

中鯨城会だより

第36号



表紙裏の説明をご覧ください

平成30年12月

発行 中 鯨 城 会

名古屋市高年大学鯨城学園

目 次

		頁
•	会長挨拶	伊藤守和 1.
•	こんなイベントがありました (平成30年7月～10月)	2.～6.
•	第12回「趣味の作品展」	7.
•	作品展・出展作品目録	8.
•	作品展・出展作品紹介	9.～12.
•	作品展・出展者のひと言	13.
•	「つくもボランティアグループ」近況報告	14.
•	同好会だより	15.～17.
•	”相撲甚句”から	17.
•	こんなイベントがあります (平成30年11月以降の事業予定)	18.
•	編集後記	18.



(表紙の説明)

名古屋まつり三英傑と三姫
(中区大須 大須観音)

名古屋まつりは、秋の名古屋の恒例行事。
郷土英傑行列はまつりの目玉として、家臣団に扮した
約600人と共に市街地を練り歩く。
最終日には、大須観音境内に三英傑(信長、秀吉、家康)と
三姫(濃姫、ねね、千姫)が勢揃い。



織田信長隊の行列

中いきいき支援センターの「詐欺被害防止教室」に参加して

30年度会長 伊藤守和
(30期 園芸学科)



中瀬城会で配布された特殊詐欺被害防止教室で、オレオレ詐欺・架空請求詐欺・還付金詐欺等に会わないためのポイントを、寸劇やクイズ、落語で楽しく学んできました。

なぜ話を聞きに教室に参加しようと思ったのかは、自身の携帯電話をスマートフォンに替えて1ヶ月位したときに、突然SMS(ショートメッセージサービス)に「あなたの利用している契約ソフトの有効期限が本日切れます。確認しますので、下記に連絡するか住所氏名を連絡下さい」とのことで、住所と氏名を返信連絡してしまい

ましたが、心配になりスマホ購入店に相談に行ったところ、担当職員が該当メールを着信削除に設定してくれ、事無きを得ました…やれやれ…そんな経験から一度聴講してみようと参加してきました。

第1部は愛知県警察の防犯活動チーム「のぞみ」が、実際にあった振り込め詐欺の被害を基にした寸劇でした。劇を見ているうちに自分自身が騙される可能性があると思えてしまうほどの演技力に感心しました。会員の皆様は絶対に騙されないように。

「絶対もうかる」は詐欺

第2部は落語家の微笑亭さん太さん。認知症創作落語でお馴染みのさん太さん。今回は、「振り込め詐欺撃退落語」を聞いてきました。

- ① メールでダマす 架空請求詐欺
☆「有料サイトの利用料金」を電子マネーでの支払いは詐欺、こんなメールは無視！絶対に連絡しない。
- ② 現金を振込させる還付金等詐欺
☆「ATM」で還付金の手続きはありません。
- ③ キャッシュカードをだまし取るオレオレ詐欺
☆この「手口」はご家族に伝えて、被害から守ってください。
- ④ 「消費料金未納?」「訴訟?」と騙す架空請求詐欺
☆この手口の被害者は、9割以上が50歳代、60歳代の女性!! こんなハガキは無視！絶対に連絡しない。
- ⑤ 現金をだまし取るオレオレ詐欺
☆オレオレ詐欺の被害者は97%が60歳以上。この「手口」はご家族に伝えて被害から守ってください。

会員の皆様はくれぐれもご注意を。

こんなイベントがありました

7月1日 中区美化清掃(栄地区)

参加者 17名

記録的に早い梅雨明け宣言を目前にして、気温33度猛暑の中での作業となった。しかし参加予定メンバーは定刻前に全員集合し定刻に作業開始して順調に作業は終了した。対象地区は繁華街の一角であったが、予想外にゴミ等は少なく、作業は無事終了した。終了後は恒例の「お好み焼き」を囲んで、学園時代の懐かしい話に花が咲いて楽しいひと時であった。皆様、お暑い中ご苦労様でした。

(30期地域B 木原榮二)



7月18日 社会見学「堀川クルーズ」

参加者 15名

屋形船の中で昼食(一部の人はアルコールも)を楽しみつつ、納屋橋から堀川を下り名古屋港迄2時間のクルーズを楽しみました。船の中から堀川越しに見る景色は、道路側から見る景色の裏側から覗く様な不思議な感覚に囚われました。堀川を下るにつれレジャーボートが多数係留されていたり、高速道路の橋の下を潜り水門を通り(上り下りで通り口が違う)名古屋港内に出るとボラ(?)がボートの傍の水面を飛び跳ねていました。今回も新しい経験をした2時間でした。当日は「命に関わる猛暑」でしたが、無事終了する事ができました。

(29期国際B 小柳公子)



8月3日 ビアガーデン懇親会

参加者 6名

名古屋が一番暑い酷暑の日の開催になりました。当日4時頃に屋上に行くと、すでに発券機は4番目。扉があいて屋上に出ると、まだ蒸し暑い空気。その為、参加者一同で場所の変更を決め、地下の冷房のきいた居酒屋に移動しました。刺身の盛り合わせを肴に2時間以上6人で懇談しました。大変楽しいひとときを過ごし、帰りに矢場公園の盆踊りを拝見しました。(28期地域 佐藤典子)



8月18,19日 東別院御坊夏まつりボランティア 参加者 10名

中鯨城会担当恒例の「車いす」体験コーナーは、酷暑のため中止となり、代わりにスタンプリーの受付、抽選、賞品渡し、広報物配布等を担当しました。当日は皮肉にも気温が下がり、心地よい風もあり爽やかな二日間となり、両日共に広報物150部の配布、300枚のラリー参加用紙が早々に無くなるなど大変盛況でした。会場では子供たち、家族連れとの楽しい交流もあり、有意義な楽しい体験となりました。(30期地域B 木原榮二)



8月22~24日 デーサービスなか夏まつり

参加者のべ10名

「夏まつり」前半は素人演劇団のパフォーマンスで、95歳のおばあちゃんがアコーディオンを弾いて楽しく唄う姿は特に圧巻で喝采を浴び、大正琴の演奏、日本舞踊、「どじょっこクラブ」の舞台劇、司会者の軽妙なリードで大変盛り上がり楽しいひと時でした。私達は後半の「おやつの配膳サービス」を体験しましたが、段取りはすべて「デイサービスなか」の職員さんが準備されておりました。ただ感じたことは、職員さんの方々のご苦勞、大変さがよく分かった事です。私達はボランティア活動ではなく、体験見学会みたいな感じになりました。また、配膳中は利用者の方から「ありがとう」と声をかけられ、参加して良かったと思い、楽しく有意義な一日となりました。

(30期地域B 木原榮二)



9月12日 心の絆創膏キャンペーン

参加者 8名

中鯨城会から8名参加していただきました。当日はあいにく雨天のため、急遽配布場所が屋内の「地下鉄改札口」と「オアシス21」に変更となり、私達は改札口でした。幸い通勤客が多く30分程度で配布完了できました。西と名東鯨城会は配布に時間がかかったようでした。早く配布が完了したので、有志で「ピザほろ酔いパーティ」を約2時間ほど、楽しい時間が取れました。このキャンペーンは毎年の行事です。今後も多数の人の参加をよろしくお願いいたします。

(28期福祉 山川富久)



9月21日 講演会「最近のパワハラ・セクハラ事情」 参加者 30名

パワハラ・セクハラの題で講演会をやりますから参加してくださいと80歳代の女性に声掛けしたとき「我々には縁がなくなったよね」と笑っていました。お話を聞いていて、海外では何気ない一言がセクハラ・パワハラになるとお聞きして、これから海外へ出て行く孫たちに話しておこうと思いました。これからは自分には用がないかなと思う内容も必要ですね。

(29期文化A 大島照代)

気付かぬうちにパワハラ加害者！ということのないようにしましょうね(広報の独り言)



9月27～30日 第12回 趣味の作品展 於:名古屋市市政資料館

恒例の中鯨城会「趣味の作品展」が、昨年に引き続き市政資料館にて東鯨城会と同時開催された。(詳細記事は、7頁～13頁に掲載)



10月6日 鶴舞公園グリーンキャンペーン

参加者 24名

今年の鶴舞公園清掃活動は、在校生9名を含め24名が参加。降水率20%で開催となったが、台風の日本海通過と重なり、開会式と同時に降雨となり、清掃活動中雨やまず、各区鯨城会も30分から40分程で作業を終了、終了後雨が止むというイジワルな天気であった。

終了後、中鯨城会は名大病院スカイレストランで、在校生5名を含め15名でランチタイム懇親会を実施。自己紹介の後、参加者相互にクラブ活動や今特に興味を持っている事など近況を報告し合い約1時間半の楽しい時間を過ごした。

キャンペーンに参加された皆さん、ありがとうございました。

(28期福祉 山川富久)



作業後のランチタイム懇親会

10月17日 社会見学 カゴメ記念館見学

参加者 17名

名鉄聚楽園駅からトコトコ歩いて20分、住宅地の中に記念館がありました。担当の方からカゴメ創業の歴史と歩み、商標登録のいきさつ等をDVDや展示説明で受けました。

企業概念として「感謝・自然・開かれた企業」があり、「自然を、おいしく、楽しく、」が行動指針となっているそうです。工場見学はできませんでしたが、清潔保持のための仕組みを聞けば無理はないと思われました。現在、当地の工場ではソースを生産しており全国に出荷しているそうです。見学と説明で約一時間でしたが質問も何件もあり、充実した時間だったと思います。

(28期生活B 川合勝 29期国際B 小柳公子)



10月21日 中区美化活動・金山地区

参加者 17名

当日は快晴、秋晴れ微風の絶好の行楽日和となりました。この日は名古屋まつりの英傑行列をはじめ、各地元町内会の諸行事が重なり、当会会員の方々も公私にわたりご多忙の中17名の参加がありました。最近では地元行政等のリードもありゴミの放置や汚れも減少して、街全体が綺麗になりつつあるように感じられます。そのため、清掃活動も少しずつ楽になってきているように感じます。



(30期地域B 木原榮二)

10月23日 第17回 鯨城会グランドゴルフ交流大会 参加者 7名

鯨城会会員約250名が集まり、グランドゴルフ交歓会が開かれました。生憎の薄曇りの天気でしたが、日焼け、熱中症の心配もなく最高のグランドゴルフ日和の半日でした。応援者4名！

中鯨城会員は、日頃の成果を発揮する事ができず、個人戦、団体戦共に入賞は逃しました。一同、また来年に向けて練習に励む事を誓うと共に、同好会員の勧誘に勤める事に致しました。

皆様、月曜日朝9時、葉場公園にいらして下さい！

(28期国際 荒川萬里子)



11月10日 鯨城堀川清掃大作戦

参加者 10名

素晴らしい青空の下、10名の会員が参加した。今年の清掃場所は、昨年より半減、御園座南の三蔵通り、天王崎橋を通るコースで、昨年のように歩き疲れる事もなくスムーズに完了出来た。清掃活動をして思うことは、広小路、御園座、納屋橋等の街並みは全国に誇れる美しい街並みであること。その場所の清掃活動は、鯨城会の存在と地域奉仕活動を市民に知ってもらう良い機会だと思ふ。

尚、来賓の挨拶で「堀川の清掃活動を市民を巻き込む活動に発展させたい」と言われた事は大いに望むことである。



(28期福祉 山川富久)

第12回 趣味の作品展

日時 平成30年9月27日～30日

(大型台風接近のため、29日で終了)

場所 名古屋市市政資料館

出展者 36名

出展数 54点

来場者 328名

恒例の趣味の作品展は、今年も、昨年好評であった東鯨城会との同時開催としました。今年もバラエティー豊かなジャンルで、多くの力作が揃い充実した作品展となりました。ただ、期間中は天候に恵まれず、一般の来場者が期待できる日曜日の最終日は、残念ながら台風24号の影響で中止となりました。3日間の開催となりましたが、一日当たりの来場者は昨年度を上回る盛り上がりでした。

来場者の中には、作品を食い入るように見る人、熱心に質問する人、作者の連絡先を聞かれる人、写真を撮る人等、関心も非常に高い作品展となりました。

また東区と合同で絵手紙体験教室を実施し、初日には中鯨城会絵手紙同好会の皆様が会場で教室を開催し、来場者に大いにアピールしていただきました。また、交流スペースを展示室内にゆったり取り、ゆっくり楽しい時間を過ごしていただきました。

作品展は、何といても出展いただいた作品が主役です。丹精込めた素晴らしい作品を出展していただいた皆様のお蔭です。加えて、受付・来場者対応者や、企画、準備段階から多くの皆様のご協力がなければ成功しません。また、鯨城会会員はじめ多くの皆さんに来ていただかないと盛り上がりません。

今回も本当に多くの皆様のご協力に感謝するとともに、来年度も今年以上の作品展になるよう、皆様の一層のご協力、ご支援の程よろしく申し上げます。皆様本当にありがとうございました。

(29期福祉B 堀尾啓司)

第4展示室 絵手紙同好会の皆さん



第5展示室 会場の賑わい



出展作品目録

No	期	専攻	氏名	作品(部門)	題名
第5展示室					
1	28	国際	荒川 萬里子	工芸	お内裏さま
2	30	生活A	河合 知子	染色	年賀状
3	22	陶芸	浅井 康洋	絵画	犬の王(伊奴神社)
4	22	陶芸	浅井 康洋	絵画	樽見鉄道
5	26	美術	菅原 節子	絵画	河童
6	28	生活A	水野 勇	絵画	鳥獣戯戯画
7	30	地域A	岡本 洋造	絵画	阿弥陀如来
8	29	文化A	大島 照代	絵画	薔薇
9	29	美術	山本由美子	絵画	春日神社(上前津)
10	29	美術	山本由美子	絵画	宗像神社(浄心)
11	26	環境	山田 晴久	絵画	弘前公園
12	26	環境	山田 晴久	絵画	白河郷
13	26	環境	山田 晴久	絵画	奥上高地
14	26	環境	山田 晴久	絵画	流水
15	28	美術	和氣 憲夫	絵画	幸福な日々
16	28	美術	和氣 憲夫	絵画	なかよし
17	21	陶芸	大島 澄代	パソコンアート	枝垂桜
18	21	陶芸	大島 澄代	パソコンアート	花しょうぶ
19	18	福祉	小倉 靖生	パソコンアート	諸行無常
20	18	福祉	小倉 靖生	パソコンアート	一龍一蛇
21	18	福祉	小倉 靖生	パソコンアート	聖母観音
22	18	福祉	小倉 靖生	パソコンアート	南国風景
23	22	文化B	中野 和子	パソコンアート	ざくろ
24	22	文化B	中野 和子	パソコンアート	イタリアブルーノ島
25	26	健康	島田 寛子	パソコンアート	ポリジョイサーカス
26	26	健康	島田 寛子	パソコンアート	楽しい夏休み
27	27	文化A	山岡紀代子	短歌(書)	—
28	28	生活B	今井ひろ子	短歌	屋久島
29	28	福祉	山川 富久	短歌(書)	水族館
30	21	陶芸	大島 澄代	写真	白山高山植物園
31	22	国際	河村美津子	写真	溪流(尾ノ島渓谷)
32	22	国際	河村美津子	写真	灯祭り(坂折棚田)
33	23	生活B	多川 裕弘	写真	かがり火に映える
34	24	環境	青山 幸司	写真	名もなき池
35	28	生活A	水野 勇	写真	夏朝富士
36	22	福祉	北川 康代	書	満
37	24	福祉	西川 淳子	書	碧水忽開新鏡面 青山都是好屏風
38	32	国際	秋田 文子	書	寶
39	22	陶芸	羽根 博雄	陶芸	
40	25	美術	長田 順子	手芸	
41	26	陶芸	馬淵 捷吉	陶芸	
42	27	文化A	山岡紀代子	折り紙(工芸)	ぐいのみ10点
43	27	陶芸	鈴木 月子	陶芸	小鉢
44	27	陶芸	鈴木 月子	陶芸	小鉢
45	29	文化A	安藤 啓子	工芸(クイクラ)	千羽鶴
46	16	美術	瀬瀬 文子	絵画	紅に染まる溪
47	16	美術	瀬瀬 文子	絵画	藤色に魅せられて
第4展示室					
1	16	文化A	松井香保里	絵手紙	
2	17	生活A	廣島 洋子	絵手紙	
3	18	生活A	大村 守男	絵手紙	
4	19	文化B	伊藤すみ子	絵手紙	
5	28	文化A	成瀬 雅子	絵手紙	
6	28	福祉	山川 富久	絵手紙	
7	28	環境	吉川 京子	絵手紙	

出展作品

第5展示室

①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



⑧



⑨



⑩



⑪



⑫



⑬



⑭



出展作品

15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



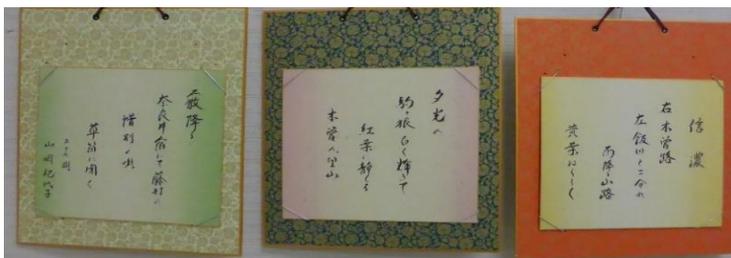
25



26



27

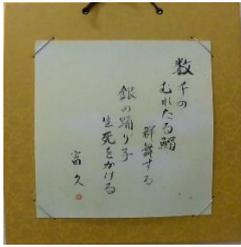


28



出展作品

②9



③0



③1



③2



③3



③4



③5



③6



③7



③8



④6



④7



出展作品

③⑨



④⑩



④①



④③



④④



④⑤



④②



第4展示室

①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



出展者のひと言

(順不同)

第5展示室

河村美津子(22期国際) ㉓㉔ 写真

ここ数年、写真を出展させていただいていますが、今まで出展されている方々の作品が今年はなく、さびしい限りです。

健康の許す限り続けたいと思います。お役の方々、お世話様です。

西川淳子(24期福祉) ㉗ 書

私のつたない作品ではありますが、作品展に出展のチャンス戴き、傘寿の記念にと頑張りました。

これよりの人生の楽しみ、励みのひとつとして、これからも学んでまいりたいと思っています。

水野勇(28期生活A) ㉖ 絵画

高山寺の鳥獣戯画で戯れてみました。実際には、真似も出来ませんでした。この画家はとても感性豊かな人だったのだなあとつくづく感じました。

水野勇(28期生活A) ㉕ 写真

今年の7月、絵画の様に見えますが、酷暑になり始めた頃の一瞬です。

荒川萬里子(28期国際) ㉑ 工芸

作品を見て頂いた方から「どれ位の日数がかかりましたか？」と聞かれ、昨夏、初節句に間に合う様にと一生懸命刺していた事を思い出しています。健康に感謝し、又来年展示させて頂ける様な作品が作れますように。

大島照代(29期文化A) ㉙ 絵画

パリに住む娘が、誕生日に夫と息子(7歳)から贈られた薔薇の花、うれしそうに写真で送ってきました。記念にと思い、描きました。

鈴木月子(27期陶芸) ㉔㉕ 陶芸

毎年出展するか否か迷います。今年は、幹事さんのお勧めと手助けを頂いて出展できました。出展して良かったです。作品を通しての久しぶりの友人との語らいができました。来年も、枯木も山の賑わいで参加したいです。

今井ひろ子(28期生活B) ㉘ 短歌

6月に屋久島に行きました。お天気も良く、夜ウミガメの産卵が見えるかもとのことで海岸へ、真っ暗の海に満天の星空、山には蛍が、ラッキーでした。2時間ほど待って砂浜を海亀のもとへ、頑張って百個余の卵を産みます。「ハー」とため息が聞えます。初めての体験で感動しました。

河合知子(30期生活A) ㉚ 染色

型彫り、紗張りをすませ、はがき一枚一枚に糊をおき、乾かしてから色差し、そのすべてをするため、いつも終わるとぐったりです。でも終えた後の充実感は何とも言えません。パソコンでもできますが、手作りの年賀状もぬくもりがあって良いのではないかと思っています。

第4展示室

成瀬雅子(28期文化A) ㉝ 絵手紙

画材は花や青果物が多いですが、今年は置物を描いてみました。今後は人物や風景も描いてみたいです。

山川富久(28期福祉) ㉞ 絵手紙

私の作品は下手で他の人の作品を盛り上げる効果があった?と思う。東鯨城会の筆の作品は、今後の作品作りの参考にしたい。



作品撤収日に集まった皆さん
ご苦労様でした。

つくもレポート

ちょっぴり社会貢献・利用者にも感謝されています。

ボランティアは受ける側よりする側にいたいものです。

上半期の実績です！



★30年度4月～9月までの活動状況(月・木曜班)

月別	4月		5月		6月		7月		8月		9月		合計
班別	月	木	月	木	月	木	月	木	月	木	月	木	
実施回数	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	45日
	8		8		8		8		7		6		
参加人員	37	25	33	31	32	32	30	30	27	31	15	30	353人
	62		64		64		60		58		45		
提供杯数	197	218	235	232	241	254	282	296	212	287	158	285	2897
	415		467		495		578		499		443		

◆単位は杯とします。

総会&歓迎会の開催！

6月30日・今年も新たに2人のメンバーを迎え
総会・歓迎会を渡辺旅館で開催しました。

この旅館は食後のスイーツが評判のお店で、女性陣に大好評でした、またメンバーの・のど自慢によるカラオケも披露され楽しいひと時を過ごしました！



【つくもボランティアのすすめ】

- ★人から感謝されます
- ★友達ができます
- ★情報が得られます
- ★元気になれます
- ★食事会が有ります



♥つくもの小窓♥

100歳越えが全国で約70,000人！
そのうちの80パーセントが女性・「ダンナ」と言う
重しが取れるとはつらつとして活動的になる女性
陣これからこの数字は伸びる一方か？

つくもボランティアグループ

代表: 森 晃

☎090-3449-1963

グランドゴルフ同好会

(28期国際 荒川萬里子)

毎週月曜日朝9時より約1時間半、楽しいおしゃべりをしながら活動しています。普通アスファルト舗装の道ばかり歩いている私達ですが、公園の中で、ボールを追いかけて土の上を歩くのは、腰にも膝にも優しいです。グランドゴルフの成績はともあれ、帰る時はとても爽快です。

同好会では随時会員募集中です。毎週月曜日9時から1時間程、葉場公園(東別院駅より徒歩3分)で練習しています。気軽にのぞいて下さい。皆さん待ってま〜ず。代表: 27期環境 久保田富子



ハイキング同好会

(22期陶芸 羽根博雄)

ハイキングクラブは毎月第一日曜日9時30分から東山一万歩コースを約2時間歩きます。今年の秋はきのこが多く出ていて、色々なきのこの写真を撮りましたので見て下さい。これからは、コースから雪の伊吹山、御岳、乗鞍岳を見ることが出来ます。ハイキング後はいつも近くで、わいわいと食事して帰ります。初めての方、参加をお待ちしています。遠慮なく参加して下さい。入会金、会費は無料です。





なかパソコン倶楽部

4月に初心者を集めました。本当の初心者、同じことを何度も繰り返しています。

我々はすぐに覚えたいとの思いで勉強をしますが、そう簡単ではない。ただ“上達したい”という意志が強く無いと覚えなし永く続かない。

少し難しい操作が脳の活性化になり



パソコンの価値が分かります。

現在は年賀ハガキ作成中、自分独自の作品作りに皆さん頑張っています。

あなたもパソコン始めませんか



年賀はがき制作見本
富士山は写真加工
空・太陽は図形で加工

携帯 080-3069-7060

代表 小倉 靖生



カラオケ同好会

代表 澤田 律子

カラオケは楽しい！止められません。

春はお花見、桜の下でお弁当を広げ、その後はいつもの如くカラオケに行く。

夏は涼しい室内で、時間も忘れて歌を唄い楽しむ。皆な歌が好きですね

秋は温泉旅行で紅葉狩り、ホテルではいつもの様にカラオケ三昧。



冬は忘年会、温かい部屋でおいしい上寿司を取っておつまみとビールで乾杯、

歌だけではありません病気の予防に、高血圧・うつ病・糖尿病・胃潰瘍や大腸炎等が改善される、「腹式呼吸」で大きな声を出し、歌詞を暗記することで認知症の改善にもなります、カラオケは病気迄無くすとは、これ以上の極楽であるでしょうか。だから止められません。



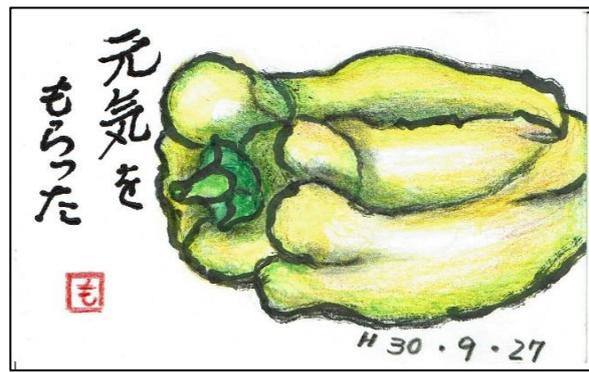
絵手紙は心を癒します

(18期生活A 大村守男)

明治の文豪・夏目漱石は、最初に絵手紙を描いた人と言われています。彼は病弱で常に気分が悪く悩んでいたそうです。その時に好きな絵を葉書に描いて文章を添えて友人に差し出していたそうです。すると気分が良くなり楽しくなったそうです。作家の仕事も進んだものと思われます。彼の絵は下手だったそうですが、好きな絵を続けて描く事により、ストレスが解消され気分爽快になられたと思います。私達同好会の会員も毎月2回午前中に集まり、皆それぞれの画材を用意し、雑談をしながら楽しく絵手紙を描いています。「皆で描いていると楽しいな！」という声が聞こえてきます。きっと皆のこころも癒されてきたんだと思われました。是非下記の会場へ見学に来て下さい。

絵手紙同好会

日時:毎週第2,4木曜日午前中
場所:中区在宅サービスセンター
代表:大村守男 (052-203-2574)



大村さんの作品(原画はカラーです。)

”相撲甚句”から

浅井康洋さん(22期陶芸)にご披露戴いた”相撲甚句”の一節です。

18才と81才

18才と81才を甚句に詠めばヨー
妄想いっぱい18才
暇がいっぱい81才 ホイ
心がざわつく18才
心電図が波立つ81才 ホイ
早く20才になりたい18才
出来たら20才に戻りたい81才 ホイ
すぐに切れるが18才
何が何だかわからないのが81才 ホイ
普通免許は18才
そろそろ返納81才 ホイ

マナカで改札通る18才
診察券入れて恥かく81才 ホイ
自分探しに出かける18才
発見できず迷子になる81才 ホイ
人生バラ色18才
「人生百年時代がやってきた、元気で
長生きガンバロウ！」言われて
戸惑うのがヨーホホイ 81才だヨー
アードスコイドスコイ

こんなイベントがあります

平成30年11月～平成31年3月

月	日	事業内容	場所・内容	奉仕
11月	10日(土)	鯉城・堀川クリーンキャンペーン	納屋橋	○
	28日(水)	第2回地域ミーティング(33期生対象)	鯉城学園	
12月	7日(金)	「中鯉城会だより」(第36号)発行		
	7日(金)	忘年会	賀城園	
	9日(日)	奉仕活動・中区美化清掃④	栄地区	○
1月	18日(金)	料理教室	中区在宅センター	
	25日(金)	区会活動説明会(32期生対象)	鯉城学園	
	30日(水)	社会見学④ 施設見学	トヨタ博物館	
2月	下旬	中まんなかボラ交流会	中区在宅センター	○
3月	5日(火)	心の絆創膏キャンペーン	鯉城会行事	○
	7日(木)	第9回鯉城OB文化祭	鯉城ホール	
	10日(日)	ウィメンズマラソンボランティア	市内	○
	17日(日)	奉仕活動・中区美化清掃⑤	金山地区	○

注) 各行事、諸般の事情により予定の日を変更することがあります。
毎月の行事連絡でご確認ください。

編集後記

本号発行にあたり、ご協力戴きました会員の皆様に心より御礼申し上げます。
常々、健康で長生きしたいと思っておりますが、最近ネットで見つけた記事です。
『様々な実証実験の結果から、健康寿命によりよい影響を与えると言われる「運動をする」「喫煙をしない」というようなことより、「人とのつながりがある」ことの方がダントツに効果大きい。』『人とかかわり、人に感謝されることで、人は安心を感じ、ストレス物質を減らす(その結果、健康寿命を延ばすことになる)』そうです。
戴いた原稿や写真を拝見し、中鯉城会での皆様の活躍に、人とのかかわりやつながりを強く感じました。
(和氣 記)

発行 中鯉城会・名古屋市高年大学鯉城学園
発行責任者 中鯉城会会長 30期 伊藤守和
広報担当 30期 岡本洋造 29期 大島照代
28期 和氣憲夫