

# 中鯨城会だより

第30号



表紙裏の説明をご覧ください

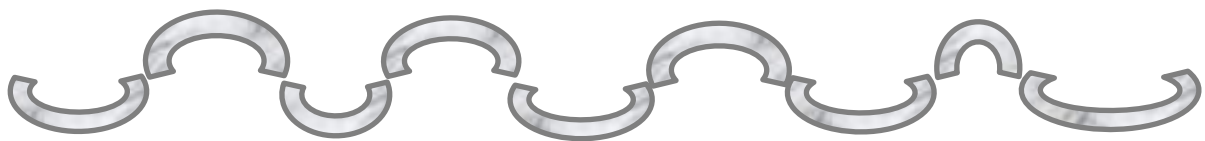
平成27年12月

発行 中 鯨 城 会

名古屋市高年大学鯨城学園

# 目 次

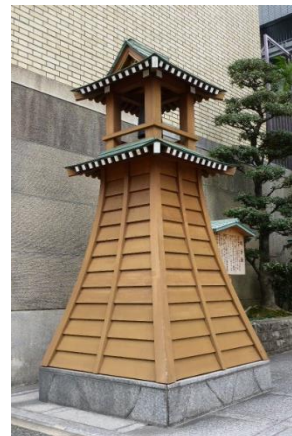
|  | 頁       |
|--|---------|
| ・ 会長挨拶 森 晃                               | 1.      |
| ・ こんなイベントがありました<br>(平成27年6月から10月までの活動記録) | 2.~6.   |
| ・ 第9回「趣味の作品展」                            | 7.      |
| ・ 出展目録                                   | 8.      |
| ・ 出展作品ご紹介                                | 9.~12.  |
| ・ 「つくもボランティアグループ」近況報告                    | 13.     |
| ・ 同好会だより                                 | 14.~15. |
| ・ こんなイベントがあります<br>(平成27年11月以降の事業予定)      | 16.     |
| ・ 編集後記                                   | 16.     |



(表紙の説明)

「桜天神社(さくらてんじんしゃ)」 錦二丁目

創建は1538年。当時、この場所は織田信秀の菩提寺である万松寺のの境内であり、その鎮守として置かれた。万松寺が大須へ移った後も、社だけはそのまま残された。愛知県下で最も由緒ある天神社で、名古屋三天神のひとつ。祭神は菅原道真。境内に桜の大木が群生していたため桜天神と呼ばれていたが、この桜は1660年の万治の大火で焼失した。又、城下町に時を告げる「時の鐘」があり、昼夜12時に鐘を鳴らした。現在の「桜通」命名は、この桜天神に由来する。(右は、時の鐘のレプリカ)





## 「会長の独り言」

27年度会長 森 晃  
(27期 文化A学科)

この駄文がみんなの目に触れるのは12月になってだろう。仕方なく引き受けたけど案外たのしんだかもね(^◇^)

それにしても色んな肩書もらった。「なかまんなかの副会長」「前津福社会館・前津児童館のサービス向上委員会の委員」「中区地域包括ケア推進会議の委員」それに「鯨城の代議員」と、暇な俺しかできないかもネ？

今回が30号になる中鯨城誌、学園も今年30年の節目を迎えるようだ。30号に当たって格調高いメッセージを発しなければならぬ所であるが、こういう文章を書くの苦手なんだよね。鯨城学園に入ってからよく書かされたネ！たかが400字、されど400字。乱文でスミマセン！

十人十色と言うけれど、みんな個性派が多い。暮してきた環境が違うからしょうがないけど、色んな価値観、こだわりを持って見える方が多いね、俺なんかいい加減だからどっちでもいいけど！

さて、俺の任期もあと3ヶ月。問題は29期生を如何に中鯨城会に入ってもらおうかだ。

「鯨城会に入ると何か役をやらされるぞ」そんな噂が流れているらしい。確かに何か一役をもって参加してもらう事になる。でもそんなこと出来る人、出来ない人がいるもんね！やれる事をやれる人がやればいい、うまく出来なくてもいいさ！きっと中鯨城会の先輩諸氏温かい目で見守ってくれますよ。



「趣味の作品展」でのご挨拶風景

# こんなイベントがありました

6月7日 鍋屋上野浄水場の見学 出席者 21名

第57回水道週間行事として、普段見ることの出来ない浄水場が一般開放された。ステージイベントや水源地域の特産物販売などで、楽しいひと時を過ごした。



6月9日 日福大中央福祉専門学校学生との交流会 出席者 14名

12グループに分かれて「電車内のマナーについて」グループディスカッションを行った。

スマホ、携帯の扱いが話題の中心になり、日本人のマナーは良いが、「他人に迷惑をかけない」「弱者に対する思いやりが大切である」との結論である。

学生達からは、楽しく有意義な交流会だったとの感想が多かった。

(学生参加者 69名)



## 6月17日 防犯講演会「振り込め詐欺に会わないように」 出席者42名

今年度の講習会は、愛知県警本部の防犯活動専門チーム「のぞみ」(4名)による「振り込み詐欺に会わないように」と題して、正味40分間の寸劇をして頂いた。参加者42名のもと、会長挨拶・ご来賓挨拶・のぞみの紹介に始まり寸劇へと移った。寸劇の内容として、二つの事例をもとに実演された。

### ①手渡し型による詐欺の事例

「大金は引き出す前に先ず相談を」「一人で決めない会わない振り込まない」を肝に銘じておくこと。

### ②医療費や税金など還付金等による詐欺の事例

印象的なのは、預金残高を調べるために振込口座を確認すると称して、右の末尾から言わせるなど…巧妙なトークを使うので注意すること。

最後に、中署の係の方から注意すべきことの話がありました。

キーワードは「金(かね)にまつわることであり…要る・戻るの言葉には一層の警戒を！

又、自宅に居るときでの留守電の活用や警察相談専用電話「#9110」の活用も効果的であるので利用してほしい。

日頃、プロの方による実演は観ることがないので大変参考になり、又、まだまだ新手の詐欺被害が増えている現状に鑑み、改めて考えさせられる講習会となりました。



## 8月3～8日 ディサービスセンターなか「夏祭り」 出席者 総数28名

酷暑日が続き、「デイサービスなか」へ出向くだけでも大変な日々でしたが、会場は職員の手できれいに飾り付けがなされ、介護士の皆さんも浴衣姿で夏祭りムード一杯の中行われていました。

期間中、ボランティアの方々の日替わりのパフォーマンス(落語、銭太鼓、マジック、歌謡ショー、カラオケ等)が披露され、利用者の皆さんを楽しませていました。

特にカラオケの場面では、当会員の方が飛び入りで民謡踊りやカラオケを披露し、一緒に楽しませて頂きました。

我々の担当は、利用者の方に「おやつ」を提供する役割で、職員さんの指導を頂き、たこ焼き器で球状のホットケーキ(ソーセージ入り)、ポテトフライ、ピザやかき氷等をつくり配膳させて頂きました。

帰り際には、お菓子のつかみ取り等楽しいイベント盛りだくさんで、利用者の皆さんも満足気にお帰りになりました。



8月22,23日 東別院御坊夏祭りボランティア 出席者 総数21名

子供ひろばブースにおいて、  
 ”なかまんなか”のベストを着用し、他の  
 ボランティアの皆さんと協力して、マ  
 ジックハンドの使用体験、昔の遊び、  
 シールラリーで3ポイント取得者への抽  
 選・景品渡し、広報物の配布に参加。  
 暑い中大変でしたが、冷たいお茶、お水  
 の差し入れがあり、両日とも300個の  
 シールラリー参加用紙が無くなるほど  
 盛況で、有意義な体験でした。



9月8日 宗次ホールランチタイムコンサート 出席者 24名

「くらしの中にクラシック」をコンセプトに創  
 設された宗次ホールは、2007年の開設当初  
 よりクラシック音楽とランチをセットにしたコ  
 ンサートが開催されており、誰でも気軽にク  
 ラシック音楽を楽しむことができるコンサ  
 ートホールである。

今回はヴァイオリン、フルート、ピアノ、パー  
 カッションという珍しい組み合わせの四重  
 奏により、9月生まれ作曲家たちの名曲を  
 聴かせてくれた。

若い女性4人の演奏は元気潑刺としていて、  
 合間のお喋りも愉快で楽しく、満席の聴衆  
 と一体となって盛り上がり、楽しい1時間を  
 過ごした。

ランチタイム名曲&名曲&名曲コンサート Vol.1249  
**情熱と魅惑の四重奏**  
 ～9月生まれの音楽家～  
 2015年9月8日(火)

Quartet Vizz (カルテット・ヴィズ)

|                            |                            |                          |                             |
|----------------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| 打保 早紀<br>うづまさき<br>(ヴァイオリン) | 服部 柚子<br>はっとりゆずこ<br>(フルート) | 野口 夏菜<br>のぐちかんな<br>(ピアノ) | 左合 葵<br>さごうしおり<br>(パーカッション) |
|----------------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------------------|

宗次ホール  
 Sōji Hall

主催:宗次ホール 後援:名古屋市教育委員会 協力:福田音楽事務所

9月16日 講演会「名古屋の城下町」

出席者 52名

平成27年度の講習会は、河島芳和先生を中区在宅センターにお迎えして「名古屋の城下町」をテーマに講演をして戴いた。



52名による多くの参加者のもと、森会長の挨拶に続き、司会の岡崎さんより講師のプロフィール紹介からスタートした。



内容は名古屋城下の成り立ち、「まず城下町があって城づくりを始める」から当時の言葉や文化・町人の暮らし等々、私達の身近に感じる地域の話で大変興味深く聞き入りました。

90分の講演の中、時折、脱線される場面はあったものの、時間を気にされつつ軽妙なトークに笑い、和やかな雰囲気のもとほぼ時間どおりに終了。

年齢を感じさせない姿勢の良さと大きな発声には今後見習いたいと思いました。

中区美化清掃 6月28日 栄地区  
10月11日 金山地区

出席者 13名  
雨天のため中止

栄での清掃風景。  
結構ゴミが落ちて  
います。



金山地区の清掃活  
動は、朝から雨模  
様となり中止とな  
りました。



10月22日 栄養講習会(料理教室)

出席者 17名

講師として中保健所管理栄養士の田中先生をお迎えして、ロコモ(ロコモティブシンドローム)についてお話していただきました。ロコモを予防するには、筋肉量をおとさない!! その為にはロコモ予防効果を高める栄養素①タンパク質②ビタミンB6③カルシウム④エネルギーの源となる炭水化物や脂質をバランスよく摂取して、元気で長生きをめざしましょう!!

メニューはささみの南蛮漬け・ブロッコリーとかぼちゃのごま煮・トマトのふんわり卵のみそスープの3種類を作りました。

今回の参加は17名で、内、男性が4名、皆でワイワイガヤガヤと楽しく実習して、3品を大変美味しくいただきました。



10月3日 鯨城会統一グリーンキャンペーン 鶴舞公園

出席者 15名

朝から秋晴れ、絶好の清掃日和。鯨城会主催のグリーンキャンペーンに、会員11名及び現役4名で参加した。

9時半からの開会式に続き、全員写真を撮影、割り当てられた区域(公園北東部)で10時前より作業開始。

日頃より掃除が行き届いているのか、落ち葉以外に、あまりごみが見当たらない。それでも、吸い殻や空き缶がちらほら。途中、休憩をしながら小一時間、作業を続けた。

閉会式後、役員により鯨城学園30周年記念に植えられたヤブツバキを見学確認をし、その後有志にて昼食を取り解散した。

(記念植樹は、緑化センター東側)





# 第9回 趣味の作品展

日時 平成27年10月27日～31日

場所 名古屋市市政資料館

出展者 37名

出展数 71点

来場者 327名



作品展担当の皆さん



今年は出展数がかなり増え、色々とたのしい作品多数。

来場した多くのお客様にも好評！

来年も多くの参加をお願いします。

(27期環境 久保田富子/28期国際 竹内美津子)

中鯨城会作品展も皆様の真心のこもった大切な作品を出展して頂き、無事終わることが出来ました。

期間中お天気にも恵まれ、来場者も327名を数え、芳名録をめぐりますと、イギリス・ベルギー・タイ等海外、又国内では北海道からの鑑賞者もあったようで、去年にも増し盛会であったように思います。これもひとえに皆様方出展者のご協力の賜物と関係者一同深く感謝致しております。

作品展は来年も続きます。次回も是非ご出展頂きますよう宜しくお願い申し上げます。

(森会長より出展の皆様へ)



## 出展者のひと言

額綱文子(16期美術) ⑤水彩画

展示場を持って来るのが大変、老化しました。

柴田洋(21期美術) ⑨水彩画

ポラント旧市街はほとんど車は通行禁止。第2次世界大戦での市街戦で徹底的に破壊されたが、市民の情熱でいがひとつ壁の割れ目一本まで再現された。

柴田洋(21期美術) ⑫写真

北海道美瑛(四季彩の丘)で屈指の規模を誇る観光花畑。色とりどりの花を望む雄大な風景です。

浅井康洋(22期陶芸) ⑦⑧水彩画、⑮陶芸

「継続は力なり」今年は何を出品しようかなの快いストレスを感じながらの一年、また作品展の秋がやってきました。

羽根博雄(22期陶芸) ⑮陶芸

作品出品の為に、作ることを楽しませてもらっています。

梅田国清(25期国際) ⑬⑭⑯ 写真

棚田と板倉の里・飛騨市種蔵地区…。「日本の原風景」を少しでも感じていただけたら幸いです。

(順不同)

山田敏江(25期文化A) ⑭⑮ 書

蓮は清らかな水の中では花を咲かせる事は出来ない。

泥中に咲く、煩惱の中にあつて煩惱に染まらない精神性のある植物、私の好きな花である。

鈴木月子(27期陶芸) ⑥⑧ 陶芸

初めて出展しました。出展準備の時から楽しかったです。

山川富久(28期福祉) ⑳短歌、㉑絵手紙

下手な絵手紙も、あわぬ短歌でみてもらい。

樋口ますみ(23期健康) ⑲フェルト手芸

孫に手作りのおもちゃで遊ばせたいという思いで「フェルト手芸」を始めました。

今回の作品「スイツ」は「ケキ屋さんごっこ」したいと…。将来の夢は「パティ」と言い出すかも？手に取って遊べるので大好評です。

青山幸司(24期環境) ㉒ 写真

東山動物園での撮影グッドタイミングでした。

小倉靖生(18期福祉) ⑳⑳ パソコンアート

今回の作品は、ペイントによる水墨画に挑戦、仏さまらしくなっているかな？マウスで描くことは大変な作業であることがわかりました。

# 出展目録

| NO | 部門       | 題名           | 期      | 学科    | 氏名     |       |
|----|----------|--------------|--------|-------|--------|-------|
| 1  | ちぎり絵     | カラー刷りを生かす    | 23     | 環境    | 阿比留志づ子 |       |
| 2  |          | ある朝          | 26     | 美術    | 菅原節子   |       |
| 3  |          | 鶴舞公園にて       | 28     | 美術    | 和氣憲夫   |       |
| 4  |          | 仲間           |        |       |        |       |
| 5  | 水彩画      | 堀川水景         | 16     | 美術    | 瀬瀬文子   |       |
| 6  |          | トラピスチヌ修道院    | 21     | 美術    | 北川英雄   |       |
| 7  |          | 車山遠望         |        |       |        |       |
| 8  |          | 天然をGET       | 22     | 陶芸    | 浅井康洋   |       |
| 9  |          | 街道           | 21     | 美術    | 柴田 洋   |       |
| 10 | 洋画       | あるJRの駅       | 8      | 文化A   | 中井周三   |       |
| 11 | 似顔絵      | 裕ちゃん         |        |       |        |       |
|    |          | オードリー・ヘップバーン | 26     | 環境    | 山田晴久   |       |
| 12 |          | 八千草薫         |        |       |        |       |
| 13 | 書        | 柚子香子         | 27     | 環境    | 中西博文   |       |
| 14 |          | 長楽未央         |        |       |        |       |
| 15 |          | 観蓮知自浄        | 25     | 文化A   | 山田敏江   |       |
| 16 |          | おぼろ月         |        |       |        |       |
| 17 |          | 榮            | 22     | 福祉    | 北川康代   |       |
| 18 | 壁掛け      | 懺悔文          | 27     | 生活B   | 増田幸子   |       |
| 19 | 刺繍       | 状差し          | 19     | 文化B   | 伊藤すみ子  |       |
| 20 |          | タペストリー       | 28     | 国際    | 荒川萬里子  |       |
| 21 | 短歌       | 色紙の短歌        | 28     | 生活B   | 今井ひろ子  |       |
| 22 |          | パソコンの短歌      | 28     | 福祉    | 山川富久   |       |
| 23 |          | パソコンの短歌      |        |       |        |       |
| 24 | 写真       | 種蔵集落の初夏Ⅰ     | 25     | 国際    | 梅田国清   |       |
| 25 |          | 種蔵集落の初夏Ⅱ     |        |       |        |       |
| 26 |          | 種蔵集落の初夏Ⅲ     |        |       |        |       |
| 27 |          | 母子           | 24     | 環境    | 青山幸司   |       |
| 28 |          | 風            | 22     | 国際    | 河村美津子  |       |
| 29 |          | 回廊           |        |       |        |       |
| 30 |          | 2015どまつり     | 23     | 環境    | 阿比留志づ子 |       |
| 31 |          | 灯(あかり)       | 23     | 生活B   | 多川裕弘   |       |
| 32 |          | 白馬三山         | 21     | 陶芸    | 大島澄代   |       |
| 33 |          | 七彩           | 21     | 美術    | 柴田 洋   |       |
| 34 | 紫陽花咲く川根路 | 26           | 地域     | 中村さよ子 |        |       |
| 35 |          | 甘い誘惑         |        |       |        |       |
| 36 | パソコンアート  | パリの街角        | 26     | 健康    | 島田寛子   |       |
| 37 |          | エーデルワイス      |        |       |        |       |
| 38 |          | 紫陽花          | 22     | 文化B   | 中野和子   |       |
| 39 |          | 紫陽花・葉の水滴     |        |       |        |       |
| 40 |          | 観世音菩薩        | 18     | 福祉    | 小倉靖生   |       |
| 41 |          | こどもの夏        |        |       |        |       |
| 42 |          | お目目パッチリお人形   | 21     | 陶芸    | 大島澄代   |       |
| 43 |          | 初めてのパソコン     | 27     | 文化A   | 森 晃    |       |
| 44 |          | 七夕           | 27     | 陶芸    | 鈴木月子   |       |
| 45 |          | 水墨画          | ホテイアオイ | 26    | 美術     | 菅原節子  |
| 46 | 短歌       | 竹の子・なす絵      | 19     | 文化B   | 伊藤すみ子  |       |
| 47 | 俳句       |              | 28     | 文化A   | 山岡紀代子  |       |
| 48 | 絵手紙      |              | 28     | 環境    | 成瀬雅子   |       |
| 49 |          |              | 28     | 福祉    | 吉川京子   |       |
| 50 |          |              | 28     | 文化A   | 山川富久   |       |
| 51 |          |              | 16     | 文化A   | 成瀬雅子   |       |
| 52 |          |              | 16     | 文化A   | 松井香保里  |       |
| 53 |          |              | 18     | 生活A   | 大村守男   |       |
| 54 |          |              | 8      | 文化A   | 中井周三   |       |
| 55 |          |              | 19     | 文化B   | 伊藤すみ子  |       |
| 56 |          | 吊し飾り         | 椿の花    | 19    | 文化B    | 伊藤すみ子 |
| 57 |          | 壁掛け花飾り       | 椿の花    |       |        |       |
| 58 | 仏像彫刻     | 持国天立像        | 22     | 園芸    | 樋口順一   |       |
| 59 | 手芸       | 余暇を楽しむ       | 23     | 環境    | 阿比留志づ子 |       |
| 60 | フェルト手芸   | スイーツはいかが？    | 23     | 健康    | 樋口ますみ  |       |
| 61 | 手芸       | タフシ他         | 25     | 美術    | 長田順子   |       |
| 62 | ペーパークラフト |              | 27     | 文化A   | 山岡紀代子  |       |
| 63 | 陶芸       | 夫婦茶碗(白の出)    | 21     | 陶芸    | 大島澄代   |       |
| 64 |          | 中皿(青い窓)      |        |       |        |       |
| 65 |          | 花器           | 22     | 陶芸    | 羽根博雄   |       |
| 66 |          | 香炉と角皿        | 22     | 陶芸    | 浅井康洋   |       |
| 67 |          | 抹茶碗          | 23     | 環境    | 阿比留志づ子 |       |
| 68 |          | 丸皿           | 26     | 陶芸    | 馬淵捷吉   |       |
| 69 |          | 花活け          | 27     | 陶芸    | 鈴木月子   |       |

# 出展作品

①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



⑧



⑨



⑩



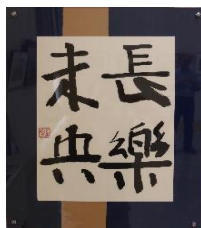
⑪



⑫



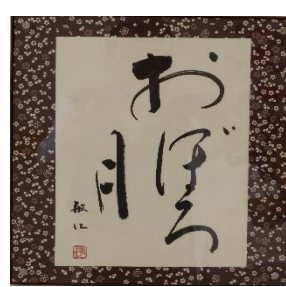
⑬



⑭



⑮

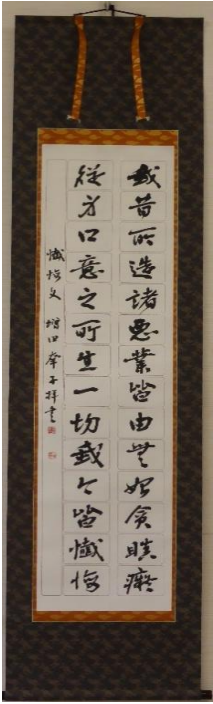


⑯



# 出展作品

17



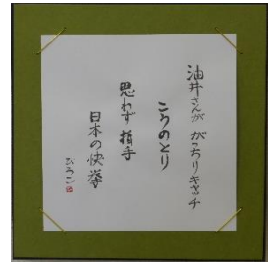
18



19



20



21



22



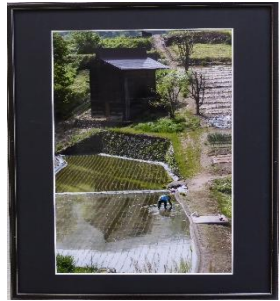
23



24



25



26



27



28



29



30



31



32



33



# 出展作品

34



36



37



35



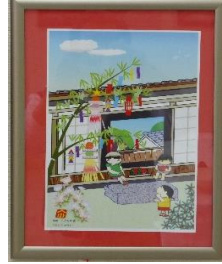
38



39



40



41



42



43



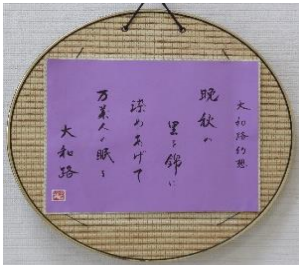
44



45



46



47



48



49



50



51



52



53



# 出展作品

54



55



56



57



58



59



60



61



62



63



64



65



66



67



68



69



## 「中鯨城会つくもボランティアグループ」近況報告

★ 平成27年度上期(4~9月)の活動実績

22期 園芸 樋口 順一

活動開始より24年目を迎えた「つくも喫茶サービスボランティア」の上期の活動は、開催回数47回・参加人員464人・コーヒー等2,379杯を実施しました。今回はメンバーの皆さんの活動感想文を掲載します。



★ 26期 文化A 大平志津子 (月曜班)

平成25年4月、中鯨城会の総会・役員会の席で「つくもボランティア」への参加を熱心に呼びかけて頂きました。卒業後は何かボランティアをと考えていたので総会後の翌週の月曜日に「つくも」に行ったのですが、そこで月曜班リーダーの戸田さんに「よく来てくれた！それでは月曜班だね」と歓迎して頂き、以来2年半、月曜班の一員として月曜の午後は「つくも」に通っています。

喫茶室には毎回30人ほどのお客様が来られますが、サービス開始前から待っている方もあり、週2回の喫茶サービスを楽しみにされているのだなと嬉しくなります。大抵の方が一日中居室で過ごされているようで、喫茶サービスの時間は良い気分転換になる大切な時なのかなと思います。そのお手伝いができることは自分自身が健康であればこそ、有難いことと思います。

先輩の皆様のご努力により20年以上も続いている中鯨城会の「つくもボランティア」に参加させていただけることに感謝し、今後も私の月曜の午後は“つくもの日”と決め、出来るだけ長く続けていきたいと思っています。

★ 28期文化A 成瀬 雅子 (木曜班)

在学中の地域ミーティングで「つくもボランティア」の話を聞きました。何かボランティアをしたいと思っていたので、「毎週は無理ですが・・・」と恐る恐る申し出たところ、「月2回でも良いですよ」とのことで、木曜班の一員として、1年生在学の12月から参加するようになりました。



2・3階から1階の食堂への移動が必要ですが、自分で歩かれる方は少なく、ほとんどは車椅子での送迎です。そしてコーヒー、アイスクリームなどで憩いのひと時を過ごされます。

健康寿命は誰もが望むことですが、人生中々思い通りにいかないものですね。病気等の現在の自分の環境が受け入れられない人もありますが、受容され前向きな方もみえます。そういった方々が喫茶に来て雰囲気の違いの中でコーヒーなどを楽しんでいます。そんな時「有難う！」と言われた時は嬉しく、こちらこそ元気がもらえる気がします。多くの方々が週2回(月・木曜日)の喫茶サービスを楽しみにされており私達もこの触れ合いに喜びを感じています。

現在活動中の先輩に永年続けられている人、ほぼ毎回参加の人がおられ本当に「すごい！」と敬服します。私は月に2回前後の参加ですが出来る限り続けたいと思っています。

★ 終わりに

本年5名の新入会員を得ましたが、やむなく活動を辞退せざるを得ない人もそれ以上に有り、厳しい運営が続いています。是非ともご協力の一報をお待ちしています。

連絡先 樋口 順一(22期 園芸) Tel.052-321-6988 090-4232-8763

## グランドゴルフ同好会

平成27年9月28日、鶴舞公園陸上競技場で「第14回鯨城会グランドゴルフ交歓会」が行われ、各区鯨城会が集まり熱戦を繰り広げました。

当日は雲一つない秋晴れで、参加者は250余名。中区は11名の選手が出場し、A・B・C・Dゾーンの4ゾーンに別れて戦い、Dゾーンで木村行吉さんが5位に入賞する活躍を見せました。

今回は色々な賞があり、中区は2名がラッキー賞に入賞しました。

競技終了後、応援団と一緒にお弁当を食べ楽しい一日でした。

(27期環境 久保田富子)



## パソコン同好会

「アイコン・ツールバー」何のことか分からない、とのかく分からないことが分からない。子供に聞くと怒られる、もうパソコンなんかしたくない！そんな方でも気楽に学べます。我々の世代です、さっき聞いたことをすぐ忘れてしまう、こんな事を聞いたら笑われる、でも大丈夫、そんな人たちの集まりです。

基本的には皆同じ事を学びますが、それぞれパソコンでやりたいことが違います。ワードを覚えたい方、デジカメを勉強したい方、エクセルを使いたい方、学びたい事は多岐に亘ります。それらを上手に取り入れて先生方が優しく指導して頂けるのです。

(27期文化A 森 晃)

当同好会はインターネットにも接続が可能で、学ぶことがグリーンと広がります。分からなかった事が分かった時の爽快感、あなたも一緒に学びませんか？



## 絵手紙同好会

中鯨城会絵手紙同好会は毎月二回、主に季節の花々や果実などを画材にして、絵手紙を描いております。

会員の中には水彩画を長年描いている経験者がいて、会員相互間で教えあって技術向上をはかっている。約七割が女性会員で明るい雰囲気の中に、話し合いながら行っている同好会である。

(18期生活A 大村守男)

さらに、市内の老人福祉施設へ出向いて、「絵手紙の描き方指導ボランティア活動」を毎月十か所程訪問指導している。このことは中鯨城会としても誇れる同好会でないかと自賛したい。

練習:毎月第2,4木曜日午前中  
場所:中区在宅センター3階



## ハイキング同好会

(27期福祉 戸田くみ子)

毎月第一日曜日午前九時半集合で、東山一万歩コース(6km)2時間程歩いています。名古屋市内でも数少ない自然歩道で、落ち葉を踏み締めて少々のアップダウンと足腰の筋肉強化に非常に適したコースとなっています。暑い季節には九割は木陰道、寒い時期には遠くに御嶽山を望むことができ郊外の山に登った様な気分になさしてくれます。半日ハイキング後は仲良くランチするなり、午後から他の予定を入れることも可能です。月半ばには一日ハイキングも種々企画されていて1月の愛知牧場バーベキューハイクは人気があり定例になりつつあります。仲間と楽しく歩いて健脚な姿を保つべく日々ハイキングに励んでいます。



10/18 碧南海浜水族館へ。  
(参加 13名)



## カラオケ同好会



カラオケ同好会は男5名、女7名のメンバーで毎月第2、第4水曜日10時～3時迄5時間開催しています。午前中は新曲2曲を3ヶ月間練習、年間8曲を覚え、午後は自分の好きな歌を歌います。ムードを出す人、元気に歌う人、とつとつと歌う人、可愛く歌う人、様々で各々楽しんでます。歌だけでなく会員の親睦を深める為、会員の総意で一泊旅行(本年11月下呂温泉)忘年会、花見会、兔に角エンジョイです。尚、会費は次の通りです。

場所; ジャパレンレンタカー平安通り  
(地下鉄平安通駅徒歩2分)

会費; 1,000円/3ヶ月分 CD代他

(18期福祉 小倉靖生)



# こんなイベントがあります

平成27年11月～平成28年3月

| 月   | 日      | 事業内容              | 場所・内容               | 奉仕 |
|-----|--------|-------------------|---------------------|----|
| 11月 | 7日(土)  | 堀川清掃大作戦           | 納屋橋                 | ○  |
|     | 18日(水) | 社会見学④ 施設見学        | ブラザー工業              |    |
|     | 25日(水) | 地域ミーティング(対30期生)   | 鯨城学園<br>(学園行事に参加)   |    |
| 12月 | 3日(木)  | 第33回公開講演会         | 鯨城ホール<br>(学園行事に参加)  |    |
|     | 4日(金)  | 「中鯨城会だより」(第30号)発行 |                     |    |
|     | 13日(日) | 奉仕活動・中区美化清掃③      | 栄地区                 | ○  |
| 1月  | 15日(金) | 区会活動説明会(対29期生)    | 鯨城学園<br>(鯨城会行事に参加)  |    |
|     | 27日(水) | 新年懇親会(日帰りバス旅行)    | 静岡方面                |    |
| 2月  | 17日(水) | 社会見学⑤ 施設見学        | 未定                  |    |
|     | 20日(土) | 第6回鯨城OB文化祭        | 鯨城ホール<br>(鯨城会行事に参加) |    |
| 3月  | 13日(日) | ウィメンズマラソン ボランティア  | 市内                  | ○  |
|     | 20日(日) | 奉仕活動・中区美化清掃④      | 金山地区                | ○  |
|     | 25日(金) | 中鯨城会総会            | 中区在宅センター            |    |
|     | 29日(火) | 鯨城学園30周年記念行事      | 市公会堂他<br>(鯨城会行事に参加) |    |

注) 社会見学については、相手方との日程調整により予定の日を変更することがあります。 毎月の行事連絡でご確認ください。

## 編集後記

本号発行にあたり、ご協力戴きました会員の皆様に心より御礼申し上げます。  
第30号として本来ですと特集を組むべきところですが、すべてこれまでのものを踏襲した内容となりました。未熟故の結果、どうかご容赦下さい。  
次号に向けて、皆様からの趣味・健康・体験談などのご投稿をお願いしたいと思います。  
会員の皆様にとって更に有意義な「だより」となるよう努力して参りますので、忌憚のないご意見を戴ければ幸いです。引き続きご協力方、宜しくお願い致します。

(和氣 記)

発行 中鯨城会・名古屋市高年大学鯨城学園

中鯨城会広報担当

26期 斎藤要一

27期 荒川春雄

28期 和氣憲夫

28期 荒川萬里子