

100

瑞穂鯨城会便り

令和8年6月16日
発行者:名古屋市
高年大学 瑞穂鯨城会
& 名古屋市鯨城学園

目次	1(表紙)	——総会 記念写真、総会挨拶:会長
	2	——令和8年度 総会報告 & 会の現況
	3・4	——令和8年度 鯨城会の組織・役割
	4・5・6	——役員 挨拶
	6・7	——新入会員 挨拶
	7・8・9	——令和6年度 行事・ボランティア活動の実績とレポート
	10・11	——同好会へのお誘い(同好会の紹介)
	12	——同好会へのお誘い(街路樹愛護会の紹介)
	13	——ペンリレー<P16へ続く>
	14・15	——令和7年度(4月~12月、1月~3月)鯨城会スケジュール
	16(END)	——ペンリレー<続き> 編集後記



総会 挨拶 令和6-7年度 会長 33期 岩場 啓之

鯨城学園を卒業してから6年たちました。
学園で学んだ教えの一つは「教養」と「教育」とです。
※ 編集者註:「教養:今日用事がある」、そして「教育:今日はそこへ行く」
2年間瑞穂鯨城会の会長を務めさせていただき、改めて「教育」と「教養」の大切さを実感しています。
同好会で顔を合わせた方、ボランティア活動で顔を合わせた方、役員として顔を合わせた方、高齢になってこんなにも多くの方々と知り合え刺激を受けたのは、鯨城会に入ってからこそと思います。
そしてこの2年間私を支えていただいた総務委員長始め、多くの人のおかげで務めることが出来ました。本当にありがとうございました。
令和8年度の新執行部がスタートし、新しい風が吹き込まれます。
役員の皆さんの活躍と瑞穂鯨城会の益々の発展を願っています。



令和8年度 総会報告 & 会の現況

1. 総会報告

(1) 日時: 2026年4月28日 11時30分～12時00分
 場所: 木曾路 瓦町店

本誌に掲載した総会／懇親会に関わる写真は、
 30期 北川様と37期 尾関様から、ご提供頂きました。

(2) 式次第

① 開会	開会のことば、物故者に対する黙祷、会長挨拶、令和6年度退会者報告 令和7年度入会者紹介、議長選出、総会出席者と委任状の報告
② 令和7年度 運営報告と承認	事業報告、会計報告、会計監査報告、
③ 令和8年度 運営に関わる事項説明と承認	令和8年度以降の瑞穂鯨城会の姿(組織、役割)紹介、 役員選出、新会長挨拶
④ 令和8年度 運営計画と承認	事業計画、予算計画、同好会紹介
⑤ 閉会	閉会のことば、記念写真撮影

※上記②／③／④項の各議題については、出席者の拍手によるご賛同を得て、全て承認されました。

※令和7年度の物故者: 1名——ご冥福をお祈り致します。
 平井 武久 様 令和8年 3月23日、

(3) 総会出席者と委任状の報告

会員総数	120名	出席者数	54名	欠席者委任状数	66名
出席者数と委任状数の合計は120名 (100%)で、総会成立。				(出欠はがき未回答者: 0名)	

(4) 会員から出されたご意見(アンケートのご意見も含む)とその対応

※ ご意見はありませんでした。



総会風景



2. 令和7年度 会の現況

令和7年度 会員数:A	124名	総会までの退会者数:B	12名	新入会員数:C	8名
総会時点 会員数:D=A-B+C	120名	総会後の退会者数:E	0名	37期: 1名、39期: 7名	
令和8年度 会員数:F=D-E	120名	:			
令和8年度会費納入者数	114名			新入会員 納入者数	6名



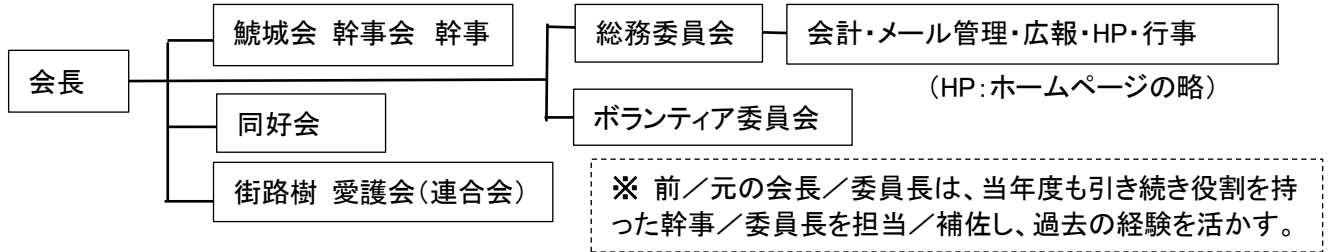
総会風景



令和8年度も、令和7年度と同じ組織、役割で運営します。

瑞穂鯨城会は、令和4年度よりスタートした「少ない人員によるシンプルな組織・運営」を基本に、役割分担の垣根を超えた行動で、お互いの経験を活して対応します。

1. 組織・構成・役割——本年度も、令和4年度に制定した組織・体制を継続する。



(1) 委員会は、総務委員会とボランティア委員会のみ

- ・ 総務委員会(グループ): 運営／会計／メール管理／広報(会報・HP)／行事(秋の作品展)などの活動
- ・ ボランティア委員会(グループ): 公園／道路／施設の清掃／整理などの活動

(2) 執行部の構成

- ・ 会長、委員長(副は無し)は3～4年次を中核とする
- ・ 幹事は2年次から10年次程度まで何らかの役割を分担する

2. 役割

(1) 会長: 全体 総括 & 鯨城会 代議員

鯨城会 幹事: 鯨城会 幹事会への参画と瑞穂鯨城会への展開

(2) 総務委員会

- (a) 運営: 会員受け入れ、会員管理、総会、会議室予約 その他
- (b) 会計: 会費管理、会計担当
- (c) メール管理
- (d) 広報: 会報(年2回)、HP
- (e) 行事: 秋の作品展、行事、懇親会

(3) ボランティア委員会

- (a) 従来からの各種活動
- (b) 在宅 SC: 日曜日の当番割り当て

3. 執行部(役員・幹事)構成

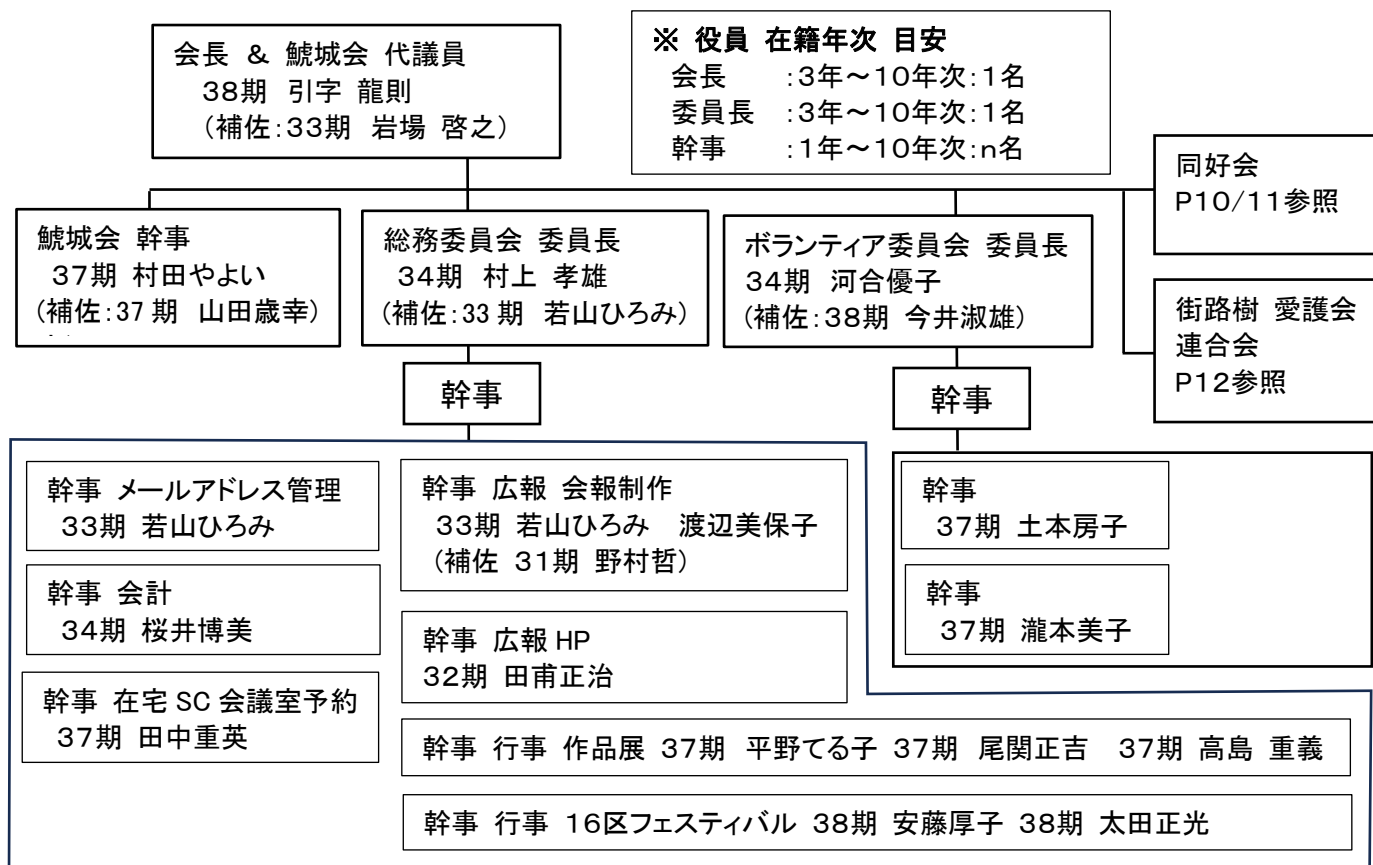
- 5～10年次(～32期) — 会長、委員長、幹事(前年度会長、委員長も何らかの役割を持った幹事を担当)
- 4年次 (34期) — 会長、委員長、幹事(前年度会長、委員長も何らかの役割を持った幹事を担当)
- 3年次 (37期) — 会長、委員長、幹事
- 2年次 (38期) — 幹事、補佐
- 1年次 (39期) — 総務委員会／ボランティア委員会に所属し、新入会員と位置付ける(議決権は無し)

4. 推進会議の種類

- (1) 役員会議: 会長、鯨城会幹事、各委員会の幹事／補佐:(総務、広報、HP、行事、ボランティア)
- (2) 連絡協議会: 役員会議メンバー＋同好会代表者 ＋ 街路樹愛護会 会長

少し気になる数字: 各区の鯨城会における会員数と38・39期生の入会状況

区名	千種	東	北	西	中村	中	昭和	瑞穂
会員数 : R7年度	199	55	142	103	117	87	95	120
38期入会者数: R7年度	18	8	20	9	11	11	5	10
39期入会者数: R8年度	14	7	8	7	7	10	4	7
区名	熱田	中川	港	南	守山	緑	名東	天白
会員数 : R8年度	62	146	58	103	138	187	192	140
38期入会者数: R7年度	5	16	9	10	8	13	10	11
39期入会者数: R8年度	1	7	5	5	8	17	8	12



令和8年度 役員 挨拶

○ 会長: 38期 引字龍則



昨年鯨城学園を卒業し、瑞穂鯨城会ではなんの活動もすることなく、体調も不安の中、会長職を承りました。体に鞭打って、皆様にご迷惑をかけたはいけないと手探りで歩き始めたところです。

また、瑞穂鯨城会便りが記念すべき100号時に会長になりましたが、瑞穂鯨城会の皆様はご健勝のことと思います。

会員の皆様が楽しく元気で活動して頂けるよう新役員ともども、一緒に努めていきたいと思ひます。

今年1年、今のありがたみを一緒に感じて活動していきましょう。

○ 会長 補佐:33期 岩場 啓之



前年度までの会長職の経験を活かして新会長を支えて行きます。新役員の皆さんには各担当業務で力を存分に発揮してください。

○ 鯨城会 幹事:37期 村田やよい



この度令和8年度瑞穂鯨城会幹事になりました。

幹事は鯨城会と各区:16区の鯨城会を繋ぐ役割があります。

又、各行事や事務分担の担当があり、忙しくなることが予想されます。

責任重大ですが、瑞穂鯨城会の皆さまの協力を得てなんとかやっつけていこうと思っています。

いろいろご迷惑をおかけするかもしれませんが、何卒よろしくお願ひします。

○ 鯨城会 幹事 補佐:

37期 山田歳幸



○ 総務 委員長:34期 村上孝雄



今年度から総務委員長を担当することになりました。

瑞穂鯨城会活動への参加も今年が初年度です。

右も左も不慣れな状態での出発ですが、皆さんの支えをいただきながら

ら、瑞穂鯨城会を盛り上げていきたいと思っています。
精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。

○ 総務 幹事:会議室予約:



28・37期 田中 重英

役員会議／連絡協議会の会議室予約を担当します。

瑞穂鯨城会会員の皆様のご協力の程よろしく願い申し上げます。

○ 総務 幹事 会計担当:38期 櫻井 博美



鯨城会に入って1年経ちました。
和やか鯨城、なごやか水彩、ウォーキングと3つの同好会に入り楽しんでおります。

楽しむばかりではいけないと思い、「会計幹事をお願いします」という申し出をお受けしました。

2年目の私にこの大役は不安もありますが、慎重に管理していきますのでよろしくお願い致します。

○ 総務 広報:会報 幹事:33期 若山 ひろみ
兼 総務委員長 補佐



コロナ感染のため卒業式もなく、1年目は何も活動出来ませんでした。

同期の仲間も数人のため、役員として2年目から3年間行事を、その後2年間総務委員長を諸先輩に支えられ何とか努めて参りました。

本年度には、役員は卒業させて頂けると思っておりましたが、未経験の広報誌の制作にご指名を頂きました。

時代はデジタル化が進んでいますが、100号まで続いた瑞穂鯨城会便りの制作のバトンを受取り、次に繋がりたいと思います。

前任者の野村様からご指導をいただきながら、後輩の力も頼りに頑張りますのでよろしくお願い致します。

また、総務委員長 補佐を兼務することになりましたが、2年間の経験を活かしてまいります。

○ 総務 広報:会報 幹事:38期 渡辺美保子



今年度から、広報「瑞穂鯨城会便り」制作を担当します。 よろしく願い致します

話が変わりますが、今から10年前『スリランカ』へ旅し、『ペラヘラ祭り(飾り付けた象の行進が見事です)』を見物しました。

その折 同行の団体さんが「ミズホコジョウ会」と名乗られました。 仲良しシニアの皆さまで、何かの同好会かしら?と思ったものです。

時は過ぎ、昨年38期の学園卒業時に「瑞穂鯨城会」へ誘われ入会した次第。

誠に奇遇、点と線が繋がった感じです。

○ 総務 広報:会報 幹事補佐:31期 野村 哲



今年度からは新しい幹事の下で補佐を担当します。

広報担当が6年目になります。

この間、後継者に引き継いでもらうために、作成しやすい会報の定型化と、作成負荷の低減を考えてきました。

そして、会報「瑞穂鯨城会便り」は今号で100号になりました。

今後とも会員の皆様に確実に届けたく考えます。

○ 総務 広報:HP 幹事:32期 田圃 正治



今年度よりホームページを担当いたします。

瑞穂鯨城会の日々の活動を会員にお知らせすると共に、多くの方より活動報告を頂きホームページにアップしていきたいと思っております。

同好会での活動、個人投稿等々お寄せ頂きホームページに記載することにより、仲間づくりをし、親睦が図れるような繋ぎの役目としてお役に立てる事を願って居ます。

気楽に投稿をして頂けるような雰囲気づくりにしていきたいと思っております、多くの皆様の投稿をおまちしております。

○ 総務 行事担当 幹事:37期 平野てる子



昨年に続き行事担当となりました。

今年は田甫さんがなごやか鯨城の代表になられたので、私たちで趣味の作品展が昨年同様盛り上がるように全力で頑張ります。

皆様に助けをいただきたく、よろしくお願い致します。

○ 総務 行事担当 幹事:37期 尾関 正吉



入会して3年目になります。昨年度は総務の仕事のお手伝いをしながら、ウォーキングやカラオケ同好会の活動に楽しく参加させていただき、顔と名前が結びつく人が少し増えました。

今年度は行事担当として作品展の準備などの事務をさせていただくことになりました。

作品展は鯨城会の中で皆さんが楽しみにしている中心的な行事の一つであり、なかなか大変な仕事だと思っております、平野さん、高島さんと共に、田甫さん始め先輩の方々のご指導をいただきながら、微力ですが頑張っていこうと思っております。 よろしく願い申し上げます。

○ 総務 行事 担当 幹事:38期 高島重義



入会2年目ですが行事担当をお引受けすることとなりました。

昨年の「趣味の作品展」に出品させていただいたご縁かと思えます。

絵を描くことが子供の頃から好きでしたが、社会人になって以降途絶えていました。鯨城学園に入学して再開し、今ではメインの趣味となっています。しかしそれも発表の機会があってこそ励めるというもの。

皆さんのそんな機会作りのお手伝いをしてみたいと思っています。

○ 総務 行事 16区フェスタブル担当 幹事

:38期 安藤 厚子



入会して2年目になります。

昨年は色々な行事に参加させていただきました。

そこで、お元気な先輩の方々とお知り合いになれ、瑞穂鯨城会に入会して良かったなと思っています。

今年度は、16区フェスティバルの担当になりましたが、皆様は奮ってご参加ください。お待ちしております。

新入会の方も、是非ともご参加いただき一緒に楽しみましょう。

同 :38期 太田正光



○ ボランティア委員長:34期 河合 優子



昨年に引き続きボランティア委員長を担当致します。

今年もたくさんの皆様と触れ合いながら楽しくボランティア活動に取り組んでいきます。

無理せず、楽しく、瑞穂鯨城会を盛り上げていきましょう。

そして、39期の皆さんの参加をお待ちしています。

○ ボランティア 委員長補佐:38期 今井 淑雄



忙しかった鯨城学園が終わった後に地域鯨城会で社会貢献を。うまく考えたもんだ。

これからは教育・教養の時間。閉じこもらず出歩いて老いを遅らすことに専念するか、と一年目はウオーキング

同好会に加入、清掃ボランティアにも参加した。

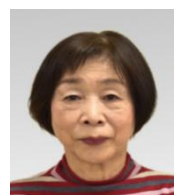
どれも現地集合・欠席自由。プレッシャーフリー。

予想外の展開は二年目の会費納入の時点で始まった。納入した2月が早すぎた。早々に若山さんに「パソコンを使ってメールみましたか?」と問われたのが運の尽き。あれよあれよという間に、ボランティア委員会のPC担当になりました。

一年目を教育・教養、プレッシャーフリーで過ごしたので、二年目の今も何もかもがボヤーツとして右も左も分かりません。

PC担当の仕事も先輩方から教えて頂きましたが、ボチボチやっていきます。どうぞ宜しくお願いします。

○ ボランティア 幹事:37期 土本 房子



今年度 ボランティアの幹事になりました。在宅当番、鶴舞公園清掃、堀川清掃、地域の清掃等、沢山の行事があります。

先輩の方に、いろいろ教えていただいて 瑞穂鯨城会を、皆さんと一緒に楽しみたいと、思います。

同:37期 瀧本 美子



令和8(2026)年4月入会者の挨拶

○ 37期佐藤 美千子



専攻:音楽 クラブ:フォークソング
学区:中根

昨年、娘の出産休暇が終了し、復職したため、子育て応援をしています。

鯨城会の行事には差し支えることもあると思いますが、出来る限り参加したいと思っています。卒業してから2年遅れの入会となりますが宜しくお願い致します。

○ 39期 小笠原伴明



専攻:健康福祉 クラブ:写真
学区:陽明

生まれは、昭和20年2月3日で、干支は申、母に聞いたけど大きなお腹抱えて防空壕と地震小屋の行き来だった。家業が瓦屋だったので、窯のなかと藁小屋だった。家の前が海で、学校にプール無く、気がつけば泳いでいました。遠浅瀬で浅瀬取ったり、ハゼ釣りしてました。学校から帰ると、裏の沼地で草のワツカで蛙を掴まえ、皮を剥いで糸に付けザリガニを掴まえ、身を取って海辺の部屋からハゼ釣りしてた。

幼稚園のころイタズラ好きの為、床にあった掃除道具入れに押し込まれたり、通学路近くにあった海員養成所で一日過ごし、そのまま帰ることも。

そんな場所だったので、中学三年の秋伊勢湾台風のとき、高台に避難して、戻ったら家屋流失で無くなっていました。瓦の窯三基も使えなくなり、瓦屋廃業、父が副業していた合成樹脂加工が、本業となりました。

高校、大学を出て家業を継ぎ、取り引き先の移転で58歳で廃業、更地にして果樹園づくり、75歳まで暮らし、更地にして売却して瑞穂区にまいりました。

趣味は25才まで、ヨット／旅／写真、その後は、ゴルフでした。

今年度は高年大学41期に再入学しました。

○ 39期 川口 幹男



専攻:健康と福祉 クラブ:太極拳
学区:汐路

孤独を愛する寂しがりやで、自分勝手なつながり方をするかもしれませんが、よろしくお付き合いください。

学園生活で燃え尽き症候群のきらいあり、今年1年マイペースで少しばかりゆっくりしたいなという思いと、Aichi-Nagoya2026を始めに、スポーツボランティアに興味があり頑張ってみようという相反する思いに揺れています。

とりあえずの入会動機は、同好会目当てです。

○ 39期 北村浩志



専攻:歴史と文化 B クラブ:郷土史
学区:汐路

2026年にシルバーカレッジの文化クラスに入学しました

応募動機は、何をしているところかわからないので、とりあえず入ってみようということです。

好きなことを少しずつかじっていこうと思います。ほとんど幽霊会員となりそうです。

村上南部町内会で副会長を、村上神社の氏子総代もやっています。クラスの代表とクラブの副代表をしてい

たため、OB会の幹事をしたり、忙しい日々を過ごしています。 よろしくお祈りします。

○ 39期 菊池 銑子



専攻:歴史文化 クラブ:健康ウォーク
学区:高田

4年間、鯉城学園に通い、色々の方々と出会いは楽しかった思い出です。

これからは地域の方々と楽しく過ごせたら最高です。

宜しくお祈り致します。

○ 39期 倉本 鎮臣

専攻:健康と福祉 クラブ:太極拳 学区:汐路
(諸事情で、寄稿できませんでした)

○ 39期 横井 暁(あき)



専攻:陶芸 クラブ:書道
学区:井戸田

趣味は物作りが好きで長年陶芸を楽しんでいます。

瑞穂鯉城会に入会して地域に溶け込めたら嬉しく思います。

右も左も分からないですが、無理をせず好きなことを楽しく続けられたらと思います。

よろしくお祈りします。

○ 39期 横田 芳子



専攻:園芸 クラブ:PCペイント
学区:瑞穂

現在、パソコンペイントクラブはOB会に入り継続しています。鯉城会へは地域での高齢者の活動について知りたいと思いい入会しました。

今後、色々な方たちとかかわりが持てると嬉しいなと思っています。

好きな事は旅行やハイキングです。

令和7・8年度 行事 活動

○令和8年度 懇親会・新入会員歓迎会 開催

・開催日:令和8年4月28/火 ・開催場所:木曾路瓦町店 参加者:54名



総会の後、懇親会を新入会員の歓迎会と併せて開催しました。


37期平野さんの司会・進行のもと、会長挨拶、乾杯に続き、39期生の挨拶が行われました。

その後、31期 松井さんのハーモニカ演奏、カラオケ歌唱(進行:32期星野さん)、続いてビンゴゲーム(進行:37期瀧本さん)で盛り上がり、楽しい懇親会／歓迎会になりました。




○ 令和7年度 行事活動実績

年	月	日/曜	行事
7	4	8/火	瑞穂鯨城会 入会説明会:38期生対象
		22/火	総会&総会後懇親会・新入会員歓迎会:木曾路八事
	5	なし	6/11 地域ミーティング:39期生対象
	6	→	6/17 瑞穂鯨城会便り Vol. 98発刊
	7	なし	
	8	なし	
	9	なし	
	10	14/火-	第30回「趣味の作品展」栄市民ギャラリー
		19/日	見学者数:826名 出展者:67名、出品数:88作品
		22/水	第24回 GG交換会 庄内緑地公園
		24/金	第8回 16区フェスティバル 東スポーツC
	11	12 水/	地域ミーティング:40期生対象
26/水		地域ミーティング:39期生対象	
12	なし		
8	1	20/火	瑞穂鯨城会便り Vol.99 発刊
		23/金	瑞穂区会 説明会:39期生対象
	2	1/日	第1回カラオケフェスティバル:鯨城ホール
	3	なし	



16区フェスティバル




地域ミーティング

○ 令和8年度 活動計画 :P14~15ページのスケジュール表をご参照ください。
 ・親睦会/新年会/旅行等については、現時点で計画してないが、可能な時期が来れば事前に案内します。


令和7・8年度 ボランティア 活動

○ 令和7年度 活動実績

(実施回数/参加者数)		年間活動 実績:225回 1067名
鯨城会 (連携)	6/21/土	鶴舞公園 クリーンキャンペーン 公園南東Dブロック 8名参加
	9/12/金	こころの絆創膏 大曾根地区(地下鉄、名鉄、JR) 9名参加
	3/3/火	こころの絆創膏 栄地区(地下鉄) 2名参加
	11/15/土	堀川清掃大作戦 白鳥橋南 10名参加
	3/8/日	名古屋ウィメンズマラソン 瑞穂博物館近辺 給水 16名参加
		鯨城学園 図書貸出ボランティア:20回 20名
瑞穂 鯨城会	在宅サービスセンター 日曜日の室管理:45回 45名	
	新瑞橋バスターミナル清掃 (クリーン作戦含む) 31回 191名	
	使用済み切手の回収:通年/1700枚	
街路樹 愛護会	①~⑥地区	<別資料P12参照>:96回 延べ587名
	⑦——地区	瑞穂運動公園+豊岡通り3~山下通り5:12回 65名
同好会	友多互愛:シルバー施設訪問:14回 延べ114名	
	堀田団地 サロン笑話会、東区筒井町 CC、 瑞穂区大喜町 秋月院 上ニサロン、南新開荘なでこサロン、 守山かがやきDS、堀田学区・新開町サロン、瑞穂 学研ココファンDS、 瑞穂区大喜町ツクイDS、瑞穂区 御劔コミュニティ CC、東区相生町DS、 瑞穂区パナソニック・エイジセンター、守山かがやきDS、 瑞穂区在宅DS、	



鶴舞公園 クリーン活動



こころの絆創膏

略称補足 説明
 DS::デイサービスセンター
 CC:コミュニティセンター

○ 令和7年度 活動計画 :P14~15ページのスケジュール表をご参照ください。

◎ 新瑞橋バスターミナル清掃／クリーン活動

報告:中村 吉雄

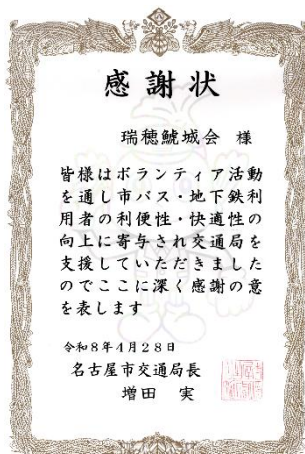


当会は、新瑞橋バスターミナル(BT)の清掃活動を、瑞穂鯨城会が独自に行う清掃活動(毎月第1・第3日曜日の9時から30分間)と、市職員と瑞穂鯨城会が合同して行うクリーン作戦(毎月8日の10時から15分間)を、合わせて毎月3回実施しています。

平成25年度から、新瑞橋 BT の清掃ボランティアを、当会の正式活動行事と定めています。

そして、当会の活動に対して、平成26～30年、令和1～3・5・7・8年に、名古屋市交通局から感謝状

を贈呈されております。



筆者は、瑞穂区牛巻の家から新瑞橋バスターミナルまで、往復歩いて1万歩になります。それで、自分の健康促進の為、体調の良い時は必ず参加しております。

皆さま方も、社会奉仕もさることながら、歩く歩数を伸ばし自分の健康促進の為、清掃ボランティアに参加されてはどうでしょうか。

◎ 名古屋ウィメンズマラソン2026のボランティア

名古屋ウィメンズマラソンメインコースの往路 5 km 付近の地下鉄桜山駅4番出口から南へ信号 2 つ目の手前の11島で、給水を担当しました。



ペットボトルから飲料水を紙コップに半分ほど注ぎ、テーブルに沢山並べ選手に取って貰いました。

準備開始午前7時30分から後片付け11時30分まで、

4時間あまりの長時間で冷たい強風にさらされ大変でした。

ウィメンズマラソン参加者と名古屋シティマラソン参加者が、目の前の環状線を往復共に道路一杯に走行する様は迫力満点で、応援に引き込まれてしまいました。



◎ 名古屋市 こころの絆創膏キャンペーン

令和7年9月12日(金曜日)、朝 8 時から名古屋市が主催する自殺防止キャンペーン「こころの絆創膏配布」に参加しました。

瑞穂鯨城会からは9名が参加し、守山鯨城会の皆さんと共に大曾根駅に集まりました。

名古屋市の方から目的と配布要領の説明を受け、一人100枚を手にして、地下鉄大曾根駅の改札口前付近に適宜配置につきました。



通勤通学の時間帯で足早に歩く人が多く、初めのうちはなかなか受け取ってもらえませんが、名古屋市の担当者の方の「名古屋市です」の声に快く受け取ってもら

元氣な声と明るい笑顔で、「こころの絆創膏」を配布

えるようになり、30分程で全部配り終える事ができました。

終了後、スタバで休憩して参加者の懇親を深める事ができました。

なお、令和8年3月3日(火曜日)にも、栄地区(地下鉄)に於いてキャンペーンが行われ、当会から2名参加しました。



元氣で笑顔が眩しい集合写真

同好会へのお誘い（同好会の紹介）

鯨城学園で学んだ「教育」・「教養」をベースに、会員同士が行動を共にし、いつまでも健康で、元気に生活をしたいと思います。（高齢者の健康寿命を延ばして平均寿命に近付ける。）

そのためには、体を動かす、よく食べる、そして多くの人と語り合うことが重要です。その一つとして同好会などに入会し、多くの人と一緒にの活動をお勧め致します。

瑞穂鯨城会には次の同好会があります。（P12の街路樹愛護会も含む）

	同好会名 (代表者)	活動内容	入会金/会費 会場 /開催日
1	和やか 鯨城 (32期 田甫 正治)	<p>会員同士でアイデアを出しての物づくり、芝居、コンサート鑑賞など、親交・親睦を深め、楽しく老後を過ごす事を心掛けています。</p> <p>近場の名所や文化施設を訪問したり、グランドゴルフなどの運動行事を取り入れるなど、健康にも配慮して様々な形で取り組みます。</p> <p>秋には「和やか鯨城」恒例行事の干支作りを行い、作品を10月の「趣味の作品展」で発表します。</p> <p>年に一度のバス旅行は、期待の行事です。</p>	<p>入会金 なし 年会費:800円 参加費:その都度精算</p> <p>開催日:月1回 会場:都度設定</p> <p>令和8年の 干支:午</p>
2	ウォー キング (31期 宮田 岩男)	<p>・ 目的: 何時までも元気でいるために、ウォーキングを習慣化して体力維持し健康寿命を延ばします。 また、お友達との会話やランチタイムの楽しい時間を共有する事もストレス解消になります。</p> <p>・ 活動内容: 当会も年々高齢化しており、ショートコースとロングコースを取り入れて参加者の要望に満足できるように緑地公園や河川沿いを主な活動場所としています。</p> <p>時には干支巡りや神社仏閣詣も興味が湧くように努めています。</p> <p>定例会の案内や、情報の共有化を図るため LINE を活用しています。</p>	<p>入会金 なし 年会費:800円 (レクレーション保険・事務経費・通信・下見調査等)</p> <p>その都度設定</p> <p>開催日:月1回 第3木曜日 会場:都度設定 (毎回の行事は、グループLINEで案内します。)</p>
3	パソコン (33期 若山ひろみ)	<p>会員相互の研磨と認知症予防のため楽しく活動します。</p> <p>鯨城学園 PC クラブのOBの指導者のもと、Word と Excel を中心に学習しています。</p> <p>授業途中でわからない場合は挙手する事により速やかに支援致します。</p>	<p>入会金:なし 年会費:2000円 参加費:200円 在宅 S/C</p> <p>第2・3 金曜日 会場都合により変更あり</p>
4	グランド ゴルフ (杉浦成海 26期)	<p>ルールが簡単で、会員はやさしい人ばかりで、気軽に誰でもがすぐ取り組めます。</p> <p>年1回、鯨城会の競技大会があり参加しております。</p>	<p>入会金 なし 年会費:1000円</p> <p>瑞穂公園 レクレーション広場</p> <p>毎週 火・木曜日 嘉文 栄本店 第1木曜日 11:30~</p>

令和6年度からは、瑞穂区民の誰もが参加できる「瑞穂グランド・ゴルフ同好会」として区役所に申請しました。

5	麻雀 (田中重英 28期)	指先を使うので、惚け防止 (認知症予防)と、会員相互の交流が できる、三ない(飲まない・吸わない・ 賭けない)麻雀です。 いつも、4卓程度の参加者です。 初心者大歓迎、皆様のご参加お待ちし ております。		入会金なし 参加1回1450円 雀荘:健康麻雀 (新瑞橋 バスセンター北側) 第4火曜日
6	友多互愛 (うたごえ) (服部義明 26期)	デイサービスセンターや福祉施設を訪問し、会のメンバーが歌う／笑う ／踊る／楽器演奏／手品／紙芝居を演じるなど、メンバーの元気をお 裾分けするボランティア活動で す。これらの演目は、メンバー による創意工夫です。一方 で、お客さんと一緒になって、歌 って／笑って／楽しむなど、元気 の共有を図っています。 (瑞穂鯨城会 HP に詳細な 活動報告が掲載されています)		入会金・会費なし その都度設定 その都度設定 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 5px auto;">全員である時・ あの頃の歌を 合唱</div>
7	なごやか 水彩 (28期 市川敦彦)	絵画のベテランをリーダーに、水彩画が好きな人が、日帰りスケッチ や教室で、制約なしに集まり、和やか に実施しています。 来る人拒まず、去る人追わず、を基 本に出欠も気分次第という暖かい集ま り、初心者大歓迎です。入会前の見 学は、何時でも歓迎、気軽にご参加く ださい。		入会金 なし 参加1回:300円 夕路コミセン/ 日帰りスケッチ 第1・3 月曜日
8	カラオケ (32期 星野 旭)	大きな声を出して歌うこと、懐かしい歌を聴いて若かりし頃を思い出す こと、初めての曲を聴いて刺激を受けることなど、体にも、頭にも、心にも 良いことばかりです！ 皆さんが歌う曲のジャンルは、演歌、昭和歌 謡、ポップス、童謡、唱 歌などいろいろです。 毎月参加しなくても 大丈夫！見学も常時 歓迎！		入会金 なし 会費:その都度 ¥500程度/毎回 JOYJOY 新瑞橋店 毎月第3 火曜日 13:30~16:00
9	己書 (30期 小塩紀夫)	書道同好会が、令和6年に己書同好会と名前を変えて発足しました。 皆で教えあいながら、楽しく学んでいま す。 興味のある方は お気軽に 覗いてみ てくださ い。		入会金 なし 参加費:200円 在宅 S/C 毎月1回

○ 瑞穂鯨城会 20周年 記念植樹の現況

総会時に会員:29期 斎木さんから、お
尋ねのあった20周年記念 植樹について
は、右の写真の通り、立派に成長しておりま
した。

場所:瑞穂競技場の南側道路沿いの
バス停前

(写真提供:30期 小塩紀夫様から)



○ 瑞穂区 街路樹 愛護会（連合会）

連合会 代表 24期 藤田 芳孝

瑞穂鯉城愛護会は下表のとおり、7ヶ所の区域で活動しています。
地域住民の皆さんと協力して、街を綺麗に保ち、街路樹を大切にする気持ちを地域に広めることを目的に設立された会です。

朝、約1時間のゴミ拾い・除草作業等の活動を行い、そのあとのお茶会で、会員同士のコミュニケーションを図りながら楽しく、気軽に活動しています。

健康のため、また認知症防止にもなると思います。

皆さんのお住いの近い区域に是非参加してください。

各区域の会長にお電話を…お待ちしております



清掃活動 状況

街路樹愛護会の活動詳細 連絡先

	愛護会 名称	活 動 区 域	会長名	電話	月 活 動 日
1	瑞穂通第四 街路樹愛護会	市大病院～瑞穂区役所 西・東	長谷川 巖	851-3039	2日・15日
2	豊岡通第二街路樹愛護会	太喜～瑞穂小学校 南西・北側	村井 芳巳	841-7272	第1・3(火)
3	弥富通三丁目街路樹愛護会	弥富通3～弥富通5南・北両側	小川 健二	835-1847	第2・4(火)
4	瑞穂通第五街路樹 愛護会	瑞穂運動場西～新瑞橋 東側	小塩 紀夫	841-1809	10日
5	瑞穂通 第六街路樹 愛護会	瑞穂区役所～瑞穂運動場西東	藤田 芳孝	841-6362	10日
6	郡道(瑞穂) 街路樹 愛護会	瑞穂生涯学習センター～ 妙音通	立松 雄作	872-3264	第3(金)
7	山下通 第一街路樹 愛護会	瑞穂運動場公園 周辺	岩場 啓之	090-2346-2722	第2(水)

瑞穂区 街路樹愛護会 活動区域



<ペンリレー> ※ 人から人へと、原稿を引き継ぎます。

今回は31期 宮田さんです。

「瑞穂鯨城会便り」の歩み

31期 野村 哲

この度、会報「瑞穂鯨城会便り」が、100号発行を迎えました。

広報担当の幹事の手元には、創刊号から100号までの控えが保管されています。

先輩たちが築いてきた、その歩み(歴史)を、皆さんに知って頂きたく、ペンリレーを利用して、その概要を整理し紹介致します。

昭和61(1986)年4月に、「名古屋市 高年大学 鯨城学園」が開校、その4年後の平成2年4月に区会「鯨城学園みずほ会」が発足しました。

更に、その5年後の平成7年3月に、会報「みずほ会便り:Vol.1」を創刊しました。

——資料1:創刊号 Vol. 1の表紙部分を示す。

そのサイズはB5判、モノクロ印刷で、Vol.1からVol.39まで発行されました。

Vol.40以後、会報のサイズをA4判に変更し、Vol.41から表紙のカラー化が始まりました。

令和2年 Vol.87以降、全ページのカラー印刷を導入しました。

平成17年9月に、会の名称が「鯨城学園みずほ会」→「瑞穂鯨城会」に変更され、それに伴い、Vol.43から会報名も「みずほ会便り」→「瑞穂鯨城会便り」に変更されました。

Vol.69以降、「瑞穂鯨城会便り」が「瑞穂鯨城会 & 高年大学鯨城学園」による共同発行となりました。

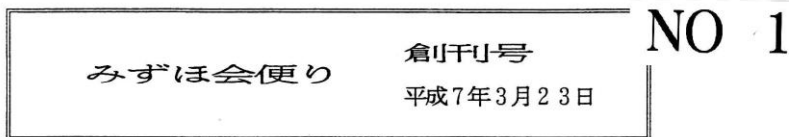
令和3年に30周年記念特集号:Vol.86を発行しました。
——資料2:最近の会報 Vol.98の表紙部分を示す。

趣味の作品展が平成8年10月に開始され、会報 Vol.10から紹介記事(写真等はなし)が掲載され、Vol.43、46では、写真ノリスト付きで紹介・掲載(3ページ)されました。

Vol.49以後、趣味の作品展が特集として編集され、出展者のコメント・リスト・写真(カラー化)などが掲載されました。

「瑞穂鯨城会便り」Vol.76から「ペンリレー」を掲載・開始しました。

資料 1



♡ はじめの言葉 ♡

この度「みずほ会便り」をお届けすることになりました。鯨城学園みずほ会も発足してから5年になろうとしています。会員も57名になり、この春8期生の10名を迎え67名の会員になりました。

○ 本年度の例会実施状況 ○

本年度実施した主な行事は次の通りです。
☆4月15日
第5回みずほ会総会、
瑞穂区弥富通り4丁目 和風レストラン「むらかみ」において参加者40名に

資料 2



目次	1(表紙)——総会 記念写真、会長 総会挨拶
	2——令和7年度 総会報告 & 会の現況
	3・4——令和7年度 鯨城会の組織・役割
	4・5・6——役員 挨拶
	7・8——新入会員 挨拶
	8——山崎川の桜、編集後記
	9・10——令和6年度 行事・ボランティア活動の実績とレポート
	11・12——同好会へのお誘い(同好会の紹介)
	13——同好会へのお誘い(街路樹愛護会の紹介)
	14・15——令和7年度(4月~12月、1月~3月) 鯨城会スケジュール
	16(END)——ペンリレー(30期 内山さん)



P16へ続く

項目		時間	場所	実施予定日 令和8年		
				4月	5月	6月
会議	役員会議 (奇数月)	9:30～ 11:00	在宅 SC		19/火	
	連絡協議会 (偶数月)	9:30～ 11:00	在宅 SC	21/火		16/火
広報	瑞穂鯨城会便り 制作・発行		—			16/火 鯨城会 便り100号
行事	各種イベント	その都度	その都度	7/火 39期生への入会説明会 28/火 総会・懇親会・新入会員歓迎会		
ボランティア	在宅サービス センタ貸室管理		在宅 SC	毎週日曜日 (午前 8:50～12:00/1名、午後 12:50～17:00/1名)		
	瑞穂公園 清掃	8:00～ 9:00	競技場 正面	毎月 第2水曜日		
	バスターミナル クリーン作戦	10:00～ 20分	新瑞橋 バス	毎月8日 8日が土/日の場合は活動日が繰り上がる。		
	バスターミナル 清掃	9:00～ 9:30～	ターミナル	毎月 第1・第3日曜日		
	その他 (鯨城会連携)	その都度	その都度			13/土 鶴舞公園 クリーンキャンペーン
同好会	ランチ会	11:30～	嘉文 栄本店	毎月 第1木曜日		
	ウォーキング	その都度	その都度	12/日 日長神社 お馬頭祭り、 新舞子 マリンパーク	21/木 海上の森・古民家 ・海上砂防池	18/木 成海神社 →千勾塚公園
	己書	13:30～	在宅 SC	毎月 第1火曜日		
	麻雀	10:30～	健康麻雀	毎月 第4火曜日	新瑞橋バスセンター北側	
	グランドゴルフ	8:30～ 11:00	パロマ レク 広場	毎週 火曜日・木曜日		
	和やか鯨城 (D/W: 日付/曜日未定)	その都度	その都度	3/金 東谷山 フルーツパーク	1/金 有松 まち歩き	11/木 犬山 木曾川 屋鷓 飼
	友多互愛	その都度	その都度	有	有	有
	瑞穂PC会	13:30～	在宅SC	毎月 第2・3金曜日		
	なごやか水彩	第1月曜 13:30～	屋外:都度 設定	6/月 屋外 知多 半田	4/月 屋外 中村公園	1/月 屋内 マスキング
		第3月曜	屋内:汐路 コミセン	20/月 屋内 スケッチ仕上げ	18/月 屋内 スケッチ仕上げ	15/月 屋内 ドローイング
	カラオケ	13:00～ 17:00	JOY・JOY 新瑞橋	毎月 第3火曜日	新瑞橋バスセンター北側	
	街路樹愛護会	7:00～ 8:00	地区毎 —P13参照	地区ごとに設定 (詳細はホームページをご覧ください)		
鯨城会	行事等 (地域 M: ミーティング)	その都度	その都度	10/金:高年大学 入学式 41期生		8/月 地域 M: 40期生 対象

令和8年 7月～12月／令和9年 1月～3月 鯨城会 スケジュール

実施予定日 令和8年					実施予定日 令和9年				
7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
21/火		15/火		17/火		19/火		16/火	
	18/火		20/火		15/火		16/火		
						19/火 鯨城会 便り101号			
		20/火～25/日 「趣味の作品展」				22/金 区会説明会 40期生対象			
毎週日曜日 (午前 8:50～12:00/1名 午後 12:50～17:00/1名)									
毎月 第2水曜日									
毎月8日 8日が土/日の場合は活動日が繰り上がる。									
毎月 第1・第3日曜日									
		10/火 こころの絆創膏 配布			14/土 堀川 清掃 大作戦			2/火 こころの絆創膏 配布 15/日 ウイメンズ マラソン	
毎月 第1木曜日									
16/木 中村公園・ 豊国神社	休 み	17/木 猪高緑地 ・楽陶館	15/木 岩村城跡・ 城下町巡り	26/木 犬山 遊園→寂光院 ・継鹿尾山	休 み	21/木 干支 巡り:秋葉山 円通寺 ・熱田神宮	18/木 徳重 →扇川緑道 熊野社	18/木 明德公園 →香流川 ・桜並木	
毎月 第4金曜日									
毎月 第4火曜日									
毎週 火曜日・水曜日 (但し、小中学校の春/夏休み期間中は休み、10月よりは土曜日もあります。)									
3/金 笠寺 中電 ウイング	休 み	D/W あま市 七宝焼き 体験	D/W グランド ゴルフ大会	D/W 日間賀島 フグ料理	D/W 芋煮 会	D/W 初詣 上飯田 (羊神社)		休 み	D/W 納会と懇親会 木曾路 八事
有	有	有	有	有	有	有	有	有	有
毎月 第2・3金曜日									
6/月 屋内 ドローイング	3/月 屋内 生物 描く	7/月 花 混色	5/月 笠寺観音	2/月 城山 八幡宮	7/月 干支を描く	18/月 冬の木 立を描く	1/月 15/月 雪景色 を描く	1/月 風景 内人物 15/月 器を描く	
13/月 屋内 混色	17/月 彩色	14/月 遠近法	19/月 仕上げ	16/月 仕上げ	21/月 生物を描く				
毎月 第3火曜日									
地区ごとに設定 (詳細はホームページをご覧ください)									
かわら版 1号		1/木 体育祭 21/水 グランドゴルフ 16/木 16区フェスティバル			5/木～7/土 文化祭		かわら版 2号	かわら版 3号 4/木 OB 文化祭	

OP 企画 8/27/木 暑気払い 懇親会
興正寺公園 散策—浜木綿山手通り店

11/11/水 PM & 13/金 AM:地域 M` 41期生 対象
11/25/水 AM & 27/金 PM:地域 M` 40期生 対象

<ペンリレー P13からの続き> 「瑞穂鯨城会便り」の歩み 一年表

(年度: 当年 4 月～翌年 3 月、S: 昭和/H: 平成/R: 令和)

年度 西暦年	会員 数	特記事項: エポック	趣味の作品展. 回	No	会報 Vol	頁 数
S61	1986	---	名古屋市 高年大学 鯨城学園 開校 (S61/4/)	---	---	---
H02	1990	27	「鯨城学園みずほ会」発足(H2/5/9)	---	---	---
H03	1991			---	---	---
H04	1992			---	---	---
H05	1993			---	---	---
H06	1994	57	「みずほ会便り: B5判2ページ」創刊(H.7/3/23) ボランティアの奨め: 街路樹愛護会 設立(H.7/3/23)	---	1	2
H07	1995	68		---	2-6	4
H08	1996	73	趣味の作品展 開始(H8/10/24~25)、 趣味の作品展 記事掲載: Vol. 10~ 始まる(写真等はなし)	01	7-12	6
H09	1997	79		02	13-	10
↓	↓	↓		↓	↓	↓
H15	2003	126		08	-39	22
H16	2004	134	会報のサイズ変更: A4 判 Vol.40~、表紙のカラー化: Vol.41~	09	40-41	26
H17	2005	138	会名変更: 「鯨城学園みずほ会」→「瑞穂鯨城会」(H.17/9/) 会報名変更: 「みずほ会便り」→「瑞穂鯨城会便り」Vol.43~	10	42-44	30
H18	2006	142		11	45-47	18
H19	2007	155	Vol. 49~以後、趣味の作品展が特集として編集され、併せて作品写真の カラー化が図られた	12	48-50	20
H20	2008	179		13	51-53	24
H21	2009	190	会則改定: 4委員会構成: 総務・広報・行事・ボランティア	14	54-56	28
H22	2010	201	瑞穂鯨城会 20周年記念植樹: 瑞穂公園(H22/12/1)	15	57-59	30
H23	2011	197	名古屋市市長が鯨城学園廃止 提案	16	60-62	30
H24	2012	208	↓	17	63-65	30
H25	2013	218	鯨城学園存続決定	18	66-68	20
H26	2014	226	「瑞穂鯨城会・高年大学鯨城学園」による共同発行となる: Vol.69~	19	69-71	20
H27	2015	225		20	72-74	24
H28	2016	228	「瑞穂鯨城会便り」にペンリレー掲載開始: Vol.76~	21	75-77	26
H29	2017	233		22	78-80	28
H30	2018	230	ホームページ: HP 開始	23	81-83	28
R01	2019	208	コロナウイルス禍のため 30周年記念式典・懇親会 中止 30周年記念特集号: Vol.86	24	84-86	24
R02	2020	178	上記に引き続き 総会・各種行事 中止、これに伴い退会者急増 全ページカラー印刷: Vol.87~導入。	25	87-89	12
R03	2021	160		26	90-91	8
R04	2022	137	会則改定: 2委員会構成: 総務(会計・広報・行事)・ボランティア	27	92-93	12
R05	2023	132		28	94-95	12
R06	2024	129		29	96-97	16
R07	2025	127		30	98-99	16
R08	2026	120		31	100-	

編集後記

広報 担当幹事 補佐 野村 哲

発行責任者:

名古屋市高年大学
瑞穂鯨城会
会長 引字 龍則

編集責任者:

総務委員会 幹事:
広報担当 若山ひろみ
同上 補佐 野村 哲

鯨城会便り100号が出来上がりました。
総会報告や同好会の紹介など瑞穂鯨城会の全体がわかるように纏めてみました。

今回のペンリレーは、100号を記念して「瑞穂鯨城会便り」の歩みを纏めてみました。
「瑞穂鯨城会便り」がいつまでも継続発行されることを、祈念いたします。