

中鯨城会だより

第48号



表紙裏の説明をご覧ください

2025年7月

発行 中 鯨 城 会
名 古 屋 市 鯨 城 学 園

表紙絵：26 期 山田晴久

名古屋市庁舎案内

名古屋市役所本庁舎は三代目の庁舎であり、昭和天皇御大典事業として建設され、昭和8年9月6日（1933年）に竣工しました。

外観意匠は、近代的なビルに和風の瓦屋根を載せた「日本趣味を基調とした近世式」とされ、一般公募(総数 559 通)の中から西春日井郡豊山村(現在の豊山町)出身である平林金吾氏の案が採用されました。

特徴は、中央にそびえる高さ 53.5 メートルの時計塔です。

二層の屋根を配した塔の頂上には、四方にらみのしゃちを載せ、名古屋城との調和を図った意匠となっています。

この時計塔と鯨は、名古屋のイメージを鮮明に打ち出したいという平林氏のこだわりであり、外観の採用にあたって、高く評価された要素のひとつです。

当時の市庁舎としては突出した規模を誇り、特産のタイルを駆使した壁面で独創的な意匠を創り出すとともに、内部では伝統的な意匠を巧みに織り交ぜるなど、西洋的な建築様式に日本的な要素を取り入れた昭和初期の記念的庁舎建築として高く評価され、平成 26 年 12 月に隣接する愛知県庁本庁舎とともに、国の重要文化財に指定されました。



目次

P3	-----	中鯨城会会長挨拶
P4	～ P7	----- 38 期生新入会員紹介
P8	～ P19	----- 行事投稿記事
P20	～ P21	----- 同好会募集案内
P22	-----	投稿記事・編集挨拶
P23	-----	中鯨城会年間行事予定表

中鯨城会会長 挨拶

34 期 鈴木 一雄

昨年 4 月より会長を拝命し一年が過ぎ振り出しに戻りました。その間全ての例会に参加する事を目標にしました。一昨年末に『良性発作性頭位めまい症』を発症したことにより、現状は時々身体がふらつくと言う盤石な状態ではありませんでしたが、皆様方のご理解とご協力により何とか達成することが出来ました。厚く御礼申し上げます。



二期目となる今年度は、役員となられる皆さんの作業効率向上を会員皆さん方のご理解とご協力を得ながら進めてまいりたいと考えています。それにより役員の負担軽減を少しでも図りたいと思っております。今までも委員会の場で新しい取り組みの提案させて頂き委員の皆様方もその都度真摯にご対応いただき感謝申し上げますし今後ともよろしくお願い申し上げます。昨年度は 37 期生が 10 名そして今年度が 12 名と多数ご入会頂きましたその源流は、鯨城学園での学びと経験が生きがいつくり、多様な活動に繋がり血となり肉となって鯨城学園の設立目的である地域活動の核となる人材の育成として少しでも役立つ担い手となる意欲に繋がっているのだと思っております。中鯨城会としましてもその流れに乗って取り残されないよう『明るく楽しい中鯨城会』に変わっていかねばならないと思っておりますし、この一年多少でもそのお手伝いが出来れば本望だと思っております。それには役員及びに会員の皆様方のご理解とご協力が必要であります。中鯨城会のさらなる発展のため何卒よろしくお願い申し上げます。

副会長
37 期 大野清明



副会長
37 期 伊藤恵子



書 記
37 期 渡邊順子



38 期生紹介①



いとう せいじ
伊藤 誠司

学 科：国際A

クラブ：パソコンペイント

趣 味：読書と麻雀

この度中鯉城会に加入致しました38期 伊藤誠司です。中鯉城会には既に活躍しておられる先輩に伊藤さんが2名おられ 更に今年2名入るので ”伊藤 ” が最大勢力となりました。 2年間の鯉城学園生活が終わり 家でごろごろしていると奥さんの目が怖いのでいろいろなことを少しずつやろうと考えています。読書会で活動したり 38期国際Aクラスの初心者には麻雀を教えたりする という生活を4月から始めています。鯉城会ボランティア活動にも積極的に参加させていただきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



いとう ひろみ
伊藤 ひろみ

学 科：音楽B

クラブ：健康

趣 味：

入学当初は自宅から鯉城学園まで徒歩で30分弱要していましたが 今では20分弱で到着します。通学のお陰で健脚となりました(笑)
趣味はスポーツ観戦 旅行特に仏像が好きです。
この4月からは共通講座のサポーターとして少しでもお役に立てればと思っています。



おおはし みちよ
大橋 三千代

学 科：歴史文化A

クラブ：大人の社会見学

追 伸：高年大学は2回目

定期退職60歳これから私はどうするか仕事もせず考えておりました。先輩からの連絡で高年大学を知り応募。その当時2〜3倍でしたしょうか抽選に当たりそれから皆様同様忙しく今に至っております。麻雀、ゴルフ中々マスター出来ない世界で楽しんでおります。食べたり飲んだりが好きです。これが自己紹介でしょうか？ 宜しくお願いします。

38 期生紹介②



たかぎ こうじ
高木 宏治

学 科：陶芸

クラブ：ハイキングクラブ

趣 味：

趣味は、身体を動かす事が好きなので今はハイキングと陶芸を続けています。
健康のため毎朝、地域のラジオ体操とウォーキングを続けています。



ちくた たつひろ
筑田 辰弘

学 科：音楽

クラブ：オカリナ

趣 味：

クラス同期の飲み会その他
クラブ同期の練習や公演を楽しみ挑戦していきたいです。



なかや えつこ
中谷 悦子

学 科：暮らし

クラブ：なごやか絵手紙

趣 味：

38 期に新設された「暮らし」専攻では(株)NTT 東海データによる「くらしに広がる ICT 講座」が 12 回ありました SNS オンライン会議 キャッシュレス決済 フェイクニュースの見分け方 セキュリティのことなどの基礎を学び、スマホ一つで生活が便利で快適なものになるであろうと実感しました。4 月からシルバーカレッジに通うことになりましたが、鯨城会の活動にもできるだけ参加したいと思います。どうぞよろしくお願いします。

38 期生紹介③



みやざわ かつみ
宮澤 勝巳

学 科：美術

クラブ：やさしい古文書

趣 味：

絵を描くのは小学校以来で、基礎から教えていただきましたが、未だ悩み多き初心者。ただ、絵仲間もでき、38 期の OB 会に入りましたので、これからも焦らず下手くそな絵を描いていきたいと思っています。また、古文書に触れるのも初めてでした。クラブ費も安く、気楽に門を叩いたのですが、やって見てすぐ自分の甘さに気付かされました。悪戦苦闘の 2 年間でしたが、皆で大騒ぎしながら楽しくクラブ活動ができ、今後もう少し古文書に触れたいと思っています。中鯉城会ではお役に立てられないとは思いますが、よろしくお願い申し上げます。



むなかた てるみ
宗像 輝美

学 科：歴史と文化 B

クラブ：重要文化財研究

趣 味：手芸

鯉城学園に入り同世代の方々との新しい交流が開け忙しくも充実した 2 年間でした。様々な人生経験者の集りは 楽しい事ばかりとは言えませんでした。行事や活動には和を大切に柔軟な気持ちで参加させて貰い、なんとか卒業迄続けて来られましたし、気の合うお友達も増え良い経験でした。

今後また更に自分自身の為・地域の為に無理しない程度に活動できればと思い、シルバーカレッジと中鯉城会に参加させて頂きました。どうぞ宜しくお願い致します。



よこやま さなえ
横山 早苗

学 科：健康と福祉

クラブ：健康ウォーク

趣 味：ウォーキング

歩くことが大好きで、卒業後の現在もクラブの仲間や先輩方とウォーキングを、そして歩いた後のランチ会を楽しんでいます。

中区に引っ越して 7 年余り、新しい発見を求めて様々な地域の行事にも参加させていただきながら、中鯉城会の皆様方と親交を深めていけたら幸いです。今後ともよろしくお願いいたします。

38 期生紹介④



よご れいこ
與語 玲子

学 科：国際A

クラブ：健康ウオーク

趣 味：ウォーキング

名古屋に引っ越してきて約3年が過ぎ、都会での生活にも少し慣れてきました。そしてこのたび中鯉城会に入会させていただくと同時に、高年大学鯉城学園（園芸）にも入学することになりました。

残念なことに何々と、この中鯉城会と高年大学の行事や授業、ボランティア活動が重なることが多いとわかりました。そのため皆様には、ご不便お世話をおかけすることになるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

最近アマゾンプライムの会員によりやくなり、家で映画を楽しんだりしています。



よしだ まさかつ
吉田 正克

学 科：音楽A

クラブ：パソコン

趣 味：俳句、源氏物語受講、水泳

名古屋で生まれ育つ。大学、と就職八年間関西、という以外は名古屋、先祖も分かっている限り四百年ほど名古屋という名古屋っ子です。鯉城学園へは医者のお勧めでボケ防止の為に入学。ところが楽しむまもなく要介護であった妻が五月に腕骨折、更に八月に大腿骨骨折、手術入院、退院後老人ホームと学園生活を楽しむまもなく一年経過、幸い良き級友のフォローのおかげで何とか二年目を楽しく過ごすことができ、無事卒業も出来感謝、感謝です。

今生きていて本当に楽しいです。何歳まで生きるかは神仏にお任せしてとにかくヨタヨタコロリで良いから施設に入らず自宅で人生を終わりたいと願って生活設計しています。



よしの てるえ
吉野 輝絵

学 科：音楽A

クラブ：健康ウオーク

趣 味：ライブ鑑賞、手芸、裁縫

入学資格ある年齢ですぐに鯉城学園に入学しましたので、おそらく鯉城会では、最年少のひよっこです。皆さんの元気の良さ、ハツラツとしていて、行動力ある方ばかりで圧倒されっぱなしです。人生の先輩方を見習って私も、楽しく笑って過ごせたらなと思っています。中鯉城会のお仲間に入れていただき、できることは少ないかもしれませんが、みんなで楽しく過ごせますように、何卒よろしくお願いいたします。

16 区フェスティバルについて

37 期 藤城 栄一

11 月 14 日（木）、東スポーツセンターにおいて、527 名の参加のもと、第 7 回鯉城会 16 区フェスティバルが開催されました。中鯉城会からは 22 名が参加し、○×クイズ、ポッチャ、龍の玉送り、玉入れ、4 つの競技で、他の鯉城会と競い合いました。特にポッチャでは A チームがコート優勝をするなど、好成績をあげました。また、昼の時間には、応援合戦があり、ドラゴンズの応援歌の替え歌を大声で歌い、鈴のついたうちわを振り、応援しました。今回、中区の参加者は全 16 区の中で、最も少ない人数でしたが、精一杯頑張りました。参加された皆さん、お疲れ様でした。



ウィメンズマラソンボラに参加して

37 期 渡邊 順子

きょう 3 月 9 日は 風がありましたが青空のいいお天気でした。中鯉城会のボランティア場所は 丸の内中学校正門前の中区給水北エリア 25 km5 島でした。 備品が届くまで丸の内中学に設置された簡易トイレ利用。

備品が届いていざ出陣。テーブルを並べ紙コップ並べるが風で倒れる。試行錯誤し 1 個ずつ入れたお水を置く方法に。

他のテーブルにはティッシュペーパーの箱を並べテーブルとテーブル間にごみ箱を設置。動かないようにガムテープ留め ごみ箱も飛ばされない様に重しする。先輩方の慣れた手つきに感服。トップ選手が登場してからはみんなで頑張れコールお水飲みましょコールで大きな声を張り上げ応援しました。他の島からの給水応援頼まれ、堀田さん 和氣さん 渡邊 3 人派遣。13 時 30 分過ぎ救護バスが来て終わりになり後片づけしてご苦労様となりました。座る暇もなく立ちっぱなしでしたが、今回は 37 期生が 7 名加わり総勢 12 名の中鯉城会一丸となつてのボランティア活動はいい思い出になりました



堀川清掃大作戦

34 期 白柳 みゆき

11 月 16 日 きょうは堀川清掃ボランティアの日です。

昨日からの天気予報を気にしながら、目覚めて空を見るとどんよりとした空だけどなんとか出来そうです。金山南口で待ち合わせ集合場所の尾頭橋に行きました。

代表のご挨拶の中に、鯉城学園が存続するためにもボランティアが必要だとのお話しでした。社会に必要とされる鯉城学園、鯉城会のため



にも一生懸命清掃頑張る気合いで始め、いざ周りに目を凝らしながら進んで行きましたがゴミはあまり落ちておらず枯れ葉ばかりが目につきました。少ないゴミを大勢で拾いましたがゴミが少ないことは良い事です。

私の住んでいる所から、栄の中心部、裏路にはいつもたくさんのゴミがあります。国際色豊かな店や人が多く、目にあまる光景もあります。

これからは、そんな所もボランティアの対象にしてはどうでしょうか？

例年の消化スケジュールではなく、住んでいる名古屋の街を綺麗にする目的で今後の清掃ボランティアに取り組んでいけたらいいと思います。

愛岐トンネル群

34 期 鈴木 一雄

11 月 25 日、前日の雨交じりの天気から一転して風もさほどなく穏やかな日和でした。明治 33 年の開業当時のまま残された愛岐トンネル群。

庄内川溪谷に沿って廃線路のトンネル群は、3 号、4 号、5 号、6 号と 4 箇所あり片道 1.7 km 往復 3.4 km の約 2 時間の散策コースです。各トンネルの間の開けた空間には、自然の織りなす森林が広がり所々モミジの紅葉した葉に太陽光が当たって何とも言えないグラデーションが綺麗でした。



トンネルの赤レンガと紅葉の作り出す廃線路の自然・溪谷の秋を満喫して来ました。

中鯨城会忘年会

34 期 白柳 みゆき

2024 年 12 月 6 日(金)、43 名の出席者で忘年会が開催されました。



市内のイチョウやトウカエデが色づいている中、木曽路瓦町本店 3 階の会場にて午前 11 時 45 分から午後 2 時まで忘年会が開かれ、久しぶりにお会いされた方々もおられ、話も弾み余興やゲームなどで時間いっぱい楽しんで頂きました。



幹事より開催の挨拶のあと、最初に鈴木一雄会長からの挨拶、続いて乾杯は 26 期山田さんからご発声を頂き、親睦会に入り飲み物と食事をしながら皆さんそれぞれ歓談され時間も経ちつつ宴たけなわの中、まず余興が始まる前に幹事の準備した資料で脳の活性化の一つとして脳トレをして、脳が元気になったところで余興が始まりました。



堀田さん、山川さんによるマジックや浅井さんの相撲甚句の披露で大いに盛り上がり、各同好会からは紹介と参加の呼びかけをして頂きました。

また、11 月 14 日に開催された鯨城会 16 フェスティバルに参加された素晴らしい応援団を再現して頂き大変盛り上がりました。

続いて、全員参加によるジャンケンゲームとビンゴゲームで皆さん楽しまれ、いろいろな賞品をゲットされました♪

予定時間も近づき、最後に 28 期水野さんからの一本締めで締めて頂き、お開きとなりました。

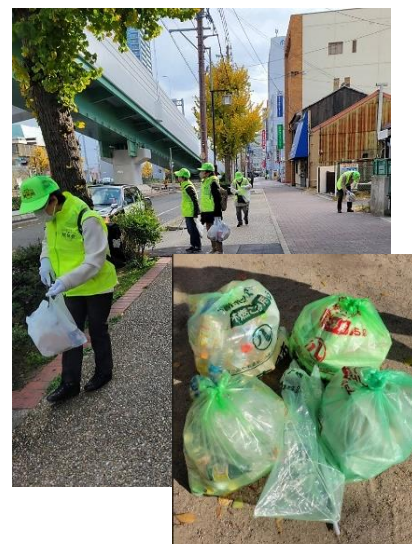


金山地区清掃

34 期 鈴木 一雄

12 月 8 日、金山地区の清掃活動で古沢公園に 9 時 45 分集合でしたが集合前一時的に時雨模様の小雨が時折降り心配しましたが、活動を始める 10 時前には止み晴れ間が覗く様になりました。公園を挟んで東西 2 班に別れ行動を開始しました。私は成り行きで西のグループになりました。公園の西側道路を北に向かって山王通りに出てそこを左に曲がり伏見通を左に曲がって南下し九丁堀の信号を左に曲がって戻りました。道中で歩道の隅に 45ℓ 透明ビニール袋の中に、ペットボトル、空き缶、油や醤油の容器が一杯入った資源ごみが放置されていました。改めてそのマナーの悪さに啞然とするばかりです。その重い袋を回収し戻りました。

今日の釣果は、可燃ごみ 45ℓ2 袋、不燃ごみ 45ℓ・2 袋、壊れた傘の骨 1 本でした。皆さん肌寒い日にも拘らず 16 名もお集まり頂きありがとうございました。



赤い羽根共同募金

34 期 鈴木 一雄

12 月 12 日、東本願寺名古屋別院の縁日で朝 9 時頃から生鮮食品などを販売する露天商が境内に店を広げ、参拝を兼ねて我々と同年代のお客さんが沢山来られました。この活動は 10 月 1 日から 3 月 31 日までの 6 ヶ月間、全国一斉におこなわれます。その一環として中社協さんより依頼を受け一緒に赤い羽根共同募金活動を行いました。

お天気は良かったものの時折冷たい風が吹き、肌寒さがありましたが、沢山の方々にご協力頂き心の中は暖かい気持ちになりました。感謝の限りでございます。



中鯨城健康教室

33 期 堀田友三郎

1 月 22 日、コロナ禍後に形を変えて始めた中鯨城健康教室が開催されました。昨年を上回る 32 名の参加者で充実した会となりました。

鈴木会長の挨拶に始まり、今年も山川富久会員の「脳に悪い習慣は 7 つある 治しましょう」と講義があり、その後、85 歳以上の元気な会員の発言をいただきました。

講師の山川さんは 14 年生まれ、13 年生の小倉さん、12 年生の木原さん、飛び入りで東鯨城会の山田さんは 9 年生でみなさんの健康法をお聞きしました。今年は昭和でいえば 100 年になります。いずれも男性でした。この企画は元気な高齢者の生の声を聞きたいという会員の声からの企画でした。

その後は ヤクルトの管理栄養士神戸さんの「目指せ健康美肌！」の魅力あふれる講義に皆さん聴き入り、最後にヤクルト 1000 を飲ませて頂き、コレステロールを下げる調製豆乳をお土産にいただき、肌年齢を各自が測定して終わりました。



大須観音豆撒き前夜祭

34 期 鈴木一雄

今日 1 月 31 日は、2 月 2 日に大須観音で毎年恒例の節分会の前夜祭として中区社会福祉協議会にも「11 時 40 分に参上致します」の案内があり、中区社会福祉協議会の皆さん及びデイサービスセンターなかのスタッフ一同と通所者の皆さんも玄関前に集合、中鯨城会からも 6 名参加して皆さんと一緒に豆を撒きながら『福は～うち』。



38 期生区会説明会

33 期 堀田友三郎

1 月 24 日、38 期生区会説明会が鯉城学園 9F 第 6 講義室で 10 時半から開催されました。前年までの 5F の鯉城ホールでなく教室になりじっくりと話せる会場で実施でした。受付の 34、37 期の女性会員の和やかな出迎えを受け 23 名の方が参加されました。現在の在籍学生数は 28 名？かと思うので素晴らしい出席者数です。

鈴木会長の進行で、最初は中鯉城会から参加した 7 名のメンバーの自己紹介に始まり、鈴木会長から準備された封筒の区会説明資料、令和 7 年度の事業計画案(新たに食事会、小旅行実施案)、同好会の案内と詳細な説明がなされました。その後に質疑応答が個別になされました。多いメンバーでの LINE 参加は嫌という方みえ、希望者には紙で配布もすると会長の回答もあり、入会するという方もみえました。



入会申込書は 2 月 12 日か 14 日にクラス代表に提出してくださいという指示でしたが、本日出してもよいという話で提出された方もありました。昨年度に続き多くの新入会者が期待されます。新入会者を集めての集会は 3 月 22 日(土)か 29 日(土)に前津福祉会館で 10 時から実施されます。

白川公園『カモの親子』

30 期 伊藤守和



(5 月 28 日撮影)

鯉城学園を卒業して 8 年にもなります。以来若宮八幡社にて朝のラジオ体操に参加しています。仲間の情報から今年も 8 羽の小ガモが白川公園内噴水池に生まれたとの情報に撮影しました。もうすでに小ガモは 7 羽になっていました。5 月 31 日には前日の雨の影響かカラスかで 1 羽になっていました。更に 6 月 1 日には全ていなくなっていました。例年ですと 4 羽ぐらいは成長するのですが残念でたまりません。

明治村を見学して

37 期 伊藤恵子

第 4 回社会見学会明治村に行つて来ました。2 月 20 日当日は朝の気温が低く寒い日になると思われましたが、よく晴れ、風もなく過ごしやすい一日になりました。

明治村はとても広く一丁目から五丁目までエリアがあり、それぞれに見所があります。

一丁目で明治天皇と昭憲皇太后の豪華な御料車と三重県庁舎を見学したのを皮切りに、森鷗外・夏目漱石住宅や西郷従道邸などを見て回りました。海軍大臣として近代化を推し進めた西郷が接客用として建てた洋館の豪華さと、2 人の文豪の簡素に見えて落ち着きのある純和風の住宅の対比に感慨深いものがありました。レンガ通りのある二丁目ではめん処で昼食を取り、そこで矢絣に袴の女学生と書生の姿で観光している若い男女数名と出会いました。

三丁目では幸田露伴住宅や西園寺公望別邸などを見て、背景が入鹿池のビュースポット、品川灯台で各々写真撮影をしました。四丁目ではまずコーヒーブレイクし、宇治山田郵便局などの建物を見た後、歌舞伎小屋・呉服屋を見学し、学芸員の方に花道での実演を含め説明していただきました。舞台裏の奈落を歩くこともできました。

五丁目に入り、現在でも結婚式に使われることもあるステンドグラスが美しい聖ザビエル天主堂と金沢監獄を見学し、見学の終点にした帝国ホテル中央玄関では帰りの正面玄関行きの村内バスの時間に合わせてダイジェストで説明していただきました。建築家フランク・ロイド・ライトが如何に建材やインテリアなど細部にこだわって建築したかなどを聞き、勉強になりました。正面玄関行きのバスでは全員がピッタリ座れて幸運でした。運転手さんからルートから見える建造物の説明もあり、見学した所の再確認にもなりました。



お天気にも恵まれ楽しく見学できて、参加出来て良かったと思っています。

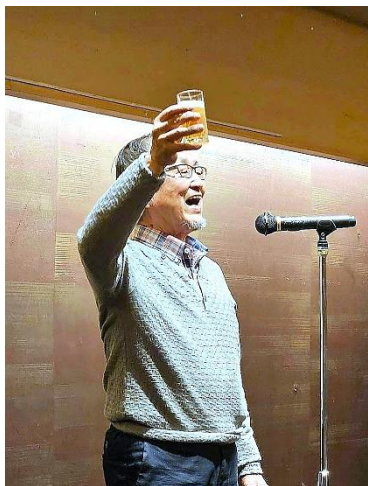
中鯨城会総会懇親会

37 期 渡邊 順子



令和7年度総会懇親会が4月11日木曽路瓦町店で開かれ、47名の大勢の参加がありました。総会の司会進行 37 期大野清明副会長の手際よい説明で中鯨城会の会則改定令和6年度事業、会計報告令和7年度事業会計報告役員改変等の説明があり 鈴木会長のあいさつ 来賓の中社会協議会の大原さんのお言葉を頂き 新入会 38 期 6 名の壇上での自己紹介、つづいて堀田顧問の乾杯で懇親会が始まりました。懇親会担当の白柳さん鈴木守宏さんの進行で中鯨城会同好会の代表者のアピール会員のお誘い、会員の自己紹介ありビンゴゲームで楽しいひとときを過ごしました。

全員の集合写真 岩瀬顧問の中鯨城の発展を願っての1本締めで終わりました。



第1回社会見学会『なごや七福神めぐり』に参加して

38期 宗像 輝美

令和7年4月24日中鯨城会に入会して初めての社会見学で38期新メンバー中一人だけの参加で初めての先輩方とどう接して良いのか不安いっぱいでした。

8時30分スタート中区成田山萬福院から一日で10回もバス・地下鉄・名鉄電車を使い換えての移動1人ではなかなか実行しそうな無い『なごや七福神めぐり』ですが16時大須観音を最後に無事七神神様のお参りができました。さすがに足は疲れましたが（歩数計17,200歩）お互いの頑張りを称え合う86歳87歳の先輩がいらした事にびっくり!!素晴らしい行動力に敬服致しました。本当に一日お疲れ様でした。

当日は雲ひとつない青空と陽射しがありましたが道すがら色とりどりの春の花を觀賞しながらの歩みは会話もはずみ先輩と少しお近づきになれましたし楽しく充実した一日になりました。社会見学会参加させてもらい良い経験ができました。どうぞ今後ともよろしくお願い致します。



中央福祉専門学校生との交流会

37 期 大野 清明

5 月 28 日に中鯨城会員 14 名は、中央福祉専門学校を訪問し、介護福祉を学ぶ学生と交流会を行いました。私は初めての参加ですが、学生が「地域で暮らす高齢者の理解深める学習」という主旨で、毎年学校より依頼を受けている行事です。

今年入学した学生 70 名を 14 グループに分け、そこに私達が一人ずつ加わりました。学生は日本人 38 名、留学生が 32 名で、留学生の 8 割以上はネパール人とのことです。私のグループは 60 代の女性、20 代の男性と女性にネパールからの留学生 2 名でした。

学生からの質問に対し私が答える方法で、「生活で大切にしていること」「日課と健康維持のため意識していること」「介護福祉士に望むこと」等を、ネパールの 20 歳の女性もメモを見ながら質問をしてくれました。学生の参考になる答えができたかどうか分かりません。

私からは、介護福祉士を目指すきっかけは何かと尋ねたら、20 代の男女 2 名は、身近に介護を必要とする人がいたこと、自分が役に立ちたいと話してくれました。若い人との会話は楽しく、一時間はあっという間でした。学生はマナーも良く、自分の未来を明確に語る姿は頼もしい。卒業後の活躍を願うばかりです。



東海道五十三次を歩いて

33期 和氣 明美

5ヶ月前に夫を見送り、自立して生きてゆかねばと一念発起し思い到ったのが東海道五十三次・492 kmを歩くことでした。

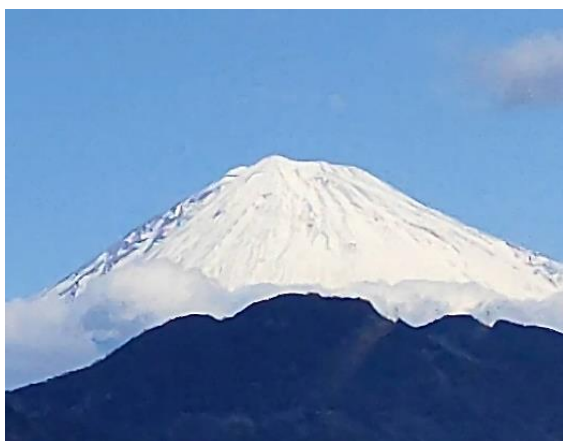
2022年4月2日、「京都三条大橋」をスタート。山ガールの高橋さんと全29回。内、1泊2日が5回、1日平均15～17 Km、多い時は4万歩弱、ガイドブックを手に歩きました。出版後5年の間に目標の建物や一里塚など目印が無くなっていることも多く、分かれ道では「こっちが東海道のにおいがする」など経験から読みとれるようになったことなど、なにせ自由気儘な2人旅。

「名古屋から来ています」と言うと、どなたも親切で、お喋りしたり、花の苗を頂いたり、花の名前を尋ねたことで、お庭に招き入れ、ハuckleベリーの实も味わえ、お茶までご馳走になったこと。写真を撮ったり、無人販売所や道の駅で野菜や果物を買ったこと。道すがらの和菓子店に立ち寄り、ご当地の銘菓をおやつに食べたこともよくありました。

「東海道」を大切に保存する取り組みの姿勢は市によって千差万別。愛知県内は鳴海（有松）、知立、岡崎、御油、二川宿など道標も充実していました。東海道を整備した徳川家康が活躍した静岡県では特に大切にされている印象を受けました。又、神奈川県や東京都は今も寂れることなく人々の生活の中に溶け込んで存在していました。



出発の京都三条大橋脇 弥次さん喜多さん像



箱根 芦ノ湖より

一番感動したのは色々な富士山を間近に見られたこと。そしてお勧めは新居関跡。江戸時代に創設され、唯一今でも建物が残っていて当時の様子を知ることが出来ます。行程で大変だったのは箱根。1泊2日では歩ききれず一部登山バスに乗りました。

日坂にある小夜の中山の峠は狭くて急坂で息も上がりました。草履を履き、籠を担いでこの道を行き来した



のかと往時のご苦労に思いを馳せました。たくさんの温かな思い出をいっぱい背負い、2024年11月19日、ついに「お江戸日本橋」にゴール。

初めは心の隙間を埋めるために始めたことでしたが、足も心も元気になった2年半の旅でした。

中鯉城会入会 5 年を振り返る

33 期 堀田友三郎

2020 年 4 月コロナ禍スタートの中で入会しました。鯉城学園の卒業式も中止になりましたが、1 月末の入会説明会で入会書類を出したので参加することにしました。しかし、4 月以降の会は全くなし、この会を知ったのは鯉城学園 2 年目の夏に新栄の「つくもボランティア」で行われた地域ミーティングに参加してからです。一緒に居た中区のメンバーは 20 名近くいましたが、入会したのは 4 名、それで初めての会合で書類を貰いに行ったら 3 名です。組織表を見たら副会長に名前が入っています。何もわからないままのスタートでした。同時入会の 3 名は私以外も幹事、書記です。入会したらすぐ役員をやるのが鯉城会だと知りました。その後 2 年間は鯉城学園閉鎖でした。

明けて 2022 年から徐々に活動が始まり、その前に毎月のレジュメはコロナ禍でも毎月配られました。そこで連絡手段として 2021 年 11 月に LINE グループを提案しました。翌年 4 月には何もわからないままで会長です。ボッチャを知り、中社協飯田さんの指導で朝日司郎さんと始めました。伊藤守和元会長にも中心になって担当して頂きました。ボウリングも和氣さんを代表で始めました。33 期 3 人が中心になり動きました。岩瀬、伊藤守、水野さんはじめ先輩諸氏みなさんの支えで頑張れました。

2023 年春には 30 年続いた「つくもボランティア」が終わりました。そこへ中社協からデイサービスなかでのコーヒー呈茶サービスボランティアを頼まれました。和氣さんが大変な毎月のメンバー割り当て作業を担当され始めました。私は家ではコーヒーも煎れないのに参加しています。今年 8 月で 2 年になります。

LINE グループも 2021 年 11 月 5 日に 10 名で始めました。IT 化進行は時代の流れですが、高齢者対象の集団では難しいです。昨年秋に岐阜で開かれた国民文化祭川柳部門に宿題「ペーパー」で以下の句を応募したら入選しました。川柳も中鯉城会作品展で何も出すものがないから始めたことは前に書きました。

第 39 回国民文化祭川柳部門 佳作

「ペーパーをネットにしますシニア会 友志」

中鯉城会は平成 3 年(1991 年)のスタートで今年度 34 周年です。40 周年、50 周年を目指して皆で頑張しましょう。



中鯉城ボウリング大会での和氣明美さんと筆者（2025 年 2 月）

デーサービスなか呈茶ボランティア募集 担当 和氣明美 090-9936-9725

中社会福祉協議会の2階にある「デーサービスなか」呈茶コーナーのボランティアを募集します。月に12回で結構です。ぜひお手伝いをお願いします。ここに通われている利用者の希望される方に、コーヒー、パン、ヨーグルトをお出しすることです。日曜日以外の月曜日から土曜日（祝日もあり）9時から10時の約一時間利用者は2名から5名程度です。中鯉城会の皆でお役に立ちたいと思います。皆様の参加をお待ちしております。

ボーリング同好会

担当 和氣明美 090-9936-9725

年4回（6、9、12、2月）第二水曜日13時45分から2～3ゲームプレイします。

場 所：ディグワールド名古屋（水主町下車徒歩3分）

参加費用：シニア3ゲーム1,950円 貸靴400円

年に4回ボーリングを実施しています。お昼にボーリング場のある水主町周辺でランチ会をやって、ボーリングを楽しむ計画です。ご友人、他の区の方も参加可能です。毎週ボーリングをしたい方はこのボーリング場の会員になってリーグ戦に参加することもできます。ぜひボーリングを楽しみましょう。皆様の参加をお待ちしております。

パソコンは文章力が付き、写真を加工挿入してチラシを作る、人生最後の自分史を作成。インターネットで世の中を知る事が出来た、今から始めよう。
あなたはどこかで主役になります。
初心者歓迎

なかパソコン倶楽部

会 場 中区在宅サービスセンター3F

研 修 日 毎月第2・4土曜日（原則）

AM10:00～12:00

入 会 金 1,500円

会 費 月1,000円（3ヶ月分納入）

講 師 渡辺 正博 27期PC

カラオケ同好会

練習場所 ジャパンレンタカー
平安通

練習日時 毎月第2・4曜日
AM10:00～PM3:00

参 加 費 300円

代 表 小倉 靖生 18期

懐かしの歌・新しい歌、楽しい歌、皆さん大きな声を出し歌っています。

カラオケは健康寿命を延ばし認知症防止に最高とお医者様もお墨付き。

本年はOB文化祭に参加、16区の合同カラオケ大会を開催、あなたも参加しませんか。お昼タイムはお弁当持参でミニ宴会？で毎回楽しんでいきます。

ハイキング同好会 参加者募集

代表者 羽根博雄 090-4266-2786

開催日：月2回 第1・3日曜日

集合場所：東山動物園正面信号前

時間：9時30分出発（雨天中止）

もうかれこれ20年続いている同好会です。22期羽根さん17期石田さん27期戸田さんらが中心に 東山1万歩コースを月2回歩いています。終了後には有志で和食ランチ会をして解散。新規参加者募集中



いきいき絵手紙サロンへご招待

世話人 山川富久 090-7438-0660

絵手紙同好会は 昨年に中鯉城会員の参加が少なくなり「絵手紙サロン」として再出発しました。「いきいき絵手紙サロン」ですので 名古屋市内の高齢者なら誰でも会員となつて自由にお話し相談しながら絵手紙作りをする活動をしています。「サロン」なので絵手紙を指導する先生が居ないため会員同志で話し合い教え合いながら、おやつコーヒー飲みながら楽しんでいきます。絵手紙に興味のある人は是非参加下さい。皆様お待ちしております。毎月第2・4木曜日 10時～12時です。



ボッチャの会

代表者 堀田友三郎 090-8542-2903

開催日時：毎月一回 第2火曜日 13時～15時30分

開催場所：中在宅センターサービス3階研修室

参加費用：100円

中鯉城会はボッチャの会を令和3年5月に立ち上げました。皆様の憩いの場として、一般の方々や車椅子の方も参加され月1回ボッチャを楽しんでいます。16名～20名くらいの参加で、2名1組で（当日の参加者でチームを決め）対戦して、優勝チームが決まり、優勝者には500円のクオカードを贈呈。皆様の参加をお待ちしております。

鯉城川柳同好会の案内

会長 成瀬雅子 090-3257-9489

楽しい晩学（ボケ防止）に「川柳を学びませんか」

毎月開催されている名古屋番傘川柳会の勉強会、句会に参加しています。中鯉城会メンバーで勉強会も実施します。参加希望者はご連絡ください。

場所：その都度連絡します。

会費：「名古屋番傘同好会」に入会すると年会費と会報代で6,000円必要。

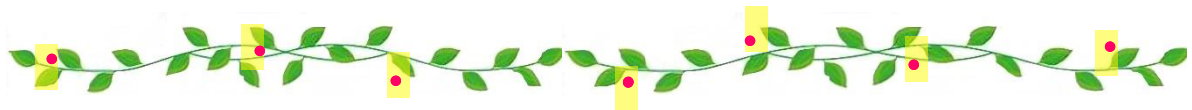
社会見学会 犬山城と城下町巡り

37 期 伊藤 恵子

5 月 21 日の第 2 回社会見学会は 14 人で犬山城と城下町に行って来ました。

犬山遊園駅から木曽川沿いの桜並木の道を、お城を仰見ながら犬山城に向かい、周遊券で犬山城、からくりミュージアム、城とまちミュージアム、どんでん館を見学しました。犬山城は怖さを感じるほど急階段なのですが、殆ど全員が登り、天守閣からの眺望を堪能しました。

気持ちよく疲れた後は「浦島」で待望の美味しいランチ。その後 からくりミュージアムで精巧に作られたからくり人形や操り糸を引いて動く仕組みを見たり、城とまちのミュージアムでは犬山の歴史に触れました。どんでん館では、ユネスコ無形文化遺産に登録されている犬山祭の豪華な 4 輦の山車とお祭りの様子の映像を見学したり、充実した 1 日となりました。



皆様のご協力で「中鯨城会だより 48 号」が完成しましたのでお届けします。
ご協力、どうもありがとうございました。

編集が終わって



今回も たくさんの皆様のご協力に感謝しています
これからも 投稿よろしくお願いします



伊藤・藤城・水野

令和 7年度 中鯉城会 事業計画

令和7年6月1日

		事 業 内 容	場 所	参加数	ボラ
毎月第1金曜日 委員会		第1金曜日9時より印刷・準備、委員会は10時より行います。 (印刷作業は34期、37期中心で行い、38期は補助作業)	中区在宅サービスセンター3階研修室		
第1月曜10時 印刷打合せ			中区在宅サービスセンター3階ボラルーム		
R7年度	6月・9月・12月・3月	ボウリング大会(3カ月毎第2水曜午後)開催	ディグワールド名古屋ボウル	—	
4月	4日(金)	第1回中鯉城会委員会(5月より記入省略)	中区在宅サービスセンター研修室	—	○
	8日(火)	中鯉城ポッチャの会サロン(毎月第2火曜午後)	中区在宅サービスセンター研修室	—	○
	11日(金)	親睦会(お配りした総会資料を当日お持ち下さい)	木曽路(瓦町店)		
	24日(木)	社会見学会第1回 名古屋七福神巡り	見学 1)		
5月	11日(日)	美化清掃活動第1回:金山地区	古沢公園(市民会館北)		○
	21日(水)	社会見学会第2回 犬山城～城下町巡り	見学 2)		
	28日(水)	中央福祉専門学校生との交流会	日本福祉大学中央福祉専門学校		○
6月	13日(金)	第2回地域ミーティング(対象 39期生)	在宅センター3階研修室		○
	14日(土)	鶴舞公園クリーンキャンペーン(予備日21日)	鶴舞公園		○
	25日(水)	食事会第1回 「いけす鶴八 新栄本店」	食会 1)		
7月	13日(日)	美化清掃活動第2回:栄地区	矢場公園(ナディアパーク南)		○
	17日(木)	社会見学会第2回 佐久島巡り	見学 3)		
9月	9日(火)	こころの絆創膏キャンペーン	栄駅周辺		○
	23日(祝日)	まちづくりフェスタ2025	オアシス21銀河の広場		○
	24日(水)	食事会第2回 「鮎やすぞう」	食会 2)		
	25日・26～28日	第19回中鯉城会作品展3日間:25日搬入日	市政資料館		
	28日(日)	東別院夏まつり	東別院		○
10月	12日(日)	美化清掃活動第3回:金山地区	古沢公園(市民会館北)		○
	22日(水)	第24回グランドゴルフ交歓会	庄内緑地公園		
	24日(金)	第8回 16区フェスティバル	東スポーツセンター		
	29日(水)	社会見学会第4回	見学 4)		
11月	12日(水)・14日(金)	地域ミーティング(対象40期生)第1回	鯉城学園		○
	15日(土)	堀川清掃大作戦(予備22日)	伏見柳橋		○
	20日(木)	社会見学会第5回 郡上八幡城巡り	見学 5)		
	26日(水)・28日(金)	地域ミーティング(対象39期生)第3回	鯉城学園		○
12月	5日(金)	委員会のあと 忘年会	未定		
	7日(日)	美化清掃活動第4回:栄地区	矢場公園(ナディアパーク南)		○
	12日(金)	赤い羽根共同募金活動	東別院		○
1月	15日(木)	中鯉城健康教室	中区在宅センター研修室		
	23日(金)午前	区会説明会 (39期生)	鯉城学園		
2月	2日(月)	大須観音節分会前夜祭豆撒き厄払い	中区在宅センター		
	上旬予定	なかまんなかボラ交流会	中区在宅センター研修室		○
	19日(木)	社会見学会第6回 徳川美術館巡り	見学 6)		
	下旬予定	(対象 39期生)鯉城会入会確認書配布	鯉城学園8階		
3月	3日(火)	こころの絆創膏キャンペーン	金山駅周辺		○
	3日(火)又は5日(木)	第16回鯉城OB文化祭	鯉城ホール		
	8日(日)	名古屋ウイメンズマラソンボランティア	丸の内中学校庭前国道沿い		○
	22日(日)	美化清掃活動第5回:金山地区	古沢公園(市民会館北)		○

* 社会見学・食事会など各行事について相手方との日程協議により予定を変更する場合がありますので
毎月の行事案内を確認してください。追加する行事があれば毎月のレジュメで案内します。

* 中鯉城会認定同好会は、その都度同好会グループLINEもしくは中鯉城会グループLINEでご案内をいたします。
多数のご参加をお願い致します。



名古屋市鯨城学園
中 鯨 城 会

中鯨城会皆様のご協力で第48号が完成出来ました
どうもありがとうございました

発行：中鯨城会・名古屋市鯨城学園
発行責任者：中鯨城会会長 34期 鈴木 一雄
編集：伊藤 守和 藤城 榮一 水野 勇