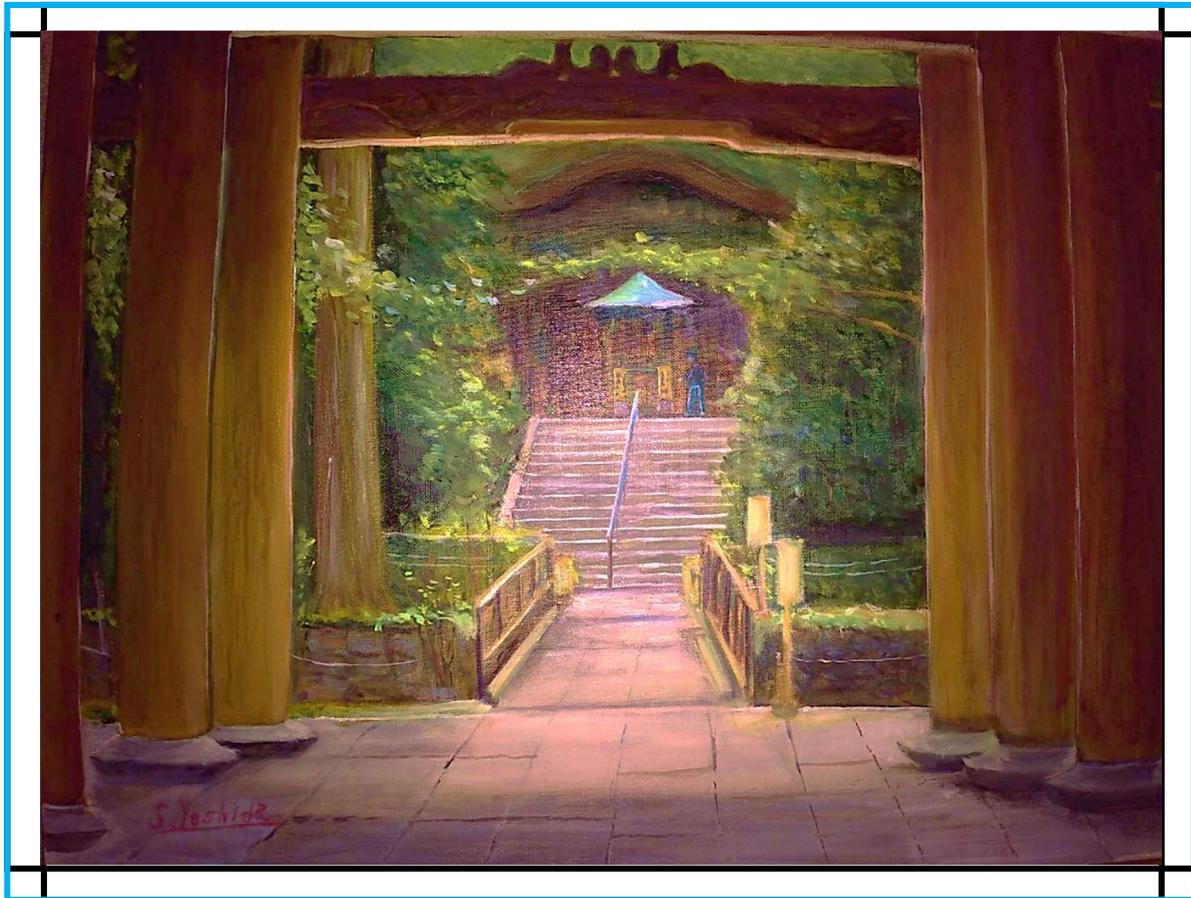




# なかがわ

## 鯨城会だより

第171号  
令和7年5月号



古剥  
光前寺を描く  
「油絵」

このお寺は駒ヶ根赤穂にある天台宗の別格本山の寺院で。庭園が国の名勝に指定されており。ヒカリゴケの生えた石垣造りの山道、本堂まえの鎌倉時代の名勝庭園を持つ自然と調和した寺院で、私の古里でもあり忘れられない場所です。

32期 美術 吉田静雄



### 主な内容

主な内容	ページ		ページ
1. 令和7年度年間行事予定 (会務関係)	2	6. ブロック活動	7
2. 令和7年度年間行事予定 (同好会関係)	3	7. 同好会だより	8, 9
2. 社会奉仕活動報告・計画	4	8. 投稿コーナー 声のたより	10
3. 行事委員会活動報告・計画・東山植物園さんさく	5	9. スマホで遊ぼう	11
4. 38(30)期生入会懇親会	6	10. なかがわ短歌会	11
5. 令和7年度総会	6	11. 豆知識	12
		12. 編集情報	12



名古屋市高年大学鯨城学園 中川鯨城会  
URL <https://kojyokai.net/nakagawa/>



中川鯨城会HP

本書は年初にあたり、年間の行事予定を示したものです。期日・場所は変更になることがあります。

年 月	機 関 誌		会 議 ・ 行 事			ボランティア (清掃美化・違反広告物除却活動他)		
	区会誌	鯉城誌	実施期日	会 議 ・ 行 事	行先・場所	実施期日	場 所	
2025年 4月	R7年度総会議案		4/8(火)	R7年度総会	木曽路			
	171号(年頭版)					4/15(火)	あおなみ線荒子駅周辺	
	4/19(土)	編集						
	4/26(土)	配布	4/26(土)	ブロック会議	中川社協			
5月						5/20(火)	あおなみ線荒子駅周辺	
6月	電子版8号		6/8(日)	第1回役員会	中川社協	6/1(土)	全市一斉クリーンキャンペーン	
			6/13(金)	地域ミティング 39期生	中川社協	6/14(土)	鶴舞公園クリーンキャンペーン	
			別途	第1回 区会行事(社会見学等)		6/17(火)	あおなみ線荒子駅周辺	
7月	172号	第1回鯉城 かわら版						
	7/18(金) 編集							
	7/26(土) 発行		7/26(土)	ブロック会議	中川社協	7/15(火)	あおなみ線荒子駅周辺	
8月			8/9(土)	第2回役員会	中川社協		8月 ボランティア休み	
9月	電子版9号		別途	第2回 区会行事(社会見学等)		6/1(土)	こころの絆創膏キャンペーン	
						9/9(火)	あおなみ線荒子駅周辺	
10月	173号		10/11(土)	第3回役員会	中川社協	10/14(火)	あおなみ線荒子駅周辺	
	10/17(金) 編集		10/11(土)~12(日)	第20回作品展	中川生涯学セ			
	10/25(土) 発行		10/22(水)	第24回16区GG交歓会	庄内緑地公園			
				10/24(金)	16区フェスティバル	東スポーツセンタ		
			10/25(土)	ブロック会議	中川社協	10/26(日)	区民まつり(露橋公園清掃)	
11月			11/12または11/14	地域ミティング 40期	鯉城学園	11/3(月)	戸田川大清掃	
			11/26または11/28	地域ミティング 39期	鯉城学園	11/11(火)	あおなみ線荒子駅周辺	
			別途	第3回 区会行事(社会見学等)		11/15(土)	堀川清掃大作戦	
12月	電子版10号		第2回鯉城 かわら版	12/13(土)	第4回役員会	中川社協	12/9(火)	あおなみ線荒子駅周辺
2026年 1月	174号		1/10(土)	第5回役員会(2026年度計画等)	中川社協		1月ボランティア休み	
			別途	公開講演会	鯉城ホール			
	1/23(金) 編集		1/23(金)	区会説明会 39期生	鯉城学園			
	1/31(土) 発行		1/31(土)	ブロック会議	中川社協			
2月			2/14(土)	第6回役員会	中川社協	2/10(火)	あおなみ線荒子駅周辺	
3月	電子版11号		第3回鯉城 かわら版	3/5(木)	第16回鯉城OB文化祭	鯉城ホール	3/3(火)	こころの絆創膏キャンペーン
				3/7(土)	第7回役員会	中川社協	3/8(日)	名古屋ウィメンズマラソン
				別途	第4回 区会行事(社会見学等)		3/10(火)	あおなみ線荒子駅周辺
				3/21(土)	39期生入会懇談会	中川社協		
4月	R8年度総会議案		4/14(火)	R8(2026)年度総会	別途			

# 区会だより

# 令和7年度年間行事予定 [ 同好会関係 ]

本書は年初にあたり年間の予定を示したものです。期日・場所に変更になることがあります。

同好会名	グラウンド ゴルフ	気 功	パソコン	雑 学	ゴルフ 愛好会	短 歌	コーラス
活動場所	高畑公園	富田地区会館	富田地区会館	中川社協	都度連絡	中川社協	中川社協
2025年 4月	4/15 (火) 総会 4/22 (火) 午前	4/9 (水) 午後 4/16 (水) 午後	4/24 (木) 午後	4/12 (土) 午後		4/5 (土) 午後	4/13 (日) 午前 4/27 (日) 午前
5月	5/13 (火) 午前 5/20 (火) 午前	5/14 (水) 午後 5/28 (水) 午後	5/22 (木) 午後	5/10 (土) 午後		5/3 (土) 午後	5/11 (日) 午前 5/25 (日) 午前
6月	6/3 (火) 午前	6/11 (水) 午後 6/18 (水) 午後	6/26 (木) 午後	6/24 (土) 午後		6/7 (土) 午後	6/8 (日) 午前 6/22 (日) 午前
7月	7/1 (火) 午前	7/9 (水) 午後 7/16 (水) 午後	7/24 (木) 午後	7/12 (土) 午後		7/5 (土) 午後	7/13 (日) 午前 7/27 (日) 午前
8月	8月休み	8/20 (水) 午後 (8月は1回のみ)	8/28 (木) 午後	8月休み		8/2 (土) 午後	8/10 (日) 午前 8/24 (日) 午前
9月	9/2 (火) 午前 9/16 (火) 中川大会	9/10 (水) 午後 9/17 (水) 午後	9/25 (木) 午後	9/13 (土) 午後		9/6 (土) 午後	9/8 (日) 午前 9/22 (日) 午前
10月	10/7 (火) ハートピア 10/22 (水) 交歓会	10/8 (水) 午後 10/15 (水) 午後	10/23 (木) 午後	10/11 (土) 午後		10/4 (土) 午後	10/14 (日) 午前 10/28 (日) 午前
11月	11/4 (火) 午前 11/18 (火) 午前	11/12 (水) 午後 11/19 (水) 午後	11/27 (木) 午後	11/8 (土) 午後	開催予定	11/1 (土) 午後	11/9 (日) 午前 11/23 (日) 午前
12月	12/2 (火) 午前 続いて懇親会	12/10 (水) 午後 12/17 (水) 午後	12/25 (木) 午後	12/13 (土) 午後		12/6 (土) 午後	12/14 (日) 午前 12/28 (日) 午前
2026年 1月	1/13 (火) 午前	1/14 (水) 午後 1/21 (水) 午後	1/22 (木) 午後	1/10 (土) 午後		1/10 (土) 午後	1/11 (日) 午前 1/25 (日) 午前
2月	2/3 (火) 午前	2/18 (水) 午後	2/26 (木) 午後	2/14 (土) 午後		2/7 (土) 午後	2/8 (日) 午前 2/22 (日) 午前
3月	3/3 (火) 午前 3/17 (火) 午前	3/11 (水) 午後 3/18 (水) 午後	3/26 (木) 午後	3/14 (土) 午後		3/7 (土) 午後	3/8 (日) 午前 3/22 (日) 午前
問合せ先	田中 利明 090-9918-2837	二村 真弘 090-2613-1505	小塚 輝勝 090-7307-0038	山守 実 090-8959-5137	渡辺 裕二 090-1722-6534	伊藤 君和 090-1415-9420	田中 利明 090-9918-2837

同好会名	ハーモニカ	ボウリング	手 品	ランチ	歩こう会	東山 さんさく
活動場所	野田コミセン	中川コロナ ワールド	中川社協	都度連絡	都度連絡	東山動植物園
2025年 4月	4/ 6日) 午前 4/20 (日) 午前	4/7 (月) 午後	4/19 (土) 午後	4/1 (火) 午前	東山散策 と競合	4/30 (水) 午前
5月	5/ 4 (日) 午前 5/18 (日) 午前	5/5 (月) 午後	5/17 (土) 午後	5/6 (火) 午前		5/28 (水) 午前
6月	6/ 1 (日) 午前 6/15 (日) 午前	6/2 (月) 午後	6/21 (土) 午後	6/3 (火) 午前		6/25 (水) 午前
7月	7/ 6 (日) 午前 7/20 (日) 午前	7/7 (月) 午後	7/19 (土) 午後	7/1 (火) 午前		7/30 (水) 午前
8月	8/ 3 (日) 午前 8/17 (日) 午前	8/4 (月) 午後	8月休み	8/5 (火) 午前		8/27 (水) 午前
9月	9/ 7 (日) 午前 9/21 (日) 午前	9/1 (月) 午後	9/20 (土) 午後	9/2 (火) 午前		9/24 (水) 午前
10月	10/ 5 (日) 午前 10/19 (日) 午前	10/6 (月) 午後	10/18 (土) 午後	10/7 (火) 午前		10/29 (水) 午前
11月	11/ 2 (日) 午前 11/16 (日) 午前	11/3 (月) 午後	11/15 (土) 午後	11/4 (火) 午前		11/26 (水) 午前
12月	12/ 7 (日) 午前 12/21 (日) 午前	12/1 (月) 午後	12/20 (土) 午後	12/2 (火) 午前		12/24 (水) 午前
2026年 1月	1/11 (日) 午前 1/18 (日) 午前	1/12 (月) 午後	1/17 (土) 午後	1/6 (火) 午前		1/28 (水) 午前
2月	2/ 1 (日) 午前 2/15 (日) 午前	2/2 (月) 午後	2/21 (土) 午後	2/3 (火) 午前		2/25 (水) 午前
3月	3/ 1 (日) 午前 3/15 (日) 午前	3/2 (月) 午後	3/21 (土) 午後	3/3 (火) 午前		3/25 (水) 午前
問合せ先	高野 正義 090-8457-8312	水野 晃子 090-8458-3792	中村 修己 090-8075-7672	新田 文代 090-2680-9880	一ノ木保郎 080-3654-3047	区会誌案内 参照

名古屋市が実施する「安心・安全・快適なまちづくり活動」に参加し、「健康で楽しく社会に貢献しよう」をモットーに皆様とともに令和7年度の社会奉仕活動を推進していきます。

1. 令和6年度の活動報告

- 1) 荒子駅周辺の清掃活動・名古屋市違反広告物撤去作業  
4月雨中止、5月-14名、6月雨中止、7月-14名、9月-16名、10月-18名、11月-16名、12月-20名、2月-17名、3月雨天中止 参加者合計 115名
- 2) 全市一斉クリーンキャンペーン 6月実施 5名
- 3) 鶴舞公園クリーンキャンペーン 6月実施 12名
- 4) 中川区 区民まつり 10月予定国政選挙中止
- 5) 戸田川大清掃 11月実施 8名
- 6) 堀川清掃大作戦 11月実施 7名
- 7) ウイメンズマラソン 3月実施 22名
- 8) 心の絆創膏キャンペーン 9月実施 11名  
3月実施 4名 合計 69名

累計184名の方に参加いただきました。ご協力ありがとうございました。

\* 3月9日のウイメンズマラソンボランティアコース整理に22名で活動しました。私たちの担当エリアの前に、紙パック飲料 配布が設置され、私たちのコース整理エリアに紙パックが散乱, 急遽自発的にゴミ回収に従事した会員の皆さんへ協会担当からの感謝の言葉がありました。まさに会員のボランティアの活躍が発揮されました。



こころの絆創膏  
キャンペーン参加者



ウイメンズマラソン参加者

2. 令和7年4月～8月の荒子駅周辺清掃活動予定

実施予定日	集合場所	活動時間	活 動 内 容
4月15日(火)	あおなみ線 荒子駅前	10時 ～11時頃	1) 荒子駅周辺の歩道上のゴミ除去 2) 違反広告物の除去
5月20日(火)			
6月17日(火)			
7月15日(火)			
8月休み			

※ 活動当日の午前中降雨が予想される場合、清掃ボランティア活動は中止です。  
 天気ははっきりしない時は、当日朝8時頃までに中川鯨城会のグループラインで連絡致します。メールが受け取れない方は、お手数ですが、担当者まで問い合わせ下さい。

3. 今後直近の活動

- 1) 全市一斉クリーンキャンペーン 6月 1日(土)
- 2) 鶴舞公園クリーンキャンペーン 6月14日(土)

連絡先 社会奉仕 委員長 齊藤 剛一 ☎ 090-5853-0051 (西ブロック)  
 顧問 鬼頭 鐘一 ☎ 090-4229-6795 (東ブロック)

令和7年度の活動は総会議案書に基づいて概ね下記内容で進める予定です。詳細は行事委員会のなかで詰めながら順次会員の皆様にお伝えして参ります。

### ● 行事委員会の構成

基本的には令和6年度のメンバーが、そのまま継続して担当します。

\*構成：・委員長 1名 ・副委員長 2名 ・会計 2名 ・担当委員 5名  
構成メンバーに38期の新会員の方は含まれていません。一緒に活動しようと思っただけの方は是非ともご連絡ください。お待ちしております。

### ● 活動計画

#### (1) 第21回作品展

10月の中川生涯学習センター・センター祭りへの参画で開催を予定しています。

\*展示作品の分野は写真、短歌、絵画、パソコンアート、手芸、書道他です。  
早めにご準備いただき、創作活動の成果を是非ご披露ください。

#### (2) 社会見学等の行事

\*令和7年度は東、中、西の各ブロック行事と行事委員会行事は共催もしくは夫々独自に実施することとなりました。それに伴い、行事委員会としての社会見学等行事は従来の2～3回/年の開催回数を原則1回/年で変更させていただきます。  
実施月は12月を予定しています。

### ● その他

令和6年度は地域貢献活動の一環として“荒子梅まつり・写真&短歌コンテスト”への支援・協力を取り込みましたが、区会の全体活動とすることが難しいため、今年度は支援・協力は続けるものの行事委員会活動からは外すことにしました。

行事委員長 奥村 幸英 TEL 090-4234-9311

## 中川鯨城会 「東山 みんなでさんさく」

### 初めてのご参加、大歓迎！！

3月度の散策は、植物園「桜の回廊」でした。100種、1000本の桜の満開はいま少しのところでしたが、桜を見ながらのオニギリは格別でした。

さあ、ガイドボランティアさん 次は どこを案内してくれるかな！

1. 活動日 原則 毎月最終水曜日。直近の活動日は次の通り。

**4月30日(水)、5月28日(水)、6月25日(水)、  
7月30日(水)**

2. 集合場所・時間 **東山動物園 正門前 9時45分** 小旗が目印

3. 持ち物 歩きやすい服装で お茶、おにぎりなどを持参  
みんなで談笑しながら昼食をしましょう。

4. その他 昼食後、自由解散。雨天は中止です(各自判断)。



山口 中川鯨城会会長 080-6909-0946 高野 総務委員長 090-8457-8312 一ノ木 歩こう会代表 080-3654-3047  
前川 東ブロック長 090-9908-5991 山守 中ブロック長 090-8959-5137 荒町 西ブロック長 090-1755-7310

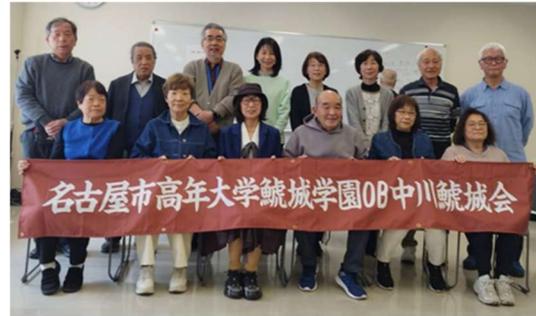
**総務 38 (30) 期生 入会懇談会 新会員の皆さま宜しくお願いします**

桜の開花宣言も近づきつつある3月22日(土)、令和7年度新入会員の入会懇談会が開催されました。該当者は学園を卒業したばかりの38期生15名と30期生1名、計16名で、会員一同、大歓迎いたしております。

懇談会は区会の概要説明、各委員会・ブロック・同好会の紹介をし、参加希望活動のアンケートをいただきました。

区会の活動はまず参加することから始まります。

さあ、一緒に区会を楽しみましょう！



No.	期	専攻	氏名
1	38	国際A	磯部 千鶴
2	38	美術	伊藤 金一
3	38	歴文B	稲本 浄司
4	38	歴文B	鬼頭 道子
5	38	美術	武田 和恵
6	38	美術	土性 幸治
7	38	国際B	春名 早苗
8	38	歴文A	松岡 智子

No.	期	専攻	氏名
9	38	歴文A	松岡 義明
10	38	国際A	水越二三夫
11	38	歴文A	水谷 鈴江
12	38	陶芸	南川千恵子
13	38	音楽A	桃井 幸子
14	38	陶芸	安井 克幸
15	38	健福A	安井ひとみ
16	30	文化B	伊藤佐和子

**総務 令和7年度総会 が開催されました**

令和7年度総会が4月8日(火)午前11時より木曾路太平通り店で、42名の参加を得て開催されました。総会では、コロナ禍を経て会員数の減少が下げ止まり、現状コンパクトな区会となってきているとの認識から、このタイミングを捉え各委員会が協力して各活動を推進していくことで、“より家族的な区会を目指そう”との活動方針が審議、承認されました。

総会終了後、37、38、30、期生の入会歓迎会を兼ねた懇親食事会が催された。それぞれのテーブルでは普段、話の出来なかった仲間との会話が弾みグッドコミュニケーションが図られました。また、余興として、手品、フラダンス、ビンゴゲームの飛び入りがあり、場を盛り上げました。たいへん有意義な一日でした。



参加者写真 木曾路にて7



飛び入り 余興



総会資料説明



総会後の食事会

# ブロック活動

## 東ブロック 令和7年度の活動について ブロック長前川喜正 TEL090-9908-5991

東ブロック今年度の行事に関する活動は行事委員会及び各ブロックと連携し合同開催を推し進めることとします。予定は以下です。

1. 第3回なかがわウェルネスサロン（中ブロック）…実施予定6月
2. 港防災センターで災害疑似体験（東ブロック）…実施予定9月
3. 行事委員会主催の行事と合同 内容後日…実施予定12月
4. 西ブロック行事と合同 内容後日…実施予定令和8年3月

東ブロックは数名の退会者と38期の入会者8名で新旧交代が見受けられます。新たな配達先が生じると思いますが配達員のみなさまのご協力をお願い致します。

※新年度も引き続き喫茶ミーティングは毎月不定期で2回珈琲元年中川本店（午前10時から約1時間程度）にて実施しております。

## 中ブロック 区会誌宅配サポーター募る！ブロック長 山守 実 TEL090-8959-5137

### 3ブロック合同行事【詳しくは折込チラシをご覧ください】

#### 第3回なかがわウェルネス・サロン

「人生100年時代“老い”を健やかに心安らかに過ごすために！」

- ❖日時：令和7年6月24日（火）午後1時30分から
- ❖会場：中川区社会福祉協議会研修室
- ❖講演：●講師：加藤哲也 氏

（名古屋共立病院 医療ソーシャルワーカー）

「健康管理どうしていますか」

- 講師：古川翔大 氏

（名古屋共立病院 理学療法士）

「健康維持と増進のための体操」

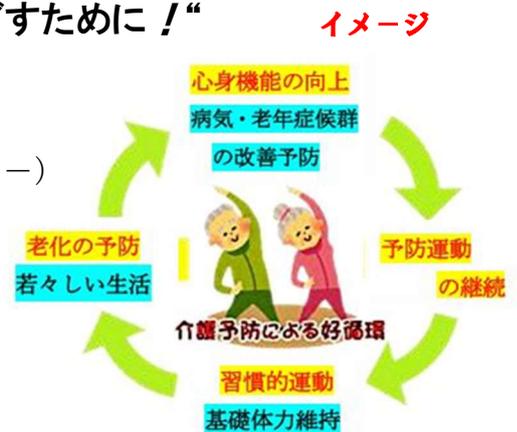
- 講話：加島玲 氏（中川区社会福祉協議会次長）

「ふれあいいきいきサロン等福祉活動」

- 共催：中川区社会福祉協議会

- 協力：医療法人偕行会・名古屋共立病院

□リメンバー愛・地球博20祭「9月25日まで毎日モリコロパークでイベント開催」➔



## 西ブロック 令和7年度の活動について ブロック長 荒町俊彦 TEL90-1755-1310

- ❖今年度もブロック行事は東・中・西ブロック及び行事委員会と協賛し遂行してゆくことになりました。行事内容は各ブロックが企画しそれに他ブロック及び行事委員会が協力し開催する内容です（行事委員会単独もあります）

各ブロック、行事委員会で催行月・催行内容を打ち合わせした結果、次のように内容を取り決めました。

1. 行事開催月 \* 6月(中ブロック・ウェルネスサロン) 9月(東ブロック・防災センター) 12月(行事委員会・未定) 3月(西ブロック・未定)
  2. 行事内容 \* 各ブロック・行事委員会が決定した内容・方法で遂行し協力する
  3. その他の行事 \* 担当月以外に新たな行事が発案・開催された場合は協力して遂行する西ブロック行事担当月は、R8年3月となりますが、事前にブロック委員さんと打ち合わせし行事内容を決定したいと思います。
- 内容が確定しましたらご連絡しますのでお待ちください。



# 同好会だより

## 気功クラブ

気功は 中国秘伝の健康法。「気」とは 体内や宇宙を流れているエネルギーです。邪気を払い、気を取り入れます。

- ・活動日：毎月 第二・第三水曜日
  - ・活動場所：富田地区会館・13時25分～14時50分
  - ・活動内容：① 腹式呼吸 ② 按摩功 ③ スワイショウ ④ 香功 初級
- 最後に「今日の日はさようなら」を全員で楽しく唄ってお別れします。  
現在会員は18名で活動中です。参加希望者は代表まで、ご連絡ください。  
会費：年3回（4月,8月,12月）1,000円ずつ納めて頂きます。

## 雑学倶楽部トピックス

【県政お届け講座】10月開催予定（申請中）  
『南海トラフ地震～備えあれば憂いなし～』



## 避難所運営ゲームで

模擬体験！

避難所運営は被災者自らがしなければなりません



同好会名	代表・連絡先	活動日時・開催場所	参加者実績・ その他特記事項
気功	二村眞弘 ☎090-2613-1505	毎月第2・第3水曜日 富田地区会館 13:25～14:50	延べ参加者(令和6年度)302名 (活動日数：23日)
雑学	山守 実 ☎090-8959-5137 ※活動日・場所等の問合せ先(SMS可)	●5月10日(土)13:30 ボールエクササイズ &チェア・フィットネス 中川区社会福祉協議会研修室 ●6月24日(火) 第3回なかがわウェルネスサロン ※8月は休会 ●9月以降は区会誌8月号に掲載案内	[活動日時注意] 鯉城会ホームページの「カレンダー」備考欄または「お知らせ」欄の「ご案内」で確認して下さい ※区会誌表紙のQRコードで簡単に閲覧!
パソコン	小塚輝勝 ☎090-7307-0038	毎月1回 第4木曜日 13:30～16:00 富田地区会館 予定：5/22,6/26,7/24	参加者： 1/23：8名 2/27：7名 3/27：8名
グラウンドゴルフ	田中利明 ☎090-9918-2837	定例会 毎月第1,3火曜日 8:30集合 高畑公園 予定日は以下に変更しています。 5/7,12 6/4 7/2	延べ参加人数：194名
短歌	伊藤君和 ☎090-1415-9420	毎月第1土曜日 13:00～15:00 中川区社会福祉協議会ボランティアルーム 活動場所は同好会立上げ以来活動していた富田地区会館から中川区社会福祉協議会に変更します 予定：5/3,6/7,7/5	参加者： 1/4：5名 2/1：6名, 3/1：6名

# 同好会だより



## ボウリングクラブ

4月に多くの会員登録を頂き登録者は24名となりました。  
 定例会で参加いただく参加者は10名前後ですが運動に伴う活動で体調重視して無理をしない程で行っております。  
 会員平均点は118点ですが3月の大会では今までにない170点～180点の会員が3名も出ました。



当日の参加者で最高点が出た方はささやかではありますがプレー後の飲み物は無料となります。これが話の種にもなって会話も弾んで楽しい時間を過ごしております。

**運動をしたいと思われている方の参加お待ちしております。**

## 中川区内

## ランチしよう会！！

活動日は今まで第4火曜日としておりましたが4月から第1火曜日に変更致しました。

- ・時間:11時30分頃から  
(行く店にもよります)
- ・場所:その都度、皆で決めます。

**どなたでも参加可能ですが予約が必要です**  
**のでLINE登録してイベント参加をお願い致します。**

◎楽しいおしゃべり、  
 グルメを楽しみましょう



同好会名	代表・連絡先	活動日時・開催場所		参加者実績・その他特記事項
中川コーラス ・コスモス クラブ	服部春孝 ☎090-9918-2837	毎月第2、第4日曜日 10:00～11:30 中川区社会福祉協議会 予定日は以下に変更しています。 5/4, 11、6/8, 22		令和6年度 延べ参加者 460名
ハーモニカを 楽しむ会	高野正義 ☎090-8457-8312	5/4 9:30	5/18 9:30	野田マゼン 教室の開催は原則 第1、3日曜日です。 ご見学、いつでもOKです。 お待ちしております。
		6/1 9:30	6/15 9:30	
		7/6 9:30	7/20 9:30	
ゴルフ 愛好会	田中利明 ☎090-1722-6534	11月予定：場所・日時 追ってご連絡致します。		4月予定を11月に延期
歩こう会	一ノ木保郎 ☎080-3654-3047	ブロック合同活動で企画を立て実施しておりますが同好会単独で活動できる仕組みを見直し検討中です。会員の皆さんの意見を取り入れた活動をして行きたいと思えます。良いアイデアがあればご連絡ください。		
ボウリング	水野晃子 ☎090-8458-3792	毎月第1月曜日 13:30～ 中川コロナワールド 予定：5/5, 6/2, 7/7		参加者： 2/3：9名、 3/3：10名、 4/7：7名
手品	中村修己 ☎090-8075-7672	毎月第3土曜日 13:30～15:00 中川区社会福祉協議会 予定：4/19, 5/17, 6/21		参加者： 2/15：10名 3/15：12名総会
ランチしよう会	新田文代 ☎090-2680-9880	毎月第1火曜日 11:30～中川区内 その都度連絡 予定：5/6 なおかつ		参加者 4/1：7名「びっくりドンキー」

## 会員投稿コーナー 声のたより

中川鯉城会へ入会いただいた38期生の皆様、ご卒業おめでとうございます。  
又、中川鯉城会へ入会いただきありがとうございました。  
歓迎させていただきます。



コロナ過以降諸事情もあり入会者が減少し寂しい状況が続いていましたが、今年度は明るく嬉しい年となりました。

中川鯉城会のクラブは12クラブありまして他区と比較してもトップであります。  
入会いただいた皆様には経験のあるクラブ、ご自身でやってみたいクラブがありましたら是非入会していただき、仲間や先輩諸氏とのつながりも含め鯉城会を楽しんでください。  
又、鯉城会では年4回程度の行楽行事と、10月予定の作品展が計画されていますので是非ご参加いただき会員同士の交流を深めていただきたいと思います。  
楽しみの一環になれば幸いです。

26期 文化A 荒町 俊彦



ウイメンズマラソンボランティア活動に参加して  
マラソンコースの設営・撤去、および沿道でのサポートなど  
立ち仕事が大半でしたが、楽しそうに走るランナーの姿に元気をもらい  
充実した時間を過ごせました。来年も参加したいです。

29期 国際A 穴井千恵子



### 笑いと健康

雑学倶楽部運営委員 小笠原 純示

かいぶん  
回文

「後ろから読んでも同じ」 脳トレを楽しもう！

- ◎しんぶんし だんすがすんだ たけやぶやけた
- ◎かしくいにくしか (菓子食いに行く歯科)
- ◎いかのだんすはすんだのかい (イカのダンスは済んだのかい)
- ◎かいならしたぶたしらないか (飼い慣らしたブタ知らないか)
- ◎かるいこんなとまとなんこいるか (軽いこんなトマト何個要るか)
- ◎いすやがかいてんていかがやすい (椅子屋が開店定価が安い)
- ◎よこむいたかおしろくともはらはもとくろしおかたいむこよ  
(横向いた顔白くとも腹はもと黒しお堅い婿よ)



◆クイズ：□に入る字？ (ヒント：日本の朝ごはん)

け□の□け

# スマホで遊ぼう！

私達の年代はアナログ社会で育ちました！ですが今はデジタル社会です。そこで皆様に「スマホで遊ぼう！」にお誘いいたします。

時代に少しでもついて行きたい、こんな事が出来ればいいな！を下記に紹介します。皆様で楽しく談話形式で進めています。ご参加（無料）を宜しくお誘いいたします。

## ○講座内容（予定）

- ① インターネット検索・・・例 中川鯉城会の活動内容、解らない事を調べる
- ② ラインで繋がる・・・親しい人との会話、情報のやり取り、予定連絡等
- ③ 写真動画を観る・・・好きな絵、音楽、映画もみたいです！
- ④ 地図を調べる・・・行きたいお店をQRコードで調べてみる
- ⑤ スマホで買い物をしよう・早い、便利、多数の商品の中から選択
- ⑥ スマホで暮らしを安心に・防災、家族親戚友人との安心連絡
- ⑦ メモ、ファイル・・・手入力、音声入力も出来たらいいね！

4月14日（日）には14名が参加してLINEの機能を再確認しました。

次回 予定日：令和7年5月18日（日）

13：30～15：00

場 所：中川区社会福祉協議会

お問い合わせは広報委員会まで



### 第109回 3月1日

いつもより山茶花の赤 色強く地球温暖憂い抗議か  
 いとどうの幸せ今と生きる吾ら老いと向き合いつたに楽しむ  
 ラインにはいろんな情報花盛り賑らむ梅S友転倒S  
 今朝も来てこちらうかがう鳩の二羽吾は棒持ち染作り阻む  
 数独の難問にいとむ机には知らず知らず消しカスの山  
 青年の心を持ちた高年のクラスルームに歌声響く  
 雛祭りひなあられ食べ思い出す幼き時に歌いし歌を

高野正義  
 山田依子  
 鈴木清美  
 岩室妙子  
 伊藤君和  
 白草大三  
 稲垣すづ子

## ながわ短歌会 於 富田地区会館

### 第108回 2月1日

あらたまの年を迎えし宮詣玉砂利踏みつつ心爽やか  
 お姑に「田舎の子はあ」と嘆かれて六十年たつも田舎臭消えず  
 乙巳の節分祭は二日だと恵方荒子とノート訂正  
 正月にテレビ観てたら画像消え昭和なつかしラジオで我慢  
 時を打つ極時計に何時と数をかぞえた昭和の時代  
 孫来たり思き瞳でわが顔を何を思うやじつと眺める  
 湯たんばに足と手締め夢ごこち目覚まし鳴るも気付かないまま

鈴木清美  
 岩室妙子  
 伊藤君和  
 高野正義  
 山田依子  
 白草大三  
 稲垣すづ子

### 第107回 1月4日

雑踏を掻き分けもまれ初詣熱田の神よ垣内参拝  
 沈みゆく夕日に染まる半月に缺を担ぎて夫帰路につく  
 年の瀬にあれやこれやとやる事が気は焦れどもはや大晦日  
 白毫寺眼下に見える奈良の街バックに写す 修学旅行  
 まめ平さん真打披露落語会ひと皮むけた芸が楽しみ  
 舗装路をカサカサと枯れ葉舞ふバス停向かふ吾を遡うように  
 年初め気分ひきしめ紅をさす私をみてる鏡はほえむ

岩室妙子  
 山田依子  
 鈴木清美  
 白草大三  
 伊藤君和  
 白草大三  
 稲垣すづ子

## 豆知識 日本の四季

日本の四季は他の国とは違い外国人インバウンドが多くなっている要因の一つとなっています。それでは何が駆り立てて魅力となっているのでしょうか。

日本人としてはあたりまえになっている日本独自の環境にあるかと思います。その環境として以下に挙げられます。

1. 環境：冬には大陸から季節風が強くなり日本海側では雪が多い。(パウダースノー)、夏には湿度が高く蒸し暑い、山岳部が70%を占め、1年を通じて雨が多く豊富な水が取得できる。
2. 島国：インドネシアが最大で17,000の島があり、フィリピン、日本(6,800)が続きます。
3. 地理的：日本は環太平洋火山帯(「火の輪」とも呼ばれる)に位置し、多くの火山や地震活動が見られます。この地理的位置によって温泉や豊かな自然が生まれる一方で地震や地震で発生する津波といった自然災害のリスクも抱えています。一方、太平洋側では暖流が流れています。黒潮(日本海流)や対馬海流の暖流は日本の沿岸地域に温暖な気候をもたらすと共に赤道近くで発生する熱帯低気圧が台風となって日本列島に襲います。冬には寒さを和らげる効果があり、日本の太平洋側の気候を温暖に保っています。又、日本の気候は、温帯モンスーンの影響を受けるため、同緯度に位置する国とは違い四季がはっきりと分かれています。
4. 文化：日本の歴史をたどる一つとして天皇制は避けて通れません。神話の時代にさかのぼると神武天皇(紀元前660年即位)とされており。君主制では世界のどの国にも無い歴史があり現在の天皇は第126代となっております。その時々に応じて四季にまつわることが多く記されております。

自然災害(地震・津波・台風・火災等)が多い中で日本人は自然を尊ぶ精神が身に付いてきて現在では相手を思う心、おもてなしの精神が根付いてきたかと思われれます。

日本の四季は上記の条件のもとに出来上がっており一味違う風情があります。各季節には特有の自然美と文化があります。桜の春、蒸し暑い夏、紅葉の秋、そして雪の降る冬が典型的です。

日本で生まれ育った私共は、時代と共に替わりつつある中で、日本の古き良き文化財や知的財産を次の世代に残して行く役割が有ります。

私は日本が大好きです。



春の代表的風景



最古の木造建築

31期 国際A 中村修己

次回(令和7年8月)予定：フレイルとはなに

### 読者掲載欄

なかがわ鯉城会だよりの内容について追加等のご意見があれば編集委員にご連絡ください。

1. 表紙…自信作の絵や写真を投稿ください。
2. 声のたより…みなさんの日常生活の一部をお知らせください。
3. 読者が投稿する読者掲載欄を設けております。

- 1) 連載物…400字～500字連続4回で完了。絵や写真等も有れば合わせて投稿ください。
- 2) 豆知識…みなさんに知って戴きたい知識を披露。1回完結で絵や写真があれば合わせて投稿ください。

上記何れもHP掲示板から入力又は編集委員に連絡下さい

### ホームページの閲覧方法

①QRコード検索…表紙掲載QRコードで開く。

②URL検索 <https://kojyokai.net/nakagawa/>

③鯉城会ポータルから…

右記ポータルQRコードで開く。

詳細は鯉城会電子版第4号(R6.6月号)で説明。ポータルはHP以外の身近な情報が入っている。



ポータルサイト

発行：令和7年5月 中川鯉城会 広報委員会  
編集委員

中村修己 Tel 090-8075-7672 Fax:052-362-5823

Email: osami\_nakamura@mediacat.ne.jp

近藤陽子 Tel 090-4790-4428

Email: zerojikan@gmail.com

一ノ木保郎…ホームページ担当

Tel 080-3654-3047

Email: aichi801@gmail.com