

中鯨城会だより

第31号



表紙裏の説明をご覧ください

平成28年7月

発行 中 鯨 城 会

名古屋市高年大学鯨城学園

目 次

		頁
•	新会長挨拶	水野 勇 1.
•	前会長挨拶	森 晃 2.
•	平成28年度新入会員紹介	3.~5.
•	平成27年11月から平成28年5月までの活動記録	6.~11.
•	つくもボランティア	12.
•	同好会だより	13.~15.
•	自由投稿	16.
•	平成28年6月から12月までの事業計画、編集後記	17.



(表紙の説明)

金山公園の遊歩道(中区正木三丁目)

金山公園は名古屋市の南玄関と言われる金山駅近くの街区公園。

中区では名城公園(北区にまたがる)、セントラルパークにつぐ桜の名所。桜と公園横を走る名鉄線、JR東海道線、中央線の列車を絡めた写真撮影場所としても知られる。





「物忘れと先生」

28年度会長 水野 勇
(28期 生活A学科)

「皆さん、こんにちわ。今日も元気に集まってくれてどうもありがとう」

ここまでは良いのですが、私は近頃物忘れに気づきます。一週間くらい前のことですが、街でスケボー位の大きさを面白そうな乗物？に乗って遊んでいた若者グループがいたので、「それは何ですか？」と尋ねたら「セグウェイだよ」と親切に教えてくれました。

その時は「あれ、今はそれがそんなに小さく出来るようになったのか」と思い、家に帰って調べようとしたら、その名前が思い出せない。

皆さんもご承知の乗物と思いますが、私はセグウェイが愛知万博アメリカ館で使われている事を知り、私にも乗せてほしいと頼みに行ったけれど、貸し出しは出来ないと言われてがっかりしたことを覚えている大好きな乗物でした。それなのに形、大きさは分かっている、名前が頭の中でどの扉を開けても出てきそうでちっとも出てこない。

いつの頃からか物忘れはこちらから頼みもしないのに向こうから勝手にやって来て、あれ？物の名前が？人の名前が？お店の名前がそして歌の題名も？

でも、物の名前は忘れても他の表現で代用出来るのですが、人の顔と名前だけは難しい。それがバツリ通りがかりの出来事なら、あっさり「ごめんなさい」とペコリと頭を下げて笑い飛ばし、その笑いが体中の血液の流れを良くして活性化してくれるけど、出来ることならたった一言、例えば「山田さん」と言えればすぐに伝わるのにそのもどかしさ。

失礼ですが、皆さんはそのような時にはどうされているのかお伺いしたいものです。

今となって自分では手遅れかもと感じていますが、物忘れがやって来る時を少しでも先延ばししようと思っています。そのために今私が出来ることはあまり他人に頼らず、体中隅々まで少しずつでよいから楽しく負荷をかけ、それを継続することが良いかと考えています。体調さえ良ければこまめに動き、疲れたら休めば良いので、疲れるからと言って初めから動かないのはかえって体に良くないと思っています。時には強くそしてゆっくりと。

私にとって、それらにうまく気づかせてくれたのが、鯨城学園に入ってから仲間、そして鯨城会の人たちでした。鯨城以外の周りの人々にとってはとても迷惑な時もあったかもしれませんが、私はあちこち出掛けて世の中の変化を知ったり思い出したり、新しいものに興味を持ったり、美味しいものを食べて味を楽しんだり、皆とお喋りして相手の意見を聞いたり仲間それぞれ長い時間をかけた経験豊かな人生の先生そのものです。

これからも体の続く限りはいつまでもこの仲間・先生たちと一緒に楽しくていけることを忘れないようにと考えています。

皆さん、いっぱいお手伝いしますので、またお手伝いください。

どうぞよろしくお願いいたします。

総会にて





「鯨城会よ永遠に」

27年度会長 森 晃
(27期 文化A学科)

終わってみるとあっという間の1年だった。

この間、皆さんから「大変でしょう!」「えらいでしょう」という言葉を頂きましたが、さほど大変なもの・えらくもなかった、もちろん皆さんのご協力のお蔭ですが、むしろ適度な緊張感、プレッシャーも有り、何もしないで1日中ボーッとしている事が多い私にとっては頭にも刺激を与え・適度に体を動かす事も有り又、新たな出会い、新たな発見が有り良かったのではないかと考えています。

事業計画の推進にあたって過去からのデータがきちんと保存されておりそれを利用して頂きスムーズに実行されたものと思っています、歴代の会長さん役員さんに感謝です。

さて高年大学、鯨城会と関わって5年目を迎えます、今、あなたの趣味は何ですか?と聞かれたら即座に鯨城会と答えるでしょう、それ位私の中で鯨城会と言うものが大きなウェイトを占めてきています、都会の中の過疎地、我が町内会でも高齢化が進み老人世帯が増えて来ると共に世帯数も減少の一途で周りは駐車場か1Kマンションばかり、したがって隣近所の付き合いも少なくなって来ました、そんな環境の中必然的に私がお付き合いをさせて頂いているのは鯨城会の皆様方です。

鯨城で太極拳・これは学生時代からのクラブ活動で毎回100人近くが集まります、鯨城で社会見学、個人では中々行けない所へ、日本の技術力、最新設備に驚かされます、鯨城でボランティア、もちろんつくもの喫茶サービスにも毎週木曜日出かけています、高齢化社会を再認識、いつまでもする側で居たいものです・美化清掃も出かけます、終わった後の皆でランチ楽しみですね、パソコンも鯨城の同好会で教えて頂きます、この様に私の「今日用」「今日行く」は鯨城会が有ればこそです。

鯨城会よ有難う、そして永遠なれ、皆さん死ぬまで鯨城で明るく、元気で楽しく行きましょう。

総会にて



平成28年度 新入会員紹介

安藤 啓子



文化A 郷土史
住所 : 丸の内2丁目
趣味 : 身体を動かす
運動なんでも

2年間、文化A(クラス代表)、クラブ郷土史(副代表)と役職をいただき学んだ時間は、自分にとってかけがいのない友が出来た事です。これからも中鯨城会での新しい友とチャレンジしていきたいと思ひます。宜しくお願ひします。

伊藤 あけみ



健康B フォークソング
住所 : 丸の内3丁目
趣味 : ボーリング
フィットネス

クラブの終わりに、皆とカラオケに行つて楽しくよき友も出来ました。

大島 照代



文化A 英会話
住所 : 松原3丁目
趣味 : 絵、読書

文化Aのクラスの時は仕事があり、役員を引き受けるのが難しかったので、何もしてませんでした。英会話では、いろいろやらせていただきました。楽しかったです。広報は難しいと聞きましたが、挑戦してみたいと思ひています。

小柳 公子



国際B 万葉散歩
住所 : 千代田2丁目
趣味 : 読書、散歩

愛読書は、「3月のライオン」と「黒執事」です。

鈴木 守宏



国際B 囲碁
住所 : 大須3丁目
趣味 : 囲碁、将棋、
ハイキング

中鯨城会に入会し楽しんで参りたいと思います。卒業後、クラスやクラブ等の役員を担当している関係上、行事などに中々参加出来ない状況にありますが、少しでも参加出来る様にしたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

鈴木 淑子



国際A コーラス
住所 : 新栄3丁目
趣味 : コーラス

鯨城学園の2年間は新鮮であり多忙な日々でした。鯨城会ではどこまで活動できるかわかりませんがよろしくお願ひいたします。

羽塚 文子



文化B フラダンス
住所 : 新栄3丁目
趣味 : フラダンス

鯨城生活はとっても楽しかったです。クラブのフラダンスでは老人施設等へボランティアとして行っています。お知り合いの施設があったらご紹介下さい。現役の30期生と一緒にいかせて戴きます。

彦坂 良孝



地域B 歴史愛好
住所 : 新栄3丁目
趣味 : 史跡探索めぐり

気楽な気持ちで入会致しました。無理せず楽しく身体と心に問いながら活動しようと思っています。

堀尾 啓司



福祉B 歩いて知ろう会
住所 : 大井町6番
趣味 : スポーツ全般

『明るく、楽しく、前向きに』の気持ちで中鯨城会の仲間入りさせていただきました。末永くよろしくお願い致します。

水野 弘美



健康B フォークソング
住所 : 錦3丁目
趣味 : 綺麗な景色を
 見ること

鯉城学園の2年間は、良い方々に恵まれて忙しい中にも有意義に過ごすことができました。

皆吉 武治



文化B 将棋
住所 : 新栄3丁目
趣味 : 無し

20才の時に名古屋へ来て以来、55年間飲食業にたずさわってまいりました。75才で仕事をやめて、他の人々との交流を求めて、今年80才になりますが、出来る事に挑戦していきたいと思っております。

山本 知子



生活A パソコン
住所 : 大須4丁目
趣味 : 水泳

学園生活は楽しく終わりました。今後は、地区に知人、友人を増やすべく、より良い生活を求めて加入しました。体調も若い時のようにはなりません、体力の許す限り外に出て楽しみたいと思います。

山本 由美子



美術 歩いて知ろう会
住所 : 千代田3丁目
趣味 : 手芸

あっと云う間の二年間でした。さて卒業して第一歩は地域の方々との交流を目標に鯉城会に入りました。体力、知力が続くかは心配ですがゆっくりと参加したいと思っています。

こんなイベントがありました

11月7日 堀川清掃大作戦

出席者 15名

堀川清掃は鯉城学園OB、在校生含め約1,000名の学園PR作戦であった。中鯉城会は、名古屋一番の繁華街(納屋橋～笹島間)での社会奉仕活動を行ったが、大いに学園宣伝効果が期待できた。また、街の美化活動は市民に対するボランティア活動への働きかけの一助にもなり得たと自賛したい。
「堀川が清流になると願うなり」
(28福祉 山川富久)



11月18日

社会見学会 ブラザー工業

出席者 30名

ブラザー工業の展示館、ブラザーコミュニケーションスペースを訪問した。ミシンでお馴染みのブラザーであるが、現在ではプリンター、ファクシミリなどの製造で知られている。ミシン・編み機・タイプライターなどの展示ゾーンでは、かつての愛用品を見つけ懐かしむ声をあげ、最新の電機製品展示ゾーンでは、刺繍用ミシンやラベルライターを使用したりと、楽しい見学会となりました。

見学会終了後は、「鈴のれん堀田店」で有志による昼食会をし散会。あいにくの雨天でしたが、大勢の方にご参加いただき感謝いたします。
(26文化A 大平志津子)



12月13日 中区美化活動 栄地区 出席者 16名

お天気も良く暖かな日和で、師走の栄学区を清掃しました。繁華街ともなればやはりゴミは多く、空き缶・飲み残しの缶・割れたワインの瓶・ビニール傘・雑誌等々沢山集まり、矢場公園での仕分け作業も大変でした。我々の清掃地域は限られています。ポイ捨ての無い町であってほしいものです。



1月 27日 新年会&親睦バス旅行 出席者 35名

寒波が去った晴天の暖かい日になり、往路の車中では徳川家康にまつわるお話を聞きながら、冠雪した雲一つかからない雄大な富士山も見ながら、焼津の大覚寺金珠院を目指しました。金珠院では住職からお話を伺い、その後、今回最大のイベントである15代将軍徳川慶喜公屋敷跡にある浮月楼で会席料理の昼食を頂きました。昼食後、わさび工場を見学して帰路に。復路の車中では、カラオケ、ゲームを行うなど、全員で楽しい1日を過ごしました。



2月17日

愛知県警本部見学

参加者 37名

交通部の仕事内容、交通管理センターを見学。

愛知県の交通事故12年連続ワースト1(高齢者が犠牲になる事故が多い)を返上する努力、仕事ぶりを感じた。

テレビ、ラジオで聞く交通情報が、今後身近に感じられる。

(28期文化A 川合 勝)



2月26日

「なかまんなか」ボランティア交流会

出席者 10名

現在、中区社会福祉協議会を拠点として、17のボランティア団体が活動しています。その仲間が年に一度一堂に会して意見交換するのが、このボランティア交流会です。

本年も、ゲストにボランティア落語家の経大亭勝笑さんを迎え前半は漫談を楽しみ、後半は4つのグループに分かれ、自己紹介をはじめ活動を通じての色々な意見を出し合い、お互いが理解を深め今後の糧とすべく集いました。

我が中鯨城会からは10名参加。

(27期文化A 森 晃)



3月1日 名古屋市 こころの絆創膏キャンペーン 出席者 3名

寒風吹く中、河村市長の「市の自殺者は約400名を超えている。少しでも少なくする為の絆創膏配布キャンペーンに鯨城会生の協力有難う。自殺者は高齢の男性が多いと聞いている。本日参加の人々の元気を市民に訴えて下さい」との挨拶のあと、中鯨城会は三越北東角で、強風吹く中、道行く人々に声かけしながら配布活動。名古屋市主催であることを訴えても、受領辞退の人、うさんくさいと私達を見る人、喜んで受け取る人、ありがとうと言う人、人様々であることが面白い。

約50分間、200枚を完了した。来年も実施するとのこと、宜しくお願いあります。

(28期福祉 山川 富久)



3月12日 名古屋ウィメンズマラソンボランティア 出席者 12名

今回で5回目になる「名古屋ウィメンズマラソン」に中鯨城会から12名と、他区鯨城会1名他企業3名で、伏見通り(中央南)約500m間のコース整理に参加しました。

スタートから20Km地点での活動でしたが、多くのランナー(約2万人)が、まわりの熱い声援の中、楽しそうに走り抜けて行きました。思わず”私も走りたい!””走れるかな・・・”とってしまいました。

素晴らしいランナー、ギャラリーの皆さんにも感動と元気をいただき、来年も参加出来たらと思っています。

(28期環境 吉川京子)



3月20日 中区美化清掃・金山地区 出席者 17名

金山地区のゴミ掃除をしました。当日朝から風が強く、折角拾ったゴミが風で飛ばされてしまうこともありました。

まだまだタバコのポイ捨てが多くあり、またビニール傘、飲み物が入ったままの容器も多くありました。

多くの方に参加頂きありがとうございました。



3月29日 鯨城会30周年記念同窓会

出席者 20名

鯨城学園は昭和61年に開学以来、平成28年3月で丸30年経過しました。これを記念し鯨城会主催で「30周年記念同窓会」を開催、キャッスルプラザホテルに卒業生約450人が集い、盛大なパーティが開かれました。来賓として名古屋市長(学長)及び歴代の先生方多数をお迎えし、在学中の思い出等を語り合い、楽しいひと時を過ごしました。また、松陰高校和太鼓部の迫力ある演技が披露され、パーティに花を添えて頂きました。我が中鯨城会からは、20名の参加でした。
(27期文化A 森晃)



4月8日 総会及び新入会員歓迎・昼食会

出席者 60名(37名)

年度初めの総会が中在宅支援センターで、出席者60名で行われた。



新入会員の紹介、H27年度の報告に続き、新年度の役員・予算が承認され、年度計画が発表された。

続いて、つくもボランティアの説明、ハイキング、パソコン、カラオケ、絵手紙・絵画、グランドゴルフ各同好会の活動紹介を行ったが、パソコン代表の18期小倉さんからは「健康寿命をもたらす緑茶の効能/効果」についてのお話もあった。

引き続き、ローズコートホテルで新入会員歓迎・昼食会が開催され、37名が参加。

水野新会長の挨拶に続き、18期小倉さんの音頭で全員で乾杯。なごやかな歓談とともに、22期浅井さんの相撲甚句の美声に酔い、23期の多川さんのハーモニカ演奏に感動し、22期羽根さんの優雅な太極拳を楽しむといった楽しいひと時となった。

最後に新副会長の山川さんの音頭の一本絞めで閉会となった。



5月8日 中区美化清掃・金山地区

出席者 18名

今年度最初の美化清掃活動、26度と暑い日になり、日陰も少なく皆汗をかきながら、2班に分かれ作業しました。A班:日常的に付近の方が掃除をやっているのか比較的綺麗な状態でした(1個人の感想)が、相変わらず、タバコの吸い殻のポイ捨てが多くみられました。

B班:いつもながら植込みの中に、ビン・缶・ペットボトル等が落ちていて、トングでつまみながらの作業でした。もう少しマナーの良い街に成って欲しいと思いました。



5月20日 史跡めぐり・金山～熱田周辺

出席者 25名

当日9:30地下鉄神宮西駅に集合、熱田付近の寺院、古墳他を、高木義博さん(25期)に詳しく楽しい解説をして頂き、皆さん熱心に聞き入り、有意義な見学会でした。(28期 川合 勝)



5月23日 中央福祉専門学校生との交流会

出席者 12名

予定通り12人で学校へ。先生たちと一通り挨拶が終わった頃に、学生5～6人のグループ毎に一人ずつ分かれ、そのグループ内での交流会でした。テーマは「電車でのマナーについて」ですが、皆が次から次へと質問してきて、全てに思っていること、感じていることをきちんと答えました。「老人が目の前に居るのに、優先席に若者が座っているとどう思いませんか?」と聞かれ、「本当は蹴飛ばしてやりたいけれど、実際には怖くて何も出来ない」などから始まり、「夫婦長続きの秘訣は?」など、若い学生は自分の孫より二才位年上だけなので、家族と話しているような雰囲気でも楽しく交流できました。こちらも若い人たちの飾りのない素直な意見も聞かされいろいろ参考になりました。

逆に、鯉城学園は集団で地下鉄に乗って、話が弾むととってもやかましくなるのでごめんなさいとも答えておきました。

上前津に住んでいると言ったら「探すのでコーヒーをおごって」と言われたり、楽しいひと時でした。(28期 水野 勇)



中鯨城会「つくもボランティア」昼食懇親会・総会

つくもボランティアグループ 樋口 順一(22期 園芸)

早いものでつくもボランティア活動の開始から、本年で25年目を迎えます。

脈々と続いてきたのも、先輩たちの偉大な貢献あってのことであり、かつ現在メンバーの継続に対する強い意欲の賜物と感謝しています。

6月1日に月曜班と木曜班合同での昼食懇親会・総会を開催しました。

1. 昨年度活動実績の報告

昨年は、開催88回、延べ参加人員855人、コーヒー等4,332杯。

正常運営の必要人員は、女性5名+男性3名です。

毎年新規加入がありますが、年齢もありやむなく辞退される方も同程度以上に発生し、月曜班・木曜班とも女性陣の不足で、大変厳しい運営を強いられています。



2. 新入会員の紹介

本年は未だ29期1名しか応募がありません。このままでは秋口以降破綻は目に見えています。卒業一年目は何かと気ぜわしく落ち着きのない状況ではあると思いますが、思い切って一步を踏み出して下さい。また、27、28期の皆さんも！

何としても皆さんの協力が必要です。月2回を目標に！お待ちしております。

3. 月曜班・木曜班メンバーの交流

名前だけは知っているものの、日ごろ顔を合わすことはないが、初対面でも志は同じで、和気あいあいボランティアの話が弾みました。

皆さん異口同音に

- ・ボランティアをやっていると健康になれる、
また健康でなければ継続できない。自身の健康管理・健康に感謝
- ・ボランティアはされる側よりする側に！
- ・入居者を見て、ああいうお年寄りになりたい、またはあんな風にはなりたくない。
反面教師
- ・平均寿命・健康寿命はよく聞く言葉ですが、これからは貢献寿命が大切。
充実した老いの生活のために！



4. 役員の変更 現世話人は5年以上経過し、役員の変更があり次のように決定しました。

	旧役員	新役員
代表	樋口 順一 (22 園芸)	森 晃 (27 文化 A)
月曜班リーダー	戸田 寿雄 (21 環境) 北川 康代 (22 福祉)	戸田 寿雄 (21 環境) 大平志津子 (26 文化 A)
木曜班リーダー	樋口 順一 (兼) 小川千津子 (19 国際)	森 晃 (兼) 戸田くみ子 (27 福祉)

《連絡先 森 晃 ☎052-241-3745 携帯 090-3449-1963》

新役員・メンバー一同頑張っていきます。皆様のご支援・新規加入を宜しくお願いします。

同好会だより

ハイキングへのお誘い

ハイキング同好会は毎月第1日曜日が「例会の日」になっており、東山一万歩コースを歩いております。エッ！10,000歩？って思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、おしゃべりしながら歩き、登りは黙々と歩き、休憩所ではお茶を飲みとゆっくりしたペースで歩きます。心細い方はまずハーフの5,000歩から参加されてはいかがでしょう。ハーフで帰るもよし、朝が忙しい方は後半のハーフから参加もよし、その後のランチも自由、お孫さんと歩くもよし、何もかも自由の同好会です。

夏は小蔭の下を、冬は冠雪した御岳山を見ながら歩きます。また月半ばには季節に合ったコースを歩きます。去年は東谷山のしだれ桜、常滑の前島の巨大イオンモール、農業センター、愛知池と牧場バーベキュー他へ行きました。その中でも愛知池を歩き、その後愛知牧場でのバーベキューは大変好評で、今年は二回やって欲しいという位の人気です。

「老いは足から」と言います。出来る所から是非一度ゆっくり参加して下さい。

28期 生活学科B 石田紀代子



愛知牧場でのバーベキュー



常滑イオンモール訪問



カラオケ同好会

70歳ともなるとあちこちにガタが来るが演歌のお蔭で薬・病気知らず、高血圧にうつ病、糖尿病、胃潰瘍や過敏症大腸炎等々が改善されていく、更に「腹式呼吸」で大きな声を出し、歌詞を暗記することで認知症の改善にもなったと多数の人が手をあげた。



鶴舞公園にて花見会



代表 菱田 尚宏 Tel332-0197

同会は平成18年に設立10周年を迎えました。少しでも上達を目指し、プロによるレッスンで新曲に挑戦、設立以来68曲の課題曲を練習してきましたが、その内にこの会から70代の演歌歌手が誕生かも??

この会は歌だけでなく、忘年会・花見会・カラオケ旅行を毎年おこなって、本年は10周年を記念して、6月22日23日片山津温泉1泊旅行に行きます。
小倉 靖生

パソコン同好会

「先生わかりませーん!」「先生、“挿入”ってどこにありますかあ〜?」と、賑やかな声が響きます。(こんな事を聞いたら恥ずかしい)とか(前に教えてもらったけれど忘れちゃった、又聞くと馬鹿かと思われるよね)等という遠慮はご無用です。

先生が、「ゆっくりやっていこうね。何度でも聞いて良いの。忘れちゃうものね。」と優しく根気よく仰って下さいます。

先生方の優しさや忍耐強さに支えられて、生徒たちは、わからないことを分らないまま残すことなく、次へ進むことができます。

分らない事が分かるようになるのは嬉しい! 知らなかった事を知るようになるのは楽しい! パソコン同好会の皆さんの好奇心と努力には、感服します。

27期陶芸 鈴木 月子



あちら側へとつかかったわが頭脳に、諦めるのは未だ早い・もう少し勉強しようよ!、と刺激を与えて下さいます。パソコンは、世界に繋がっています。

研修会場 中区在宅センター3F
開催日時 第2・4土曜日10:00~
会員数 35名
代表 小倉 靖生 Tel 232-1468

絵手紙を生涯の趣味に加えよう

18期 生活A学科 大村守男

私達は近い将来、孤独になり、外出も不自由になります。その時の為に、自宅で出来る容易な趣味があれば、楽しく余生を過ごすことが出来ると思います。俳句や習字・詩吟等種々ありますが、簡単で魅力ある絵手紙を趣味に加えてほしいと思います。絵手紙同好会は季節の移り変わりの植物や果物等を画材にして、皆で楽しく描いています。脳の活性化につながると言われています。少しでも興味のある方は是非一度見学に来てください

日時:毎月第2・第4木曜日午前中
会場:中区在宅サービスセンター3階
ボランティアルーム
ボランティア活動:市内老人福祉会館(現在10か所)
絵手紙の描き方の指導
代表:18期 生活A 大村守男(TEL 052-203-2574)



代表 大村さんの作品
(原画はカラーです。)

pe

グラウンドゴルフ同好会

27期 環境学科 久保田富子

月曜 天気になあれ！！

グラウンドゴルフのボールの照る照る坊主のおかげで、本日はさわやかな五月晴れです。冬の雨の月曜は忘れて、13人の楽しいグラウンドゴルフの集まりです。場所は葉場公園、9時20分から昔のお嬢さんと昔のイケメン青年がワイワイガヤガヤと専用のクラブで、心地よい打球音を響かせています。月曜日は晴れにして下さいと、照る照るグラ子に毎日お願いしています。



趣味の三線(さんしん)

27期環境学科 中西博文

沖縄を旅した時、流れてくる音色に心が癒され、退職したら三線を習おうとしてた矢先、鯨城学園に合格したため1年生の夏休みに教室探しをしました。

最初に見学に行った教室はグループレッスンで弾いている姿を見てこれはついていけないと実感、色々な教室を見てやはり自分のレベルに合わせて教えていただける琉球古典野村流の個人レッスンでお世話になることになりました。

先生からは「安里屋ユンタ」と「安波節」の2曲が弾けるようになれば大丈夫だよと言われましたがギターのようなフレットは無くネック(棹)を感で押さえて音階を作ったり、楽譜は五線紙でなく工工四(くんくんし)で漢字の縦書きのため慣れるまでに半年余り時間がかかりました。



極め付きは古典なので正座をして歌いながら弾く難しさを知ることになりました。あくまで三線はバックコーラスみたいなものです。習い始めて4年が経ち、ようやく初心者マークが外せるかなと思っています。癒される音色でBIGINの曲を歌えば気分は爽快で趣味を持つ喜びを実感しています。



・ 三月に
多くを背負い 仮設をしますと弾む声
気仙沼の春

・ あの桜
母一人だけの 咲けば山菜採る準備
標準本なり

28期生活学科B 今井ひろ子

・ 古いた友と 遊べる事の嬉しさよ
いい出合いなり 育つ中鯨城

・ 匂い立つ 若菜の木々に励まされ
意気を感じて 闊歩するなり
(五月の鶴舞公園にて)

28期福祉学科 山川富久

楽しい短歌



こんなイベントがあります

平成28年6月～11月

月	日	事業内容	場所・内容	ボランティア
6月	15日	社会見学② 守山自衛隊	守山区	
	20,23日	地域ミーティング(30期生)	ユートピアつくも	
7月	3日	奉仕活動・中区美化清掃②	栄地区	○
8月	1日 ～4日	「デイサービスなか」夏祭り支援	中区在宅センター	○
	20,21日	ボラネットなかまんなか行事 「東別院御坊夏まつり」参加	東別院	○
9月	7日	社会見学③ 「ミツカンミュージアムと国盛酒の文化館」	半田市	
	未定 20日	心の絆創膏キャンペーン 第14回グランドゴルフ交歓会 (今年は中区が当番)	栄 田辺陸上競技場 (瑞穂運動場)	○
	28日	講演会(今川氏)	中区在宅センター	
10月	8日	鯨城会 鶴舞グリーンキャンペーン	鶴舞公園	○
	未定 26日 ～29日	栄養講習会(料理教室) 第10回「趣味の作品展」	中区在宅センター 市政資料館	
11月	5日	鯨城会 堀川グリーンキャンペーン		○
	16日	社会見学④ 名古屋競馬場	港区	
	30日	地域ミーティング(31期生)	鯨城学園	

編修後記

皆様のご協力により、第31号も無事発行することができました。

今年も13名の新入会員をお迎えしました。新入会員自己紹介欄への投稿にはいろいろとご無理をお願いしましたが、この先、この出会いを大切にし中鯨城での交流を普段の生活に多いに活用して戴きたいと思っております。

自由投稿欄、初めての試みですが、お三方より投稿を戴きました。今後、更にこの欄を充実したものとするため、ご趣味や健康法などお好きな内容で、皆様からのご投稿をお待ちしております。

より良い「だより」を目指し、皆様からのご要望、ご意見をお聞かせください。

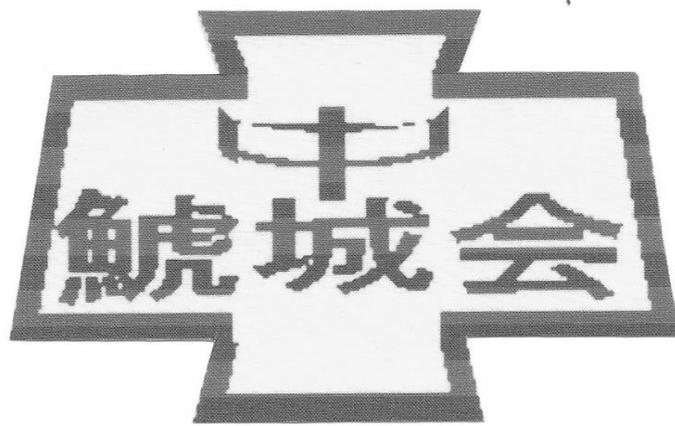
(和氣 記)

発行 中鯨城会・名古屋市高年大学鯨城学園

発行責任者 中鯨城会会長 28期 水野 勇

広報担当 28期 荒川萬里子 28期 和氣憲夫

29期 大島照代



名古屋市高年大学鯨城学園
中鯨城会