

中鯨城会だより

第50号



表紙裏の説明をご覧ください

2026年7月

発行 中 鯨 城 会
名 古 屋 市 鯨 城 学 園

も く じ

表紙・花菖蒲について	-----	p 2
新会長挨拶	-----	p 3
前会長退任挨拶	-----	p 4
中福祉協議会事務局長異動挨拶 川柳紹介	-----	p 5
39 期生新会員紹介	-----	p 6～ p 9
活動報告・投稿記事	-----	p 10～ p 22
事業計画	-----	p 23



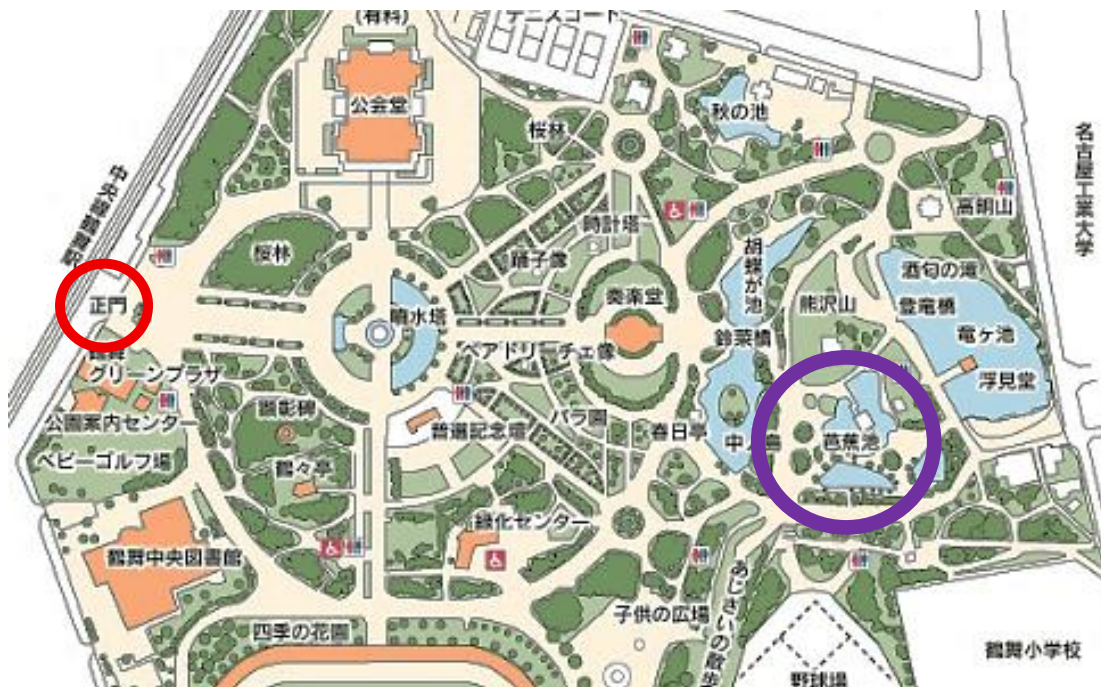
表紙・花菖蒲について

22 期 河村 美津子

自宅より徒歩圏にある鶴舞(つるま)公園は明治 43 年(1910 年)に開催された「第 10 回関西府県連合共進会」(現万博)の会場とするための予定地として名古屋市が整備し、その後博覧会会場(広さ 24.07ha)からそのまま和洋折衷の初めての都市公園としました。四季折々に桜、薔薇をはじめ多種多様な花が咲き緑豊かな公園は市民随一の憩いの場でもあり、特に恒例の「桜まつり」には国内外からの観光客も多く訪れる処でもあります。

写真を趣味としている私にとっては好きな場所の一つです。中でも 5 月半ば過ぎ頃から 6 月上旬頃の菖蒲池には 2 万株の花菖蒲が咲き誇り、小雨にうたれ重たげな花卉の立ち並び風情には陶醉させられます。

毎年この時期を楽しみにしております。



新会長挨拶

会員との交流を楽しんで！

令和8年度会長 大野 清明（37期 園芸）



2年間中鯨城会の運営に尽力された鈴木前会長の後任として会長を引き継ぐことになりました。37期・園芸専攻の大野です。会員の皆さんにとって、居心地のいい中鯨城会となるよう、精一杯務めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

今年度も新しい仲間が39期10名と37期1名が入会してくれました。中鯨城会では各種の行事、現在9の同好会が活動しています。新入会員の皆さん、是非積極的に参加して、会員との交流を深め、楽しんで頂くことを期待しています。

本会は、地域社会への貢献と社会奉仕活動を目的としています。ボランティア活動は、中鯨城会独自の栄、金山地区の清掃活動、「デイサービスなか」の呈茶サービス、福祉専門学生との交流会のほか、鯨城会本部主催、中区社会福祉協議会と連携など、年間多く実施しています。無理することなく出来る範囲で参加し、私達と一緒に活動していきましょう。

中鯨城会の会員は、今年4月1日現在87名で、前年の同じ時期に比べ7名増加となりました。会員数は16区の中では13番目ですが、コロナ禍で会員減が続く区も多いと聞きますが、中鯨城会では3年間増加が続き、3年間で24名増となっています。会員数は少なくても、これまでの諸先輩が築かれた「明るく楽しい中鯨城会」を役員と共に、盛り上げていきたいと考えています。

鈴木会長の2年目の時、会長の下で多くを見てきましたが、会長職の大変さを実感した次第です。私は、2年前に後期高齢者の仲間入りをし、これまでの会長と同様に活動できるか不安でしたが、今回の会則改定で、会長の負担軽減が決定されました。鈴木前会長が新組織のリーダーとなって、次に引き継いで頂けることになりました。大変心強いです。引き続きよろしくお願いいたします。

会員それぞれ健康や家族状況などの環境が違えば、思いや考え方も違うこともお互いに尊重し、コミュニケーションを密にして、中鯨城会の運営ができたらと思っています。何かとご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、会員の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

最後に、中鯨城会の会長で「趣味の作品展」も担当していますが、出展できるような趣味を持ち合わせていません。作品展の会場で私の作品はございません。裏方として、皆さんの作品が多くの方に見てもらえるよう準備してまいります。

『副会長～会長 3年を振り返り』

34期 鈴木 一雄

中鯨城会に令和5年4月に入会したと思ったら いきなり当時の会長だった堀田友三郎さんから「君しかいないから」と副会長を頼まれました。

ただ私もシルバーカレッジと東海シニア自然大学の2校に通っていただけだったので副会長を頼まれはしましたが参加したことと言えば毎月初めの金曜日に開かれる委員会に必要なレジメ以下の印刷物とその行事に参加するかどうかの返信ハガキを封筒に入れる作業のお手伝いと共にその封筒を地区担当委員として各会員宅に配る作業と、たまに日曜日に行われる美化清掃活動に参加する程度でした。



翌年の令和6年4月より会長になりましたが副会長の時にはほとんどの行事に参加できなかった事から、まずは全ての行事に参加する事を目標にしました。

しかしながら何も分からないから見えてくる事もあると前向きにとらえました。

まず考えたことは私が副会長の時に参加した経験のある会員宅に配布する書類と、そこに書かれた行事に参加するかどうかの回答をする返信ハガキを電子化する事により地区担当委員も配達件数が削減できれば楽になると思った事と 半年後の10月より郵便料金の大幅な値上げが迫っていたためコスト削減にもなりどちらにもメリットがある改革をする事でした。最初は書面で慣れている会員の皆さんを除き我々34期から順次広めて行こうと思いきや早速委員会に提案をして異論は色々ありましたが前向きに捉えて頂きました。

私が2年目になった時には電子化により レジメ以下の書類に印刷希望者が80名中50名程度となり返信ハガキに至っては36名と会員の皆様方のご理解とご協力によりその輪は広がっていきました。

ただ会長退任に際して気がかりな事といえば中鯨城会の会長は組織としてサポートするシステムがなく、今までは年3回行われる地域ミーティング、イオン幸せの黄色いレシートキャンペーンの応募申し込み、名古屋市の活動補助金の申請など全て会長が個人で担当して来られました。そのしくみを他の区会同様に総務グループを作りそこで担当してもらおうと思いきや 今期この1年の内に機能するよう応援するつもりです。

会長退任にあたり2年間支えて下さった37期の方々初め 多くの会員の皆様に感謝申し上げます。

中区社会福祉協議会 事務局長の異動に伴う ごあいさつ

事務局長 神村 昌克

令和8年4月から大原の後任で参りました神村と申します。中区に着任する前の13年間は、名古屋市社会福祉協議会の総務部と権利擁護推進部という部署におりました。総務部にいた時に、鯉城学園や児童館、福祉会館といった指定管理施設の運営を補助する担当をしていたので、文化祭や卒業式等の式典、地域ミーティングのおりには、伏見に足を運んでおりました。



名古屋ウィメンズマラソンと同時開催の名古屋シティマラソン、ハーフの部を走った時に、新瑞橋のあたりで「瑞穂鯉城会」と書かれた旗が強風で はためいているのを見かけました。「こんな寒い中、各区の鯉城会さんが、それぞれの持ち場で活躍しているんだ」と胸が熱くなったことを覚えています。また、コロナで学園活動が休止していた時期には、園芸専攻の農園にも行きました。学生さんが収穫するはずだった玉ねぎが育ち、そのままにしておけないということで、学務主任さんたちと一緒に、汗だくになって収穫作業をしました。

このような形で接点がありましたので、中鯉城会のごことは身近な存在に感じていますし、学園の設立趣旨が、皆さんの活動をもって、地域でまさに体現されているということをととても嬉しく、誇らしく、そして心強く思っています。

今後とも、地域活動の核として、その存在感を発揮していただくとともに、本会の運営にもご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

中鯉城 川柳同好会 R8年夏

37期 川合 日出男

- 1・年ごとの猛暑エアコン身構える
- 2・甚平とうちわが家のクールビズ

28期 文化 成瀬 雅子

- 1・法を無視すいすい泳ぐ裏の金
- 2・エアコンと酷暑が奪う夕涼み

30期 地域 木原 榮二

- 1・花火見て戦火ない世を願う夏
- 2・暑い夏早朝歩き句を作る

33期 健康 堀田 友三郎

- 1・一つ鳴き皆つられて蝉しぐれ
- 2・煽てられ出来たスイカはプレゼント

37期 生活 川合 日出男

中鯉城会員の皆さんへ

同好会としては関係なく、これから年2回中鯉城だよりに合わせ 広く会員の皆さんより投句頂き、鯉城だよりに載せたいと思います。

俳句は自然 川柳は人を詠むそうです、「五七五」皆さんちょっとやってみませんか。

39 期生紹介①



いわた ひでゆき
岩田 秀行

学 科：国際 A

クラブ：ハイキング

趣 味：グライダー飛行（自家用ライセンス保有）
ドライブ、ゴルフ、ボウリング、ハイキング

勝手気儘に生活していますが、少しでも地域のお役に立てるのであれば、との思いから参加させて頂く決心を致しました。とは言え、土日のグライダー活動、木曜日のハイキングクラブ OB 会活動等、かなり忙しくしている事が多く、本当に貢献出来るのか懸念しております。でも 空いている日時には極力参加する様に心掛けたいと考えておりますのでどうぞ宜しくご指導下さいます様お願い致します。



うめむら ちさと
梅村 千里

学 科：美術

クラブ：①コーラス ②写真

趣 味：国内旅行、音楽鑑賞

65歳で定年を迎え、絵を描けるようになりたく学園美術専攻へ。思うように描けない絵と格闘した2年でしたが、これからも修行を続けます。コーラスと写真のクラブでは、歌う喜びと季節を追う楽しみを味わいました。中区に転居して10年、地域のご縁を広げたく入会しました。よろしくお願いたします。



うおずみ てつひこ
魚住 哲彦

学 科：健康と福祉 A

クラブ：なごやか絵手紙

趣 味：鉄道（撮影と模型）・映画

後期高齢者を自覚した2年前 衝動的に鯉城学園に入学。個性豊かな学友とのコミュニケーションが嬉しい思い出となって卒業できました。そしてこの「中鯉城会」入会のチャンスを与えて頂きました。「中鯉城会」のアクション・プログラムなど 会員皆様の忌憚のないアドバイス等よろしくお願いたします。『一期一会の縁』を大切にします。

39 期生紹介②



さとう みきこ
佐藤 己喜子

学 科：園芸

クラブ：

趣 味：

すみませんが しばらくの間体調不具合ですので原稿提出を控えさせていただきます。
よろしくお願いいたします。



しち かずこ
志知 和子

学 科：歴史と文化 B

クラブ：やさしい古文書

趣 味：読書

中区内に友人が居ないので 親しくしていただける方が一人でも多く出来たらいいなあ
と思っています。



すぎえ のぶひろ
杉江 信廣

学 科：美術

クラブ：社交ダンス

趣 味：

仕事終えて1年後に鯨城学園に入学しました。美術専攻で水彩画の勉強も出来、クラブ
は社交ダンスに入って人生の楽しみをもらいました。この度、中鯨城会に入会して新しい
行事、同窓会等に参加させて頂きながら、皆様と親交を深めていけたら幸いです。今後と
もよろしくお願いいたします。

39 期生紹介③



つじ りゅうじ
辻 隆治

学 科：音楽B

クラブ：パソコンペイント

趣 味：音楽

京都市出身で名古屋には13年前から住んでいます。趣味は音楽で、バンドやソロでライブに参加しています。2月のカラオケフェスティバルにバンドで出させて頂きました。また、ジョギングも続けていて 先日の名古屋シティマラソンに参加しました。宜しくお願いします。



ばん ひでのり
伴 秀宣

学 科：美術

クラブ：やさしい古文書

趣 味：

豊橋市出身で長年居住した知多市を撤去して、3年前に名古屋市に転入して来ました。名古屋市初心者ですので、戦力に成りませんが宜しくお願いします。



よねくぼ ちえこ
米久保 千恵子

学 科：美術

クラブ：短歌 将棋

趣 味：絵画鑑賞

鯉城での二年間は充実していましたが、過ぎてしまえばあまりにも早かったと思いました。折角習った短歌や楽しそうな同好会に参加したいです。又日曜以外のボランティアにも参加してみたいと思っています。そのためには第一に健康でいることだと思います。どうかよろしく願いいたします。

39・37期生紹介④



みやざわ てるみつ
宮澤 照光

学 科：国際B

クラブ：史跡散策

趣 味：庭木 家庭菜園 ゴルフ

鯉城学園では多くの人と出会い楽しく充実した2年間を過ごしました。卒業後はOB会や趣味の家庭菜園やゴルフ等が続けたいと思っています。中鯉城会へは少しでも何かのお手伝いが出来ればと思い 入会させて頂きました。4月からはシルバーカレッジ「文化教養学科」に入学しましたので他の行事と重なることが多く欠席がちになると思いますが どうぞよろしくお願いいたします。



きむら みほ
木村 美保

学 科：37期 園芸

クラブ：古文書

趣 味：登山・茶道

はじめまして。3月のウィメンズマラソンボラ募集のお知らせは「中鯉城会会員になれば有る」と教えて頂きました。私は未入会だったことを今頃思い出しまして 遅ればせながらこの度入会させていただきます。よろしくお願いいたします。

日頃より中鯉城会会員が築いてこられた暖かい雰囲気の中に、今回参加していただけることを大変うれしく思っています。今回参加される11名と共に楽しく活動ができればと思っています。皆様のご活躍をお祈りします。

中鯉城会だより編集部

鯨城会 堀川清掃活動

38 期 伊藤 誠司

きょう 11 月 15 日、鯨城会メンバーと鯨城学園メンバー合同で、堀川沿岸の清掃ボランティアを実施しました。

最近では寒い日が続いていましたが、今日は幸いにも穏やかな陽気で、少し動くと汗ばむほどの暖かさに恵まれ、作業には絶好の一日となりました。今回の我々のチームは中鯨城会 8 名および 39 期音楽 A の学生さんで、尾頭橋から松重橋東までの区間を約 1 時間かけて清掃しました。

大きく汚れている場所は多くありませんでしたが、タバコの吸い殻や空き缶などが時折見受けられ、参加者全員の丁寧な作業により、ごみを集めることができました。共同で体を動かしながら地域に貢献することで、参加者同士の親睦もいっそう深まり、有意義な活動となりました。



郡上八幡 社会見学

33 期 堀田 友三郎

11 月 20 日 快晴、朝は 5 度と寒い中、朝 8 時 10 分に金山総合駅に集合して名鉄電車で新鵜沼、JR で美濃太田、そこから長良川鉄道で郡上八幡へ行きました。

参加者 19 名、駅から 20 分近く歩いて中心部にある話題の「翔太のうどん」を食べ、その後城下町プラザで分散して我々 10 数名は郡上八幡城へ登りました。山男の松本さんについて登山道を汗を流して登りました。城の天守閣の空気はとても気持ちよく

楽しい一日でした。帰りは岐阜バスで名古屋に全員無事帰宅しました。



中鯨城会忘年会

37期 大野 清明

師走となり朝の冷え込みが厳しくなった、2025年12月5日(金)中鯨城会の忘年会を木曾路瓦町店にて開催、参加者は38名でした。当日は10時から「全員が話題を共有できる会」を開催。会場を移動し、11時45分から約2時間、久しぶりにお会いする人もいて、近況報告も兼ね、会話が弾み楽しい忘年会となりました。全員が揃った所で集合写真を撮り、堀田顧問の乾杯発声で懇親会がスタートした。

食事も一段落した頃、幹事の白柳さん鈴木守宏さんの進行で余興となった。大口さんのハーモニカ演奏、山川さんのマジック、小倉さんの音頭で高齢者向けの替え歌「高校三年生」と「娘よ」を全員笑顔で合唱した。



10月に開催された、16区フェスティバルでの中鯨城会の応援歌「燃えよドラゴンズ」の替え歌を、16フェスのリーダー中野さんのリード、応援団長の堀田顧問と37期生全員、持ち込んだ応援グッズで応援合戦を再現して会場大いに盛り上がりました。



最後に、恒例のビンゴゲーム、ジャンケン大会で、数多くの豪華賞品を目指した。あっという間に終了時間となり最後は忘年会幹事鈴木さんの一本締めでお開きとなりました。開催に当たりご苦労いただいた幹事さんありがとうございました。



中健康教室

34期 白柳 みゆき

2026年中鯉城会の幕開けは去年に続き山川さんの健康講座から始まりました。山川さんの詳しいお年はわかりませんが今日の発表のためいろいろ資料を集め、下準備をして本番に臨む姿に頭が下がります。忘年会、総会等で皆様に披露する手品も山川さんの若さの秘訣でしょうか!?



「山川さんの資料」

- ・ 80代人生最後の生き方の中に頑張った自分をもてなす
- ・ 老いたらまだある機能で勝負 ・ 感情は豊かに、でも感情的にならない
- ・ 気軽に呑気に孤独を楽しむ 起きてしまったらなんとかなるさで乗り切る

どれも山川さんが今まで生きて来た中で感じた結果でしょう。イライラしたり時には落ち込んだりすることも多々あります。いくつになれば山川さんの人生感に達することができるのか? まだまだ私は未熟なのかもしれませんが今日の人生の先輩方のお話しは大変参考になりました。中鯉城会に入って良かったのはこの様な先輩の人達の生き方を感じとれることだと思います。

皆様 残された人生を楽しみましょう

ボッチャの会

37期 川合 日出男

ボッチャは面白いですね、緊張して手前すぎたり、方向をミスしたり、勝ちを確信したら相手の凄いボールで一気に逆転されたり、最後まで目を離せません。

私がボッチャを始めたのは、中鯉城会に入会したR6年の後半で、初めての経験でした、それから数えたら二人ペアのVが7回、シングルは1回でした。

ボールの握り方を手の平で下からを、手の平で上からの握り投げることに変更、それに腕は側体に平行に投げて、投げた後の手は目指すところに止めることにしました。これで安定したスコアーに、後は腕の振りの強さです、イメージした強さで投げられるかどうかです。

ある時、相手チームの一人がボールを数回持ち替え選んでいました、微妙な転がりに違いがあるのでしょうか。又、ボールの中身を右に寄せた時と左に寄せた時の違いもあるのかな? 勝ちに拘るなら、まずはジャンケンです、絶対に先手有利です。

最後に、ボッチャサロンも参加者が少ないようです、簡単で奥の深いゲームです、皆さんも一度参加してみませんか。

第2火曜日 13:00 から、在宅住宅サービス集合、待ってます!



大須観音節分 豆まき

中社協 局長 大原 英孝

2月2日 きょうは多くの中鯨城会会員の皆様にご足を運んでいただきありがとうございました。中鯨城会の皆様方とともに、職員もディサービスのお客様も楽しむことができました。中鯨城会の会員の皆様方に福が訪れますように。

37期 渡邊 順子

きょうも引き続き寒波で平年より低い気温 8度位でしたが風が強く気温以上の寒さでした。中社会福祉協議会の大原様から 中鯨城会会員に在宅サービスセンターの玄関前に 14時50分頃、大須観音節分厄払いに福の神・赤鬼・青鬼ご一行来訪と呼びかけがあり 会員10数名 在宅センターの職員の方々、2階ディサービスの利用者さんと大勢の方が集まっていました。



ご一行様が到着。今年の恵方は南南東と言われ 皆で「鬼はうち福はうち」と言いながら豆まきしました。以前は「鬼はそと」と言っていたのですが昨年も参加したので今回はスムーズに「うち、うち」と言えました。今年も中鯨城会にもいいご利益があるようにと念じて。

徳川美術館 社会見学

38期 伊藤 ひろみ

2月19日 同学区の先輩と一緒に参加。現地で名駅からのメーグルバスメンバーと合流後 11時から宝善亭で雛御膳ランチ。私のテーブルは 20期代の先輩方が多く皆さん とにかくお元気で明るく楽しい。お品書きと料理を照らし合わせながら食材を吟味し味わって頂く。「この花食べて良いのよ」「胡麻が効いているね」「蛤 美味しい！」会話も弾み楽しいひと時でした。



特別展の尾張徳川家雛まつり開催中の館内へ。他の見学者には大声で世間話をしている方もみえた中、詳しい方に説明を受ける方、興味が同じで一緒に鑑賞される方、一人でじっくり鑑賞される方、中鯨城の方々のマナーの良さがより印象に残る。私は興味のある源氏物語絵巻、お雛様をじっくり鑑賞した。お嫁入り道具と雛道具と一緒に保存展示されるのはこの徳川美術館のみとの事。精巧に作られた雛道具の数々に感激し TPO に合わせた有職雛の衣装をそれぞれ見比べることもでき、初めての行事参加に大満足の1日でした。

行事を企画し、お世話くださった先輩方に心を込めて「ありがとうございました」。

第1回 鯨城カラオケフェスティバル

28期 水野 勇

2月1日 鯨城ホールで「第1回鯨城カラオケフェスティバル」が開催されました。これは中鯨城会の小倉さんが 全16区の各鯨城会がバラバラで開いているカラオケクラブを一つの会場で開けるようにと 各方面にいっぱい手を尽くして立ち上げてくれたフェスティバルです。

広沢名古屋市長・鯨城学園長 はじめ多くの祝辞も頂き午前10時から夕方まで沢山のカラオケ出場者と応援団でいっぱいになり会場の皆さんと一つになって多に盛り上がりました。

いつまでもこの鯨城カラオケフェスティバルが続くことを祈りながら皆さんと一緒に帰途につきました。



名鉄百貨店歴史に幕

37期 渡邊 順子



2月28日(土)午後3時すぎに名鉄百貨店に行った。きょうはずっと待っていた最後の営業日。「名鉄百貨店友の会」カードに残っていたお買い物残金を使い果たそうと出掛けた。号外を受け取って読んでみると「1954年12月に誕生」とあり、私は1955年10月に誕生したので生まれる前から有ったものと知った。子供のころは母に手を引かれて「松坂屋」に連れて行ってもらった。大人になり就職で名鉄電車を利用。土曜日は半ドンだったので、よく通った。自分で稼ぐようになり百貨店の店員さんと仲良くなり友の会に入会。毎月

3,000円入金で年間39,000円買えるので閉店前年迄続けた。25歳から69歳まで続けたのでカードはボロボロに。スマホになってからはナナちゃんの妹ミナちゃんも撮影した。



最後の扉が閉まった時は感慨深いものがあった。

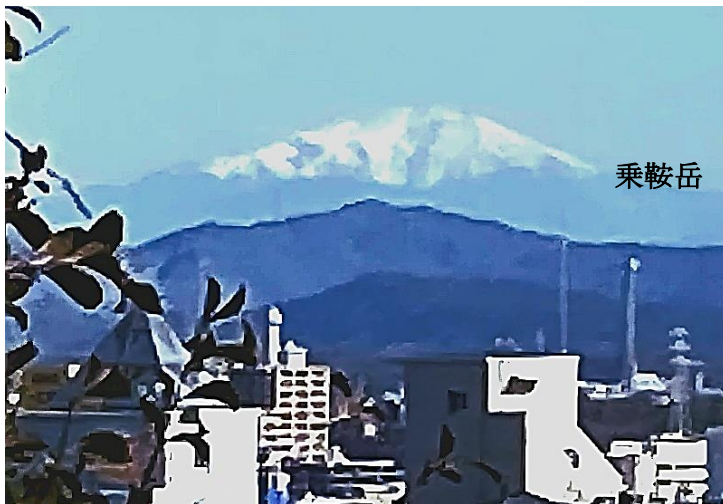


東山1万歩コース

30期 伊藤 守和

3月1日(日) AM9:30、名古屋東山1万歩コースに6名参加しました。澄み渡る青空のもとなんと2年ぶりに乗鞍岳の美しい雪景色を撮影することができました。真っ白に輝く乗鞍岳に参加者全員が大感激。思わず歓声上がるほどの絶景でした。散策中は現在の健康状態、家族の話、社会情勢、等いろいろと情報交換をしながら、自然の素晴らしさと仲間との楽しい時間に感謝の半日です。東山1万歩コース終了後に参加者有志で「ダイニング芳」で美味しい和食ランチ定食を頂いて帰途に就くのが毎回の楽しみで参加をしております。

開催日時:毎月第1・3日曜日、集合場所:東山動物園入口信号手前コアラ石像前、集合時間:午前9時30分スタート 参加は連絡不要雨天中止 「皆さんも一緒にいかがですか？」



こころの絆創膏 配布

34期 鈴木 一雄

名古屋市では、毎年9月の自殺予防週間及び3月の自殺対策強化月間における取り組みとして「こころの絆創膏キャンペーン」を実施しています。鯉城会を窓口として各区に割り当ての案内があり、中鯉城会は3月2日(月) 集合場所は地下鉄栄駅の東改札口を出た広場で夕方5時30分集合と事前に聞いていたため安藤さん、朝日さん、大野さん、鈴木と4名が時間までに集合しました。渡辺さんも途中から参加。



その後 市の職員の方の誘導に従い地上に出た明治安田生命ビルと中日ビルの辺りでとの指示で4名 各自ノルマの100枚を30分足らずで配り終わりました。参加者の皆さん大変お疲れ様でした。

行って見て学ぼう会 瀬戸のお雛さまめぐり



34期 鈴木 一雄

3月4日 今日は強風が時々吹きましたが昨日とは違い良い天気となり楽しい1日になりました。皆さんお疲れ様でした。

34期 鈴木一雄

お疲れ様でした。楽しかったです 可愛い箸置き思い出になります。

ミュージアム解説員さんをお願いして下さったお陰でわかりやすく瀬戸焼の知識少し記憶に残りました 有難うございました。

38期 宗像輝美

皆さん、お疲れさまでした！楽しいひとときを過ごせていただき良かったです。

鈴木さん、企画してくださってありがとうございました。

38期 横山早苗

陶器のお雛様が印象に残っています。新たな学ぶ会を期待しています。皆さんお疲れ様でした。

鈴木友人・山田

名古屋ウィメンズマラソン 2026 ボラに参加して

38期 横山 早苗

3月8日 中鯨城会のメンバーは 中区給水北エリア 25km5 島にてマラソンボランティア活動を行いました。

朝8時20分に丸の内中学校前に集合し、資材が届くのを待って給水備品の設置を始めました。その際、大会を安全に開催するための細やかな心遣いの重要性を先輩方から学び、活動中には中鯨城会メンバー全員が「ランナーのために」という共通の目標をもって協力し合うことができ、たいへん充実した時間を過ごすことができました。

また、一生懸命に前を目指すランナーの姿はどの方もほんとうに輝いていて、応援しているこちらが、逆に元気をいただいたような気がしました。

チャンスがあれば来年もまたこの素晴らしい大会を微力ながら支えられる一員として参加できればいいなあと思いました。



いちよぴガーデンの四季

37期 大野 清明

中社協の「いちよぴガーデン」は、地域の方と在宅センターを利用する皆さんに喜んでいただきたい思いから始まった庭園とのことです。

昨年、鈴木会長から「いちよぴガーデンの外枠作りと花苗の植替えをお手伝いしたい。6月の39期対象の地域ミーティングでは花の植替えを体験してもらいたいと思っている。私が園芸を専攻していたので協力してほしい」と話があった

中社協と話し合い、庭園と菜園の外枠を固め、土を増やし、6月には中社協、中鯨城会、39期生と一緒に花植えを実施した。庭園と菜園の外枠は鈴木会長1人で作成された。

庭園には、コリウス、ペンタス、ベコニア、ケイトウ、庭園の隣の菜園には、キュウリとゴーヤを植えた。

猛暑の中でもキュウリは多く収穫でき、在宅センターで開催している「こども食堂なか」に寄付したそうです。8月の「全員が話題を共有できる会」の始まる前に、中社協の職員さんが菜園で採れた野菜をピクルスにして持ってきてくれました。



昨年7月の庭園・菜園



7月からの水やりは、猛暑で毎朝必要、平日は中社協の皆さんが担当、日曜日は鈴木さんと私、そして中社協の近くの38期の女性3人に応援してもらい10月末まで実施した。年2回花植替えをすることにし、11月25日は庭園に中区の花パンジーを一面に、菜園には菜の花を植えた。花の終る頃に

咲くチューリップの球根を花の間に植え付けた。

「いちよぴガーデン」がきっかけで新しいボランティア活動が始まりました。

1. 年2回(6月中旬・11月下旬)の花・野菜苗植え付け
2. 花植え1~2週間前に旧花の掘り起こし根っこ等のゴミを取り除き土づくり
3. 6月中旬から10月末まで、日曜日早朝の水やり、花柄摘み

などそれほど多くの人のお手伝いを必要としませんが、中鯨城会で「いちよぴガーデン」の花、野菜の管理作業の一部をお手伝いしています。自宅等で花、野菜を育てている人の知恵と人手をお貸してください。

「いちよぴガーデン」が四季を通じて、ここを訪れる人の癒しになればと思っています。

2026年度 総会・懇親会

29期 鈴木 守宏

2026年4月3日(金)、天候もよく桜が満開の中 木曾路 瓦町店にて2026年度中鯉城会総会並びに懇親会が開催されました。(11時15分～14時)

出席者は48名(女性22名・男性26名)でした。久しぶりにお会いされ方などでお話しも大いに弾み、また余興などひと時を楽しんで頂きました。

<総会>

最初に 鈴木一雄会長の挨拶から始まり、

新会員39期生6名の方々から、各々自己紹介がありました。(当日4名欠席)

続いて総会の議事に入り、新会長に37期の大野清明さんが就任されました。

議案は全て承認を得て総会が閉会となりました。

<懇親会>

司会の挨拶に続き、乾杯に入り29期安藤啓子さんのご発声で懇親会となりました。余興を3つ程行いました。

I オカリナ同好会より37期松本さん始めメンバー5名の自己紹介があり、4曲の歌と演奏が行われました

II 22期浅井さんから相撲甚句 <題・顔ぶれ> (NHK相撲甚句唄う会) が唄われました、

III 33期堀田さんよりいろいろな種類のマジックが披露されました。

それぞれの余興には皆さんからの拍手喝采でした。

食事も一段落となったところで、恒例のイベントでもありますビンゴゲームを行い賞品の獲得に向けそれぞれ賞品を受け取り楽しんで頂きました。

又、ジャンケンポンで勝者に賞品が渡され、楽しんで頂きました

締め時間が近づき、出席者全員で集合写真を撮り、最後は中締めで28期水野勇さんの一本締めでお開きとなりました。



金山地区の清掃活動に参加して

37期 中野 朋子

3月22日(日) 晴天下 金山地区で清掃活動を実施。参加者20名。
今回から 今までと違うルートを3グループに分けて回る事となった。私は新鮮な気分初めてのルートをメンバー6人でゴミ拾い。結果、量は少なかったが 煙草の吸い殻や植え込みの中に隠された菓子袋やカラのペットボトルの散見=いずこも同じだった! 「どんな人が何を思ってこんな事をするのか?」と思わずにいられない。

ボロボロになった(期限切れの)カード類が詰まった財布を発見してしまった時にはただ絶句! 清掃活動は中鯨城会名入りのベストを着用して集団で行動するから迷いもなくできるが、もし街の中を一人で歩いている時にゴミを見つけたらそれを拾う事ができるだろうか? ……等々、いろいろな事を考えてしまう。



清掃活動の魅力や、参加の仕方は人それぞれだが、私は会員の皆さんとの親睦や交流の大切な場と思っている。先輩の皆さん そして同期はもちろん38期生、39期生の皆さん これからもよろしくお付き合い下さいませ。

栄地区 美化清掃

37期 川合 日出男

新年度4月から中鯨の「美化清掃」の担当になりました 横山、大野、川合です。

宜しくお願いします。 去年は毎回20名近くの皆さんが参加されました、担当は白柳さんで永年続けて頂きました、本当にお疲れ様でした。

4月26日 今年も配布されている事業計画に沿ってまいります。気を付けたいのは猛暑、交通安全ですね、そしてこれからも一人一人が体調を考慮されて、ご参加されますようお願い致します。



一緒に美化清掃しながら

28期 水野 勇

道路美化清掃ボラに参加しながら思った一言
タバコの吸い殻がとても多いので たばこ代を値上げして種々不足予算に使うなら吸わないのに拾っている身からすれば 大いに賛成です。

87 歳・米寿に大腸がん手術の懺悔録

28 期 山川 富久

2 月 20 日突然のことでした。数日前より腹痛があり近くの医院で診療を受けたが病名判明せず、連休前だったので急いで国立名古屋医療センターへ。

「直ちに検査入院」と言われビックリ。検査は消化器系から始まり、鼻、両腕、脇の下にチューブを付けトイレに行く度に点滴用具を引きずりながら歩き、絶食治療なので水さえ口に出来ず。腹痛と絶食中なのに MRI・レントゲン・CT・血液などの検査が 10 日間くらい続き 体重 10 kg 減で歩行も困難になってしまった。ベッドで横になりながらも腹痛の連続「腹痛を早く何とかしてくれ」。

3 月になり主治医と家族交えての説明で「盲腸近くに大腸がんがあり 3 月 4 日に腹腔鏡手術」と決まり、私は十分に説明聞いたので「もう まな板の鯉、何とでもしてくれ」の気持ちになった。手術は 腹部内にカメラと器具を挿入してから 5 か所穴を開け全身麻酔で 4 時間ほど寝ている間に終了してしまったので嬉しかった。手術後傷が治ればすぐ退院できると思っていたら 医師から「手術は無事終わったけれどまだまだ術後の治療があるので 未だ終わりではない」と言われビックリでした。それからが大変の連続で 腹部に力が入る度に痛むのに困ったが 半月くらい経ち 治ったかと思ったら「今から歩行体力回復のリハビリ入院があり 回復状況により 1 ヶ月以上かかることもある」と言われ またビックリ。



3 月 19 日に東区の AOI 病院にリハビリ入院して潰瘍食事（胃腸に負担が少ない）が続いたが 4 月 14 日から やっと普通食に戻り嬉しかった。体力がなかなか回復せず歩行困難が続き「高齢者は下肢が弱ったら回復に長時間かかる」と言われ 退院するまでリハビリを一生懸命頑張りました。

親切的な理学療法士さんのご協力で 5 月になって 待ち遠しかった退院が出来ました。

中鯉城で「健康講座」を続けて来たのに 入院する病になってしまったことは講師失格と思うようになった。生活習慣で 特に食生活にはいろいろ研究して来たが歳には勝てず 年齢と共に体力がなくなり「フレイル」になってしまい 残念でならない。

今では「楽しむために生きたい」と思っている。
「生きることは全ての人に世話になることだ」 これからもよろしくお願いします。

赤い羽根共同募金活動に参加して

37期 渡邊 順子

昨年 赤い羽根共同募金に申し込みしましたが直前にコロナにかかり断念。そして2025年12月12日今年は無事参加できました。9時15分真宗大谷派名古屋別院着。前夜から寒いとテレビが叫んでいました。風が強く寒さが身にしみ、帽子 マフラー 手袋と中区社会福祉協議会のオレンジベストをまとい東別院山門前で29期の女性、鈴木会長37期男性、38期女性の6人で「おはようございます 赤い羽根共同募金お願いします」と声を張り上げて頑張りました。



その日は東別院の縁日でお店が並び 野菜、果物、お花など 安くなっているものを買って求めている中高年の皆さまに協力を呼びかけました。町内でもしているよと言って再度募金に応じてくれ年末の人の温かさを感じました。先輩の「人への対応」がとてもステキで 声かけの方法を学び いろいろ勉強になりました。

11時すぎ写真撮影、暖かい飲みもの、みかん、お菓子も頂き 終わりにになりました。

第一回社会見学会 彦根城めぐり

37期 伊藤 恵子

5月20日、お天気にも恵まれ10人が参加しました。彦根城は、江戸時代に建てられた天守閣がそのままの姿で残っている城で、国宝5城の一つです。天守閣に行くには山の斜面を右に左に曲がりくねった坂道を登らねばならず、足に不安のあった私は入り口で竹の杖を借りました。登る途中は天守閣は見えず、目の前に威風堂々とした美しい天守閣が現れた時は感動しました。天守閣の階段は急勾配で、両手で手すりを掴んで身体を引き上げるようにして登りました。



最上階からは多景島など琵琶湖の雄大な景色が一望できました。その後、国の名勝庭園玄宮園を拝観しました。池、木々、茶室、庭園から見上げる天守閣、池に映る逆さ天守閣など、どこを見ても美しく、美意識の高さに感銘を受けました。徳川家康が井伊家に築城を命じ、その後一貫して井伊家の居城だったことにも歴史のロマンを感じました。お堀のすぐ近くのキャッスルロードも、白壁、黒格子の城下町風の街並に趣があり昼食を取ったり、散策したりして良い時を過ごすことができました。

中央福祉専門学校生との交流会に参加して

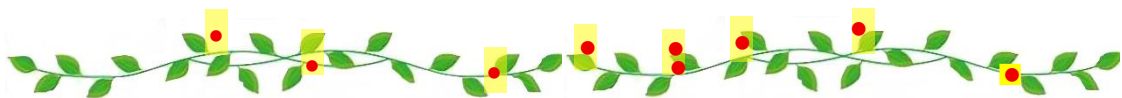
37期 藤城 栄一

台風6号が沖縄・九州地方を襲った6月2日、名古屋でも小雨降る中、日本福祉大学中央福祉専門学校生との交流会が同校で開催された。同校は海外からの留学生を積極的に受け入れ、福祉教育を行っている。現在、留学生の6割はネパールで、その他バングラディッシュ、フィリピン、ヴェトナム等からも受け入れている。当日参加された学生56名の内の過半数32名が留学生だった。中鯨城会からは13名が参加した。

それぞれのグループに分かれ、4~5名の学生と話し合いが始まった。お互いの自己紹介の後、学生から、私たち高齢者がどんな暮らしをしているか、また、日頃心がけていること、介護への期待などの質問があり、それをきっかけに会話が広がっていき、大いに盛り上がった。私自身は今回で3回目の参加だったが、日頃若い世代の人たちと話す機会が少ないだけに、この交流会を楽しみにしてきた。私の話が学生の皆さんにどの程度お役に立てたかは定かではないが、福祉を目指す皆さんの何かの足しになればと願っている。



最後に、参加者全員で集合写真を撮った後、同校の先生および学生の皆さんから感謝の言葉と拍手を頂き、散会した。楽しい、充実した一日でした。



皆様のご協力で「中鯨城会だより50号」が完成しましたのでお届けします。ご協力、どうもありがとうございました。

編集が終わって



今回も たくさんの皆様のご協力に感謝しています
これからも 投稿よろしくお願ひします



伊藤・藤城・水野

令和8年度 中鯨城会 事業計画

総会資料6

令和8年4月1日

令和8年度・開催月日		事業内容	開催・集合場所等	ボラ
4月	3日(金)	委員会(全員が話題を共有できる会)	中区在宅センター3階研修室	
	3日(金)	令和8年度 中鯨城会総会、懇親会	木曽路(瓦町店)	
	26日(日)	第1回 美化清掃活動：栄地区	矢場公園(ナディアパーク南)	○
5月	1日(金)	委員会(全員が話題を共有できる会)	中区在宅センター3階研修室	
	20日(水)	第1回 社会見学会：滋賀県彦根城	見学 1)	
6月	2日(火)	中央福祉専門学校生との交流会	日本福祉大学中央福祉専門学校	○
	5日(金)	委員会(全員が話題を共有できる会)	中区在宅センター3階研修室	
	12日(金)	第2回 地域ミーティング(対象 40期生)	中区在宅センター3階研修室	○
	13日(土)	鶴舞公園クリーンキャンペーン(予備日20日)	鶴舞公園	○
	24日(水)	第1回 食事会：ザ・コンダーハウス	食会 1)	
	28日(日)	第2回 美化清掃活動：金山地区	古沢公園(市民会館北)	○
7月	3日(金)	委員会(全員が話題を共有できる会)	中区在宅センター3階研修室	
	16日(木)	第2回 社会見学会：三重県味の素ほんだし	見学 2)	
8月	7日(金)	委員会(全員が話題を共有できる会)	中区在宅センター3階研修室	
9月	3日(木)	中鯨城講演会	中区在宅センター3階研修室	
	4日(金)	委員会(全員が話題を共有できる会)	中区在宅センター3階研修室	
	10日前後	こころの絆創膏キャンペーン	栄駅周辺	○
	17日(木)	第2回 食事会：海鮮居酒屋大庄水産 錦店	食会 2)	
	19日(土)	まちづくりフェスタ2026(中社協連携)	オアシス21銀河の広場	○
	23日・25～27日(日)	第20回 中鯨城会作品展：23日作品搬入	市政資料館	
10月	2日(金)	委員会(全員が話題を共有できる会)	中区在宅センター3階研修室	
	初旬予定	東別院まつり(中社協連携)	東別院	○
	4日(日)	第3回 美化清掃活動：栄地区	矢場公園(ナディアパーク南)	○
	21日(水)	グラウンド・ゴルフ交歓会(予備日28日)	庄内緑地公園	
	25日(日)	第3回 社会見学会：長野県奈良井宿	見学 3)	
11月	6日(金)	委員会(全員が話題を共有できる会)	中区在宅センター3階研修室	
	11日(水)・13日(金)	第1回 地域ミーティング(対象 41期生)	鯨城学園	○
	14日(土)	第15回 堀川清掃大作戦	尾頭橋集合	○
	19日(木)	第9回 16区フェスティバル	東スポーツセンター	
	25日(水)・27日(金)	第3回 地域ミーティング(対象 40期生)	鯨城学園	○
12月	4日(金)	委員会のおと忘年会	忘年会会場未定	
	6日(日)	第4回 美化清掃活動：金山地区	古沢公園(市民会館北)	○
	12日(土)	赤い羽根共同募金活動(中社協連携)	東別院	○
1月	8日(金)	委員会(全員が話題を共有できる会)	中区在宅センター3階研修室	
	13日(水)	中鯨城健康教室	中区在宅センター3階研修室	
	22日(金)	区会説明会(対象 40期生)	鯨城学園	
2月	5日(金)	委員会(全員が話題を共有できる会)	中区在宅センター3階研修室	
	上旬予定	中区ボランティア交流会	中区在宅センター3階研修室	○
	18日(木)	第4回 社会見学会：愛知県日間賀島	見学 4)	
	下旬予定	中鯨城会入会確認書配布(対象 40期生)	鯨城学園	
	28日(日)	第5回 美化清掃活動：栄地区	矢場公園(ナディアパーク南)	○
3月	4日(木)	第17回 鯨城OB文化祭	鯨城ホール	
	5日(金)	委員会(全員が話題を共有できる会)	中区在宅センター3階研修室	
	初旬	こころの絆創膏キャンペーン	金山駅周辺	○
	14日(日)	名古屋ウイメンズマラソンボランティア	中区丸の内中学校前国道沿い	○

※社会見学会・食事会などの行事は相手方との日程調整により予定変更する場合があります。毎月の行事案内を確認してください。追加する行事があれば毎月のレジュメで案内します。



名古屋市鯨城学園
中 鯨 城 会

中鯨城会皆様のご協力で第50号が完成出来ました
どうもありがとうございました

発行：中鯨城会・名古屋市鯨城学園
発行責任者：中鯨城会会長 37期 大野 清明
編集：伊藤 守和 藤城 榮一 水野 勇