



第138号  
平成30年4月  
日々新たに

発行/名古屋市高年大学鯉城学園OB・中川鯉城会 平成30年4月28日(土)  
名古屋市高年大学鯉城学園



『堀川の 風景』 小塚輝勝 (29期 環境)



# 荒子・梅まつり



**開催日:平成30年3月3日(土)~4日(日) 荒子公園**



ハーモニカクラブ・演奏

## ◆「荒子梅まつり、大盛況でした!!」

奥村 幸英 (26期 環境)

“荒子学区区政協力委員会”ならびに“前田利家・荒子梅園を育てる会”主催の「第7回 前田利家・荒子梅園梅まつり」が好天に恵まれた3月3日(土)、4日(日)の二日間にわたって開催されました。当区会からは主催者側からの要望に応える形で“写真コンテスト”の企画・実行に協力するとともに、ステージイベントにおいてはハーモニカ同好会と大正琴のグループが日頃の練習成果を存分に披露し、まつりの雰囲気大いに盛り上げていました。



荒子公園・梅



ハーモニカクラブ・手品



ハーモニカクラブ・手品



荒子公園・梅



ハーモニカクラブ

## 表紙投稿者からのコメント

名古屋のほぼ中心部、南北に貫く堀川、人々の暮らしを支え続け名古屋の発展と共に歩んできました。「堀川を清流に！」をキャッチフレーズに、「堀川のイメージ」、これからも愛され続けられるようにしていきたいものです。納屋橋の風景を ペイント画で描きました。

29期 (環境) 小塚輝勝

平成30年 荒子梅まつり (荒子公園にて) 【表紙裏】

### 目次

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| ・平成30年度新会長就任挨拶             | p1  |
| ・平成29年度旧会長退任挨拶             | p1  |
| ・平成29年度第8回中川鯉城会役員会 議事録     | p2  |
| ・平成30年度第1回中川鯉城会役員会 議事録     | p3  |
| ・社会奉仕活動 (ボランティア活動)         | p4  |
| ・ウイメンズマラソン2018 ボランティアに参加して | p5  |
| ・総会・懇親会に参加して               | p5  |
| ・各ブロックニュース (東・中・西ブロックより)   | p6  |
| ・第36回・第37回 ながわ短歌会          | p7  |
| ・平成30年度第1回社会見学会のご案内        | p8  |
| ・クラブ活動 「ハーモニカを楽しむ会」        | p9  |
| ・クラブだより (カラオケ)             | p9  |
| ・クラブだより (手芸)               | p10 |
| ・クラブだより (グラウンドゴルフ)         | p10 |
| ・クラブだより (気功)               | p11 |
| ・クラブだより (訃報)               | p11 |
| ・クラブだより (パソコン)             | p12 |
| ・クラブだより (雑学)               | p12 |
| ・クラブだより (短歌)               | p13 |
| ・クラブだより (コーラス)             | p13 |
| ・クラブだより (ハーモニカを楽しむ会)       | p14 |
| ・クラブだより (ゴルフ愛好会だより)        | p14 |
| ・かわら版                      | p15 |
| ・編集後記                      | p15 |

第16回中川鯉城会作品展のご案内 【裏表紙】



## 平成30年度新会長 新任挨拶

服部 春孝 (29期 福祉B)

平成30年度中川鯉城会の会長を拝命することになりました服部春孝です。ご挨拶申し上げます。平成の年号も終わりに近づいて参りました。鯉城会を取り巻く環境も変化し変革への時がやってまいりましたが、臆する事なく会員皆様のお力添えを頂き粗相なき様に会を運営して参りたいと思います。「仲良く楽しく」をテーマに会員相互の親睦をはかり、楽しめる中川鯉城会にしたいと思いますので、どうかご協力のほど宜しくお願い致します。



## 平成29年度旧会長 退任挨拶

### ありがとうございました(感謝の1年)

前川 喜正(28期 健康)

1年前に会長に就任し、あっという間にこの時が参りました。就任時は、どうなるのか正直なところ躊躇いたしました。会員並びに役員各位のご協力を頂き無事に役目を終えることが出来ました。出来た事、出来なかった事色々ございましたが、出来ない事が多く不完全燃焼の1年間でした。詳しくは、平成29年度活動報告をご覧ください。成果は何だったのか？ 自問自答したところ平成30年度新入会員数が、16区の中で二番目の多さであったことかな？と思いました。しかしながら、本年度をもって退会される方も多く残念な結果になっております。当区会のみならず鯉城会自体への入会率が、平成30年度で3割前後となり入会率が減ってきております。如何に入会率を上げて魅力ある鯉城会にするかどうか喫緊の課題となっております。次年度、副会長として次期会長を手伝い当区会の新入会員の 入会率の向上を目指していく所存でございます。この一年間のご支援ご協力ありがとうございました。



### ■ 日時・場所

- 平成 30 年 3 月 10 日 (土) 午前 9 時 30 分～12 時 00 分
- 中川区社会福祉協議会 研修室

### ■ 出席者数 34 名・・・ 服部 「出欠確認」

### ■ 議 題

#### 1. 報告&討議事項

- 平成 30 年度活動計画(案)・役員 (案)・・・・・・・・・・ 服部
- 平成 29 年度活動報告書(総会報告用)・・・・・・・・・・ 前川
- 2 年生 (31 期生、19 名) 対象区会入会懇談会報告  
3/3(金)10:00～11:30 実施、社協 第 1、2 研修室  
参加者 7 名/19 名 (欠席報告 3 名) 区会 14 名
- 平成 29 年度年総会・懇親会の件 4/3(火)11:00～大同特殊鋼健保会館
- 第 1 回 次世代組織検討委員会の件 4/9(月)09:30～社協研修室



#### 2. 会務関係報告事項

- ◆ 鯉城会関係・・・・・・・・・・ 堀内 (深澤)  
平成 30 年度活動 (案) の説明
- ◆ 会計・・・・・・・・・・小寺 (吉川)  
・平成 30 年度 年会費, 総会・懇親会参加費他 (中間報告)
- ◆ 総務・・・・・・・・・・鈴木  
・区会誌 4 月号綴じ込み・配布作業 : 4/28(土)09:30～ 社協  
・ブロック委員会 : 4/28(土)10:15～ 社協  
・合同ブロック会議 : 4/28(土)11:30～ 社協
- ◆ 広報・・・・・・・・・・高田  
・平成 30 年度区会誌発行見通しについて  
・区会誌 4 月号校正編集作業等 : 4/21(土)09:30～ 社協
- ◆ 行事・・・・・・・・・・富岡  
・平成 30 年度社会見学会及び計画について
- ◆ 社会奉仕・・・・・・・・・・水野  
・平成 30 年度の社会奉仕活動計画等について  
3/11(日)マラソンフェスティバルナゴヤ・愛知 2018 の報告



#### 3. ブロック長報告事項 東・・・山口 中・・・山守 西・・・荒町

#### 4. 同好会関係報告事項

- ◆ グラウンドゴルフ・・・田中 ◆ 気功・・・二村 ◆ カラオケ・・・福井
- ◆ パソコン・・・・・・・・吉岡 ◆ 雑学・・・田中 ◆ 手芸・・・若松
- ◆ 短歌・・・・・・・・岩室 ◆ コーラス・服部 ◆ ハーモニカ・・・前野
- ◆ ゴルフ愛好会・・・ 田中



#### 5. 連絡事項

- ・退会連絡: 26 期 犬飼活未様(西ブロック) 2/14 ご逝去  
西ブロック 5 名 (篠原好紀、高田政子、與語康夫、吉岡茂政、安井二郎)  
中ブロック 2 名 (山田綾子、大那徳松)  
東ブロック 2 名 (吉岡文彦、佐藤松博)

#### \* 第 1 回役員会

- 日時: 平成 30 年 4 月 14 日(土) 09:30～12:00 場所: 中川社協 研修室



## ■日時・場所

- 平成30年4月14日(土) 午前9時30分～12時00分(予定)
- 中川区社会福祉協議会 研修室

## ■出席者数 30名・・・前川 「出欠確認」

## ■議 題

- 31期会設立仮委員会：荒川、西垣、近藤、浅井、寺本、中村、
- 2、 総会・懇親会総括・・・前川・服部・伊藤・吉川
  - ・日時：4月3日(火) 11:00～14:00
  - ・場所：大同特殊鋼健保会館 参加者数：62名 懇親会参加：53名  
➡全議案承認されました。



## 3、 会務関係報告事

- ◆ 鯨城会関係・・・深澤
- ◆ 会計・・・吉川、岡田、小寺
  - ・平成30年度会費納入状況と確定会員数 他
- ◆ 総務・・・伊藤、荒木
  - ・区会誌4月号綴じ込み・配布作業：4/28(土)09:30～ 社協
  - ・ブロック委員会：4/28(土)10:15～ 社協
- ◆ 広報・・・小塚
  - ・区会誌4月号構成編集作業：4/21(土) 9:30～11:30 社協
  - ・区会誌4月号校正編集作業等：4/28(土) 9:30～ 社協
- ◆ 行事・・・立松、早川
  - ・第1回社会見学会5/30(水) 桑名諸戸氏庭園・六華苑散策
- ◆ 社会奉仕・・・水野、岡田
  - ・4、5、6、月活動の日程：4/17(火) 5/15(火) 6/19(火)
  - ・全市一斉クリーンキャンペーン 6/2(土) 場所：荒子公園
- ◆ 第16回作品展 中川区役所講堂7/23(月) 搬入7/24(火) 展示7/25(水) 展示及び撤収



## 4、 次世代組織検討委員会…議長選出報告

- ◆ ブロック長報告事項 東・・・山口 中・・・奥村 西・・・猪飼

## 5. 同好会関係報告事項

- ◆グラウンドゴルフ・・・田中 ◆気功・・・二村 ◆カラオケ・・・福井
- ◆パソコン・・・木村 ◆雑学・・・田中 ◆手芸・・・若松
- ◆短歌・・・鈴木 ◆コーラス・・・小笠原 ◆ハーモニカ・・・高野
- ◆ゴルフ愛好会・・・田中

## 6. 33期生第一回地域ミーティング

- ・日時：5月23日(水)13時30分～15時00分
- 集合：5月23日(水)12時40分
- ・場所：鯨城学園9F第3実習室
- ・参加者：正副会長、正副会計、総務正副委員長、社会奉仕正副委員長、広報正副委員長、行事正副委員長、鯨城会幹事
  - 会員名簿配布 (役員用 関係者他秘)
  - \* 第2回役員会
    - 日時：6月9日(土)09:30～12:00
    - 場所：中川区社会福祉協議会研修室
    - \* 役員会終了後
    - 平成30年度役員懇親会(12時30分～)
    - 場所・会費：おぎ原(八田) ¥2200円



「気軽に、自ら進んで社会に貢献」をモットーに皆様とともに30年度社会奉仕活動を推進していきますので宜しくお願い致します。

1. 5～6月の活動予定

- 定例活動 「違反広告物の除却と清掃」のあと「連絡会」を行います。

| 平成30年    | 違反広告物の除却と清掃 |      | 連絡会・講習会 |            |
|----------|-------------|------|---------|------------|
|          | 集合場所        | 活動時間 | 時間      | 場所         |
| 5月15日(火) | あおなみ線荒子駅前   | 10時  | 11時5分   | 中川図書館2階集会室 |
| 6月19日(火) | 高畑交差点北東角    | ～11時 | ～12時    | 当日、案内致します  |

注) 雨天の場合、「違反広告物の除却と清掃」は中止し、「連絡会」のみ中川図書館にて10時10分から開催します。

名古屋市違反広告物追放推進員の募集中です。

是非ご応募下さい。

- 全市一斉「クリーンキャンペーン・なごや2018」ボランティア活動募集中

日 程 6月2日(土)

場 所 荒子公園 ※お車で来場の方は中川区役所など駐車場をご利用下さい。

集合時間 8時45分 荒子公園 南側 是非、参加をお待ちいたしております。

連絡先 社会奉仕委員長 水野晃子 電話番号 090-8458-3792

社会奉仕副委員長 岡田靖博 電話番号 080-3637-7584

2. 2～3月の活動実績

定例活動日(違反広告物の除却と清掃)及び参加者数 2月20日(16名) 3月20日(13名)

※この1年間、多数のご参加をいただき有り難う御座いました。

今後ともよろしく願いいたします。



- 「こころの絆創膏キャンペーン」絆創膏配布ボランティアに参加

平成29年度の第2回目の名古屋市主催の自殺防止の啓発活動「こころの絆創膏キャンペーン」の絆創膏配布が3月5日(月)17時30分～18時30分、金山総合駅周辺で、市の担当者、市交通局員、JR駅員、名鉄駅員及び鯉城会員で行なわれました。鯉城会員は39名、当会からは4名が参加しました。

- 「マラソンフェスティバルナゴヤ・愛知2018」に参加

「マラソンフェスティバルナゴヤ・愛知2018」が平成30年3月11日(日)に行われました。晴天に恵まれ皆様が一丸となり楽しく当日は31名のご参加をいただき誠に有り難う御座いました。

滞りなく終えることが出来、深く感謝致します。



- 各施設へ訪問活動された実績

○ ラベンダー

・将棋・囲碁(2回/週) ・手芸(濱 : 3回/月)

○ わーくす昭和橋

・パソコン(吉岡 : 1回/月)

3 月 11 日、晴れ一色空の下ウィメンズマラソンがスタートしました。柴田 梢 19 期 (園芸)

私たちの活動はランナーへの「給水係」でした。20のポカリスエットの蓋をカ一杯あけ、紙コップに半分程入れてランナーに提供する役目でした。給水ポストが 37.5 km 地点という事もあり、非常に多くのランナーが利用され休憩を取る暇もない程忙しく大変でしたが、チームプレーで何とか乗り切ることができました。優勝者はエチオピアのアセファさん、2位はケニアのジェメリさん、3位は関根花観さんでした。

この日は東日本大震災が起きた日で、仲間の一人がその時間にタイマーをセットし黙祷をされていました。エントリーが 23,713 名で参加者数は 21,915 名で、昨年 2,058 名多くギネス世界記録達成しました。ちなみに入賞者の制限時間は 7 時間 1 分とのことでした。



4 月 3 日 (火) 中川鯨城会 30 年度総会が、熱田神宮の南に位置する大同特殊

健保会館にて、61名が参加し開催された。当日は、ぽかぽかと春爛漫の季節となった。初めに鈴木総務委員長が開会宣言を行い、前川会長を議長に選任し、次に議案書に基づき議事を進めた。議事の順に 29 年度の活動報告、会計報告、会則の一部改正報告が行われた。続いて 30 年度の役員案・活動計画案・予算案を説明して、賛成多数で全てが原案通り承認され、新役員の紹介、出席 31 期生の活発な発言と自己紹介が行われたその後、31期生の写真撮影を行い懇親会場に移動した。

懇親会では前川副会長の司会で開会宣言、服部会長の挨拶、元会長の加藤さんの乾杯音頭で宴会が始まった。会場では会食をしながら楽しく明るい雰囲気、♪カラオケでムードが高まり、次にフラダンス、会場は一転盛り上がりは最高潮、皆さんも参加され楽しい雰囲気と和気あいあい、歌と踊りで時間を忘れるほどだった。最後に高野前会長の三本締めでお開き、楽しい1日となり中川鯨城会の新年度が始まった。





## ◆東ブロック

## 東ブロックの皆様へ

30年度がスタートしました。今年一年を東ブロックとしてどう動くか、ボランティア・見学・ランチ会など楽しい企画を考えたいと思っています。

それには東ブロック全員の協力が必要となりますので宜しくお願いします。

30年度は以下の計画で考えて行きます。

- 1、配達員さんの年齢も考慮し、担当年数、受持ちのブロックと隣のブロックとの調整ができないか検討して行きたいと思っています。
- 2、ボランティアに積極的参加を行う（主として高畑,荒子中心の清掃、及び堀川周辺の清掃等）
- 3、具体的になっておりませんが年2～3回で楽しい企画を考えます。

山口 勝行 24期（国際）

## ◆中ブロック

## ブロック初の親睦バス旅 “ENKU ROADを行く” を主催 3/30

中ブロックの著名スポット荒子観音寺に鎮座する日本最大の円空仏『仁王像』は、中川区と円空上人のつながりを物語る語り部となっています。

私たち21名は、人々の心を打つ慈愛に満ちた魅力的な微笑の仏像を12万體余りも彫り続けることが、なぜ、どのようにして出来たのか?? 旅する修行僧が晩年本拠地とした関市の円空ワールドを探訪して来ました。初夏の陽気で桜は満開・百花繚乱!! 心安らぐ一日でした。



山守 実 25期（環境）

## ◆西ブロック

会員の皆様こんにちは！平成30年度の西ブロック長を拝命しました

ご挨拶

猪飼甫です。皆様に於かれては、日頃のブロック活動にご協力とご支援をいただき誠にありがとうございます。ブロック制が導入されて今年度で4年目を迎えます。過去3年間の活動内容を把握し鯉城会の運営に照らし合わせると、益々ブロック制の活動が大切になってまいります。過去の実績を踏まえ今年度の道標にしたいと考えております。遂行にあたり下記の点を中心に運営していく所存です。ご協力お願いいたします。

1. 会員皆様の積極的な参加を促す

- ・恒例で開催されている親睦会をより活性化し会員同志の懇親を図る。

2. 交流会の充実化

- ・会員同志の交流場所・機会を設け懇親を図る

猪飼 甫 25期（美術）

# なかがわ短歌会

於 富田地区会館

○第36回 平成30年3月3日(土)

☆第37回 平成30年4月7日(土)

- ☆ ○ A型のインフルエンザでかこの鳥テレビおやつと自愛のままに  
村雨にあわてふためく我が性に一度ならずのイエローカード  
榊原千代子
- ☆ ○ 思はずも声あげ見たり西空に夢の如くに冬虹たつを  
さきがけて春を装ふマネキンのピンクのセーター窓に明るし  
吉田喜久枝
- ☆ ○ 貨車が行くまだ貨車が行く踏切に子供の顔したわれが佇む  
馬鈴薯の「インカのめざめ」食みながらマチュピチュの空  
谷畑おもう
- ☆ ○ さえわたる冬空高く舞上る翼光らせ紙飛行機は  
寒風に負けじとひらく姫こぶしひそかに香り春来るを告ぐ  
岩室妙子
- ☆ ○ 山門の開かれてみて見通せり彩なき冬はずいと奥へ  
老眼に細字の表示くどくどし葉の効能注意のたぐい  
黒田千代
- 裾野までくつきり見えし富士の山白砂映ゆる三保の松原  
高柳仁子
- 大寒の雪降る中の旅にして荒波見つつ蟹フルコース  
鈴木清美
- ☆ ○ 世界から若人集うオリンピック空に舞ひたる心ひとつに  
内山こづえ
- ☆ ○ 戯れに負けるじゃんけん勝つばかり頭も声も柔らかにあれ  
陽を浴びて金色の粒ちりばむる金柑の木に鳥たずね来よ  
朝日聖子



- ☆ ○ 雪空がサイドミラーに影うつし舞いおどる雪恐れ急ぐ我  
嫁ぎたる娘使いし筆硯出して手習い出来る喜び  
安井由子
- ☆ ○ 雪うすら三分に笑まふ紅梅は石竹色の羽織まとひて  
青淡き春待つ郷の息づきはやわらかにしてぬるき風吹く  
山田依子
- ☆ ○ 夢を持つ七十七の蕾なる卒業生に添う催花雨は  
かんばうごかず  
高野正義
- もうないわこないだこうたせきゆよんかんかけいきついな  
かんばうごかず
- ☆ ○ 目の見へぬ姉を散歩に車椅子「あゝ春ですな」と風に語りぬ  
つくし摘み蓬つみたき頃なれど川土手遠く行くに行かれず  
平林しげ子
- ☆ ○ ひな並べ母の顔せし愛娘老いて今なお我も母なり  
朗らかに寝込んでるよと友は言ふ脳梗塞に臥せる貴女よ  
井上早苗
- ☆ ○ 二葉館短歌の集いに詠み人の声朗朗とながれゆく午後  
親も友も黄泉に召されし今の吾は郷土に立つも淋しさばかり  
小谷喜久枝
- ☆ ○ 帰るべき時はなきや夕闇に青鷺佇てりまぼろしのごと  
徳田秀昭



新緑の素晴らしい季節になりました。

今年度最初の社会見学です、美しい庭園の散策を楽しみましょう。

1、日 程 : 平成30年5月30(水)

2、行 程 : JR名古屋駅(9:10 12番線) — 桑名駅(9:42) — (徒歩約15分) —  
(八田駅9:16)

諸戸氏庭園—六華苑 散策(案内付き)—(徒歩約15分)—歌行燈(昼食)—桑名駅

→名古屋(15:30頃帰着の予定)

3、集合場所及び時間: JR名古屋駅 8時50分

金時計東側のエスカレーターを上ったところ

※八田駅より乗車希望者は申込時に

立松または早川までその旨連絡方よろしく。

4、見学の概要

・六華苑:

諸戸氏邸宅として大正2年鹿鳴館の設計で有名なイギリス人建築家ジョサイア・コンドルにより設計された洋館、和館、池泉回遊式庭園などがある。明治・大正期を代表する貴重な文化遺産。国の重要文化財に指定。

・諸戸氏庭園:

室町時代「江の奥殿」と呼ばれていた邸宅・庭園を豪商山田彦左衛門所有を経、諸戸氏が現状の形にした。

菖蒲池を中心とした、四季折々の美しさを楽しめる庭園と鳥羽、志摩から運んだ石で飾られた御殿とその池庭の2つの部分からなっています。



六華苑



諸戸氏庭園

5、会費 : 2,500円(食事および入苑料のみ)

6、交通費: 交通費は各自支払いと致します。

(参考: 名駅⇄桑名駅 700円, 現地でバス利用の方 往復360円)

7、募 集 : 人数 35名

8、締め切り: 5月18(金)

9、申し込連絡先 : 立松静子

携帯 : 090-8554-3295

Tel&Fax : 052-301-4667

早川勝政

携帯 : 090-2778-3991

Tel & Fax : 052-431-9164

※5/28以降のキャンセルは、キャンセル費1,500円が発生しますのでご注意ください。

以 上



## クラブ活動

## ハーモニカを楽しむ会

27期 高野 正義

会員大募集中

～お気軽に練習風景を覗いてみてください（連絡先はクラブ活動予定コーナー参照）～

- ハーモニカを初めて吹く人、ほとんど吹いたことのない人が集まって作ったこのクラブ
- まずは“楽しく”そして“楽しく”、腕前はすこ～しづつ上達できればよいと思っています
- みんなの夢はもっともっと人数が増え、合奏ができたらなあ です



・約 400 種の梅が満開となりつつあった 3 月 3 日、荒子公園の梅まつりのステージイベントに参加、「星影の川」など 7 曲を演奏しました。

・大勢の観客の方がご一緒に口遊んでくださったそうです。感激です。

中川鯨城会のみなさまの応援有難うございました。

・3月3日31期生の中川鯨城会の入会懇談会があり、当クラブへの勧誘演奏をしました。1名入会です。感謝。



## クラブ だより

## カラオケ

カラオケ本舗  
まねきねこ

カラオケ店を変更致します。（シダックス昭和橋店閉店に付）

場所：「カラオケ本舗 まねきねこ名古屋中川店」中郷町 2-150 (☎052-365-3060)

地下鉄高畑駅より西方面 バス停野田小学校より南徒歩 7～8 分程  
八王子バス停 「ラーメンかいすい」南方面 約 300m

毎月： 第一月曜日・第三月曜日に確定（年末、年始は別途お知らせ致します）

時間： 13時00分～15時00分（原則）

費用： 2時間歌い放題：ソフトドリンク飲み放題：約800円程度(食事は個別精算)  
(祝祭日は約10%程度上がります)

1室： 4～5名対応

(事前にご連絡有れば 友人・知人グループで別部屋を予約致します)

今後の予定

- ◇ 5月 7日 (月曜日)
  - ◇ 5月 21日 (月曜日)
  - ◇ 6月 4日 (月曜日)
  - ◇ 6月 18日 (月曜日)
- 通常通り (13時00分～15時00分)



【お問合せ先】会 長 福井 重則 (26期 環境) ☎FAX 共 052-382-7746

☎ 090-7037-7746

副会長 前野 康夫 (29期文化 B)

☎ 052-351-4745

<場 所>名古屋市中川区社会福祉協議会内

中川区小城町 1-1-20 ☎352-8257

あおなみ線「南荒子」駅より北へ徒歩約5分  
市バス「荒子観音」より南へ徒歩約4分

<活動日> 第一土曜日・第三木曜日

- ・ 5月 5日(土) 休会
- ・ 5月 17日(木) 10:00~12:00 (ボランティアルーム)
- ・ 6月 2日(土) 10:00~12:00 (ボランティアルーム)
- ・ 6月 21日(木) 10:00~12:00 (ボランティアルーム)

<5月・6月の予定>

- ・フェルトのつるし飾り
- ・作品展プレゼント用のエコたわし

[お問合せ] 若松 百合子 (23期)

☎ 090-2686-0038

かぎ針編みの好きな方  
エコたわし作りに参加  
お願いします



(つるし飾り)



(イチゴのたわし)

<3月、4月活動報告>

- ・ 3月6日(火): 定例会 高畑公園 8:45~  
参加者: 31名 (鯉城会21名 地域10名)
- ・ 3月13日(火) 順延振替 (11月14日(火)) 高畑公園 8:45~  
参加者: 44名 (鯉城会31名 地域13名)
- ・ 4月17日(火): 定例会 高畑公園 8:45~  
総会: 木曾路畑江店 (会費¥2,500) 11:45 高畑公園出発



<5月、6月活動予定>

- ・ 5月1日(火): 定例会 高畑公園 8:45~
- ・ 6月5日(火): 定例会 高畑公園 8:45~  
30年度も31期の新規入会の方々を、迎えることが出来ました。  
一層賑やかに楽しみましょう……



<連絡先>

会長 田中 利明 TEL&FAX 301-5505  
副会長 坂倉 四郎 TEL&FAX 352-4689  
副会長 飯田 敬三 TEL&FAX 303-1379

△ 当クラブの活動日は、毎月第二・第三水曜日

会場 富田地区会館・午後1時20分～2時50分

△ 中国秘伝の健康法 体内や宇宙を流れているエネルギー  
です。邪気を追い払い、気を取りいれます。



△ 活動内容

① 腹式呼吸 ② 意身功 ③ 補気養生功 ④ 按摩功 ⑤ スワイショウ

休憩10分位挿み ⑥ 香功の初級 各功の専門4人のリーダーにより、  
進めています。最後に「今日の日はさようなら」を全員で歌い 終了します。



△ 会費は、当分の間 値下げしています！！

1半期ごと(年4回)に1000円です。

(4～6月、7～9月、10～12月、1～3月の4回)

△ 実施予定日 4月 11日(水)・18日(水)

5月 9日(水)・16日(水)

注) 4月18日は活動を半分にし、茶話会(総会)を行います。

※ 気功クラブは、5月22日(火)～23日(水)に、懇親旅行を行います。

皆さんの健康増進と、親睦を図ります。

会 長 二村 眞弘 (26期 地 域) ☎・FAX 301-5857  
副会長 江口 正子 (27期 生活B) ☎ 431-4418  
副会長 赤塚 順子 (27期 生活B) ☎ 431-8693



〈訃報のお知らせ〉

犬飼 克未氏 西ブロック(第26期生 福祉学科 歴史愛好) 正色学区  
長年に亘り中川鯨城会には多大なる貢献をいただきましたが、  
体調を崩され平成 30年 2月 14日(水)にご逝去されました。  
こころからご冥福をお祈り申し上げます。



長年パソコン講座をご指導して下さいました、田中さん、吉岡さん有難うございました。  
パソコン講座に、忙しいところご参加下さって誠にありがとうございました。  
現在 月2回 第2・第4(木) 13:00~15:00の講座を開いています。5月度より  
月1回 第4(木) 30分延長し 「13:00~15:30」に変更します。  
宜しくお願い致します。

◎ 今後の日程

時間： 13:00~15:30 約2時間30分  
場所： 富田地区会館 第1集会室 ☎052-302-0031  
5月は 24日(木) } 13:00~15:30  
6月は 28日(木) } (1回/月)  
7月は 26日(木)



今迄は基本的な内容でしたが5月度からは詳細な内容に変わります。

◎ パソコンクラブの連絡先

25期 木村 治憲 ☎ 362-8316  
29期 小塚 輝勝 ☎ 431-3373



< 3月4月の活動報告 >

- ◎ 3月10日(土) 13:30より 中川区社会福祉協議会 研修室  
総会：30年度役員継続  
代表：田中利明 副代表：伊藤島子 林 澄子 会計：山守 実  
出席者23名 お茶、お菓子で30年度 計画検討。
- ◎ 4月28日(土) 中川区社会福祉協議会 研修室 13:30より  
☆ 落語会：「講師」林 澄子他  
新しい出演者も参加、さらに楽しい芸が期待できます。



< 5月、6月活動予定 >

- ◎ 5月12日(土) 9:30より 中川区社会福祉協議会 研修室 注) 開催時間変更!  
☆ リフレッシュ健康体操：講師 山守 実
- ◎ 6月16日(土) 13:30より 中川区社会福祉協議会 注) 予定日変更!!  
☆ 「ビデオで巡る日本の祭り」：講師 小笠原 純示  
「大阪天神祭り」・・・日本三大祭りのひとつ ものすごく盛大な川祭りで  
一見の価値があります。  
「多度の上げ馬」は 命がけの祭です。

< 連絡先 >

林 澄子：☎ 770-9292 (090-7691-7691)  
伊藤島子：☎ 351-4385 (090-9905-2739)



■ 会員募集

いちど短歌にふれてみたい方、ぜひ定例会をご見学ください。  
定例会はいつもワイワイガヤガヤです。皆さまのご来場をお待ちしております。  
初心者大歓迎！

■ 今後の日程

|     |         |                 |
|-----|---------|-----------------|
| 定例会 | 5月5日(土) | } 13:00～ 富田地区会館 |
|     | 6月2日(土) |                 |
|     | 7月7日(土) |                 |



■ ちょっと手直し

[原作] 思わずに声をあげ視つつ西空に夢の如くに冬虹たちて  
[添削後] 思はずも声をあげ見たり西空に夢の如くに冬虹たつを

○ [講師コメント]

作者は旧仮名使用。よって“思わず”は“思はず”。“視つつ”は普通の「見る」を使い、その過去形の“見たり”とする。

講 師 徳田 秀昭 (12期 文化A) TEL&FAX 301-5637  
会 長 鈴木 清美 (28期 地 域) TEL&FAX 302-1071  
副会長 内山こずえ (29期 園 芸) TEL&FAX 302-2299

中川コーラス\*コスモスクラブ

■ 近況報告

第8回鯉城OB文化祭には沢山の応援を頂き、有難うございました。  
男子9名、女子23名、計32名参加し緊張しましたが楽しく歌えました。  
出演時間は11時30分～11時50分で「北国の春」「いい日旅立ち」  
「花の街」「この街で」4曲を合唱しました。多数の皆様のご来場を頂き  
嬉しく思いました。今後ともよろしくお願い致します。

■ 今後の日程

|       |          |          |
|-------|----------|----------|
| 5月の予定 | 5月 6日(日) | 5月20日(日) |
| 6月の予定 | 6月 3日(日) | 6月17日(日) |

■ 時 間 9時30分～

■ 場 所 中川区社会福祉協議会 研修室

■ 連絡先

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 代 表   | 小笠原純示 (090-9268-8243) |
| 副 代 表 | 伊原和子                  |
| 会 計   | 渡辺節子 (補助) 小笠原純示       |
| 会計監査  | 福井重則                  |
| 顧 問   | 大島久子 田中利明 服部春孝        |

見学、入会歓迎いたします。是非一度おこしください。



## クラブだより

## ハーモニカを楽しむ会 ～会員大募集～

いよいよプロの先生をお招きし、ハーモニカの練習を“<sup>いち</sup>から”開始しました。  
チャンス！ 初心者大歓迎！ みなさまのご連絡をお待ちしております。



- ◇ どんな種類のハーモニカを使って練習しているの？  
⇒ 複音ハーモニカ（C調）で練習しているヨ
- 複音ハーモニカの複音ってどういう意味？  
⇒ 同じ音、例えば「ド」なら「ド」にリードという二つの発音体があって、音の周波数がすこーし異なっているんだ。  
そのわずかの差がハーモニカ独特のトレモロを作っているんだよ。
- ◎ ハーモニカの持ち方はどうなの？  
⇒ 特にこれといったきまりはないんだって。自分に合った吹きやすい方法で、キレイな音が出ればいいんだって。



|                   |    |         |                     |        |        |
|-------------------|----|---------|---------------------|--------|--------|
| ○ 練習日時<br>(場所：社協) | 4月 | 22日(日)  | 9:30～<br>*は<br>自主練習 | 29日(日) | 9:30～  |
|                   | 5月 | 13日(日)* |                     | 27日(日) | 13:30～ |
|                   | 6月 | 10日(日)  |                     | 24日(日) | 9:30～  |
| ○ 月会費 1500円       | 7月 | 8日(日)   | 29日(日)              |        |        |

「連絡先」 代 表：高野正義 27期 090-8457-8312 副代表：前野康夫 29期 090-3933-7723  
幹 事：林 澄子 27期 090-7691-7691 幹 事：近藤千代子 28期 090-2349-0588

## クラブだより

## 中川鯨城会ゴルフ愛好会だより

- ★ 鯨城会合同ゴルフコンペ結果報告  
開催日：3月23日(金)  
場 所：四日市の里C・C  
参加者：10組 37名(中川鯨城会 11名)  
☆ 男子の部：優勝 荒町 俊彦 (中川)  
☆ 女子の部：優勝 勝濱 由里子 (中川)
- 好天に恵まれ中川鯨城会の参加者は男女共に優勝者を出すことが出来ました。次回は瑞穂区、昭和区が担当で9月開催予定です。
- ★ 中川鯨城会 第4回ゴルフコンペ予定  
開催日：6月8日(金)  
場 所：桑名国際C・C (スタート8:00イン)  
費 用：¥10,000程度  
参加定員：4組 16名  
申込締切：5月10日



### <申込連絡先>

田中利明：TEL：052-301-5505 携帯TEL：090-9918-2837  
飯田敬三：TEL：052-303-1379 携帯TEL：090-2138-0639

# かわら版



僕も投稿します

広報委員会



私も投稿します

## ◆ 「地域のグラウンドゴルフクラブ」 木村 勉 29期 (健康B)

地元の学区内にはグラウンドゴルフが出来る広さの公園が無くクラブ発足当時から隣の学区の公園を地区のクラブと共有しています。

場所の都合で 20町内で一クラブ。会員は38名と多人数ですが、場所が無いというマイナス条件を一つのクラブにまとまるというプラス要素に変え平均年齢83歳の会員が週4回元気に活動しています。



## ◆ 「天空の苗木城址」 深澤 早苗 29期 (福祉A)

城跡は中津川市内を東西に流れる木曾川の右岸に、そびえる城山にあります。苗木城の特長は岩山という地形に制約され、利用できる土地の確保が困難で巨岩と石垣（石垣は多種類の積み方）を利用した建物の構築方法（懸造）の建物で珍しい城です。



ふもとには苗木遠山資料館もあり、「もう一度」訪れたい場所です。

## ◎ へ えーそうなんだ！！

### ■ 「薬と一緒に飲んじゃいけないものがある」！？



日常知っているつもりが  
案外知っていないかもね

#### [薬と食品の飲み合わせ]

皆さんは、薬と一緒に飲んではいけないものがあることを知っていましたか？ これには「薬物代謝酵素」が関係しています。薬は人体にとって異物であるため、薬が本来の役割を果たした後、体内でCYPという数種類の代謝酵素が薬を代謝し、副作用が起こらないようにしています。しかし、例えばグレープフルーツ果汁には、血圧を下げる一部の薬に作用するCYPの働きを阻害する成分が含まれており、一緒に飲むと血圧を下げすぎる危険があるのです。この他にも薬と相性が悪い飲み物や食べ物、薬同士の危険の組み合わせもあり、薬剤師は常に様々な配慮をしながら薬を調剤しています。薬を安全に、効果的に服用するには些細なことでも薬剤師に相談することが大切です。 **人と薬の関係を見つめ、健康を考える。** ※一般開示情報より

## 記 編 集 後 記

## 発 行 の ご 案 内

次回の区会誌「139号」の編集作業は6月16日(土)に、綴じ込み・発行作業は6月23日(土)に行います。それぞれの作業場所は、社会福祉協議会を計画しています。原稿の締め切りは5月31日(木)です。会員皆様のご意見や、趣味・体験など投稿をお待ちしています。

|        |         |      |               |          |
|--------|---------|------|---------------|----------|
| ・発行責任者 | 会 長     | 服部春孝 | T E L         | 651-9100 |
| ・編集責任者 | 広報委員長   | 小塚輝勝 | T E L & F A X | 431-3373 |
| ・編集責任者 | 編 集 委 員 | 鈴木 智 | T E L & F A X | 322-0893 |
| ・配布責任者 | 総務委員長   | 伊藤典子 | T E L         | 301-6009 |

# 物 第16回

## 中川鯨城会作品展

開催日 平成30年 7月24日(火) 9時~16時30分  
7月25日(水) 9時~15時00分

場 所 中川区役所講堂 地下鉄高畑駅③番出口 徒歩5分

### 作品展示

- ・日本画
- ・水彩画
- ・水墨画
- ・油彩画
- ・洋画
- ・彫刻
- ・書道
- ・陶芸
- ・写真
- ・生け花
- ・短歌
- ・俳句
- ・手芸品
- ・盆栽、寄せ植え
- ・その他



- ☆ 出品の申し込みは、別紙の「出品申込書」にて、記入し申し込んでください。
- 締切は7月2日(月)です。多数の方の出品をお待ちしております。宜しくお願いします。



○「友人・知り合い」お誘い合わせの上ご来場ください。

- 入場無料 !!

○「ちょっぴりプレゼント」などがあります!!



作品展会場 (地下鉄高畑駅 ③出口から徒歩5分)

主催 名古屋市高年大学・中川鯨城会

中川鯨城会会長

作品展実行委員長

服部春孝

前川喜正

090-7435-6955

090-9908-5991