今井 功
有松の町並み



34期 野坂 秋美
鶴舞公園のバラ



37期 杉山 みどり
上高地



33期 森平 孝
神宮前Memory
港区区民展 市長賞受賞

書 道



28期 小島 泰子
唐詩 中日書道展出品
唐詩 暢心書道店出品作品



28期 小島 泰子
延寿万歳
29期 窪野 みや子
一華五葉



29期 窪野 みや子
百人一首「紫式部」



29期 窪野 みや子
十句観音経

陶 芸



29期 窪野 みや子
華



38期 住田 信行
一鳴驚人、八面玲瓏



37期 大川 和子
奏書 いろいろ5枚セット



37期 岩本 実
花盛り



33期 山田 陽子
復活（人生の流転を蓮の花
で表現しました）
区政協力委員協議会議長書



33期 山田 陽子
水差し



37期 土橋 扶美子
大鉢



37期 土橋 扶美子
茶香炉

陶 芸

手芸・切り絵・絵手紙



39期 藤原 きよみ
セキセイインコの花器



39期 藤原 きよみ
雷鳥の花器



27期 伊相 勝昭
松笠ツリー



27期 伊相 勝昭
ヒマラヤ杉松笠ツリー



とだがわこどもランド
館長 鈴木 伸



港区社会福祉協議会
磯村 世梨花



33期 奥村 恭子
ppバンドバック



37期 野上 久美
ビーズアート



37期 野上 久美
ビーズアート



37期 杉山 みどり
パッチワーク



34期 野坂 秋美
パン粘土フラワー



39期 寺尾 栄
紙飛行機



37期 大川 和子
ちぎり絵（花籠）



37期 大川 和子
花のクラフト（お花見）

活気あふれる港鯨城会のみなさま

『とだがわこどもひろば』を開催しました！！

港鯨城会のみなさまには、日ごろからとだがわこどもランドの事業・運営にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

ゴールデンウィーク期間の3日間（令和7年5月3日～5日）、とだがわこどもランド最大のイベント『とだがわこどもひろば』を開催しました。前日の2日は雨でどうなるかと心配しておりましたが、開催3日間とも素晴らしい天気恵まれ、5万人のご来場をいただき、来場されたみなさまの楽しまれる姿と笑顔を見ることができました。



『とだがわこどもひろば』の運営ボランティアとして港鯨城会の会員18名の方に参加していただきました。

活動では、屋外テントにおいて園内を巡る人気企画『とだがわクイズラリー』の受付を、また調理の部屋においては『わたがしをつくろう』を担当していただきました。

どの企画も、子どもたちが主体となり参加できる内容となっており、安心・安全に楽しく遊べるよう、ボランティアのみなさんには温かい見守りと声掛けをいただくとともに、子どもたちのはじける笑顔と楽しむ姿に元気をもらっていただけたことと思います。



また、年間を通して行われる園内緑化の第1回目となる5月14日は11名の参加により、愛情を込めての花苗の植栽活動に取り組んでいただきました。植えた草花は、色とりどりに生き活きと咲き育ち、お花を背景に記念撮影をされるご家族が多くおられます。

本当にありがとうございました。

7年度のイベントは、巨大迷路（8月）、『あきのこどもひろば』を3日間（10月）開催する予定でございます。また、8年度には30周年を迎えることからプレ企画を予定しております。

港鯨城会のみなさまにおかれましては、今後ともとだがわこどもランドへのご支援ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

活気あふれる港鯨城会のますますのご発展と、会員みなさまのご健康とご多幸を、そして更なるご活躍をお祈りしております。

（とだがわこどもランド館長 鈴木 伸）

港区社会福祉協議会からのお知らせ



社会福祉協議会は、地域で生活する住民・住民組織、ボランティア団体、社会福祉施設等の関係者と協力し、子どもから高齢者までのさまざまな福祉の問題解決を通して誰もが安心して暮らすことのできる「福祉のまちづくり」をめざす民間の組織です。

港区社会福祉協議会では、令和6年度から令和10年度まで、第5次港区地域福祉活動計画(5ヶ年計画)【つながって・楽しく・学び合おう】を計画理念とし、「みんなの居場所づくり」、「活躍の場づくり」、「学び合う場づくり」をテーマに、3つのワーキンググループを推進しております。

他にも、高齢者サロン等生活支援推進事業、はつらつ長寿推進事業、ボランティアセンター事業、地域支えあい事業、重層的支援体制整備事業(つながり続ける支援体制を構築することをコンセプトに、「属性を問わない相談支援」、「参加支援」、「地域づくりに向けた支援」の3つの支援を一体的に実施)、デイサービスの運営、福祉会館の受託運営、生活福祉資金貸付事業なども行っています。

鯉城会のみなさまには、毎年12月に実施している「サンタクロース事業」にご協力いただいております。この事業は、港区内の保育園や地域の子育てサロン、福祉施設などで開催されるクリスマス会に、サンタクロースに扮したボランティアさんを派遣するものです。ボランティアの方には、クリスマスプレゼントを配ったり、地域の皆様とお話したりしていただいています。年々依頼件数が増える一方で、サンタクロース役が不足しており、調整が困難になってきております。初めての方も難しいことはありませんので、男性の方も女性の方もぜひ、ご協力お願いいたします。また、衣装の修繕ボランティアもあわせて募集しております。今年もご協力のほど、よろしくお願いいたします！！

サンタボランティア 活動の様子



地域の方々と触れ合うことができる時間です♪

衣裝修繕ボランティア 活動の様子



得意な分野で活躍できます！

今後も「地域住民の皆様が主役」の地域福祉活動を進めていくため、関係機関と連携をとりながら、人と人、そして人と地域がつながるよう、住民の皆様とともに取り組んでまいります。これからも皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします！

(港区社会福祉協議会 山田)

編集後記

今年も無事に会報誌を発行することができました。原稿をお寄せくださいました皆様ありがとうございました。

さて、今年度は新たに12名のメンバー加わりました。また、会員の皆様には、対外活動である各種ボランティア活動とともに、会員相互の親睦をはかる同好会にも参加していただきたく、従来の「ウォーキング」、「グランドゴルフ」、「マージャン」、「パソコン（休会中）」、「カラオケ（休会中）」同好会、新たに「太極拳」「ボッチャ」「手芸」の3つの同好会を発足させました。

また、最近「フレイル予防」という語を目にする機会が増えてきました。「フレイル」とは、加齢により心身の活力が低下した状態のことを言います。体力の低下に伴い、活動意欲、活動範囲が減ると、ますます体力低下を促進すると負のサイクルに陥りがちです。

会員の皆様には、ボランティア活動、同好会、社会見学などの行事に負担にならない程度に参加していただき、いろいろな人と触れ合う機会を増やすとともに、体験談、経験談など投稿していただきますようお願いいたします。

編集委員一同



22回趣味の作品展より

「絵画」

33期 森平孝

神宮前Memory

港区区民展 市長賞

発行責任者：32期 奥村 陽司

編集委員：26期 高橋喜久男

29期 市川 達

31期 山田 一宏

37期 田中 しのぶ

28期 坂野 一博

29期 佐藤 諄二

34期 加賀 ふく子

発行者 名古屋市鯉城学園 港鯉城会

共同発行 名古屋市鯉城学園

発行日 令和7年7月15日（火）