

# 中鯨城会だより

第35号



表紙裏の説明をご覧ください

平成30年7月

発行 中 鯨 城 会

名古屋市高年大学鯨城学園

# 目 次

	頁
• 会長挨拶 伊藤 守和	1.
• 前会長挨拶 水野 勇	2.
• 平成30年度新入会員紹介	3.
• こんなイベントがありました (平成29年11月から平成30年5月までの活動記録)	4.~9.
• つくもボランティア報告	10.
• 同好会だより	11.~13.
• トピックス (第12回 趣味の作品展)	14.
• 平成30年6月から11月までの事業計画、編集後記	15.



(表紙の説明)

若宮まつり 山車「福祿寿車」  
(若宮八幡社・中区栄三丁目)

350年の歴史と伝統を誇る若宮まつり。「東照宮祭」「三之丸天王祭」とともに名古屋三大祭りに数えられ、毎年5月15日(試楽祭・宵祭)、16日(例大祭)の二日間催される。最盛期には7輛の山車が揃っていたが、戦災などで現在はこの1輛のみ。4体のからくり人形が乗り、宵祭には提灯に灯が灯される。(右写真)



# 「つながり」

30年度会長 伊藤 守和  
(30期 園芸学科)



私と中鯨城会とのつながりは平成29年4月にハイキング同好会の東山一万歩コースに参加して、この時の先輩方々のいろいろな楽しいお話を聞きながら、また途中に見える絶景スポット(例えば御嶽山)とか、植物の名前を色々と教えてもらったり、こんな町の中に森に囲まれた静かな環境があるのかと感心しながらのあっという間の2時間でした。

この後に美味しい和食屋で皆さんと一緒に食事をしながらの交流会でした。これが縁で中鯨城会の各月のボランティア活動とか、行事、ハイキング同好会等に楽しく参加させていただいております。

これまでは中区に生まれ地域とは全く関係のない生活をしてまいりましたが、そんな中、会社退職後に女房から「鯨城学園入学案内募集」を知り、最初はでもいいわと思いつつ過ごしていましたが、縁があり倍率が高い園芸学科に申し込みをしました。幸いにも抽選に当たり入学してみると、港区西茶屋にての園芸実習、菊づくり、剪定、名古屋朝顔作りであっという間の楽しい2年間でした。クラブはパソコンクラブ、これも家にインターネットを見るだけのノートパソコンがあったので、これを活用してワード・エクセルを教えてもらいました。これがくしくも30年度中鯨城会会長を引き受けることになるとは夢にも思いませんでした。

中鯨城会の会員数、新規会員が減る中での活気ある活動をいかに進めていくかが頭の痛い問題です。しかし、会員の皆様の応援をいただいて、中鯨城会が発展するために努力をしておりますのでよろしくお願い致します。



委員会にて(隣は安藤副会長)

# 「会長を振り返って」

前(29年度)会長 水野 勇  
(28期 生活A学科)

まずはじめに一言、

「私達は間違いなく本物の高齢者です」

もちろん個人差はありますが、それを念頭において振り返ってみました。



最初は、皆さんに協力して頂けるなら1年間なら何とかなるだろうと軽く考えながら会長役を引き受けましたが、思いがけずそれを2年間続けることになりました。

1年目の会長は全てが不慣れな事ばかりなのでとても戸惑いましたが、2年目に入るとずいぶん余裕をもっていろいろなことに楽しみながら対処することができました。

他の区では会員の皆さんから様々な厳しい意見を出されるので運営が難しい時もある様に聞いていましたが、中区では自分では気付かない所で皆さんにいっぱい助けて頂けたのでこれまで無事に続けて来られたものと思ひ、会員の皆さんにはとても感謝しています。

何か1つの問題が出て来ると100人100様の意見があるとよく言われます。

少し前に、毎月全会員に配布する返信ハガキ代を節約したいと言うご意見があり、時間をかけて皆さんにアンケートに答えて頂いたことがありましたが、最終的には担当者の手間と体力負担を考え、費用はかかりますが健康が第一ですので今の方式に落ち着きました。

一部の人のみに負担をかけることは、次にそれを負担する人が居なくて続けることも出来ず、高齢者の健康維持のために時々休息を取り入れて費用負担も皆で分け合いたいものです。それにこれからは新入会員だけでは人手不足で運営がもっと大変になって来そうですので、会の皆さん全員で少しずつでも協力しあって支えて行かなければならないと感じています。

あちこちでいろいろな集まりがありますが、それが終わったら難しいことはさておき、笑いながら食べながらおしゃべりに酔いたいものですね、時にはちょっとお酒も？外へ出かけ皆でワイワイするのがいちばん体に健康のように考えます。

もし片づけなければならない仕事が残っているなら、皆と楽しく過ごした後のすっきりした気分が済ませればうっかりミスも少なく、それによく眠れるかも？

皆さん、最初にも書きましたが、私達は本物の高齢者です。

これからも健康を続けるために、無理せず笑いながら楽しんで行きましょう。

どうもありがとうございました。

# 平成30年度 新入会員紹介

石原 佳子 (31期)



地域 重要文化財 住所:大須1丁目 趣味:温泉・道の駅巡り

いつも朝から夜まで自営業で忙しい毎日です。でも以前から行きたかった鯉城学園へ入学しました。おけいこ事の感覚が結構忙しく、それは卒業した今でも変わりません。クラブと専門学科と同期会があります。その上、何と再入学してしまいました。それでも学ぶことが多く感謝の日々を過ごしています。良いものを見たり、人の話を聞いたりして励み、それを活力にします。まさに私の宝なのです。

近藤 直樹(19期) 名東区より転入



環境 社会研究 住所:千代田4丁目 趣味:旅行、散歩

この2月に40年住み慣れた名東区から鶴舞公園近くへ転入してきました。名東区は会員数も多く、バス旅行では2台から3台のこともあり、いろいろな所へ出掛けました。またハイキング同好会では名古屋市の東部地区、愛知地球博記念公園周辺や八草、日進、瀬戸、豊田方面へもよく出掛けました。比較的頻度が高かったのはアルコールつけの昼食会、そしてマージャンが意外に女性の人気が高く出席率もよかったように思います。これからも余生の過ごし方としては鶴舞公園に近いこともあり、散策を日課として、のんびりと心豊かに過ごして行きたいと思っています。

近藤 久子(21期) 名東区より転入



環境 重要文化財 住所:千代田4丁目 趣味:俳句、お寺巡り、旅行

転居を機に、名東より当会の一会員に加えて頂きました。学園では環境学科・重要文化財に籍を置き、学生気分満喫、その10年新しい仲間と想像もなかった数多くの経験を積めたことは最高の喜びです。此度、新しい土地に移り、鯉城の絆に結ばれた和やかな楽しい雰囲気当会を通して、人々とのめぐり逢い自然とのふれ合いの中で心豊かな時間が持てたらいいなと思っています。いくつになっても好奇心を忘れず何事も楽しみながら自分のできる事をして暮らしてゆきたいと思っています。

# こんなイベントがありました

11月8日 社会見学 八事興正寺 出席者 14名

色付いた紅葉の森「八事興正寺」秋の宝物展見学会。

案内担当井上様の2時間半、判りやすい楽しい説明を受け、茶室竹翠亭で季節の美味しいお菓子、お抹茶を頂き、皆さん喜んで頂いた1日でした。

(29期国際B 小柳公子)



11月10日 特別講演「ミャンマーについて」 出席者 20名

定例委員会の後、25期高木義博さんに特別講演をお願いした。

高木さんの現役時代の経験をもとに、ミャンマーの概要、歴史、風習などを資料を交えて説明戴いた。ミャンマーには135の部族があり、各々独自の服装があること、可愛い「タナカ」という女性の顔のペインティング、「ビルマの豎琴」や「戦場にかける橋」の泰緬鉄道のお話など1時間にわたり楽しく伺うことが出来た。



12月10日 中区美化活動 栄地区 出席者 17名

今冬、最も寒い朝でしたが、参加の皆さんは元気よく集合されました。作業開始後は、暖かい太陽の光を浴びて、気持ち良く活動を終わりました。

作業終了後は、いつものお好み焼きを食べながらの楽しい歓談となりました。

皆様、ご苦労様でした。

(29期美術 山本由美子)



12月 13日 16区フェスティバル

出席者 29名

前日からの寒気の中、中区からは精鋭29名が元気に参加しました。競技の結果は、かろうじて「パン食いリレー」のみ1位をとれたものの他は残念ながら等外となり、総合3位までに入賞することは出来ませんでした。お昼の盆踊りや最後のフォークダンスには大勢の会員が参加し、全体の雰囲気盛り上げました。順調に進み予定より1時間半ほど早く終わりましたが、楽しい企画でした。

(28期美術 和氣憲夫)



1月17日 料理教室

参加者 21名

小雨が降り足元の悪い中、今年も講師を18期小倉靖生氏にお願いして料理教室を開催しました。テーマは「防災と冷蔵庫の残り物を他の料理に変化させ各自で味付けを行う」というものです。和風里芋カレーライスには、里芋を泥付きのままラップに包み、電子レンジでチンしてから皮をむくというユニークな方法にびっくり。玉ねぎ・人参・ブロッコリー・鶏肉・合いびき肉の他、前日の残り物のきんぴらごぼうも一緒に入れて、生姜やりんごのすりおろしと様々な調味料による味付けはそれぞれのグループにお任せです。もう1品は、キャベツのミルクスープです。たっぷりのキャベツに薄切りの人参・ウィナーをコンソメと牛乳で煮込み、色どりのブロッコリーを加え塩こしょうで味をととのえて出来上がり。ご飯を盛ったお皿を持って他のグループのカレーをそれぞれ味見をし、点数を付けるというお楽しみも加わり、同じ材料でも微妙に違う味付けで、皆ワイワイガヤガヤとにぎやかなひと時を過ごしました。



(30期文化B 朝日英子)

1月24日 「つくもボランティア」新年会

出席者 19名

最強の寒波が日本列島を襲い、関東地方では大雪、誘われたのか白根山までが噴火し、人的被害も出た1月24日「つくもボランティア」の新年会が栄・晁隆房でメンバー19名が集い開催されました。8期中井周三氏の乾杯のあいさつに続き、日頃疎遠な月・木曜班のメンバーが交流を深め、楽しいひと時を過ごしました。

(27期文化A 森晃)



2月2日 新年会(KKRホテル名古屋)

出席者 31名

厳しい寒さ続きでしたが、当日は風もなく寒さを感じない程の良い日に恵まれました。31名全員の記念写真撮りからスタートし、会長のご挨拶、そして乾杯、食事の合間にビンゴゲームやマジック及び相撲甚句などが行われ、楽しい時間を過ごすことが出来、14時前に会を終えました。

(29期国際B 鈴木守宏)



2月7日 社会見学「大須演芸場」

出席者 20名

当日は、他の団体の入場もあり「大入袋」が出る盛況ぶりでした。私達の席は二階の座敷席でしたが、舞台もよく見え、久しぶりに生の芸を楽しみました。出し物は落語、漫才、講談、ジャグリング、奇術と多岐にわたり、2時間が短く感じられました。

(29期国際B 小柳公子)

3月2日 講演会「孫に聞かせる薬の話」

出席者 28名

プロの薬剤師(天白区 坂井慶喜さん)から分かり易く説明して頂いたので、皆も真剣に聞き入っていました。

緊張して医者に説得されながら聞く時と、この様に気楽な仲間のいる環境で聞く時を比べてみると、今回は余裕を持って聞くことが出来たので、とても良かったと感じています。

私は今までは気にもせず、薬をコーヒーで飲んでいましたので、これからは水にします。

(28期生活A 水野勇)



3月5日 名古屋市こころの絆創膏キャンペーン 出席者 5名

中鯨城5名外6鯨城計32名で金山駅で「こころの絆創膏キャンペーン」を実施。3月上旬にしては暖かい朝、雨の月曜日、通勤者で込み合う中で今から企業戦場に向かうのだと余裕のない顔々、朝の挨拶も配布絆創膏のお礼の言葉のない人々ばかり。働き方改革が必要といわれる今日、なるほどと思った。「心の悩み相談」PRの必要性を痛感したボランティア活動だった。

(28期福祉 山川富久)



3月11日 名古屋女子マラソン・ボランティア 出席者 11名

今年も参加しました。世界最大女子マラソン。今回はランナー約2万2千人、ボランティア約9500人(6回目になりますが、毎年ギネス更新されています。)毎年コース整理でしたが、今年は名城公園横の給水係でした。当日大量のミネラルウォーター、紙コップ等が搬入され準備が大変でしたが、ランナーさんに手渡し、声援が出来ました。

また、昨年はランナーで参加し「応援に力を頂いたので、今年はボランティアに参加」という若い方が私達グループに加わっていました。ランナー、ボランティア、観客 みんなが主役！参加者の皆さん有難うございました！来年も参加しましょう！

(28期環境 吉川京子)



3月18日 中区美化清掃 金山地区

出席者 18名

早朝から快晴春日和で爽やかな気分で清掃作業が出来ました。古沢公園で作業開始前の全員の写真撮影でシャッターを押して頂いたお方の子供さんがとても可愛くて作業前の癒された楽しいひと時がありました。町の中は清掃が行き届いていて、ゴミも少なく作業はスムーズに無事に終了した。

作業後は10名の方が楽しいランチに参加されました。

(29期美術 山本由美子)



4月6日 総会及び新入会員歓迎・昼食会

出席者 50名(35名)

来賓として、中区社会福祉協議会の平賀事務局長、鯉城学園植田学務主任をお迎えし、H30年度総会が在宅支援センターで行われた。新入会員・転入会員の紹介、H29年度の事業・会計報告に続き、新年度の役員の承認、事業・予算計画が承認された。続いて、つくもボランティアの説明、ハイキング、パソコン、カラオケ、絵手紙・絵画、グランドゴルフ各同好会の活動紹介を行った。



引き続き、ローズコートホテルで新入会員歓迎昼食会が開催され、35名が参加。

伊藤新会長の挨拶に続き、18期小倉さんの音頭で全員で乾杯。なごやかな歓談とともに、昨年も大好評だった28期今井さんのマジック、22期浅井さんの相撲甚句、23期の多川さんのハーモニカ演奏で、今年も大いに盛り上がった。



4月11日 社会見学「航空自衛隊 小牧基地」

出席者 14名

航空自衛隊小牧基地の任務の説明後、資料館を見せて頂き、輸送機C-130(ロッキード製92人乗り)の操縦席に座らせてもらい、狭さと計器の多さに驚き、空を飛ぶ難しさと日本の空を守って頂いている任務に感謝しました。国内外の災害時、陸上自衛隊と同様航空自衛隊も任務していることを一般にあまり知られていなく残念がって見えました。

(28期生活B 川合勝)



5月13日 美化清掃 金山地区

出席者 20名予定

残念ながら、雨天で中止となりました。

5月21日 中央福祉専門学校生との交流会

出席者 7名

中鯨城会7名と学生28名にて、内容は ①地域で暮らす高齢者の理解を深める ②学生との討論・交流。テーマは「生活で大切にしていること」「日課と健康維持のため意識していること」「介護福祉士に求めること」に関して授業の一環として7班にわかれて学生さんも高校卒業後からお子さんが見えるお母さんと幅広くそれぞれ楽しくテーマに沿ったグループ討論会でした。将来の希望に燃えた介護士と交流させていただき、参加できたことを感謝して帰路につきました。後には記念品としてメッセージカードと当日の作文を郵送していただき、大切に机の上に置き、毎日の生活の励みにしております。(30期園芸 伊藤守和)



(学生からの  
メッセージカード)

6月1日 特別講演会「なぜ、松平を徳川に改姓したか」出席者 20名

定例委員会後の25期高木義博さんによる特別講演。  
典型的な経歴詐称? 名門家系から系図を拝借し、架空の人物を系図にはめ込んで新田源氏の流れということにしたのは、松平宗家として他との差別化をし名目的にも系図がほしかったとか。一族の宗家の地位を確立した家康は、姓を松平から徳川に変えることを、復姓と朝廷に申請したが、実際は復姓ではなく剽窃であるとか。他にも、徳川姓は、将軍家と御三家、のちに御三卿追加のみで、将軍の権威をたかめようとした...等々興味深い内容でした。  
(28期美術 和氣憲夫)

# つくもしポ-ト

## 頑張りました！

人手不足のため、今日のボランティアはもう止めようかなと思う日が少なからずありましたが、メンバーの「やいましょう」と言う声で1回も休むことなく続けてきた29年度の実績です。



### ♡ 平成29年度の記録 ♡

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
回	8	7	9	8	7	7	8	8	8	2	7	9	88
人	73	59	78	72	66	63	64	70	68	16	49	70	748
杯	371	472	496	490	419	413	465	491	440	121	312	485	4975



	回数	参加人員	平均人員	呈茶数
月曜班	41	374	9.1	2359
木曜班	47	374	7.9	2616
計	88	748	8.5	4975

#### 月・木班別

こんにちは、いらっしゃいませ、掛け声と共に入居者の方々が、喫茶ルームに集まります。皆さんそれぞれ賑やかに会話を楽しんだり、静かにしていたりと様々な過ごし方です。コーヒー・アイスクリーム等を提供しながらの私達との短い会話。そのお返し笑顔。ボランティアのほうが爽やかな気分になさしてもらいます。

誰もが行く道、手伝わせてもらえる感謝と共に、出来る間は参加したいと思ひます。

28期地域：佐藤 典子

#### つくも継続に赤信号？

どうした事か本年度は中鯉城会に加入が1名との事、例年新加入の方から4・5名の参加が有り退会者等のバランスが取れ今まで継続して来ましたが今年度は加入0に対しやむなく辞められた方が4名、このままでは継続が危ぶまれます。

あなたの力をお貸しください！



#### つくもボランティアグループ

代表：森 晃

☎090-3449-1963

# 同好会だより

## ハイキング同好会

羽根博雄 (22期陶芸)

2月は平針農業センターから赤池プライムツリーでした。参加者は13名。梅にはまだ早く、ロウバイが満開でした。生まれて10日後の子牛に触れたりしながら農場を見学しました。お昼は赤池プライムツリーで食事の予定でしたが、新しく出来てから間がなくて凄い人出で、食事に並ぶ場所も無く、やむをえず、他で食事となりました。残念ですが仕方無いですね。

3月は庄内緑地公園から、今年の干支の伊奴神社、羊神社でした。参加者は10名。庄内緑地公園では、桜、梅、ロウバイの花を見て庄内川の川原で土筆を取りながら伊奴神社へ。伊奴神社は12年に1度の賑わいです。お参り後アピタで食事し、羊神社へ、上飯田から地下鉄へ。

いつもわいわいと賑やかにハイキングを楽しんでいます。



## グランドゴルフ同好会

成瀬雅子 (28期文化A)

健康長寿をめざし楽しいグランドゴルフを始めませんか。

毎週月曜日雨の降らない限りam9時から約1時間、葉場公園(地下鉄東別院駅より南へ徒歩3分)でプレイを楽しんでいます。

ルールはきわめて簡単でスタートマット上にボールを置きクラブで打ちホールポストに入れるだけ。でもなかなか思うようにはいかず、一喜一憂。下手も上手もワイワイとおしゃべりし心地よい打球音を楽しんでいます。ルールがシンプルなだけ奥が深い(?)

気楽に始められて未永く楽しめる趣味だと思います。

関心のある方は是非、月曜日にのぞいて声をかけて下さい。参加をお待ちしています。

(代表 27期環境 久保田富子)



# なかパソコン倶楽部

4月は新入会員が多数入会しました。マウスの持ち方から始めた初心者ですが、我々の年代は一つ覚えると三つ忘れる、忘れることが仕事になりました、写真の貼り付け、修正・加工、図形、ペイントでお絵かき等覚えていくにつれ楽しみが膨らんでくる。スマホは見るだけだが、パソコンは作り出していく楽しみがあります。

脳の活性化だけでなく更に若さが保ちます。始めようパソコン！

## 会員募集中



新入会員説明会



代表 小倉 靖生

080-3069-7060



# カラオケ同好会

代表 澤田 律子 23期美術

平成18年有志数名によって同好会を立ち上げた。年によって少しずつ会員が変わりましたが、現在のメンバーは男性5名女性5名で行っています。本年は鶴舞公園でお花見会を開催、桜がはらはらと散る桜の下で楽しいひと



時を過ごしました。

カラオケは一同と会い仲良く歌い家でもレッスンテープで勉強??皆の前で歌うことは楽しみです。又歌は腹式呼吸であらゆる病気の予防と認知症予防でも注目されています。

## 絵手紙の魅力について

大村守男 (18期生活A)

私達の母校も30期から絵手紙クラブが発足され大変好評の様子です。中日新聞の「ほのぼの絵手紙」は長期間毎週水曜日に掲載され、増々大好評で続行中です。これは一度描いてみると、その魅力が理解できると思います。

### ☆ 絵手紙のさまざまな魅力を項目にして書きます

- ① 小さい葉書だから気楽に短時間で完了する。
- ② 手軽な用具で楽しめる。
- ③ 画材はどんな物でも良い。
- ④ 四季の植物の花等の観察力が強くなる。
- ⑤ お孫さん等への絵手紙の交換が楽しめる。  
又、病院等への見舞の折に絵手紙を渡すと喜ばれ、壁に貼って楽しめる。
- ⑥ 完成した作品を見て、充実した満足感を得る。
- ⑦ 描いている時に、熱中してストレスが消え、心がさわやかになり安定する。

是非下記の会場に見学に来て下さい。お待ちしております。

絵手紙同好会:

日時:毎月第2・第4木曜日午前中

会場:中区在宅サービスセンター3階  
ボランティアルーム

代表:18期 生活A 大村守男(TEL 052-203-2574)

### ★ 御協力有難うございます！

## イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日のイオン・デーに、イオン金山店で買い物をすると、黄色いレシートが発行され、それを中鯨城会の投函ボックスに入れると、レシート金額を年間で集計して合計金額の1%がギフトカードで贈呈されます。

昨年度は、21,600円相当のギフトカードを戴きました。これは(事前登録の)A4用紙や封筒などの文具の購入に当てます。ご協力戴いた皆様に御礼申し上げます。

今年もこのキャンペーンに参加しておりますので、引き続き皆様のご協力をお願い致します。



# トピックス

## 第12回『趣味の作品展』開催のご案内

**今年も東鯉城会と同時開催！**  
**作品（まだまだ）募集中です！！**  
**9月27日～30日 於：市政資料館**

皆さん 揃って  
お出かけください！

恒例の趣味の作品展の開催が下記の通り決定しました。

毎年多くの皆様より、心のこもった素晴らしい力作を出展いただき誠にありがとうございます。ことしも皆様のご出展を心よりお待ちしております。

よろしくお祈りします。

昨年度は新たな試みとして、東鯉城会との同時開催を実施し、多くの来場者があり大盛況でした。今年度も東鯉城会と同時開催致します。楽しい合同企画も計画しています。ご期待下さい。

また会場設営や受付、来場者対応にも多くの皆さんにご協力いただき御礼申し上げます。昨年同様、懐かしい人との再会などでくつろいでいただける休憩スペースも用意します。ゆっくり楽しい時間を過ごしてください。

今年も今まで以上に充実した作品展になるよう、皆様のご協力、ご支援よろしくお願い致します。

作品展委員 橋本 律子(30期地域A)  
堀尾 啓司(29期福祉B)

### 第12回 趣味の作品展

日時:平成30年9月27日(木)～9月30日(日)

10:00～16:00(9/30は15:00迄)

(＊搬入日:9月26日、搬出日:9月30日)

場所:名古屋市市政資料館 3階 (第4,5一般展示室)

地下鉄名城線「市役所」2番出口から東へ徒歩8分

### 昨年の作品展風景



# こんなイベントがあります

平成30年6月～11月

月	日	事業内容	場所・内容	ボランティア
6月	1日	講演会「なぜ、松平を徳川に改姓したか」	中区在宅センター	
	6日	つくもボラグループ総会・歓迎食事会	わたなべ	
	18日	地域ミーティング(32期生)	ユートピアつくも	
7月	1日	奉仕活動・中区美化清掃②	栄地区	○
	18日	社会見学② 堀川グループ		
8月	3日	ピアガーデン懇親会	三越屋上	
	上旬	中央福祉専門学校・福祉健康祭	日福中央福祉専門学校	
	18,19日	ボラネットなかまんなか行事 「東別院御坊夏まつり」参加	東別院	○
	22～ 24日	「デイサービスなか」夏祭り支援	中区在宅センター	○
9月	中旬	こころの絆創膏キャンペーン	栄	○
	21日	講演会「最近のパワハラ・セクハラ事情」	中区在宅センター	
	27～ 30日	第12回 趣味の作品展 (26日作品搬入)	市政資料館	
10月	6日	鯨城会 鶴舞グリーンキャンペーン	鶴舞公園	○
	17日	社会見学③ カゴメ記念館		
	21日	奉仕活動・中区美化清掃③	金山地区	○
	23日	鯨城会 第16回グランドゴルフ大会	庄内緑地公園	
11月	10日	鯨城会 堀川グリーンキャンペーン		○
	28,29日	地域ミーティング(33期生)	鯨城学園	

注) 各行事、事情により予定の日程、内容を変更する場合があります。  
毎月の行事案内でご確認下さい。

## 編集後記

本号発行に当たり、御協力戴きました皆様に心よりお礼を申し上げます。  
 齢と共に頭の回転が…と思うこの頃ですが、何とか皆様のご協力の下、  
 従来の内容を踏襲する形で発行することが出来ました。  
 最後まで読んで下さり有難うございました。  
 今後共よろしくお願い致します。 (岡本 記)

発行 中鯨城会・名古屋市高年大学鯨城学園

発行責任者 中鯨城会会長 30期 伊藤守和

広報担当 30期 岡本洋造 29期 大島照代

28期 和氣憲夫

# 中鯨城会だより

第35号



表紙裏の説明をご覧ください

平成30年7月

発行 中 鯨 城 会

名古屋市高年大学鯨城学園