

第 153 号
令和 2 年 12 月
日々新たに

発行/名古屋市高年大学鯉城学園OB・中川鯉城会 令和 2 年 12 月 26 日 (土)
名古屋市高年大学鯉城学園



『春日井愛岐トンネル群の紅葉』河野友枝 (31 期 美術)



雑学クラブ・グラウンドゴルフクラブ 活動状況

雑学倶楽部・中川区社会福祉協議会

開催日 2020年11月14日(土) 13:30~15:00

県政お届け講座「よみがえる弥生の巨大都市“朝日遺跡”を知ろう！」

講師：県民文化局文化部文化芸術課 原田 幹 氏

11/22 オープン！あいち朝日遺跡ミュージアム担当



受付



25期 環境 山守 実
当倶楽部は2014年に発足。日頃のストレスを発散し、楽しく豊かな時間が過ごせる場づくりを目指しています。

例会は毎月第2土曜午後、指導士によるロコモ体操や動画を観ながらの健幸体操県政・市政の役立つ話題をテーマとした出前講座等々、クラブだよりをご覧ください



雑学クラブ 会員



雑学クラブ女性会員

グラウンドゴルフクラブ・高畑公園



グラウンドゴルフクラブ 会員



24期 国際 田中利明
グラウンドゴルフクラブは、平成9年6月発足以来、明るく、楽しいクラブを目指すとともに、地域の方々との融和を第一に活動しています。会員は現在鯉城会員33名、地域会員12名の計45名です。練習場所は高畑公園、8:45集合です。会員の中には、13期の児玉さん94歳、頑張ってまた、見えます。愛知代表として全国大会に出場された人などが、「やったあ、ホールインワン」を目標に健康第一に頑張っています。新規入会者大募集中ですよろしく願いいたします。



グラウンドゴルフクラブ 女子会員



表紙投稿者からのコメント

春日井・愛岐トンネル群の紅葉

令和元年の秋（11月26日）中ブロックの皆さんと愛岐トンネル群の紅葉狩りに参加させて頂きました。愛岐トンネル群は明治33年の開通当時のまま残されたトンネル群で、往年の廃線後とは言え枕木や鉄路の面影は無く赤煉瓦のトンネル内の碎石（バラスト）はかなり歩行が困難でした。紅葉は200本以上とのことで、その綺麗さは素晴らしく、とても見事でした。秋の特別公開は11月下旬～12月初旬の公開時はイベントが開催されるそうです。

水彩画 河野友枝 31期 美術

【表紙裏】 春日井・愛岐トンネル群の紅葉

目次

- ・ 令和2年度 第5回役員会報告「議事録」 ----- P1
- ・ 各ブロックニュース（東・中・西ブロックより） -- P2
- ・ クラブだより（手芸） ----- P3
- ・ クラブだより（気功） ----- P3
- ・ クラブだより（カラオケ） ----- P3
- ・ クラブだより（パソコン） ----- P4
- ・ クラブだより（雑学） ----- P4
- ・ クラブだより（グラウンドゴルフ） ----- P4
- ・ クラブだより（短歌） ----- P5
- ・ クラブだより（中川コーラス・コスモスクラブ） -- P5
- ・ クラブだより（ハーモニカを楽しむ会） ----- P5
- ・ クラブだより（ゴルフ愛好会） ----- P6
- ・ 行事委員会（醒井宿散策・感想文） ----- P6
- ・ なかがわ短歌会 ----- P7
- ・ 社会奉仕活・編集後記 ----- P8

令和2年度 中川鯨城会 第5回役員会

議事録

■ 日時・場所

○令和2年12月5日(土) 午前9時45分～11時40分

○中川区社会福祉協議会 研修室2、調理室

■ 出欠確認 23名

山田

■ はじめに

荒川

■ 議題 議事進行

中村

1. 令和3年度の役員人事(案)について 荒川、山田
2. 運営委員会で提案が出された事項について分科会形式で議論をたたかわして行く。 山田、中村

課題

A) 魅力のある鯨城会とするには

B) 配達員の高齢化に伴う区会誌ほかの配達方法の見直し

分科会のメンバーは31期、32期、33期の役員が主体で活動を行い運営委員のみなさんが参加していただく形式とする。

メンバー構成は後日決めさせていただきます。

3. 会員のみなさまのアンケートのお願い 中村

目的：鯨城会の活動情報の収集及び活動に参加したい方の意識調査

方法：経費節減するためブロック会議出席の配達員の皆様から会員に

お渡し、記載事項記入し封筒に入れて投函する。実施：12月26日

4. 30周年記念誌の発行について…12月26日発行予定 田中

■ 会務他報告

1. 鯨城会関係… 飯田

2. 会計… 西垣

3. 総務… 中村

3 同好会追加検討中の紹介

・ボウリング同好会 代表予定者 荒川真喜子

・歩こう会 代表予定者 一ノ木保郎

・手品 代表予定者 中村修巳

予定しておりますので参加希望者を募集して参加者が多くあれば実施。

参加したい会員は代表予定者にメール・電話戴くか配布のアンケート

に記載して戴き投函する方法とする。

4. 広報… 区会誌・30周年区年誌 校正・編集作業 12月12日(土) 9:30～12:00

場所：「社協」 小塚、中村

5. 行事…活動計画及び直近の活動 河野、早川

6. 社会奉仕…活動計画及び直近の活動 一ノ木、稲垣

7. ブロック長報告東 …山口、中…福井、西…堀内 (報告省略)

■ 同好会報告：10クラブ代表 (報告省略)

活動されているクラブ代表のご報告

①グラウンドゴルフ、雑学、ゴルフ愛好会…田中

②気功…二村 ③カラオケ…福井 ④パソコン…小塚

⑤手芸…若松 ⑥短歌…鈴木 ⑦コーラス…小笠原

⑧ハーモニカ…高野

■ その他事項

1. ブロック会議 12月26日(土) 9:45～

*次回 第6回役員会(予定)

○ 日時： 1月17日(日) 9:30～11:40

○ 場所： 中川区社会福祉協議会 研修室





東ブロックの皆様へ（東ブロックはあおなみ線より東側です）

クリスマス、そして正月は新型コロナウイルス感染症やインフルエンザになやまされていますね。世界でもコロナ渦は第3波の嵐が暴れています。日本も例外ではありません！要注意です。マスク、手洗い、うがい、部屋の換気を行う。外部では密に気を使って下さい。一方では、適度の運動を家の中や近所の散歩等を無理なく、楽しく行うことが大事です。同好会は中止が多いですが、3ブロックも今年度は活動が出来ていません。国、県は経済活性化させる為に規則も緩めていますが、それも一定の理解ができます。そのなかで老人等も生きていかなければなりませんから、頑張ってください。それとコロナ渦に関する詐欺も発生しますから注意しましょう。追一句



世界ではコロナが暴れ出しいつまで続く終わりがあるのか

山口勝行 (24期 国際)

中ブロックの皆様へ

新型コロナウイルス感染症は大変厳しい状況です。残念ですが行事企画等々を思い付く事はありません。巣籠も致し方無いかと思います。適度な運動とウォーキング等は如何でしょうか。毎日僅かでも歩いてみましょう。少しの距離でも続ける事が大事かと考えます。ご自愛ください。外出から帰宅の際は、必ず「うがい」「消毒」を忘れない様にしましょう。

いつかは外出を気にする事が無い「世」になる事を信じて・・・。



福井重則 (26期 環境)

西ブロックの皆様へ

西ブロックの皆さんこんにちは。

今年は新型コロナウイルス感染症に振り回された一年で、自粛と三密で気を遣った一年ではなかったではないでしょうか。今、コロナの感染者も第三波の中で増大しております。来年はどうなるのか？予想もつかないですが、コロナ渦も収束する、又は減少する事を願って昼食会を含む総会を2月19日(金)に感染予防対策を考慮して計画しました。

今後ともコロナ渦には注視しながらも、元気に皆様とお会いし楽しくお付き合いをしたいと思っております。自粛で心に溜まったうっぷんを、おしゃべりで晴らしては如何ですか？

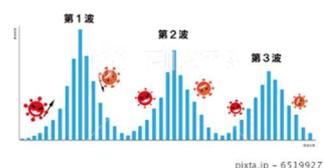
多くの皆様の参加をお待ちしております。



感染症拡大防止にご協力ください



新型コロナウイルス感染症



堀内秋仁 28期(環境)

①

クラブだより

手 芸



《活動自粛延期のお知らせ》



3月から12月まで活動を自粛して、会員の健康と安全を第一に考慮してきましたがいまだに新型コロナウイルス感染症は拡大傾向にあるため「三密」「不要不急」の強化！

このような状況を鑑みて活動の自粛期間を無期延期と致します。

(※) クラブの皆様へお願い



自粛期間が長引き手芸クラブの存続も危ぶまれる状況にあります。

この問題について、意見交換の場を設けたいと思いますので、下記要領でご参集願います。

(日 時・場所) 令和3年1月21日(木) 10時から1時間程度 (ボラールーム)

< 問合せ先 > 若松 百合子 (23期) ☎ 090-2686-0038

②

クラブだより

気 功



<活動日> 毎月第二・第三水曜日

会 場 : 富田地区会館・午後1時25分～2時55分

<活動内容>① 腹式呼吸 ② 意身功 ③ 補気養生功 ④ 按摩功 ⑤ スワイショウ、休憩10分位はさみ ⑥ 香功の初級 各功の専門のリーダーにより、進めています。新型コロナウイルス禍の中、換気・ソーシャルディスタンス・蜜の徹底回避を図りつつ、会員の健康に留意しながら、月二回の活動を続けています。

<活動実績> 9/9(水)8名 9/16(水)9名 10/14(土)17名 10/21(土)18名
11/11(水)18名 11/18(水)18名

月 謝 : 来年度は年3回(4月, 8月, 12月) 1,000円ずつ納めて頂きます。月250円(4~7月、8~11月、12~3月)の年3回 今年度より当分3,000円に値下げしました)

<活動予定日> 令和3年1月13日(水)・20日(水)・2月10日(水)・17日(水)

※ お知らせ・気功クラブに新入会員1人(33期)の方が加わり(今年度計6人)ました。

《連絡先》 会 長 二村 真 弘 (地 域26期) ☎ 301-5857
副会長 江口 正 子 (生活B27期) ☎ 431-4418
副会長 赤塚 順 子 (生活B27期) ☎ 431-8693



③

クラブだより

カ ラ オ ケ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、飛沫感染、接触感染などの防御方法を避けての活動が困難でありますので、「カラオケクラブ」は環境が落ち着くまで

休 部 だ す。

<問合せ先>

会 長 福井重則 (26期環境) ☎090-7037-9950 ☎FAX 共 382-7746
副会長 前野康夫 (29期文化) ☎090-3933-7723



④

クラブだより

パソコン

新型コロナウイルス感染予防として、「密接」「密室」「密閉」と完全にマスクを着用して、ワード、エクセルの講座を行っています。皆さんが、隣り同士で教え合い、和気あいあいと楽しくパソコンに打ち込んでいます。

< 活動日 > 月・1回 第4木曜日
 < 活動実績 > 8/27 (木)12名 9/24 (木) 11名 10/22(木)10名
 11/26 (木) 8名

< 活動予定 > 令和3年 1月28日 (木) 13:00~15:00
 令和3年 2月25日 (木)

< 場 所 > 富田地区会館
 < 問合せ先 > 小塚輝勝 (29期 環境) ☎ 431-3373



⑤

クラブだより

雑学

会費：継続年会費500円、初回入会金500円、非会員随時参加費200円
 ・例会：原則毎月第2土曜日、13時30分~15時、中川区社会福祉協議会研修室

❖ 1月 9日：ロコモ・エクササイズ“運動器健康体操”
 講師：三上真由美 健康運動指導士



[注] 臨時会費100円 (非会員+200円)
 [注] 健幸体操の予定が変更になりました

❖ 2月13日：市政出前トーク「植物園の楽しみ方」

公開講座
 参加費無料

1937年開園当初は東洋一の水晶宮(温室)
 国の重要文化財 日本最古の雄姿再び!
 講師：東山植物園長 谷口 茂弘 氏

2021年春オープン予定



❖ 3月13日：“人形劇” ころご期待!

総会：茶話会&なにしようアフターコロナ?

【問い合わせ先 SMS可】

田中利明 ☎ 090-9918-2837

山守 実 ☎ 090-8959-5137



ゴクラクチヨウカ

⑥

クラブだより

グラウンドゴルフ

<11月、12月の活動>

- ・11月10日(火) 定例会実施 高畑公園 参加者鯉城会20名 地域8名
- ・11月17日(火) 懇親ゴルフ大会
 <場所>：ニューハートピア温泉ホテル長島
 <参加者> 15名 (優勝 難波輝子23期)
 快晴の楽しい1日でした。
- ・12月8日：定例会・・・本年度最終練習です。



<1月・2月活動> 休会

<お問合せ先>

会 長：田中利明 ☎：301-5505 ☎：090-9918-2837

副会長：坂倉四郎 ☎：352-4896 ☎：080-5117-0005



photo - 2847455

⑦

クラブだより

短歌



■ 短歌を始めてみませんか/会員募集

ありふれた日常の生活、風景が短歌の題材です。頭脳活性化にもなります。一度、トライしてみませんか。定例会のご見学、お待ちしております。お気軽にお声掛けください。

<活動実績> 9/5(土)8名 10/3(土)9名 11/7(土)10名 12/5(土)10名

■ 定例会の日程

R3年	1月9日(土)	13:30~	定例会	富田地区会館
	2月6日(土)	13:30~	定例会	富田地区会館
	3月6日(土)	13:30~	定例会	富田地区会館



■ 名歌鑑賞

ちる花はかずかぎりなしことごとく光をひきて谷にゆくかも (上田三四二『湧井』)

[桜の花が散って風に流れていくような、
小さな花びらのはかない様子を美しい言葉で書き留めています。]

会長 鈴木 清美 (28期 地域) TEL&FAX 302-1071
副会長 山田 依子 (29期 生活A) TEL&FAX 301-6844



⑧

クラブだより

中川コーラス・コスモスクラブ

コーラスクラブは

12月も休み、来年1月から練習を再開しますので今のうちに本気で練習を何度もして下さい。腹式深呼吸をしていますか? お腹を膨らませで10秒で深く吸って、ア〜と大きな声で初めは15秒、慣れたら30秒出してみてください。それと高音は頭の上から出しましょう。皆で歌える時を楽しみにしています。

もう少しの辛抱・来年は良い年になりますように!」



代表: 小笠原純示 (24期 健康) ☎ 352-7257

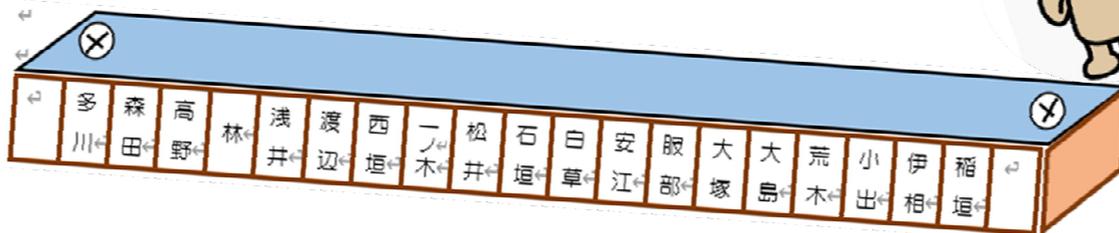
⑨

クラブだより

ハーモニカを楽しむ会

■ ハーモニカ演奏が初めての方、大歓迎です。

ぜひ練習風景をご見学ください。ご連絡お待ちしております



■ 活動日程 場所/社協 凡例/ ●: 教室 △: 自主練習

■ 活動実績 10/4(日)7名 10/25(日)7名 11/15(日)12名 11/29(日)10名

	①	②	③
R2 12月	_____	_____	_____
R3 1月	● 10(日) 9:45		
2月	● 14(日) 13:30	● 21日(日) 9:45	● 28日(日) 9:45

■連絡先 代表: 高野正義 27期 090-8457-8312 副代表: 白草大三 32期 090-3838-2509
幹事: 林 澄子 27期 090-7691-7691

<活動報告>

- ・中川鯨城会 秋の定例会
日 時 : 11月6日(金)
場 所 : 「グレースヒルズ C・C」
参加予者 : 15名 (優勝 荒町俊彦 26期)

<次回活動予定> 令和3年3月予定

<お問合せ先>

- 田中利明 : ☎ 301-5505 ☎ : 090-9918-2837
- 飯田敬三 : ☎ 303-1379 ☎ : 090-2138-0639
- 荒町俊彦 : ☎ 432-0972 ☎ : 090-1755-7310



区 会 活 動

行事委員会 11月度 社会見学の感想

早川 勝政 (30期 生活A)

晩秋の抜けるような青空に恵まれた11月24日(火)にJR東海の電車に乗って、醒井宿散策に23名で行って来ました。醒井宿は、中山道の宿場町として栄えた町で、案内をボランティアガイドさんをお願いして散策を楽しみました。醒井と言えば地蔵川の源流『居醒(いさめ)の清水』は平成の名水百選の第1位に選ばれていて清流に咲く梅花藻が有名です。梅花藻は梅の花に似た珍しい水中花なのですが、残念ながら梅花藻の開花は夏期なので時季外れとなりました。しかし、醒井には国登録有形文化財の『旧醒井郵便局舎』・『醒井公会堂』等の名所が多くあり、こちらは堪能することができました。

『居醒の清水』は古代、伊吹山の山頂に住み着いた大蛇を退治したときに、大蛇の猛毒に侵された『日本武尊』が体毒を洗い流したと伝えられる所で古代の神秘を感じました。今でもこの清水ですべての毒を洗い流せたら、どんなに素晴らしいでしょうね。醒井宿には御茶壺本陣跡もあり、御茶壺道中の宿だったそうです。京都宇治から江戸に運ぶ御茶壺道中は、徳川將軍家が飲むお茶を運ぶことから権威があり、大名であっても駕籠から降りて、道を譲ったそうです。諸国の大名や庶民にとっては「大迷惑」、それを擲揄して、『ずいずいずっころばし』の「わらべ歌」ができたそうです。ガイドさんの指揮でこの歌を参加者全員で合唱しました。私は、何十年ぶりに思い出しながら大声で歌い、楽しいひとときを過ごしました。参加者の皆さん、一日楽しくお付き合いくださりありがとうございました。



居醒の清水



日本武尊像



延命地蔵堂前にて



旧醒井郵便局舎



第六十四回なかがわ短歌会

令和二年十一月七日 (主)
於・富田地区会館第一集会室

・秋祭り笛や太鼓の音もなく静まる町に雨降りしきる

小谷 喜久枝

・揚羽蝶ゆらりと庭をよぎりたり曇りしままに夕暮の来て

高柳 仁子

・かおり来て探してみれば金木犀秋の香りがそこに満つ

鈴木 清美

・木々の間にすっぽりまあるく夕日斜す木洩れ日こぼれ森耀ひて

山田 依子

・からからの真夏の畑の草取りて汗だくの夫しのび種まく

安井 由子

・故郷の友の便りに夫逝くと昔をしのび心乱るる

松永 嘉代子

・自肅から半年余も過ぎ外出を未だ控えし富士に初雪

岩室 妙子

・自肅して残暑・酷暑をのり切ってさわやかなりし秋となりたり

平林 しげ子

・火床^{ほど}囲む群れなす^{あゆ}落鮎は泳ぐごと瀬音^{せな}を背に秋を味わふ

高野 正義

・ひがん花秋のおとずれ告げるよに赤いじゅうたんひかり耀く

森 徳子



第六十五回なかがわ短歌会

令和二年十二月五日 (主)
於・富田地区会館第一集会室

・秋ひと日伊勢から檀原神宮へ御朱印集めの二万歩の旅

岩室 妙子

・信楽の鄙^{ひな}びた家の佇まい軒に並びし狸数多に

小谷 喜久枝

・今日こそはあの歌聴けると期待して正座で待つは朝ドラ「エール」

高野 正義

・木漏れ日のこぼるる森をすり抜ける子らの歓声風に光に

山田 依子

・紅葉のすすむ公園陽に向かい健気に立つは冬のひまわり

鈴木 清美

・戦死した舅にコロナの消滅をひたすら祈る秋の大祭

安井 由子

・断捨離を早くせねばと思いつつ捨てがたき物場所替えて仕舞う

森 徳子

・冬の季語マスク四季語になりそうなコロナの去りし春迎へたし

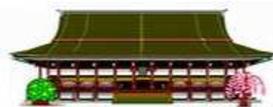
平林 しげ子

・もみじ葉もほんのり酔うて色染めし我れも敗けじとグラス傾むけ

松永 嘉代子

・ピラカンサ^{とげ}棘もつ故にしばらくは鳥寄せつけず庭に燃えいる

高柳 仁子



「もっと楽しく活動、社会に貢献」をモットーに皆様とともに令和2年度の社会奉仕活動を推進していきたいと思っておりますので宜しくお願いいたします。

令和3年1月～2月の活動予定

令和2年度	違反広告物の除却と清掃		連絡会	
	集合場所	活動時間	時間	場所
1月はお休み 2月16日(火)	あおなみ線 荒子駅前	10時 ～11時頃	11時5分 ～12時	図書館2階 集会室は 予定しておりません。

- 11月3日(火)の『戸田川をきれいにし隊』当日、自由参加にも関わらず10名参加頂きました(富田支所)富田公園の方にも1名の参加いただき、ありがとうございました。天候にも恵まれ、さしずめ富田地区を散策しているような穏やかな体験でした。
○ 来年の名古屋ウイメンズマラソン大会のボランティア参加希望を、「ご案内」していましたがおかげさまで定員30名になりました、ご協力ありがとうございました。集合場所や時間等につきましては未だ発表されておられません今しばらくお待ちください。(一部ご参加希望に添えずご迷惑かけました。)これに懲りず来年度以降再度試みてくださいますようお願い致します。

○ 今後全ての活動は、その状況に応じて開催中止 また内容変更も考えられますので、ご了承くださいますようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染対策・自粛のなか始まりました定例清掃活動はおかげさまで順調に活動を続けることができました。多くの方々の支援・ご協力、並びに何より参加いただきました会員さまのたまものです。有難うございました。来年もよろしく願いいたします。寒波到来、新型コロナウイルス三波到来、体調管理に気をつけてこの冬を乗り越えて頂きますようご自愛ください。

◎お願い 連絡手段にLINEを利用したいと思っておりますので スマホご利用の方は、下記QRコードを使って、ぜひお友達登録(特に32期33期 役員や まだの方は)をお願いします。PC版LINEもこちらより(<https://line.me/ja/download>)DLの後、ご利用ください。



一ノ木保郎



稲垣すゞ子

連絡先	社会奉仕委員長	一ノ木保郎	電話番号	080-3654-3047
	社会奉仕副委員長	稲垣すゞ子	電話番号	080-6945-0002
	社会奉仕顧問	水野 晃子	電話番号	090-8458-3792

編集後記

発行のご案内

次回の区会誌「150号」の編集作業は令和3年2月13日(土)に、綴じ込み作業は2月20日(土)9時45分～発行作業は令和3年2月27日(土)9:45におこないます。それぞれの作業場所は、社会福祉協議会を計画しています。原稿の締め切りは令和3年1月31日(日)です。会員皆様のご意見や、趣味・体験など投稿をお待ちしています。

・発行責任者	会長	荒川真喜子	TEL	361-2565
・編集責任者	広報委員長	小塚 輝勝	TEL	431-3373
・配布責任者	総務委員長	中村 修己	TEL	362-5823