



撮影 30期 北川 健一

アジア大会のメイン会場となる建物は、3月から解体作業が始まり公園も含め瑞穂スタジアムは2026年開催に向けて、新しく生まれ替わります。瑞穂公園は瑞穂鯨城会にとって清掃活動ボランティアのメッカです。この度、1月13日(水)の清掃活動日に合わせて、パロマ瑞穂スタジアムをバックに29名の有志の自主参加で、思い出のメモリアル撮影になりました。

ところで、愛知県は1月13日に新型コロナウイルスによる「緊急事態宣言」が、関東・関西の11都府県が含まれる対象地域に発令され、2月28日まで厳重警戒期間になりました。その様な事情で緊急事態宣言の前に駆け込みで、寒い早朝8時の撮影となり、会員の皆さんもマスク姿で三密状態の短い時間制限の中でかなりの慌て振り、そんな一瞬を切り取る情景を敢えて表現しました。

1

ボランティア活動 特集

①

ボクの瑞穂公園

会長 31期 松井 正幸

ボクは松井家の愛犬・柴の【マツイダイ】といいます。松井家の子供が父の還暦の祝いに**ボク**をプレゼントしました。以来父は朝晩の散歩に**ボク**を瑞穂公園に連れて行ってくれました。休日の天気の良い日には**ボク**のおやつと父の缶ビール持参で宴会をしたものです。この**ボク**の散歩の場所としていた大好きな瑞穂公園は瑞穂鯨城会の皆さんが長い間清掃し、いつも綺麗にしてくれています。

瑞穂鯨城会便り第46号(平成18年11月)によると瑞穂公園清掃ボランティアの始まりは、当時の水谷会長さんの骨折りでスタートしたそうですが、以来毎月第2水曜日朝8時からの開始というルールもそのまま今と変わっていません。このボランティアが瑞穂鯨城会の伝統的な活動として根付いてすでに15年、皆さんが協力して瑞穂区のシンボル公園の美化に貢献してくれています。

これからも瑞穂鯨城会の中心ボランティアとして活動をして頂けますので**ボク**は嬉しいです。公園の中心的存在の瑞穂競技場は昭和25年第5回日本国民体育大会のメイン競技場として建造され当時東洋一だったこの競技場は、アジア大会のため名城公園の県体育館と共に解体・建設工事が始まります。**ボク**が自分の庭のように親しんできた公園の競技場が壊されるのはちょっと寂しい気はしますが、新しく姿を変えるのも楽しみです。瑞穂鯨城会の皆さんは清掃を続けながら新しい競技場誕生を楽しみに、**ボク**は父との散歩を楽しみます。

ボランティアとは「広辞苑によると自発的に奉仕活動を行う篤志家を指している」

現在、瑞穂鯉城会の協力している清掃活動の場所は月一回の瑞穂公園の他、月三回の新瑞橋バスターミナルです。瑞穂公園は毎回 20～25 名の方が 30 分程度の作業になります。

寒い朝も暑い夏の朝も出掛けてみれば知り合いばかり、世間話や情報交換に花がさきます。

作業が終わっても今度は場所を移して、喫茶店での話は続き終わりはありません。

秋から冬にかけて可燃ゴミの殆どは枯葉です、道路やベンチの下や脇、自転車置場まで、枯葉は入り込んでいます。枯葉は集めて草むらへ捨てる手もあります。

枯葉を除けばコーヒ缶が隠れ、菓子の包装紙が待っています。

30 分で可燃物は 45ℓの袋が 4～5 ケ、不燃物は同じく 45ℓの袋が 1～2 ケ集まります。

瑞穂の象徴である公園のメインであるグランドも 2026 年のアジア大会に向けて 6 月頃から取り壊しが始まる予定です、そんな中で鯉城会の 20 周年記念として植えられた桜が、心配です。

今のところ管理事務所は、移植先その他ははっきりしていないという話をされていました。



電光掲示板に「瑞穂鯉城会」へ感謝のエール



清掃活動終了後は瑞穂体操で元気浚刺

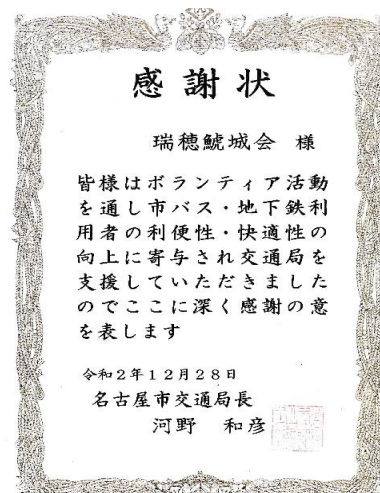
聞くとところによりますと、清掃活動の始まりは、現 22 期会員の西村陽子さんが、新瑞橋バスターミナルの汚さを見かねて区役所の「街づくり推進室」に何か寄与したいと申し出られた事がきっかけになったそうです。そして、仲間を誘い 4～5 名で制服の貸与を受けて清掃ボランティアが始まり、その数年後、瑞穂鯉城会が賛同して正式な活動に至ったそうです。

今年の冬は例年に比べ寒く感じますが、新瑞橋バスターミナルで皆さんの笑顔に会うと、私も元氣と氣力が自然に湧いてきます。外に出て頭と手を使って体を動かして皆さんに感謝し、また次に皆さんに逢える日を楽しみに、家路に着きます。

ところで、環境デーの 1 月 8 日に名古屋市交通局長から現場で感謝状が授与されました。例年なら名古屋市公館で贈呈式が執り行われる予定でしたが、コロナ禍により急遽中止になりました。因みに感謝状は平成 26 年 1 月に初めて表彰されて今回で 7 回目になります。



名古屋市交通局から感謝状贈呈の記念撮影



感謝状

瑞穂鯉城会 様

皆様はボランティア活動を通し市バス・地下鉄利用者の利便性・快適性の向上に寄与され交通局を支援していただきましたのでここに深く感謝の意を表します

令和 2 年 12 月 28 日
名古屋市交通局長
河野 和彦

【初めて参加した愛護会】

32 期 中村吉雄

ある先輩の話では、瑞穂鯉城会ボランティア活動と瑞穂土木事務所の繋がりは清掃活動より古く瑞穂鯉城会の創刊号に既に街路樹愛護会の協力体制確立のお願いが掲載されており、先ず平成7年6月に瑞穂通第四街路樹特定愛護会が設立されているそうです。

また、瑞穂鯉城会便り82号の投稿記事によれば、名鉄堀田駅から堀田通り7丁目交差点までの約500mの東側を平成12年6月に瑞穂土木事務所に登録されました。その後、会員の増加による余裕から新たに西側を平成24年7月東郊線第二街路樹愛護会が結成されたそうですが、残念ながら昨年、ボランティアの人材不足から東郊線第二街路樹愛護会は解散し、東郊線第一街路樹特定愛護会に吸収されたそうです。有為転変は世の習いとは言え、ボランティア活動もなかなか難しいものです。

活動内容は道路沿いの清掃、除草、放置空き缶や、雨傘等の除去を行っています。活動日は第1と第3火曜日で、雨降りの時は電話連絡でその都度変更しているとの事です。

ところで愛護会参加のきっかけは、瑞穂公園清掃や新瑞橋バスターミナル清掃は日頃から定期的に参加していましたが、広報委員会から次号はボランティア特集を企画しているので、原稿の投稿・添付写真等を宜しくと頼まれました。

街路樹愛護会だけは全く経験した事が無く、今回の企画以前にボランティア副委員長として幅広く経験したいとの思いで、自宅近くの街路樹愛護会に参加させて頂きました。

鈴木泰子会長よりメンバーの皆さんに2月9日(火曜日)に新入会員として紹介して頂きました。今までボランティアの価値観等、良く分かりませんでした、皆さんの楽しそうな笑顔を見て何となく分かり、今後は積極的に続けて行きたいと思います。

【2年ぶりに新入会員を迎えた愛護会】

31 期 松井 正幸

私たちは愛護会のボランティアを楽しんでいますから早朝であれ、暑かろうが寒かろうが、何の辛いことも苦労ありませんが、側溝に多く溜まっているゴミの清掃は十分注意して作業しないと危険です。歩道と車道の境には腰ほどの高さの低木街路樹の植え込みがあり車道に出ないと歩道側からは側溝のゴミ取りはできません。

そのため車道に出ての作業となりますが、朝の片側3車線の広い道路を走行する車の中には、寝ぼけ運転、朝メシのおにぎりとかパンを頬張りながら運転、ジュース・コーヒーを飲みながら運転、頭とか顔を直しながら運転する者もいて昼間の車とは違います。

言ってみれば危険と背中合わせのボランティアです。それなのに私たちは気安く車道に出て、バンバン走行してくる車にさほど注意を向けることなく黙々と清掃作業に没頭していますが、本当に気を付けないといけません。

私たちにとっては**元気で・長生きするためのボランティア活動**ですから・・・

今回32期中村吉雄さんが新しく私たちの愛護会に加わっていただきました。かく言う自分は2年前の新入会員です。

ありがとう！中村さん！



街路樹特定愛護会の今日の成果物を前にして記念撮影



今日も来ました『友多互愛』♪～が、12月19日(土)サロン・上二10名(会場:秋月院)にて『友多互愛』12名がボラ活動です。この1年コロナの影響で何処の会場も使用禁止でボランティア活動も自粛、2月以来のボラ活動は全員がマスク着用、密を避け距離を取って元気と笑いのお裾分けです。

自粛自粛外出禁止でみんなストレスが一杯、今日は一緒に大きな声を出して♪唄って!(^)!笑って脳トレで、コロナストレスを吹っ飛ばしましょです。

しばらくお休みしていた頭をほぐす体操①負けジャンケン～②腕を動かしながらのゝどんぐりころころ、③みんなで合唱は4曲のみ(ー)。④会場全員が対象の認知症理解学習の紙芝居・身・身に覚えのある人、ない人も思わずドキリでした。最後は⑤マジック技自慢の仲間がマジシャンに変身して見事な?技を披露、会場の皆さんをメルヘンの世界にご招待、アール不思議なんでそうなるの首をかしげて拍手喝采でした。時間の都合でフラダンス(フラの衣装のみ披露)は観てもらうことができませんでしたが、終わったあとは皆さん元気一杯・笑顔一杯でした。

気持ち良くボラ活動をさせて頂いた、サロン・上二のスタッフ・お客さんに心から感謝です。

『友多互愛』の仲間と久しぶりに一緒に活動出来たことに感謝です。

マスク無しで大声出して歌い・笑える日が早く来るのを願うばかりです。



やっとかめ・久しぶりのボラ活動・弾む会話



全員対象認知症理解学習の紙芝居



ハーモニカの生演奏♪で青い山脈を合唱



お見事・ベンジャミンのマジック!!



甘ちゃんの解説入り・マジック!!

鯉城学園在学中に赤色のウェアを羽織って桜通代官町の街角でコース整理ボラをして以来、紫色・ライトグリーン・ピンク色、今年は淡い緑青色のウェアと、早5年目になりました。

ボラ参加者説明会を在宅サービスセンター研修室を利用して2月23日に予定していましたが、新型コロナウイルスによる緊急事態宣言の延長により借室が閉鎖し、サービスセンターの駐車場をお借りして、昼を挟んで短時間の説明会になりました。その日は風も強く寒い日になり、簡単に集合場所・時間、自分の担当エリアと業務作業・班の編成の概要説明です。

ウェア・帽子を配布して「詳しい事はボランティアマニュアルをお読みください」のお願いで解散です。幸い皆さんのボラ経験と現地の土地勘もあり意外にスムーズに進行しました。

マラソン当日は天気も良く春の陽気でしたが、昨日の低気圧の吹き返しで風が強く、ビルの日陰では未だ冬の寒さが残っていました。今年の担当エリアはBブロックの瑞穂通7丁目から新瑞橋交差点間の往路270mです。8時15分に地下鉄新瑞橋3番出口に集合して、瑞穂通りを背に全員マスク姿の記念撮影をしました。今年は前回と違いコロナ禍により健康チェックシートが配布され、マラソン当日から1週間前までの検温や体調管理チェックが義務化されました。メンバーの新型コロナウイルスによる健康状態をお聞きし、健康チェックシートを受け取り罹患が無いかどうかの確認をしました。幸い全員健康状態も良くボラ活動にご参加いただきました。

瑞穂通の街路樹の白き木蓮が、青空をバックに清楚に咲き誇る中、露払いのパトカーを見送り、ホイールチェアマラソンが先行し、赤い制服の凛々しい女性ライダーの白バイが続き、左の視線の端に一瞬春の嵐を感じ、右の視線を追えばエリートランナーの集団は風になって視界から遠ざかりました。11,000人のカラフルなウェアのウイメンズマラソンランナーは三車線一杯に煌めく大河を想わせる流れがありました。暫くして例年の半分の9,000人のシテイマラソンハーフのランナーは新瑞橋交差点を右折して堀田に向かいます。小生は疲れ切った最後のランナー集団に惜しみなく拍手でエールを送りました。

事前に設置されたマラソン通行止立看板の「沿道での観戦はお控えください」の表示が徹底して、観客は少なく声援もわずかで静かなウイメンズマラソンになりました。

やはり、無観客のスポーツイベントは寂しい限りです。

また、今回は例年と違い新瑞橋交差点を過ぎて直ぐに駐車場を利用したランナー用「仮設トイレ誘導」では、利用者が多く手洗い・消毒の混雑、ペーパータオルが無い等の他、歩道の自転車の横断整理で女性ボランティアの方に随分負担をかける事になりました。

ところで今回は瑞穂鯉城会の会員19名の他に市議を初め、瑞穂公園太極拳グループの方など参加して頂きました。年齢構成も36歳から88歳と幅広い有志のご参加を頂き、男性19名女子11名をメールでエントリーしました。小生は事務手続きをしましたが、サブリーダーお二方に背中を押してもらい、メンバーのご協力をいただき、無事にボラ活動が出来ました事。本当に有難うございました。



【後編】「雁道の七夕祭り賑町界限」は瑞穂鯉城会ホームページに掲載中です。

市バス停留所の雁道で下車し、空港線を少し南に下がると、左手に雁道商店街が望めます。雁道という地名は、古くはこの地が伊勢湾の入り江にあり、雁が飛来していたことに由来しているとのことです。昭和の初め頃、この近くに熱田工廠を始め新堀川沿いには多くの工場がありました。現在は名古屋市体育館より西に進むと中京倉庫に当時の面影を残す重厚なレンガ造りの倉庫が現存します。ところで、この当時このあたりは大いに賑わい、その後も愛知県立第五中学校（現在の瑞陵高校）、平成 10 年まで高田町にあった愛知県立大学等に通う学生の通学路、近隣の人達の普段の生活を潤す街、また、近くの企業の酒席の場として役割を担ってきたようです。



重厚な赤レンガ造りの倉庫



写真はMapionより

昔、懐かしいレトロな書店



2 階の出窓にはハイカラさんが乗った自転車がディスプレイ

商店街の入り口にあった居酒屋は、会社帰りのサラリーマンで、いつも満席でした。

何処にでもあるチェーン店と違い、今日仕入れてきた魚や旬のものが出てきて、うまいお酒を呑みながら和気あいあいと語ることが出来ました。残念ながらその居酒屋もかなり前に廃業されました。

この雁道商店街の道は、大津通りから現在の高蔵高校までを高田郡道といい、高蔵高校の前の道には千種郡道という名称がつけられています。

ほんの数年前までは商店街の入り口に小さな書店があり、そこに入ると背表紙が白くなりかけた単行本や、誰もが知っている著名作家の全集などが棚を占拠していました。

古本屋に近い店でも、お店の前面には最新の雑誌が置いてあり、ここを通る時にはいつもビックコミックを買い求めました。

数軒先の角の自転車屋さんは、今は廃業されて面影はありませんが、パンクすると自宅から自転車を引いてきて直してもらいました。

1 階の壁には昭和 11 年頃の雁道商店街の写真、2 階の窓には古風な自転車が記念として飾られています。

商店街には蕎麦屋、時計屋、カメラ屋、薬屋、寿司屋、洋品店、理髪、米屋、おもちゃ屋、喫茶店、居酒屋と多くの店が軒を連ねていました。雁道交差点から千種郡道近くの 300m くらいの間に 70 軒を超えるお店があったようです。

今も残る手作り最中の店の前には和菓子屋さんがあり、突然のお客さんがあった時などには急いでお店に向かうこともあり、手土産が必要な時には大いに利用させていただきました。

今、近くに和菓子屋さんがないのが残念です。2 軒目の書店は、商店街の東の端にあって、我が家の息子は小学生から大人になるまで、その店で週刊漫画ジャンプを買い求めていました。

子供に頼まれて買いに行くと、「子供さんはどうされましたか」「今年は高校ですか」などと会話の機会がありました。主人は腰を痛められやむなく店を閉められたが、近くに本屋さんが無くなってしまったのも残念です。また、この本屋さんの近くには、お好み焼きがあり無口な亭主の前で焼きそば、お好み焼きを食べたことを懐かしく思い出します。

しかし、今でも名古屋の喫茶文化なのか、この商店街に壱番館、赤と黒など5軒の喫茶店があります。山小舎風のシャモニーは昭和42年に開店されたと

聞きましたが、外部も内部も当時の面影を残しています。以前に県立大学へ通った人たちと話す機会があり、雁道を懐かしむ話が出て、よくこの喫茶店でおしゃべりをされたそうです。

雁道通りを少し入ったところに南北に交差する賑町通りがあり、少し南に行くと古き良き昭和の匂いが色濃く残る栄市場がありました。ここには必要な生活物質を何でも求めることができました。通りの左側の入り口を入ると、紐でくくったどんぶり鉢から、湯飲み、茶碗類を売る瀬戸物屋。奥に入ると左手に新鮮な豆腐が水槽の中にあり、「木綿をお願いします」と言うと、白い割烹着姿のおばさんが手ですくってくれた。

中ほどの野菜売り場には、旬の野菜を小分けにして買い求めることが出来、そこのおばさんは暗算が得意で、レジで精算するよりも早く値段を示されました。今日は少し豪勢なカレーをと、肉屋に行けば、その場で大きな肉の塊から一口大に切った牛肉を、好みの量で買うことも出来ました。市場の入り口のお茶屋さんからは香ばしい香りがし、揚げたての熱々のコロッケを売る店もあって、帰ってレンジでチンすることなく食べることが出来ました。どこの店も定量が入ったパックを買わなくても、今日必要とする分だけを買うことが出来、まことに重宝でした。毎日の買い物の店は、せいぜい自分の足で行ける距離にあってほしいものです。

これらの店も店主の高齢化、若者志向にそぐわない、近くに大型スーパーが出来たこと等で、1軒1軒と廃業し、ついには栄市場も無くなってしまいました。まだ、自転車に乗ることが出来るから少し遠くの店でも困らないが、歳をとってしまうと、さてどうなることやら。

お年寄りにとっては、街中であっても、集落に1軒しかなかった雑貨屋が無くなってしまった山村と同じような状態となっています。今ではこのあたりも週2回ほど軽自動車を改造した移動スーパーが生活の手助けをしています。





村上神社参道石段で集合写真



鼎小橋で山崎川の自噴場所の確認、水面を俯瞰

9月29日(火曜日)、9時に区役所前に集合して、注意事項とガイドさんの紹介がありました。24期 藤田芳孝・木村春雄・山田典江の3人のガイドさんは「みずほ史跡ウォーカ」とプリントされた緑のベストを羽織られていました。参加者は男性15名女性の10名の25名で、2班に分かれて案内していただきました。今回の案内していただくコースは、自宅の近くで毎日犬の散歩で良く行く、山崎川の鼎小橋・向田橋などの場所です。

最初の目的地は以前、旧瑞穂図書館に行く時、意識も無く眺めていた馬頭観音と東栄八幡社です。何となく見ていた風景でしたが、ガイドさんの説明を聞くと、なるほどと納得して改めて気づかされることも多く、楽しい刺激的な散策になりました。昔、塩は馬の背で運搬され、塩付街道には大切な馬の守り仏として馬頭観音の石仏を祀られました。「この事から色々の連鎖が地名に残り、歴史が作られていることに気づかされました」

この後、村上神社を経て山崎川に辿り、以前この辺は池だったと言うガイドさんの説明を聞き、確かに急な下り坂に「さもありなん」と思いつつ、また、江戸時代この辺りは萩の名所の説明板で納得しました。「何時も何となく見ていたけれど・・・」近くを歩いていた先輩が「俺、子供の頃、この辺の池で魚取ったよ!」「へえ」。ガイドブック等できちっと見て学べば古い事も色々なエピソードも、分かるかも知れませんが。今回のように、グループの中で何方なのか知らない人(ごめんなさい)と一緒に歩くのも、また新鮮な感動がありました。ガイドさんの説明で、より一層郷土史を身近に感じられました。その後、鼎小橋を渡り、山崎川を上流に向かい向田橋を右折して東山荘に向かいます。東山荘の回遊式庭園には入れますが、借室しない限り一般の見学者は母屋内部の見学ができないそうです。ガイドさんの話では、建物は時代変遷による和洋折衷で、日本建築の良い所を生かし、西洋様式の文化を取り込んでいるそうです。「洋室の一部にはステンドグラスが取り入れられています」とのガイドさんの説明がありました。今回は建物内部に上がることができないのが少し残念でした。東山荘を後にして、最後は正及神社に寄り、ここで解散になりました。大変有意義な半日を過ごし、次回も色々な方とご一緒して、おしゃべりができたらな・・・。

と思いました。ガイドさんどうもありがとうございました。

(撮影 30期 北川健一)



馬頭観音の祠の前でガイドさんの説明を拝聴



東山荘の茅葺の門の説明を傾聴



杉本美術館正門玄関のアプローチ階段でマスク姿の記念

今年度は中国の武漢が発生元と言われている新型コロナウイルスの感染拡大のために瑞穂鯉城会の活動は概ね中止になり、先輩方との顔合わせや、ご挨拶もないまま入会になりました。

やっと役員との繋がりができ始めて「いいところ巡り」に参加の機会を頂きました。

当日は師走とは思えない温かく穏やかな日に恵まれ 17 期～33 期までの男性 9 名、女性 17 名 計 26 名の参加でした。金山総合駅に 9:15 に集合して、名鉄急行内海行き 9:30 発に乗車し、美浜緑苑駅に 10:18 到着です。名古屋から 48 分の乗車ながら、知多新線で穏やかな里山のトンネルを抜けて、伊勢湾の青い海原を眺め、丘陵地のビニールハウスや、蜜柑畑を眺めながらの鉄道の旅は、気が滅入るコロナ禍からすっかり解放されて、身も心も伸びやかに晴れやかな気分になりました。

のどかな美浜緑苑駅の改札口をマナカをかざして抜ければ、30 年ほど前に開発された新興住宅地は、今では南国の海辺に建つ別荘地の雰囲気醸す閑静な落ち着いた住宅街です。

あまり車の通らない住宅地を通り抜けながら、庭の山茶花や、たわわに実った蜜柑の植栽、ドウダンツツジの紅葉などを愛でながら、三々五々おしゃべりしながらのんびり散策です。

やがて目の前に木立に囲まれた杉本美術館です。屋根は緑青の銅板葺きで、壁はレンガ調タイルの重厚な雰囲気の建物でした。美術館に入る前にアプローチの石段で受付の方にシャッターをお願いして全員の記念撮影です。杉本美術館には杉本健吉画伯の「両界曼荼羅」「新平家絵物語」をはじめ、油彩、水彩、素描着彩など生涯にわたる芸術作品が数多く収蔵されています。

今回は常設展示に加え、「城のある風景」のテーマで企画展示が開催されていて、ゆっくり心ゆくまで鑑賞できました。

美術館の窓際から臨む伊勢湾や紅葉した里山の木々が美しく楽しめました。多くの先輩方にお会いできましたが、お互いにマスク姿で顔と名前が覚えきれませんでした。これからは機会があれば積極的に参加して、仲間に加えて頂きたいと思っていますのでよろしくお願い申し上げます。また、事前に「案内リーフレット」まで作成していただき有難うございました。(撮影 32 期 田甫正治)



山の楽しみ方を見つけよう

28 期 服部 勝男



杣池自然園から白馬岳を眺望

山との出会いは学生時代の戸隠山で、かれこれ60年近く登っています。76歳になりますが、今も現役で楽しんでいきます。しかし昨年の8月に杣池から白馬岳を往復し、下山中に美しい山岳風景に見とれ、うっかり岩の間に左足首が入り無理に抜こうとして関節を捻挫してしまいました。幸い歩行には支障がなく、足をかばいながら下山しました。やはり年齢を重ねると以前に比べ体力の低下は否めませんが、注意力や、瞬発力・バランス感覚が低下した事を実感しました。そこで誰にでも訪れる加齢を受け入れ、山との付き合い方を変えていく必要があると思うようになりました。

若い時は体力にまかせて標高の高い山、難度の高い山をめざすことが多く、たえず危険と隣り合わせでした。

そこで70歳を超えても登山を続けていきたい。

でも体力、気力がついていけない方は、山の楽しみ方を自由な発想で見つけたら如何でしょう。体力が追いつかなくなるのは自然なこと。めざす山、歩き方を変えてみましょう。70歳を過ぎたら挑戦する山ではなく、近くにいい山を見つけ生活の一部にしていけば良いと思います。登山という趣味は幅が広いと思います。

3000m登山も里山歩きも、山の本を読むこともすべて登山、自分らしい登山を見つけることに挑戦してみたらどうでしょうか。

左図のまとめとして：

①衰える体力に合わせ、より安全な登山を心掛ける。

自分の体力を過信せず無理は禁物

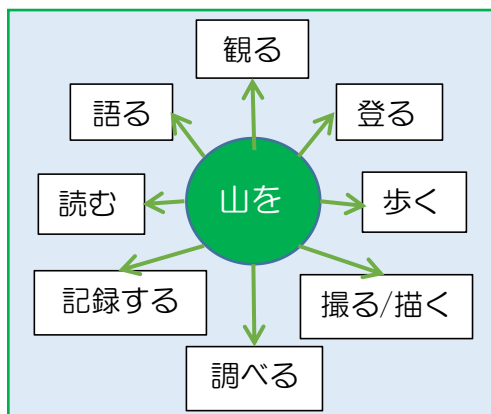
②登山に関連することに広く関心を持つ

③自分らしい山の楽しみ方を見つけよう

8月11日は山の日が制定され「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」ということで実際に山に触れ、山を愛し、自然から学ぶことが必要だと思います

最後にこれからは健康で体力が続く限りウオーキングクラブで低山歩きを楽しみたいと思います

(次回は28期 市川 敦彦さんをお願いしました)



5

瑞穂鯨城会ホームページからのお知らせ

一度、お持ちのスマホで Google か yahoo の画面から“瑞穂鯨城会”と文字入力して検索すれば、容易にホームページにたどりつけます。 **先ず、チャレンジ精神で画面をタッチ!!**

最近掲載された投稿記事

2021.03.18 ウオーキングC・オレンジラインと鵜池
2021.03.01 グランドゴルフ・この一年を振り返って
2021.03.01 ウオーキングC・定例会年間計画
2021.01.21 干支巡り、覚王山から上野天満宮往復
2021.01.01 変わりゆく雁道商店街
2020.12.19 「友多互愛」ボラ活動
2020.12.18 尾張富士から本宮山周回
2020.12.07 「杉本美術館」見学会に参加して
2020.11.19 ウオーキングC・東三河ふるさと公園
2020.10.30 海上の森から赤猿峠経由、猿投温泉
2020.10.19 第25回趣味の作品展」速報
2020.10.15 ウオーキングC・海上の森と物見山
2020.09.29 「いいところ巡り」塩付街道と桜のみち



干支巡り、覚王山から上野天満宮往復

【瑞穂鯨城会からのお願い】

会長 31 期 松井 正幸

令和 2 年度は新型コロナの影響で 30 周年記念、総会共に中止という前代未聞の幕開けでした。

それに加え行事、活動は殆ど中止せざるを得ない状況が続き、当然初めての経験で、僅か「趣味の作品展」をはじめボランティア、同好会の一部を実行できたにすぎません。

密接・密閉・密集に関わる影響を受ける活動は殆ど実現不可能でした。私たち執行部としては過去の皆さんが培って来られた鯨城会の行事、活動等について殆ど体験することなく、また勉強する機会もなく一年を棒に振ってしまった感じです。これからはワクチンの普及を機会にコロナの収束を願い新たな年間行事計画遂行を目指していきたいという思いです。令和 3 年度は鯨城学園 34 期生の卒業はなく新入会員が「0」であります。このため執行部については 31 期～33 期の 17 名でこれから 1 年続投します。ご了承の程よろしく願いいたします。

【総務・会計からのお知らせ】

委員長 31 期 野村 哲

連絡ネットワークの整備推進:メールアドレスの登録に関わるお願い

瑞穂鯨城会においては、行事／ボランティア／各種運営に関わるニュースや連絡事項などの情報の提供(伝達)のスピードアップ、併せて印刷費用や配付費用の削減を図るために、メール機能を活用した連絡ネットワークの整備を推進中です。これを図るために、会員の皆さんのパソコン／あるいはスマートフォンの E-mail アドレスを鯨城会のデータベースに登録されることをお願い致します。

昨年 11 月～12 月にかけて、はがきでお願いしたところ、約 33 名の方の回答があり、全体で 87 名の方の登録ができました。昨年送付した葉書をまだ提出していない方は改めて提出されますようお願い致します。この E-mail アドレスの扱いについては、不要な拡散を防ぐため、慎重に取り扱います。

皆さまの E-mail アドレスを下記のいずれかにご連絡下さい。

○ 会長 松井 正幸 matsui_dai43@mediacat.ne.jp

携帯電話番号:090-****-****

○ 総務委員長 野村 哲 nomura.6895.satoshi@pluto.dti.ne.jp

携帯電話番号:080-****-****

【広報からのお知らせ】

委員長 31 期 宮田 岩男

「瑞穂鯨城会便り」と「瑞穂鯨城会ホームページ」とは、紙媒介の新聞と電子媒介のテレビのような関係と一年前はとらえていました。情報量から言えば、瑞穂鯨城会便りの小冊子の全ての情報は、ホームページに包含されています。同好会のイベント情報や、動向は全てホームページが受け止めますが、メモリー量に寄っては 3～4 年で消え新しい情報に書き換えられます。それに比べ小冊子はあなたの手元にある限り永く残ります。

12 ページの小冊子は新聞では無くて瑞穂鯨城会からの愛の手紙であり、思い出の日記帳と考えたらどうでしょうか? 自由投稿や、ペンリレーでああなたの主張や思い出を小冊子に書き込みませんか。

【行事からのお知らせ】

委員長 31 期 大塚 冴子

令和 3 年 1 月は新年懇親会、2 月はいいとこ巡り徳川美術館『特別展・尾張徳川の雛まつり』を計画を致しましたが、緊急事態宣言の発令により、止む無く中止といたしました。

瑞穂鯨城会の会員の皆様には、自粛生活の中、ストレス解消とサルコペニア・フレイルにならない様に、機会を作って外出したら如何ですか、【期】【同好会】での繋がりを生かし、小さなグループで其々楽しみましょう。

行事としては、密にならず、皆で楽しめる行事を計画してまいります。よろしくお願い致します。

【ボランティアからのお知らせ】

委員長 31 期 関根 弘子

在宅サービスセンターの貸室管理当番が、令和 3 年 1～3 月間が日曜日に加え土曜日も追加されました。

先方と打ち合わせしている中で瑞穂鯨城会が土曜日の使用を平日に変更可能なら、土曜日当番は不要で有事が判明し、パソコンと書道の同好会の土曜日使用を平日に変更して貰う事で 4～6 月の貸室管理当番は、従来通り日曜日だけで良く成りました。

尚、1 年間ボランティア委員長として努めさせて貰いましたが、本来なら会員減少の為もう 1 年継続の方針が決まり続けるべきですが、一身上の都合により委員長を後任の中村吉雄副委員長と交替する事に成り、皆様方のご協力に大変感謝致しますと共に後任の中村吉雄を宜しくお願いします。

【訃報のお知らせ】 近藤 琶留子(30 期・瑞穂学区) ここに謹んでお悔やみ申し上げます。

89 号は「ボランティア活動」を特集として編集しました。今年はコロナ禍で主なイベントが中止になり特集記事を組むことが難しい状態でしたが、会員のご協力により初期の目的が達成できた事に感謝いたします。また、皆様の支援をいただきながら錯誤や、校正の見落としなど、ご迷惑をお掛けした事を、改めて詫び申し上げます。

発行者 瑞穂鯨城会・名古屋市高年大学鯨城学園／発行責任者 松井 正幸(31 期)

編集責任者 宮田 岩男(31 期)／編集委員 田島 耐子・北川健一(30 期)・深谷 滋三郎(28 期)

令和3年3月～令和3年7月スケジュール

瑞穂鯨城会

項 目		実 施 予 定 日					時 間	場 所
		3 月	4 月	5 月	6 月	7 月		
会 議	連絡 協議会	16/火	20/火		15/火		9:30～	在宅SC 1F
	役員会議			18/火		20/火		在宅SC 2F
広 報	鯨城便り	6 月/末・瑞穂鯨城会便り 90 号発行・HP毎月 2 回更新					—	—
行 事	各イベント		6/火: 総会		8/火:いい とこ巡り 「瑞穂区内 史跡巡り」		その都度	その都度
ボ ラ ン テ ィ ア	瑞穂公園 清掃	10/水	14/水	12/水	9/水	14/水	8:00～ 9:00	競技場 正面
	在宅サービス 貸室管理	毎週日曜日(午前 8:50～12:00/1 名・午後 12:50～17:00/1 名)						在宅SC
	散歩同行 支援	毎週金曜日 2 名 1 組(午前 9:30～10:00・10:00～10:30)2 回中止						総合リハビリ
	クリーン作戦	8/月	8/木	7/金	8/火	8/木	10:00～ 20 分	新瑞橋バス ターミナル
	バスターミナル 清掃	毎月第 1・第 3 日曜日					9:00～ 9:30	
	その他	14/日: ウイメンズ マラソン					その都度	その都度
同 好 会	ランチ会	毎月第 1 木曜日					11:30～	嘉文栄本 店
	ウォーキング	18/木:オレ ンジラインで 鵜の池から 河和口	15/木:東谷 山とフルー ツパーク	20/ 木 :138 タワー・パーク 木 曾 三 川 公園	17/木: 猪高緑地	15/木: 小幡緑地 と緑が池	その都度	その都度
	書道	毎月 第 4 金曜日					13:30～	在宅SC
	囲碁	毎週 金曜日					9:00～	福祉会館
	麻雀	毎月第 4 火曜日、詳しくは代表にお問い合わせください。					10:30～	東風荘
	グランドG	毎週火曜日・木曜日・土曜日 (但し、小中学校の春休み期間はお休み)					9:00 ～11:00	パロマレクエ ーション広場
	カラオケ	詳しくは代表にお問い合わせください。					13:00～	joyjoy 新瑞 橋
	和やか鯨城	24/水: 納会・懇親 ランチ(木曾 路八事)	お休み	17/月: 長谷寺・室 生寺参詣 (バス旅行)	21/月: ボーリング 大会	お休み	その都度	その都度
	友多互愛	有	有	有	有	有	その都度	その都度
	瑞穂PC会	第 2・4 金曜日、詳しくは代表にお問い合わせください。					13:30～	在宅SC
	なごやか 水彩	毎月第 1・第 3 月曜					13:30～	総合リハビリ
	街路樹愛護会	9 団体 詳細はホームページをご覧ください					7:00～ 8:00～	団体毎
鯨 城 会	行事等	鯨城 かわら版 第 3 号	9/金: 入学式		14/月～18/ 金:34期地域 ミーティング	5/月: かわら版 第 1 号	その都度	その都度