



瑞穂鯨城会便り

「一年を振り返って」 特集



平成 31 年 1 月 18 日

平成31年 3月28日

発行者：瑞穂鯨城会・名古屋市高年大学鯨城学園

◆「一年を振り返って」(瑞穂鯨城会会長 30期 内山 郁夫)・
 「一年を振り返って」(総務委員長 30期 北川 健一)(30期 広報委員長 小川 健二) …3

◇「一年を振り返って」(ボランティア委員長 30期 小塩 紀夫) …………… 4

◆「一年を振り返って」(行事委員長 30期 鈴木 基夫)・「鯨城会の在り方」・
 (鯨城会委員長 30期 近藤 琶留子)・「瑞穂鯨城会説明会が開かれました」…………… 5

◇「瑞穂鯨城会新年懇親会に参加して」(30期 小川 健二) …………… 6

◆行事「富士の裾野と甲府盆地」を巡る旅(31期 野村 哲) …………… 7・8

◇「会員ペンリレー」(17期 加藤 正夫・20期 大岩 忠明) ……………9・10

◆「同好会からのお便り」(17期 加藤 正夫)……………11～15

◇特別寄稿「古稀を迎えて」(名古屋市高年大学鯨城学園 生活専攻担当 渡部 進) …………… 16

◆ボランティア表彰(リハビリセンター散歩同行・新瑞橋バスターミナル清掃活動)……………17

◇自由投稿「新瑞バスターミナルの鳩のおしゃべり」(31期 宮田…岩男)……………18

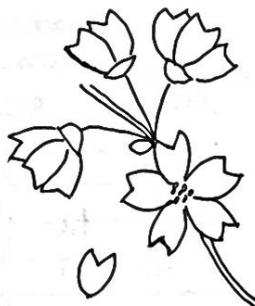
◆自由投稿「注連縄を手作りしよう」(31期 関根 弘子)・「33期生との地域ミーティングが開催」
 ・「いいところ巡り・名古屋市科学館」(30期 鈴木 基夫) ……………19

◇ボランティア「心の絆創膏キャンペーン」(30期 田島 耐子)・
 「ウイメンズマラソン」(宮田 岩男) ……………20

◆「平成 30 年度 瑞穂鯨城会委員会・役員会議事録(3)」 ……………21～24

◇原稿募集について・表紙の写真・編集後記 ……………25

◆2019年4月～2019年8月 行事予定表 …………… 裏表紙



「一年を振り返って」

瑞穂鯨城会会長 30期 内山 郁夫

4月総会で会長承認を得る前に、2月中旬から鯨城会より16区の次期会長候補が招集され、鯨城会の組織・体制・事業等を見直し、鯨城会会則改定会議が始まった。

区会では、区会会則に従って、卒1年次の31期生から副委員長の選出人数が足りなく、30期が副委員長に就いたが、総務、広報委員会は31期生がゼロの状態です。区会運営が始まりました。

一方、28年度から議論されてきた役員制度は、協力員、諸先輩の皆さんからの助言と他区の役員制度を参考に、31年度総会に「役員は全会員から互選で選出する。但し、原則として卒業1年次から5年次より選出する」の改定案を提示します。

これは、来年30周年を迎えるに当たり、「私は役員をやりました。大変でした」「役員を卒業しました」と過去の人ではなく、「卒業年次に囚われずに選出された役員で、区会組織・事業のスリム化」「末永く継続できる体制」を目指し、現在進行の会員に立ち返って頂くことを願っての改定です。この1年間、30・31期の皆さんが協力して各委員会の事業をやり終えて頂いたこと感謝の念に堪えません。またご指導頂きました諸先輩の皆さん本当にありがとうございました。



「一年を振り返って」

総務委員長 30期 北川 健一

私は鯨城会に入った時、優先第1は健康(1回/月の通院)、第2は家庭の平和、第3は写真クラブOB会、第4位が鯨城会とし、優先順位の変更を強要されたら、すぐに退会しようと決めていました。入会后、指名されたのは鯨城担当幹事でした。所属が総務と決まり、総務委員長から第1・第2月曜日の会議に出席するよう指示されましたが、優先順位を変えなかったことから、軋轢が生じ、鯨城会担当をやめ瑞穂鯨城会総務委員長を引き受けました。29期総務委員長から、簡単な引き継ぎを受けましたが、分からないことが多く、五里霧中の中でのスタートでした。スタートしてすぐ、31期生の入会が少ないことから、従来の体制では瑞穂鯨城会が維持できない事に直面し、悩みの多い一年でした。



「一年を振り返って」

広報委員長 30期 小川 健二

1年目はボランティア、2年目から広報委員長にと頼まれ引受けました。期待していた31期生が退会され、30期生3名での多難なスタートとなりました。1年間パソコンとにらめっこするとは思っていませんでした。それでも何とか皆様に鯨城会の活動が届く様にと、83号発刊で一年が終えようとしています。発刊にいたる作業、挿絵の提供に協力していただいた田島さん、杉浦さん有難うございます。さらにご協力頂きました会員の皆様に心から感謝申し上げます。お蔭を持ちまして無事務めを果たす事が出来ました。今後の課題は入会される方の減少、高齢化によるパソコンが使えない方が増えて来ています。鯨城便りを自分達で作成する事が難しく、必要なら外注化・発刊数の縮小等考えても良いのではないかと思います。



「一年を振り返って」

ボランティア委員長 30期 小塩 紀夫

瑞穂鯨城会に入会后 ボランティア委員として活動すること早2年今年はボランティア委員長として先輩の皆様 そして 30.31 期の皆様に助けられながらここまで来られました。



毎月第 2 水曜日は瑞穂公園の清掃月毎の景色の移り変わりを楽しみながら 30 名程で清掃を済ませ、全員で瑞穂体操を行います。



パロマ競技場

第1と第3日曜日の9時から新瑞バスターミナルの清掃を行っています。毎回5～6名のメンバーで、手ぎわよく仕上げます。ターミナルを利用される多くの方より挨拶されたり、感謝の気持ちを伝えられたりします。



新瑞バスターミナル

ボランティアとして他にも在宅サービスセンターの日曜当番、リハビリ総合センター患者さんの散歩同行(毎週金曜日) 友多互愛様の施設へのボランティア活動 街路樹愛護会様の清掃活動、など多くの場所で多くの会員様が活躍し、感謝されています。

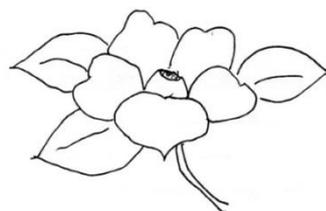
個人として何もできなくても。鯨城会のベストを身に着けることにより、ボランティア活動の作業に対して勇気が湧いてきます。 ありがとう！ボランティア！瑞穂鯨城会！！



散歩同行



新堀川清掃



「一年を振り返って」

行事委員長 30期 鈴木 基夫

瑞穂鯨城会入会2年目の役割として、各種行事を運営すべく委員長を引き受けたものの、自分の体調の問題もあり、会員・役員・委員の皆さんの多大なるご協力により行事計画を無事に進める事が出来、誠に感謝に絶えない年となりました。浜松方面の社会見学、水族館・科学館のいいところ巡りを初めとし、恒例の一泊旅行も、富士山浅間大社・白糸の滝・久遠寺～恵林寺と馴染みのコースではあるものの、紅葉や歴史ある寺社を楽しみ、又参加者の協力に助けられ、楽しく開催することが出来ました。又、こちらも恒例の趣味の作品展には90点ほどの出展を頂き、日頃の作品作りの成果を発表していただきました。出展者と来場者の貴重な交流の場を、博物館の展示室で開催できる地の利にも改めて感謝したいと思います。一年本当にお世話になりました。



鯨城会の在り方

鯨城会委員長 30期 近藤 琶留子

年の始まりは熱田神宮、豊川稲荷、京都伏見稲荷と初詣で元気を頂いています。鯨城会では鶴舞公園、グランドゴルフ交歓会、お三方演奏の講演会等に参加させて頂き、有意義な時を過ごす事ができました。

学園のサポーターとして1年務めさせて頂きました、感謝いたします。

さて、東海テレビで放送のドラマ[さくらの親子丼]をご存知でしょうか。

虐待された少年、少女を保護する施設の物語です。弁護士さん達がボランティアで救済活動されている、一部実在の物語で私の知人も、携わっています。

助け合い、こころの繋がり大切さを、ドラマから改めて実感しております。

鯨城会に於いても助け合いや思いやりの精神が必要ではないでしょうか。

大変な事、嫌な事も何度もあり色々な事を経験出来た鯨城会でした、大変お世話になり心から感謝いたします。



新卒業生 32期生の瑞穂鯨城会説明会と入会者

平成31年1月25日(金)、同好会代表も参加して「瑞穂鯨城会説明会」を開催しました。瑞穂区在住の32期生10名(全29名)が参加しました。内山会長の挨拶、総務委員長の司会で、3名の同好会代表による同好会の説明、総務、広報、行事、ボランティア、鯨城会の活動を各委員長が説明。質疑応答後、入会をお願いして終了しました。

2月15日(金)、20日(水)の2回入会受付を行いました。瑞穂区の入会者は11名(入会率38%)でした。鯨城会の入会者は年々減少しています。16区の入会者は6名～17名、入会率は17%～46%、平均33%でした。

瑞穂鯨城会新年懇親会に参加して

30期 小川 健二

1月18日(金)快晴でしたが風の強い厳しい寒さの中、瑞穂区役所の前に集合しました。行事委員の皆さんが受付のため集合しておりました。本当にご苦労さまでした。受け付け終了後バスに分乗して当日の会場である熱田賀城園に向かいました。

3階宴会場で写真撮影の後、行事委員長の替りに内山会長の司会により会が始まりました。参加者は昨年より若干少ない53名でした。

最初に内山会長の挨拶の後、15期中原さんの尺八による演奏となりました。続いて、18期村上武さんの音頭で乾杯となりました。

(その後しばらく歓談)

最初に30期全員で替え歌による、ボケます・ボケない小唄が熱唱され場を大いに盛り上げました。

続いて各期の参加者によるカラオケ、28期水谷さんの手品等で大いに盛り上がりました。

多くの人に会えてワイワイガヤガヤと楽しい時間を過ごす事が出来ました。



30期の皆さん



31期の松井さん



29期の皆さん



28期の水谷さん

三 酒も旅行も嫌いです
歌も踊りも大嫌い
金とストレスためる人
ひとの二倍もボケますよ

「ボケない小唄」

一 風邪をひかずに 転ばずに
笑い忘れず よくしゃべり
頭と足腰 つかう人
元気ある人 ボケません



28期の皆さん

富士の裾野「富士浅間大社・白糸の滝・久遠寺」と 甲府盆地「恵林寺・勝沼ワイナリー」を巡る旅 レポート

2018/11
/7-8
瑞穂鯨城会

31期 野村 哲

【 旅程 】

11/7: 瑞穂区役所前 → 新東名高速道路 → 新富士 → 昼食 → 富士山本宮浅間大社 → 白糸の滝／音止めの滝 → 本栖湖
→ 身延山 久遠寺 → 下部温泉ホテル

11/8: 下部温泉ホテル → 恵林寺 → 勝沼ワイナリー → 昼食 → 漬物センター昇谷一宮 → 中央高速道路 → 瑞穂区役所前

【 1日目:11/7 】

前日の天気予報では、雨が心配されたが、当日は一日中高曇りで雨もなく、安定した天候であった。

朝早くから、瑞穂区役所前に元気な31名が集合、遅れることなく出発した。

予算の都合で、バスガイドが付かなかったが、内山会長と旅行委員が準備した旅行案内書と、内山会長のタイムリーでわかり易いガイドによって、味のあつたバス旅行になった。

そのため、富士浅間大社／白糸の滝／久遠寺の見どころを、確認しながら訪問・見学できた。

曇り空のため、富士山の全体を見ることができなかったり、行った先々の素晴らしい紅葉が少しばかり映えなかったのは、残念であった。

薄暗くなって、ホテルに到着。宴会場ではカラオケなどもあつて盛り上がった。

富士浅間大社



白糸の滝と音止めの滝



本栖湖から下部温泉に向かう道中の紅葉:

晴天であればもっと素晴らしいと思われる



身延山 久遠寺 本堂



【2日目:11/8】

この日は、終日晴天に恵まれ、甲府市内の各所から富士山を望むことができた。

恵林寺では、きれいに整備された庭園と見事な紅葉を楽しめた。

勝沼ワイナリーでは、ワインや果実ジュースの試飲に釣られて、ワインや果実ジュースを多くの人が購入していた。

帰りの中央道のバスの左右の車窓からは、南アルプス／八ヶ岳の山々、そして後中央には富士山が大きな姿を見せ、我々を見送ってくれた。

また、バスの車内で、ビンゴゲームが行われ、全員が当選者になるので大いに盛り上がり、名古屋に着くまでの時間を短く感じた。途中、堀田／新瑞橋での下車もあったが、全員無事に帰着できた。



下部ホテル 宴会場風景

その後ホテルの1室での2次会に移った。



下部ホテル 玄関前で全員写真



恵林寺 本堂の紅葉



恵林寺 本堂の枯山水



勝沼ワイナリー

勝沼ワイナリー 昼食



ワイン／果実ジュースの試飲＋ワインの製造工程の見学

ボランティア活動とは！！－今一度考えてみよう－

17期 加藤 正夫

平成16年(2004年)4月区会入会前に中原会長(15期)より事前に幹事役の要請を受け、気楽にボランティア担当を引受けました。

当時区会としてのボランティア活動は、①街路美化活動(街路樹愛護会)②肢体不自由者介護補助(保健所所管)が学園に登録されていましたが、何れも会員有志によるもので組織的なものではありませんでした。

翌17年(2005年)4月ボランティア担当副会長(現委員長)の拝命を受け、新たに区会としてのボランティア活動の2本柱①社会福祉法人中部善意銀行へ加入し、公園道路(久屋大通り)の美化活動に参加(下記清掃奉仕により平成20年1月退会)

②カンタンちょこボラ「使用済の切手」を回収して福祉活動に役立てる運動を推進し、更に平成18年度には水谷弘会長(18期現瑞穂区老連会長)と共に「瑞穂公園一帯の清掃奉仕(毎月第2水曜日)を始め、以降年々関係者の努力によりボランティア活動は充実されました。私はボランティアの意義を認識出来たのは、2005年5月に開幕した愛・地球博のボランティアに参加(主に車椅子利用者の補助を担当)したこと



です。当時研修会で学んだことで《ボランティア》(volunteer)とは「自由な意志に基づいて自発的に行う社会参加活動」と言う事でした。では、《何のためにボランティアをするの?》・・・弱い人を助ける ・知らない人と友達になる ・人間関係を円滑にする ・地域を活性化する ・社会に恩返しをする等々ありますが、要は「自分の為にする事ではないか」と思います。

「考え行動」すること、即ち「頭脳を使い、手足を動かすこと」は老化(ボケ)防止になるのでは無かろうか? 今後とも体力の許す限り積極的にボランティア活動に参加し、認知症にな

らないよう心掛けて行きたいものです。

会員の皆様にお願ひ・・・別頁に『街路樹愛護会』のご案内があります。

ご一読いただき是非参加下さい。

(次回は28期日江井 雅子さんにお願ひしました。)



ちょっと変わった家庭菜園

20期 大岩 忠明

私の趣味の一つは園芸です。庭木の剪定、刈り込み、家庭菜園の手入れ等は全て自身で行っています。中でも 20 坪余りの菜園には力を入れております。

ほとんどの家庭菜園者と同様に、私も出来るだけ美味しい、沢山の作物が収穫出来るよう努力しています。

その為に無い知恵をしぼり、工夫を凝らして楽しんでいます。ちょっと変わった菜園となりました。

キュウリ、ゴーヤ、インゲン豆等のツルが伸びるものは普通 2メートル前後の支柱を用いて手を伸ばせば届く高さにして育てますが、わが菜園では 3～3.5メートルの支柱で育てます。

その分収穫期間も長くなり多収穫となります。

上部は地面から手が届かないので、梯子につっかい棒がついた形の 3 本足の脚立に登っての作業となります。繁忙期には毎日数十回登り降りします。

トマトは 1 株を 2 本仕立てにして、20 株ほど育てます。支柱は 40 本ほどになり数も多いので 2メートル余りの高さにとどめます。その代りにトマトの幹を地面に対して 30 度ほどの角度につけて斜め横に伸ばさせます。樹高が 2メートルの支柱の高さに成長した時にはトマトの全長はピタゴラスの定理(?)の通りに 4メートル前後になります。

通常通り真上に 2メートルほど育てた場合と比べて、収穫期間、量とも大幅増というわけです。

カボチャ、スイカ等は通常地面に這わせて栽培しますが、大きい面積を要する為、狭いわが家の菜園には不向きです。そのため一工夫して、畑に出来ない通路や植込みの上に棚を作り、空中栽培(?)をしています。

受粉、ツルの誘引等の作業はほとんど脚立作業となります。

数十個のカボチャ、スイカがスイカの房の様に棚からブラリブラリとぶらさがっているさまは、他所であまり見かけない変わった光景となります。

昨年は酷暑のため作物全体に不作となり、カボチャは 20 個、スイカも 6 個しか収穫出来ませんでした。今年は倍増のカボチャ 40 個、スイカ 15 個以上を目論んでいます。

取らぬ狸の皮算とならなければよいのですが！？

(次回は 20 期 川西 嘉宏さんをお願いしました。)



同好会からのお願い

瑞穂鯨城会には12の同好会が会員を募集中です。是非、参加してください。待っています。

瑞穂鯨城『街路樹愛護会』のご案内 街路樹愛護連合会 17期 加藤正夫

瑞穂鯨城会のボランティア活動の一環として、瑞穂運動公園の清掃美化運動を始め、下記主道路10地区で歩道美化運動、清掃活動を実施しています。

No.	名称	区 間	会長名	設立日	作業日	登録者数
			TEL *FAX	歩道延長(m)		
1	瑞穂通第四街路樹 特定愛護会	市大病院～ 瑞穂区役所 西側	目方国男(10期・汐路)	H.07.06.25	1日・15日	6
			841-8341	900		
2	豊岡通南第二街路樹 特定愛護会	大喜～瑞穂小南西 南側	村井芳己(25期・井戸田)	H.11.08.15	第1・第3 (火)	8
			*841-7272	500		
3	東郊線第一街路樹 特定愛護会	堀田通7～名鉄線 東側	中川龍之介(11期・瑞穂)	H.12.06.01	1日・15日に近い (火)又は(金)	6
			*841-1256	500		
4	東郊線第二 街路樹愛護会	堀田通7～名鉄線 西側	河合忠男(20期・堀田)	H.24.07.23	第3 (火)又は(金)	6
			*872-2026	500		
5	弥富通三丁目街路樹 特定愛護会 (H15.5月設立のものを再編)	弥富通3～弥富通5 南北両側	宝角 茂(22期・中根)	H.26.04.01	第2・第4 (火)	8
			*833-0886	1000		
6	豊岡通北第二街路樹 特定愛護会	大喜～瑞穂小南西 北側	服部義明(26期・御剣)	H.17.09.27	第1・第3 (火)	5
			*871-8729	500		
7	瑞穂通第五 街路樹愛護会	瑞穂運動場西～ 新瑞橋 東側	後藤一躬(17期・瑞穂)	H.19.02.05	10日	8
			*852-2724	600		
8	瑞穂通第六 街路樹愛護会	瑞穂区役所～ 瑞穂運動場西 東側	加藤正夫(17期・豊岡)	H.19.03.07	10日	10
			*852-8823	800		
9	郡道(瑞穂) 街路樹愛護会	瑞穂生涯学習センター～ 妙音通 東側	立松雄作(19期・堀田)	H.19.06.06	第3(金)	6
			872-3264	800		
10	山下通第一 街路樹愛護会	豊岡通3～山下通5 (含む瑞穂運動公園内清掃)	瑞穂鯨城会	H.19.06.01	第2(水)	—
			ボランティア担当	1000		

愛護会は5人以上の会員を以て設立認可されます。……土木事務所所管メンバーが高齢化しています。

是非この活動にみなさまの参加をお願いします！

◎活動を希望される方は上記会長まで、お問い合わせください。

同好会からのお便り

「書道同好会」

22期 浅井 政子

長年続けて来た書道同好会も、今では会員の高齢化等々で減少化を辿り、現状は理想の状態ではなく苦しく感じられます。

筆に慣れ、美しい文字を毛筆で書く事は如何でしょうか？

心が穏やかになり、又集中力を養い惚けや認知症の防止になると云われています。

教室では自分で書き上げた文字(手本は有ります)を何時も楽しく和気あいあいの中で練習し、目標を持ち、何事にも拘束は有りませんので自由です。

現代ではパソコンや携帯等の普及で文字を書く事が少なくなり、日常の生活の中では筆を使う機会は殆ど見うけられなくなりましたが、毛筆で少しでも上達すると本当に嬉しい物です。只今のところ随時募集を致しています。

練習日は月 1~2 回ですが人員が集まり次第変更は致します。

問い合わせ先:052-852-1751 世話人:浅井 政子(22期)



中 -「麻雀同好会」- 発

26期 板倉 重之

会 場:名駅麻雀荘 東風荘(とんぷうそう)

中村区名駅南 4-3-17 電話 052-541-1041

開 催 日:毎月第4火曜日 10:30~17:00

会 費:雀代 1,150円 昼食は各自負担 アルコール以外は持ち込み自由。

尚、店屋物(てんやもの)も注文可能です。

問合せ先:携帯 090-4214-1824 世話人:板倉重之(26期)

そ の 他:・入会金、年会費等は要りません・日程は都合により変更する場合があります。

・出欠を毎月 15 日までに、世話人に連絡下さい。

(近況報告)

昨年 12 月 25 日(火)忘年麻雀大会を開催した。

参加者は 16 名(男性 7 名、女性 9 名)

ゲームは 3 回戦で日頃の腕を競い、楽しい一日でした。

麻雀同好会に参加しませんか!!

入会金、年会費等必要ありません。

指先を使い脳の活性化にも役立ち、老化防止や認知症予防の為にも如何ですか?入会をお待ちします。



「みずほ健康体操」 みずほ健康体操教室の活動

体操教室会長 20期 臼井 一枝

みずほ健康体操教室は、月曜日午前10時より始まります。
鯉城学園の大塚先生のテキパキした指導のもとに、音楽に合わせてストレッチ、リズム体操、太極拳気功等を楽しんでいるが、その中で指を絡めた運動には、適切に反応できず失笑がもれる。脳に刺激を与えて認知症予防に役立つとのこと。

ゆっくりした動きの中で心と身体を癒す太極拳気功は、定着度が上がってきており、会員間にも人気があります。また、昨年から肩こり、腰痛に効果があると云われる紐を使う体操を取り入れて頂いております。

当教室は、会員数45名程で家庭的雰囲気のとややかな会です。



「カラオケ同好会」 “歌は心のオアシス”

カラオケ同好会世話人 24期 吉田 禎男

平成最後を飾る新年会です。平成31年1月8日(火)、歌のオアシス“汰華子”参加者17名で開幕です。いつもの場所と雰囲気を変える事により、皆さんの歌がこんなにも違うものなのかと凄い迫力に圧倒されました。自分の声で唄う事により歌を愛し、喜びと笑顔の輪が広がりました。年齢と言う事に拘わらず、歌は自分の背中を押してくれる存在で明日があるからこそ、新鮮な気持ちで唄わせてくれます。平成が終り、5月1日から新しい歴史の始まりです。今自分は何が出来るのか、何をしなければならぬのか、的確な判断をする時ではないでしょうか。いつでも、どこでも、楽しく唄って元気に頑張りましょう。

〔例会案内〕

活動日：毎月第1火曜日午後1時～

場所：カラオケ JOY・JOY 新瑞橋店



「和やか鯉城」

27期 戸村 ヒサエ

4月25日(木曜日)名都美術館、5月30日(木曜日)セントレア flight.of.dreams 館、6月26日(木曜日)板取川洞戸観光築、7月24日(水曜日)ボーリング、8月お休み、9/22、25、30、10/5 干支作り(各自都合の良い日) 10月23日(水曜日)四日市港クルーズ、11月16日(土曜日)男の料理 12月お休み、1月29日(水曜日)伊勢神宮初詣、2月お休み 3月25日(水曜日)納会木曾路八事店、「和やか鯉城」は区会行事と趣を変え、会員相互の親睦の融和を計る事を目的として活動をしています。



「ウォーキングクラブ」

31期 宮田 岩男

一月の定例会は男女ほぼ同数の23人で、寒の入りとは言え風もなく太陽が燦燦と煌めく暖かい日、名東区の街歩きウォーキングをしました。

二月の定例会は大高の造り酒屋の新酒の試飲会も兼ねて大高城址をウォーキングする予定です。大高の地酒は灘・伏見に勝るとも劣らない芳醇な良い香と切れの良い喉越しは昔からの尾張藩の誇りの地酒で、左利きには応えられない企画です。

三月四月ともになれば春真っ盛り、新芽が出、若葉が出、花が咲く良い陽気になり、名古屋近郊の自然豊かな低山里山を散策する予定です。今後、季節や山の難易度やメンバーの体力に見合った計画が実行される予定です。大いなる楽しみです乞うご期待。

瑞穂鯨城会のウォーキングクラブの入会は、運動靴とザックさえあれば体力・年齢・性別関係なくハードルは至って低いクラブです。

気軽に声を掛けてください、お待ちしておりますm(_ _)m



「囲碁同好会」

世話人 19期 立松 雄作

定例会は毎週金曜日、AM9:00～12:00

会場：瑞穂区福社会館

会館は、山崎川畔に有り、春と秋は絶好の遊歩道を散策出来ます。

参加者は比較的少人数で女性を含め7～8名有ります。対局者同志の事前の約束も良し、会場で相手を決めるのも自由です。

布石、手筋、寄せ等の碁力の向上をはかり、頭脳の集中力を養います。

一度興味がある方は声をお掛け下さい。



☎052-872-3264

「グランドゴルフ同好会」

26期 杉浦 成海

グランドゴルフは16ホールの打数の総計のゲームです。コースは50m、30m、25m、15mの各ホールを4回プレーして1ゲームとなります。ゴルフとおなじで数の少なさを競います。

練習場所：パロマレクリエーション広場

(整備がよくされて小石等の少ないグランドです。)

練習日：火、水曜日(夏 AM8:30～早朝は木蔭で暑さが凌げます)(冬 AM9:00～北側の木とフェンスで北風をカットしています)

練習休み日：小中学校休みの時、他が有料使用时、雨等でグランドが悪い時グランドゴルフは団体競技ではなく個人競技ですので、しぼりがなく、気楽に出来ます。一人でも多くの方に参加して頂き楽しんでほしいと思っています。お待ちしております。



「ランチ会」

29期 小川 正行

“会への参加に何の制約もありません。予約も不要、都合のいい方が好きなものを食べ、好きなだけアルコールを飲み、歓談する場です” をモットーに、各期をまたぐ幅広いメンバーで、月に1回(第1木曜日)栄の嘉文本店で 11 時 30 分からワイワイガヤガヤとやっております。会員の皆さんの参加をお待ちしております。特に女性の方、大歓迎です。



「パソコン同好会」

28期 細川 悠子

4 年程前に発足した同好会です。会員は現在 22 名、会員の中から 4 名が指導役になり、教材を使ってワードとエクセルを主に学習しています。又去年はパソコン 画を「趣味の作品展」に同好会として出品しました。一人の指導役がプロジェクタで先導し、残りの指導役は個人の理解度に応じて補佐して廻ります。パソコンの後は喫茶店で寛ぎのひと時、又、年に数回は懇親ランチ会も(_)-☆ いろいろな期の人と知り合えて、人の輪が広がりました。今なら間に合う!! パソコンに親しむいい機会です。お待ちしております。ご連絡ください。



「友多互愛」

31期 大塚 冴子

2月22日は、2が揃うにこにここの日に友多互愛のボランティアの訪問です。瑞穂生涯学習センターへ、井戸田福祉の方々約50名、その内20%が男性です。友多互愛の入場テーマソング「燃えよドラゴンズの替え歌」で入場です。拍手のリズムが続きます。代表の挨拶を短く済ませ、懐かしい歌＝「知ってる！美空ひばりの歌だ！」童謡＝「いいね！懐かしいね！」皆さん大きな声で歌います。頭の体操＝負けジャンケンついつい勝ってしまう。時々頭と体を動かし右手はグーで上へ、左手パーで胸に1、2、1、2とリズム良く、歌に合わせて動かします。

「出来た！」「出来ません」笑い声が部屋中に広がります。次は手品、代表が大須演芸場から呼んで来ましたヨ！と何だろ？何々？と、皆さん手品をする人、側で面白く相方を務めながら時は過ぎます。その間に女性陣はお色直し、髪飾り、首からはレイ、形だけは立派なフラダンサーに変身します。男性はフラのスカートを穿き髪飾りをつけ、カップラーメンを胸につけこれまた立派な？フラダンサー皆さんには大うけでした。今日も元気のおすそ分け、私たちも元気を頂きました。みなさん有難うございました。私達友多互愛メンバーと一緒に元気のおすそ分けしませんか？32期生の皆さん入会お待ちしております。



特別寄稿

名古屋市高年大学鯉城学園 生活専攻担当
鯉城会 瑞穂区担当 渡部 進

古希を迎えて

誰がどのような根拠で言い伝え始めたのかよく分かりませんが、年齢が50歳代から60歳代へ、60歳代から70歳代へと代替わりするときは、身に異変が起きるかもしれないということを聞いたことがあります。



ということから、これといった出来事もなく古希を迎えることができたのでヤレヤレと安どしていた昨年10月、不注意から歩道でつまずき転倒してしまいました。幸い職場の同僚の心温まるご援助と救急隊のお世話になり、2週間の入院で済みました。

実は9歳のとき、盲腸で入院して以来の二度目の入院で、60年ほど縁のなかった病院生活。戸惑いと不安は、けがの行く末の不安以上のものがありました。何よりも驚いたのは、入院したその日から始まったリハビリ。でもこのおかげで地下鉄に乗って退院の帰路につくことが出来ました。次に驚いたのが、糖尿病患者用の毎回の食事の美味しいこと。病院食がまずいというお話はたくさん伺ってきましたが、工夫を重ね食欲がわくように考えられたメニューには感激。毎回完食でした。三つ目は、医師・看護師・薬剤師・看護補助員等のスタッフの皆様、心暖まる献身的な対応。私が逆の立場だったら業務に対する姿勢をこのように示すことができるだろうか？どこかで手を抜いたり、感情をあらわに出すのではないだろうか？感謝とともに敬意の念を深めた感動の体験でした。

さだまさしは、ステージを共にして交通事故で亡くなったギターリストの弁として、「笑いたければ泣くことから学べ」と歌っています。真逆の境遇に身を置くことにより真の姿をとらえよということでしょうか。思いがけない入院で、当たり前だと思っていた健康が、こんなに貴重でかけがえのないものと気づきました。こんなことで目が覚めた自分がなんとも情けない…、反省しきりの日々です。



“ボランティア散歩同行”表彰

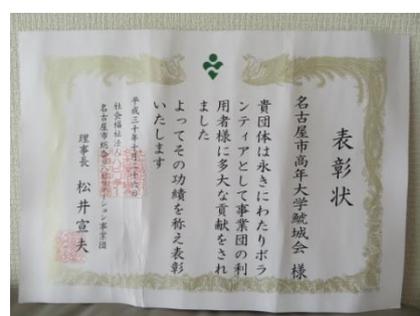
瑞穂鯨城会会長 30期 内山 郁夫

平成30年10月26日名古屋市総合リハビリテーション事業団の設立30周年記念式典にて、同事業団より瑞穂鯨城会の“ボランティア散歩同行”に対する感謝状を頂きました。

ご案内のとおり、“ボランティア散歩同行”は、平成20年から瑞穂鯨城会が毎週金曜日09時30分～10時、10時～10時30分の2回、リハビリセンター3階の障害者支援施設の利用者の歩行訓練や気分転換を支える散歩に同行する活動です。

今回の受賞は、ボランティア委員会が3か月単位で活動参加者を募り、多くの皆さんが参加して地道に取り組んできた賜物であり感謝の念に堪えません。

今後も瑞穂鯨城会の社会貢献の活動のひとつとして継続する所存ですが、区会運営の執行部のみによる参加活動は難しく諸先輩方の更なる参加・ご協力をお願いする次第です。



“新瑞橋バスターミナルボランティア”表彰

ボランティア委員長 30期 小塩 紀夫

瑞穂鯨城会は毎月8日10時から、第1と第3日曜日9時から、有志6～8名で新瑞橋バスターミナル清掃を30分程行っています。

平成31年1月31日 市交通局より感謝状が授与されることになり、初めて名古屋市公館を訪れ感謝状をいただけてまいりました。

7名の個人と10団体が表彰され、瑞穂鯨城会は6回目の受賞となります。表彰式の後別室に移りお茶を頂きながら各個人、団体のボランティア活動の様子を映像で拝見しました。改めて皆さんの街をきれいにしよう！駅を美しくしよう！とされる姿を見て勇気をいただきました。

公館の地下室は過去に名古屋市と友好都市契約を結んだ国々の展示品が多く飾れ、一般の方も平日なら外から出入り出来るようになっています。



新瑞バスターミナルの鳩のおしゃべり

31期 宮田 岩男

「ネエ〜、はと夫知っている？1月31日に交通局のえらいさんから小塩さんと山口さんが表彰を受けたこと」

「はと子、おいらは良く知っているよ、バスターミナルのボランティア清掃活動のリーダーをしているから、それで毎年の行事だろう」

「私のはとばーちゃんが言っていたけど、もう28年も続いているんだって、何時もボランティアの日は床の糞をはじめ手摺までウエスできれいに拭いてるのよ感心するね！よくやっているね！」

「ここはおいらにとって居心地が良いんだ、快眠・快食・快糞、きれいに掃除してくれてありがとう、おいらは頭を下げて感謝しながら屋根の軒桁から気分良く脱糞しているんだよ」「そうよね〜、はと夫、バスターミナルは雨にぬれないし、風にも強くて丈夫な建物だし、最高の食住近接アパートだもんね〜、特にここは親切なオジサン宅配便があるの、餌を忘れずに届けてもらえるし最高よー！」「親切な優しいオジサン今日もよろしくお願ひします」

「俺は鳩の神さまだが、オイ！そこの柱の陰にいる鳩に優しいオジサン、何時もの餌やり、ここでは止めてくれないかなー、ボランティアや、交通局の人が困っているんだよ、オジサンも鳩餌禁止のポスターを見ているんだらう？『鳩の神さま、鳩の餌やりが俺の生きがいなんだから、大目に見てくれないかな〜』 いい加減にせんかい！こうゆうのを天網恢恢疎にして漏らさずと云うんだよ、分かったかい！分かんないだらうな！」

元気なはと夫の朝のご挨拶「オーイ〜！今朝も天気が最高だよ！皆これから朝飯前にテレビ塔まで一飛び空中散歩に出かけようぜ、朝の散歩は気持ちが良いんだ！おいらに遅れずに飛ぶんだよ！はと編隊飛行レッツゴー」

「はと夫、私ネー、今日は気分良くて体が軽い。朝日で群青色から明るいオレンジ色になるグラデーションの大空が大好き、もうテレビ塔よ！モルゲンロートで尖塔が朝日に燦燦ときらめいて良いながめ！」「はと子、ここまで飛んで来たら、やっぱり牡鯨くんと牝鯨さんに朝の挨拶をしようぜ！」「お早うー、金鯨くん、君は朝日に輝いてまぶしいほどだよ！」「はと飛行隊〜、君たちの翔る姿も綺麗で平和の象徴だよ！元気で〜」

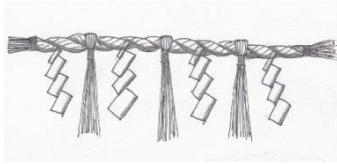
鳩の神さまの独り言「今日も鳩さんも金鯨さんも元気だなー、けっこう、けっこう、コケコッコー、これからもボランティアのみなさんよろしくね！ところで鶯の糞が美白化粧品になっているね。瑞穂区の都市伝説で新瑞バスターミナルの鳩の糞の清掃活動をすると美白効果もあるし、足腰も鍛えられて健康になると言われているからこれからもガンバッテちょうだい！w」（記：空には舞い上がれない 31期 はと男）



自由投稿

注連縄を手作りしよう

31期 関根 弘子



不浄なものの侵入を禁ずる印として、注連縄を用意します。その注連縄を手作りするという企画に参加しました。指導者は松村今朝治さん、鯉城の十一期奥様の直代さんは

十四期の大先輩です。手に優しいようにと材料はい草を用意され、注意事項を話乍ら手足を巧みに使って撚り合わせ、形を作っていくかれます。それを手本に我々は更にアレンジし、最後に用意された紙垂をつけて完成。終りの挨拶に材料のい草が来年は手に入らないかも、と言う事もおっしゃいました。これからも手作りにと思っていたのに、と思いつつ片付けて終る。



33期生地域ミーティングが開かれました

2018年11月28日鯉城学園で、33期生の二回目の地域ミーティングが開催された。

残念ながら参加者は8名だった。内山会長、社協の矢部さん、渡辺先生からの挨拶後自己紹介をする。その後三グループに分かれてミーティングが行われた。終了後グループ別で33期生の一人が討議内容報告して終了した。

鯉城会に入るとボランティアを強要せれると思っている人がみえた。それは間違いで同好会等を通じて、地域の方との交流を図る事が大切だと話し合う。短い時間だったが少しは解りあえたと感じられました。



【いいとこ巡り・名古屋市科学館】

行事

31期 鈴木 基夫

今年度最後の行事、名古屋いいとこ巡りは、開館8年目となる名古屋市科学館の世界最大直径のプラネタリウム鑑賞会となりました。毎月変わる今回のテーマは、「星は何色？」で、色は星(恒星)の表面温度の違いによるなどという話をゆったりとした椅子と雰囲気の中で聞き、暫しうとうとしながらも穏やかな時を過ごしました。16名の参加でしたが、その後有志による昼食会で懇親を深めることが出来ました。



ボランティア

こころの絆創膏キャンペーン

3月4日あいにくのどしゃ降り。配布場所は金山駅コンコースでこれは大丈夫。

午前8時集合 簡単な説明を受け、瑞穂鯉城会の担当場所JR改札口へ。

通勤時間で大変な混雑。列車が着くたび人の波が押し寄せ、我々も負けじと絆創膏を渡す。「名古屋市です、こころの絆創膏をお渡ししています。」これだけ言うのが精一杯本当は「これはうつ病や不眠など心の悩みを抱えた方が、一人で悩まずここに書かれている電話番号へかけていただくと相談に乗って下さるので、是非利用してください。」これが言いたいのですが、なんせ相手は一刻を争う通勤真っ最中。

それでも20分位で絆創膏もなくなり終了。皆様 悩みは独り占めせず、様々な相談窓口がありますので利用しましょう。

30期 田島 耐子



マラソンボランティアの心意気

突然 背後からかませられた「お父さん 年だから無理せずにやりゃー！」 小心者の俺は心の中で小さくつぶやき『あんたが言うな分かっているわい！ 小雨の中 ボランティア延べ9千人のエントリーが名古屋ウイメンズマラソンを成功させるために一丸になっているのだ！』

歩道の応援観客の方を前にして、姿勢を正して胸を張り、曲がった腰を伸ばして深呼吸、口角を上げて笑顔をつくり爺さんモードから若返りモードにスイッチオン。露払いの先行パトカーを見送り「赤い制服のカッコイイ」お姐さんの白バイに続き、左の視線の端に一瞬春の嵐を肌を感じ右の視線を追えばエリートランナーの集団は風になって視界から遠ざかっていった。

エリートランナーを見送った後、しばらくしてカラフルなウェアの煌めく大河を想わせる流れ、途切れることなく 延々と3車線の道幅一杯の2万1千人の市民ランナーに圧倒される。

ウイメンズランナーのはち切れる若さと躍動する健康美、観客の拍手と声援で盛り上がる応援、ランナーと観客の一体化した爽やかな風景は見事であった。我々ボランティアも後半では、ランナー全員がティファニーのブローチをゲットすることを願って観客に負けぬように手が痛くなるほど拍手をし大声で応援した。

31期 宮田 岩男



平成 30 年度 瑞穂鯨城会議事録(3)

1. 第 4 回合同委員会:平成 30 年 11 月 20 日(火)

(1) 総務委員会

- ・会長より各区共、区鯨城会の維持に関して苦慮していると話が有る。瑞穂鯨城会も維持が出来ないと前会長に協力を要請しました。又来年の行事内容の見直しをして行きたい。

(2) 広報委員会

- ・鯨城便り 82 号を現役学生に渡すため渡部先生に預ける。
- ・11/19(月)本部鯨城会でホームページの会議が有る、外部から迷惑侵入が有り対策強化の対策中で現在更新停止中、来年 3 月迄に対策完了予定。

(3) 行事委員会

- ・12/8(土)しめ縄作り体験、参加費 700 円参加要請をする。
- ・1/18(金)新年会 12 時から 14 時に行く、場所は熱田賀城園です。
- ・2/13(水)名古屋いいとこ巡り、名古屋市科学館その後ランチ会予定。

(4) ボランティア委員会

- ・11/15(木)台風で中止になった「第 5 回瑞穂祭り実行委員会」が有り代わりに 3/17(日)に開催が決まる。瑞穂鯨城会は不参加、友多互愛は参加する。

(5) 鯨城会連絡事項

- ・11/28(水)第 2 回地域ミーティング(33 期生)が予定、参加者数により 3~4 グループに分けグループ討議をする。

(6) その他

- ・鯨城便り製本・及びその他資料を袋詰め実施後会議を開催する。

2. 第 5 回役員会:平成 30 年 12 月 18 日(火)

(1) 総務委員会

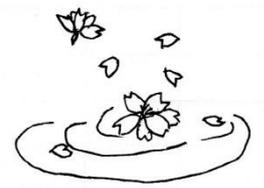
- ・11/28(水)第 2 回地域ミーティング(33 期生)が開催された。
- ・1/25(金)32 期生に学園で区会説明会の予定、31 期生、同好会へも出席依頼する。
- ・鯨城学園入学案内と鯨城かわら版、OB文化祭チラシを 1/11(金)配布する。

(2) 広報委員会

- ・鯨城便り 83 号に掲載する原稿を 2/16(土)締め切りで募集中。

(3) 行事委員会

- ・11/7(水)・8(木)に実施した一泊旅行は、31 名参加しました。
- ・12/8(土)しめ縄作りは、先生ご高齢午前中のみ行い 14 名参加しました。
- ・1/18(金)新年会(賀城園)参加者の再度募集要請をする。
- ・2/13(水)名古屋いいとこ巡り(名古屋市科学館・プラネタリウム)を開催します。



(1) ボランティア委員会

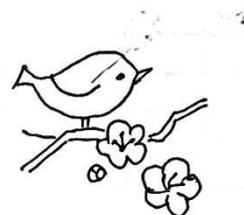
- ・11月ボランティア活動報告。
- ・鯉城学園図書室運営ボランティアと学園サポーターの募集の説明。
- ・3/10(日)名古屋ウイメンズマラソンは、30名参加予定。
- ・第36回わくわく相撲大会(5/11～12)の運用補助ボランティアの依頼があったが、瑞穂鯉城会は不参加と学園に届けることを決めた。

(5) 鯉城会連絡事項

- ・平成31年度鯉城会会長立候補届の説明。「選挙日2/4(月)」
- ・31年度鯉城会はグランドゴルフ、16区フェスタ、OB文化祭を行う予定。

(6) その他

- ・瑞穂鯉城会会則の改訂について会長から説明。



3. 第5回合同委員会:平成31年1月15日(火)

(1) 総務委員会

- ・1月25日(金)の区会説明会の参加者の確認。入会申込日2/15(金)、2/20(水)
- ・32期生の受入れスケジュール確認。連絡会2/23(土)、3/9(土)
- ・4月総会迄のスケジュール確認。総会資料の印刷4/2～4/4と説明。

(2) 広報委員会

- ・4/5(金)臨時運営委員会で83号瑞穂鯉城便りの製本、総会資料の製版を全員で実施する要請をする。

(3) 行事委員会

- ・1/18(金)新年会(熱田賀城園)の段取り、会費内訳の説明。
- ・2/13(水)名古屋いいとこ巡り、名古屋市科学館その後ランチ会の説明。

(4) ボランティア委員会

- ・12月の活動報告
- ・瑞穂公園清掃の雨天時の対応・・・雨天時は翌日8時から実施の確認説明。
- ・3/10(日)ウイメンズマラソンの参加者と整理立証場所の説明。
- ・1/31(木)交通局からの表彰に小塩、山口、宮田3名が出席する。

(5) 鯉城会連絡事項

- ・鯉城会の会長立候補期限(1/31)と立候補者の募集と立候補・推薦条件の説明。

(6) その他

- *31年度の事業計画について下記方針を確認した。
- ・定例会議で奇数月第3火曜日合同委員会を廃止、他は従来通り実施する。
- ・バス旅行・一泊旅行・いいとこ巡りは従来通り計画する。
- ・鯉城便りは年3回を2回に変更する。
- ・ブロック委員の配布エリアを見直す。
- ・次年度役員は、30期生が会長・委員長を継続、31期生が副委員長に就く事を確認。但し、31期生のポストは継続検討する。

4. 第6回役委会:平成31年2月19日(火)

内山会長挨拶

1月25(金)区会説明会は瑞穂区在籍者29名のうち10名の出席。他区の出席率は約60%あり瑞穂区は低かった。33期の瑞穂区在住者も他区より少なく、要因は分からないが34期以降も心配である。2月15日(金)第1回新入会員の申込みは5名。2/20(水)第2回の申し込みがある。

(1)総務会計委員会

- ・鯨城会・区会説明会、入会申込状況・・・会長挨拶で報告
- ・総会に関し会員状況について。

4月9日(火)31年度総会・懇親会を開催予定。3月19日(火)時点で、退会9名、再入会1名、会員数217名で、総会案内はがきは116枚の回収。

・31年度の役員

31年度は30年度の会長、委員長が留任。31期生が副委員長に就き、幹事は30期担う。32期生は委員として参画。

- ・31年度事業計画(案)・・・各委員会の事業計画(案)を別紙にて説明。

*30年度と異なる事業は下記のとおり。

*会議 合同委員会を廃止する。役員会と運営委員会は昨年と同様に開く。

*広報 昨年のアンケート調査から31年度は発刊回数を3回から2回とする。

但し、31年度の発刊が2回になると32年度、現行の6月に発刊すると期間が空きすぎるため、32年度は5月に発刊する。

*行事 参加人数確保に苦慮するが区会伝統の一泊旅行と博物館は継続したい。また人数確保にこだわらない条件で、社会見学、いいところ巡りを企画したい。

*ボランティア 通年と同様の事業を計画。

*鯨城会 講演会、GGゴルフ、16区フェス、OB文化祭を実施する。

- ・瑞穂鯨城会の会則改定(案)

入会者の減少から 役員を選出人事を見直さざるを得ず、31年度総会に第9条「(1)役員の任期は1年とし、再任は妨げない。但し、本会から選任される鯨城会幹事の任期は2年とする。(2)役員は全会員から互選で選出する。但し、原則として卒業1年次から5年次より選出する」また第12条、第23条、第26条の改正案を総会に提出する。

上記案に対し12月役員会で提示した改定案 第13条「協力員の設置」、第18条「総会の議決権」も含め大幅に改定すべきとの意見もあったが、今回は小改訂のみとし、改定趣旨と改定案は了承された。

- ・瑞穂鯨城会30周年記念行事

31年度 準備委員会を実行委員会とし月一回会議を開く。記念行事は、瑞穂文化小劇場にて式典を、懇親会は他で実施する予定。

(2)広報委員会

- ・2月から試験運用の鯨城会、区会のHPの説明があった。



協力委員からメールアドレスの取り扱い、掲示板の投稿方法についてアドバイスがあったが決定打がなく、検討事項となった。

(3)行事委員会

新年会、名古屋いいとこ巡りの報告。

(4)ボランティア委員会

12月の活動実績、交通局からの表彰、ウイメンズマラソンのボラの報告。

(5)鯉城会

鯉城会の事業計画の報告。

(6) その他

・6月20日(木)の33期地域ミーティングは在宅S/Cで認知症サポーター研修を行う。

・協力員の在り方

役員会議に出席しても一方的な説明のみで、意見交換の場が少なく、同好会代表の協力員の出席は如何かと意見があり、協力委員の在り方について意見が交わされたが、協力員制度は他区になく、区会運営に重要な制度の認識から、会長より今後も同好会代表の協力をお願いをした。

また、協力員は代理出席ができない慣習(内規に規定なし)から、代理出席の可否は検討事項とした。

*31年度の事業計画について下記方針を確認した。

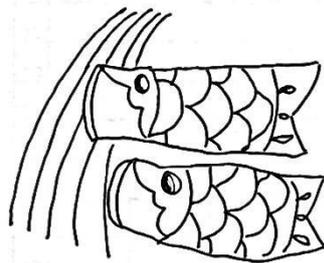
*定例会議で奇数月第3火曜日合同委員会を廃止、他は従来通り実施する。

*バス旅行・一泊旅行・いいとこ巡りは従来通り計画する。

*鯉城便りは年3回を2回に変更する。

*ブロック委員の配布エリアを見直す。

*次年度役員は、30期生が会長・委員長を継続、31期生が副委員長に就く事を確認。但し、31期生のポストは継続検討する。



訃報のお知らせ

*渡邊 一彦様 14期 文化B 健康クラブ 瑞穂学区 書道同好会
平成30年7月31日ご逝去されました。享年80歳

*廣澤 栄一様 20期 美術 コーラス 陽明学区
平成30年12月30日ご逝去されました。

ここに謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

原稿募集について

次回の「瑞穂鯉城会便り」(6月発刊予定)への投稿原稿を募集します。皆様からの応募をお待ちしています。

【応募内容】

- ・ 瑞穂鯉城会と同好会の行事・ボランティア等の参加感想文(原稿は700字以内、あるいは350字以内で写真添付希望)。
- ・ 自由投稿(身近な話題、日頃思っている事などを200字程度の短文で)
- ・ 意見・提言など(原稿は700字以内、あるいは350字以内)
- ・ 短歌・俳句・川柳(お一人 各5首まで)

【提出先】

小川健二(広報) 〒467-0055 瑞穂区中根町3-28-1
電話・FAX: 052-835-1847



表紙の写真

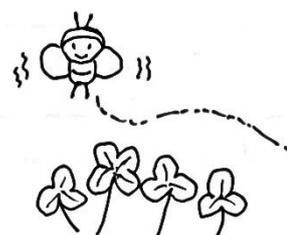
平成31年1月18日(金)賀城園熱田にて開催の新年懇親会での集合写真です。(詳しくは6頁「瑞穂鯉城会新年懇親会に参加して」参照)

編集後記

今回の「瑞穂鯉城会便り」が今年度最後の発行です。長いようで短かった一年間、会員の皆さんの支えでここまでやってこられました。広報一同深く感謝申し上げます。

一昨年度から始めました「ペンリレー」は、順調に連載が続いております。原稿依頼に快く投稿して頂きました皆様、ありがとうございました。今後も皆様に読まれる広報誌の作成を目指して、なお一層の努力をさせて頂きたいと思っておりますので、ご支援の程よろしくお願い申し上げます。

発行者 瑞穂鯉城会・名古屋市高年大学鯉城学園
発行責任者 内山 郁夫
編集責任者 小川 健二
編集委員 田島耐子・杉浦鈴江(30期)
(イラストは、杉浦鈴江さんの作品)



2019年4月～2019年8月

行事予定表

瑞穂鯨城会

		実施予定日					時間	場所
		4月	5月	6月	7月	8月		
会議	役員会	16日(火)		18日(火)		20日(火)	9:30～	在宅SC 1F
	運営委員会	12日(金)	10日(金)	14日(金)	12日(金)	9日(金)	9:30～	在宅SC 2F
広報	鯨城便り	瑞穂鯨城会のホームページは毎月更新しています。 84号(6月)						
行事	各イベント	総会・懇親会/ローズコートホテル/9日(火)		社会見学(名古屋城本丸御殿)10日(月)		講演会(認知症予防)在宅S・C 5日(月)	その都度	その都度
	瑞穂公園清掃	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)	8:00～9:00	運動場正面
ボランティア	在宅SC日直	毎週日曜日(午前～1名、午後～1名)					9:00～17:00	在宅SC
	総合リハビリC	毎週金曜日 2名1組(午前9:30～10:00・10:00～10:30)2回					9:30～10:30	総合リハビリC
	クリーン作戦	8(月)	8(水)	7(金)	8(月)	8(木)	10:00～20分	新瑞橋バスターミナル
	バスターミナル清掃	毎月 第一・第三 日曜日					9:00～9:30	
	その他			全市春のクリーンキャンペーン7日(金)		瑞穂区民まつり3日(土)	その都度	その都度
同好会	ランチ会	4日(木)	2日(木)	6日(木)	4日(木)	1日(木)	11:30～	嘉文栄本店
	ウォーキング	東山くらしの森	海上の森	豊田昭和の森	矢作川と勘八峡(広瀬やな)	休み	原則第3木曜	その都度
	書道	**毎月 2回の金曜日(不特定)**					13:30～	在宅SC
	健康体操	**月曜日 毎月3～4回**					10:00～11:30	スタジオあい
	囲碁	** 毎週金曜日 **					9:00～	福祉会館
	麻雀	23日(火)	28(火)	25(火)	23(火)	27(火)	10:30～	東風荘
	グランドG	*毎週 火曜日&水曜日*(但し、小中学校の夏休み期間はお休み)* 4月同好会の説明・勧誘、5月第1回GG大会・総会、8～9月第2回GG大会					9月迄 8:30～(10月以降 9時～)約2H	パロマレクレーション広場
	カラオケ	2日(火)	7日(火)	4日(火)	2日(火)	6日(火)	13:00～	JOYJOY新瑞橋店
	和やか鯨城	名都美術館25日(木)	セントレアFlight.of.dreams館30日(木)	板取川洞戸観光築26日(木)	ボーリング24日(木)	休み	その都度	その都度
	友多互愛	有	有	有	有	有	その都度	その都度
	瑞穂PC会	**毎月 第2土曜13:30～ 第3金曜13:30～**						在宅SC
	なごやか水彩	第1・3月曜日午後						総合リハビリセンター
	街路樹愛護会	**10団体 詳細は会報83号を参照してください**					7:00～	団体毎
鯨城会	行事等	鯨城学園入学式10日(水)	地域ミーティング(34期生)22日(水)	地域ミーティング(33期生)20日(木)	鯨城かわら版1号1日(月)		その都度	その都度