

# 中鯨城会だより

第32号



表紙裏の説明をご覧ください

平成28年12月

発行 中 鯨 城 会

名古屋市高年大学鯨城学園

# 目 次

	頁
• 会長挨拶 水野 勇	1.
• こんなイベントがありました (平成28年6月～10月)	2.～6.
• 第10回「趣味の作品展」	7.
• 出展作品目録	8.
• 出展作品紹介	9.～12.
• H28年度新入会員投稿	13.
• 「つくもボランティアグループ」近況報告	14.
• 同好会だより	15.～17.
• こんなイベントがあります (平成28年11月以降の事業予定)	18.
• 編集後記	



(表紙の説明)

「桜通・イチヨウ並木」

丸の内日銀前交差点より

イチヨウは中区の”木”。  
桜通は幅員50mで1937年2月に開通。開通80周年記念行事として、日銀前交差点から小川交差点(東区)までの国道19号の区間約2キロに渡って、桜並木を整備する方針が発表されている。  
桜通の命名は、桜の大木が群生していた桜天神社に由来する。(だより第30号で既報)



夜の桜通 栄セントラルブリッジより

## 「会長の名札を背負い始めてもう半年、つれづれなるままに」



28年度会長 水野 勇  
(28期 生活A学科)

僕は地下鉄に乗っている間はよく人の様子をウォッチしています。一度座ってしまうと正面近くの人達しか見えないので、座らずに立ったままが多い。そうすればあちこち見れるから。

今日もデパート帰りと思われる老婦人が荷物を持って乗り込んで来ましたが、暫くしても若い人が誰一人席を代わってあげようとかする気配も無く、座ったまま仲間とお喋りに夢中でした。

もちろんその若者たちにもそれなりの事情があるでしょうが、小さい頃から親から先生からそれなりに常識としていろいろ教えられてきているはずなので、ちょっと立って声をかけてあげればよいのになぁと思いつつも、見ていた限りでは何も変化は起こりませんでした。間もなく電車が僕の降りる駅に着いたので降りてしまい、そのあとの事は分かりません。

また時は違いますが逆もありました。座っていた人から「どうぞ」と声を掛けられても「すぐ降りますから」と言って座らなかつた人がいました。立ち上がった人はそのまま照れくさそうに何処かへ移動してしまいましたが、声をかけられた老人は立ったまま幾つもの駅を通過していました。

僕ならそんな親切なら一つや二つ駅を乗り越してでもその親切に感謝して座るけれどなぁ。こうした様子を見ていると、一言「お互い周りへの思いやりが無いなぁ」と感じてしまう。

もう一つウォッチング。時間帯にも寄りますが、座席一列全員がスマホや携帯とにらめっこ。向かい側も全く同じで静かそのもの。時々近くでスマホの操作の様子をそっと垣間見るチャンスがあるので気を付けて見ていると、忙しそうに時間を気にしながら一生懸命メールを打っている人、指だけはとても速いがずうっとゲーム中の人、メールとか文章などを読んでいるとは思えないような速さでスクロールだけしている人。

やかましくしゃべり騒ぐお客よりは良いけれど、日本人こんな風で良いのかとつい思ってしまう。スマホが普及する以前の話ですが、どこかの美術学校の学生？が向かい側に座っている小さな子供をスケッチして下車する時その似顔絵を子供にそっと手渡して降りて行ったと言う話を思い出した。

一言「今は暖かい潤いが少ないなぁ」と感じてしまう。

皆さんも地下鉄に乗ったら世の中の縮図が眼で見られるので地下鉄ウォッチングを是非どうぞ。

僕もこれからも、相手が怖いお兄さんでなければ声を掛けたり、そしてかけてもらったり、ほんのちょっぴりでも「もっと暖かい潤いのある生活」にして行きたいと思っています。そして、自分でも出来そうなことがあったら一言声をかけて潤いを作ってみて下さい。

最後まで読んでくれてどうもありがとう。

# こんなイベントがありました

6月15日 陸上自衛隊 第10師団守山駐屯地見学 出席者 30名

終戦後、米軍が駐屯、昭和34年6月より自衛隊第10師団として現在に至る。陸上自衛隊の本来の仕事の他、海外派遣や災害救助、救出の訓練を行っていました。戦車61式、74式に乗車し楽しい3時間でした。

(28期生活B 川合勝)



7月3日 中区美化清掃 栄地区

出席者 21名

7月3日(日)10時から11時30分 栄地区の清掃を行いました。34℃の夏日にも拘らず、21名の参加者があり感謝します。ゴミは梅雨時でビニール傘が何本も捨ててありました。又暑いこともあり、ペットボトルが多く、マナーの悪さを思いました。名古屋の中心栄地区がもっと綺麗な街に成って欲しいものです。

(28期生活B 今井ひろ子)



## 7月20日 料理教室(飛び入り行事)

出席者 19名

会長より6月7月は予定行事が少ないので、何か飛び入りを考えているとの事。講師は18期小倉靖生氏に依頼し、料理教室を担当しました。防災をテーマに、イタリアン風そうめん・冷蔵庫に残った野菜でチーズ焼き・厚揚げの肉巻き等の3品を皆でワイワイと楽しく作りました。食材は適量適当?でも調味料等のこだわりがあり、美味しくいただきました。午後は、残った人達で研修室に移動し、コーヒーを飲みながら、パワーポイントを使用している防災講義を聴きました。牛乳パックを再利用したミニの椅子、三角形にすると強度が増すとの事。

『天災は忘れたところにやってくる』と言います。完璧はないが、出来る対策は取っておいた方が良くよと、小倉講師の防災に関する熱意が伝わってきました。

当日はとても暑い日でしたが、出席して下さった皆さんありがとうございました。

(28期文化A 成瀬雅子)



講師 小倉靖生さん(18期福祉)



## 8月1~4日 デイサービスセンターなか「夏祭り」 出席者 総数16名

1日目に参加しました。今年も猛暑の中、約束の1時20分に集合。デイサービス利用の皆さんはすでに集合し、3階の研修室へ移動。ここで、素人演芸劇団の皆さんの日舞、三味線、民踊などのパフォーマンスを観覧。その間に私達はこの日のおやつ準備。おやつはお好み焼きと蜜豆にアイスクリームを乗せたもの。部屋に戻ってきた皆さんにおやつとジュースを配膳。短時間でしたが、皆さんに楽しく過ごしていただきました。



8月20,21日 東別院御坊夏祭りボランティア 出席者 総数20名

連日35度の猛暑、夜になっても気温は下がらず、台風接近の影響で湿度も高く不快指数100%、そんな中、涼を求めて大勢の方が御坊夏祭りに訪れました。中鯨城会は「車椅子体験」を担当、実施しましたが、20、21日両日で600名近くの方に体験をして頂き、その大変さを実感して頂きました。

期間中、会員の皆さんからも「お疲れさん」「ご苦労さん」の言葉をかけて頂き、又手すきの時間には他の出店や盆踊りを楽しみました。  
(27期文化A 森晃)



9月2日 特別講演 アフリカケニアあれこれ 出席者 37名

講師:25期生活B 高木義博さん

高木さんが15年間毎年ケニアに1~2か月出張した時の経験談をお話いただいた。

アフリカの地理的、歴史的観点からの特徴、現状の政治、経済から観光、動物、植物等幅広い分野にわたり、現地の人々と一緒に生活した人にしかわからない内容を話術巧みにお話いただきました。

沢山の写真を交え、日本では想像もできない壮大な景色、20万羽のフラミンゴの群れ、原色の華やかな花々など、アフリカでしか味わえない内容の濃い話が続き、あっという間の1時間半でした。講師も話し足りない、受講者ももっと聞きたいという思いの中、終了。是非また機会を作っていただきたいと思います。

(29期福祉B 堀尾啓司)



9月7日 社会見学 半田ミツカンと國盛酒の文化館 出席者 25名

ミツカンミュージアム(去年11月に改築)で酢づくりの歴史や食文化の勉強(約90分)、昼食は女性に好評だった「湯葉豆腐料理」を頂き、半田運河、半六公園、国盛酒の文化館(売店で多数の方が珍しいお酒を購入)、雨予報にもかかわらず、良い天气に恵まれ楽しい1日でした。(28期生活B 川合 勝)



9月13日 こころの絆創膏キャンペーン

参加者 10名

地下鉄栄駅地域での「絆創膏配布キャンペーン」は、事前に小雨でも傘さして配布と言われていたが、幸い雨が降らず、6時過ぎには中鯨城担当地域は終了出来た。参加者皆様に感謝してます。

「名古屋市行事のボランティア」という事で、駅員3名も参加、栄地下鉄改札口での配布支援があり、多くの市民に絆創膏配布で「心の悩みの相談窓口」をPR出来た事と、名古屋市に鯨城会という組織がある事を宣伝出来たと思う。

来年も同じ行事が行われます。多くの人の参加をよろしく。(28期福祉 山川富久)



9月28日 講演会「私たちの愛する町 尾張名古屋」 出席者 38名

28年度の講演会は、鯨城学園の卒業生でもあり、現在は名古屋市博物館の学芸員で名古屋城の観光ガイドボランティア、鯨城学園等で幅広く活躍されている今川晴人先生をお迎えしました。「私たちの愛する町 尾張名古屋」というテーマで名古屋の歴史や地名のいわれ(鶴舞、前津、松原、富士見町など)や名古屋城の話など興味深い内容でした。



普段私たちが何気なく暮らしている身近な名古屋の街を、より知ることが出来ました。(28期文化A 成瀬雅子)

10月15日 鯨城会 鶴舞公園グリーンキャンペーン 参加者 14名

秋雨前線が通りぬけた雲一つない晴天に恵まれた鶴舞グリーンキャンペーン日であった。

中鯨城会は現役2名の参加を得て、14名の参加者であった。昨年と同様の場所(公園北東角)での清掃だったが、ゴミより参加者のほうが多い状態で森林浴を楽しんだ。

清掃後、有志8名でスカイレストランでランチ会を開催し、参加者との親睦を深めることが出来た。参加者の皆様のご協力を得て無事終了出来ました。有難うございました。今後とも社会福祉活動にご参加をお願いします。(28期福祉 山川富久)



10月19日 料理教室 栄養講習会

参加者 18名

中保健所の管理栄養士高橋里江さんに来て頂いて「ロコモティブシンドロームを食生活で予防しましょう」ということで、タンパク質、カルシウムに重点をおいた献立で、まず講話を聴き、その後調理をしました。

家で一人で作るのとはまた違って、皆で一つのものを協力して作る楽しさ、大勢で食事をする楽しさがありました。男性も5名参加されました。来年はぜひあなたもどうぞ参加して下さい。(28期生活B 石田紀代子)



# 第10回 趣味の作品展

日時 平成28年10月26日～29日

場所 名古屋市市政資料館

出展者 36名

出展数 58点

来場者 301名



まずは、皆様にご協力して下さったおかげで、無事終わることが出来まして、ありがとうございました。

昨年より出展数は少し減りましたが、見ごたえある力作が揃いました。ご来場下さった方々から「レベルが高いネ！」とのお言葉を頂きました。

(28期国際 竹内美津子/29期福祉B 堀尾啓司)



## 出展者のひと言

(順不同)

### 荒川万里子(28期国際) ②タペストリー

昨年「男子の初孫が生まれる」と聞いた時から刺し始め、今年の初節句に何とか間に合いました。5匹の鯉の鱗に個性を出すのが大変でした。孫にはペランダで泳いでいる鯉のぼりの方が嬉しいかもしれませんが…

### 水野勇(28期生活A) ③工芸(似顔絵)

慣れない木彫りでしたので、細かく彫り込んだひげにどうすれば黒墨を入れられるのか、どうすれば達磨らしい顔になるのかなど、掘り始めると次からつぎへと難題が出てきましたが、今回はどうしても仕上げなければならず、何枚も失敗しながらなんとか出来上がった後は、本当にホッとしました。自分の宝にします。

### 吉川京子(28期環境) ④絵手紙

絵手紙らしい絵を描くのが、なかなか難しいのですが、先輩方のアドバイスを頂き完成させました。ありがとう!!

### 山本由美子(29期美術) ⑮水彩画⑯パステル画

鯨城学園に入って始めた絵画ですが、現在も熱中しています。

### 小倉靖生(18期福祉) ⑩⑪パソコンアート

今年度の2作品はペイント・図形のコラボレーション、特に図形のグラデーション、二度と作りたくないと思う程相当の時間が掛かりましたが、完成すると又作る意欲が出て来るのは何故でしょう。

### 大島照代(29期文化A) ⑭水彩画

思うように出来上がりませんが、描いている時間が好きです。

### 阿比留志づ子(23期環境) ⑧絵手紙⑤木目込み

余暇を楽しむと作品作りは一对で、制作中は煩雑な人間関係が払拭され、時間を忘れ夢中になれるこの趣味を大切にたのしんでおります。

### 今井ひろ子(28期生活B) ⑦⑧短歌

短歌は月に1回2首提出して、先生に指導をうけます。提出日ぎりぎりまで悩み考えながら続けています。

### 北川康代(22期福祉) ⑱篆書

書は色彩がないので、白と黒のコントラストに着目して、表現するよう心がけています。今回の篆書の「春」はゆったりとした穏やかさをより若々しい力強さを表せたらなあという思いを込めました。バラエティに富んだ中「趣味の作品展」毎年とても楽しみです。

### 松井香保里(16期文化A) ④絵手紙

高齢の母へ送りたくて絵手紙をはじめました。95歳でなくなりましたが、下手ながらも喜んでいました。花の絵は好きでした。月二回木曜日の1～2時間の楽しい時間を会の皆さまのおかげで5年になりました。

# 出展作品目録

No.	期	専攻	氏名	作品(部門)	題名
1	29	文化A	安藤 啓子	工芸(クイワト)	花(3)
2	28	国際	荒川萬里子	手芸	タペストリー(鯉のぼり)
3	28	生活A	水野 勇	工芸(木版リ-フ)	似顔絵
4	16	美術	瀬瀬 文子	水彩画	My daughter
5	16	美術	瀬瀬 文子	水彩画	晩秋の頃
6	21	美術	北川 英雄	水彩画	根上りの松
7	21	美術	柴田 洋	水彩画	明治村
8	22	陶芸	浅井 康洋	水彩画	フラリエその1
9	22	陶芸	浅井 康洋	水彩画	フラリエその2
10	26	美術	菅原 節子	水彩画	思い出
11	26	環境	山田 晴久	水彩画	お寺
12	28	美術	和氣 憲夫	水彩画	自画像
13	28	美術	和氣 憲夫	水彩画	大王崎灯台
14	29	文化A	大島 照代	水彩画	思い出
15	29	美術	山本由美子	水彩画	エンジェル
16	29	美術	山本由美子	パステル画	魔女
17	22	健康	井藤 照雄	水墨画	秋の湖畔
18	26	美術	菅原 節子	水墨画	富士
19	22	福祉	北川 康代	書	春(篆書)
20	21	陶芸	大島 澄代	写真	巫女さん
21	21	美術	柴田 洋	写真	山里
22	22	国際	河村美津子	写真	夏の日の思い出
23	23	生活B	多川 裕弘	写真	港まつり
24	24	環境	青山 幸司	写真	「おととと！」
25	26	地域	中村さよ子	写真	満開の高嶺ルビー
26	26	地域	中村さよ子	写真	散歩日和
27	25	国際	梅田 国清	写真	野の仏たち
28	25	国際	梅田 国清	写真	野の仏たち
29	25	国際	梅田 国清	写真	野の仏たち
30	18	福祉	小倉 靖生	パソコンアート	モルフォ蝶と白いはな
31	18	福祉	小倉 靖生	パソコンアート	鳳凰
32	21	陶芸	大島 澄代	パソコンアート	いちご
33	21	陶芸	大島 澄代	パソコンアート	紫陽花
34	22	文化B	中野 和子	パソコンアート	ノスタルジック
35	22	文化B	中野 和子	パソコンアート	ノスタルジック
36	26	健康	島田 寛子	パソコンアート	かぼちゃとパブリカ
37	26	健康	島田 寛子	パソコンアート	立ち雛人形
38	23	環境	阿比留志づ子	絵手紙	思いのままに
39	8	文化A	中井 周三	絵手紙	
40	16	文化A	松井香保里	絵手紙	
41	18	生活A	大村 守男	絵手紙	
42	19	生活B	伊藤すみ子	絵手紙	
43	28	文化A	成瀬 雅子	絵手紙	
44	28	環境	吉川 京子	絵手紙	
45	28	福祉	山川 富久	絵手紙	
46	28	福祉	山川 富久	短歌	
47	28	生活B	今井ひろ子	短歌(写真)	
48	28	生活B	今井ひろ子	短歌(写真)	
49	27	文化A	山岡紀代子	短歌(書)	万葉(3)
50	25	美術	長田 順子	手芸	小品
51	23	環境	阿比留志づ子	手芸(木目込み)	目標12支を作る
52	27	文化A	山岡紀代子	工芸(折り紙)	秋を彩る
53	29	文化A	安藤 啓子	工芸(クイワト)	花(2)
54	22	陶芸	浅井 康洋	陶芸	織部角皿
55	26	陶芸	馬淵 捷吉	陶芸	抹茶碗
56	22	陶芸	羽根 博雄	陶芸	(皿、小鉢、その他)
57	23	環境	阿比留志づ子	陶芸	ぐいのみそれぞれ
58	22	健康	井藤 照雄	木彫	木魚

# 出展作品

①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



⑧



⑨



⑩



⑪



⑫



⑬



⑭



⑮



⑯



# 出展作品

⑰



⑱



⑲



⑳



㉑



㉒



㉓



㉔



㉕



㉖



㉗



㉘



㉙



㉚



㉛



㉜



# 出展作品

33



34



35



36



37



38



39



40



41



42



43



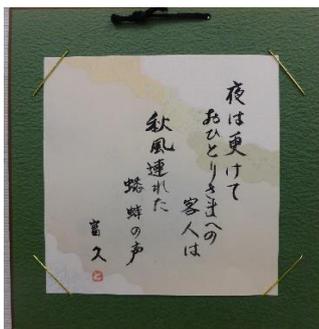
44



45



46



47



# 出展作品

48



49



50



51



52



53



57

54



56



55



58



## 平成28年度新入会員投稿



### 「OB会に入会して」

29期文化A 安藤啓子

二年間の高年大学を卒業して中鯨城会OB会に入会、4月第一回目の顔合わせ、大先輩方の笑顔が美しく自分自身入会して”ヨカッタ”  
月一の委員会も代表がアセを顔面いっぱい流され、引っ張って行って下さる姿をながめ、自分に出来る事があるのなら、後押しして差し上げられたらな~と思っています。又、同好会があり、それぞれの趣味が生かされ、私も4月ハイキング「東山一万歩コース」を歩いてきました。代表、参加者方々の後姿を見て、自分の年を忘れ、心ウキウキワクワク右に左に緑の散歩道をながめ、名古屋っていい所だな~と実感し「一万歩」を楽しみにしています。  
これからもOB会の方々と末長く楽しみたいと思います。



### 「中鯨城会に入って」

29期生活A 山本知子

学園生活の2年間は、会社人間にはなかった新鮮さがありました。  
思ったより忙しい生活でしたが、卒業後、中鯨城会に入会し、パソコン、絵手紙、グランドゴルフ他の同好会、老人ホームの喫茶ボランティア等、思ったより多くの交流の場があるというような印象です。  
中鯨城会は、人数も少なくまとまりが良いのかとも思います。  
パソコン同好会に加入してみて、はじめはつまらないと思っていましたが、仕事や部活ではなかったパソコン活用法が学べ、面白さが出てきました。ベテラン講師が3人もいることもあり、他の区、在学中の人までもが参加して、土曜日の午前中はいつも盛會に過ぎています。  
若いとき程思うようにならない体調ともうまく付き合っ、ボランティアにも、他の同好会にも参加できるように、活動範囲を広げていきたいと思っています。  
家に籠らず外に出よう。「キョウヨウ」「キョウイク」を实践すべくの毎日を送りたいと思っています。

# つくもは



## 元気老人？奮闘中！

雨にも負けず、風にも負けず、暑さにも！

私達を待っている人・楽しみにしている人がいる、ちょっとした事では休むわけにはいかないのです、ホームはどちらかという「静」です、私たちが行くとささやかながら「動」になります。「今日は」、「元気だった」声掛けもします、会話が弾むこともあります、一方通行の事もあります、中には我々と同世代と思われる方もお見えになります、今、私達はたまたま健康でいられます、この健康に感謝し少しでもお役に立てればと思ひ皆さん頑張ってます。

### ★期別の参加状況

現在グループには8期から29期まで34名の方(月曜班15名・木曜班19名)が在籍し活躍中です、一見して充分な人数のように思われますが全員の方が毎回出席出来るとは限りません、それぞれ自分の用事をお持ちの方が沢山います、その中で何とか調整し活動しておりますが、時には開催が危ぶまれることもあります。

期	8	15	17	18	19	21	22	24	25	26	27	28	29
男	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	3	3	1
女	0	1	1	0	1	0	3	3	2	3	3	4	1

### ★28年度4月～9月までの活動状況(月・木曜班)

コーヒー・抹茶・アイスクリーム

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計
実施回数	8日	7日	9日	7日	6日	7日	44日
参加人員	70人	70人	89人	67人	54人	61人	411人
提供杯数	432杯	358杯	487杯	378杯	339杯	371杯	2365杯

◆単位は杯とします。

### ★サロンの併設

中社会福祉協議会の強い要請により、つくもの中に「サロン」を併設致しました。

サロンとは高齢化社会が進展する中、地域のお年寄りが気楽に集まってお茶を飲みながらおしゃべりをしたり、ゲームをしたりで楽しむふれあいの場です。



#### 只今募集中！

つくもボランティアは通年募集しています、月1度からでも結構です、若い？あなたのお力をお貸しください、見学も大歓迎いたします。

連絡は森まで！

つくもボランティアグループ

代表：森 晃

☎090-3449-1963

## グランドゴルフ同好会

(27期環境 久保田富子)

第15回鯉城会グランドゴルフ交歓会が、瑞穂区の田辺陸上競技場で開催されました。9月20日が雨の為に27日（火）に順延され、晴天の下で200余名が参加して、中鯉城会は選手9名で楽しく戦いました。

会場が昨年までとは違い、グランド状態が良くホールインワンが多数出る中、中鯉城会の選手も3名の方がホールインワンを決めました。ただ、入賞者、お楽しみ賞などは当たらず、さびしい結果に終わりました。会員が増え、練習量を上げ頑張るぞ！来年は!! (鬼がわらってる?)



## 絵手紙の魅力について

(18期生活A 大村守男)

絵手紙同好会は10年前の夏に会員10名で発足しました。季節の植物・果物等の画材を見て、心を含め楽しく、会話しながら、描き方等を質問をしたりして、毎月2回在宅サービスセンターにて描いています。毎年の作品展に出品し、徐々に作品も上達してきたように思われます。『継続は力なり』又、好きになることだと思いました。

描いて楽しい絵手紙の魅力にはまりました

ボランティア活動として、市内の老人施設10か所で絵手紙の指導をしています。少し手直しをしてあげると、絵が生きてきたと言って大喜びされ、早速ひ孫におくると言って皆様に感謝されています。老人の方も今は絵手紙が大好きになられ待っておられます。絵は上手・下手は関係なく、自分なりの感じたものを個性的に表現すれば見事な作品が出来上がると思います。少しでも描いてみたいと思われる方は是非会場へ見学に来て下さい。お待ちしております。

\* 同好会の皆さんの「趣味の作品展」出展作品は、11ページに掲載しています。

日時:毎月第2・第4木曜日午前中  
会場:中区在宅サービスセンター3階  
ボランティアルーム  
代表:18期生活A 木村守男

## ハイキング同好会

(27期陶芸 鈴木月子)

「健康寿命」伸ばしたいですね。それには「食事・運動・睡眠」に注意することが大切。でも、実行し継続するのは難しいですね。

そこで、「運動」に関しては強い味方があるのです。〈ハイキング同好会〉です。

例会は、毎月第一日曜日に、東山一万歩コースを、皆さんと歩きます。とても自由な会で、事前申し込み不要です。集合は、9時半です。でも遅れても大丈夫。皆さんは先に出発していますが、途中で追いつける時もあります。東山は、自然が残り、時に遠く御嶽山を眺め、少しアップダウンがあり、良い所です。

あと、月に一回、会があります。中鯨城会から配布のプリントをご参照下さい。

是非ご参加を！



東山一万歩コース  
で見つけたキノコ  
(撮影:22期陶芸  
羽根博雄)



# カラオケ同好会

平成 18 年以来男性・女性が歌う新曲ばかり 72 曲、夫々の年齢を重ねるも新しい曲のみを追いつけています。それ故か気持ち、心意気だけは若い心で歌っていますよ。

演歌は切ない男女の思い想われの詩、人生の応援歌在りと様々な喜び哀しみを表現してくれます。難しいのは歌謡曲、されど歌謡曲中々詩の気持ちを表現するのはたやすくはないのです。



24 期 福祉 西川 淳子

しかし同好会の素晴らしいところはメンバー全員で拍手をおくってくれます。



又設立以来季節の折々には、お花見会に始まり一泊旅行、忘年会等々途中入会の私には、とても居心地の良いそして楽しい集まりとなりました。

これからも少し怪しい男と女の詩あじのある フーリンの歌? 等精一杯楽しみたいと思います。  
感謝です。

代表幹事 19 期 菱田 尚宏



パソコン同好会は年々会員が大勢となり今年は現在 25 名います。

元高年大学教授・因幡先生、27 期パソコン代表・渡辺氏、両名に講師のお手伝いをして頂き進めています。

参加者の多数が初心者、同じことを何度も何度も繰り返しながら行いますが、歳とともにひとつ覚えると 3 つ忘れていく仕方ないですね、ゆっくり少しずつ覚えていくのがこの会の指針です。

4 月はワードの基本から始まり写真の取り込み・加工修正、デジカメの使い方、

## パソコン同好会

図形・チラシの作成、インターネット、携帯の扱い方、音楽入りの CD を取り込み、新しい CD に書き込み等々を行ってきた。10 月から年賀ハガキの作成、自分独自の作品作りを行います。

パソコンは脳の活性化、ボケ防止に最適なツール、多くの情報を得て又創造性を高めることが出来る、上達する毎に喜びが高まり、意欲を以て行えば若返りますよ。今から始めても遅くはありません。

貴方の生き方どこをクリックしますか！



代表・講師 小倉 靖生



# こんなイベントがあります

平成28年11月～平成29年3月

月	日	事業内容	場所・内容	奉仕
11月	5日(土)	鯉城・堀川クリーンキャンペーン	納屋橋	○
	16日(水)	社会見学④ 施設見学	名古屋競馬場	
	30日(水)	地域ミーティング(対31期生)	鯉城学園 (学園行事に参加)	
12月	2日(金)	「中鯉城会だより」(第32号)発行		
	11日(日)	奉仕活動・中区美化清掃③	栄地区	○
1月	18日(水)	新年懇親会(日帰りバス旅行)	伊良湖方面	
	21日(土)	第36回公開講座(NHKお天気キャスター 寺尾氏)	鯉城ホール	
	27日(金)	区会活動説明会(対30期生)	鯉城学園 (学園行事に参加)	
2月	15日(水)	社会見学⑤ 施設見学	宗次ホール	
	未定	中まんなかボラ交流会	中区在宅センター	○
3月	未定	心の絆創膏キャンペーン	鯉城会行事	○
	9日(木)	第7回鯉城OB文化祭	鯉城ホール	
	12日(日)	ウィメンズマラソンボランティア	市内	○
	19日(日)	奉仕活動・中区美化清掃④	金山地区	○

注) 各行事、諸般の事情により予定の日を変更することがあります。  
毎月の行事連絡でご確認ください。

## 編集後記

本号発行にあたり、ご協力戴きました会員の皆様に心より御礼申し上げます。  
恒例の「趣味の作品展」特集として、4頁のカラーページで出展作品を掲載しました。皆さんの力作をご覧ください。また、前号から始めた自由投稿欄ですが、今回は、入会後半年経った今の感想を29期のお二人に投稿いただきました。  
次号に向けて、皆様からの趣味・健康・体験談などのご投稿をお待ちしております。  
会員の皆様にとって更に有意義な「だより」となるよう努力して参りますので、忌憚のないご意見を戴ければ幸甚です。引き続きご協力方、宜しくお願い致します。

(和氣 記)

発行 中鯉城会・名古屋市高年大学鯉城学園  
発行責任者 中鯉城会会長 28期 水野 勇  
広報担当 28期 荒川萬里子 28期 和氣憲夫  
29期 大島照代