

第141号  
平成30年10月  
日々新たに

発行/名古屋市高年大学鯉城学園OB・中川鯉城会 平成30年10月27日(土)  
名古屋市高年大学鯉城学園



『 荒子観音寺 (本堂) 』 高田 進 (28期 福祉)



# 中川鯨城会・手芸クラブ

<活動日> 平成 30 年 9 月 20(木)・中川区社会福祉協議会

23 期 生活 B 若松百合子

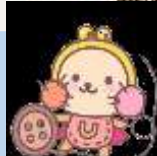
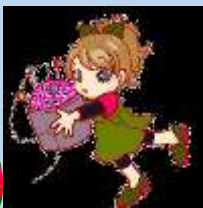
私たちの手芸クラブは、H25 年 10 月に発足以来専任の講師がない「皆んなが先生」のクラブです。そのため「次は何を作るの?」と何時も頭を悩ませながら 5 年目を迎えました。モノ作りを通じて会員相互の親睦を図り、生活に潤いと活性を促し、指先を使う事で認知症予防!! お喋りと笑いあいの楽しいひと時です(^-)-☆



第 16 回作品展・出品



手芸・クラブ



## 表紙投稿者からのコメント

### 荒子観音寺「本堂」

荒子観音は「尾張四観音」の一つで729年創建と伝えられています。「本堂」は火災や震災などで幾度か焼失・倒壊され、現在は平成9年11月に新築されたものです。

今回は、毎月第二土曜日午後1時から午後4時に公開の「円空仏」を拝観に行った時に写した写真です。

写真 高田 進 28期福祉学科

## 中川鯨城会・手芸クラブ 【表紙裏】

### 目 次

- ・ 30年度 第4回役員会報告「議事録」 ----- P1
- ・ 違反広告物の除却と定例活動清掃 ----- P2
- ・ 福井しあわせ国体2018に参加 ----- P2
- ・ 社会奉仕活動 ----- P3
- ・ 行事委員会 第4回行事の案内 ----- P4
- ・ 各ブロックニュース（東・中・西ブロックより） -- P5
- ・ クラブだより（手芸） ----- P6
- ・ クラブだより（気功） ----- P6
- ・ クラブだより（カラオケ） ----- P6
- ・ クラブだより（パソコン） ----- P7
- ・ クラブだより（雑学） ----- P7
- ・ クラブだより（グラウンドゴルフ） ----- P7
- ・ クラブだより（短歌） ----- P8
- ・ クラブだより（コーラス） ----- P8
- ・ クラブだより（ハーモニカを 楽しむ会） ----- P8
- ・ クラブだより（ゴルフ愛好会） ----- P9
- ・ 平成31年度中川鯨城会作品展のお知らせ ----- P9
- ・ 俳句 ----- P9
- ・ なかがわ短歌会 ----- P10
- ・ 防災教室に参加して ----- P11
- ・ 防災一口メモ ----- P11
- ・ 編集後記 ----- P11

# 平成30年度中川鯉城会第4回役員会

## 議事録

### ■日時・場所

- 平成30年10月13日(土) 午前9時30分～11時30分
- 中川区社会福祉協議会 研修室

■出席者数 32名・・・前川 「出欠確認」

### ■議 題

1. 代議員会の報告 (10/1)・・・服部
  - ・31期生の区会運営委員の承認
  - ・(副会長) 荒川眞喜子(鯉城会幹事) 河野友枝(会計) 西垣和美
  - ・(総務) 山下紀代子(広報) 中村修己 (行事) 鶴飼多恵子
  - ・(社会奉仕) 一ノ木保郎
  - ・防災教室とAEDの講義について報告
  - ・平成30年度第2回(一年生対象)地域ミーティング11/29(木)
2. 第17回グラウンドゴルフ交歓会(庄内緑地公園)10/23(火)・・・田中利明
- 第37回公開講座「トリオローズ」
  - ・場所:鯉城5Fホール 11/26(月)13:00～
3. 会務関係報告事



- ◆ 鯉城会関係・・・(かわら版について)(鯉城会OB文化祭決定) 深澤
- ◆ 会計・・・吉川、岡田(ふ)、小寺
  - ・中間報告と地域会員について提案
- ◆ 総務・・・伊藤、荒木
  - ・区会誌10月号綴じ込み・配布作業 10/27(土) 9:30～ 社協
  - ・ブロック委員会 10/27(土) 10:15～ 社協
  - ・12/22(土)区会誌綴じ込み・ブロック会議は12/24(月)変更されました
- ◆ 広報・・・小塚
  - ・区会誌10月号校正編集作業:10/20(土)9:30～11:30 社協
- ◆ 行事・・・立松、早川
  - 第3回社会見学9/26(水) プラネタリウム鑑賞
  - ・第4回社会見学11/30(金)UCC上島珈琲工場見学と近江八幡水郷めぐり
- ◆ 社会奉仕・・・水野、岡田(靖)
  - ・鶴舞公園クリーンキャンペーン10/6(土) 済
  - ・清掃道具設置場所に関する報告
  - ・区民まつり・・・10/28(日) 荒子公園
  - ・戸田川をきれいにし隊・・・11/3(土)
  - ・堀川大作戦・・・11/10(土) 予備日 11/11(日)
  - ・中川区ふれあい広場・・・11/18(日)



## クラブ報告



4. 次世代組織検討委員会・・・総括
  - ◆ ブロック長報告事項 東・・・山口 中・・・奥村 西・・・猪飼
5. 同好会関係報告
  - ・10クラブ代表・グラウンドゴルフ・雑学・ゴルフ愛好会・・・田中
  - ・気功・・・二村 ・カラオケ・・・福井 ・パソコン・・・小塚
  - ・手芸・・・若松 ・短歌・・・鈴木 ・コーラス・・・小笠原
  - ・ハーモニカ・・・高野
6. 新規審議事項
  - ・次期中川鯉城会会長選出について



pika.jp - 37857537

### \*第5回役員会

- 日時:12月8日(土)9:30～11:30
- 場所:中川区社会福祉協議会 研修室

服部春孝 (29期 福祉B)

社会奉仕活動に参加して長かった酷暑もようやく一段落し、9月11日(火)晴れ時々薄曇りでした。気温は30度位で涼しく感じるのでは、私の体感温度も怪しいものだと思いますが透明な空気のなか、中川鯨城会より総勢17名、

あおなみ線荒子駅前に集合し、中川区役所区政部地域力推進室 富安孝典係長 平野理恵子主事 都市景観室屋外広告物係 井上貴博主事にも参加して頂き、違反広告物除却と清掃を実施しました。通りがかった地域の方々からも、「暑いねと、きれいになるね」とか声をかけて頂き今後も長く楽しく清掃活動が続けて行きたいと思いました。



～織りなそう力と技と美しさを～

29期生 犬飼諒子

平成30年3月23日の三好陸上競技場で開催された国体選手選考会で入賞、9月22・23日の第73回福井国民体育大会に参加しました。名古屋駅西口から貸切観光バスに選手

男女各々6名計12名、事務局2名が同乗し合計14名が夢と希望を乗せ一路バスは「若狭さとう

みパーク」に向かいひた走り……。シンボルマークの青い空に輝く

太陽、 広がる緑の芝、豊かに香る日本海です。しかし出迎えた

若狭は台風の影響を受けて開始時間・コース1ゲーム減り、2ゲームへと変更され、雨の中で参戦する芝には水が浮き、溜まりホール

が何故か多く感じられた(??)やがて水は靴の中に入り込み 日頃味わえない体験に感激(\*\*ビックリ)です。愛知県は残念ながら個人入賞に縁なく、其れなりに貢献した団体戦22位(\*昨年23位)の成績と正式発表されました。福井特産品の試食や他府県選手との交流や記念品の交換など懇親会とチョッピリしあわせにそして元気に、翌日は雲ひとつない好天気になりました。又グラウンドゴルフ大会が翌週ならば天皇・皇后両陛下出席の総合開会式と同一日であった事の二点が残念であったが、匠の技や織りなす

楽しきプレーの数々に 出会えた大会に乾杯の一言、選手同士は再開を約束し合い名古屋駅西口で解散式

……記憶に残る大会となりました。



「気軽に自ら進んで社会に貢献」をモットーに皆様とともに30年度社会奉仕活動を推進していきます。宜しくお願い致します。11～12月の活動予定

平成30年	違反広告物の除却と清掃		連絡会	
	集合場所	活動時間	時間	場所
11月13日(火)	あおなみ線荒子駅前	10時	11時5分	中川図書館2階集会室
12月18日(火)	あおなみ線荒子駅前	～11時	～12時	中川図書館2階集会室

注) 雨天の場合、「違反広告物の除却と清掃」は中止し、「連絡会」のみ中川図書館にて10時10分から開催します。

※ 11月13日(火) 反省会・食事会をおこないません。(お待ちしております)

● この度、名古屋市議員高木善英先生のご尽力により定例活動の清掃道具置場をあおなみ線荒子駅構内の改札口付近に設置させて頂けることになりました。

従って今後、集合場所はあおなみ線荒子駅のみとなりますのでご承知おき下さい。

- ラベンダー ・将棋・囲碁(2回/週)
- ・手芸(濱:3回/月)

● 各種のボランティアにご協力を有り難う御座いました。

- 8月5日 ラベンダー夏祭り 10名
- 8月25日 オーネスト戸田川夏祭り 5名
- 9月12日 こころの絆創膏キャンペーン 8名



3. ボランティア参加者募集 (一人でも多くの方のご協力をお願いいたします)

<お問い合わせ>

社会奉仕委員長 水野晃子 ☎090-8458-3792 社会奉仕副委員長

岡田靖博 ☎080-3637-7584 社会奉仕顧問 奥村善則 ☎052-361-6710

行事	実施日	締切日	集合場所	集合時間	活動時間
マラソンフェスティバルナゴヤ・愛知2019	31年 3月10日(日)	11月7日	未定	未定	未定

## 《 秋のバス旅行の案内です 》

近江八幡水郷巡り遊覧・UCC 上島珈琲工場見学・日牟礼八幡宮等散策

1. 日 程 : 平成30年11月30日(金)
2. 行 程 : 区役所→UCC 上島珈琲工場見学→昼食(西明寺前)→近江八幡水郷巡り遊覧  
→日牟礼八幡宮等 散策→区役所

## ・近江八幡水郷巡り :

織田信長や豊臣秀次が戦国の世の疲れを癒すため、宮中の雅やかな遊びを真似たことが始まりとされています。スノコやスダレの原料である、群生するヨシの間を屋形船で進みます。自然のままの水郷は、日本一とされています。悠久のロマンを感じながら遊覧を楽しみましょう。



## ・UCC 上島珈琲工場 :

UCC 上島珈琲の主力である滋賀工場でコーヒーの抽出、充填などの各製造工程・環境対応を見学します。コーヒーづくりで、特に重要なのが「焙煎」。焙煎度の異なるコーヒーを飲み比べできます。もちろんできたてのコーヒーの販売もあり、お土産もあるとのこと。



## ・日牟礼八幡宮 :

近江商人の信仰を集めてきた古社。境内には、エノキやムク、杉など古木が生い茂り、どっしりとした拝殿や本殿が静かに佇んでいます。社宝の安南渡海船額は、重要文化財で非公開ですが絵馬殿で複製を拝観できます。



3. 集合場所 : 中川区役所 裏(北側)
4. 集合時間 : 7時30分 (出発 : 7時45分)  
(帰着予定 : 18時)

5. 会 費 : 7,500円 (予定)
6. 募集人数 : 35~42名
7. その他 : 健康保険証 必携
8. 申込締切 : 11月10 (土)

9. 申込連絡先 : 立松静子 携帯 : 090-8554-3295      Tel&Fax : 052-301-4667  
早川勝政 携帯 : 090-2778-3991      Tel&Fax : 052-431-9164



※11/28以降のキャンセルは、キャンセル費が発生しますのでご注意ください。



### 東ブロックの皆様

紅葉の時期となりましたが、体調はいかがでしょう？夏の冷房による秋バテも注意ですので、よく食べ、よく運動・よく睡眠を取る事に心がけて下さい。今年度の東ブロックで行う(案)を区会誌に載せていますが、11月中旬以降に実施予定の能観賞は、家元が亡くなり中止となりました。従って代案を検討していますが、確定になってないので、今後ブロック会議で決めたいと思います。



山口勝行 24期 (国際)

### 中ブロックの皆様

9月初めに改定された“クルーズ名古屋 中川運河ライン”の秋季運航日程(秋ダイヤ)に基づき、懇親行事を以下のように計画させていただきました。

\*日時：11月24日(土) 10時～13時30分頃

\*内容：①クルーズ・・・金城ふ頭 → 笹島ライブ(約75分)

②食事会(魚料理と寿司 下之一色 グローバルゲート店)

詳細は当月区会誌(第141号)別添のチラシに記載しておりますので、参加希望の方は集合場所・時間、参加費等をご確認のうえ申し込みをしてください。住み慣れた街、見慣れた街ではありますが、視点を変えれば何か新しい発見があるかも知れません。皆様のご参加をお待ちしております。



クルーズ客船

奥村幸英 26期 (環境)

### 西ブロックの皆様

第2回の西ブロック親睦会は8月号(第140号)で開催のお知らせをいたしました。詳しい内容がまだ未確定であったため、9月30日付にて イベントのご案内としてチラシ広告案内で会員の皆様宅へお届けいたしました。詳細のチラシ案内で、ご確認のうえ是非ご参加をお待ちしております。

概略

戸田地区歴史の街歩きについて(雨天決行)

日時 11月9日(金) 10:00～13:00 (昼食含む)

集合場所 中川区富田支所駐車場

集合時間 9:50(時間厳守) 食費 ¥1000



戸田祭り 10/7

猪飼 甫 25期 (美術)



# 中川鯉城会 クラブ活動予定

## ① クラブだより 手芸

<活動紹介>

11月～12月制作予定

- \*パイナップル編みのバッグ
- \*木目込み人形 (干支亥)

<活動日>

11月 3日(土) 休会 11月 15日(木) 休会  
 12月 1日(土) 10:00～12:00 (ボランティアルーム)  
 12月 20日(木) 10:00～12:00 (ボランティアルーム)

<場所> 名古屋市中川区社会福祉協議会内 ☎352-8257

<問合せ先>

若松 百合子 (23期) ☎ 090-2686-0038



(パイナップル編み)



(木目込み人形)

## ② クラブだより 気功

<活動日> ・ 毎月第二・第三水曜日

<場所> ・ 富田地区会館・午後1時25分～2時50分

<活動内容>

- ① 腹式呼吸 ～ ⑥ 香功の初級まで 各功の専門4人のリーダーにより、進めています。最後に「今日の日はさようなら」を全員で歌い 終了します。
- ◇ 月謝 四半期ごと 期始めに(年4回) に分けて1,000円ずつ納めて頂きます。



<直近の活動予定日> 11月14日(水)・21日(水) 12月12日(水)

◇ 12月19日(水) は、気功クラブの忘年会を開催する予定です。



<問合せ先> 会長 二村 眞弘 (地域26期) ☎ 301-5857  
 副会長 江口 正子 (生活B27期) ☎ 431-4418  
 副会長 赤塚 順子 (生活B27期) ☎ 431-8693

## ③ クラブだより カラオケ

◎ 最近ストレスが溜まっていると思われる方解消にカラオケ最適ですよ。

<場所> 「カラオケ本舗 まねきねこ名古屋中川店」 中郷町2-150 (☎052-365-3060)  
 地下鉄高畑駅より西方面 バス停野田小学校より南徒歩7～8分程  
 八王子バス停 「ラーメンかいすい」 南方面 約300m



毎月：第一月曜日・第三月曜日に確定 (年末・年始は別途お知らせ致します)

時間：13時00分～15時00分 (原則)

費用：2時間歌い放題：ソフトドリンク飲み放題：約800円程度 (食事は個別精算)

(祝祭日は約10%程度上がります) 1室：4～5名対応

(事前にご連絡有れば 友人・知人グループで別部屋を予約致します)

<活動予定>

◇ 11月 5日(月) 13:00～15:00 ◇ 11月 19日(月) 13:00～15:00

◇ 12月 3日(月) 13:00～15:00 ◇ 12月 17日(月) 13:00～15:00

<問合せ先> 会長 福井 重則 (26期環境) ☎FAX 共 052-382-7746 ☎090-7037-9950  
 副会長 前野 康夫 (29期文化B) ☎ 052-351-4745



④

クラブ だより

パソコン

2019年の干支であります、『干支亥』の年賀状作りはワードで11月22日(木)に講座を行ないます。



&lt; 活動日 &gt;

月・1回 第4木曜日

&lt; 活動予定 &gt;

11月22日(木) } 13:00~15:30  
 12月27日(木) }

&lt; 場所 &gt;

富田地区会館 ☎ 302-0031

&lt; お問合せ &gt;

29期 小塚 輝勝 ☎ 431-3373

25期 木村 治憲 ☎ 362-8316



⑤

クラブ だより

雑学

&lt; 活動日 &amp; 活動紹介 &gt;

◇11月10日(土) 10:00~12:00 中川区社会福祉協議会研修室  
 「茶の話・あれこれ・・・日本茶を中心」※玉露(または高級煎茶)の試飲予定  
 参加費:500円(資料代+茶葉代+お菓子代)  
 講師:日本茶インストラクター、中国茶高級茶芸師 奥村幸英(26期環境)



◇12月1日(土):「岩塚・万場」散策 少雨決行

&lt; 集合場所 &gt; :市バス岩塚本通り4丁目バス停付近 &lt; 集合時間 &gt; :9:30(出発:9:35)

散策時間:約2時間 散策案内人 荒川武光(23期)

散策行程:岩塚バス停(出発)→一里塚跡→岩塚石橋→光明寺→遍慶寺(岩塚城址)→七所社→万場大橋→秋葉社→覚王院→国玉神社→光園寺→万場交差点(解散)

&lt; 問合せ先 &gt;

田中 利明:TEL 301-5505 携帯 090-9918-2837

山守 実、林 澄子、伊藤 島子



⑥

クラブ だより

グラウンドゴルフ

&lt; 活動予定 &gt;

定例会

◇11月

11月13日(火) 高畑公園 8:45~

11月20日(火) 高畑公園 8:45~(9月4日振替)

◇12月

12月 4日(火) 臨時練習日 8:45~

◎ 終了後忘年会計画検討中、詳細11月定例会にて報告

&lt; 問合せ先 &gt;

会長:田中利明 TEL:301-5505 携帯:090-9918-2837



⑦

クラブ だより

短 歌

## ■ 会員募集

定例会のご見学大歓迎！ ご連絡お待ちしております！

## &lt;今後の日程&gt;

定例会 11月10日(土) 13:00～ 富田地区会館  
 12月1日(土) 13:00～ 富田地区会館  
 1月5日(土) 13:00～ 富田地区会館

## &lt;短歌の作り方のコツ&gt; [連載3] ♪

短歌の作り方のコツの1つに、実際のテーマにしたい言葉は出来るだけ使わないというのがあります。

[例] 交差点 信号全て 青色に 会いに行きなと 押された背中

これは、“恋”をテーマにした歌ですが、この例は“恋”という言葉を使っていますが、片思いの恋の迷いみたいな気持ちが存分に表現できています。

講 師 徳田 秀昭 (12期 文化A) TEL&amp;FAX 301-5637

会 長 鈴木 清美 (28期 地域) TEL&amp;FAX 302-1071

副会長 内山こづえ (29期 園芸) TEL&amp;FAX 302-2299



⑧

クラブ だより

中川コーラス・コスモスクラブ

## &lt;活動内容&gt;

12月2日(日)、11時に歌います。当日は中川文化小劇場の文化祭があり、そこでポーランド民謡の「森へ行きましょう」フランス民謡の「アビニョンの橋」

など世界の民謡7曲を二部合唱で歌います。鯉城会の皆さん、聞きに来て

ください！入場チケットはメンバーが手配しますので申し込みください。

文化小劇場からも多数の観覧を依頼されていますので よろしく！

## &lt;活動予定&gt;

10月28日(日)・「区民祭り」でハーモニカクラブとコラボで歌う

11月18日(日)・「福祉ふれあい広場」でハーモニカクラブとコラボで3曲を歌います

## &lt;練習予定&gt; 10月 7日(日)・21日(日)・31日(水)

11月 15日(木)・18日(日)・25日(日)

## &lt;問合せ先&gt; 代表 小笠原純示 TEL 352-7257



⑨

クラブ だより

ハーモニカを楽しむ会 ～会員大募集～

先生をお招きし、ハーモニカの練習を“一から”開始しています。

◎ 初心者大歓迎！ みなさまのご連絡をお待ちしております。

◎ アンサンブル（合奏）の練習をすこーしづつ始めています。



## &lt;活動日程&gt;

[ 場所：社協 ]

	①	②	③
10月	7日(日) 13:30～	* 14日(日) 9:30～	21日(日) 9:30～
11月	4日(日) 9:30～	11日(日) 9:30～	* 25日(日) 9:30～
12月	9日(日) 9:30～	* 16日(日) 9:30～	23日(日) 9:30～

☆ 注：「\*」は自主練習日を示します

&lt;お問合せ&gt; 代 表：高野正義 27期 090-8457-8312 副代表：前野康夫 29期 090-3933-7723

幹 事：林 澄子 27期 090-7691-7691

⑩

クラブ だより

ゴルフ 愛好会

<活動報告>

- ◇ 鯉城会懇親大会：9月28日（金）：笹平C・C  
参加人員：7組 25名（中川鯉城会6名参加）  
準優勝に山口信治（29期文化A）入賞

<秋の定例会>

- ◇ 11月22日（木）  
グレイスヒルズカントリー倶楽部 四日市市桜町池之谷 2230  
TEL 059-327-1110

参加人員：5組20名（スタート8：30）

締切：10月末予定費用：14,000円（プレー代+昼食+賞品代含む）

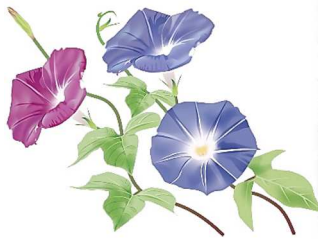
秋の一日を楽しみましょう、多数の参加（会員以外OK）  
お待ちしております。

<問合せ先> 田中利明：TEL 301-5505 携帯：090-9918-2837



## 平成31年度中川鯉城会作品展開催日のお知らせ

開催日は 7月上旬の予定



### 《俳句》

三句

石川 孝子（十七期 福祉）

・街止まる 北の大地や 大地震。  
 ・目をひとつ もって台風 被害あと。  
 ・台風の さりし青空 ひと呼吸。

# なかがわ短歌会

於 富田地区会館

○第42回 平成30年 9月1日(土)

☆第43回 平成30年10月6日(土)

○ 朝顔の日除けを見つつ縁側に新聞読みぬ暑さ忘れて  
☆ 台風が怒り狂いて雨風を連れてきたぞとテレビが騒ぐ

内山こづえ

○ 朝早く思ひは同じ墓まいり涼しきうちにと道混みあひぬ  
☆ 指輪など無用の指にペンを持ち秋の夜長をうた詠みをりぬ

平林しげ子

○ 嵐去りカーテン開くれば向日葵が朝日に向かいニコニコ笑う  
☆ 孫たちが帰省のたびに墓まいりひざまずく孫に天をしのぶ

安井由子

○ 寝ねかてぬままに夏夜の明け易く五時に配らる朝刊を読む  
☆ 夏草の衰へゆる野に残る影にみのりて数珠玉光る

高柳仁子

○ 老いゆくを身にしみ日日の食材にスーパーオイルとチアシード足す  
☆ 拷問に似たる酷暑を過ぎしきてよくぞ堪えし六十日余り

岩室妙子

○ 鐘がなり始まる平和の式典はわたしと同一歳を迎えし  
☆ あらし過ぎいつもの朝を迎えたり他場所は無事かと新聞めくる

高野正義

○ 記録なき数値跳れる炎熱の先を思ひてこの星憂ふ  
☆ 顔色はドクタートーンで変わりゆく検査結果を聞きし刹那に

山田依子

○ 山腹に楚々と咲きしは雪の下女城主の忘れな草か  
☆ 乗りつぎし機窓さす月煌々とロマン誘うロシアへの旅

榊原千代子

○ すいすいと一夜に西瓜蔓のばす初めて植えしが健やかにあれ  
☆ 息きらし登る石段その先に一際赤く草紅葉萌ゆ

吉田喜久枝

○ 水面蹴り目指せ一キロ平泳ぎ上達よりは健康のため  
☆ 露天風呂木立流るる水音の涼やかにこそ覇気を養う

井上早苗

○ 太陽を求め開きしひまわりか巨き花卉の黄金に萌えて  
☆ 猛暑日の記憶うすらぎ街路樹に银杏みつけ もう秋と知る

黒田千代

○ 亡き母はミシンなきころ花柄のブラウス一夜でわれに作りし  
☆ 月満ちて淡路の海はおだやかに渦巻くことなく船の行き交ふ

小谷喜久江



○ みはるかす傾斜なだりを朱に染めかぎりもあらぬ蓮華躑躅は  
☆ 落葉踏む女坂あうらに優しもよ皮脱ぐ竹の真青を愛でつつ

徳田秀昭

○ 猛暑日に参加を決めしハイキング緑爽やか水音聞こえ  
☆ お月見のススキ探して田に出れば畔鮮やかに彼岸花萌ゆ

鈴木清美

○ 猛暑にも負けずに孫の投ぐる円盤風に乗り飛べ  
☆ 向日葵がうな垂れている公園の木陰に集う児笑顔いとおし

朝日聖子



伊藤 典子 (29期・園芸)

9月28日(金)午前10時～中川鯨城会防災教室が、区社協にて開催されました。週末には、大型で非常に強い台風24号の上陸が心配されていました。「自宅での震災対策」・「AEDについて」を中川消防署の予防係服部敏博氏・真田侑輔氏により話・応急手当指導をして頂きました。その中で地震発生時、まず身の安全確保をする。その後火災対策・避難・情報収集をする。平常より地域の被害想定情報把握、避難場所及び経路を確認し、7日間の備蓄品を用意(内3日分程度を非常持出品をする)家具の転倒防止、安心な寝室の工夫を心がけることも確認しました。また、心肺蘇生法の中で胸骨圧迫・AEDの使い方についても教えて頂き、一人で30回圧迫実技をいたしました。「災害に対して社協の取り組み」を社会福祉協議会次長 坂井聖士氏の説明をお聞きしました。ボランティア養成・ボランティア福祉活動の支援、助成していることがわかりました。赤い羽根の共同募金の一部が活動拠出金として活用されていることも説明されました。この防災教室に参加して、日常生活の中で地震等の災害対策をすること地域の支え合いについて、今一度考えるためのよい機会となりました。



## 防災一口メモ

2次災害をおこさないため 小塚輝勝 (29期 環境)

①地震が起きた後の「通電火災」を起こさない。

- ・避難するときはブレーカーを切る・コンセントを抜いて電気器具の損傷確認

②災害伝言ダイヤル「171」を活用

- ・家族が離れているときに大地震が発生した場合、安否確認をするには災害伝言ダイヤル「171」が有効である。

③地震が起きた直後は、ガス漏れの危険性がある。

- ・隣近所にも火災に対する連絡 ・火災の発生に最新の注意を

④備蓄の3要素 水、食料、トイレ

- ・地震では水洗トイレは使用不能 ・非常用トイレ対策は災害の要です。

次回の区会誌「142号」の編集作業は12月15日(土)に、綴じ込み・発行作業は12月24日(月)に行います。それぞれの作業場所は、社会福祉協議会を計画しています。原稿の締め切りは11月30日(金)です。会員皆様のご意見や、趣味・体験など投稿をお待ちしています。

・発行責任者	会 長	服部春孝	T E L	651-9100
・編集責任者	広報委員長	小塚輝勝	T E L & F A X	431-3373
・配布責任者	総務委員長	伊藤典子	T E L	301-6009