



瑞穂鯨城会便り

「第 21 回趣味の作品展」特集



平成 28 年 11 月 16 日

発行：瑞穂鯨城会・高年大学鯨城学園

◆瑞穂コーナー(瑞穂区長インタビュー)	3・4
◇「第21回趣味の作品展」を終えて	5
◆作品展 出展者一覧表	6
◇紙上作品展・写真掲載	7～10
◆作品出展者の声	11・12
◇会員ペンリレー <i>NEW</i> (26期 久保 洋之・22期 西村 陽子)	13
◆平成28年度委員会・役員会報告(1)	14・15
◇川柳 (20期 本田 昭夫)	15
◆「悪徳商法セミナー」に参加して (21期 深井 泰三)	16
◇京都伏見を訪ねるバス旅行 (18期 村上 武)	16
◆和やか鯨城「干支作り」 (24期 成田 満)	17
◇「スマホ亡国論」 (22期 原 章)	17
◆ボランティア活動報告 (28期 水谷 政子)	18
◇新瑞バスターミナルボランティアに参加して (27期 松永 志穂子)	19
◆家族の言葉に耳を傾けましょう (26期 森田 勝之)	19
◇ボランティア活動・水質環境目標値市民モニタリング (26期 服部 義明)	20
◆鯨城ニュースの編集に参加して (29期 大矢 俊夫)	20
◇おせち料理をつたえましょう (28期 日江井 雅子)	21
◆一筆啓上	22
◇多数参加で絆が強いネ (26期 上坂 壽治) / 陽明会 誕生 (27期 加島 照子)	23
◆川柳 (16期 宮田 作雄)・瑞穂鯨城会の宝	24
◇瑞穂鯨城会便り「創刊号」	25
◆編集後記等	26
◇平成28年12月～平成29年4月 行事予定表	裏表紙

《瑞穂コーナー》

平成 28 年度から新しく「瑞穂コーナー」を設けました。私達の住んでいる瑞穂区限定の話題を取り上げ、会員の皆様に身近に感じていただけたらと思っています。今回は2回目で、76 号のトピックスとして瑞穂区長にインタビューを受けていただきました。

金田瑞穂区長インタビュー

(9月6日、田中会長、細川広報委員長、白木広報委員の3名で、金田瑞穂区長を訪問し、瑞穂区政などについて、お話を伺いました。)

—最初に本年度の区政運営方針の進捗状況・成果・反省点をお聞かせください。

(金田区長)

(1)まず進捗状況ですが、地域の特性に応じた施策を実施するための区役所独自の22事業(予算940万円)を計上しています。このうち9事業が終了、5事業が継続中、8事業が今後実施予定となっており、金額ベースでは8月末で71%の進捗です。



(2)次に成果ですが例をあげますと、

①区民祭りで、岩手県陸前高田市の桜ライン3.11(津波到達地点への桜を植樹する活動)を紹介するとともに防災意識の向上をはかりました。

②「みずほっぺあんしん情報シート」(医療情報や緊急連絡先を把握するためのツール)を65歳以上の単身世帯(約5600世帯)に提供できました。

③児童虐待のないまちづくりには、オレンジリボンキャンペーンなど前から取り組んできました。今年5月31日に「生まれる」という映画の上映会を文化小劇場で開催しました。

命、家族の大切さ、生きることの素晴らしさを感じてもらおう趣旨の映画ですが、上映後のアンケートでは、95%を超える人が次回作も鑑賞したいと回答するなど、非常に好評でした。

(3)最後の反省点ですが、数値目標を設定しアンケート等で達成度を評価しています。

例えば、

◎瑞穂区が魅力的なまちだと思える人は、目標90%に対し、結果は89.0%

◎地域の事業やイベントに参加した人の割合は、目標60%に対し、結果は58.4%

◎オレンジリボンを知っている人の割合は、目標40%に対し、結果は33.6%

◎みずほ体操を知っている人の割合は、目標22%に対し、結果は20.4%

というように、まだ目標に達していない項目があるのが実情です。

引き続き目標を達成できるよう努力していきます。



—瑞穂区の特に良いところがあれば教えてください。

(金田区長)

瑞穂区は、何と言っても名古屋市 16 区の中で一番「安心・安全」な街だと思います。瑞穂区内の犯罪・交通事故・火災発生は、毎年市内で 1 位、2 位を争う少なさです。

◇平成 27 年の犯罪などの件数

- ・刑法犯(重点 10 罪種) 認知件数 494 件 (市全体 14,559 件) 【市内 2 位】
- ・交通事故(人身事故) 発生件数 521 件 (市全体 14,250 件) 【市内 2 位】
- ・火災発生件数 15 件 (市全体 558 件) 【市内 1 位】

今年交通死者ゼロとなっており、これらのことは瑞穂区民の皆さんの日頃の防犯・防火活動、交通安全運動の賜物だと思っており、区長として心から感謝しております。なお、ひったくり・自転車盗・特殊詐欺などは少なくないので、注意してください。

また、その他にも、「日本桜の名所100選」にも選定された山崎川の桜並木をはじめ、春になると区内は桜が満開になります。そして、高校生の数が 16 区の中で 1 位、製造業では中・大規模事業所の割合が 16 区の中で 1 位など、瑞穂区が誇れるものは多数あります。

—最後に 228 名の瑞穂鯨城会員に希望されることを、お聞かせください。

(金田区長)

瑞穂鯨城会の皆様には、新瑞橋クリーン作戦や瑞穂公園の清掃活動といったボランティア活動など地域貢献活動をしていただいております。大変感謝しています。

どこの地域も同じですが、これからは高齢化にどう向き合うかが大きな課題だと考えています。地域活性化のためには、高齢者の力が必要不可欠だからです。

また、災害時には、行政も努力はしますが、いわゆる自助・共助といわれる地域の防災力の向上が不可欠と考えています。

瑞穂鯨城会の皆様には、会員のネットワークを活かして地域のつながりを強め、地域活性化の核となるとともに、防災力の向上の一助となっていきたい。

皆様の活躍を大いに期待しております。

—本日は、お忙しい中、示唆に富むお話をいただき、まことにありがとうございました。

(金田区長は、終始にこやかで、お話しはわかりやすく、また瑞穂区への思いが強く感じられたインタビューでした。)



金田利之区長と田中重英会長

「第 21 回趣味の作品展」を終えて

行事委員



10月12日～16日、名古屋市博物館で第21回趣味の作品展を開催しました。今年は出品数約100点、入場者数も1000名を超え、盛況のうちに終えることができました。来場者、関係者の皆様、有難うございました。

作品展の準備は昨年12月の博物館使用申込みから始まりました。開催に向けて行事委員全員で準備作業にあたり、また作品展開催中は行事委員以外の方々にも運営にご協力いただきました。作品展には、在校生や会員から趣味の領域を超える力作が多数寄せられました。中には今年の瑞穂区民展で区長賞を受賞された作品もあり、改めて本作品展のレベルの高さを実感しました。

会場では、出品者から苦勞話をお聴きしたり、来場者に説明したりして、楽しいひと時を過ごすことができました。作品を撮影してもよいかという、質問がありましたが、個人的に利用されるのでしたらどうぞと返答しました。また伊勢型紙の作品が出展されていましたが分からなかったのので、インターネットでにわか勉強。外国人の方にもこの伝統的工芸品について説明したのですが、伝わったかどうか・・・和やか鯨城同好会は今年も干支の置物づくりを、また瑞穂鯨城会で実施しているボランティア活動の展示もありました。

今年の作品展の目玉は、創刊号から最新号までの瑞穂鯨城会便りが展示されたことです。便りを創刊号から欠号なく保存している区鯨城会はあまりないとのことで、貴重な展示でした。白黒印刷からカラーへと、またページ数や内容が次第に進展していった様子がよく分かります。来場者の方が知人の名前を見つけて懐かしそうにご覧になっていました。創刊号以来、便りは区会員向けの内部資料として作成されています。内部資料を公表することの妥当性についてコンプライアンス(法令遵守)の観点から検討していただきたいと思います。



「第21回趣味の作品展」出展者一覧表

NO	部門	題名(作品名)	期	出展者	NO	部門	題名(作品名)	期	出展者
書道					写真				
501	書道	百人首(小野小町作)	13	黒田 若子	301	写真	栲(たく…万葉の花)	17	加藤 巖
502	書道	瑞気満華堂	13	黒田 若子	302	写真	思草(おもひぐさ…万葉の花)	17	加藤 巖
503	書道	般若心経	14	松村 直代	303	写真	祈る! 幸せ(京都・伏見稲荷)	23	服田 義博
504	書道	百人首(平兼盛作、三条右大臣作)	14	松村 直代	304	写真	春のブルーボネット(名古屋港)	23	服田 義博
505	書道	希	14	渡邊 一彦	305	写真	いるか	25	堀田 喜美江
506	書道	余生(良寛作)	17	森部 五子	306	写真	白いるか	25	堀田 喜美江
507	書道	百人首(恵慶法師作)	18	鈴木 泰子	307	写真	睨(にらみ…豊橋ノンホイパーク)	28	青山 龍男
508	書道	百人首(大江千里作)	18	鈴木 泰子	308	写真	夕焼け(琵琶湖東)	28	青山 龍男
509	書道	王維詩(空山人を見ず…)	19	龍田 満知子	309	写真	レトロ	29	川岡 浪江
510	書道	我思古人	19	龍田 満知子	工芸				
511	書道	平蘇(和)	21	横江 義昌	203	工芸	伊勢型紙 栗林公園	18	水谷 保雄
512	書道	枕石聴松風	22	浅井 政子	204	工芸	伊勢型紙 高千穂三橋	18	水谷 保雄
513	書道	芭蕉句(秋深き隣は…)	22	浅井 政子	205	工芸	つの笛	28	杉江 悦子
514	書道	一期一会	23	中野 紀子	206	工芸	コスモス	28	杉江 悦子
515	書道	神明	24	藤掛 令吉	207	工芸	伊勢型紙 東海道五十三次・庄野	29	齋木 清一
516	書道	白鳥は…	28	小田 由美子	208	工芸	大きなカブ	26	中村 恵美子
絵画					手芸				
101	絵画	(油彩)深秋・安曇野	16	柘植 金与	401	手芸	ゆきんこ	17	可知 すみ江
102	絵画	(水彩)鶴舞公園	16	柘植 金与	402	手芸	祝い鶴の勢揃い(折り紙)	19	瓜生 聡子
103	絵画	モンセラット スペイン	17	可知 すみ江	403	手芸	帆船(刺繍)	23	山川 共子
104	絵画	(油彩)湖の朝	18	中瀬 外英	404	手芸	老眼鏡をかけて	28	松村 勝子
105	絵画	(水彩)旅の思い出	18	中瀬 外英	405	手芸	もみじ	28	木村 順子
106	絵画	(水墨画)赤壁の山	18	野村 洋司	406	手芸	想い	28	水谷 政子
107	絵画	高原の秋	19	伊藤 昭博	407	手芸	花嫁	28	水谷 政子
108	絵画	流れる 郡上八幡	19	伊藤 昭博	408	手芸	壁掛け	29	川岡 浪江
109	絵画	(色鉛筆画)憩い	20	真野 節子	409	手芸	テーブルセンター	29	川合 佐恵子
110	絵画	夕日に映える富士	20	広沢 栄一	410	手芸	日傘	29	川合 佐恵子
111	絵画	駒ヶ岳 北海道	20	広沢 栄一	陶芸				
112	絵画	(パソコン画)金閣寺	21	黒沢 英龍	201	工芸	黄瀬戸透かし彫り壺	13	山川 幹夫
113	絵画	殿様の帰る街道	23	北川 俊明	202	工芸	伊羅保透かし彫り壺	13	山川 幹夫
114	絵画	トロッコ列車	23	深田 康子	601	陶芸	コーヒーカップ	20	河合 忠男
115	絵画	晩秋に想う	24	石井 三枝子	602	陶芸	お鉢セット(3個組)	20	河合 忠男
116	絵画	ばら	24	藤掛 令吉	603	陶芸	花瓶…1	20	大岩 忠明
117	絵画	スパニッシュ風の家	25	長谷川 巖	604	陶芸	花瓶…2	20	大岩 忠明
118	絵画	洞窟の村マテーラ イタリア	25	長谷川 博	605	陶芸	花入れ	22	浅井 昭宏
119	絵画	クライネンシャイテックの絶景 スイス	25	長谷川 博	606	陶芸	亀甲青磁鉢	22	若山 和男
120	絵画	(パソコン画)図形	26	亀山 紀子	607	陶芸	自然灰飾り皿	25	吉川 和男
121	絵画	まなざし	27	加島 照子	608	陶芸	花器	26	夏目 常生
122	絵画	昼下がりに	27	加島 照子	609	陶芸	皿	26	森田 勝之
123	絵画	グロリオサ	28	細川 悠子	610	陶芸	ピッチャー	26	森田 勝之
124	絵画	大王崎 他	28	市川 敦彦	611	陶芸	穴あき花器	27	山田 紀一
125	絵画	裸婦	28	深谷 洸三郎	612	陶芸	皿…1	27	稲田 順子
126	絵画	彼岸花の頃	28	深谷 洸三郎	613	陶芸	皿…2	27	稲田 順子
127	絵画	絵手紙	29	佐藤 敬二	614	陶芸	皿…1	28	伊藤 美智子
128	絵画	市松人形	29	北岡 百合子	615	陶芸	皿…2	28	伊藤 美智子
129	絵画	春を待つ	29	北岡 百合子	616	陶芸	花瓶	28	中村 隆一
130	絵画	天敵	30	伊藤 博文	617	陶芸	皿	29	佐藤 敬二
131	絵画	火花の花	30	伊藤 博文	618	陶芸	マグカップ 一対	29	齋木 清一
132	絵画	堀川とゴンドラ	30	小塩 紀夫	619	陶芸	組皿(4枚組)	29	森田 良裕
133	絵画	御嶽山	30	小塩 紀夫	620	陶芸	花器	22	近藤 裕
134	絵画	絵手紙	30	近藤 甚留子	621	陶芸	皿	22	近藤 裕
					置物				
					703		干支置物(会員作品)		和やか会



☆表紙の言葉

「第21回趣味の作品展」の最後の日、10月16日に出席者及び運営にあたった会員で集合写真を撮りました。場所は名古屋市博物館です。

☆「瑞穂鯨城会便り」76号のさし絵は、すべて29期北岡百合子さんの作品です。



20期 広沢栄一(110)



21期 黒沢英龍(112)



23期 北川俊明(113)



29期 佐藤敬二(127)



23期 深田康子(114)



24期 石井三枝子(115)



24期 藤掛令吉(116)



25期 長谷川博(119)



28期 市川敦彦(124)



26期 亀山紀子(120)



27期 加島照子(121)



28期 細川悠子(123)



30期 小塩紀夫(132)



28期 深谷滋三郎(125)



29期 北岡百合子(128)



30期 近藤琶留子(134)



30期 伊藤博文(131)



25期 長谷川巖(117)

写真



17期 加藤巖(302)



23期 服田義博(304)



28期 青山龍男(307)

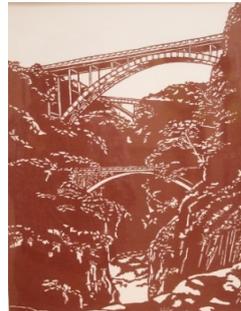


28期 川岡浪江(309)



25期 堀田喜美江(306)

手工芸



18期 水谷保雄(204)



28期 杉江悦子(205)



29期 齊木清一(207)



17期 可知すみ江(401)



19期 瓜生聆子(402)



23期 山川共子(403)



27期 戸村ヒサエ(411)



28期 松村勝子(404)



28期 木村順子(405)



28期 水谷政子(407)



29期 川岡浪江(408)



29期 川合佐恵子(409)



26期 中村恵美子(208)

陶芸



13期 山川幹夫(201)



20期 河合忠男(602)



20期 大岩忠明(603)



22期 浅井昭宏(605)



22期 若山和男(606)



25期 吉川和男(607)



26期 夏日常生(608)



22期 近藤裕(620)



26期 森田勝之(609)



27期 稲田順子(613)



27期 山田紀一(611)



28期 中村隆一(616)



28期 伊藤美智子(614)



29期 齊木清一(618)



29期 佐藤敬二(617)



29期 森田良裕(619)



和やか鯨城干支置物(会員作品) (703)

作品展 出展者の声

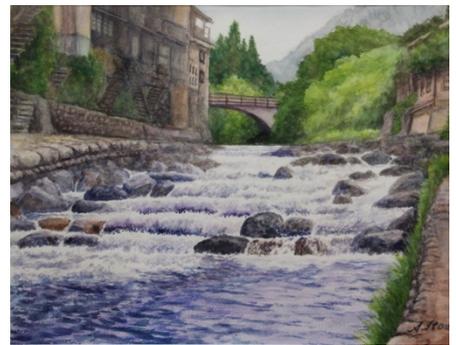
郡上八幡を描く

19期 伊藤 昭博

今年5月、水彩クラブOB会で郡上八幡へ行った。実は瑞穂鯉城でも数年前の同じ時期に郡上八幡に行っている。その時は雨の後で、当日も小雨が降っていた。有名な水の都、絵になる所が多々あると思っていたら、宗祇水横の小駄良川は濁流がうねり、とても絵を描く雰囲気ではなかった。

景色は、季節によっても、午前午後等の時間によっても趣を異にするといわれるが、今回は天気によって川の様子は一変していた。大小様々な石が川幅一面に広がり、その間を、あるいはその上を川水が滔々と流れゆく。両側には古い家々が立ち並び、その向こうには緑の木々が優しく広がっている。よし、ここを描こうと決めた。

最近天空の城として知られる八幡城は前回登ったので、今回は、街中や川の縁を歩き回ってロケハンをした、描きたいところが何か所もあり、同じ場所でも条件が変われば、全く違った顔を見せるものだと痛感した。その絵は、10月の作品展に出品しました。



私と書道

22期 浅井 政子

70歳過ぎでの挑戦で思う様には書けず悩みました。下手なところばかりが目につき、苦痛ですが年々、手元に残る作品が増えるのもまた楽しみの一つです。

まあ～これが自己満足でしょうか？

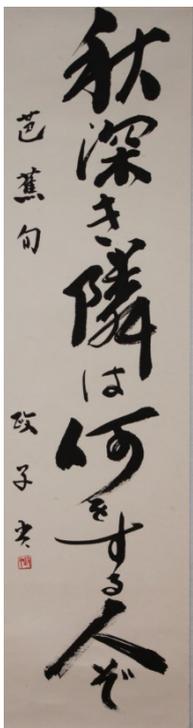
今や、PCとか携帯の時代に何も筆でなくてもとは思われますが、少しは筆と仲良くなることや、心静かにゆったりとした時を味わうのも最高ではないでしょうか？

私と書との出会いは、今から約10年程前に依頼を受けた小学校（トワイライト）です。書道の講座で25名程の生徒に、月に2～3回、教えることでした。再々のお断りにも聞いては貰えず最後には、恐い者知らずで引き受けてしまったことです。

さあ～大変、最初は無我夢中で後悔の毎日でした。

その時、同好会に入会したくても満席で、二年待ちでしたが今では自由自在です。基礎知識もない者が、その道に入り先輩方のご指導を受ける事が出来、今では感謝しています。

まずは筆を持って、自由に自分の文字を心ゆくまゝに書いてみましょう。そして、作品展に出品し、大勢の方々にご覧になって戴ける様に努力しています。





手工芸「帆船」

23期 山川 共子

諺を真似て言うとは「好きこそ物は継続なり」だと思っています。

私が刺しゅうを始めて四十年余、まわりの人から「飽きないの？眼は疲れないの？」とよく言われます。が、小さな物や半年から一年以上かけて（今回の作品も帆と網の部分が思う様にいかず一時中休みして何とか完成させました）仕上げた物まで数多く、娘や孫達に形として残し今も大事に使っていられます。

年を重ねた今、好きな事を好きな時間に楽しんでいただける幸せをひしひしと感じています。

水彩画「ばら」

24期 藤掛 令吉

私は花を眺めると、色々癒されます。

まだ肌寒い早春の岐阜市梅林公園に咲き満ちる梅の花。春酣、汗ばむ頃に咲き誇る山崎川の満開の桜花。そして、ゴールデンウィーク中に鶴舞公園のばら園に咲くピンク、白、黄、赤などのばら。季節の移ろいに従い色々な花を観る事が出来ます。

その中でもバラの花が好きです。時折花屋さんで買い求めた数本のバラを小さな花瓶に入れて、食卓に置きますと幸せな気分になります。今回出展しました作品は頭に浮かぶ沢山のバラを白磁の壺にいけたものです。リビングの壁にかけますと部屋が明るくなりました。



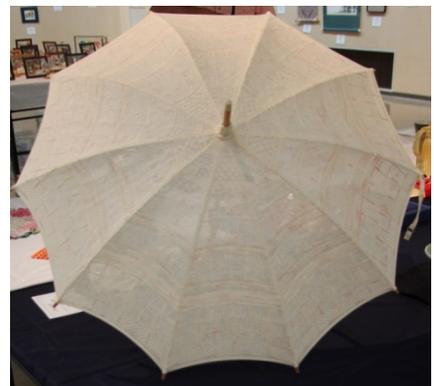
刺しゅう「パラソル」

29期 川合 佐恵子

この夏、アジュール刺しゅうの日傘を使わず仕舞でした。「何故？」段々、布目拾いが難しくなり、傘を置き忘れてもしたら、さあ一大変！この頃、根気が無くなり忘れ物が多くなりました。

刺しゅう糸の色づかいに細やかなステッチの重なりは、私に元気をくれます。最近、針を持ったことが無い若い人も多くなっています。刺しゅうの楽しさ、おもしろさを若い人だけでなく、シニアの方にも伝えられたらいいなあと思っています。

出品の機会をいただき感謝いたします。



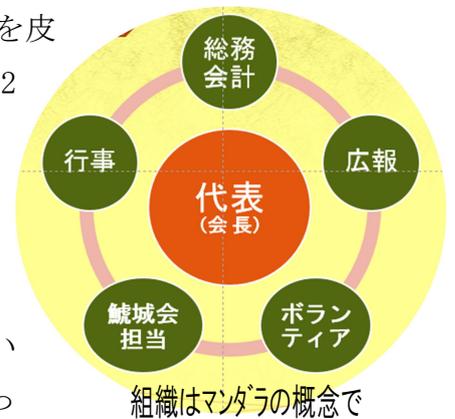
会員ペンリレー

今回から、新しい企画『会員ペンリレー』を始めます。瑞穂鯨城会に関する事（思い出・要望・希望等）であれば、内容は何でも可です。筆者は、最後に次の筆者（先輩・同期・後輩と会員であれば誰でも可）を指名して下さい。会員から会員へ、次々とペンをつないで参ります。

伝統をつなぐ

26期 久保 洋之

広報委員長から「リレー式の新しい企画へ協力して欲しい」と言われ、その熱意にうっかり引き受けたが、区会に入会して3年半、直の運営役目を終えて1年半、記憶迄も無く生々しい。学園卒業時は『クラス・クラブに仲間も出きたし地域の方々とは時間をかけて交流したい』と他を優先し総会迄は欠席、25期先輩方との顔合せ会を皮切り参加した。事前に総務副委員長を聞かされるも、月に1~2回の打合せ会参加と地域還元・貢献したい位の認識であったが、その役が翌年は会長への最短ルートと知るに至り肝を潰す程驚いた。相当ジタバタしたが結果的に引き受ける事になった。今は当時役目を依頼した先輩に恨みも無い。その事が濃密な2年間を過ごせた事と、多くの先人達が苦勞された思いを体感したからである。そして次の代へ何とか『想い』を持ってつなげられたのが無性に嬉しく懐かしい。（次回は18期 村上 武氏）



取り戻した青春

22期 西村 陽子

1945年の終戦を、当時12歳の私は旧満州大連で迎えました。父は数年前に亡くなっており、二人きりだった母と私の過酷な日々が始まりました。「マダムダワイ!(女を出せ!)」と叫びながら強奪と女性狩りを行うソ連兵から逃れるためビルの屋上に隠れる生活の中で、母は病に倒れ医者にかかる事も出来ずに亡くなりました。

一人になった私は食糧不足による栄養失調や病気など様々な苦難を帰国の日を夢見ながら耐え抜き、1949年10月、待ちに待った引揚船に乗り舞鶴港に上陸しました。その後、親戚宅を転々としながら私の少女時代は混乱のうちに過ぎ去ってしまいました。

歳月が流れ鯨城学園に通い出した私は、小学校以来の学生生活に戸惑いと喜びを感じながらかけがえのない日々を過ごし、今は瑞穂鯨城会で多くの友人に恵まれた幸せな毎日を送っています。永く失っていた青春時代を私はやっと取り戻すことができました。

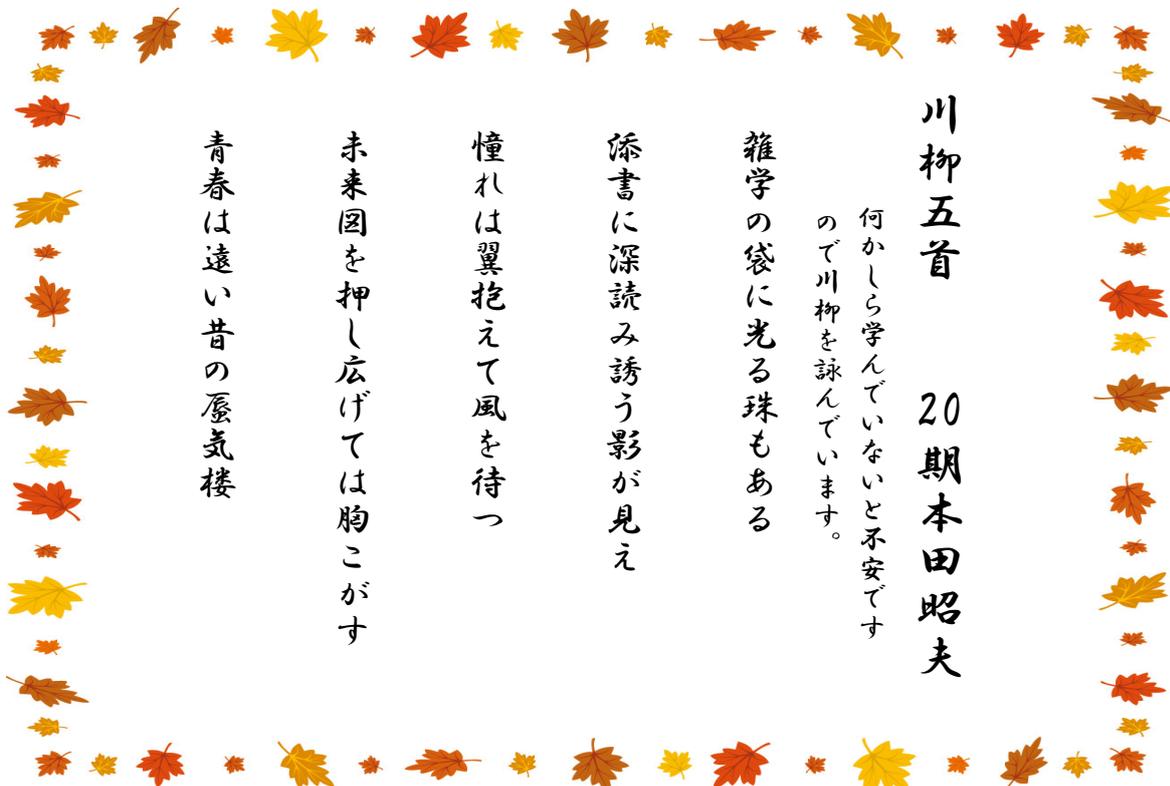
(次回は27期 戸村 ヒサエ様)

平成 28 年度委員会・役員会議事録(1)

1. 第 1 回役員会：平成 28 年 4 月 19 日（火）
 - (1) 総務会計委員会
29 期の方が 21 名加入し、総数 231 名
 - (2) ボランティア委員会
3 月の活動報告があった。熊本地震の募金活動を始めた。
 - (3) 広報委員会
瑞穂鯨城会便り 75 号発刊に向けて、同好会に原稿の依頼をした。
 - (4) 行事委員会
「名古屋いいところ巡り」「日帰りバス旅行」「趣味の作品展」についての参加要請があった。
 - (5) 鯨城会連絡事項
役員会で、瑞穂鯨城会の PR をうまくしたいと感じた。
 - (6) 同好会について
協力員から同好会の紹介と勧誘があった。
2. 瑞穂鯨城会 合同運営委員会 平成 28 年 5 月 13 日（金）
 - ・今年度の新役員の紹介があった。
 - ・小田さんが鯨城会の広報委員長に選ばれた。
 - (1) 総務会計委員会
地域ミーティングの開催日程を協議。
鯨城会会費の徴収は完了、228 名
 - (2) 行事委員会
「名古屋いいところ巡り」「日帰りバス旅行」
講演会の行事案内。
 - (3) ボランティア委員会
名古屋市春のクリーンキャンペーンの実施。
ボランティア活動と報酬について。
 - (4) 広報委員会
作品展への鯨城便りの歴史展示提案。
ホームページの充実について提案。
3. 瑞穂鯨城会 第 2 回合同運営委員会 平成 28 年 7 月 19 日（金）
 - (1) 行事委員会
日帰りバス旅行の報告。講演会への参加要請。
わくわく瑞穂祭りの準備と、趣味の作品展の申し込みについて。
 - (2) ボランティア委員会
6 月度の活動報告。ボラ活動外の私用事故は保険対象外。



- (3) 広報委員会
瑞穂鯨城会便り 75 号の発刊。
 - (4) 鯨城会
鯨城ニュース 30 号に各区の展示会日程予定が未修正で発刊された。
 - (5) 総務委員会
地域ミーティングを実施、30 期生の参加が少ない。紹介に工夫必要。
- 4 第 3 回役員会 平成 28 年 8 月 16 日 (火)
- (1) 行事委員会
講演会の参加要請、わくわく瑞穂祭り、趣味の作品展、一泊旅行の案内。
 - (2) ボランティア委員会
7 月の活動報告。鶴舞公園クリーンキャンペーン案内。
わくわく瑞穂祭りの助け合いバザー物品募集。
 - (3) 広報委員会
瑞穂鯨城会便り 76 号の編集方針説明。
 - (4) ベストの活用について
ボランティアで使用したベストの有効活用を現役員にて検討する。
 - (5) 鯨城会連絡事項
ヤブツバキを見守る会、会員募集あり、締め切り 10 月 3 日。
 - (6) 意見交換
ランチ会等、同好会活動に協力員より意見有り、今後の参考とする。



「悪徳商法セミナー」に参加して

あなたは、狙われている!!

21期 深井 泰三

みなさん、わが国の悪徳による被害総額は、全国で年間6兆円余の巨額な被害だそうです。びっくりです。8月22日 瑞穂鯨城会主催による名古屋市消費生活センター和泉真紀先生の講演会でのことでした。我々の周囲は、虎視眈々(こしたんたん)と狙われているのです。過去営々と苦勞して貯めた虎の子を、守ろうではありませんか。

悪徳商法の、典型的な話

1、「あなただけ」の甘い話 2、今だけとか、急がせる話 3、現金を郵送にて送金させる話 4、突然電話にてかかる美味しい話／事前に十分下調べしていることが多い
日頃から、悪徳商法を撃退するため毅然と対応することが必要です。

断る言葉は用意しましょう。

- 1、訪問されたら「お帰り下さい。お断りします」
- 2、店舗では、「興味ありません。帰ります」
- 3、電話勧誘では、「いりません。電話を切ります」
- 4、あいまいな返事ではなく、はっきり伝えましょう。



契約は、口頭でも成立します。相手は、プロです。隙あらばと狙われております。

小生は、当鯨城会の悪徳商法セミナーには、二回目の参加ですが、非常に参考となりました。万一不幸にも、会った場合、おかしいと思った場合は、名古屋市消費生活センターに相談しましょう。

相談先：(平日 052-222-9671) (土・日 052-222-9690)

京都伏見を訪ねるバス旅行(7月6日)

18期 村上 武

今回は、私にとって初めての訪問地であり期待の旅でした。曇り空の名古屋を出ましたが、一山越えた京都伏見は真夏のカンカン照りでした。最初に訪問の「寺田屋」は、幕末の1866年坂本龍馬が宿泊中に襲撃され負傷をした船宿であり、現在も営業していて宿泊可能とのことで驚きました。2階へ上がると襲撃事件の時の刀傷の残る柱があり、生々しさが感じられました。現在の刀傷は、その後見物客が触ったせいか、滑らかになっていましたが、そこで1句。

汗かき上がる寺田屋刀傷

暑い中歩いて次に訪ねたのは、昼食場所「月桂冠」の蔵を改造したレストラン「月の蔵人」でした。冷房のよく効いた席でのビールのうまかったこと、またここでしか売っていない日本酒もさすがにおいしかった。1本土産に買いました。最後に尋ねた「伏見稻荷」は暑さに参り、途中でリタイア。ここでも中国人と思われる観光客が多くて、びっくりしました。楽しい一日の旅でした。幹事ご苦勞さま。



伏見稻荷の前で全員集合

4年前から「和やか鯨城」行事の恒例になりました瑞穂鯨城会作品展出品の「干支作り」は、平成 29 年の干支「とり」の模様にはグラスペイントと、鶏の置物 2 種類の作品作りです。

作品作りの会場は瑞穂在宅センターと N さんお宅で、N さんには計画や準備の段階からいろいろと試行錯誤されて素晴らしい試作品を用意して頂き、感謝の念でいっぱいです。

グラスペイントでは各自お気に入りの鶏の容姿を選び、試作品を参考に思い思いに着色し、皆さんの個性豊かな作品に仕上がりました。

鶏の置物では、紙粘土で作った本体に 5 ミリ角程の小さく切ったモザイクタイルを貼り付けるのですが、ボンドが乾いて剥がれたり、ずれたり悪戦苦闘して完成…皆さん一喜一憂されていました。

作品展に並ぶ「和やか鯨城」会員 44 名の 70 点余の個性豊かな作品をご覧頂けたと思いますが、次年度も皆さんと一緒に作るのを楽しみにしています。



作品作りの様子



モザイクタイル作品



グラスペイント作品

スマホ亡国論

22 期 原 章

スマホやモバイルがここまで身近で日常生活に切り離せないツールになるとは誰も想像できなかったと思います。

地下鉄などに乗っても老若男女、座席に座っているひとは無論、立っている人でも、下車直前までスマホに無我夢中の人たちでいっぱいです。

かつては、時間を惜しんで専門書や参考書や文芸小説に没頭していた車内で。

もちろんポケモン GO やモバゲーも気分転換には結構と思いますし、スマホの通話機能、データ検索機能も多とするわけですが、すべての年代層、あらゆる立場の人まで「浸透」してしまったスマホは、経済効果は別として社会的・文化的など様々な点で「便利さ」「手軽な娯楽性」などの一方で、貴重な時間の無駄遣い、ライン通信によるいじめ等新しい犯罪が出てきました。また、利用コストの重圧などによる弊害もどんどん膨らみ続けています。

スマホ亡国論たる所以がここにあるとは思いませんか？

ボランティア活動報告

瑞穂区民まつり

28期 水谷 政子

8月6日(土)パロマ瑞穂レクリエーション広場にて瑞穂区民まつりが行われました。好天に恵まれ縁日、演奏、盆踊りなど開催され、家族連れ、ゆかた姿の人が目立ち、盛況でした。

瑞穂鯉城会として13名が参加し16時～18時迄暑くて乾いた会場の打ち水とゴミの分別指導を分担して行い、全員で4,000本のうちわの配布、列の整理をお手伝いしました。



名古屋市こころの絆創膏キャンペーン



9月9日(金)金山駅イベント広場北口で「こころの絆創膏キャンペーン」にボランティア9名で参加しました。心に痛みのある人に相談窓口がある事を広める為の運動です。

朝の出勤、通学時間に合わせた8時より1人が100枚を1枚でも多く手から手に渡り心に痛みのある人の絆になって欲しいと願って配りました。

わくわくみずほまつり

9月25日(日)10時～14時 10周年を迎えたわくわくみずほまつりが晴天に恵まれ、在宅サービスセンターで行われました。

会員の皆様にご協力頂いた手作りの陶器、日用品を販売し、楽しい駆け引きで嬉しい成果を得ることが出来ました。

子供コーナーでは毎年恒例のスーパーボールすくいが人気で、小さな子供さんが一生懸命挑戦している姿に見ている私達も楽しませて頂きました。



うさぎ、キリン、犬、剣などのバルーンアートもバラエティーにとんで可愛く注文殺到でした。びゅ～ん！とロケットもよく飛んで大喜び。クルクル回るこま、不思議なくらいよく回りました。楽しみながら準備をし、まつりで子供さんと一緒に又喜ばせて頂きました。

行事、ボランティアの枠を越えて総出でお手伝い頂き、先輩も多く来場頂き、皆に支えら無事終えることが出来ました。本当に有難うございました。

この日の売り上げ33,327円は日本障害フォーラムを通して熊本災害支援へ寄付しました。

新瑞バスターミナルボランティアに参加して



27 期 松永 志穂子

毎月 8 の日と月 3 回(水)のバスターミナルの清掃(鳥のフンのふき取りゴミ拾い)に行ける時は参加しています。

瑞穂区に住んでいても、バスターミナルに行く事はめったに無かったので、改めて現場を見て鳩の多さとフンに驚かされました。通常は湿ったウェスで、手すり、柵、電話ボックス等々に付いたフンを拭き取る作業をします。参加人数も多く随分きれいになったと思いますが、拭いては汚され、ハトとの追いかっこの状態です。又、ゴミも他の地区と比べて多いと言うのが実感でした。



人の眼は一杯あるのに、どうして平気でゴミを置いていけるのかと考えながらゴミを拾っていると、時々「ご苦労さん、ありがとう」と声をかけられます。とても励みになり、きれいにすれば少しずつ意識は変わって行くだろうかという思いになります。

22 期の西村様を中心に 27、28、29 期のメンバーの方々と一緒にバスターミナルがきれいになるように楽しく活動して行きたいです。写真は、毎月 8 日、区役所主催のクリーンキャンペーンに参加したときのものです。区役所始め上下水道局、保健所、土木事務所、環境事業所、交通局野並営業所、消防署、瑞穂鯨城会の皆さんです。

家族の言葉に耳を傾けましょう

26 期 森田 勝之

家族や知人の言葉を、聞き流していませんか。特に、耳障りな言葉は、親しい間柄ほど軽く受け止めがちです。

日頃から「食べ過ぎないでね」「お酒とたばこが過ぎるんじゃない?」「たまには家族旅行いかない」など、折にふれ奥さんに小言を言われます。そのつど「口うるさい奥さんだ」と聞き流してきたのです。

ある日、知人から「亭主を早死にさせる十カ条」というブラックユーモアがあると教えられました。

- ① 肥らせること
- ② いつも座らせてテレビを見させておくこと
- ③ 酒や甘い物を与えること
- ④ 塩辛い物を食べさせること
- ⑤ 動物性脂肪を好きなだけ食べさせること
- ⑥ コーヒーをがぶ飲みさせること
- ⑦ 煙草を進めること
- ⑧ 夜更かしをさせること
- ⑨ 家でゴロゴロさせること
- ⑩ 夫に愚痴や文句を言うこと。

普段奥さんに言われていることは、この標語と正反対です。皆さんは、奥さんの話を聞き流さずに受け止め、まずやれることを実行しましょう。

(皆さん大丈夫かな。進行中かも――危険?)

ボランティア活動・水質環境目標値市民モニタリング

26期 服部 義明

聞き慣れない厳めしい名前ですが、名古屋市環境局の水質環境目標値市民モニタリングを瑞穂鯨城会（登録名：瑞穂鯨城クラブ）がやっている水質検査ボランティア活動です。瑞穂鯨城会、環境学科の先輩の22期Hさん（山崎川：鼎橋で水質検査）から引き継いで3年目に入ります。年4回（春夏秋冬）地元瑞穂区内を流れる川ではありませんが千種区内を流れる香流川の香流橋上でメンバー4人が指定された晴天が続く日を選んで、水質環境目標値（親しみやすい指標）である、水のにごり（透視度）・色・におい・ごみ・水の流れの調査およびPH・CODのパックテストを行っています。

毎年、3月に白鳥の国際会議場で市内の河川・溜池・湧水での水質検査結果（1年間のまとめ）の成果発表会が開催されます。

今年は3年間のモニタリング調査最後の年ですが、引き続き29年度から3年間モニタリング調査に挑戦します。



香流川 川底の玉石もハッキリ見えます。



パックテスト測定の様子

鯨城ニュースの編集に参加して

29期 大矢 俊夫

瑞穂鯨城会に入会して半年が過ぎた。本部では、広報委員会に所属して鯨城ニュースの編集に携わることになった。正直のところ、これまではあまり目を通したことのなかった印刷物だが、5千部を超える発行部数があることを知らされた時は身の引き締まる思いがした。多くの諸先輩方が関わって今のスタイルになっていることは尊重すべきと思う一方で、ほん



の少しでも自分の考えが反映できるところを出したいという気持ちもある。本部では、小田広報委員長を始め5名で作業をしているが、気が置けない方々ばかりなので作業は楽しい。今は、12月に発行する31号の編集中だが、これが会員の方々の手に届くのは、年の瀬の慌ただしい頃になるのだろう。その時までには、執筆依頼や校正作業などで何かと忙しい日々が続く。

おせち料理をつたえましょう

だしまき卵

卵 4個
 煮出し汁 大さじ4
 あら塩 小さじ1/4
 砂糖 小さじ2
 しょうゆ 小さじ1/3

- 1.卵をよくほぐし調味料をいれます。(調味料は溶かしておきます)。
- 2.卵焼き器を熱し、たっぷりの油をしきます。余分な油はふきとります。
- 3.卵焼きのように1本を4回ぐらいに分け巻きます。これを巻きすで形つくります。失敗しても大丈夫。巻きすできれいになります。



黒豆の煮豆

黒豆 1袋(250g)
 湯 800cc
 塩 3.5g
 しょうゆ 35cc
 (大さじ1.5)
 三温糖 120g

- 1.豆をよく洗う。鍋に調味料を煮立て、黒豆を1日つけておく。
- 2.そのまま火にかけて煮立ったら弱火で8時間ぐらい煮る(圧力鍋で沸騰したら弱火で25分)。
- 3.上あごにつくぐらいもっちり煮えます。
 *液汁につけたまま→皮にしわがよりません。
 鉄のクギなどいれるとつやの良い黒色になりますよ。

たつくり

たつくり 50g
 みりん 大さじ1
 しょうゆ 大さじ1
 砂糖 大さじ1
 ごま 大さじ1

- 1.たつくりをフライパンで中火か弱火でよく炒る。(少しさましポキッというぐらい)
- 2.一度ザルにいれ、たつくりの粉を落とす。
- 3.フライパンに調味料を煮立て、たつくりをからませる。(オーブンで150℃、15分でしてもよい)
 ごまを上パラパラ ※カルシウムが取れますよ!!



簡単大根のつけもの(めっちゃ美味しいよ!!) 冬の大根がよい

大根 10kg	みずみずしい大根 10kg、太ければ1/4ぐらいに切る、大根は器に入る
塩 400g	長さに切る。塩を入れると一晩ぐらいで水が出る。(重石しをすると早い)
米酢 400cc	大根がかぶるくらい水がでたら、ザルにあける。容器に大根を
ざらめ 1kg	入れる。米酢とざらめを入れ、ませる。重石しをすると良い。

一 筆 啓 上



75号から、再登場のコーナーです、最近気になること・身近な出来事・自分の思い等を、自由(100字以内目標)に書いていただきました。

- 平清盛について、信頼の高い資料の「公卿補任」には、父・忠盛の名はあるが、母の名は記されておらず出自は明らかでない。異例の早さで出世を遂げたため、白河法皇のご落胤との説があり、「源平盛衰記」には白河法皇と祇園女御との間の子と記載されている。真偽のほどは定かでないが、清盛の栄達には衝撃的なことではないかと思う。 20期 今枝 幸一
- 亡き母が「源氏物語」の勉強をライフワークにしていました。古典を理解する為には、原文で読むようにと何時も口ぐせでした。実家に54巻のかな本がそろっており、母からの贈り物です。読了を目指して挑戦です。 25期 出口 淳子
- 瑞穂鯨城会便り75号、表紙のお写真の方々と何人位、お近づきになれたのかなあ・・・と拝見いたしました。多くの方々とふれあえた事に感謝。あーあ、お名前が覚えられない。加齢は過ぎたし、次は認知症 !! 26期 亀山 紀子
- 栄から帰るバスの中で、若い女性が通路を邪魔しながらおしゃべりに夢中だった。その時、前に座っていた男性が一言、「バスに乗っているのは貴方だけではない」と、静かになりました。「バスの中に寅さんがいました」 28期 深谷 滋三郎
- リニア中央新幹線が東京名古屋間運行、海水から水素を取り出し誘導超電導と云う用語を知り、先人達の研究の積み重ねが、今日の科学に受け継がれて、夢でなく10年先に運行出来たら乗ってみたいです。 28期 松村 勝子
- 今年から山の日が出来「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」ことを主旨としています。私も学生時代から山が好きで今も現役で山に登っています。8月に八ヶ岳の赤岳、阿弥陀岳へ行ってきました。体力的にだんだん厳しくなってきましたが、これからは年齢相応の山を自分のペースで楽しみながら衰える体力に合わせて安全登山を心掛けたいと思っています。 28期 服部 勝男
- 母は今年数えで90になった。体力の衰えより頭脳の制御機能の衰えが先行してしまった。この夏「私は100歳」と言い出した。孫娘が「100まで元気で」等と云うもので、この影響か？ 体は動く、でも自分の面倒が見れない。掃除・洗濯・ゴミの仕分け等々代行すべきルーチンは私の時間を奪っていく。名古屋市の御印籠を頂く様になった私、あと10年もつかしら？ 29期 困った兔(M・Y)
- 9月17日、あいちトリエンナーレ主催の「モーツァルト作曲・魔笛」を鑑賞し、音楽の素晴らしさと、ダンサー出身演出家の新演出が画期的で感動しました。芸術の秋、瑞穂鯨城の「趣味の作品展」素晴らしかったです。 29期 白木 隆
- 何気なく時刻表を見ていた時、東海道線、飯田線、中央線を一周してみたいと思立ち、季節も考えず実行してみました。桜や紅葉の時がいいなと思しながら普通列車を乗り継ぎ、12時間の一人旅を楽しみました。 29期 川岡 浪江
- 4ヶ月前計画した北海道旅行に9月8日から行ってきました。出発時には空港上の雷雲の影響で飛行機が2時間遅れ、さらに北海道東部では三度上陸した台風の影響で鉄道は寸断されており、旅行計画の変更が大変でしたが、北海道の雄大な景色と観光を楽しんできました。 29期 小川 正行

※紙面の関係で、大切な原稿の一部をカットさせて頂きました、ご了承下さい。

多数参加で絆が強いネ

26期 上坂 壽治

発会 瑞穂鯨城会 26期 21名（男11名、女10名）は、昨年5月発起人（森田、板倉氏）より「2年間の瑞穂鯨城会を運営した仲間として、相互ねぎらい、今後もお縁を大切にしたい」との趣旨で『あうん会』が発足しました。

活動 8月29日は6回目でブラザーコミュニケーションスペースを見学し（写真）、かう楽にて昼食会をしました。これまでの参加者は13名～17名で近況報告、鯨城会、高年大学等の情報交換、瑞穂区の史跡巡りなどをしました。3か月毎に行われています。今後は瑞穂区外に出て、楽しいときを持ちたいと思います。

運営 全員21名を4班に分け、各班から世話人を出し4名で活動を話し合います。原則順送り年度交代とし、不都合の人が出たら班内で世話人を出し無理のないよう助け合いながら、楽しくいつまでも続くよう配慮しています。会費はその都度清算、実費（入場料、食事代など）で2,000円を目途に参加しやすくしています。



「陽明会」誕生

27期 加島 照子

「学区在住会員の親睦を深めたい」と4名の発起人が立ち上がりました。瑞穂鯨城会では初めての学区会誕生になります。陽明学区と言ってもかなり広範囲ですが、顔を見る機会が増えれば楽しい会話も弾みます。

- ・例会は年2回（春・秋）に実施。
- ・会費は参加時の実費のみ徴収。

春季会は新入生との初顔合わせ食事会。
秋季会は23期平塚さんの面白いガイド付き水族館見学&食事会を実施しました。

クイズ①「さめ」は全部で何種類？

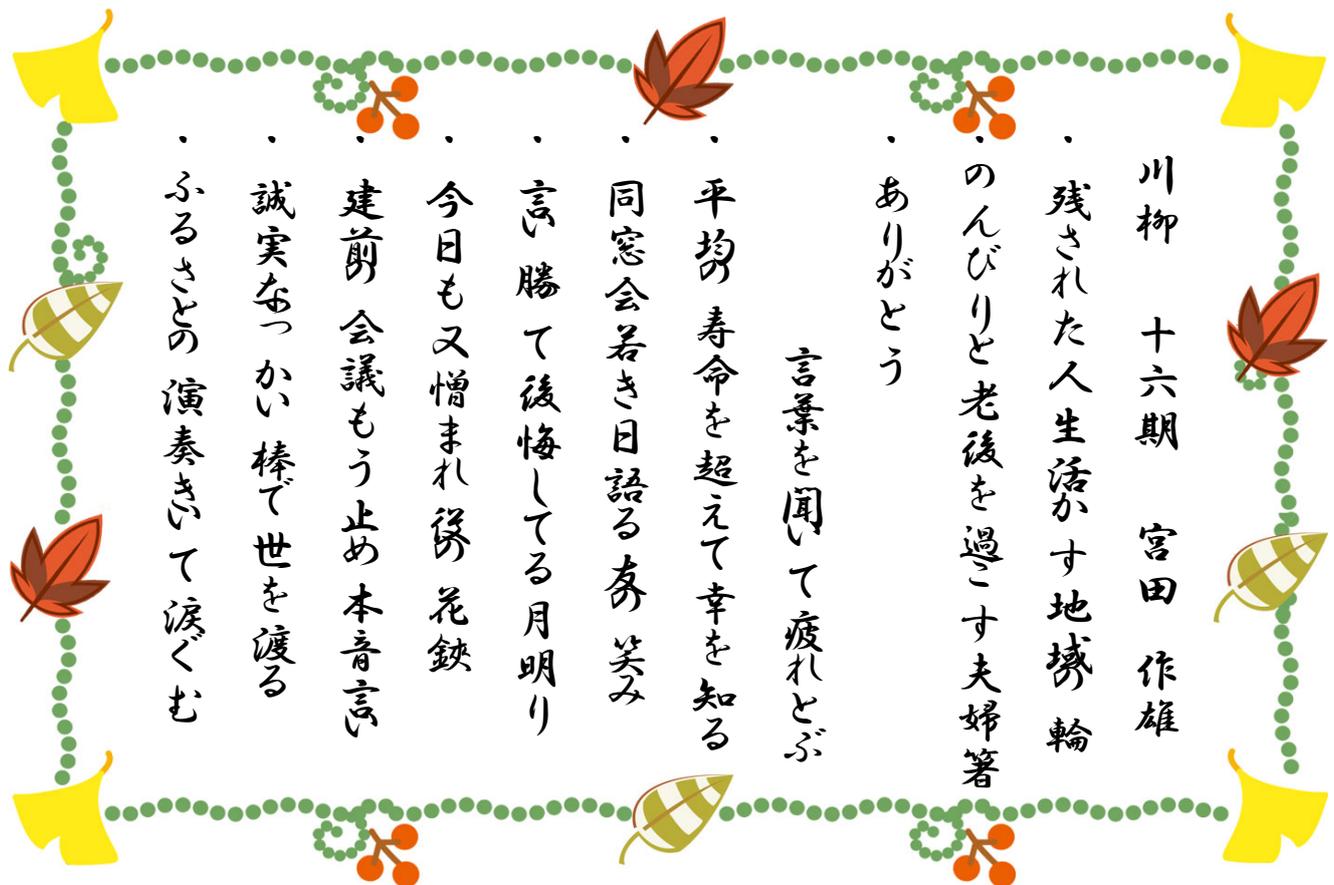
クイズ②「サンゴ」は植物？動物？

童心に返り海の生物をぐっと身近に感じられる楽しい学びの一日でした。

（答①90種類②刺胞動物）



[発起人] 16期 宮田作雄、17期 高木正雄、20期 今枝幸一、27期 加島照子



川柳 十六期 宮田 作雄

・ 残された人生活かす地域 輪
 ・ のんびりと老後を過す夫婦 著
 ・ ありがとう

言葉を聞いて疲れとぶ

・ 平均 寿命を超えて幸を知る
 ・ 同窓会若き日語る 羨 笑み
 ・ 言勝て後悔してる月 明り
 ・ 今日も又憎まれ 係 花 鉄
 ・ 建前 会議もう止め 本音 言
 ・ 誠実なつかい 棒で世を渡る
 ・ ふるさとの 演奏きいて 涙ぐむ

以上、中日新聞の「市民川柳」に載った句の一部です。

認知症予防の一つとして暇のある時に五七五とかぞえ作句しています。たまに中日新聞社の「時事川柳」係「市民川柳」係に投稿しており、句と名前が、新聞に載った時には、それなりに嬉しさを感じたものです。皆さんもこの程度の出来で載りますから、是非認知症予防のため作句し投稿してみたら、いかがでしょうか。 (宮田 作雄)



瑞穂鯨城会の宝

第2回

次の頁に「創刊号」をA3に拡大して掲載しました。瑞穂鯨城会便りの「創刊号」は瑞穂鯨城会の宝です。今年の6月で、瑞穂鯨城会便りは75号になりました。「創刊号」は、平成7年3月に発行され、その後21年を経て75号となりました。B4の1ページで始まり、B5の冊子からA4の冊子へと形は変わりましたが、どの号にも会員の皆様の熱心な気持ちが込められています。今年の趣味の作品展ですべてを展示しました。「創刊号」を、是非お読みください。

新年会のご案内

日時 平成 29 年 1 月 13 日(金) 午前 11 時半
場所 マリエカリヨン名古屋 名古屋市中村区名駅南 2-7-46
瑞穂区役所前に送迎バスを用意します。

平成 29 年度総会・懇親会のご案内

日時 平成 29 年 4 月 4 日(火) 総会～午前 11 時から 懇親会～12 時から
場所 ローズコートホテル 名古屋市中区大須 4 丁 9-60
地下鉄「上前津」駅下車 1 番出口すぐ
☆これらの会の詳細案内申込書は後日送付します。

訃報のお知らせ 星野 義彦 様 17 期 生活A学科 汐路学区
平成 28 年 5 月 22 日 ご逝去されました。享年 83 歳でした。
ここに謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

原稿募集

次回の瑞穂鯨城会便りは 3 月 31 日発刊予定です。以下のような原稿を募集します。
原稿の締め切りは、12 月 9 日です。どうぞよろしくお願いいたします。

- ① 瑞穂鯨城会と同好会の行事やボランティア等の参加感想文
- ② 短歌・俳句・川柳(お一人 各 5 首まで)
- ③ 意見・提言など

700 字以内。あるいは、350 字以内。ボランティア、地域活動、鯨城会及び瑞穂鯨城会に関連のあるもの等。前向きな提言その他。

- ④ カットやイラスト

提出先

細川悠子(広報委員長) 電話 FAX052-842-0685
〒467-0014 瑞穂区白羽根町 2-24



編集後記

秋の瑞穂鯨城会便りをお届けします。今回の特集は「趣味の作品展」、素晴らしい作品の雰囲気少しでもお伝えできれば幸いです。新たに「会員ペンリレー」をはじめました。会員の繋がりが続くことを期待しています。また、瑞穂コーナーでは金田瑞穂区長にインタビューを行い、瑞穂区の良さを改めて実感しました。

より良い瑞穂鯨城会便りつくりのために皆さんからの感想・ご意見をお待ちしています。

発行者：瑞穂鯨城会・名古屋市高年大学鯨城学園

発行責任者：田中 重英

編集責任者：細川 悠子

編集委員：28 期 市川敦彦・深谷滋三郎・青山龍男・松村勝子・伊藤美智子

29 期 小川正行・白木 隆・大脇 肇・北岡百合子

平成28年12月～平成29年4月

行事予定表

瑞穂鯨城会

		実施予定日					時間	場所
		12月	1月	2月	3月	4月		
会議	合同委員会		17(火)		21(火)		9:30～	在宅SC(2F)
	役員会	20(火)		21(火)			9:30～	在宅SC(2F)
	運営委員会	9(金)	13(金)	10(金)	10(金)		9:30～	在宅SC(2F)
広報	鯨城便り	瑞穂鯨城会のホームページは毎月更新しています。 77号						
行事	各イベント	しめ縄づくり 在宅サービス C 5(月)	新年会 マリ エカリオン名古屋 13(金)	名古屋いい とこめぐり(場 所は未定) 6(月)		総会・懇親 会 ローズ コートホテル 4(火)	その都度	その都度
ボランティア	瑞穂公園清掃	14(水)	11(水)	8(水)	8(水)	12(水)	8:00～9:00	運動場正面
	在宅SC日直	毎週日曜日(午前～1名、午後～1名)					9:00～17:00	在宅SC
	総合リハビリC	毎週金曜日 2名1組(午前9:30～10:00・10:00～10:30)2回					9:30～10:30	総合リハビリC
	バスターミナル清掃	8(木)	6(金)	8(水)	8(水)	7(火)	10:00～	新瑞橋バスターミナル
	その他				ウイメンズマラソン ボランティア 12(日) こころの絆創膏 キャンペーン		その都度	その都度
同好会	ランチ会	1(木)	5(木)	2(木)	2(木)	6(木)	11:30～	嘉文栄本店
	ウォーキング	休み	犬山成田山	関ヶ原	明德公園 香流川	未定	原則 第3木曜	その都度
	書道	9(金)16(金)	**毎月 2回の金曜日(不特定)**				13:30～	在宅SC
	健康体操	**月曜日 第一月曜日を除く月3回**					10:00～11:30	スタジオあい
	囲碁	**毎週金曜日**					9:30～	福祉会館
	麻雀	27(火)	24(火)	28(火)	28(火)	25(火)	10:30～	東風荘
	グランドG	*毎週 火曜日&水曜日*(但し、小中学校の夏休み期間はお休み)					9月迄8時 (10月以降 9時)～約2H	田辺陸上 競技場
	カラオケ	6(火)	10(火)	7(火)	7(火)	4(火)	13:00～	JOYJOY新瑞
	和やか鯨城	薬草の里体験 の旅 2(金)	笠寺観音初 詣・新年会 25(水)	クラシックコ ンサート&ラン チ 25(土)	和やか鯨城報 告会とランチ会 22(水)		その都度	その都度
	友多互愛	有	有	有	有	有	その都度	その都度
	瑞穂PC会	**毎月 第2土曜13:30～ 第3金曜9:30～**						在宅SC
街路樹愛護会	10団体 詳細は会報75号12頁を参照ください					7:00～	団体毎	
鯨城会	行事等	代議員会・役 員会・幹事会 31号鯨城 ニュース発行	役員会・幹事会 第34回公開講 演会 27(金) 30期生区会説 明会	代議員会・役 員会・幹事会	役員会・幹事 会 9(木)第6回 OB文化祭		その都度	その都度