

中村鯨城会だより

【第 67 号】 平成 29 年 10 月発行/名古屋市高年大学鯨城学園中村鯨城会



早暁のシルエット

***** 目 次 *****

ページ

* 【表紙】	1
* 【目次】	2
* 【巻頭言】	《ありがとうございます》.....	3
* 【総務委員会】	《定例役員会議事録》.....	4
* 【総務委員会】	《定例役員会議事録》.....	5
* 【総務委員会】	《地域ミーティング 31・32 期生》.....	6
* 【福祉活動委員会】	《活動報告 今後の予定》.....	7
* 【地域活動委員会】	《活動報告 今後の予定》.....	8
* 【行事活動委員会】	《活動報告 今後の予定》.....	9
* 【行事活動委員会】	《活動報告》.....	10
* 【同好会】	《活動状況と入会のお誘い》.....	11
* 【同好会】	《活動状況と入会のお誘い》.....	12
* 【同好会】	《活動状況と入会のお誘い》.....	13
* 【シリーズ】	《私の健康法》.....	14
* 【自由投稿】	《特別企画講演会「生前整理」・秋祭りのお知らせ》.....	15
* 【自由投稿】	《ヒアリと民間薬》.....	16
* 【自由投稿】	《川柳・数独》.....	17
* 【編集後記】	《鯨城会行事・編集後記》.....	18



表紙撮影場所：自宅屋上

23 期 上野 知春

名古屋駅からほど近い広小路に面した超高層ビル。デザインの名古屋にふさわしく斬新な風貌でそびえるねじれ建築のビルです。太陽が少し顔を出し天空を染めるほんの一瞬、スパイラルタワーズは黒く大きな身体を陽光に傾けたシルエットを描いた。

モード学園 スパイラルタワーズ

《 ありがとうございます 》

28期 安井 則子

日頃は中村鯨城会にご協力していただき誠にありがとうございます。

各委員会の方々それぞれ活躍して下さる中、今期、福祉活動は例年以上に活発で多様なボランティアに参加協力して頂き、本当に頭の下がる思いです。

その中では、再考しなければならない問題も上がってきています。皆様のご意見を聞きながら検討し、より良く楽しい活動が出来るよう進めていきたいと考えています。

さて、秋になりますと鯨城会の二大行事の「区民まつり」と「作品展」が予定されています。多くの会員の皆様が参加される行事です。講演会、鶴舞公園クリーンキャンペーンに続き在校生の皆さんにお声がけさせていただきます。

入会率低下の中、少しでも中村鯨城会に親しみを持っていただきたい。それが私の願いです。

12月は、いよいよ鯨城16区フェスティバルが開催されます。競技やアトラクションに参加して、中村鯨城会の団結力を発揮しましょう。多くの方々のご協力を宜しくお願い致します。



安井中村鯨城会会長



生前整理講師の先生方



生前整理の話し合いの会場風景



ありがとう♪

《 定例役員会議事録 》

第1回 定例役員会 (5月4日)

1、会長挨拶

- ・平成29年度方針『無理なく・楽しく』をモットーに進めていきたい

2、中村社会福祉協議会

- ・高木氏より自己紹介並びにボランティア支援について報告

3、全役員の自己紹介

4、鯉城会報告

- ・年2回公開講演会
- ・鯉城16区フェスティバルの実施

5、各委員会報告

- ・総務委員会 次回からは自由席とする
- ・会計 領収書裏所属名書き、会長印捺印後提出
- ・広報委員会 鯉城だより第66号発行
- ・行事委員会 5月17日(木)明知鉄道旅行30名参加
- ・地域活動委員会 6月3日(土)名古屋市一斉クリーンキャンペーン25名参加
- ・福祉活動委員会 5月13日(土)ボランティア集会
ボランティア保険加入
雑巾提出のお願い

6、その他

- ・30期生歓迎懇親会 5月1日木曾路
- ・30周年準備委員会 委員長会メンバーにて発足
- ・区民祭り 10月28日(土) 昨年50名参加
- ・作品展 11月9日希望日だが抽選のため日にちは未定
- ・鯉城16区フェスティバルは、中村スポーツセンターで実施予定
- ・各委員会の垣根を越えて、可能な限り行事に参加すること

第2回 定例役員会 (7月12日)

1、会長挨拶

- ・32期地域ミーティング出席率最悪につき対策が不可欠である
- ・31期地域ミーティングは16区中2位、体験型が功を奏した

2、中村社会福祉協議会

- ・田中主事より雑巾727枚収集、配布したことに対する御礼

3、橘田顧問

- ・日頃の知識経験を活かしボランティア活動を実践されることを推奨

4、各委員会報告

- ・総務委員会 HP委員会立ち上げの報告
- ・会計 領収書裏所属名書き、会長印捺印後提出

総務委員会

- ・広報委員会 鯉城だより第67号発行の原稿募集
- ・行事委員会 7月19日名古屋競馬場見学会 35名参加
- ・地域活動委員会 環境事業所による企業施設見学会
- ・福祉活動委員会 雑巾回収727枚・配布先18施設
ボランティア活動4月～6月延べ189名

5、その他

- ・区民祭り協力要請
- ・作品展協力要請
- ・30周年会場 フジコミュニティセンター
- ・8月24日に講演会開催日を変更

第3回 定例役員会（9月4日）

1、会長挨拶

- ・特別企画行事「生前整理について」の講演会参加者58名盛況であった旨報告
- ・各種活動補助金、報奨金、助成金の入金について報告

2、中村社会福祉協議会

- ・高木氏より認知コミュニティワーカー養成講座募集及び稲葉地小学校盲導犬ユーザー講話ボランティア募集の告知

3、幹事報告

- ・GG交歓会10月31日（火）庄内緑地公園陸上競技場
- ・鯉城16区フェスティバル12月13日（水）東スポーツセンター

4、各委員会報告

- ・総務委員会 HP委員会立ち上げの報告
作品展出店申し込みについて報告
- ・会計 区民祭り弁当券、慰労会、集金について報告
- ・広報委員会 鯉城だより67号の自由投稿募集、10月4日に発行予定
- ・行事活動委員会 特別企画講演会満員の御礼
11月22日平等院バス旅行 9月29日申込締切
- ・地域活動委員会 企業施設見学会参加への御礼
9月13日心の絆創膏キャンペーン 7名参加
10月7日鶴舞公園クリーンキャンペーン 15名参加予定
マラソンフェスタ2018ボランティア募集
- ・福祉活動委員会 盆踊りボランティアの御礼
4月～8月末までのボランティア延べ人数450人

5、その他

- ・橘田顧問から会議についての心構えについて要請
- ・区民祭り 10月28日（土）9時集合 ベスト、名札着用

《 31 期生地域ミーティングに参加して 》

31 期 柴田 安皓

6 月 22 日中村鯨城会第 3 回地域ミーティングが行われました。

アイマスク体験では、本当に眼が見えないことは大変なんだと実感いたしました。車椅子の体験で日ごろ、車椅子に乗ったことも押したこともない私はびっくりでした。特に自走の時、両方の手の力が均一でない真っ直ぐに進むことが出来ないことが良くわかりました。

中村鯨城会はボランティアに大変熱心と聞いております。

中国の漢詩に漢の武帝の秋風の詩と題する一節に

かんらくきわ あいじょうおお
『歓楽極まって哀情多し』

しょうそういくとき ろう い かん
『少壯幾時ぞ老を奈何せん』

うれしいこと楽しいことたくさんありました。又、悲しいこと苦しいことたくさんありました。ふと気がつく自分の人生はあとわずかとなってしまった。今後の老年期は如何に生きるべきか。

詩の意味は大体このように思います。

今まで出来なかったこと、やりたいことをして楽しい人生を送りたいと思っています。しかし、それだけで良いでしょうか。少しは社会貢献をしなければと思っています。来年卒業したら中村鯨城会に入って出来る範囲でボランティアに参加したいと思っています。

《 32 期生地域ミーティングについて 》

32 期 椎野 香代子

5 月 24 日（木）32 期生対象の地域ミーティングに参加しました。先生から授業の一環として出席するように言われましたが出席者はクラスの 80 パーセントくらいでした。

内容は会長が懇切丁寧に中村鯨城会の活動状況について説明されました。皆さん楽しそうにボランティア活動を実施している状況が見て取れました。

我々鯨城学園の学生は卒業後、自分の置かれた状況に合わせ参加したいと思います。



《 活動報告と今後の予定 》

会員の皆様には日頃からボランティア福祉活動にご尽力頂き感謝して居ります。
実績と今後の予定を下記の通りご報告いたします。

◎ 活動報告(29年4月～8月)

	施設名	活動内容	日数	人数
定期活動	特養老人ホーム永生苑	喫茶サービス手伝い、童謡	26	57
	よろずや本陣	童謡を歌う	10	36
	中村児童館	ちびっこ広場手伝い	4	11
	高齢者いきいきサロン寿々	アトラクション、体操、茶、歌	10	60
	高齢者いきいきサロン菜の花	アトラクション、茶、歌	5	30
	よろずや本陣、日吉の郷他2ヶ所	季節の写真展示	20	120
		小計	75	314
不定期活動	ケアパートナー本陣	車椅子手伝い(散策)	5	15
	ケアビーンズ塩池	車椅子手伝い(買い物)	7	17
	いきいきクラブ(日吉、岩塚)	マジック	4	18
	八社コミュニティセンター	童謡	1	5
	中村デイサービスセンター他5ヶ所	童謡	1	3
	sompo ケアラビィーレ	盆踊り	12	78
		太鼓	1	1
		小計	31	137
	合計	106	451	

◎今後の予定

- 10月1日(日) 中村児童館こどもまつり
- 11月5日(日) 第3回ボランティア集会 (於: 同朋大学)
はいかい高齢者おかえり支援

* 後半の活動にもご協力をお願いします。



ボランティア集会
雑巾が施設に配布されました



中村デイサービス 盆踊り

《 活動報告 今後の予定 》

＜活動報告＞

・中村生涯学習センター周辺清掃	4月～9月	第3金曜日
・名古屋駅西清掃	4月～9月	24日(8月休止)
・名古屋駅前クリーンキャンペーン	6月3日(土)	25名参加
・リサイクルセンター施設見学会	8月15日(火)	15名参加
・こころの絆創膏キャンペーン	9月13日(水)	7名参加

＜今後の予定＞

・鶴舞公園クリーンキャンペーン	10月7日(土)	予備日10月14日(土)
・堀川クリーンキャンペーン	11月4日(土)	予備日11月11日(土)
・名古屋ウィメンズマラソン	平成30年	3月11日(日)

《 中村環境事業者主催見学会に参加して 》

29期 杉野 肇

8月15日、生涯学習センター前から参加者15名は環境事業所の北川さんの案内で目的地へ。

午前中の施設南リサイクルプラザ。最初に各集積場から運ばれてきたペットボトル等を1階で受け入れベルトコンベアーで2階の仕分け場所へ。2階では多くの障害者の方が自分の持ち場で一つ一つを確認して流れ作業をしていました。

ある方はペットボトルに入っているタバコのフィルターを出していたり、あるいは液体等入っている物を所定の場所で流したりしていました。

私共が何気なく容器を灰皿がわりにしたり、液体を残したまま分別ごみに出している物が再生される前にどれだけ手を掛けているかと思うと作業している方に感謝です。

また、リサイクル棟では家庭からだされた家具等を手直しして入札方式で販売をしていました。

午前中の見学が終わり皆さんとサガミで昼食、楽しく語らいました。

午後から、グリーンサイクル(株)この会社は家電のリサイクルを行っています。冷蔵庫、テレビ等をコンベアーシステムで解体する工場です。現在はリサイクル法といって国が定めたものです。不要になった家電を再生する為にメーカーが出資してグループを作り行っています。

今回参加させていただき、普段考えた事など無い事が社会では大事な仕組みになっているのを痛感しました。 感謝



《 活動報告と今後の予定 》

◎活動報告

開催期日	行事名	企画内容	開催場所
5月17日	見学会	初夏の風を浴びながら明智鉄道に乗り大正村へ行こう。	大正村
7月19日	体験会	名古屋競馬場の見学、体験	名古屋競馬場
8月24日	講演会	元気な今だからこそ出来ること 「生前整理」 祖父江みゆき講師	中村生涯学習センター

◎今後の予定

11月22日	日帰り バスツアー	平等院・浄住寺を訪ねて 世界文化遺産とあまりまだ知られていない穴場のお寺へ	京 都
--------	--------------	--	-----

《 初めての名古屋競馬場 》

28期 小池 直美

7月19日、あおなみ線の名古屋競馬場前に総勢35名が集まりました。自分一人では行けない所なので、「皆で渡れば怖くない」の気持ちで参加しました。

競馬場へ着くと、息子にちょっと似た感じのお兄さんから説明を受けました。地方競馬は農林水産省の監督下にあるそうです。競馬場の仕組みや馬主、調教師、きゅう務員、騎手のことなど競馬に関わる人たちの話をお聴きしました。ちなみに名古屋競馬場には女性の騎手もいます。素晴らしい！！

次に競馬新聞の見方と馬券の買い方などを伝授いただき、パドックで馬を見てから、いざレース観戦です。新規のお客様ということでしょうか、冷房のよく効いたVIP席に入れていただき、馬券購入です。

でも購入シートの書き方も解らず、やっとの思いで馬券購入。お金を賭けるということには微妙な心理が働くようです。このお金、無くなっちゃうのかな？ いくらか儲かるのかな？ などとドキドキ、ワクワクしながらレースを見ました。午前中の2レースだけでしたが、まずは楽しい競馬場デビューでした。

気になる結果ですが、往復の交通費程度のプラスでした。仲間に感謝！◎



《 明知鉄道に乗り大正村へ 》

24期 加藤 幸子

新緑のきらきらと眩しい恵那、爽やかな風が心地よく流れる中、明知鉄道に乗り大正村へ。列車の窓から山々に咲く淡い薄紫の藤の花、白いナンジャモンジャの花々などや、田植えが済んだばかりの緑の田んぼを眺めながら、やさしいお味の山菜弁当をいただきました。

大正村は二十年ほど前に一度行ったことがあり、懐かしい気持ちで参加させていただきました。駅前から以前と違ってずっと美しくなっており、浦島太郎の気分でした。大正浪漫館の前では初代村長の高峰三枝子さんを偲び、昔乙女の6名で懐かしい高峰さんの曲をコーラスしました。天国に届いたのでしょうか。楽しいおしゃべりと笑いのうちに一日が過ぎてゆきました。

行事委員長の林さんをはじめ幹事の方々には、大変お世話になり、楽しい一日を無事に満喫することができました。次回もまた楽しみにしております。

それまでお互いに元気でありますように。本日はありがとうございました。



※ 日本大正村

ここは大正という年代を包蔵する生活文化、思いやりの心をベースにしたもので、町の有志がボランティアで町の活性化のために取り組み、いろいろな事情を克服しながら活動し、また行政もこれにタイアップして進めています。



ロマンちゃん
大正村キャラクター

「自由投稿」への参加をお待ちしています。

「自由投稿」の締切はありません。

いつでも気軽に投稿して下さい。

同好会

同好会ページでは中村鯨城会の各同好会の活動や予定を掲載しています。
顔見知りの方々ばかりです。興味を持ったら、まず足を運んでください。
余暇を一緒に過ごしましょう。

カラオケ同好会

1. 活動日 第3水曜日（月1回）
2. 場所 カラオケ「BanBan」2階ロビー
地下鉄中村公園駅 1番出口すぐ
3. 時間 午後1時30分～4時30分
4. 会費 実費520円（フリードリンク付き）

興味のある方は、是非お出かけ下さい。

連絡先：多田 正雄 ☎ 481-1745

旅友会

私達の同好会も立ち上げて3年目を迎えました。

今年の春には、車3台にて木曾三川公園の数十万の彩りのチューリップに目を輝かせながら、午後からは養老公園の満開の桜を堪能し、夜には「ホテルなでしこ」にて飛騨牛や湯葉の懐石料理にと楽しいひと時を過ごしました。

秋には、人気の観光列車の旅（お座敷列車）を予定しています。

参加お待ちしております。



連絡先：河合 世輝代

☎ 090-2774-3771

同好会

史跡散策同好会

暑い月(7・8月)と寒い月(1・2月)はお休みとし、近辺の史跡散策を1回/月実施しています。皆さんの歩調に合わせ、だべりながら歩き楽しんでいきます。

雨天の場合は中止にしています。体調・天候などのため変更する可能性もあり、通常参加される方には3~4日前には実施の連絡をしています。

参加されたい方は必ず実施の可否を確認してご参加ください。

❖今年度後半の結果と予定❖

- ・ 9月16日(土) 東区矢田川散策と守山崩れ(家康の祖父、松平清康が暗殺)
- ・ 10月15日(土) 南区松巨嶋散策(桶狭間の戦い前の地域環境)
- ・ 11月11日(土) 千種区平和公園(紅葉と文化人墓碑めぐり)
- ・ 12月15日(土) 桶狭間古戦場跡(桶狭間の戦いを現地を散策しながら振り返る)

連絡先 : 杉浦 弘 ☎ 471-7796

絵手紙同好会

三年目に入った同好会です。絵手紙の面白さ、奥の深さが何となく解ってきたような気がして皆さん楽しんでいきます。現在、11月の鯉城会の作品展に向け制作に励んでいます。多くは未経験者でしたが「加藤さん」の指導のもと同じ趣味の仲間としてワイワイ倶楽部の様を呈しています。

興味のある方は教室開催日に一度のぞいてみてください。見学自由です。

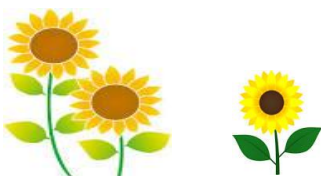


中日新聞夕刊に掲載された
富田 友子さんの作品

開催日 毎月第2・第4火曜日 14:40~16:30
場 所 名楽福祉会館 1階洋室

連絡先 : 住田 修 ☎ 090-3256-0246

富田 友子 ☎ 090-1472-9147



☀☀ 頭の体操 ☀☀

24期 伊藤 澄子

絵手紙同好会も三年目に入りました。皆さん張り切って楽しむ人、悩む人ありきで和気あいあいの教室です。「へたでいい」「へたがいい」の言葉通りをモットーにし、その人その人の個性あふれる素敵な絵手紙が完成します。

絵手紙は頭の体操と思い楽しんでいきます。まず書くものをしっかり見る、描くには手を使う、添える言葉を考える、これぞ「ボケ」防止にぴったり。季節の便りとして知人、友人に出して喜ばれる。

寿命が延びているこの時代、こんなに手軽で楽しめる趣味を持たたことに喜びを感じています。

同好会

写真同好会

春の撮影会

- ・4月3日(月) 各務原新境川堤の“さくら”を撮る
当日は開花が遅れ気味のため、満開とはいかなかったが
いい処を探しながら楽しく撮影しました。
- ・5月3日(水) 垂井子供歌舞伎と相川河川敷の鯉のぼりを撮る
子供歌舞伎は、初めての方が多く進行状況と撮影ポイントが判らず、経験者の
指導を得ながら新しい分野の撮影に挑戦し、楽しい1日を過ごしました。



秋の撮影会

- ・9月25日(月) 半田矢勝川周辺の彼岸花撮影
- ・11月27日(月) 犬山寂光院もみじの紅葉撮影

いずれも事前申し込み不要の自由参加です。

気楽なお出かけに参加してみてください。

連絡先 : 杉戸 一夫 ☎ 451-7457

○●囲碁同好会●○



頭を使い、指も使い：素敵な知的活動です。対局は：大切なコミュニケーションです。

指導講師：飯田 信康氏 (6段・元 鯉城学園教授)

会費等：入会金=1,000円・月会費=500円

場所：中村生涯学習センター

月4回開催：午後1時～4時30分

…初心者歓迎、見学歓迎…

連絡先 : 高橋 精二 ☎ 486-0166

グラウンドゴルフ同好会

会員25名にて構成し、毎月第1、第3水曜日に米野公園に集い9時～11時迄2時間余青空かつ炎天下のもと、先輩、後輩や年齢、男女関係なく3～4組に分かれゲームをやっております。

7月以降は、鯉城会主催の交歓会スケジュールも決定され(10月31日庄内緑地公園)、試合形式の練習に熱が入り、参加者の成績もグリーンとアップ。ホールインワンも沢山でて意気盛んで「交歓会が大変待ちどおしい」と練習に熱が入っている状況です。

また、3月には当区の交歓会を開く予定です。

鯉城会員のみなさん、当同好会に入会されグラウンドゴルフを楽しみませんか!! 待っていますよ。



連絡先 : 水谷 俊博 ☎ 411-7105

《 私の健康法 》

28期 吉田 允子

健康志向が強い現状にあって、特に高齢ともなると健康が一番の幸せと言えるでしょう。

私自身も、年と共にしみじみと体の衰えを感じる今日この頃です。といっても、週に3~4回は通うスポーツジムの他、シャンソン、幼稚園児並みの英会話、年に二回程行く海外旅行等で気持ちと体の活性化に努めています。

一日中家にこもっていると気持ちが沈むのは誰しも感じる共通心理です。私も色々な事柄や人々に触れ、刺激をもらいながら自身を磨いていく前向きな姿勢が健康につながると思っています。

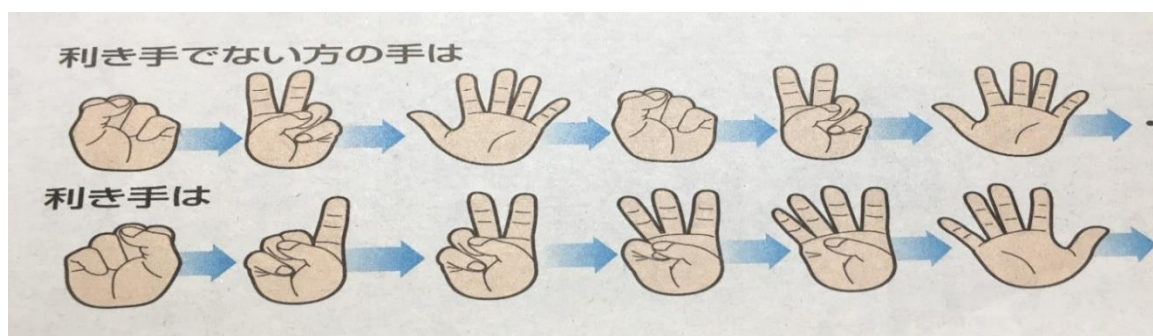
スポーツジム通いも、早や30年以上になりますが、以前は中、上級エアロビ等ハードな種目をこなしていたのが、今ではシンプルエアロビやヨガ、軽めのボディパンプ等、体に負担のないものに切り替えています。ジム仲間のひたむきな努力も刺激と励みになっています。“継続は力なり”といひます。シャンソンも隔週ですが20年近くになるでしょう。お腹の底から声を出し、コンサートでは当然暗譜して発表するので脳トレに、また英会話も認知症予防に多少は役立つでしょう。もっとも海外旅行で一役買うという利点もありますが・・・

健康といえば①に睡眠 ②に適度な運動 ③にバランスの良い食事 ④にストレスをためない、この4ヶ条が定番です。その上に興味のある事には迷わず行動する積極性も肝心です。あと何年健康を維持できるか分からないからこそ、自分にとって一番若い今、ためらわずに行動しなくては人生を後悔するでしょう。

楽しいことを見つけ、年を忘れていっぱい感動する姿勢・・・それこそ、輝きながら生きる秘訣ではないでしょうか。

《 行動の制御力を鍛えるトレーニングです 》

左右の手で別な動きをすることで行動抑制力、運動制御力を刺激します。利き手ではないほうの手ではグー、チョキ、パーと動かし続けます。利き手はグーから指を1本ずつ立てていき、全部開いたらグーに戻ります。両手を同じタイミングで、できるだけ速く動かします。利き手がグーとパーの時は、逆の手もグーとパーになっているはずです。
(中日新聞より)



《 特別企画講演会「生前整理」 》

30期 古橋 彩子

8月24日、生涯学習センターで生前整理アドバイザーの祖父江みゆき先生をお招きして「元気な今だからこそ出来ること」、副題に「片付けから始めるあったかい生前整理」の講演会がひらかれました。当日は最高気温が35度の中、会場には在校生の参加も含め58名の方が参加されました。気力・体力・判断力のあるうちに、生前整理を始めましょうからはじまり、私達は何でも「要るカモ、着るカモ、使うカモ等」と、捨てずに溜めてしまいますが「カモ」は切り捨てましょう！ポイントとして「使うものしか買わない。納める場所・一目ぼれ・流行などでは買わない」等と、くらしの中の留意点が説明されました。

整理の仕方から収納まで、改めて考えさせられるお話でした。



講師 祖父江みゆき先生



講師の先生方と安井会長、林行事委員長

《 秋祭りのお知らせ 》

29期 杉野 肇

会員の皆様に地元の秋祭りについて紹介させていただきます。

私が住んでいる烏森地区には、神社が三社あります。南から天神社、神明社、八幡社です。天保の頃から神楽が各神社にあり、今年は本祭りと言う事で各神社神楽が揃って巡行をします。出発地点は神明町内にあります願隆寺北側です。住所は烏森町7丁目で旧佐屋街道より南側です。

時間は午後1時30分に出発して天神社、神明社、八幡社の順です。

八幡社（柳小学校東側）には午後3時35分頃到着予定です。皆様の見学よろしくお願い致します。

☆ お祭開催日：10月9日（月・祭日）



問い合わせ先 29期 杉野 肇

☎ 090-9122-4163

《 ヒアリと民間薬 》

29期 藪野 豊

ヒアリ騒動はまだ収まっていない。TV画面に大きく出ると、私はこれを捕らえて焼酎に漬け口にした経験を思い出す。昆虫には浅学の身だから、あるいは赤恥を掻くかも知れないが、今は真面目に書いている。

退職後、中国に2年いた。帰省のたび毎に良い土産をと探す時、関節には抜群だと言われるホンマーイー（赤いアリ）に出逢った。吉林省でも遼寧省でも薬店で「ホンマーイー？」といえ、すぐ「ヨーヨー（あるよ）」と返事があるくらいよく知られた民間薬である。見るとそばろ状の黒いアリとか、ふりかけ様になったアリがビニールの小袋に詰まっていて、日本円で500円以上もする。安くはない。だが薬は効用できまる。この国にしばしば偽物があり、買うまでには市場や薬店であれこれ問わねばならない。案の定、ただの黒アリをそばろ状に仕立てた偽も多く、見分け方と信用ある店で買うがいいと教わった。主に膝関節の痛みに効く。病名を挙げて問うても、要するに痛みに効く、と答える。

兄に一袋、昔の同級生二人に袋半分ずつを上げたことがある。兄は「効いたかどうかは分からんが、便通が良くなって足が軽くなった」と。同級生は、今もともに杖にすぎり施設に入っている。

私は好奇心からこれほど知られた民間薬用動物に関心を寄せていた。獰猛で毒はきつい。だから薬用作用も大きい、と聴いた。



延辺大学農学院の裏山に、ちょっと運動をとよく登ったが、ある日、落ち葉で塚を築いた赤アリの巣を発見。棒でつつくとすぐ防衛アリ（仮称）の反撃を受けた。これだとばかり翌日、妻とアリ捕獲に行くことにした。用意したのは白酒（パイジョウ焼酎、50度をこえる）一瓶と割り箸。近づいて割り箸を巣に刺すまでもない。アリは二本足立ちになって割り箸に噛みつきしがみつく。人間様に逆らうのか、と割り箸に力を入れる60男は少年時代の腕白心を取り戻していた。しがみついた数匹を釣り上げては左手に持つ焼酎瓶に漬ける。戦いの現場で薬用酒を「仕込む」こと1時間。今日はこの辺で、と裏山を下った。翌日、第二次大戦を準備して例の場所へ行ったが、確かに記憶したのに、全く見つけれなかった。敵もさる者、住居をくらましていた。

中国の食べ物はすべてが薬膳と言う。市場ではしばしば干物のムカデの束やサソリが並ぶ。薬用を尋ねると「強壯」だからと雄弁に勧められる。鹿鞭（ルービエン）とは牡鹿の生殖器を根っこから取り出した餡色の干物、まるでスルメに見える。長安近郷には養鹿業もある。我が農学院は熊の胆（くまのい）が特産で、帰国に当たり贈られた。この地の礼物はこれか紅参である。当時でさえ数万円の代物だったが、今も数本を残している。





川柳

残された 自分の時間 どう使う

(輝男)

來世の 最高気温が 気にかかり

(暑がり夫)

探し物 さがしている間に 忘れ去る

(認知症予備軍)

還付金 もらうつもりが 送金し

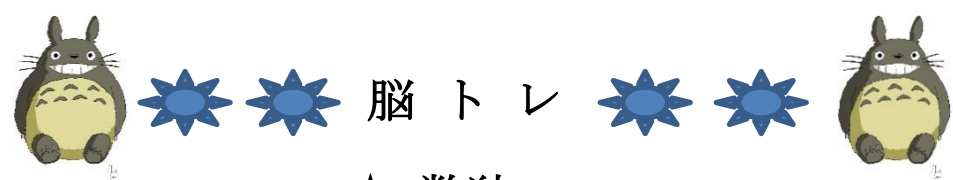
(後の祭り子)

むさ苦しい 早うせんかい 籠と加計

(村度男)

戦死した 叔父も後兄も 嘆いてる

(ブルゾン)



☆ 数独

4		3	9		1	6	7	2
1	7	5			6	9		
			3	7			1	5
	5		7	1		2	9	3
		1	6	2				
2	3	8	5	4	9		6	
3		2		6	7			9
	6		8		2	7		1
	4		1		5			6

	1	8			6	9		
7	2				1		3	
		4	8		7		5	
	7	1						4
4				8			7	
2		3		4			9	6
			2					
			6		3			
		2				7	8	5

お知らせ

中村鯨城会行事

- ◆ 10月28日(土) 中村区民まつり 10:00~17:00 中村公園香りの園
- ◆ 11月9日(木)~11月12日(日) ☆12日は15:00まで
中村鯨城会作品展(地下鉄本陣ギャラリー)
- ◆ 11月22日(水) 日帰りバス旅行(平等院・浄住寺を訪ねて)

鯨城会行事

- ◆ 10月7日(土) 鶴舞クリーンキャンペーン
- ◆ 10月31日(火) 第16回グラウンドゴルフ交歓会
- ◆ 11月4日(土) 堀川クリーンキャンペーン
- ◆ 11月27日(月) 公開講演会(東山動植物園園長)
- ◆ 11月29日(水) 32期地域ミーティング(学園)
- ◆ 12月13日(水) 鯨城16区フェスティバル

【編集後記】

昨年続き今年も異常な位暑い日が続きましたが、鯨城会の皆さん体調は大丈夫ですか？将棋の藤井聡太四段の連勝記録にワクワクしたり、相撲の横綱稀勢の里の体調を心配したりと話題も多い夏でした。

また、鯨城16区フェスティバルが12月に行われます。多くの会員の皆さま参加をお願いします。

私たち広報委員も頑張って67号を発行できたことは、みなさまの投稿のおかげです。ありがとうございました。

鯨城会で検索➡鯨城会ホームページ➡各区のホームページが見られます

中村鯨城会だより第67号(平成29年10月1日発行)

発行者 中村鯨城会
名古屋市高年大学鯨城学園
発行責任者 中村鯨城会会長 28期 安井 則子