

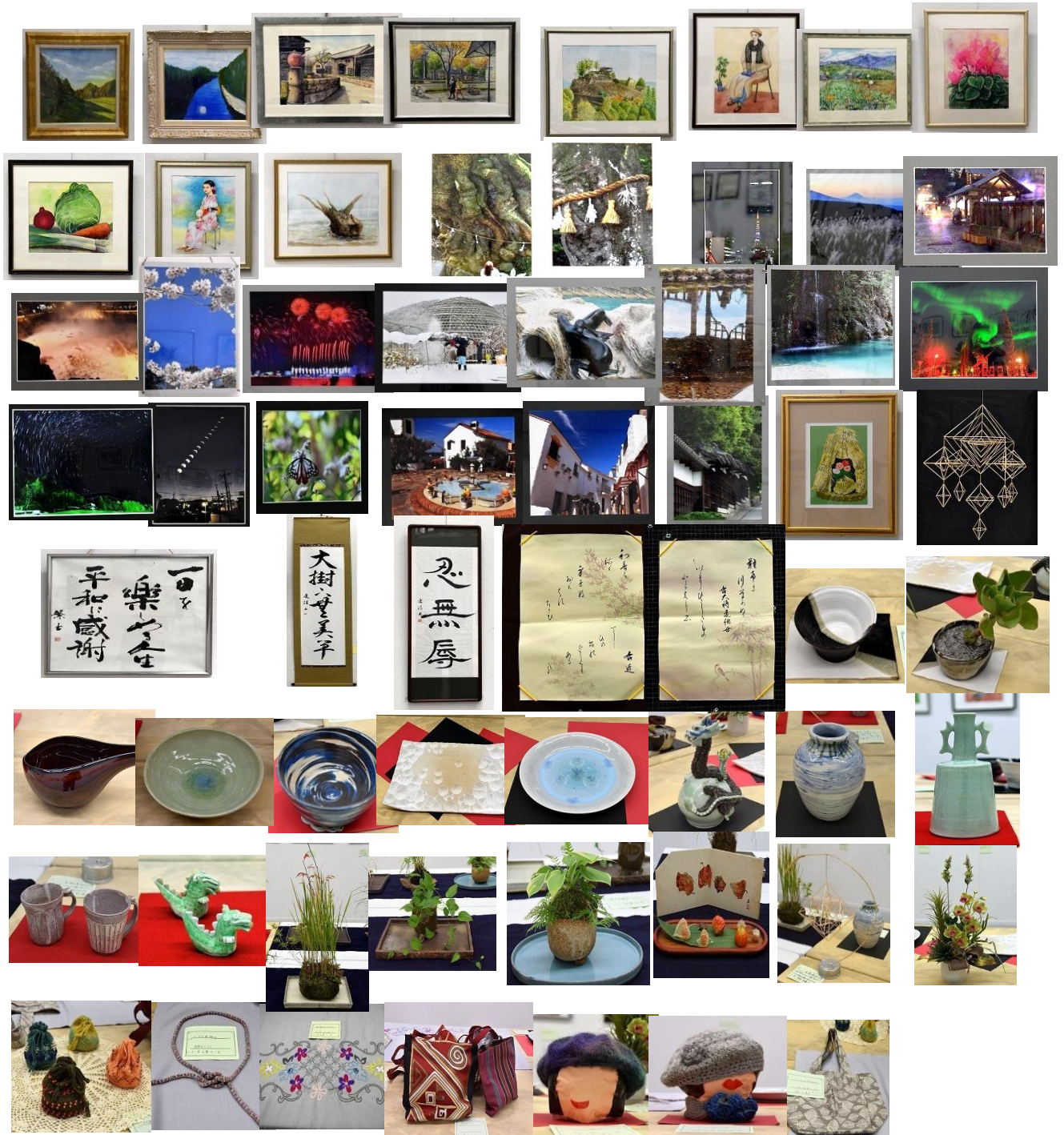
守山鯨城会便り

第69号

令和6年2月発行

発行 名古屋市高年大学守山鯨城会
名古屋市高年大学鯨城学園

第21回「趣味の作品展」



写真提供 広報委員 杉本 三夫

目 次

| | | | 頁 |
|-----------------|-----------------------|-----------|-------|
| ボランティア活動 | 町 美 | ボラ・広報委員会 | 1 |
| | 玉野川学園 | ボラ・広報委員会 | 2 |
| | 鶴舞公園クリーンキャンペーン | 広報 新美すゑ子 | 3 |
| | 夏祭り | 広報 新美すゑ子 | 4・5 |
| | こころの絆創膏 | 副会長 丸山 俊男 | 6 |
| | 堀川清掃大作戦 | 会長 谷口 賢三 | 7 |
| 社会見学 | でんきの科学館(守山西) | 広報 角田 悟 | 8 |
| | 昭和日常博物館(守山北) | 広報 新美 すゑ子 | 9 |
| | 鍋屋上野浄水場(大森) | 会員 丸山 俊男 | 10 |
| 地域会親睦会 | 春のランチ会 守山西地域会 | 広報 角田 悟 | 11 |
| | 忘年会 守山地域会 | 広報 角田 悟 | 12 |
| | 忘年会 守山北地域会 | 広報 角田 悟 | 12 |
| | 忘年会 森孝地域会 | 代表 三宅 賢一 | 13 |
| | 新年会 守山西地域会 | 広報 杉本 三夫 | 14 |
| | 新年会 守山東地域会 | 広報 新美すゑ子 | 15 |
| 同好会活動 | カラオケ 新世話人紹介 | 会長 谷口 賢三 | 16 |
| | ハイキング 月例 | 会員 新美すゑ子 | 17 |
| | ゴルフ コンペ | 会員 丸山 俊男 | 18 |
| | 太極拳 親睦会 | 会員 丸山 俊男 | 18 |
| 本部活動 | 三役会など開催 | 本部委員会 | 19 |
| | 守山鯨城会便りなど発行 | 広報委員会 | 20 |
| | ポッチャ講習会 | 本部委員会 | 21 |
| | 第21回趣味の作品展 | 行事委員会 | 22・23 |
| 第9回いも煮会 | 実行委員会 | 広報 新美すゑ子 | 24 |
| 第6回鯨城16区フェスティバル | 実行委員会 | 広報 新美すゑ子 | 25 |
| 37期生地域ミーティング | 守山鯨城会役員会 | 広報 新美すゑ子 | 26 |
| | | 広報 角田 悟 | 27 |
| 37期生区会説明会 | 守山鯨城会役員会 | 広報 角田 悟 | 28 |
| 私のお気に入り | 簡単レシピ 大森・広報 | 服部 美代子 | 29 |
| | サイゼリヤ 守山西・広報 | 角田 悟 | 30 |
| | 竜泉寺の湯 守山北・広報 | 岩田 繁 | 31 |
| | 豊澤園 大森・広報 | 服部 美代子 | 32 |
| 今後の予定 | 守山鯨城寄席・こころの絆創膏・マラソンボラ | | 33 |

ボランティア活動

町 美

原則：第2火曜日

ボラ・広報委員会

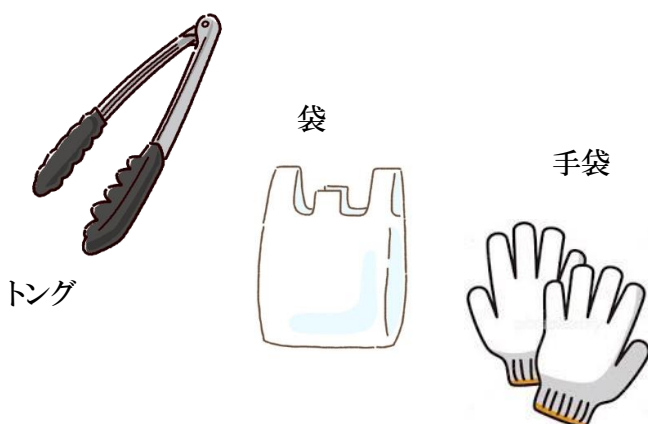
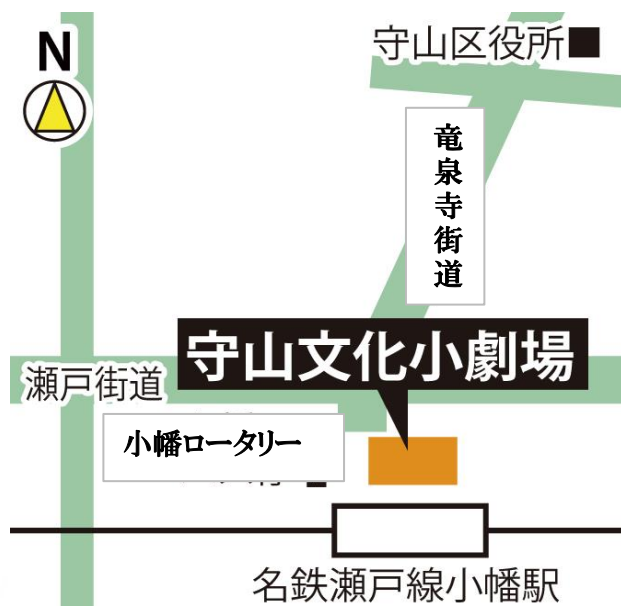
守山区役所駐車場に集合

瀬戸街道・竜泉寺街道・小幡駅前ロータリーの清掃

| 活動日 | 参加人数 | 活動日 | 参加人数 |
|-------|------|--------|------|
| 4月11日 | 22名 | 10月10日 | 23名 |
| 5月9日 | 26名 | 11月14日 | 20名 |
| 6月13日 | 25名 | 12月12日 | 18名 |
| 7月11日 | 24名 | 1月9日 | 20名 |
| 8月8日 | 26名 | | |
| 9月12日 | 23名 | | |



令和5年デビュー



3種の神器は全てボラ委員会が用意しています。
 緑ベストと緑帽子で来て下さい。

① 定例会

原則：第1木曜日・第3木曜日 花壇と畑

(参加人数)



令和5年デビュー
34期 畑中さん

| | | | | | |
|--------------|---------------|--------------|----------------|--------------|----------------|
| 4月6日 10名 | 4月20日 22名 | 5月4日 21名 | 5月18日 22名 | 6月1日 17名 | 6月15日 23名 |
| 7月6日 17名 | 7月20日 20名 | 8月3日 17名 | 8月17日 15名 | 9月7日 18名 | 9月21日 19名 |
| 10月5日 21名 | 10月19日 23名 | 11月2日 17名 | 11月17日 雨天中止 | 12月7日 17名 | 12月21日 年末中止 |
| 1月4日 年始中止 | 1月18日 11名 | | | | |



谷口ボラ委員長より
今日の作業内容の説明

② 水遣り

7月中旬から9月中旬まで7地域で2回交代で水遣り

(参加回数)

| 7月 | | 8月 | | 9月 | |
|-----|----|-----|----|-----|----|
| 守山 | 2回 | 守山西 | 1回 | 森孝 | 1回 |
| 守山東 | 2回 | 守山北 | 2回 | 志段味 | 2回 |
| 守山西 | 1回 | 大森 | 2回 | | |
| | | 森孝 | 1回 | | |
| | | 有志 | 1回 | | |



学園入口の花壇



管理棟横の花壇



さといも



さつまいも

日時 令和5年6月17日(土) 開会式 9時45分

場所 鶴舞公園

参加者 守山鯨城会14名 在校生(37期文化専攻)7名

担当区域Aブロックのゴミや枯葉を拾いました。
大きな目立つゴミは無く、ゴミを探す為に歩いていた、というのが本音です。



なかなかゴミが見つからないなあ！



夏祭り

広報 新美 すゑ子

日時 令和5年7月14日(金) 14時30分出演

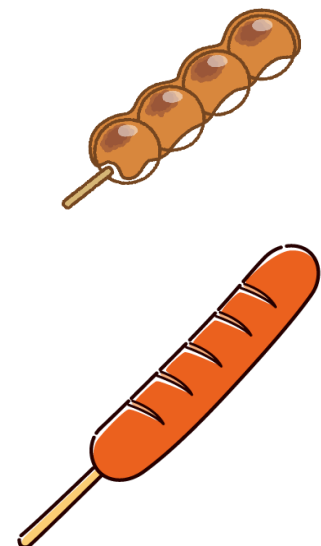
場所 デイサービス 湯～楽

参加者 6名 利用者 15名 職員 11名



守山 井上さん 元嶋さん
守山西 北野さん 角田さん
守山北 池田さん
37期 水谷さん

踊りの後の楽しみ



夏祭り

広報 新美 すゑ子

日時 令和5年8月19日(土) 13時～

場所 もりやまの憩 介護付有料老人ホーム

参加 踊り手 7名 広報 1名

入居者 約40名 スタッフ 約20名



舞台は 4F 食堂
テーブルを片付けて
腰掛を置きます。

守山西 角田さん

守山北 大野さん



守山 井上さん
元嶋さん
守山西 北野さん
守山北 池田さん
37期 水谷さん

入居者さん・スタッフの方も踊りの輪に加わり楽しそうでした。
ボランティアにきた甲斐があります。

日時 令和5年9月14日

場所 大曽根駅前 集合時間 17時30分

参加者 12名 + (特別参加 1名)

名古屋市の呼び掛けに守山鯨城会も賛同し、自殺防止を呼び掛けるこころの絆創膏の配布を、大曽根駅前で行いました。 瑞穂鯨城会も参加しました。

名古屋市の担当者から、各自100枚の絆創膏とベストを受け取り、注意事項を聞いて、それぞれ分かれて配布実施です。

守山鯨城会は、JR改札口と名鉄改札口の2カ所、瑞穂鯨城会は、地下鉄改札口2カ所で実施。往来する人も多く、100枚の絆創膏は30分少して配布完了しました。



井上副会長のお孫さん



手渡しです。



日時 令和5年11月18日(土) 午前10時00分～11時15分

集合 元杵樋門 参加者 8名

守山鯨城会・北鯨城会及び学生会の37期環境・38期暮らしが参加しました。
場所は、学生会は堀川のから黒川樋門の区域、
守山・北鯨城会は第1拠点の黒川樋門から北清水橋まで区域を、
守山鯨城会参加者8名・北鯨城会参加者10名で清掃活動を行いました。
途中、堀川に大きな鯉の群れや多数の水鳥を観察することもでき、
寒風の中思ったよりも植栽の隙間にゴミが入っていました。
北鯨城会と右岸と左岸に分かれ清掃しましたが、北清水橋で合流しお互い成果を労いました。



北鯨城会会員と記念撮影

守山鯨城会会員は魚鉄姉妹店
云云(うんぬん)でランチ

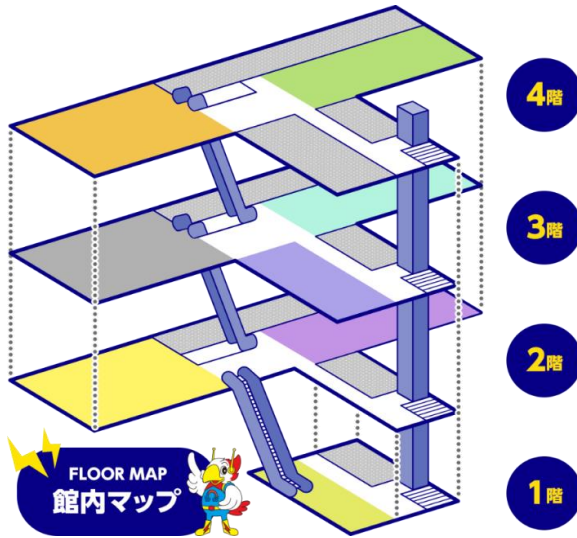


社会見学

でんきの科学館 (守山西地域会主催)

広報 角田 悟

日時 令和5年6月21日(水) 9時30分 現地集合
住所 名古屋市中区栄二丁目2番5号 参加人数 24名



9時30分
1F 記念撮影

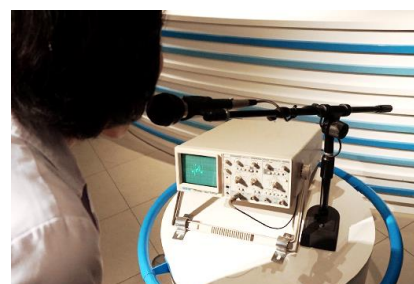
館内案内 10時~10時30分



音の実験 11時~11時30分

音が伝わるしくみを実際に目で見たり
聞いたりしながら音のふしぎにせまります。

幼稚園児と一緒に実験に参加しました。
元気よく大きな声で返事をするのを聞いて
高齢者も楽しくなりました。



日時 令和5年9月28日(木) 0568-25-3600

住所 北名古屋市熊之庄御榎53 参加者 24名

西春駅からバスで10分、市役所東庁舎に隣接した図書館の2階のフロア全体が博物館。

無料で入館、各々自由に見学を楽しんだ。



昭和日常博物館の試み

昭和生活資料を文化財として
身近に昭和を感じられる博物館です。



地下鉄 伏見駅 集合

鶴舞線で「西春」駅下車。
市内循環バス「きたバス」を利用
「市役所東庁舎」下車

日時 令和5年11月8日(水)

住所 名古屋市千種区宮の腰町1番33号

大森地域主催・鍋屋上野浄水場見学会は、24名の参加を得て楽しく実施できました。立冬の今日これまでの猛暑も一服、秋らしい快晴の気持ちの良い一日でした。

浄水場の係員から名古屋市の上水道の説明があり、詳しい説明ビデオを鑑賞しました。

名古屋市は明治初期から水道施設の普及に取り組み、先人の多大な努力で維持してきているとの事です。特に名古屋市は、豊富で豊かな木曾川水系の水を利用しており、全国で一番おいしい水を提供しています。

全国では、薬品を使った急速濾過が多いところ、鍋屋上野浄水場は広大な敷地を利用し、微生物の働きを利用する緩速濾過が多くを占めているとの説明がありました。

また、名古屋市の地形を利用して、犬山市の取水口から最終工程までほとんどポンプを使わない自然流水で、エコな運用をしているとの事でした。

特に大変だなと感じたのは水質管理で、専門の部署が24時間交代で常時水質検査を行っているとの事でした。

私たちが見学している最中も、浄水施設の洗浄や砂の入れ替えなどの作業が行われていました。毎日意識せず欠かさず利用している水道ですが、維持管理している職員の方々のご苦勞を知る事ができた大変有意義な一日でした。



春のランチ会（守山西地域会）

広報 角田 悟

日時 令和5年5月10日（水） 11:00～12:20

会場 守山区小幡緑地公園本園内 オバタベッタレストラン『マメボシ』

ランチビュッフェ（80分：¥2,400） ソフトドリンク見放題野菜中心の料理

参加者 4名 女性3名肉中心の料理と思いキャンセル



入口

参加者

河村さん
谷口さん
角田
杉本さん

テラス

左右テーブル席
犬連れの家族



河村さん推薦
黒カレーを全員いただきました。



忘年会 (守山地域会)

広報 角田 悟

日時 令和5年12月16日(土)

場所 すし処 友佑 瓢箪山駅から90m

参加者 7名 どんな料理コースを楽しんだでしょうね！



忘年会 (守山北地域会)

広報 角田 悟

日時 令和5年12月15日(金)

場所 松山 守山スポーツセンター前

参加者 16名 守山北地域会はよく親睦会に利用しますね！



忘年会 (森孝地域会)

代表 三宅 賢一

日時 令和5年12月22日(金) AM11:30~

場所 梅の花長久手店

参加者 女性8人 男性6人 計14人 参加率73.7%凄いでしょ!!

*ゆばと豆腐料理のお店(会員さん 歩き、車ほほ15分位のところのお店です)

最後に健康を祝し忘年会でしめられたこと感謝です
食事会最後のデザートは後藤行事委員手作りの
ゴールドキウイジャムをいただきました
少し甘ずっぱい青春の味?でした ちゃん!ちゃん!



日時 令和6年1月20日(土) 11時30分～

場所 イタリア料理 ザ ガーデン テラソル 名鉄小幡駅徒歩3分

参加者 10名 (男性6名、女性4名)

【守山西地域会】 11:30～

- ① 谷口会長より 会長報告
- ② 角田地域代表より 月例役員会議事録に沿って各委員会からの報告等

【守山西地域会新年会】

イタリア料理『テラソル』

- ・自家製フォカッチャ
- ・アンティパスト3種盛り合わせ
- ・パルマ産プロシュートのサラダ
- ・Pizza マルゲリータ
- ・パスタ(5種類から選択する)
- ・ドルチェ+飲物(お好みを選択する)

上記のイタリア料理を楽しんで、歓談しました。

守山にこんな素敵なイタリアレストランがあったとは、驚きです。



乾杯 ! 生ビール 1名
白ワイン 1名
水 8名

アンティパスト3種盛り合わせ
サーモンカルパッチョ
鴨肉
スープ

新年会 (守山東地域会)

広報 新美 すゑ子

日時 令和6年1月19日(金) 11:30～13:30

場所 太閤本店 主税町店

参加者 14名 (男性9名、女性5名)

小幡駅11時集合、迎いのバスで一緒に太閤本店主税町店へ。
現地に着いて、会場は3階と聞いて皆ビックリ。階段の手すりを頼りに3階へ。
乾杯、ハーモニカの披露と皆で合唱を(昴、栄冠は君に輝く)、
そして、今年の抱負としてそれぞれ言いたいことを話し、
尽きぬ話にも時間は限られ、1時半、送りのバスで小幡へ。
お互い今日が一番若いことを認識し、
今年もこの元気さを維持して東地域会を盛り上げていこうと確認し合いました。



同好会活動

『カラオケ同好会』新世話人紹介

会長 谷口 賢三

元気の無い時の特効薬 歌うこと たくさん歌うと
いやなことや悩みといったいろんなことが パーツと
吹き飛んで ケロッと元気になる カラオケ
みなさん参加 待っています 新入会員募集中！

連絡係 尾崎 名留美

連絡先 090-6576-5050

会 員 19名

活動日 毎月第2水曜

主な開催場所 JOYJOY大森店

入会金 年会費 なし 持ち込み自由

令和5年6月2日 取材



『ハイキング同好会』 月例

同好会会員 新美 すゑ子

同好会会員 丸山 俊男

6月19日 荒子川公園

参加者 15名



9月18日 東山公園1万歩コース参加者 17名



10月16日 御油の松並木～東三河ふるさと公園



参加者
13名

11月20日 小牧山 参加者 13名



12月18日 円頓寺散策

参加者 14名



令和6年1月15日

名城公園

参加者 10名



『ゴルフ同好会』

同好会会員 丸山 俊男

ゴルフ同好会のコンペを開催しました。

日時 令和5年9月27日(水)

優勝 酒井さん

2位 鈴木さん

場所 森林公園ゴルフ場

3位 石橋さん

参加 11名



『太極拳同好会』

同好会会員 丸山 俊男

親睦会を開催しました。

日時 令和5年9月26日(火)

場所 魚春 志段味店

屋市守山区中志段味洞畑2146-1

参加 17名



三役会など開催 本部委員会

三役会 役員会議題の打合せ

日時 毎月第1火曜日 9時30分～
(原則)

場所 デニーズ 守山店



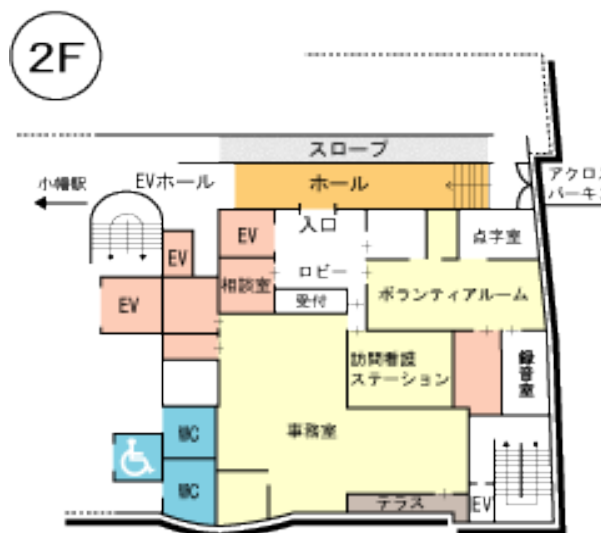
参加者 会長・副会長・総務委員長・会計委員長・行事委員長・広報委員長
ボランティア委員長・幹事・総務委員

役員会 守山鯨城会の活動を話し合う

日時 毎月第2火曜日 13時30分～
(原則)

場所 守山社会福祉協議会 2F ボランティア室

参加者 会長・副会長・総務委員長・会計委員長・行事委員長・広報委員長
ボランティア委員長・幹事・総務委員・7地域会代表



懇親会

日時 令和5年12月12日(火) 17時～

場所 浜木綿 守山大森店

参加者 13名



【守山鯨城会便り68号作成】 令和5年6月7日(水曜日)

『印刷』9:30~10:30

守山生涯学習センターで印刷と製本のための準備に7名出席。

『製本』13:00~14:10

午後は守山社会福祉協議会に移動し、9名の方の協力により、製本の作業を13時から始めて14時10分に製本作業終了。

会員の皆様と広報委員のご協力で『鯨城会便り68号』を作成する事が出来ました。

| | |
|------------------|---------------------------|
| <h1>守山鯨城会便り</h1> | <p>第68号</p> <p>令和5年6月</p> |
|------------------|---------------------------|


【守山鯨城会便り69号作成】 令和6年2月7日(水曜日) 9:30~14:10 予定


| | |
|------------------|----------------------------|
| <h1>守山鯨城会便り</h1> | <p>第69号</p> <p>令和6年2月癸</p> |
|------------------|----------------------------|



印刷 守山生涯学習センター

製本 守山社会福祉協議会 研修室

| | |
|--|---|
|  <h2 style="text-align: center;">守山鯨城会 かわら版</h2> <p style="text-align: center;">玉野側学園水遣りと盆踊りの練習</p> | <p>守山鯨城会 かわら版 編集委員会 第44号 令和5年6月吉日発行</p> |
|--|---|

| | |
|--|---|
|  <h2 style="text-align: center;">守山鯨城会 かわら版</h2> <p style="text-align: center;">数年ぶりのいも煮会</p> | <p>守山鯨城会 かわら版 編集委員会 第45号 令和5年8月吉日発行</p> |
|--|---|

日時 令和5年8月25日(金) 10:00～11:30

会場 守山社協(アクロス)3F研修室

参加者 18名

16区フェスティバルに向けての、ボッチャ講習会

ボッチャのインストラクターの指導とアドバイスを受けて、3人で1チームとなり、二つのチームで対抗競技します。

参加者全員とインストラクターと社協の人にも入ってもらって7つのチームを作って、ゲームをしました。また、何回もプレーした方もいます。

ボールを的である白いボールに出来るだけ近くに投げるのがポイント。

ゲームが進むうちに、的である白いボールを動かそうとか、相手のボールを遠ざけようとか、いろいろ工夫してボール投げを楽しみました。



自信ありげな参加者 ?



期間 令和5年10月11日(水)～10月15日(日)
 会場 名古屋市市民ギャラリー矢田 3F 第4展示室
 入場者数 441名
 出品点数 56点



10月10日(火) 納品日

作品出展者が各自で自分の作品を陳列します。

行事委員長の加藤章夫さん注意事項を説明しています。

10月11日(水)

受付担当 守山地域
 家崎さん
 伊藤さん



四方の壁
絵画・写真・書道など

テーブル
陶器・手芸など

第21回「趣味の作品展」出品目録

令和5年10月11日(水)～10月15日(日)

市民ギャラリー矢田

| 種別 | NO | 題名 | 出品者名 | 期別 | 学科 | 地域 |
|---------|----|-----------------|--------|----|-----|-----|
| 油彩画 | 1 | 夕暮れ | 岡田 純子 | 33 | 陶芸 | 守山北 |
| 油彩画 | 2 | 風景画 | 松本 慶子 | 37 | 文化 | 大森 |
| 水彩画 | 3 | 土瓶のある街 | 三浦 勉 | 27 | 環境 | 守山北 |
| 水彩画 | 4 | ある日の街角 | 三浦 勉 | 27 | 環境 | 守山北 |
| 水彩画 | 5 | 城跡 | 斎藤 誠 | 28 | 環境 | 守山北 |
| 水彩画 | 6 | ベレー帽が似合う女 | 高見 栄子 | 32 | 健康B | 守山北 |
| 水彩画 | 7 | 畔道風景 | 金井 修 | 20 | 環境 | 志段味 |
| 水彩画 | 8 | シクラメン | 伊藤 喜代蔵 | 17 | 美術 | 守山東 |
| 水彩画 | 9 | 野菜 | 伊藤 喜代蔵 | 17 | 美術 | 守山東 |
| 水彩画 | 10 | サチコの夏 | 松本 直良 | 31 | 美術 | 守山東 |
| 水彩画 | 11 | 流れについて | 松本 直良 | 31 | 美術 | 守山東 |
| 写真 | 12 | 御神木 (1) | 中村 克彦 | 28 | 生活B | 守山西 |
| 写真 | 13 | 御神木 (2) | 中村 克彦 | 28 | 生活B | 守山西 |
| 写真 | 14 | 東京タワー | 谷口 賢三 | 32 | 生活B | 守山西 |
| 写真 | 15 | 高原の秋 | 梅村 隆夫 | 37 | 地域A | 守山北 |
| 写真 | 16 | 湯煙亭 | 新美 すゑ子 | 32 | 国際A | 守山東 |
| 写真 | 17 | 湯畑 | 新美 すゑ子 | 32 | 国際A | 守山東 |
| 写真 | 18 | ラッキー！撮れました！ | 三宅 賢一 | 25 | 園芸 | 森孝 |
| 写真 | 19 | タマネギ達雪景色中 | 衛藤 孝義 | 26 | 地域 | 森孝 |
| 写真 | 20 | 雪落とし | 衛藤 孝義 | 26 | 地域 | 森孝 |
| 写真 | 21 | 甘えん坊 | 岡田 ふみ子 | 28 | 生活A | 森孝 |
| 写真 | 22 | マテ・マテー | 早川 喜代美 | 26 | 生活B | 大森 |
| 写真 | 23 | 滝とブルーの清流 | 早川 喜代美 | 26 | 生活B | 大森 |
| 写真 | 24 | 夜空のラブソディ | 丸山 俊男 | 32 | 国際B | 大森 |
| 写真 | 25 | 星空のシンフォニー | 丸山 俊男 | 32 | 国際B | 大森 |
| 写真 | 26 | 天使のワルツ | 丸山 俊男 | 32 | 国際B | 大森 |
| 写真 | 27 | 秋の妖精 | 丸山 尚美 | 34 | 国際A | 大森 |
| 写真 | 28 | 地中海ファンタジー I | 大原 宏一 | 17 | 地域 | 志段味 |
| 写真 | 29 | 地中海ファンタジー II | 大原 宏一 | 17 | 地域 | 志段味 |
| 写真 | 30 | 新緑 | 鈴木 克美 | 21 | 陶芸 | 守山 |
| PCペイント | 31 | 大輪の牡丹 | 野村和長 | 29 | 国際A | 守山北 |
| 工作 | 32 | ビン刈りタイプ | 後藤 和悟 | 28 | 福祉 | 森孝 |
| 書道 | 33 | 平和に感謝 | 岩田 繁 | 26 | 園芸 | 守山北 |
| 書道 | 34 | 半折 大樹下無美草 | 長谷川 逸朗 | 20 | 文化A | 守山東 |
| 書道 | 35 | 隸書 忍無辱 | 長谷川 逸朗 | 20 | 文化A | 守山東 |
| 書道 | 36 | 百人一首 右近 | 長谷川 逸朗 | 20 | 文化A | 守山東 |
| 書道 | 37 | 百人一首 伊勢 | 長谷川 逸朗 | 20 | 文化A | 守山東 |
| (テーブル) | | | | | | |
| 陶芸 | 38 | 多肉植物鉢 受皿付 | 加藤 章夫 | 28 | 陶芸 | 守山東 |
| 陶芸 | 39 | おふけ鉢 | 加藤 章夫 | 28 | 陶芸 | 守山東 |
| 陶芸 | 40 | ねり込み鉢 | 加藤 章夫 | 28 | 陶芸 | 守山東 |
| 陶芸 | 41 | 結晶角皿 | 中崎 諒 | 29 | 生活B | 守山東 |
| 陶芸 | 42 | 結晶丸皿 | 中崎 諒 | 29 | 生活B | 守山東 |
| 陶芸 | 43 | 干支 辰 (昇龍) | 久野 秀雄 | 18 | 陶芸 | 大森 |
| 陶芸 | 44 | 練込文様壺 | 寺尾 賢一 | 20 | 陶芸 | 大森 |
| 陶芸 | 45 | 青磁耳付花瓶 | 杉本 三夫 | 25 | 陶芸 | 守山西 |
| 陶芸 | 46 | コーヒーカップ 2個 | 杉本 三夫 | 25 | 陶芸 | 守山西 |
| 陶芸 | 47 | 干支「辰」のオブジェ | 杉本 三夫 | 25 | 陶芸 | 守山西 |
| 盆栽 | 48 | 野菜盆栽・草物盆栽(一式5点) | 伊藤 喜代蔵 | 17 | 美術 | 守山東 |
| 工作 | 49 | ビン刈り置きタイプ | 後藤 和悟 | 28 | 福祉 | 森孝 |
| アレンジメント | 50 | 多肉植物(アートフラワー) | 服部 美代子 | 30 | 環境 | 大森 |
| 手芸 | 51 | レース編みのかわいい巾着 | 北野 信子 | 30 | 健康A | 守山西 |
| 手芸 | 52 | ビーズの帯止め | 元島 けい子 | 31 | 健康 | 守山 |
| 手芸 | 53 | 刺しゅうのテーブルセンター | 元島 けい子 | 31 | 健康 | 守山 |
| 手芸 | 54 | 帯での1本(5種類) | 井上 米子 | 29 | 文化A | 守山 |
| 手芸 | 55 | 手編みの帽子 | 水谷 滯子 | 37 | 福祉 | 守山北 |
| 手芸 | 56 | 手編みの帽子とチョーカー | 水谷 滯子 | 37 | 福祉 | 守山北 |

第9回いも煮会

実行委員会

広報 新美 すゑ子

日時 令和5年10月21日(土) 9時30分～

場所 玉野川学園体育館

参加 会員 49名 学園生徒 10名 学園職員 7名

準備 10月19日(木) 定例会 さといも収穫と水洗い

10月20日(金)

買出し

① いも煮用 豚肉・大根・人参・牛蒡・こんにゃく・厚揚げ
ねぎ・しめじ・味噌・だし・砂糖・塩

② フランクフルト用 油・ケッチャップ・マスタード

③ 焼きおにぎり用 醤油・みりん

調理準備

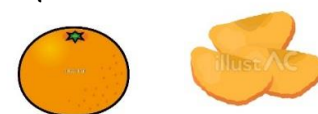
さといも皮むき・野菜類を一定の大きさに切る
こんにゃく・大根・ゴボウなど灰汁抜き
フランクフルト下茹で

10月21日(土)

調理 いも煮 野菜・肉を鍋にいれ味噌味で煮る

フランクフルト ホットプレートで焼く

焼きおにぎり ホットプレートで焼く



日時 令和5年11月16日(木)

フェスティバル委員

場所 東スポーツセンター

守山西地域 北野さん
守山西地域 岡本さん
”お疲れ様でした”

参加者 32名

10時開会式、選手宣誓もあり、準備体操をして始められました。
最初の○×クイズは名古屋市で高齢者人口の一番多い区は南区‘答え ○
競技はボッチャをして午前の部は終了。
昼食の後、鯉城会応援歌を皆で歌って盛り上がりました。
午後から龍の玉送り、玉入れで競技は終了。
その後は民謡クラブの協力を得て皆で踊り楽しみました。
閉会式と成績発表が3位までありました。
我が守山鯉城会はよく健闘しそれぞれ競技を十分楽しみ、また応援にも励み、
互いに笑顔で、お疲れさまでした。
3時ごろ終了し、周りをきれいにしてスポーツセンターをあとにしました。



はい チーズ！



玉入れ



盆踊り

37期生地域ミーティング

令和5年度1回目

守山鯨城会役員会

広報 新美 すゑ子

守山鯨城会では守山区福祉協議会の協力を得て、37期生地域ミーティングを下記の要領で実施いたしました。

【開催日時】 令和5年 6月12日(月) 10時～12時

【開催場所】 守山区社会福祉協議会 3階 研修室

【会合内容】

- ① 守山鯨城会をスライドを通して同好会や活動状況等を紹介
更には今秋の作品展への出展依頼
- ② 守山社協から地域福祉の働きやボランティア、介護保険事業等の説明
- ③ 高齢者擬似体験と車椅子の体験
 - ・ 高齢者体験としていろいろなものを体に付けて、歩いたり、お金を勘定したり、コップに水を入れたり、など高齢化に伴う日常動作の不自由さを確認
 - ・ 車椅子に乗って移動するという体験

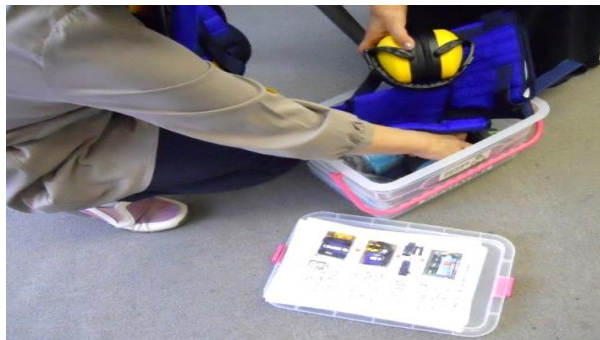
【参加者】

37期生 19名

守山鯨城会役員(谷口、丸山、井上、加藤、角田、渡辺、原田、新美)

鯨城学園 松浦先生

守山社協 兼松事務局次長



高齢者体験グッズ

日時 5年12月1日(金) 13時30分～15時

場所 鯨城学園 8F 第2講義室

参加者 守山鯨城会会員 7名
37期生 28名(学生数36名)

グループワーク 3班に分ける。
班ごとに話し合いをする。
各班の内容を発表する。

守山鯨城会員 司会 3名
書記 3名
撮影 1名



学生主任の総括

- 守山鯨城会さんの事前準備に感服
- 37期生36名中28名参加に感謝
- 皆で同じ問題に取り組めて良かった

37期生区会説明会

広報 角田 悟

日時 令和6年1月26日(金) 10時45分～11時30分

場所 鯨城学園 8階 自主活動室

参加者 守山鯨城会員 9名
37期生 29名(在籍者36名)

守山鯨城会会員自己紹介 守山鯨城会活動

質問 ・玉野川学園はなんですか？ 志段味にある全寮生の児童自立支援施設です。
・途中で入会できますか？ いつでも入会できます。
・中学区制が分からない？ 町南 守山地域です。
瀬古 守山西地域です。



私のお気に入り

簡単レシピ

大森 広報 服部 美代子

ゴーヤのふりかけ

| | | |
|----|----------|----------------|
| 材料 | ゴーヤ | 2本(正味350~400g) |
| | かつを削り節 | 3~4袋 |
| | ゴマ | 30~40g |
| | ジャコ(好みで) | 30~50g |

| | | |
|-----|----|--------|
| 調味料 | 醤油 | 50cc |
| ① | 酢 | 50cc |
| | 砂糖 | 70~90g |



酒とみりんを少し入れると くさみ が取れ 艶 ができます。

- 作り方
- ① ゴーヤは縦半分になり、種とワタを取り、薄切りにして、熱湯に入れ、火は消し1分置きザルに上げておく。
 - ② ジャコは少しカラ入りをしておく。
(ジャコは好みで入れなくて良い)
 - ③ 鍋に ① を入れて、少しアワ立つ位まで煮詰める。
(ザルに上げたゴーヤから水分が出て味が薄くなるため)
 - ④ ③にザルに上げたゴーヤを入れからませってから、ゴマ・かつを削り節・ジャコを混ぜ合わせる。

無限ゴーヤ

| | | |
|----|-----|----------|
| 材料 | ゴーヤ | 1本(200g) |
| | 塩 | 小さじ 1/2 |



| | | |
|-----|-------|-------------------|
| 調味料 | ツナ缶 | 1缶(油付け・水煮どちらでも良い) |
| ① | ゴマ油 | 大さじ 1 |
| | ポン酢 | 大さじ 1 |
| | かつを節 | 1袋 |
| | 白煎りゴマ | 大さじ 1/2 |

- 作り方
- ① ゴーヤは種とワタを取り、薄切りにする。ボールに薄切りにしたゴーヤを入れ、塩でしんなりさせる。
 - ② 絞り、沸騰した湯に10秒程つけ、ザルに上げ冷水にさらし水気を取る。
 - ③ 別のボールに ① を混ぜゴーヤを入れて和えます。

服部から一言

簡単で美味しい ゴーヤ のレシピです。
試しに一度作った下さい。

私のお気に入り

サイゼリヤ 名古屋金屋店

守山西 広報 角田 悟

住所 名古屋市守山区金屋2丁目188-1

電話 052-796-4793 営業時間 10:00-23:00



LUNCH MENU

ランチメニュー

サラダ・スープ付

DB04 ランチドリン 91円 (税込100円)

下記のメニュー番号と合わせてDB04とご記入ください。
※ランチドリンはランチメニュー専用です。

番号を注文時に記入
Please show us order by writing
番号を注文時に記入

| | |
|--|---|
| <p>スパゲッティ SPAGHETTI</p> <p>Spaghetti "TARAKO" Sauce タラコソースシシリー風 LC85 455円(税込500円)</p> | <p>Spaghetti "POMODORO" スパゲッティボモドーロ LC15 455円(税込500円)</p> |
| <p>Spaghetti with Meat Sauce ミートソースボロニア風 LC11 455円(税込500円)</p> | <p>米料理 RICE</p> <p>String Cheese with "TARAKO" Sauce タラコとエビのドリア LC60 455円(税込500円)</p> |
| <p>合挽ハンバーグ HAMBURG</p> <p>ごはんがすすむ やわらか食感</p> <p>Hamburg Steak with Onion Sauce オニオンソース 455円(税込500円)</p> <p>ライス通常サイズ LC80 ライス大盛 +46円(税込50円) LC81 ライス小盛 -46円(税込50円) LC82</p> <p>ライス通常サイズはパンに変更できます ミニフィセル LC83 プチフォッカ LC84</p> | <p>+137円(税込150円)で変更できます。</p> <p>牛100%ハンバーグ BEEF HAMBURG</p> <p>お肉の食感と 旨み味わえる</p> <p>Beef Hamburg Steak with Onion Sauce 牛100%オニオンソース 591円(税込650円)</p> <p>ライス通常サイズ LC100 ライス大盛 +46円(税込50円) LC101 ライス小盛 -46円(税込50円) LC102</p> <p>ライス通常サイズはパンに変更できます ミニフィセル LC103 プチフォッカ LC104</p> |
| <p>大好き</p> <p>Hamburg Steak with Demi-Glaze Sauce デミグラスソース 455円(税込500円)</p> <p>ライス通常サイズ LC75 ライス大盛 +46円(税込50円) LC76 ライス小盛 -46円(税込50円) LC77</p> <p>ライス通常サイズはパンに変更できます ミニフィセル LC78 プチフォッカ LC79</p> | <p>Beef Hamburg Steak with Demi-Glaze Sauce 牛100%デミグラスソース 591円(税込650円)</p> <p>ライス通常サイズ LC110 ライス大盛 +46円(税込50円) LC111 ライス小盛 -46円(税込50円) LC112</p> <p>ライス通常サイズはパンに変更できます ミニフィセル LC113 プチフォッカ LC114</p> |

角田コメント

ランチではデミグラスソースのハンバーグをいただきます。肉肉しくないので食べやすいです。

下記の店舗でもいただきます。

- ・イオン守山店
- ・中区役所前店
- ・栄センタービル店

※地域により、メニューが異なる場合がございます。 20230718

住所 守山区竜泉寺1丁目1501番地

電話 052-793-2601

岩田コメント

湯上り後の一杯が美味しいね！



Doribal

ジューシーなフレッシュジュース



休憩座敷



色々なお風呂



住所 守山区大森3丁目205
名鉄電車で大森・金城学院前駅南側すぐです。
電話 052-799-1668

営業時間 11時～ 定休日 毎週火曜日

服部コメント
定食メニューはいろいろあります。
料金はお手頃、ボリューム満点です。



お得なビールセット



今後の予定

守山鯨城寄席

行事委員会

日時 令和6年2月28日(水) 開演 15時

場所 葵ゆめ倶楽部 芝電ビル 3階

会費 3,000 円

寒さを忘れる 心温まる 笑いのひと時

落語 登龍亭幸福

講談 旭堂鱗林



こころの絆創膏

ボランティア委員会

日時 令和6年3月1日(金)

場所 金山総合駅

参加者 募集



名古屋ウィメンズマラソン

ボランティア委員会

日時 令和6年3月10日(日)

場所 未定

参加者 28名 (令和6年1月9日現在)



名古屋市高年大学鯨城学園



守山区のシンボル



(守山区の シンボルマーク)



(守山区の木 ドングリ)



(守山区のマスコット モリスちゃん)



(守山区の花 キキョウ)

編集後記

「守山鯨城会便り69号」をお届けいたします。発行にあたり会員多数のご協力を頂き、感謝申し上げます。

<本部広報委員> 角田 悟 (27期守山西) 杉本 三夫 (25期守山西) 新美 すゑ子 (32期守山東)

<地域広報委員> 山口 道幸 (26期 守山) 峰村 道弘 (26期守山東) 岩田 繁 (26期守山北)

服部 美代子 (31期 大森) 糸藤 眞喜子 (26期 森孝) 奥崎 三彌 (25期志段味)