

港鯨城会

第45号 令和8年7月

港鯨城会のスローガン

高齢者の健康と安全な生活



コンテナハウス



稲永スポーツセンター



クルーズ船



金城ふ頭アリーナ



名古屋国際展示場

愛知・名古屋2026年度アジア競技大会港区内施設

ごかつやく



28 期 健康学科

小島 泰子

簡単な略歴

1. 2013 年 4 月 鯉城学園 健康学科に入学し、社会研究クラブに所属して活動する。
2. 2014 年 4 月 健康学科で名古屋みなと祭りの歴史を発表する。
そして、発表後、輪になって民謡を踊る。
名古屋みなと祭りは、約 50 年に渡って参加しています。
因みに、名古屋郷土英傑行列のシャチばやし隊にも参加した経験もあります。
3. 2015 年 3 月 鯉城学園 健康学科卒業
名古屋市高年大学鯉城会 30 周年記念同窓会に参加する。
4. 2015 年 4 月 港鯉城会に入会し、地区連絡員になる。
同時に、同好会に所属して、グラウンドゴルフで活躍する。
最近では、ポッチャにも入り活動しています。

趣味

1. 書道(39 年)
毎日書道展(会友)、中日書道展(一香審査会員)、暢心書道展(理事)、
伊勢神宮書道展、多度大社書道展、他に毎年、作品を出品しております。
特に、今年は、中日書道展の審査員にもなり、重責を担う事になりました。
2. ガーデニング
3. ビーチボール(約 40 年)
4. ボーリング
5. バトミントン(鯉城学園卒業後、令和 7 年 3 月までやっておりました。)

《推薦者のコメント》

書道の活躍には、目を見張る物があり、趣味の域を超えて、先生級の腕前でおられますね。そして、運動に於かれましても、様々のスポーツをこなされて、実に素晴らしい有意義な人生を送っておられます。これからも一層健康に留意されて、元気に過ごされて、又活躍される事を願っております。

(26 期 元会長 高橋 喜久男)



港区のシンボルマーク

目 次

・表紙	
・表紙裏 “ごかつやく” 《小島泰子》	
・目次	P1
・会長挨拶	P2
・2026年度 役員組織	P3
・2026年度 事業計画	P4
・2025年度 行事活動実績	P5
・2025年度 港鯉城会活動を振り返って	P6
・2025年度 ボランティア活動を振り返って	P7
・2025年度 社会見学「トヨタ産業技術記念館」「名古屋市富田工場」	P8
・同好会「ウォーキング」「マージャン」「カラオケ」	P9
・同好会「グラウンドゴルフ」「太極拳」「ボッチャ」「手芸」	P10
・令和 8 年度新入会員紹介	P11
・一般投稿 ララジーさんの「川柳&俳句」	P12
・一般投稿 「《東海自然歩道》山歩き紀行」	P13
・一般投稿 「楽しく歩いています！！」	P14
・一般投稿 「素人マジシャン—魅せるせるマジック夢見て」	P15
・第23 回趣味の作品展 作品紹介	P16～19
・活力と笑顔あふれる港鯉城会のみなさんへ『とだがわこどもひろば』を開催しました	P20
・「港区社会福祉協議会」からのお知らせ	P21
・裏表紙 “編集後記”	

表紙写真の説明

経費削減のため独立した選手村は建設されず名古屋港の「木造のコンテナ製宿泊施設」約 2000 人と「大型クルーズ船」約 4000 人の選手団の主な宿泊施設として活用されます。

港区内の「名古屋市稲永スポーツセンター」「ポートメッセなごや第一展示室」「名古屋金城ふ頭アリーナ」「愛知県武道館」等でスポーツクライミング、サッカー、武術太極拳、レスリング等の競技が行われます。

会 長 挨 拶

2026 年4月吉日
港鯨城会 会長
32 期 奥村 陽司

今年度も会長を務める事になりました、奥村 陽司です。

(32 期、園芸専攻、太極拳クラブ)

役員の皆様の殆どが留任を快くお引き受けくださり、又新しく役員・連絡員になってくださった方にも感謝申し上げます。今年度は 58 名のスタートとなります。過去 2 番目に少ない人数ですが仲間意識を高め楽しい港鯨城会にしていきたいと思います。



今年はカラオケ同好会が復活しました。新入会員の方は積極的に各種イベントや同好会に参加して頂き仲間を作ってください。去年 38 期の新入会員の方が 2 名退会されましたが仲間を作ることができなかったのではと思っています。去年も書かせて貰いましたが、人生 100 年時代です。80 歳を過ぎても現役続行をお願いします。私達の健康のためにも、ボランティアができる喜び、人と人との関わり、社会との繋がり、それらによる充足感等、鯨城会を通して育まれていくことを願っております。今年度もまたご支援、ご鞭撻を宜しくお願いいたします。

’ぼけたらあかん長生きしなはれ’の一節です。

昔のことは、みな忘れ、自慢話はしなはんな、わたらの時代はもうすぎた

なんぼ頑張りカんでも、体がいうことききません



愛犬「大 福」

あんたはえらい、わしゃあかん

そんな気持ちでおりなはれ

今年度もボケずに頑張ります



港鯨城会 2026年度＜令和8年度＞役員組織

令和8年(2026年)4月1日現在

役職	担 当	担 当 業 務	氏 名	期	補佐氏名	期	補佐氏名	期
会長	総 括	港鯨城会総括・本部代議員会に出席	奥村陽司	32	坂野一博	28	佐藤諄二	29
副会長	総務委員	会議の準備、運営(会議資料、記録等)	山田一宏	31	住田信行	38		
	社会福祉委員	ボランティア参加者選定、確認 ①港区社会福祉協議会の会合に参加 ②港区ボランティア連絡協議会参加	杉山みどり	37	岩本 実	37	安井昌子	37
					辰見文子	38	加藤静江	38
	行事委員	港鯨城会の各行事の企画・実施	住田信行	38	奥村恭子	33	伊豆田ミドリ	34
会 計		港鯨城会の金銭の管理	安井昌子	37	奥村恭子	33		
監 査		会計監査（2名）	渡部保男	28	市川 達	29		
本部 運営	本部幹事	鯨城会本部の幹事会に参加	土橋扶美子	37	馬場田鶴子	32		
	Gゴルフ 委員会	鯨城会本部のGゴルフ委員会に参加	田中宏昌	25	山中金吾	25		
	HP 委員会	鯨城会本部のHP委員会に参加	佐藤諄二	29				
	社会奉仕委員会	鯨城会本部の社会奉仕委員会に参加	杉山みどり	37	岩本 実	37	辰見文子	38
	16区フェスティバル	鯨城会本部の行事に参加	辰見文子	38	今井 功	38	田中しのぶ	37
	図書委員	鯨城学園図書館	杉山みどり	37	加藤静江	38		
顧 問			高橋喜久男	26	市川 達	29		

役 職	学 区	担当業務	氏 名	期	補佐氏名	期	補佐氏名	期
①②連絡員	東海・中川・成章	①役員、連絡会議に出席 ②各種配布物を担当地区の 会員に配布 ③年会費・各行事参加費の 徴収 ④新しい連絡員は、先輩の 連絡員補佐に巡回経路 などを教わって下さい。	伊藤治美	39	田中しのぶ	37		
③ 連絡員	正保・明德		高橋喜久男	26				
④ 連絡員	小碓・当知		加藤静江	38	奥村恭子	33		
⑤ 連絡員	港楽・西築地		原 譲	39	杉山みどり	37		
⑥ 連絡員	東 築 地		土橋扶美子	37	野上久美	37		
⑦ 連絡員	高木・神宮寺		寺尾 栄	39	馬場田鶴子	32		
⑧ 連絡員	稻永・野跡・港西		竹川佳代	39	岩本 実	37		
⑨ 連絡員	大 手		伊藤勝實	27				
⑩ 連絡員	西福田・福春		安井昌子	37	鈴木幸子	38		
⑪ 連絡員	南陽・福田		今井 功	38	住田信行	38		

役 職	担 当	担当業務	氏 名	期	氏 名	期	氏 名	期
編集委員会	編集委員	港鯨城会会報誌 第45号 の編集・発行	佐藤 諄二	29	高橋喜久男	26	坂野 一博	28
			市川 達	29	山田 一宏	31	奥村 陽司	32
			杉山みどり	37	安井 昌子	37	今井 功	38
作品展実行 委員会	実行委員	第24回 趣味の作品展 の準備・運営	山田 一宏	31	佐藤 諄二	29	奥村 陽司	32
			野坂 秋実	34	岩本 実	37	野上 久美	37
			住田 信行	38	森 悦子	38	寺尾 栄	39

港鯨城会 2026年度 事業計画

令和8年4月～令和 9年3月

月	日	曜	事業行事活動内容	備 考
4	21	火	2026年度(令和8年度) 港鯨城会総会	港区社協 3階 研修室
5	3～5		はるのmeitoこどもランド・とだがわボラティア	3日(日)4日(月)5日(火)各祝日 3日×6名=18名
	20	水	meitoこどもランド・とだがわ園内緑化ボランティア(第1回目)	プランター花植え 8名予定
6	8	月	地域ミーティング(対象40期生)	各区会場(港社協にて午後1時より開催)
	13	土	鶴舞公園クリーンキャンペーン	鯨城会(予備日20日(土)) 10名予定
7	—	—	港鯨城会 第1回社会見学	未定
	21	火	「第45号 港鯨城会会報誌」発行	編集会議(5/19・5/26・6/2・6/16)
	22	水	meitoこどもランド・とだがわ園内緑化ボランティア(第2回目)	プランター花植え 8名予定
8	1～16		meitoとだがわこどもランド・とだがわ巨大迷路(1日(土)～16日(日))	全14日間<8/3・10休館日> 14日×2名=28名
	2	日	港区ボランティアとあそぼ!	港区社協 12名予定
9	—	—	こころの絆創膏キャンペーン	鯨城会(地下鉄駅) 4名予定
10	7	水	meitoこどもランド・とだがわ園内緑化ボランティア(第3回目)	プランター花植え 8名予定
	10～12		あきのmeitoこどもランド・とだがわボラティア	10日(土)11日(日)12日(月・祝) 3日×6名=18名
	21	水	第25回 グラウンドゴルフ交歓会	鯨城会(庄内緑地公園) 予備日28日(水)
	—	—	港鯨城会 第2回社会見学	未定
11	11	水	地域ミーティング(対象41期:1回目)	学園講義室(11日又は13日)
	14	土	第15回 堀川清掃大作戦	鯨城会 15名予定
	19	木	第9回 16区フェスティバル	鯨城会(東スポーツセンター)
	25	水	地域ミーティング(対象40期:3回目)	学園講義室(25日又は27日)
12	1～25		サンタクロース派遣ボランティア	港区社会福祉協議会 20名予定
	2	水	meitoこどもランド・とだがわ園内緑化ボランティア(第4回目)	プランター花植え 8名予定
	4～6		第24回港鯨城会 趣味の作品展 ⇒名港ポートビル2階回廊ギャラリー	4日(金)5日(土)6日(日)
	15	火	港鯨城会 忘年会(定例会終了後開催)	華花 港南陽店
1	—	—	公開講演会	鯨城会(伏見鯨城ホール)
	22	金	区会説明会(対象40期)	鯨城ホール他
3	4	木	第17回 鯨城OB文化祭	鯨城会(伏見鯨城ホール)
	—	—	こころの絆創膏キャンペーン	鯨城会(地下鉄駅) 4名予定
	10	水	meitoこどもランド・とだがわ園内緑化ボランティア(第5回目)	プランター花植え 8名予定
	14	日	名古屋ウィメンズマラソン 2027	鯨城会(コース沿道) 20名予定

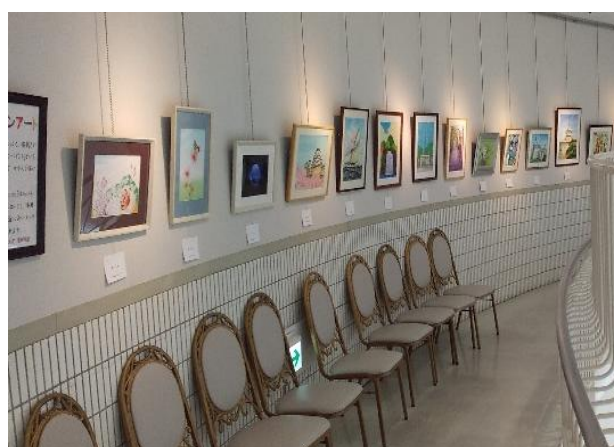
*開催日は確定ではありません。 必ず直前の案内で確認してください。

港鯨城会 2025年度 行事活動実績

No.	年	月	日	曜	活 動 内 容	参加 人数
1	令和7	4	20	火	令和7年度 港鯨城会総会	30名
2	〃	6	9	月	地域ミーティング（第39期生対象）	18名
3	〃	7	9	水	第1回社会見学 “名古屋市食品衛生研究所等の見学”	20名
4	〃	7	15	火	会報誌「第44号港鯨城会」発行	66名
5	〃	10	22	水	鯨城会 16区対抗グラウンドゴルフ交歓会（雨天中止）	—
6	〃	10	24	金	鯨城会 16区フェスティバル	26名
7		11	12	水	地域ミーティング（第40期生対象）	30名
8	〃	11	26	水	第2回社会見学 “トヨタ産業技術記念館等の見学”	40名
9	〃	11	28	金	地域ミーティング（第39期生対象）	18名
10	〃	12	5	金	第23回港鯨城会 趣味の作品展 会場 名古屋港ポートビル 回廊ギャラリー (出展者30名：出展作品数58点：作品ジャンル10種類)	30名
			6	土		
			7	日		
11	〃	12	16	火	港鯨城会 忘年会（華花 港南陽店）	21名
12	令和8	1	23	金	区会説明会（第39期生対象）	18名
13	〃	3	5	水	鯨城会 OB文化祭	—
14	〃	3	18	水	公開講座「懸命に生きた人々～秀吉の周辺～」	—
※ 2025年度のボランティア活動状況は別紙をご覧ください。						
—	令和8	4	21	火	令和8年度 港鯨城会総会	30名



16区フェスティバル（2025年10月）



第23回趣味の作品展（2025年12月）

2025年度 港鯨城会活動を振り返って

港鯨城会 副会長
31 期 山田 一宏

会員皆様のご協力のもと年初計画された事業計画を全て計画通り実施することが出来ましこと改めて感謝申し上げます。

恒例となっている年2回の社会見学会も確実に開催され好評を得ました。今回第23回となった「趣味の作品展」も定着し出展者30名・出展作品58点と華やかな作品展となりました。また、ボランティア活動につきましても計画通り参加・実行することが出来ました。参加人数も延べ203名となり、鯨城会主催のボランティアには勿論、社会福祉協議会主催の サンタクロース派遣ボランティアにも積極的に参加しました。なかでも港区の地域密着ボランティアとして参加している「meito こどもランド・とだがわ関連ボランティア」には延べ112名が参加することが出来ました。

最後に皆様の日頃のご努力に感謝申し上げるとともに、いつもご協力を願う港区社会福祉協議会並びに、meito こどもランド・とだがわ様に心より感謝申し上げます。



社会見学(市食品衛生研究所)＜2025年7月＞



第23回趣味の作品展＜2025年12月＞

令和 8 年 4 月 21 日(火)に港鯨城会「2026年度定時総会」が開催され、新入会員5名を迎えて新年度の会員数は 58 名(前年比7名減)となりました。

総会終了後の懇親会では食事をしながら港鯨城会会員の「38期の鈴木幸子さんとそのお仲間」によるマジックショーが催され和やかな時間を過ごしました。



2026年定時総会＜2026年4月＞



懇親会でのマジックショー＜2026年4月＞

2025年度 ボランティア活動を振り返って

港鯨城会ボランティア担当

37 期 杉山 みどり

港鯨城会は、meito こどもランド・とだがわのボランティアを中心に活動をさせて頂いております。昨年度も会員の皆さまのご協力のおかげで多くのボランティア活動が無事させて頂きましたことを感謝いたします。下記の表は港鯨城会での活動になりますが、個人でも多くの方が地域などでいろいろな活動をされてみえます。本年度も皆さんと一緒に楽しくボランティア活動をして行きたいと思います。引き続きご協力お願いいたします。

No.	年	月	火	曜	活 動 内 容	参加人数
1	令和 7	5	3 4 5	土(祝) 日(祝) 月(祝)	はるのとだがわこどもひろば ボランティア →参加者受付、とだがわクイズラリー等の対応 (各日 6 名×3 日間=18 名)	延 18 名
2	"	5	14	水	とだがわこどもランド 花植栽 ボランティア(第 1 回)	11 名
3	"	6	21	土	鯨城会 “鶴舞公園クリーンキャンペーン”	12 名
4	"	7	23	水	meito こどもランド・とだがわ 花植栽 ボランティア(第 2 回)	8 名
5	"	8	1~ 17	金 日	meito こどもランド・とだがわ 巨大迷路 ボランティア → 8 月 4 日と 12 日は休館日で実質 15 日間	延 30 名
6	"	8	3	日	港区ボランティアとあそぼ! ボランティア	12 名
7	"	9	12	金	鯨城会 “こころの絆創膏キャンペーン” (地下鉄栄駅)	8 名
8	"	10	1	水	meito こどもランド ・とだがわ花植栽 ボランティア(第 3 回)	10 名
9	"	10	11 12 13	土 日 月(祝)	あきの meito こどもランド・とだがわひろば ボランティア →参加者受付、ハローウィン de ゲーム等の対応 (各日 6 名×3 日間=18 名)	延 18 名
10	"	11	15	土	鯨城会 “第14回堀川清掃大作戦”	13 名
11	"	11	20	木	赤い羽根共同募金活動(港小文化劇場前)	4 名
12	"	12	3	水	meito こどもランド・とだがわ 花植栽 ボランティア(第 4 回)	8 名
13	"	12	9 ~ 26	月 木	サンタクロース派遣ボランティア →今年は12名のサンタクロースで幼稚園・保育園・老人施設等延15施設へ派遣した。	延 15 名
14	令和 8	1	31	土	災害ボランティアセンター設置・運営訓練	8 名
15	"	3	2	月	鯨城会 “こころの絆創膏キャンペーン” (地下鉄栄駅)	2 名
16	"	3	8	日	鯨城会 “名古屋ウィメンズマラソン2026”	18 名
17	"	3	18	水	meito こどもランド ・とだがわ花植栽 ボランティア(第 5 回)	8 名
					合 計	延203名



鶴舞公園グリーンキャンペーンボランティア(2025 年 6 月)



サンタクロース派遣ボランティア(2025 年 12 月)

第 2 回社会見学

「トヨタ産業技術記念館」・「名古屋市富田工場」

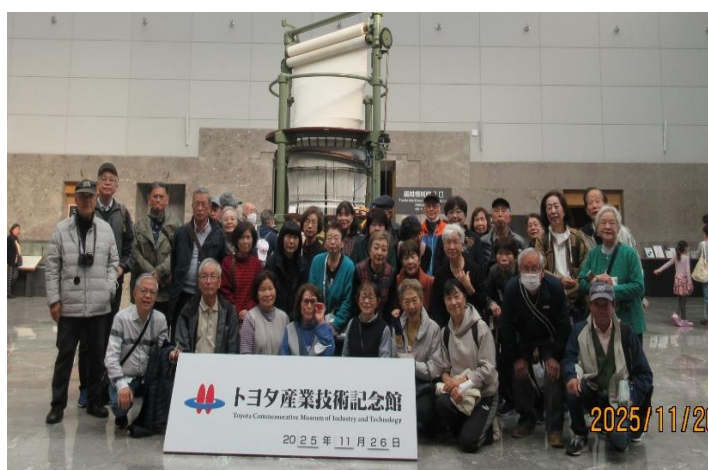
28 期 坂野 一博

11 月 26 日(水)は穏やかな陽気に恵まれ、トヨタ産業技術記念館と名古屋市富田工場の社会見学到 40 名が参加いたしました。トヨタ産業技術記念館では 70 分の見学時間でしたが、繊維機械館での実演を見入ってしまい、自動車館は素通りした感じでした。

ワタの種をもらいましたので、我が家の畑で栽培し綿花畑にしたいものです。

名古屋市富田工場では、工場長の大島さんからテンション高い説明を受けました。

こども向けの手作り感、満載の紙製模型に感心しました。大人の私たちも大いに受けました。



トヨタ産業技術記念館 環状織機前にて全員集合



切れてもよれば簡単につながる綿糸



昼食会場「菊春」奥村会長挨拶



名古屋市富田工場 大島工場長の説明

ウォーキング同好会

皆さん歩いていますか？ 健康の源は歩くことです。ウォーキング同好会開催のウォーキングに参加しましょう。

ウォーキング同好会の開催の案内は役員・連絡員会議の資料としてその都度案内チラシを入れます。参加希望者は中止等の緊急連絡に必要なため、世話人まで連絡してください

《世話人・連絡先》

27 期 伊藤 勝實(携帯)090-7860-5554

27 期 伊相 勝昭(携帯)090-1727-0950



小幡緑地八竜緑地 (2026. 5, 26)

マージャン同好会

マージャンは頭の体操です。皆さん「ボケ防止」に同好会で始めましょう。

同好会は初心者集まりで、役はもちろん並べ方・揃え方もわからずに始めた仲間ばかりです。同好会ではサポーターの 28 期渡部保男様に根気よく親切に教えていただいています。

マージャン同好会は、毎月第 4 月曜日 11 時から熱田の上海閩龍門タイホウ熱田店で行っています。

(終了は 4 時ごろです。) 初心者大歓迎です！ 見学・体験入会大歓迎、連絡ください。

《世話役・連絡先》

34 期 野坂 秋美(携帯)080-5153-1181



雀荘での懇談風景 (2024. 6. 20)

カラオケ同好会

令和8年度に発足しました。

開催日はラインで連絡します。まだまだ人数はすくなくです。

日頃のうっ憤を発散しましょう！

ジャパレン南陽町茶屋店 13:30~16:00

《世話人・連絡先》

39 期 寺尾 栄 (携帯) 080-4522-3816



ビッグエコーにて(2026.6.19)

グラウンドゴルフ同好会

今、シルバーで人気のグラウンドゴルフです。毎月第1土曜日と第3土曜日の9時から、戸田川緑地の第3駐車場の北広場で練習をしています。

入会金は千円です。ホールインワンを出すたびに百円払います。

春・秋の大会があります。

鯨城会が主催のグラウンドゴルフ交歓会にも参加します。

未経験の方も一度体験してください。

事前に連絡してくだされば、道具はお貸しします。

《世話人・連絡先》

25 期 田中 宏昌 052-303-0397

25 期 山中 金吾 090-9928-7643



第 24 回港鯨城会 GG 大会

太極拳同好会

場所は港福社会館で月 2～3 回、費用は実費 カレンダー有り
10:00～11:30

《世話人・連絡先》

32 期 奥村 陽司 090-4796-1216



太極拳練習風景

ボッチャ同好会

場所は港社会福祉協議会 3 階研修室
第 2, 4 土曜日 費用は実費

《世話人・連絡先》

33 期 奥村 恭子 090-7861-3197



ボッチャ練習風景

手芸同好会

場所は港社協又は港福社会館で月 2～3 回(木曜日)
費用は 300 円/回+材料費

《世話人・連絡先》

33 期 奥村 恭子 090-7861-3197



手芸製作作業

2026年度新入会員の紹介 敬称略

期 高羽 清美 専攻:音楽B クラブ:天文気象 「一言メッセージ」 出来る事は協力したいと思いますよろしくおねがいします。	39 39 期 竹川 佳代 専攻:音楽 B クラブ;コーラス 「一言メッセージ」 何事も努力、協力を重ねて進んでいきたいですね。どうぞよろしくお願いします。
39 期期:寺尾 栄 専攻:音楽 B クラブ:フォークソング 「一言メッセージ」 ぜひカラオケ同好会を立ち上げたいと思います。そして次回の第 2 回鯨城会音響フェスティバルに港鯨城会から出演したいと思います。	39 期:原 譲 専攻:国際 B クラブ:社会研究 趣味:スポーツ観戦、 マラソン、登山 「一言メッセージ」 よろしくおねがいします。ボランティア等積極的に参加したいと思います。
39 期 伊藤 治美 専攻:歴文 B クラブ:太極拳 「一言メッセージ」 宜しくお願い致します。	

ホームページを活用しよう！

活動案内、実績、カレンダー、会報誌等の詳細な情報を簡単にスマホで見られます。

画面にショートカットを作成してみましょう（Android の場合）

- ① 「Google Chrome」で追加したいウェブ（港鯨城会）を開く
- ② 画面右上の[:]（メニューアイコン）をタップします。
- ③ メニューから「ホーム画面に追加」をタップします。
「追加」又ショートカットを作成」を選ぶと完了です。

HP担当 佐藤諄二

ララジーさんの時事川柳&俳句(選)

港鯨城会総務担当

31期 山田 一宏

毎月開催される「役員・連絡員会議」の会議資料(全会員配布)に毎月投稿を頂いているララジーこと26期石川東一さんの令和7年度の全作品156句から毎月1句を選びました。

(4月) 山火事頻発 海を越え飛び火

(5月) お米高値 備蓄出すの今でしょ!

(6月) アメリカの米作りコスト 日本の4分の1



(7月) 街中に 野生日本カモシカの迷子

(8月) 廃棄している食料 10億食

(9月) 国道に落とし穴 地下空洞千ヶ所余

(10月) 線状降水帯発生 道路が池に

(11月) 高市首相 活動始動 ふくらむゆめ

(12月) レアアースの資源が 海の底に



(1月) 核兵器 持っても持っても 次の兵器

(2月) 終末時計 4秒ちぢみ あと85秒

(3月) トキの孵化 14年続く 能美園

《東海自然歩道》山歩き紀行 (椿大神社～湯の山温泉)

令和 8 年 6 月吉日
26 期 高橋 喜久男

過ぎる令和 8 年 5 月 25 日(月)に、悠遊OB会の仲間と一緒に、三重県四日市から椿大神社～湯の山温泉に向けて 15 名で山歩きに出かけて来ました。

主催者は、25 期のハイキングクラブのOBの人で、現在も現役で頑張っておられる方です。

近鉄四日市駅に集合して、三重交通バスで、およそ一時間余り、乗車して、椿大神社で降車した。そして、先ず、全員で安全祈願して茶畑を進み、森林に入って行った。やがて森林を抜けて池を左手に北上して内部川に出た。一帯は山と草原のみの静寂とした風景が広がっていました。この内部川には橋がないので、堰を渡るのですが、ここが一番難所と云われており、時間をかけて安全に全員渡る事が出来ました。

暫く歩くと、万葉集にも詠われた水沢もみじ谷がありました。秋になると観光客が沢山の人で賑わいを見せる場所でもあります。ここからは、御在所岳の南東にある雲母峰(標高 888m)山麓の樹林帯を歩いて、湯森林道始点から東海自然歩道を離れて湯の山温泉駅へ下りました。ここで、温泉に入る 5 人は、湯の山温泉駅から10分程下って温泉に浸って心身ともに、疲れを癒して帰られました。参考までに歩いた歩数は、1.8 万歩余りでした。

もみじ谷の坂を上った所で集合写真を撮りました。



楽しく歩いてまーす!!

37 期 安井 昌子

60歳頃から旅行社のツアーシリーズで、京都九条通りや富士山麓をぐるりと一周を歩いたりしていました。

2022年コロナ明けに鯉城学園に入学し、皆で歩きたいと思いハイキングクラブに入りました。山歩きの経験があまりない私は先輩に励まされつつ色々な低山に登りました。

2年時では健脚のスタッフや頼もしい 38 期のメンバーに助けられて、楽しく歩くことが出来ました。卒業後もクラブ代表を中心に街道歩きをしています。

☆美濃路 宮宿(伝馬町)～清洲～稲沢国府宮～起宿～墨俣宿～大垣宿～垂井宿
※ 殆ど舗装道ですが時々曲がりくねった道で昔を偲べました。(63.1 km完歩)



☆姫街道 御油～豊川～嵩山～三ヶ日～西気賀～三方原～天竜川～見付宿
※昔 浜名湖や新居関所を避ける迂回路として女性や渡世人がよく歩いた道で峠があり、沿道には当時の面影が残る寺社やお地蔵様や一里塚を見つつ歩きました。三ヶ日ではミカンを分けてもらい美味しかったです。(60.5 km完歩)



☆ 今後は、佐屋街道・中山道を予定してくれています。

鯉城地域 A の皆さんとも月1回名古屋市交通局企画の“ひらめき散歩”にも参加し、市内でも色々な知らない所が多くあり新しい発見があります。



これからも体力をつけて、楽しく歩きたいと思っています。

素人マジシャン —— 魅せるマジックを夢みて ——

38期 鈴木 幸子

昨年4月、鯉城学園のマジッククラブのOB会として、38期と39期で「M77の会」(M:マジック、77=38+39)を立ち上げました。この会は30期の大先輩にご指導いただくことによって成り立っています。教えていただいても、その場では覚えたつもりが、次の時には忘れてしまう、高齢者がゆえ、なかなか身につかないのが現状です。何度も繰り返し、少しずつ自分のものにすべく皆頑張っています。

私たちが活動の拠点にしているのが、東生涯学習センターです。そこでは、毎年秋にセンターまつりが開催されます。昨年初めて参加して、多くの方にご覧いただくことができました。今年もさらなる成果を収めるために、準備を始めているところです。また、今年度はデイスサービスでのボランティア活動も予定しています。利用者の方に少しの時間ですが、楽しんでいただけたらと思います。これから、少しずつ活動の幅を広げていくつもりです。

私たちは素人マジック集団ですが、マジックを単に披露するだけでなく、観ている人をいかに魅了するかを心がけて演じるようにしています。なかなか難しいですが、そんなマジックができれば最高です。

元々テレビでマジックを観ると、不思議だな、どうなっているのだろう？と興味があり入ったマジッククラブ。卒業後もこうして仲間と続けることができ、大変うれしく、これからも長く続けられるように頑張っていきたいと思っています。



練習の様子



令和7年 東生涯学習センターまつり

第23回 港鯨城会 趣味の作品

時 令和7年12月5日(金)～12月7日(日)

場所 名古屋港ポートビル2階回廊ギャラリー

写真



26期 高橋 喜久男
「秋の四万十川にかかる沈下橋をのぞむ」



26期 高橋 喜久男
「日本の滝」



26期 高橋 喜久男
「越中おはら風の盆踊り」



27期 伊藤 勝實
「三条大橋（旧東海道京都側終点）」



27期 伊藤 勝實
「瀬田の唐橋旧東海道琵琶湖」



27期 伊藤 勝實
「草津追分道標 旧東海道草津」



33期 佐々 隆盛
「桜を愛でる女船頭」



33期 佐々 隆盛
「的に向かって一直線」

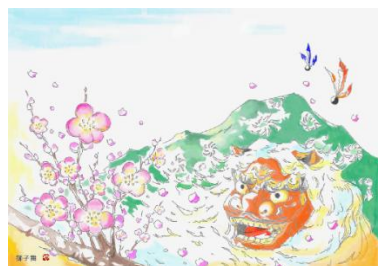


39期 和澤 達寿
「触っちゃた？」

パソコンアート



31期 山田一宏
「クリスタル」



31期 山田一宏
「獅子舞」



31期 山田一宏
「彼岸花」

絵画



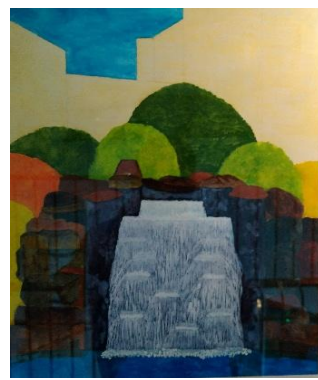
28期 渡部 保男
「海」



28期 渡部 保男
「姫路錠」



29期 市川 達
「栄」



29期 市川 達
「校庭」



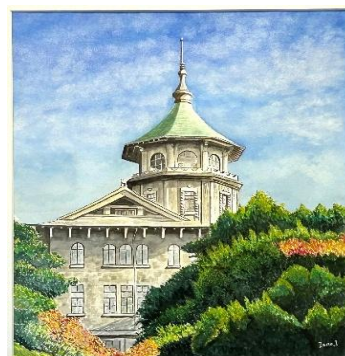
34期 野坂 秋美
「フラリエ」



37期 杉山みどり
「水仙」



37期 野上 久美
「名古屋水族館」



38期 今井 功
「天高く昭和塾堂」



38期 今井 功
「ノイシュヴァンシュタイン城」



38期 森 悦子
「山里の筆柿」



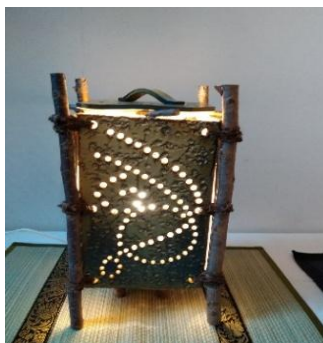
38期 森 悦子
「夏の思い出」



39期 寺尾 栄
「帆船」



39期 寺尾 栄
「オルカ（鯨）」



33期 山田 陽子
「行 燈」

陶芸

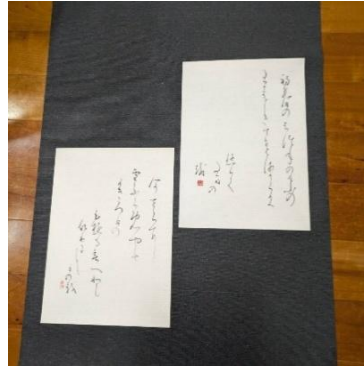


33期 山田 陽子
「花 器」

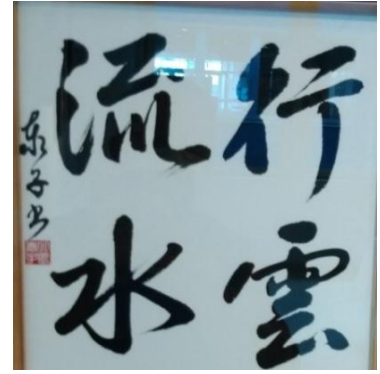
書道



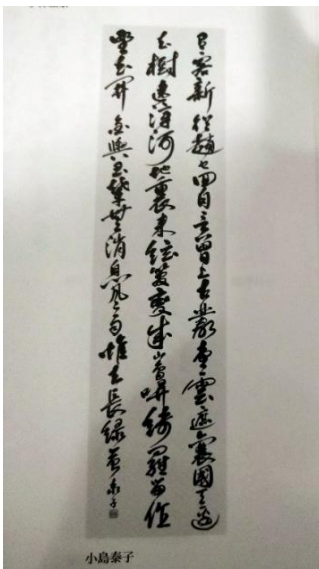
37期 岩本 実
陶芸「なごみ」



29期 窪野 みや子
「万葉集」



28期 小島泰子
「行雲流水」



28期 小島泰子
唐 詩



38期 住田 信行
平常心是道



38期 住田 信行
杜甫詩（春夜喜飴）



38期 住田 信行
杜牧詩「山 行」

毎日書道展75回7記念出展作品



とだがわこどもランド館長
バステル画 鈴木 伸
「繋がりを大切に」



港区社会福祉協議会
手芸 山田 帆南美
「あみあみモンターズ」



港区社会福祉協議会
油絵 伊藤 慈乃
「ムンクの叫び」



28期 小島泰子
園芸「藤の花入れ
「ドライフラワー」



29期 小林ふさ子
工芸「ステンドグラスの
写真立て」



31期 大窪ケイ子
工芸「ステンドグラスの
写真立て」



34期 野坂 秋美
パン粘土
フラワーリース



37期 土橋扶美子
手芸「フェルトバック」



37期 杉山みどり
パッチワーク
「クリスマスローズ」



30期 佐野妙子
手芸同好会 PPバンドバック5点



34期 加賀ふく子



29期 窪野みや子



29期 佐藤 諄二
クリスマスキャンドル



33期 奥村 恭子



37期 土橋扶美子

亀山ローソクキャンドル作り
会員12名の作品



活力と笑顔あふれる港鯨城会のみなさま 『とだがわこどもひろば』を開催しました！！

港鯨城会のみなさまには、日ごろから『meito こどもランド・とだがわ』（令和8年4月1日）の事業・運営にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

これまで親しまれた『とだがわこどもランド』の名称は、企業パートナーになられた株式会社 meito 様により、愛称として『meito こどもランド・とだがわ』となり運営をして参りますので、これからもよろしくお願いいたします。

（令和8年3月27日撮影）

ゴールデンウィーク期間の3日間（令和8年5月3日～5日）、meito こどもランド・とだがわ最大のイベント『とだがわこどもひろば』を開催しました。

当日と2日目は雨で参加者も伸び悩みどうなるかと心配していましたが、3日目は素晴らしい天気恵まれ3日間で3万人のご来場をいただき、みなさまの楽しめる姿と笑顔を見ることができホッといたしました。



『とだがわこどもひろば』の運営ボランティアとして港鯨城会の会員19名の方に参加していただきました。

屋外テントにおいて園内を巡る人気企画『とだがわクイズラリー』の受付、また調理の部屋においては『わたがしをつくろう』を担当して

いただきました。

どの企画も、子どもたちが主体となり参加できる内容となっており、安心・安全に楽しく遊べるよう、ボランティアのみなさんには温かい見守りと声掛けをいただいたことと思います。

また、年間を通して行われる園内緑化の第1回目となる5月20日は8名の参加により、愛情を込めて花苗の植栽活動に取り組んでいただきました。植えた草花は、色とりどりに生き活きと咲き育ち、お花を背景に記念撮影をされるご家族が多くおられます。

令和8年7月20日には30周年を迎えることから、年度内には記念イベント事業に取り組めたらと考えております。

活力と笑顔あふれる港鯨城会のみなさまにおかれましては、ますますのご発展と、会員みなさまのご健康とご多幸を、そして更なるご活躍を祈念いたしております。

（meito こどもランド・とだがわ館長 鈴木 伸）



社会福祉協議会は、地域で生活する住民・住民組織、ボランティア団体、社会福祉施設等の関係者と協力し、子どもから高齢者までのさまざまな福祉の問題解決を通して誰もが安心して暮らすことのできる「福祉のまちづくり」をめざす民間の組織です。

港区社会福祉協議会では、令和6年度から令和10年度まで、第5次港区地域福祉活動計画(5ヶ年計画)【つながって・楽しく・学び合おう】を計画理念とし、「みんなの居場所づくり」、「活躍の場づくり」、「学び合う場づくり」をテーマに、3つのワーキンググループを推進しております。

他にも、高齢者サロン等生活支援推進事業、はつらつ長寿推進事業、ボランティアセンター事業、地域支えあい事業、重層的支援体制整備事業(つながり続ける支援体制を構築することをコンセプトに、「属性を問わない相談支援」、「参加支援」、「地域づくりに向けた支援」の3つの支援を一体的に実施)、デイサービスの運営、福祉会館の受託運営、生活福祉資金貸付事業なども行っています。

鯨城会のみなさまには、毎年12月に実施している「サンタクロース事業」にご協力いただいております。この事業は、港区内の保育園や地域の子育てサロン、福祉施設などで開催されるクリスマス会に、サンタクロースに扮したボランティアさんを派遣するものです。ボランティアの方には、クリスマスプレゼントを配ったり、地域の皆様とお話したりしていただいています。年々依頼件数が増える一方で、サンタクロース役が不足しており、調整が困難になってきております。初めての方も、楽しく参加できる活動となっております。今年もご協力のほど、よろしくお願いいたします！！

サンタボランティア 活動の様子



子どもたちや地域の方々と触れ合うことができる時間です♪

今後も「地域住民の皆様が主役」の地域福祉活動を進めていくため、関係機関と連携をとりながら、人と人、そして人と地域がつながるよう、住民の皆様とともに取り組んでまいります。これからも皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします！

(港区社会福祉協議会 山田)

編集後記

今年も無事に会報誌を発行することができました。原稿をお寄せくださいました皆様ありがとうございました。

さて、今年度はアジア最大のスポーツ祭典である「アジア競技大会及びパラ競技大会(愛知・名古屋)」が開催されます。すでにガーデンふ頭には仮設宿舎が整備されております。今回会報誌表紙に取り上げました。また「ウェルカムサポート(ボランティア)」「名古屋おもてなし」に登録された方も多数みえますので貴重な体験談など、次回の投稿に期待しております。

会員相互の親睦をはかる目的で「ウォーキング」「マージャン」「グラウンドゴルフ」「太極拳」「ボッチャ」「手芸」「カラオケ」の同好会があり、又社会見学(2回/年)計画されております。又会報誌「ボランティア活動を振り返って」に記載のように鯨城会、港区社会福祉協議会、meito こどもランド・とだがわ様主催等の各種ボランティアがあります。

「加齢」という便利な言葉で‘体力’‘気力’の衰えを納得しがちですが、会員の皆様には、ボランティア活動、同好会、社会見学、などの行事に適宜参加いただき、いろいろな人と触れ合う機会を増やすとともに、体験談、経験談を披露していただきますようお願いいたします。

編集委員一同



23回趣味の作品展より

「絵画」

38期 今井 功

天高く昭和塾堂

港区区民展 教育委員会賞

発行責任者: 32期 奥村 陽司

編集委員 : 26期 高橋喜久男 28期 坂野 一博

29期 市川 達 29期 佐藤 諄二

31期 山田 一宏 37期 杉山みどり

37期 安井 昌子 38期 今井 功

発行者 名古屋市高年大学 港鯨城会

共同発行 名古屋市 鯨城学園

発行日 令和8年7月21日(火)