

中鯨城会だより

第37号



表紙裏の説明をご覧ください

令和元年7月

発行 中 鯨 城 会

名古屋市高年大学鯨城学園

目 次

	頁
・ 会長挨拶 伊藤 守和	1.
・ 副会長挨拶 大島 照代	2.
・ 平成31年度新入会員・転入会員紹介	3.~5.
・ こんなイベントがありました (平成30年年11月から令和元年5月までの活動記録)	6.~11.
・ つくもボランティア報告	12.
・ 同好会だより	13.~15.
・ イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン	15.
・ お知らせ(第13回 趣味の作品展、新HPについて)	16.
・ 令和元年6月から11月までの事業計画、編集後記	17.



(表紙の説明)

久屋大通庭園 フラリエ (中区大須四丁目)

旧「ランの館」より、平成26年にリニューアル。
園内には、レストラン、カフェ、フラワーショップなどがあり、庭園は無料で、花や緑、街中の自然を楽しめる。

(右写真:撮影 伊藤会長)

120年に一度しか開花しないといわれている「キンメイチク」が、園内で今年5月に開花した。



「サツキとメイの家」

31年度(令和元年度)会長 伊藤 守和
(30期 園芸学科)



5月の委員会の後に、長久手市にある愛・地球博記念公園(通称:モリコロパーク)の「サツキとメイの家」に孫を連れて行ってきました。宮崎駿監督のアニメ映画「隣のトトロ」に登場するサツキとメイが住んでいた家を再現したものです。

金曜日の午後2時からで、参観者も10組くらいで待ち時間もなく、ゆっくりと見学することができました。

屋敷の中に案内され、最初にサツキとメイが洗濯をしていた井戸汲みの体験をさせてもらいましたが、なかなか水が出ません。係員の方が「呼び水をするよ」とのこと、現代の便利な時代は蛇口をひねれば水が出るとは大違いの貴重な体験をさせていただきました。

次に家の中に案内され、かまどのある台所、ふろ場は五右衛門風呂(入浴用とかけ湯が別々)など現代社会にはない昭和の初めの景色を体験してきました。

孫よりも自分自身が感激して見学をしてきました。これからの令和の新しい時代がよりよい社会になっていくことを願っています。

帰りにはフナリエで120年に1回しか咲かない竹(キンメイチク)の花を見て来ました。



ご挨拶が後になりましたが、昨年度に続き会長を続けることとなりました。昨年は色々と皆様に協力いただいて、あっという間に1年間が終わってしまいました。終ってみれば早いもので、今年度は心新たに身を引き締めて、令和元年度を乗り切っていこうと思います。

今年度の会員数は何とか100名となりました。

今年度の目標は、

- 新入会員の増員
- 会員のつながりを大切に、皆さんが笑顔で行事に参加できる会に
- 鯉城会ホームページの閲覧活用

この3項目を基本に運営していきます。

宜しくお願い致します。

「中鯨城会で楽しく元気に」

31年度(令和元年度)副会長 大島 照代
(29期 文化A学科)



春爛漫の桜の時期が過ぎ、美しい新緑の季節を迎えています。

早いもので鯨城学園に入学して5年、卒業後早くも丸3年がたちました。

素晴らしい、そして優しい仲間たちに恵まれて楽しい日々を過ごしてきましたが、中鯨城会に参加して4年目で副会長を仰せつかりました。

一年目は学園サポーターとして金曜日は共通講座のお手伝いをさせて頂いたので、中鯨城会の委員会には参加出来ませんでした。

その時の会長水野勇さんが英会話クラブの先輩で代表でしたので、何とかついてこれたのではと思います。

二年目、三年目は中区の幹事として鯨城会に参加し、二年間総務でしたので、多くの方とお知り合いになり、他の区の情報などお聞きすることもありました。

また、二年間の鯨城会の会長がクラブの先輩と仲間でしたので心安く、いろいろな事を経験させていただきました。

今年は伊藤会長の少しでもお役に立てればと思っております。

中鯨城会は会員数も少なく、皆で助け合わないと何事も出来ません。その為、他の区と違い何年もお手伝いすることになり、気心も知れ楽しく出来るのだと思います。

32期の方々も楽しんでいただきたいと思います。

今年は16区フェスティバルもありますので、楽しく・元気に楽しみたいですね。

頼りない副会長ですが、皆様のご支援を宜しくお願い致します。



平成31年度 新入会員紹介

秋田 文子 (32期)



国際A 書道 住所:丸の内2丁目 趣味:読書、ハイキング

ハイキング同好会に参加しました。
続けたいと思いますので、宜しくお願い致します。

岩瀬 富美子 (32期)



地域A 水彩画 住所:千代田3丁目 趣味:旅行、温泉、洋裁、水彩画

鯨城学園では思ったより忙しく大変でしたが、学生気分を満喫、素晴らしいクラスの皆さんと逢い楽しく充実した二年間の学園生活でした。今後の同窓会など楽しみにしています。卒業後は少しゆっくりしてとの思いですが、家族旅行などの計画もあり、また娘や孫の洋服などを仕立てる事は好きな事なので、喜ばせてやりたいと思っています。
当会に加えて頂き、新しい仲間の皆さんと地域の活性化やボランティアなど、少しでもお役に立つことがあれば、参加協力したいと考えています。

杉浦 孝和 (32期)



地域B 古文書 住所:千代田4丁目 趣味:読書、散歩、昼寝

三河で生まれ育ち、社会人となってからは、転勤で関西、関東に住み、名古屋に住みつくようになって13年のひよっこです。

長井 淳子 (32期)



美術 古文書 住所:金山1丁目 趣味:絵画鑑賞、落語

新しく図書ボランティアに参加する事になりました。
美術学科32期OB会が結成され、古文書クラブOB会サロンにも入る事になり、他のカルチャースクールに入っても学園OBの方々が多く参加されています。鯨城とのご縁がますます深まっていくようです。このご縁を大切に楽しく過ごしてゆきたいと思います。

中川 久子 (32期)



文化A グリーン 住所:正木2丁目 趣味:山歩き、園芸(野菜、花)、手芸

学園の二年間は、クラスもクラブでも中区の方は一人もいなかったもので、少し心細いのですが、なるべく行事に参加して、地域の事も知りたいと思います。

よろしくお願いいたします。

松田 曾明 (32期)



健康B 天文気象 住所:大須1丁目 趣味:唄

21年間、毎年連続して開催してきました”演芸まつり”に幕！！
大ホールでの公演は「なかま」のメンバーも高齢となり舞台の幕をおろしました。しかしながら、”想い道半ば”です。30年前に始めた常日頃の活動の原点である老人ホーム、デイサービスなどの福祉施設の訪問や敬老会、病院等にボラどさ(巡回)の”演芸の出前”をしています。*今年は今名古屋市厚生病院等3か所終了し、あと7か所訪問予約しています。

今井田 昭三 (32期)



健康B パソコン 住所:丸の内2丁目 趣味:ウォーキング

始めまして。32期の今井田昭三です。

現在、名城学区でスポーツ推進委員をしております。また、名城消防団に所属しております。

鯉城学園を3月に卒業して、4月から愛知県シルバーカレッジに通学しております。この一年間はシルバーを中心に活動していきます。

西鯨城会から、転入しました！

横江 久代 (19期)



19期生活A 福祉 住所:新栄3丁目 趣味:音楽、ウォーキング

2018年6月に、70年以上住み慣れた住居が立ち退きになり、現在のマンションに引っ越して来ました。

まだ、周りのことも解らず、手探りの生活ですが、出歩いて、環境にも慣れたいと思っています。緑も多く住みやすいと喜んでます。

中鯨城会には親しくして頂いている方も有り心強いです。

宜しくお願いします。

再入学して、卒業された皆さん。

荒川 萬里子 (28期)



32期福祉 水墨画 住所:大須2丁目 趣味:

二度目の卒業を無事出来たことに感謝しております。

再入学の福祉学科クラスは以前のクラスと違い、まだ現役で活躍中の方が何人か在籍しておられ、将来に向けて受け身姿勢で入学した私には、良い刺激を受けることが出来ました。クラブ活動は、絵を描くことに無縁だった私にこれからの楽しみを作ってくれたかなと、思っております。

定員割れを起こしている学園ですが、未永く続きます様にと思っております。

皆吉 武治 (29期)



32期福祉 将棋 住所:新栄3丁目 趣味:将棋、野球

知人の誘いがあって、78才で鯨城学園に29期生として入学し、とても楽しい時を持てましたが、2年はアツという間で、一年後、再入学が可能と知り、今度は32期生として充実した日々感謝しつつ無事卒業させていただきました。

こんなイベントがありました

12月7日 忘年会「賀城園」

出席者 26名

当日は12月にしては厳しい寒さを感じない日でした。
集合写真からスタートし、会長のご挨拶、そして乾杯から始まり、食事をしながら久しぶりに会われた皆さん、大いに盛り上がり楽しめました。マジックやビンゴゲーム、相撲甚句で楽しいひと時を過ごす事が出来ました。
あっという間に時間が過ぎ、14時に会を締め散会しました。

(29期国際B 鈴木守宏)



12月9日 中区美化活動・栄地区

出席者 20名

今シーズンで最も寒い朝となりましたが、参加者の皆さんは明るく元気よく集合されました。作業は曇りの下、気持ちよく順調に進行し無事に終了しました。その後、10名の方々は楽しいランチ会に参加。その席では楽しく、また笑いの話もありましたが、中鯨城会の現状と将来など真剣な話題も出ました。

(30期地域B 木原榮二)



1月 18日 料理教室

出席者 13名

山川富久さん(28期福祉)を講師に「食生活の改善で健康寿命を延ばそう」をテーマに、料理教室を開催した。まず山川さんより、健康長寿のための生活習慣の改善、認知症予防のための食生活等々、普段から注意すべき食生活の説明があり、その後3班に分かれて、野菜スープ他2種類の調理をし、玄米ご飯とキムチや海藻と共に、全員で会食。食後には、やはり体に良いと言われる72%カカオのチョコレートやアーモンドを添えてコーヒーを頂いた。野菜に含まれるファイトケミカル(体にやさしい天然の機能性成分)は、加熱・スープ化により、生野菜の約100倍の抗酸化力があるといわれ、免疫力アップとともに癌や心筋梗塞ほかの疾病予防に役立つと言われている。詳しくは、山川さんに。

(28期美術 和氣憲夫)



1月 30日 社会見学「トヨタ博物館」

出席者 29名

地下鉄藤ヶ丘駅では冷たい朝の空気でしたが、リモを降りたころは穏やかな暖かさで博物館までの10分弱は気になりませんでした。博物館では専用のイヤホンを着用し、専門のガイドさんの案内で一階から三階まで実物やレプリカを観て回りました。私自身は自動車には詳しくはないのですが、それでも懐かしい車もあり、車好きの人には十分楽しめる所だと思いました。

(29期国際B 小柳公子)



2月7日 中区ボランティア親睦会

出席者 6名

恒例の中区ボランティア親睦会が開かれました。

中区には登録してボランティア活動をしている16の個人、団体がありますが、当日は個人、団体の垣根を越えた交流や親睦の場として、クロスゲームを通じての親睦会となりました。

クロスゲームとは？

阪神・淡路大震災の時の「実話」を元に作られた教材「文部科学省」のプロジェクトとして開発されたもので、こちらを立てれば、あちらが立たずのゲーム。あらかじめ決まった正解に従うのではなく、「その時、その場で、みんなで作る。」

クロスロードとは・・・？

1. 重大な分かれ道、人生の岐路
2. 人と人が出会う場所、活動場所

具体的な問題 「あなたは子供会の役員です」

「子供会の夏祭りで、町内会費を使って子供にお菓子と景品を準備しました。お祭りには町内会未加入の子供も来ました。」 あなたならどうしますか？

- A. 「この子にもあげる」 B. 「この子にはあげない」

正解は難しくA.B.の立場で意見を出すことで、お互いを理解することが出来ます。

(出席者:森晃、水野勇、安藤啓子、伊藤守和、橋本律子、木原榮二(記))



3月4日 こころの絆創膏キャンペーン

出席者 6名

名古屋市主催の「こころの絆創膏」キャンペーン。今回は金山総合駅コンコースで行われ、中鯨城会から6名、他の鯨城会や金山駅職員の皆さんと一緒に参加した。朝の8時は、ちょうど通勤時間で、JRや名鉄、地下鉄に乗り降りする通勤客が絶えることなく流れ、30分もしないうちに、受け持ちの絆創膏100枚/1人の配布を終えた。

こころの絆創膏とは

(28期美術 和氣憲夫)

「絆創膏の絆の字は「絆(きずな)」とも読みます。悩みが小さなうちに、人と人との絆で手当てしたいという想いから名づけられました。自分や周りの方の心のサインに気づいたら、ひとりでも悩まず相談下さい」という主旨。



3月10日 ウィメンズマラソンボランティア

出席者 19名

ウィメンズマラソン2019ボランティアに参加しました。

今年は他の鯨城会グループと一緒に25キロ給水エリア担当でした。ウィメンズになってから8回目の開催、初めての雨になりました。雨にも関わらず、頑張るランナー、声援を送るギャラリー、ボランティア9500人。ランナー2万人以上、完走者が96.7%で約2万人とすばらしい！！参加者全員の元気と感動が楽しい、年に一度のボランティアです。次回も参加しましょう！！

(28期環境 吉川京子)



3月17日 中区美化活動・金山地区

出席者 17名

今年度最後、5回目の清掃活動。早朝は快晴、9時半頃には曇り、11時には小雨と、不安定なお天気の中、17名の方々に参集して貰いました。

最近、外国からの観光客が増え、その対応からか、街の中は益々清潔になり、清掃活動は相当楽になったと思います。

来期も継続してこの清掃活動を行う計画ですが、清掃作業の対象地区の変更等検討したいと思います。

(美化清掃委員 30期地域B 木原榮二)



4月5日 平成31年度総会/新入会員歓迎昼食会 出席者 53/32名

朝の9時から会場準備を始め、10時から総会が会員53名の出席で開催されました。32期生の新入会員は7名全員参加いただきました。司会進行を前会長の水野さんにお願いし、会長挨拶から始まり、来賓の中社会福祉協議会事務局長平賀貴光様のご挨拶、新入会員紹介、続いて議事に移り、30年度各種報告、山田晴久さんから会計監査報告をいただき、31年度の役員、事業計画、予算計画が承認されました。

後半は、つくもボランティア活動報告、各同好会の紹介は時間が無くなり関係者の皆さんにはご迷惑をおかけしましたが、皆様の御協力のもと無事終了しました。

(30期園芸 伊藤守和)

引き続き、ローズコートホテルで新入会員歓迎昼食会が開催され、32名が参加。

今年は3月中旬頃から気温が下がり、当日の桜は鶴舞公園など名古屋近辺は、まだ、八分咲きという感じでした。

32期生は4人が参加、それぞれひとつずつご挨拶を頂きました。

伊藤会長のご挨拶から始まり、水野前会長の発声で乾杯の後、食事をしながら、今井さん(28期)のマジック、浅井さん(22期)の相撲甚句やビンゴゲームなどで大いに盛り上がりながら、楽しい時間を過ごしました。最後に、山田さん(26期)の中締めでお開きしました。(29期国際B 鈴木守宏)



5月12日 中区美化清掃(栄地区)

出席者 18名

快晴に恵まれ定刻に矢場公園に全員集合しました。当日は歩行者天国と当公園で、ライブが予定されており、公園内にステージと観客席、移動式の飲食店が設けられていました。丁度、我々の集合時刻がステージのテスト中と重なり、この大音響で会話さえできない状態でしたが、これも都会の中心部で活動する我々の宿命でもあり、時には共存もやむを得ない事かと思えます。

本来の清掃作業は、特別な事故もなく順調に終了しました。

終了後、初参加の3名を含め11名で楽しい食事会を行いました。

(30期地域B 木原榮二)



5月15日 社会見学「セントレア フライトオブドリームス」 出席者24名

米国ボーイング社の787(初号機ZA001)最後のフライトで中部地域に里帰り。(当機の部品の35%は中部地域で製造、組立)セントレアに寄贈された機体の体験型展示を楽しみました。
(28期生活B 川合勝)



B787製造協力機体メーカー:
川崎重工(前部胴体ほか)
三菱重工(複合材主翼)
スバル(半田)(中央翼)
(広報 追記)



5月21日 中央福祉専門学校生との交流会 出席者 11名

当日は11名の参加者が、3教室11班に分かれて、中鯨城会員1名につき5名の学生でグループワーク形式の交流会になりました。

私のグループは、60才の男性、30才のお姉さん、18才の女性2名、ベトナムからの留学生で、学生の自己紹介に始まり ①生活で大切にしていること ②日課と健康維持のために意識していること ③介護福祉士に求めること のテーマで楽しく話し合いましたが、予定の1時間はあっという間に終了しました。

8月3日には夏まつりが開催されます。是非参加しましょう。

(30期園芸 伊藤守和)



つくもしポート

平成から令和へ

つくもボランティアが始まったのは平成4年からです。
既に27年の長きに亘って活動が続け、今や中継城会の代名詞ともなっています。
この間にはいろいろなご苦勞もあったかと思いますが、先輩諸氏の努力により今日まで続いています。
令和になってもこの伝統をずっと守り続けていきたいものです。



♡ 平成30年度の記録 ♡

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
回	8	8	8	8	7	6	8	9	7	2	5	7	83
人	62	64	64	60	58	45	63	68	52	13	42	55	646
杯	415	467	495	578	499	443	509	586	497	154	308	372	5323

月・木班別

「つくも」新年食事も
平成31年1月29日
於：東天紅

	回数	参加人員	平均人員	呈茶数
月曜班	39	309	7.9	2454
木曜班	44	337	7.7	2869
計	83	646	7.8	5323



【つくも歌壇】

つくも来て
この人あの人終の居か
先週居た人 顔見ぬ哀れ
二八期・福祉
山川富久

つくもの小窓

あの方は今？

つくもの喫茶にも常連さんがいます、ある日気付くと「あの人最近顔を見ないね」どうしたんだろうねと仲間内で囁きあいます、でもそんな事、介護士の方には何となく聞きにくい、元気ならいいんだけど！

つくもボランティアグループ

代表：森 晃

☎090-3449-1963

同好会だより

ハイキング同好会

羽根博雄 (22期陶芸)

ハイキング同好会への参加者が最近増えてきました。
四月から32期生の参加もあり、嬉しいことです。
皆さん、月始めの第一日曜日に行く「東山一万歩コース」だけでもよろしいので、初めての方達の参加を心からお待ちしています。
又、第三日曜日は、郊外等色々な所に出かけます。
健康のために、気分転換にと、のんびりハイキングを楽しみながら、健康で楽しい人生を謳歌しましょう。



大高緑地公園(2019.4.21)

グランドゴルフ同好会

久保田富子 (27期環境)

歩くのは健康のもと！
4月より待望の32期生が入会しました。
頭も使い、もちろん口も使い、たえず笑顔がいっぱいです。
9月25日(水)の鯨城会の交歓会(16区対抗グランドゴルフフェスティバル)にむけて、練習に励んでいます。
毎週月曜日午前9時～葉場公園(地下鉄東別院駅から徒歩3分)、無理のない1時間プレーです。

カラオケ同好会

代表 黒田 忠宏

毎月第2・第4水曜日 10時より 15時迄(途中の退室自由です)。

地下鉄平安通近くのカラオケルームで歌っています。

参加費は 300 円、入会金、年会費は不要、ひとりカラオケもある様ですが仲間と楽しんでいます。

カラオケで唄うことが好き、唄う機会のない方はどうぞお待ちしております。

飲み物とお弁当はご持参下さい。

今年も 3月末鶴舞公園でお花見をしましたが、途中アイドルグループ BOYS and MEN がインタビューに来ました。12月には忘年会を行う予定です。

25期 黒田 忠宏 212-4345



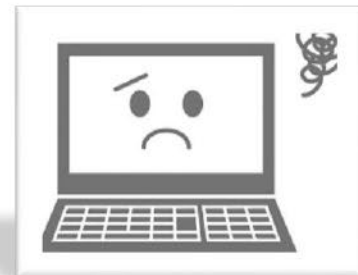
なかパソコン倶楽部

本年はパソコン初心者入会を優先し、ゆっくりと基本から研修しています。

案内文やチラシ作り、毎回内容を変化させていく楽しみ、ハイキングや旅行で撮影した写真の編集、作品展での作品作り胸がワクワクしてきます。しかしパソコンはそんなに簡単ではない、覚えたと思ったらもう忘れてしまう。それでも上達したいとの思いが大切です。



研修風景



当倶楽部は技能向上だけを目的にしているのではなく、思考力の向上・脳の活性化・ボケ防止、インターネットの活用で楽しみながら行います。

参加者は現在 16名。あなたもパソコンで「生き生き生活」してみませんか！

毎月 第2、第4土曜日 AM10:00~12:00

会場 在宅センター(会場変化あり)

※ 見学時は前もって TEL 下さい

入会金 1500 円

会費 1000 円(月 2 回)

講師 3 名

代表 小倉靖生 080-3069-7060

絵を描いて人生を前向きに

大村守男 (18期生活A)

先日の新聞記事を読み、非常に感動しました。主人公は絵画の趣味で絵画教室に通っている60代の女性です。時々胸が痛くなり、病院の医師にステージ4の乳がんと診断され、闘病生活になりました。入退院を繰り返し、抗がん剤の副作用が強く、種々の箇所が痛く苦しみ、手の皮もめくれ手袋をはめて痛さをこらえ、展覧会に出品する絵を描かれたのです。

絵を描くことにより自分自身の心が癒され、孤独からも解消され、絵を描き続けたいと力を込められたのです。

絵を描くことは、生きるんだという素晴らしい気力が心から沸き上がったことだと思われました。非常に感動し感激しました。

孤独になっても楽しめる趣味を持つことが良いと思います。

是非一度、「絵手紙同好会」の会場へ見学に来て下さい。



(大村さん作品:原画はカラー)

絵手紙同好会:

日時:毎月第2・第4木曜日午前中

会場:中区在宅サービスセンター3階
ボランティアルーム

★ 御協力有難うございます！

イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日のイオン・デーに、イオン金山店で買い物をすると、黄色いレシートが発行され、それを中鯉城会の投函ボックスに入れると、レシート金額を年間で集計して合計金額の1%がギフトカードで贈呈されます。

昨年度は、22,000円相当のギフトカードを頂きました。これは(事前登録の)A4用紙や封筒などの文具の購入に当てます。ご協力いただいた皆様に御礼申し上げます。

今年もこのキャンペーンに参加しておりますので、引き続き皆様のご協力をお願い致します。



ギフトカード贈呈式 伊藤会長出席

こんなイベントがあります

令和元年6月～11月

月	日	事業内容	場所・内容	ボランティア
6月	8日	つくもボラグループ総会・歓迎懇親会		
	17日	地域ミーティング(33期生)	ユートピアつくも	
7月	5日	中鯨城会だより第37号発行		
	7日	奉仕活動・中区美化清掃②	金山地区	○
	17日	社会見学②	キリンビール工場	
8月	2日	ピアガーデン懇親会		
	3日	中央福祉専門学校・福祉健康祭	日福中央福祉専門学校	○
	8～10日	「デイサービスなか」夏祭り支援	中区在宅センター	○
	24,25日	ボラネットなまかな行事 「東別院御坊夏まつり」参加	東別院	○
	28日	講演会「オペラべらべら」	鯨城学園12階	
9月	中旬	こころの絆創膏キャンペーン(9/10～12)	栄	○
	25日	第18回16区グランドゴルフフェスティバル	庄内緑地公園	
	26～	第13回 趣味の作品展	市政資料館	
	29日	(25日作品搬入)		
10月	5日	鯨城会 鶴舞グリーンキャンペーン	鶴舞公園	○
	中旬	社会見学③	森永乳業	
	20日	奉仕活動・中区美化清掃③	栄地区	○
	22日	第38回公開講演会	鯨城ホール	
11月	2日	鯨城会 堀川清掃大作戦(予備日9日)		○
	中旬	第2回16区フェスティバル	東スポーツセンター	
	27,28日	地域ミーティング(34期生)	鯨城学園	

注)各行事、事情により予定の日程、内容が変更となる場合があります。
毎月の行事案内でご確認下さい。

編集後記

本号発行に当たり、御協力いただきました皆様に心よりお礼を申し上げます。
元号が令和に代わりました。タイミングがゴールデンウィーク10連休とも
重なり、世間はお祝いムードで盛り上がりました。365連休の我が身には
連休そのものはそれほど嬉しくもないのですが、新天皇即位、新元号という
事で新春を迎えたような爽やかな気持ちになりました。
健康長寿の野菜スープ(P7参照)を飲みながら、「令和”も生き抜くぞ！」と
自分に誓うのですが、さて、どこまでいけますか？ (和氣 記)

発行 中鯨城会・名古屋市高年大学鯨城学園

発行責任者 中鯨城会会長 30期 伊藤守和

広報担当 30期 岡本洋造 28期 和氣憲夫

こんなイベントがあります

令和元年6月～11月

月	日	事業内容	場所・内容	ボランティア
6月	8日	つくもボラグループ総会・歓迎懇親会		
	17日	地域ミーティング(33期生)	ユートピアつくも	
7月	5日	中鯨城会だより第37号発行		
	7日	奉仕活動・中区美化清掃②	金山地区	○
	17日	社会見学②	キリンビール工場	
8月	2日	ピアガーデン懇親会		
	3日	中央福祉専門学校・福祉健康祭	日福中央福祉専門学校	○
	8～10日	「デイサービスなか」夏祭り支援	中区在宅センター	○
	24,25日	ボラネットなまかな行事 「東別院御坊夏まつり」参加	東別院	○
	28日	講演会「オペラべらべら」	鯨城学園12階	
9月	中旬	こころの絆創膏キャンペーン(9/10～12)	栄	○
	25日	第18回16区グランドゴルフフェスティバル	庄内緑地公園	
	26～	第13回 趣味の作品展	市政資料館	
	29日	(25日作品搬入)		
10月	5日	鯨城会 鶴舞グリーンキャンペーン	鶴舞公園	○
	中旬	社会見学③	森永乳業	
	20日	奉仕活動・中区美化清掃③	栄地区	○
	22日	第38回公開講演会	鯨城ホール	
11月	2日	鯨城会 堀川清掃大作戦(予備日9日)		○
	中旬	第2回16区フェスティバル	東スポーツセンター	
	27,28日	地域ミーティング(34期生)	鯨城学園	

注)各行事、事情により予定の日程、内容が変更となる場合があります。
毎月の行事案内でご確認下さい。

編集後記

本号発行に当たり、御協力いただきました皆様に心よりお礼を申し上げます。
元号が令和に代わりました。タイミングがゴールデンウィーク10連休とも
重なり、世間はお祝いムードで盛り上がりました。365連休の我が身には
連休そのものはそれほど嬉しくもないのですが、新天皇即位、新元号という
事で新春を迎えたような爽やかな気持ちになりました。
健康長寿の野菜スープ(P7参照)を飲みながら、「令和”も生き抜くぞ！」と
自分に誓うのですが、さて、どこまでいけますか？ (和氣 記)

発行 中鯨城会・名古屋市高年大学鯨城学園

発行責任者 中鯨城会会長 30期 伊藤守和

広報担当 30期 岡本洋造 28期 和氣憲夫



名古屋市高年大学鯨城学園
中鯨城会