

中鯨城会だより

第46号



表紙裏の説明をご覧ください

2024年7月

発行 中 鯨 城 会

名古屋市高年大学鯨城学園

もくじ

新会長の挨拶	-----	P 3
37 期新入会員 自己紹介	-----	P 4～7
前会長退任と新副会長	-----	P 8
皆さんの投稿	-----	P 9～18
中鯨城会ホームページ閲覧方法	---	P 19
同好会参加者募集	-----	P 20～21
令和 6 年度 中鯨城会事業計画	---	P 23



4 月 23 日 私たちの街に 中日ビルオープン

中日ビル 7 階にある ザ ロイヤルパークホテル アイコニック名古屋直営のオールディダイニング。ルーフトップテラスを備えた開放的な空間で、栄の街並みを一望しながら本格イタリアンをお楽しみいただけます。

ランチはパスタとメインのセットメニュー、夜景が広がるディナーは豊富なアラカルトメニューをご用意。カフェタイムには特製パンケーキをはじめ、アラカルトをご提供しています。我々の仲間とオープン前の 4 月 17 日にコーヒーで、テラスからの風景とビル風を満喫してきました。

表紙は交差点南西側からの撮影です。



私達も若い人達も一緒になって明るく活発な街に行きたいですね。 伊藤守和

24-32階		ザ ロイヤルパークホテルアイコニック 名古屋
9-22階		事務所
7階	屋上広場	レストラン
6階	中日ホール&カンファレンス	
5階	全国物産観光センター	中日文化センター栄
4階	ショップ&レストラン	
3階	ショップ&レストラン	
2階	ショップ&レストラン	
1階	ショップ&レストラン	
地下1階	ショップ&レストラン	
地下2階	地下駐車場	
地下3階	地下駐車場	

新会長挨拶 「有言実行」

2024 年度会長 鈴木 一雄

34 期 音楽 A 専攻



昨年度私は、堀田会長を補佐する立場の副会長でしたが 当時誠に申し訳ありませんでしたが、不本意ながら私的な活動のため、副会長として出席しなければいけなかった金曜日に実施される委員会と年 2 回行われた懇親会も含め出席出来ませんでした。その中で鶴舞、矢場、古沢各所公園や堀川で行われる清掃活動は、積極的に参加させて頂きました。それから毎月末又は、月初めの月曜日に各会員宅に向こう 1 か月間のお知らせ用の配布資料を印刷し、各イベントに参加するかどうかの返信用ハガキと一緒に茶封筒に同封して各会員宅にお届けする一連の作業も時々お手伝い

をさせて頂きました。

昨年度副会長の時に体験したことを踏まえ、会長となった今考えることは、中鯉城会の会員数が減少している中で現状の課題として二つの事柄に取り組もうと思います。

先ず一つ目は、各会員宅に印刷物をお届けしている作業を省力化して、スマホに慣れ親しんでいる我々 34 期、37 期の方々に対して、今期よりグループラインを活用してペーパーレス化に取り組もうと思っています。それと同時に返信用の郵便ハガキの代わりに、ラインスケジュールを利用しようと思っています。これはコピー用紙料金の節約になると共に、今年の秋にも郵便ハガキ料金の値上げが予想されていますので、その対応にもなります。

それと二つ目としては、我々が、お互いに繋がりを深め合える同好会の充実が必要ではないかと考え屋外で活動できる 2 つの同好会を作ろうと思っています。

その 1 つが「行って見て学ぼう会」で、毎月第 2 水曜日が活動日です。それともう 1 つが「低山トレッキングの会」で、毎月第 1, 第 3 木曜日が活動日です。

2 つの同好会の活動でもペーパーレス化を計り各例会の計画書においてもグループラインに流すだけに留めるつもりで、これも徹底していきたいと思っています。

ただ先ほど述べました「ペーパーレス化・同好会の充実」と言う 2 つの取り組みに、走りながら考え何か不具合な問題点が出てくれば速やかに、その都度是正するつもりです。色々と私の思いついた勝手なことを申し上げましたが、中鯉城会の会長となったばかりでほとんど何も解らないのが現実でございます。

歴代の会長経験された方々や諸先輩方のご理解とご協力を得ながらこの 1 年「有言実行」で微力ながら頑張る所存でございますし、それが結果として中鯉城会の発展に少しでもお役に立てば本望だと思っています。どうぞお力添え宜しくお願い申し上げます。

37期 新会員紹介

伊藤 恵子

専攻学科：健康 B
クラブ：重要文化財研究クラブ
趣味：読書 ウォーキング



鯉城学園では健康学科を学ぶこと以外に、クラスの仲間とウォーキング会やランチ会を楽しみ、重文クラブでは神社仏閣の建造物や仏像などを拝観して感動と癒しを味わうことができました。今年もシルバーカレッジ（文化教養B）での学びと新たな出会いを楽しみにしています。

自然の中を歩くことや、歴史に触れることが好きなので、中鯉城会のそのような催しに可能な範囲で参加させていただくつもりでいます。よろしくお願いいたします。

大野 清明

専攻学科：園芸
クラブ：歩いて知ろう会
趣味：旅行、庭いじり



鯉城学園の「幻の35期生」入学して2年間、コロナで休校となり、4年かけて卒業し、4月から「あいちシルバーカレッジ：名古屋A生きがい健康学科」に入学しました。昨年、後期高齢者の仲間入りをしましたが、外出して人と接することでいつまでも健康でいたい、多くの人との出会い、仲間づくりが出来たらと思い、中鯉城会に入会しました。よろしくお願いいたします。

川合 日出男

専攻学科：生活
クラブ：
趣味：アクア（泳ぎ・歩き）、卓球、麻雀、絵画、楽器 etc



30年前から腰痛、接骨院治療とプール通いで克服。昨年秋の中鯉城会作品展にも出展しましたが先輩方々の作品の素晴らしさに感激、これからも出展続けたいです。またいろいろ行事にも参加したいと思っています。

近藤 貴久江

専攻学科：地域B

クラブ：社会研究クラブ

趣味：旅行（史跡巡り）



仕事をリタイア後、自分を活かしながら、社会貢献できる事をしたいと、名古屋市科学館、歴史の里、名古屋城にて、ボランティアガイドをしています。

また、なごや学ガイドマイスターとして、名古屋港、熱田史跡、千種史跡、本丸御殿にも参加しています。名古屋の魅力を伝えながら、楽しく活動しています。

ボランティア活動を通して、新たな出会いも楽しみです。名古屋時代の後藤新平（愛知医学校の初代校長）を顕彰するプロジェクト「後藤新平の風」の発足に尽力されている先輩にも出会えました。東京、岩手の関係者と連携し、将来大河ドラマ化も目指し、後藤新平の業績を認知して頂けるよう、「なごや学」の講座開催の働きかけをしています。4月からは、シルバーカレッジ（名古屋A文化教養）に、入学しました。今後とも、宜しくお願いします。

佐藤 弘子

専攻学科：健康A

クラブ：重要文化財研究

趣味：フラメンコ、ダンス、音楽鑑賞



私は、鯉城学園には35期生で入学したのですが、コロナの影響で2年待たされ37期生となりました。よって、70歳で卒業の予定が、入学の年になってしまいました。

4月から鯉城学園かシルバーカレッジに入学するか悩んだ末、シルバーカレッジ（名古屋B文化教養学科）に入学することにしました。シルバーカレッジ週1日、実家の母親の介護を週3日と予定が入っているので、空いた日には都合をつけてボランティアや行事等に参加し、中鯉城会の皆さんと親交を深めたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

中野 朋子

専攻学科：文化

クラブ：健康クラブ

趣味：



37期の中野朋子です よろしくお願ひします。「白内障が進んでいます」と突然の眼科医の診断により5月末に手術を受けます。「自分のライフスタイルの中で何を重視するかをよく考えて眼内レンズの種類(焦点距離を近方に合わせるか遠方か中間か)を決めて下さい」との助言。自分はどんな生活を送りたいのか、何を重視するのか、これから何がやりたいのか、何を楽しみたいのか、、、等々 改めて考えさせられています。今年度私はシルバーカレッジ(名古屋 A 文化教養)にも通います。手術後 見え方がどう変わるのかわかりませんが今後は中鯉城会やシルバーカレッジのいろいろな活動に参加して新たなビジュアルライフを楽しんで行けたら と願っているところです。

ふじき 藤城 榮一

専攻学科：地域B

クラブ：郷土史クラブ

趣味：カラオケ



2019年9月に春日井市から中区に転居しました。名古屋の歴史や文化のことを知りたい、友人を作りたいという思いから、鯉城学園に入学しました。お陰様で、充実した、楽しい2年間を過ごすことができました。その2年間で得たことを活かしたいと考え、中鯉城会に入会しました。知力・体力の衰えは言わずもがなですが、何かお役に立てれば、と考えています。また、鯉城学園からほど近いところに住んでいることもあって、鯉城学園ボランティアをお引き受けしました。共通講座の会場案内等のお手伝いをさせていただいています。趣味はあまりないのですが、歌うことは好きなので、時々鯉城学園当時の学友たちとカラオケでワイワイやっています。こんな私ですが、どうぞよろしくお願ひいたします。

松本 好隆

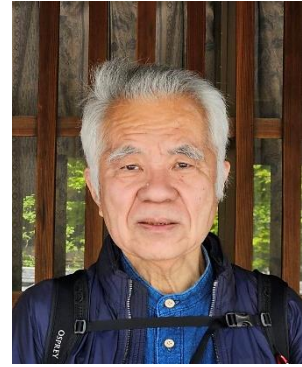
専攻学科：美術A

クラブ：オカリナクラブ

趣味：登山、囲碁

生まれは徳島です。学生時代から東京で10年過ごし帰省して、事情により名古屋に3年前から来ました。来た理由の一番はアルプスに近いことですね。

残りの人生は少ないので悔いなく、山スケッチとオカリナを楽しみたいです。



松山 幸憲

専攻学科：健康B

クラブ：写真クラブ

趣味：釣り、ゴルフ、マージャン、バーベキュー、ドライブ

約20年続けたカフェを体力の限界を感じ閉店し、隠居生活をしていましたが3か月で敢え無く断念。鯉城学園に入って気の合う仲間と講義そっちのけでゴルフ、マージャン、バーベキュー等に明け暮れ楽しい学園生活をすごす事ができました。

中鯉城会でもみなさんと何か共通の趣味をみつけてご一緒できればなあと思います。よろしくお願ひ致します。



渡邊 順子

専攻学科：地域A

クラブ：やさしい古文書クラブ

趣味：阪神タイガースの応援 健康麻雀

今年卒業して中鯉城会に入会した渡邊順子です。西三河の職場に長く勤務して2年前に退職。名古屋市広報で鯉城学園の事を知り、電話したら「案内送らしましょうか」の言葉にお願い致しますと。願書出すと「当選」になり入学することになりました。真面目な生徒ではなかったですが、修学旅行以外は休まず登校しました。

クラブは35期の人たちが先に決まっていたので、残りの第4希望でやさしくない古文書クラブに入りました。卒業するまで読めない生徒でした。

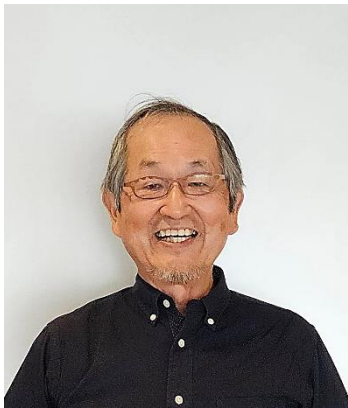
中鯉城会では先輩同級生の方から中区の事を教えていただきたいと思っています。よろしくお願ひ致します。



令和4年度、5年度中鯨城会会長 退任の挨拶

堀田 友三郎

33期健康A専攻（マジッククラブ）



2022年（令和4年）4月に何もわからないままに中鯨城会会長に就任して2年の任期を終えることができました。先輩会員の皆さまのご支援と33期メンバー3名結束で無事に会長という大役を終えることができほっとしています。会員の皆さまのご支援、ご協力、本当にありがとうございました。

当初はコロナ禍の中で2年間鯨城学園も閉鎖されていて再開直後でした。何もわからないままのスタートでしたが、鯨城会代議員会で16区鯨城会のみなさんと交流する中で各区の状況を知ることができ、新たにボウリングやボッチャの同好会を立ち上げ、他の区のみなさんとも交流ができましたし、中区内でも中鯨城ボッチャの会を立ち上げサロン化してボランティア活動の一つに加えました。中区社会福祉協議会のみなさんとも交流を深め、赤い羽根募金活動、デイサービスなかでの呈茶サービスも加わりました。

会員数も令和4年度68名、5年度63名、6年度は71名と若干増加しました。まだまだ過去の100名以上の会員数には届きませんが、今後も鯨城学園を卒業されるみなさんの多くが中鯨城会に入っただき、地域でのボランティア活動に取り組んでいただけるようにしたいものです。私も健康な限り地域福祉活動に取り組んでいくつもりです。就任時の挨拶にも書きましたが、3K（健康・交流・カネ）の三つが大事だと思っています。これからも健康第一で地域での交流にも努力したいと思っています。よろしくお祈りします。

令和6年度 中鯨城会副会長です よろしく

33期 和氣 明美

書記、16区フェスティバルの係を3年間させて頂きましたので役割変更をお願いしましたところ、残っているのが「副会長」の役しかないとのことで、怖いもの知らずで受けさせて頂きました。

好きな言葉は「置かれた場所で咲きなさい」です。
どうぞ よろしくお祈りします。

中鯨城会忘年会

29期 鈴木守宏

2023年12月1日(金) 参加者35名での忘年会を開催しました。
中区名所の一つでもあります素敵な庭園と花がいっぱいのフラリエ(旧ランの館)2階のクワドリフォリオ店(イタリア料理)で、午前11時45分からの忘年会でしたが久しぶりにお会いされた方もあり、色々とお話しが弾み楽しんで頂きました。

堀田会長のご挨拶で始まり、続いて乾杯に22期の樋口様からご発声を頂き懇親会に入り飲物とお食事をしながら皆さんそれぞれご歓談され宴もたけなわになりつつ中、余興が始まりました。中川さんのハーモニカ伴奏で水野さん始め4人の歌声の披露、堀田さん、山川さんのマジック披露、そして浅井さんの相撲甚句の披露など大いに盛り上りました。

その後、最大イベント、ビンゴゲームで多くの皆さんが賞品をゲットされ(^_^)あっと言う間に時間も過ぎ、26期の山田様の一本絞めでお開きとなりました。



🌸 2024 年度総会・懇親会開催 🌸

29 期 国際 鈴木 守宏



桜がほぼ満開の 4 月 5 日(金)、2024 年度中鯨城
会総会・懇親会が木曾路瓦町店にて開催され出席者
は 43 名でした。(女性 18 名・男性 25 名)

当日は天候にも恵まれお花見も楽しむことが出来
る暖かさとなり、会場では皆さんそれぞれお話しが
弾み久し振りにお会いされた方などひと時を楽し
んで頂けました。

総会開催

最初に堀田会長のご挨拶、そして来賓の中区福祉
協議会局長の大原様よりご挨拶を頂き、その後 新
会員 37 期生 8 名の方から自己紹介がありました。
(2 名欠席)、

続いて、総会の議事に入り、新会長に 34 期の鈴木一雄さんが就任し、議案について
全て承認を得て総会を閉会しました。

懇親会の開催

鈴木新会長のご挨拶から始まり続いて 27 期森さん
の乾杯で懇親会となりました。
今回の懇親会で余興を 3 つ程行いました。

- I 28 期山川さんと 33 期堀田さんより素晴らしい
マジックをご披露され、
- II 22 期浅井さんから相撲甚句 (NHK 相撲甚句唄う
会) が唄われ、
甚句終了後には、ジャンケンによる相撲番付表
とカレンダーを 6 人がゲット。
- III 小倉さん、山田さん、白柳さんの 3 名からカラ
オケで素晴らしい歌声を披露され
それぞれ皆さんからの拍手喝采でした。



食事も一段落となったところで、恒例のビンゴゲームで多くの皆さんが賞品を手
にして楽しんで頂きました。

最後は全員で集合写真を撮り、そして 28 期水野さんの一本締めでお開きとなりまし
た。



家具固定ボランティア活動で感謝状

28期 水野 勇



1月19日午前、名古屋商工会議所大ホールにて、名古屋市中消防署から消防行政に貢献された方々への表彰式が行われ、中鯉城会18期小倉靖生さんが受賞されました。

小倉さんは日ごろから「防災、防災」と忙しく飛び回っておられ、鯉城学園でも長い間講師をされ知っている人達からは遅すぎた受賞でしたが、これからもお元氣でご活躍を期待しています。



「小倉さんの一言」

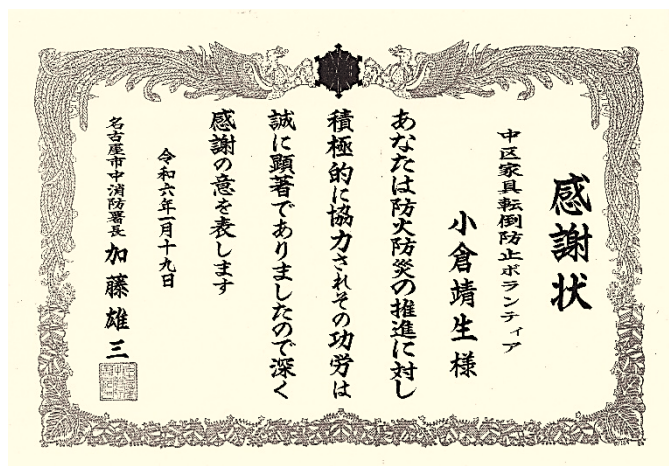
昨年から全国的に地震が多発、今年は正月から能登半島地震で多くの家屋が倒壊、屋内の家具が散乱とテレビは毎日報道しています。

私達の中区はマンション住まいが70%、少々の事では家は壊れないが建物が高くなればなる程家具が散乱し、大型家具に挟まれ圧死する事さえあります。地震対策には食料・水・トイレ・家具の固定は最低限の備え、これが出来ていれば愛する家族を守ることができます。

この度は家具固定ボランティアで思いもしない表彰を受けました。90歳迄は貢献寿命を延ばす為皆様にお手伝い出来ればと活動していきます。

中区では家具固定ボランティアの仲間が不足しています、心ある方は是非一緒に活動しませんか。

家具固定を希望される方は、
まず中消防署へ連絡下さい
(052-231-0119)
工事費は無料です。
(家具固定材料費は実費)



第 14 回 鯉城オカリナ OB 文化祭に参加して

33 期 石原 佳子

私達 33 期オカリナクラブは去年と今年出演させて頂きました。学園在学中から 6 年目になる 10 人のメンバーです。月に 2 回講師の先生にご指導を受けて練習しています。歳を取り何事も鈍くなるこの頃、文化祭のため皆一生懸命練習しました。舞台が終わった後は出来映えにかかわらず達成感で一杯でした。その後の打ち上げは大変な盛り上がりで今回は 34 期生と合同でしたので賑やかな会となりました。

本番前の練習をした時にアクシデントが起きて音源が出なくなり、指揮の先生が「本番の時にこんな事が起きたらどうする？」と言ったら、講師の先生は「係りの人がちゃんとやるので絶対ないと」言い切りました。でもそれが最後の曲の時、始めの音源が出なく途中からの演奏となったのです。頑張ったソロの人が吹けなくなりましたが何とか終了することができました。これも良い思い出に残ると思います。この曲はリベンジで OL 会にて演奏します。オカリナを続けられるのは良い仲間がいるから皆に、感謝、感謝です。



弦楽四重奏の「クリスマスコンサート」

28 期 水野 勇

昨年 12 月 19 日、中区役所ホールにて、中女性会主催で名フィル女性団員による弦楽四重奏の「クリスマスコンサート」が満席で開催され、皆さんが知っている素敵な曲のクリスマスメドレーでした。

終わった後は抽選会でたくさんの皆さんがクリスマスプレゼントを手にして、にこにこ顔で解散。



中鯉城会の大島照代さんが司会を担当して、最初から最後まで大活躍でした。

また来年も開かれると良いなあ。



真冬に戻ったようなとても寒い3月1日(金)午前7時45分金山総合駅に中鯉城会の7名が千種・東・北・西・中村・昭和・瑞穂の区鯉城会の仲間たちと一緒に集合。名古屋市担当者から説明を受け分担の場所へ出向き絆創膏を配布しました。「おはようございます。名古屋市です。こころの絆創膏です」と声を掛けながら500枚配布しました。



中高年・老人等の自殺予防対策で仕事や病気などで悩みに関する相談機関を掲載した携帯用の「こころの絆創膏」を手渡しする街頭啓発活動です。毎年3月は自殺対策強化月間の中で実施しています。この活動に参加しているのは鯉城会のみで皆さんに気持ちよく受け取って頂きました。

これからも体の許す限り参加したいと考えています。

偶然

22 期 陶芸 浅井康洋

2月某日、かかりつけのK病院待合室で老松小学校の同級生O君、S君と私の3名が本当に偶然にバッタリと出会いました。

S君と私は月一回の診察と投薬で来院、しかしO君は車椅子に乗り意識ははっきりしているも見るからに苦しうに肩で息をしている状態で、、、

後で聞いたところでは診察の結果、肺に穴が空いていたそうです。酸素吸入処置で一時的に元気が戻り病院が勧める緊急手術を本人が「家に帰りたい」と強く拒絶され自宅療養を望まれたとのことでした。自宅で酸素吸入をしながら元気に過ごされていた様子でしたが2日後に容体が急変し亡くなってしまいました。



我が家の家族チワワのルイ

O君の趣味は写真で腕前はプロ級、同窓会や相撲甚句の発表会にはいつも記念撮影をしてもらっていました。年末には我が家のワンちゃんをモデルにオリジナルカレンダーを毎年作成してもらっており3年前に体調を崩して写真もやめてしまったため21年を最後に居間からカレンダーが消え淋しくなっていました。

年を重ねて今年でついに80歳！人生100年時代というものの知力に体力、預金なく増える薬に薄れる記憶、何とか【80歳の壁】を乗り越えてネンネンコロリとならぬ様ピンピンコロリでハイサイナラの人生が送れたらいいなあと願いつつ腰痛のリハビリに通う日々を送っています。

ウイメンズマラソンでの給水ボランティアを体験して

34期 鈴木 一雄

ウイメンズマラソンが開催された3月10日は、前日の強風が吹き荒れた天気から一転嘘のように快晴の穏やかなマラソン日和の一日でした。

中鯉城会の担当エリアは、昨年と同じ愛知県図書館北隣の丸の内中学校の校庭側で役割分担は、出発点より25kmでの選手への給水活動でした。我々8名の参加者は、朝8時20分に現地集合した後、会議机を歩道側の一車線上に並べると共にその上の紙コップにペットボトルの水を注ぎ走ってくる選手に取りやすいよう一列に並べながら予備のコップも同様に準備しました。

先頭集団がこの地点を通過したのが10時32分頃でした。その中に今回優勝した安藤友香や外国招待選手、鈴木亜由子、加世田梨花の4選手がいましたが我々の方には目もくれず、流石に日本の3選手は五輪への強い思いが走りに出ていました。

今思えば昨年の同時期に私は鯉城学園の音楽Aクラスとして参加しましたが、その時の分担は、矢場町にある中華料理店味仙のお店前が担当場所で交通整理でした。作業としては、なるべく近くで選手を応援したいとの思いで車道に降りてくる街頭見物人の監視が目的でしたので、さほど忙しくありませんでしたし各選手との触れ合いも距離間があり全くありませんでした。

それに比べ今回の選手への給水活動は、水を飲もうと近づいて来た選手が紙コップ



優勝した安藤友香選手

を取る際に「ありがとうございます」とか「いただきます」と挨拶をしていたら、こちら「頑張ってるね」と自然と言葉が出て、選手とボランティアが一体となってマラソンに参加している雰囲気生まれ、今回の活動を通してお役に立っている事が実感出来、やりがいのあるポジションだったと思います。午後から風が少し出て寒くなってきましたが、心の中は清々しい気持ちで溢れていました。

このボランティアを担当してみて昼食を取る時間もないくらい忙しかったけれどこんな機会があれば是非次回もやってみたいと思っています。

堀川清掃大作戦に参加して

33期 朝日 司郎

令和5年(2023年)11月18日(土) 曇り空で肌寒い中、集合場所である納屋橋たもとのシャムズガーデンに午前9時30分頃到着。

9時50分から開会式が行われ、廣田みどり鯉城学園副学長の来賓挨拶、および拠点責任者から注意事項等の説明を受け10時より作業を開始。

中鯉城会から6名参加でした。昨年までは納屋橋から伏見の交差点までの広小路通り沿いの歩道に落ちているゴミを集めていましたが、今年は伏見までのコースは鯉城学園在校生担当になりましたので中鯉城会は初めての区域を中村鯉城会のメンバーと一緒に納屋橋から広小路通りを柳橋の交差点まで行き、名古屋モード学園を右折、錦通り沿いを堀川の錦橋までの清掃活動を行いました。



堀川清掃大作戦と銘打っているのに私たちの清掃コースは堀川沿いではありません。この大作戦は堀川の元杵桶門から港新橋まで全長16kmを9拠点に分割して行っています。しかし私たちのコース以外は堀川沿いの清掃活動です。なぜなんだろうと不思議に感じながら参加しました。

しかし、町の中がきれいになることはいいことだと感じています。

栄矢場公園の美化清掃

34期 白柳 みゆき

5月12日、栄矢場公園の美化清掃でした。雲行きの心配な空でしたが予定通り始めました。今回初めての37期の方達も来てくれました。

大都市名古屋、当日の栄は音楽祭の準備で賑やかです。ゆるキャラ、愛知に1台しかないスポーツカータイプのパトカーもありました。

一時間程活動して、集合場所にもどり、ちょうどゴミ分別をして終わった頃に音楽祭関係の方から、バナナの差し入れがあり、なんだかホッコリしました。

単なるゴミ拾いだけでなく、いろいろな出会い、交流の場所になりました。

皆様 どうもお疲れ様でした



名古屋市農業センター リニューアルオープン

30期 木原 榮二

昨年3月からのリニューアル工事が完成して「枝垂れ梅まつり」を機に本格開園しました、

「野菜と家畜」をテーマに農業都市としての「街並みよくする機能」「交流」「食を学ぶ」「環境」「食料をつくる」「防災」等6つの機能を生かして市民生活に貢献するのが本園の目的だそうです、

オープン目玉の一つ、休憩所、ステージを兼ねたウッドテラスが新設され、シーズン中は日替りで演し物があり、芝生広場では大道芸人の各種芸の披露等楽しく活気あふれる雰囲気の様相です、又、各随所には「名古屋コーチン」始め各種屋台が並び食べ歩きも楽しいものです、総体的にリニューアル後は無料の遊園地と見紛う程のサービス精神をアチコチで感じました、（お祭り日以外の駐車は無料です）



お天気の良い日に、奥様、お子様、お孫様を一度案内されては如何ですか入園無料で花と果物と乳製品を食べ、小動物と大自然の中でゆっくり遊んでみては如何でしょうか、必ずや皆様に喜んで戴けると思います、なお、お出かけの際は当センターのホームページをチェックしてください、催事等の案内があります

中競城会 健康教室

33期健康A 堀田 友三郎



毎年1月に実施している健康教室を17日（水）に開催しました。29名の参加者でした。

当日は山川会員による健康寿命を延ばす実体験談、続いて名古屋ヤクルトさんによる腸のお話しを聴き、その後ヤクルト1000を頂いて みなさん快腸でした。

第1回社会見学会『ミツカンミュウジアム』

30期 伊藤 守和



5月22日、中鯨城会の今年度第1回社会見学で、今年4月に改装されたばかりの半田ミツカンミュウジアムに 24期～37期生の17名が参加して開催されました。

9:00 金山総合駅 JR改札前に全員元気な姿で集合。9:15発の名鉄特急で知多半田駅に、20分位歩いてミツカンミュウジアムに到着、玄関前で皆さんをパチリ。10:30から館内2時間コースにて 江戸時代からおおよそ200年にわたっての酢作りの工

程説明を聞き 江戸と半田の海上輸送船の実物展示の大きさにビックリ。現代のミツカンが取り組む成り立ちの映画を見た後に皆さんブルーベリーのミツカン黒酢を試飲 そして名古屋市内ではなかなか品薄の赤酢をお買い物。



ミツカンを後にして15分位歩き 和食「古扇楼」でやっと待望のランチ。全員で和気あいあいとお話に夢中になり 仲間と交流することが出来、皆さん どうもありがとうございました。

14:30 お天気に恵まれきょう一日を思い残しながら無事解散。





QRコード読取から



中鯉城会のホームページの閲覧方法

- ① <https://kojyokai.net/>
- ② <https://kojyokai.net/naka/>

お知らせ

- 2024/01/17 中鯉城会健康教室
- 2024/01/09 中鯉城ポッチャの会 令和6年正月
- 2024/01/05 全員が話題を共有できる会1月度
- 2023/12/10 栄地区美化清掃活動(2023.12.10)
- 2023/12/06 ボール投げ大会

区会誌



カレンダー

<< 前の月		2024年4月				
日	月	火	水	木	金	
	1	2	3	4	5	
7	8	9	10	11	12	

ハイキング同好会 参加者募集

22期 羽根 博雄

開催日：月2回 第1・3日曜日
集合場所：東山公園正面信号前
時間：9時30分（雨天中止）

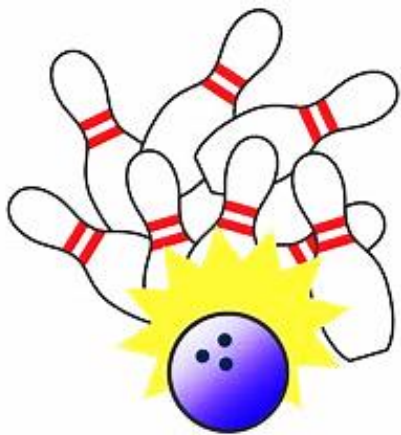
コロナ禍で遠くに出かける事が無くなり、東山公園の1万歩コースを歩いています。途中の休憩を取り入れながら約2時間の歩きます。コースは少し上下の動きが有りますので足腰に刺激を与え、健康維持にとっても良いです。最近の参加者は8~10人です。会費参加費の負担はありません。皆様の参加をお待ちしております。



連絡先：090-4266-2786 22期 羽根 博雄

ボウリング同好会 参加者募集

33期 和氣 明美



中高年が気軽に楽しめるスポーツです。単に体を動かすと言うだけではなく ストライク・スペアーはハイタッチで喜び合い 惜しい時はドンマイ 皆で「期」・「垣根」を越え笑顔で 会話も弾みます 中鯨城会員以外のお友達も どなたでもお誘い下さい。

- ・今年度は事業計画と日付がずれることもありますが
① 6/2、② 9/18、③ 12/11、④ 2/12 の4回予定です。
- ・会場：ディグワールド名古屋 14:00~16:00頃 集合 13:45

皆さん 一緒にボウリングを楽しみましょう

連絡先：090-9936-9725 33期 和氣 明美

絵手紙同好会 参加者募集

28期 山川 富久

「鯨城会員の時」は人生最後の活動期です。この時期どのように過ごすかによりその後の人生終期を迎える時の生き方に反映されます。フレイル認知症寝たきりの品性にならない様に楽しくお喋りしながら、頭がしっかりしている内に一緒に2時間専念してみませんか

日時：第2・4土曜日 10時~12時
会場：中区在宅サービスセンター3階ボラールーム
持物：各自で水彩絵の具などを準備

講師は居ないので絵手紙が好きな人が集まり皆で教え合い 楽しく描いています。

連絡先：090-7438-0660 山川 富久



中パソコンクラブ 参加者募集

18期 小倉 靖生



会 場 中区在宅サービスセンター3F
研 修 日 毎月第2・4土曜日 (原則)
入 会 金 1,500円 10時～12時
会 費 月1,000円 (3ヶ月分納入)
講 師 因幡 富昭 高年大学講師
渡辺 正博 27期PC代表

パソコンで打つと文章力が付き、写真を加工挿入しチラシを作る、人生最後に自分史の作成。インターネットで世界を知ることが出来た。さあ始めよう 今です。

代表・講師 小倉 靖生 080-3069-7060

カラオケ同好会 参加者募集

18期 小倉 靖生

練習場所: ジャパンレンタカー 会費 300円

練習日時: 毎月第2・4水曜日 AM10:00～PM3:00

連絡先: 小倉 靖生 080-3069-7060

懐かしの歌・新しい歌、楽しい歌、皆さん大きな声を出し歌っています。
カラオケは健康寿命を延ばし認知症防止に最高とお医者様もお墨付き。
お昼タイムはお弁当持参でミニ宴会?で毎回楽しんでいます。



川柳同好会 参加者募集

28期 成瀬 雅子

楽しい晩学 (ボケ防止) に川柳で遊びませんか

日 時: 毎月第一月曜日 10時～12時頃まで勉強会をします

場 所: 中区社会福祉協議会ボランティア室 (変更もあり)

参加をご希望の方は 川柳同好会会長・成瀬 雅子 (090-3257-9489)

又は 副会長・木原 榮二 (090-9336-5635) までどうぞ

- 会則
- 1 会は鯉城川柳同好会と称する。
 - 2 当会は原則として川柳を愛好する鯉城学園卒業生で構成する。
 - 3 作品展に出展する作品を創作することを目的とする。
 - 4 入会は入会審査会の審査を経て会員総会の了解を得る。
審査会は「会長・副会長・会計」で構成する
 - 5 会費は会場費が必要な場合に徴収する。(原則は不要)



2月9日、中川さんと親しい講談師・旭堂鱗林さんをお願いして、伏見ソレイユプラザ研修室で中鯨城会と郷土史クラブ共催「りんりんさん講談」を一席設けました。

熱田区出身で各地のおしゃべり観光大使としても有名な旭堂鱗林さんが、扇で釈台をバンバン叩きながらゆっくり大喜利から始まると70名程の皆さんで満員御礼の会場が突然大きな笑いで包まれ、18番の「藤井聡太物語」、「姉川の戦い」など等 ずーっと笑いながらアツと言う間のひと時でした。

当日は寒い日でしたが朝早くから大急ぎで会場の高座作りから始まり、観客の皆さん来場前にはすっかり準備完了、お陰でりんりんさん講談が無事に終わりました。ご協力いただいた中鯨城会・郷土史クラブの皆さん どうもありがとうございました。



編集が終わって



今回も たくさんの皆さんのご協力に感謝しています
これからも 投稿よろしくお願ひします



伊藤・藤城・水野

令和6年度 中鯉城会事業計画

令和6年7月1日

		事業内容	場所	参加	ボラ
毎月第1金曜日役員会 第4土曜10時 打合せ		委員会予定日は第1金曜日、その週の月曜に印刷準備。 印刷作業は37期、34期、33期生中心で行います	中区在宅サービスセンター研修室 前津福祉会館将棋室		
4月	5日(金)	第1回中鯉城会委員会 親睦会	中在宅センター・木曾路(瓦町店)		
	9日(火)	中鯉城ポッチャの会サロン(毎月第2火曜午後) (5月からは委員会・ポッチャ会は記入ありません)	中区在宅サービスセンター研修室		○
5月	12日(日)	美化清掃活動第1回:栄地区	矢場公園(ナディアパーク南)		○
	22日(水)	第1回社会見学会半田ミツカンミュージアム	見学 1)		
	29日(水)	中央福祉専門学校生との交流会	日本福祉大学中央福祉専門学校		
6月	12日(水)	第1回ボウリング大会(3カ月毎第2水曜午後)	ディグワールド名古屋ボウル		
	14日(金)	第2回地域ミーティング(対象 38期生)	在宅センター研修室		
	15日(土)	鶴舞公園クリーンキャンペーン(予備日22日)	鶴舞公園		○
7月	14日(日)	美化清掃活動第2回:金山地区	古沢公園(市民会館北)		○
	24日(水)	第2回社会見学 愛・地球博公園モリコロパーク	見学 2)		
8月	未定	中央福祉専門学校の福祉健康祭	日福中央福祉専門学校		○
	18日(日)	東別院夏まつり	東別院		○
9月	3日(火)	中鯉城講演会「源氏物語と紫式部」	中区在宅センター研修室		
	18日(水)	第2回ボウリング大会	ディグワールド名古屋ボウル		○
	未定	こころの絆創膏キャンペーン	栄周辺		○
	26日(木)	作品展:搬入	市政資料館		
	27, 28, 29日	第18回中鯉城会作品展	市政資料館		
10月	13日(日)	美化清掃活動第3回:栄地区	矢場公園(ナディアパーク南)		○
	23日(水)	第23回グラウンドゴルフ交換会	庄内緑地公園		
11月	14日(木)	第8回 16区フェスティバル	東スポーツセンター		
	16日(土)	堀川清掃大作戦(予備23日)	伏見柳橋		○
	20日(水)	第3回社会見学愛岐トンネルモミジ鑑賞	見学 3)		
	22日(金)	地域ミーティング(対象39期生)	鯉城学園		
12月	4日(水)	地域ミーティング(対象38期生)	鯉城学園		
	6日(金)	委員会のおと 忘年会	未定		
	8日(日)	美化清掃活動第4回:金山地区	古沢公園(市民会館北)		○
	11日(水)	第3回ボウリング大会	ディグワールド名古屋ボウル		○
1月	15日(水)	中鯉城健康教室	中区在宅センター研修室		
	24日(金)	区会説明会 (38期生)	鯉城学園		
2月		なかまんなかボラ交流会	中区在宅センター研修室		○
	12日(水)	第4回ボウリング大会	ディグワールド名古屋ボウル		
	20日(木)	第4回社会見学会 明治村	見学 4)		
		(対象 38期生)鯉城会入会申込	鯉城学園		
3月		こころの絆創膏キャンペーン	金山駅周辺		○
		OB文化祭	鯉城ホール		
	9日(日)	名古屋ウイメンズマラソンボランティア			○
	23日(日)	美化清掃活動第5回:栄地区	矢場公園(ナディアパーク南)		○

* 社会見学各行事について相手方との日程協議により予定を変更する場合がありますので、
毎月の行事案内を確認して下さい。追加する行事があれば毎月のレジメで案内します。

* 中鯉城会認定同好会はその都度LINEでご案内をいたします。多数のご参加をお願いします。



名古屋市高年大学鯨城学園
中鯨城会

中鯨城会皆様のご協力で第46号が完成出来ました
どうもありがとうございました

発行：中鯨城会・名古屋市高年大学鯨城学園
発行責任者：中鯨城会会長 34期 鈴木 一雄
編集：伊藤 守和 藤城 榮一 水野 勇