



# なかがわ

## 鯨城会電子版

第11号  
令和8年3月号



春の息吹 生成AI

### ブロックの活動

各ブロック会議を通じて地域での会員相互の情報交換も含め絆を深めることを目的としております。それぞれのブロックが計画した案件で他のブロックでも参加するなど硬軟を織り交ぜた活動を推し進めます。

- ・東ブロック：あおなみ線から東の地域
- ・中ブロック：あおなみ線～庄内川までの地域
- ・西ブロック：庄内川以西の地域



### 主な内容

主な内容	ページ		ページ
1. 鯨城会電子版の発行について	2	6. ブロック企画	4
2. 行事委員会活動報告・計画	2	7. 第16回鯨城会 OB文化祭2026年	5
3. 総会及び懇親会のご案内	2	8. ハーモニカを楽しむ会荒子梅まつり	5
4. 社会奉仕委員会活動報告	3	出演	5
5. 東山みんなで散策	3	9. 会員参加コーナー	6
		10. スマホで遊ぼう	7

名古屋市高年大学鯨城学園 中川鯨城会

URL : <https://sites.google.com/view/kojyou23>



## 鯉城会電子版の発行について

### 鯉城会電子版

年間を通じて活動を行って頂いている内容から会員個別の意見・発信を主体に取り纏めます。  
(中川鯉城会ホームページの区会誌内に掲載します)

No.	項目	内容	※発行月
1	区会連絡事項及び各イベントの報告	年間鯉城会のイベント(女子マラソン・文化祭・16区フェス等)を含む案内、役員会・総会・作品展案内等を含む議事内容	6, 9, 12, 3月
2	行事委員会報告記事	年間を通じて参加報告及び予定	6, 9, 12, 3月
3	社会奉仕委員会活動	年間を通じて参加報告及び予定	6, 9, 12, 3月
4	特集	新役員挨拶記事(2024年)	6月
5	特集	新規会員インタビュー投稿記事(2024年)	9月
6	特集	各同好会インタビュー投稿記事	9月, 12月
7	ブロック活動	みなさんの声まとめ(東ブロック)	9月
8	ブロック活動	みなさんの声まとめ(中ブロック)	12月
9	ブロック活動	みなさんの声まとめ(西ブロック)	3月

※発行月は目安とし、発行日は中旬(15日～20日)とします。又、発行を見送る場合がありますのでご了承ください。(見送った場合は次の発行月となります。)

広報委員会

### 行事委員会 R7年度の活動報告とR8年度の活動計画 委員長 奥村 幸英

令和7年度の行事委員会活動は、10月11, 12日の作品展および12月5日の社会見学(バス旅)の実施により計画どおり終わることができました。ご支援・ご協力いただいた皆様に心より感謝申し上げます。

令和8年度は令和7年度の行事委員会のメンバーがそのまま引き継いで、作品展を中心とした活動を行う予定です。詳細は別途報告させていただきますが、引き続きご支援、ご協力いただきますようお願いいたします。

## 総会及び懇親会のご案内

中川鯉城会令和8年度総会及び懇親会(39期入会いただ会員の歓迎会も含め)を実施致します。

- 日時：令和8年4月14日(火) 11:00～14:00  
総会：11:00～11:45 懇親会：11:45～14:00
- 場所：木曽路大平通り店

参加ご希望のみなさんは早めのご連絡をお願いいたします。

連絡先：総務委員長 高野正義

●あおなみ線荒子駅周辺の清掃活動

実施日	参加者数	可燃ごみ	資源ごみ	不燃ごみ	違反広告物
2月10日(火)	10名	1袋	1袋	1袋	0件
3月10日(火)	13名	1袋	1袋	1袋	0件

次回予定日：4月14日(火)

- 3月2日午前8時～9時地下鉄栄駅地下街で名古屋市こころの絆創膏キャンペーン実施した、今回は16区合同で各区2名の参加
- 3月8日ウイメンズマラソンコース整理22名で実施。今年は中区北エリア(丸の内)往路のコース整理を担当した。
- 会員の皆様へお願いです、中川鯨城会とは別に個人、任意団体、同好会などでボランティア活動をされている方、会員の皆様のボランティア活動の実績をまとめて鯨城会、学園へ報告するため、デイサービス、老人ホーム施設など支援、公園緑化活動、ガイドボランティア、学園図書管理、子供の見守り、ラジオ体操指導などの活動を、行なわれた年間実績をお知らせください。メール、ライン、SMS、メモなど3月20日までをお願いします。

連絡先 社会奉仕委員長 斉藤剛一 090-5853-0051

1年間社会奉活動にご理解、ご参加活動いただきありがとうございました。



こころの絆創膏  
キャンペーン参加者



あおなみ線荒子駅  
周辺清掃



ウイメンズマラソン参加者

中川鯨城会

「東山 みんなでさんさく」

初めてのご参加、大歓迎！！

3月度の散策は、植物園「桜の回廊」です。100種、1000本の桜が満開を迎えます。この絶好のチャンスを見逃すことなく、**みんなで春の訪れを楽しみましょう！**ガイドボランティアさんが、楽しくご案内してくれますよ。

1. 活動日 原則 毎月最終水曜日。直近の活動日は次の通り。  
**3月25日(水)、4月29日(水) 5月27日(水)、6月24日(水)**
2. 集合場所・時間 **東山動物園 正門前 9時45分** 小旗が目印
3. 持ち物 歩きやすい服装で お茶、おにぎりなどを持参  
みんなで談笑しながら昼食をしましょう。
4. その他 昼食後、自由解散。雨天は中止です(各自判断)。



山口 中川鯨城会会長 080-6909-0946 高野 総務委員長 090-8457-8312 一ノ木 歩こう会代表 080-3654-3047  
前川 東ブロック長 090-9908-5991 山守 中ブロック長 090-8959-5137 荒町 西ブロック長 090-1755-7310

令和8年度活動計画ですが来期はバス旅他行事を3ブロック協働して行ないます。  
日時は決定次第ご連絡致します。

東ブロックとしては下記の活動を継続して実施しております。

・喫茶ミーティング・・・月2回

場所：珈琲元年

日時：日程はその都度ご連絡 10:00～11:00

尚、東ブロック役員及び配達員親睦会を実施します。

場所：木曾路大平通り店

日時：3月16日(月) 11:00～(負担金：700円)



昨年の参加のみなさん

### 令和8年度「区会誌宅配担当のブロック委員」ご紹介

※敬称略・○内数字は期

坂倉四郎<sup>20</sup> 奥村幸英<sup>26</sup> 福井重則<sup>26</sup>

中西三千人<sup>26</sup> 高野正義<sup>27</sup> 豊嶋春子<sup>28</sup>

水野晃子<sup>29</sup> 新田文代<sup>33</sup>

**ご苦労様です 1年間無事故でお願いします**



ブロック委員代表 山守 実<sup>25</sup>

❖ R7年度最後のブロック行事「ニューハートピア温泉ホテル長島」が3月12日(木)に開催されます。この行事は雨天でも催行致しますので宜しく  
お願いします。



❖西ブロック運営体制について

日頃、区会運営に携わっていただきありがとうございます。

滞りなく遂行しているのは運営委員皆様のおかげと感謝しています。



西ブロックの皆様

改めて委員さんを紹介いたしますので、今後ともご協力宜しくお願いします。

戸田A・服部信子 戸田B・C 西垣和美 戸田D・水里伊原和子 豊春・伊藤典子

五反田・西前田上田登 正色・若松百合子 長須賀・太田悦子 春田・供米田 堀内秋仁

千音寺・江口正子 赤星・穴井千恵子 万場・荒町俊彦 会計・森美江

第16回鯨城会OB文化祭が令和8年3月5日（木）に伏見ライフプラザ5階鯨城ホールで開催されました。

今年度は16区から推薦された13の同好会が参加され日頃活動の成果を発表されました。オカリナ・ダンス・コーラス・民謡・手話ダンス、手話コーラス・混声合唱・ハーモニカ・手品と幅広い演目で観客を飽きさせないパフォーマンスを披露されました。

中川鯨城会は下記3同好会が参加されましたが、中川の会員は他の同好会にも幅広く参加されて見えます。

1. 鯨城会ハーモニカを楽しもう会
2. 中川コーラス・コスモスクラブ
3. 中川手品クラブ

いずれもリハーサルから比較してレベルアップしたパフォーマンスができて練習の成果が発揮できたかと思いました。

良い雰囲気です1日過ごすことが出来て良かったと思います。出演者のみなさんお疲れさまでした。

広報委員長 31期 中村修己



鯨城会ハーモニカを楽しもう会



中川コーラス・コスモスクラブ



中川手品クラブ



荒子公園の梅まつりは、加賀百万石の礎を築いた前田利家の生誕地が「荒子」であることから、その家紋である「梅鉢紋」にちなみ、梅の花が咲く3月に開催される地域の春祭りです。

私たち「ハーモニカ楽しむ会」は毎年ステージイベントに出演させていただいており、今年も「鉄腕アトム」をはじめとする全8曲を演奏しました。

ステージ前には若い方からご年配の方まで幅広い観客が集まり、ハーモニカならではの郷愁を誘う温かい音色を存分に楽しんでいただきました。

総務委員長 27期 高野正義

演奏風景

(本年度の適当な写真  
なきため、昨年ものを  
転用)



満開の梅の前で出演メンバー記念撮影

## みなさんの声

- ① 以前から JR や私鉄を含めたローカル線の電車旅をしたいと思い今年こそはと考えている
- ② しかし年齢と体力が持つか心配
- ③ 26期 文化B 荒町俊彦

- ① 毎週火曜日朝7時半ごろ学区内を自転車で運動を兼ねて見まわり隊として登校途中の生徒・交通整理をして頂いている町内会の皆さんと挨拶を交わすのが日課となっております。
- ② 4月以降は新しい担当に替わりますが運動は継続予定です。
- ③ 31期 国際A 中村修己



## 声のたより

私の楽しみのひとつとして戸田川緑地の散策があります。  
この緑地はとても広く多種の草花が楽しめ又、木々の木漏れ日を浴びながら飛び交う小鳥も愛でることができます。

時にはカワセミを見つけラッキーな気分になります。  
厳冬期でしばらく足が遠のいていますが… 早く春よー来い！！



26期 文化B 荒町 俊彦

昨年の8月「ボッチャを楽しむ会」が発足されたので早速入会しました。  
ボッチャは、数年前16区フェスティバルで初めて体験しました。  
障害を持つ人や高齢者向けの優しいスポーツのようです。中川区社会福祉協議会で毎月第4木曜日の午後1時30分～3時30分迄、3名で1チームを組みトーナメント方式で練習しています。

「気軽に誰でも楽しく遊べる」を目標とし、勝ち負けは二の次！！  
「○○ちゃん、あっちへ投げたりや～(笑)」 「まあちょっと強く投げないかんわ～(笑)」  
バリバリの名古屋弁が飛び交う中で、じいちゃんとばあちゃん達は仲良く元気に楽しんで  
います♪♪



23期 若松 百合子

楊名時太極拳が上社レクリエーションルームで行われているので週一回参加しています。  
太極拳はゆったりとした動きと深い腹式呼吸により、姿勢が良くなり体幹も強化されます。  
腰を落とした動作で下半身の筋力とバランス感覚を鍛えます。  
血流改善、ストレス緩和などの効果もあります。  
太極拳は無理のない全身運動なので、この先も続けていきたいと思えます。



33期 国際 森 美江

## スマホで遊ぼう！

いつも“スマホで遊ぼう”で参加頂いているみなさまには、スマホの機能が少しずつではありますが理解いただけてきているかと思えます。更に使用範囲を広げるべく、よく使用されているLINEの機能についても今後レベルアップできることも考えております。

・実施日：3月は29日（日）13:30～15:30

・場所：社会福祉協議会

右記LINE QRコードで連絡ください。

（予約なしでもかまいません。）

※連絡窓口は一ノ木・岡安となっておりますが一ノ木担当が移転の為、岡安達也・高田進が担当します。



## 表紙の絵について

世の中が目まぐるしく変化する中、今まで達成できた運動も体力の衰えと共に困難になりがちです。その中で一つでも追従でき、一人でもできることは何かを考えてAIの利用を考えました。今、自身が解らないことを聞くと「解らない」との答えは絶対にしません。しかし教えてくれた内容は的外れの回答も多く、繰り返して自分の思う内容となった場合には、達成感も出ます。このようなやり取りで自己知識が向上すると思い、機会がある時に利用しております。表紙の絵は生成AIを利用したものです。

みなさんは、絵を見てどのように感じましたか？

広報委員会 中村修己

### 編集後記

“なかがわ鯉城会電子版”の発行は4年目を迎えることが出来ました。本電子版は“なかがわ鯉城会だより”（年4回発行）を補完し最新情報を発信し、新たなテーマを加えたコーナーを設けるなど中川鯉城会会員の皆さんに投稿の機会を設けると同時に情報共有を図ることを主に考えております。本電子版資料は鯉城会HPの区会誌内に入っておりスマホ・PCで中川鯉城会ポータルから閲覧することが出来ます。みなさんのご利用をお願いします。又、会員のみなさんには活動状況・みなさんの声・声のたより等で投稿をお待ちしております。

発行：令和8年3月

広報委員

編集委員

中村修己

Tel 090-8075-7672

Fax:052-362-5823

Email: osami\_nakamura@mediacat.ne.jp

近藤陽子

Tel 090-4790-4428

Email: zerojikan@gmail.com

一ノ木保郎…ホームページ担当

Tel 080-3654-3047

Email: aichi801@gmail.com

山口勝行・高野正義・山守実・奥村幸英・早川勝政・前川喜正・荒町俊彦  
高田進・岡安達也（兼）中村・一ノ木・近藤