

# 中鯨城会だより

第34号



表紙裏の説明をご覧ください

平成29年12月

発行 中 鯨 城 会

名古屋市高年大学鯨城学園

# 目 次

	頁
• 会長挨拶 水野 勇	1.
• こんなイベントがありました (平成29年6月～10月)	2.～6.
• 第11回「趣味の作品展」	7.
• 出展作品目録	8.
• 出展作品紹介	9.～12.
• H29年度新入会員投稿	13.
• 「つくもボランティアグループ」近況報告	14.
• 同好会だより	15.～17.
• こんなイベントがあります (平成29年11月以降の事業予定)	18.
• 編集後記	



(表紙の説明)

「屋上庭園」 電気文化会館6階(栄二丁目)

電気文化会館は地下鉄伏見駅近くにある中部電力の文化施設。館内には、「でんきの科学館」やギャラリー、イベントホール、コンサートホールなどがある。その6階の東西にある屋上緑化庭園で、一般に開放されている。周囲はビルに囲まれ、眺望は良くはないが、伏見駅からも近く、気候の良い時にベンチでのんびり過ごしてリフレッシュしてみてもいい。(平日9:00～20:00まで)



電気文化会館全景

## 「5分」

29年度会長 水野 勇  
(28期 生活A学科)

「あと5分、坊やお土産メイテツで」と聞くと「あれだ」と思い出す人も多いでしょう。皆さんはこの「5分」という言葉についてどのように考えているでしょうか？



少し前の話ですが、集合時刻に間に合うように家を出てしばらくすると携帯に「もうすぐ着きますか？」という問合せでしたので、「はい」と答えて電話は簡単に終わりました。

そのあと地下鉄に乗り予定通り集合場へ着き、聞いてみたら電話をもらった時には私以外はすでに全員集合していたので、私が会合を忘れていないかどうかの確認でした。遅刻せずに集合時刻までには「未だ5分」位は残っていたように思いますが、それにしても皆さんの朝がとっても早いことにまたビックリです。聞けば、私がまだ夢の中の時刻には多くの方が散歩、体操、それも終わってモーニングの人も。

「未だ5分もあるから」、「あと5分しかないから」など、もちろんその時の状況にもよりさまざまと思いますが、「メイテツ」は「未だ5分もあるから」の意味だと思います。その影響か？私は「未だ5分もあるから」と思っていることが多く、その拳句最後には走ったり慌てたりすることもよくあります。

「恰好悪いおじいさんがせかせかと足早に急いでいる」という姿を想像すれば納得ですし、もしそこでこけたりしていたら後から何を言われるのだろうか？と。

学生時代、5分遅刻すると明日から5分早く寝るようと言われたこと思い出します。それは教師の言い分であって生身の生徒を理解していない身勝手な話と思ったのですが、これからは「5分」を時間のことばかりではなく、全ての面でもう少し余裕を持って生活して行けるようなスローライフにしたいものです。

「せまい日本、そんなに急いでどこへ行く？」と言いながらも今の世の中は夢から現実になった「リニアモーターカー」の話題でいっぱいです。

これからは無理をせず「あと5分しかないから」の方向にゆっくり傾いて行かなければいけないなあ、相手に心配をかけさせるのも良くないし、、、、、、と思いますが、それでも親しんだ自分の性分がなかなか変えられず情けないとも感じます。まあそれもいいかも？

中鯉城の皆さん、どこかでお会いしたら皆さんの「5分」もゆっくり聞かせて下さいね。

# こんなイベントがありました

6月16日 日帰りバス旅行「三河湾リゾートリンクス」 出席者 19名

当日は天候にも恵まれ、楽しい1日でした。

ローズコートホテル前を8:30に出発し、途中西尾の抹茶工場を見学し、抹茶を頂き、三河湾リゾートリンクスで歓迎・懇親会を行いました。懇親会では手品やクイズ(頭の体操)などで盛り上がりました。

食後、あじさい祭りを見学し、丁度園内は花盛りでした。そしてさかな広場に寄り、買い物をして無事に帰ってきました。(29期国際B 鈴木守宏)



6月30日 つくもボランティア総会・新人歓迎会 出席者 20名

グループ29年度総会 & 新加入者の歓迎会を栄・梅の花で開催した。代表より28年度の振り返りがあり、残念ながら期間中メンバー不足のため2回の休止があったほか、5名、6名と苦しい中で対応した日が数回あった。が、概ね順調に終えることが出来た。

そして今年度は30期生から4名の方が仲間入りして頂いたが、退会者も4名とまだまだ仲間を増やさなければならないと話があった。

その後は小倉靖生氏(18期)の音頭で乾杯し、月曜班・木曜班の懇親会に入った。

(27期文化A 森 晃)



## 7月2日 美化清掃活動(栄地区)

出席者 20名

とても暑い日でした。街の中は清掃がゆきとどいて、ゴミも少ないのですが、遅くまで営業している飲食店の前は相変わらずたばこの吸殻、飲み残しのペットボトル、カンが散らばっています。

参加の皆さん、熱中症にもならず、無事終了ありがとうございました。

(29期美術 山本由美子)

申し訳ありませんが、カメラメモリーの不具合で写真が撮れませんでした。参加の皆さんごメンナサイ！

## 7月11日 29年度 暑気払い(マイアミビアガーデン) 出席者 5名

暑い日が続いたおかげで、美味しいビールを頂くことができました。

当日自由参加のため、参加者が5名とさびしかったものの、おかげで2時間飲みながら、皆での楽しい会話で盛り上がりました。

来年は多数の皆さんの参加を期待しています。

(28期地域 佐藤典子)



## 7月12日 社会見学「セントレア空港」

出席者 23名

最初に、一般の旅行者が入らないバックヤードで、税関とその業務についての説明を受けました。

その後、麻薬探知犬の探知の様子 DEMO を見学。探知犬は探知する事で遊んでもらえると教育されており、臭いを嗅ぐが体内には取り込まないので、健康被害はないそうです。



その後、ICカードを装着し、空港内を一般の旅行者と同じルートで、出国から帰国(入国)までの税関とその業務を見学、説明を受けました。充実した二時間でした。

(29期国際B 小柳公子)



8月1日～3日 デーサービスなか 夏祭り

出席者 総数11名

3日目に参加しました。指定の1時20分に集合。デイサービス利用の皆さんはすでにフロアに集まり、素人演芸劇団の皆さんの大正琴、フラダンス、民踊などのパフォーマンスを観覧。2時過ぎから私達はこの日のおやつ準備。お好み焼きとチョコレート、わらび餅をお皿に乗せて待機。パフォーマンス終了に伴い、机を並べて配膳。飲み物はオレンジかりんごジュース。利用の皆さんの笑顔を拝見しながら、今年も無事終了。



8月19、20日 東別院御坊夏祭りボランティア

出席者 総数19名

福祉ブース受付2名、車いす体験受付2名、車いす体験お手伝い6名と2日間に分けて参加しました。

利用者は多く、大変好評でした。特に小学生高学年で、中には大人の方も率先して、車いすの乗り体験をして大変さを知ってもらいました。場所的に少ししか取れず、乗れる距離が短いので、もう少しでも広くあればよいのではと思いました。

(29期園芸 山本秀子)



8月23日 鯨城学園「福祉専攻」体験講座

出席者 5名

「子供」と「福祉」ボランティア

夏休み中の子供達(小学校4,5年生)約30名と鯨城会員たちが「昔の子供あそび」を実施した。

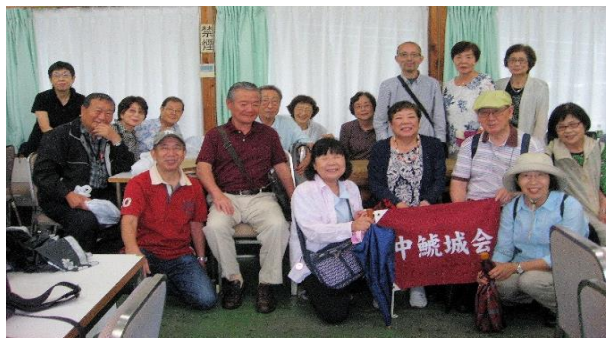
あそびは、今人気の「将棋」と「囲碁」「ゴムあそび」「お手玉」で、それぞれ子供が好きな遊びに別れて、鯨城生と遊びの仕方を教えたり、また共に競い合って、笑い声や歓声が飛び交うボランティアで我々鯨城会員は久しぶりに童心に返って、子供と遊べて楽しい時間でした。

(28期福祉 山川富久)

9月7日 社会見学 日本ライン木曾川の昼鵜飼 出席者 18名

日本で唯一行われている日本ラインの昼鵜飼見学。  
当日雨に見舞われましたが、屋形船で鮎づくしの弁当を頂き、楽しく鵜飼見学を楽しんで頂きました。

(28期生活B 川合 勝)



9月13日 こころの絆創膏キャンペーン

参加者 9名

夏のおわり、涼やかな風が吹く繁華街で、名古屋市の「こころの絆創膏」配布ボランティアは、各人100個、街頭通行人に「こころの絆創膏」のPR声かけを実施した。「喜んでくれる人」「無視する人」「拒否する人」「なんだこの老人達」という目で通り過ぎる人」とさまざまな人間模様を体験出来、おもしろく楽しいボランティアであった。

(28期福祉 山川富久)



10月6日 講演会「カザフスタンの万博」旅行記

出席者 38名

10月委員会のあと、28期竹内美津子さんが7月にカザフスタン万博へ出かけた様子の記録写真を使いながら講演会を開いてくれました。

丁度講演数日前にNHKのカザフスタン特集を見たり、ロシアと中国の2大国と接しながら建国真っ最中の様子、それに日本とのつながりなど講演を聞いて、少しでも「カザフスタン」を理解出来ました。

(28期生活A 水野 勇)



## 10月7日 鯨城会 鶴舞公園グリーンキャンペーン

7日及び代替日の14日、共に雨天のため、キャンペーン中止となりました。

## 10月18日 講演会「桶狭間の戦い」

参加者 36名

雨が降り続いていたので心配していましたが、当日は秋晴れホッとしました。29年度の講演会の講師は矢野孝治さんです。学園30期歴史愛好クラブで、現在「美濃源氏フォーラム名古屋研究所」という団体に属し、織田信長を中心に研究されています。



今回は桶狭間の戦いが今までの定説は違っているのではないかと最近の研究をご自分が立たれて見える風景や通ってみた道筋などからの体験で感じたことなどをもとにお話していただきました。

もう少し時間があれば、斎藤道三は油売りではなかったとか濃姫は再婚して信長に嫁いだなどの余談も話していただけたらよかったかなと。歴史に詳しい25期の高木さんから質問をしていただけたこともとてもよかったです。

他区の方々もこれからの参考にと数人参加していただきました。

(29期文化A 大島照代)

## 10月22日 美化清掃活動(金山地区)

台風21号通過、雨天のため、中止となりました。

## 11月4日 鯨城堀川清掃大作戦

参加者 12名

秋晴れのこちよい風の吹くなか、10時より中央集会セレモニー後、中鯨城会12名で東鯨城会と同じコース、名古屋一番のメインストリート広小路を納屋橋からスタート、伏見を右折、若宮大通り、中スポーツを経由して納屋橋までを清掃した。さすが名古屋が誇れる繁華街、塵の少ない美しい街を晴れやかな気持ちでウォーキングした気分、また街中の市民に鯨城学園のPRが出来たと満足して



いる。収集した塵は少なく可燃、不燃塵3個であった。終了後、納屋橋テラスで食事して解散した。参加された皆様、有難うございました。(28期福祉 山川富久)



# 第11回 趣味の作品展

日時 平成29年9月28日～10月1日

場所 名古屋市市政資料館

出展者 35名

出展数 59点

来場者 416名

今年も多くの力作が揃い充実した作品展になりました。今年も東鯉城会との同時開催もあり、お陰様で昨年より大きく上回る416名の来場者があり、盛況のうちに無事終える事ができました。

これもひとえに心のこもった素晴らしい作品を出展していただいたお蔭です。有難うございました。

一般の来場者も多く近隣だけでなく、関東・関西や遠く鹿児島からの旅行者や美術を目指す高校生などもいて、熱心な質問を受けました。中には中国、香港等の海外の方もいて、竹内さんが中国語で対応したのにはびっくり！日本の思い出にたくさん写真を撮っていました。皆さん来年に向け、英語と中国語くらい勉強しておかないといけないかもしれませんよ！？ また、受付、来場者対応の当番にも多くの皆さんにご協力いただきました。今年は展示室内に交流スペースを設置し、心のこもったお客様対応で、会話が弾み、ゆっくりと気持ちよく楽しい時間を過ごしてもらいました。お蔭でお茶菓子の追加に追われ、嬉しい 悲鳴を上げていました。最後に、来年度、今年以上の作品展になるよう、皆様これからもご協力、ご支援をよろしくお願い致します。本当にありがとうございました。(29期福祉B 堀尾啓司)



作品展最終日 作品撤収に集まった皆さん



中鯉城会だより”表紙の変遷”展示

## 出展者のひと言

(順不同)

阿比留志づ子(23期環境) ㉓書道 ㉔編み物

編み物は若い頃から好きで編んでるときは、ただ楽しいです。

書道はこころがおだやかになれます。

島田寛子(26期健康) ㉕㉖パソコンアート

趣味が旅行の人と結婚して(昭和39年)毎年夏、冬休みには一週間以上旅をして、子供が生まれてからも家族旅行は続きました。

海外旅行に行けるようになってからは、毎年よう家族旅行が続き、楽しい生活が続きましたが、平成19年に主人が脳出血で急死してから、夢の生活は終わりました。でも写真は残りました。

海外旅行は16回、国内は数え切れません。写真を整理して出品して生き甲斐にしたいと思いますので、よろしくお願いします。

山岡紀代子(27期文化A) ㉗短歌 ㉘折り紙色紙

折り紙は色々ありましたが、やはり季節をそるえること。

荒川萬里子(28期国際) ㉙手芸 ㉚書

家族が少なくなり、私自身も段々我慢する事もなくなってきた為、自身を戒めるようにと思ひ書きました。

少しでもこの言葉に近づけるようにと思つて部屋に飾っておきたいと思つております。

水野勇(28期生活A) ㉛㉜水彩+カラーペン

生意気にも名古屋城の襖の虎みたいな絵を描いてみたく思ひ、水彩で尾まで描いてみたらとても虎には見えず、ついに顔だけを描くことにしたら、どんどん深みにはまり、拳句の果て、虎に似合う額が無く作る事になりました。

大島照代(29期文化A) ㉝水彩画

習っている絵の先生からパリの建築と花をマッチングさせて描いてみたらと提案され悩んで、娘家族の遊び場であるパレ・ロワイヤルと母の日プレゼントのあじさいと卓上ピアノを合わせてみました。黒と白の高さの違うモニュメントが配置されている庭です。

# 出展作品目録

No.	期	専攻	氏名	作品(部門)	題名
1	8	文化A	中井 周三	水彩画	ひまわり
2	16	美術	瀬瀬 文子	水彩画	曾木公園
3	16	美術	瀬瀬 文子	水彩画	秋深し
4	21	美術	北川 英雄	水彩画	土管坂
5	21	美術	柴田 洋	水彩画	姫路城
6	22	陶芸	浅井 康洋	水彩画	長良川鶴飼
7	22	陶芸	浅井 康洋	水彩画	愛犬シュー
8	28	美術	和氣 憲夫	水彩画	大王崎にて
9	28	美術	和氣 憲夫	水彩画	ブルメリア
10	28	生活A	水野 勇	水彩+カラーペン	竹藪に
11	28	生活A	水野 勇	水彩画	キラッ
12	29	文化A	大島 照代	水彩画	パレ・ロワイヤルの黒と白
13	29	美術	山本由美子	水彩画	昭和塾堂
14	29	美術	山本由美子	バステル画	青い花瓶
15	30	地域A	岡本 洋造	水彩画	梵天
16	28	国際	荒川萬里子	手芸	お人形
17	29	文化A	安藤 啓子	工芸(クイクラ)	花と私
18	21	陶芸	大島 澄代	写真	徳沢園のニリン草
19	21	美術	柴田 洋	写真	白樺林
20	22	国際	河村美津子	写真	霧雨に煙る尾ノ島溪流
21	22	国際	河村美津子	写真	徳山ダム湖 船上より
22	23	生活B	多川 裕弘	写真	御在所雪景色
23	24	環境	青山 幸司	写真	春爛漫
24	18	福祉	小倉 靖生	パソコンアート	西方黄金に舞う蝶
25	18	福祉	小倉 靖生	パソコンアート	世界の蝶々
26	21	陶芸	大島 澄代	パソコンアート	ほたる
27	21	陶芸	大島 澄代	パソコンアート	野鳥と紅葉
28	22	文化B	中野 和子	パソコン水彩画	堀川風景
29	22	文化B	中野 和子	パソコン水彩画	御陵橋からの熱田堀川
30	26	健康	島田 寛子	パソコンアート	感動旅行記①
31	26	健康	島田 寛子	パソコンアート	感動旅行記②
32	28	福祉	山川 富久	短歌	旅
33	28	生活B	今井ひろ子	短歌(写真)	星空
34	27	文化A	山岡紀代子	短歌(書)	(色紙3首)
35	8	文化A	中井 周三	絵手紙	
36	16	文化A	松井香保里	絵手紙	
37	17	生活A	廣島 洋子	絵手紙	
38	18	生活A	大村 守男	絵手紙	
39	28	文化A	成瀬 雅子	絵手紙	
40	28	福祉	山川 富久	絵手紙	
41	28	環境	吉川 京子	絵手紙	
42	19	文化B	伊藤すみ子	絵手紙	
43	19	文化B	伊藤すみ子	水墨連軸	山水画
44	22	福祉	北川 康代	書	花筏
45	23	環境	阿比留志づ子	書道	孫に勧められ教室へ
46	24	福祉	西川 淳子	書	四望春雲生
47	28	文化A	成瀬 雅子	書	新涼
48	28	文化A	成瀬 雅子	書	菊日和
49	28	国際	荒川萬里子	書	色紙
50	19	文化B	伊藤すみ子	置物飾り	あさがを
51	19	文化B	伊藤すみ子	置物飾り	わらべ人形、鶴
52	19	文化B	伊藤すみ子	吊し飾り	吊し飾り
53	22	陶芸	羽根 博雄	陶芸	(鉢ほか色々)
54	26	陶芸	馬淵 捷吉	陶芸	抹茶碗
55	27	陶芸	鈴木 月子	陶芸	花入れ
56	23	環境	阿比留志づ子	手芸・編み物	一人の時を楽しむ
57	27	文化A	山岡紀代子	工芸	色紙(折り紙)
58	29	文化A	安藤 啓子	工芸(クイクラ)	一輪のあじさい 他
59	26	環境	山田 晴久	水彩画	(4点)

# 出展作品

①



②



③



④



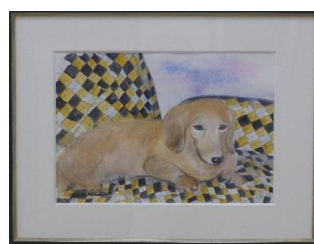
⑤



⑥



⑦



⑧



⑨



⑩



⑪



⑫



⑬



⑭



⑮



⑯



# 出展作品

①7



①8



①9



②0



②1



②2



②3



②4



②5



②6



②7



②8



②9



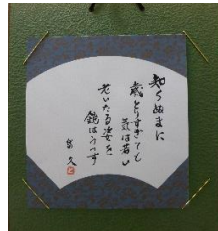
③0



③1



③2



③3





# 出展作品

49



50



51



52



53



54



55



57



56



59



58



# 平成29年度新入会員投稿



## 「入会半年後の感想」

30期地域B 木原榮二

PPK(ピンピンコロリ)を再認しました今年四月、中鯨城会へ入会させて頂きました。昨年六月、当会活動紹介で特別養護老人ホームでのボランティア活動を知りました。活動内容は、一階食堂で喫茶コーナー運営支援で、二、三階の居住区から食堂までの車椅子での送迎でした。

私は社会人になってから七十七歳で鯨城学園に入学するまで会社務めをしていて、社会人の奉仕活動などの経験がないため、このボランティアならばできそうだと思って、入会后、早速「つくもボランティアグループ」へ参加申込をしました。

四月十日、作業開始の初日、お年寄りを車椅子で食堂へ送った時のことです。そこで私は大きな衝撃を受けました。自分が未熟なためかもしれませんが、食堂の窓から三メートル先が保育園の運動場で、そこで多くの園児が大きな声ではしゃぎ、走り回っているではありませんか、謂わば人生のスタートラインに立った園児と人生の終末を目前に控えた人達が、同一の空間に何となく調和しているこの環境が極く自然にありました。

これが人生なのか?.... これ等の施設に入居している方々は、高齢者の中では恵まれている人達とのこと、この状況を観て感じることは、せめて自分は車椅子には乗らない「PPK」の人生を送りたいと、強く強く思った次第です。



## 「中鯨城会について」

30期文化B 朝日英子

鯨城ニュース第32号に掲載されていた、30期卒業生の鯨城会加入状況一覧表を見てびっくりしました。文化Bの学生数は卒業時33人だったので、6人が入会したのなら入会率は18.1%ですが、他のクラスに比べ飛び抜けて低いのです。

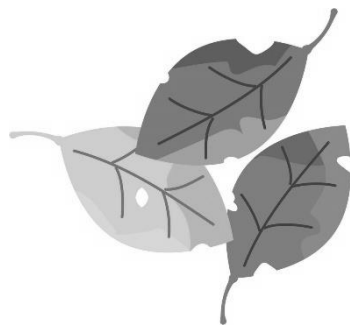
それは、「鯨城会に入ったら役員をやらされて、ボランティアばかりさせられる」といった風評が、文化Bの中ではずっと蔓延していたからです。地域ミーティングの時間は、一部の人を除き示し合わせてどこかへお出かけしてしまいました。クラスの中で影響力の強い人の発言があったことが、こんな低い入会率で表されていることは、今となっては残念なことでした。

それでも私は図書館ボランティアをやりたいだったので、鯨城会に入りました。入ってみると、総会に続いての懇親会や日帰りバス旅行とお楽しみもあり、公園の清掃やデイサービスセンターの夏祭りボランティアも経験してみると、それなりに楽しかったです。

私はクラスのOB会のお世話係をしており、中鯨城会の役員会とOB会の活動日が重なっているので思うようには動けません。クラブのフラダンスも30期のOBで続けて練習をしており、卒業後の方が何だか忙しい毎日となりました。

仕事をしている間は家と職場の往復だけで、地域のことをあまり知りませんでした。元気で動ける間は「きょういく」「きょうよう」「えーかいわ(楽しいおしゃべり)」を実践し、家にとじこもらないようにしていきたいと思っています。

# つくもレポート



## 継続は力ない!!

1度も休むことなく続けられました、上半期の実績です。

### ★29年度4月～9月までの活動状況(月・木曜日)

月別	4月		5月		6月		7月		8月		9月		合計
班別	月	木	月	木	月	木	月	木	月	木	月	木	
実施回数	4	4	4	3	4	5	4	4	2	5	3	4	46日
	8		7		9		8		7		7		
参加人員	41	32	37	22	35	43	39	32	20	46	29	34	411人
	73		60		78		71		66		63		
提供杯数	198	173	261	211	225	271	226	264	129	290	183	230	2661
	371		472		496		490		419		413		

◆単位は杯とします。

### 総会&新加入歓迎会の開催



6月30日・総会及び新加入の30期生・4名の歓迎会を  
栄・梅の花で開催しました。

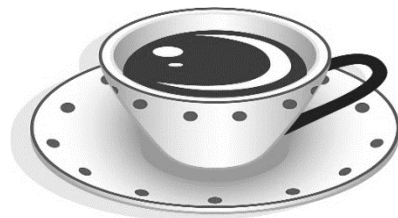
#### つくもボランティアにご理解を!

つくもボランティアは平成4年から始められ既に25年の長きにわたり続けられています、その間メンバー不足により存続の危機にもさらされましたがメンバーの強い責任感に支えられ今日に至っています、つくもボランティアは中鯖城会の活動の大きな柱です、皆様のお力をお貸し下さい。

#### ♥つくもの小窓♥

##### 75歳以上・5人に一人が要介護に?

世界有数の長寿国日本(100歳以上の方が全国で67,824人うち女性59,627人)寿命が延びる一方で介護を必要とする人が増え続けるとか、医学の発達により不本意ながら長生きをさせられてしまうという現実、最後まで自分のことは自分でしたいと思うものだ。



つくもボランティアグループ

代表:森 晃

☎090-3449-1963



## グランドゴルフ同好会

(28期文化A 成瀬雅子)

10月31日、第16回鯨城会グランドゴルフ交歓会が、庄内緑地公園陸上競技場で開催されました。昨年は9月の大変暑い日でしたが、今年は澄みきった青空の下、絶好のスポーツ日和でした。各区から240名程、中区は8名が参加し楽しくプレーしました。

いつも練習している葉場公園とはグランドの状態が違いボールがよく走り困りました。

中区はホールインワンを2回も出した人、又同スコア(高年齢者順)でゾーン入賞ならなかった人、お楽しみ賞も全員はずれましたが、和気あいあいと楽しい交歓会でした。尚、同好会では随時会員募集中です。毎週月曜日9時から1時間程、葉場公園(東別院駅より徒歩3分)で練習しています。気軽にのぞいて下さい。

皆さん待ってま〜す。(代表 27期環境 久保田富子)



## ハイキング同好会

(22期陶芸 羽根博雄)

いつも、ハイキングに参加いただき有難うございます。ハイキング同好会の紹介です。まず、毎月第1日曜日に東山動植物園の一万歩コースです。

9時半に出発して、水分補給等で途中少し休憩しながら、アップダウンの少しある山道をノンビリ歩きます。

年齢がいくにつれ、足腰が弱くなってきますが、いつまでも元気さを保って行く為にハイキングが最適と思います。

11時半には動植物園入口に戻ります。

時間のある方は近くで予約した店でランチです。12時半には解散です。

その他に、月1回ほど近郊を歩きます。その季節の花や祭り、又は名鉄ハイキングや駅ちかウォーキング等にも参加致します。

初めての方、参加をお持ちしています。遠慮なく参加して下さい。

入会金、会費は無料です。



# 🎵: カラオケ同好会

23 期美術 澤田 律子

月 2 回集まって歌を唄っています。

3 ヶ月毎に最新発表の歌謡曲、男・女の歌 2 曲を午前中にしっかり練習します。そして最終月に発表会で仕上げ、卒業？します。午後からは自分の持ち歌・18 番・好きな歌手の歌、自由に唄い、とても楽しいひと時です。

上は 80 歳代から 60 歳代のグループ、昔の歌はそらでも唄えますが、新曲は

頭に入れるのは難しい、けど頭の体操と思ってレッスンに励んでいます。

初めは声も出ない音程が外れている人も、何年か経つと皆上手になって来ますので、これも楽しみのひとつです。

謹告 カラオケ同好会設立メンバーで毎回楽しみにして参加、一週間前にも元気に唄っていたのに、歌の上手い河川氏が突然命終いたしました。合掌



河川 實氏  
10.19 逝去

代表 澤田 律子



## なかパソコン倶楽部

30 期生活 A 橋本 律子

パソコン倶楽部に入って

4 月に中鯨城会に入会して、すぐにパソコン倶楽部に入れていただきました。

以前から教室に行きたいと思っていたのですが、入ってみると先生は 3 名、懇切丁寧に解るまで何度でも教えて下さいます。



私のような初心者の方が一緒なので心強く、何かと少しずつ亀のように進んでいます。図形で美しい海の景色やお花畑が描けたときは感動でした。

もっとパソコンが使えるようになりたい、学ぶのが楽しい今日この頃です。

## 絵手紙は心を癒します

(18期生活A 大村守男)

達磨は常に健康寿命を延ばしたいと思いつながら、毎日を過ごしています。昔から「病は気から」と言われています。なにか趣味に没頭することにより、ストレスが無くなり、明るい気分になり心が癒され健康が維持されると思われます。

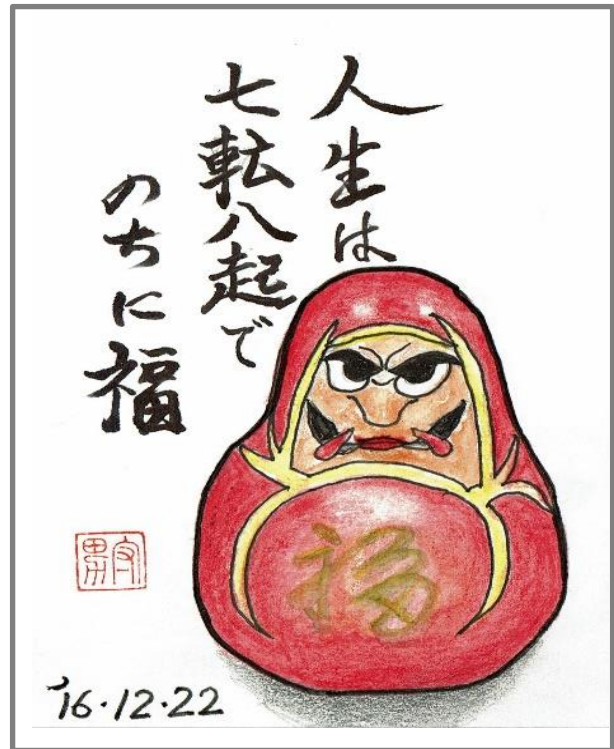
絵手紙を描いている時は、他の事も忘れ熱中することによりストレスが解消されて、明るい気分になり心も癒されます。

自作の完成した絵を見て満足度の高い喜びと充実感を味わい心も癒されます。

このような経験をすることにより、絵手紙が好きになってきます。「好きこそ物の上手なれ」ということわざがありますが、全くそのとおりで、好きになれば熱心に努力して上達していくのです。

是非、絵手紙同好会に見学に来て下さい。全員皆で楽しく描いているところと、完成した作品を見たり体験することにより、きっと心も癒されますよ。

お待ちしております。



(原画はカラーです。)

### 絵手紙同好会

日時:毎週第2,4木曜日午前中

場所:中区在宅サービスセンター3階ボランティアルーム

代表:18期生活A 大村守男 (052-203-2574)

### ◆ 訃報

17期河口寛さん(大井町)が、10月19日逝去されました。(享年81歳)  
謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

# こんなイベントがあります

平成29年11月～平成30年3月

月	日	事業内容	場所・内容	奉仕
11月	4日(土)	鯉城・堀川グリーンキャンペーン	納屋橋	○
	8日(水)	社会見学④ 施設見学	八事興正寺	
	10日(金)	特別講演 「ミャンマーについて」 25期高木氏	中区在宅センター	
	29日(水)	第2回地域ミーティング(32期生対象)	鯉城学園	
12月	1日(金)	「中鯉城会だより」(第34号)発行		
	10日(日)	奉仕活動・中区美化清掃③	栄地区	○
	13日(水)	16区フェスティバル	東スポーツセンター	
1月	26日(金)	区会活動説明会(31期生対象)	鯉城学園	
2月	2日(金)	新年交歓会	KKRホテル名古屋	
	15日(水)	社会見学⑤ 施設見学	大須演芸場	
	未定	中まんなかボラ交流会	中区在宅センター	○
3月	未定	心の絆創膏キャンペーン	鯉城会行事	○
	8日(木)	第8回鯉城OB文化祭	鯉城ホール	
	11日(日)	ウィメンズマラソンボランティア	市内	○
	18日(日)	奉仕活動・中区美化清掃④	金山地区	○

注) 各行事、諸般の事情により予定の日を変更することがあります。  
毎月の行事連絡でご確認ください。

## 編集後記

本号発行にあたり、ご協力戴きました会員の皆様に心より御礼申し上げます。  
恒例の「趣味の作品展」では、過去のだよりを改めて拝見する機会があり、その時々  
の広報担当の方々のご苦勞や工夫の様子を垣間見ることが出来ました。  
次号より若い(?)期の委員に担当を替わります。新たに新鮮な感覚で編集いただけること  
でしょう。引き続き皆様の御協力をお願い致します。(和氣記)  
今回初めてだよりの編集に携わりました。ゼロからのスタートで、いろいろと教わりましたが、更  
に勉強しながら次号につなげたいと思います。宜しくお願い致します。(岡本記)

発行 中鯉城会・名古屋市高年大学鯉城学園

発行責任者 中鯉城会会長 28期 水野 勇

広報担当 28期 荒川萬里子 28期 和氣憲夫

29期 大島照代 30期 岡本洋造