

中村鯨城会だより

【第 68 号】 平成 30 年 2 月発行/名古屋市高年大学鯨城学園中村鯨城会



初代 中村勘三郎 像

**** 目 次 ****

ページ

* 【表 紙】	1
* 【目 次】	2
* 【巻頭言】	3
* 【総務委員会】	4
* 【総務委員会】	5
* 【総務委員会】	6
* 【福祉活動委員会】	7
* 【地域活動委員会】	8
* 【行事活動委員会】	9
* 【同好会】	10
* 【同好会】	11
* 【同好会】	12
* 【作品展】	13
* 【作品展】	14
* 【作品展】	15～22
* 【自由投稿】	23
* 【自由投稿】	24
* 【シリーズ】	25
* 【編集後記】	26



初代 中村勘三郎 像

表紙撮影場所：豊国神社内

26 期 秋田 都

中村座、慶安四年（1651）中村勘三郎と名乗り、この中村姓の言われは生地中村であり、その遺徳を顕彰する為、郷土の生んだ偉人と歴史文化の誇り、輝かしい未来を築かんとする礎となる事を願って建立されました。

《 新年を迎えて思うこと 》

中村鯨城会会長 安井 則子

新年あけましておめでとうございます。

日頃は中村鯨城会の活動にあたり、皆様方のご協力に感謝致しております。

多くのボランティア活動や年5回の行事、区民まつり、作品展等順調に進められ、12月の鯨城16区フェスティバルも楽しく参加することが出来ました。

来年度は中村鯨城会30周年の記念すべき年であり、その準備も先輩会長方々のご意見等いただきながら進められています。皆様の更なるご協力をお願いすることとなりますので、宜しくお願い致します。

先日、32期生対象の地域ミーティングがありました。出席率の良し悪しは入会率に即繋がり最大の課題ですが、中村鯨城会是最悪の状態でした。問題点は何なのか。ボランティア活動が大きな柱であることには間違いありませんが「こんなにもやっております。一緒にやりませんか」では、少し違っていたのだと思います。

参加の32期生から「重く感じる」という意見があり「出来ること」を「出来る時に、無理なく、楽しく」と説明しましたが、果たして参加したいと思うのでしょうか。楽しいのでしょうか。自分たちが楽しい事をやり、その延長線上にボランティア活動があっても良いのではないかと反省しております。勿論現在その様なボランティア活動も一部行われてはいますが。

1月から「盆踊り同好会(仮称)」を立ち上げていただき、新曲の練習が始まります。その他にも同好会立ち上げの計画が進められています。多くの会員の皆様が色々な同好会に入っただき、それぞれ活発に、楽しく仲間作りをして魅力ある中村鯨城会を目指したいと思っております。

皆様のご意見、ご要望をお聞かせ下さい。少しずつでも良いと思うことを取り入れ、進めていきたいと考えております。



《 定例役員会議事録 》

第4回 定例役員会 （10月4日）

1、会長挨拶

- ・区民まつり、作品展、日帰りバス旅行など行事が多く予定されており、会員の皆さんの積極的な参加をぜひお願いしたい

2、中村社会福祉協議会

- ・鷺見氏、副島氏から同朋大学ボランティア集会への参加要請

3、幹事報告（清水幹事）

- ・GG 交歓会、鯉城 16 区フェスティバルへの参加要請

4、各委員会報告

- ・総務委員会 1月12日（金）大同特殊鋼健保会館にて新年会を予定
- ・会計 区民まつり慰労会集金途中
- ・広報委員会 鯉城だより第67号発行御礼、68号原稿依頼
- ・行事活動委員会 GG 交歓会応援要請
- ・地域活動委員会 鶴舞公園クリーンキャンペーン、堀川清掃、マラソンボランティア参加要請
- ・福祉活動委員会 上期ボランティア129日567名参加御礼

5、その他

- ・区民祭り、作品展の仔細・スタッフ決定
- ・新規ボランティア 小学校ボランティア、亀島コミセンサロン運営
- ・鯉城 16 区フェスティバル 襷なし、名前シール方式
- ・定例役員会改名検討 「定例委員会」

第5回 定例役員会 （11月2日）

1、会長挨拶

- ・区民祭り御礼、作品展協力要請
- ・地域ミーティング実施説明

2、中村社会福祉協議会

- ・高木氏より区民祭りの御礼、サンタクロースボランティアの募集依頼

3、幹事報告（清水幹事）

- ・公開講演会と鯉城 16 区フェスティバルの参加要請

4、各委員会報告

- ・総務委員会 作品展11月7日、8日午後会場作り協力要請
- ・行事活動委員会 バス旅行40名参加
- ・広報委員会 鯉城会だより68号原稿依頼
- ・地域活動委員会 堀川清掃14名、マラソンボランティア19名（1名募集）
- ・福祉活動委員会 11月5日同朋大学ボランティア22名

総務委員会

5、その他

- ・ 作品展当番 9 時 50 分集合（名札、ベスト着用）
- ・ 同朋大学ボランティア 10 時 45 分集合（名札、ベスト着用）
- ・ 堀川清掃 9 時 20 分シャムズガーデン集合（名札、ベスト着用）

第 6 回 定例役員会（12 月 1 日）

1、会長挨拶

- ・ 作品展御礼、鯨城学園生徒募集協力要請
- ・ 地域ミーティング 17 名出席 31 期入会対象者 19 名予定

2、中村社会福祉協議会

- ・ 高木氏より地域ミーティング参加内容報告

3、幹事報告（清水幹事）

- ・ 公開講演会 435 名参加御礼
- ・ 鯨城ニュース配布、入学案内配布

4、各委員会報告

- ・ 総務委員会 作品展 368 名御礼、区会会長来場御礼、新年会予定報告
- ・ 会計 領収書裏会長印捺印後提出要請
- ・ 広報委員会 鯨城だより 68 号の原稿依頼、12 月 25 日締切
- ・ 行事活動委員会 バス旅行 41 名参加御礼
3 月 9 日日本銀行見学会説明
- ・ 地域活動委員会 堀川清掃 14 名参加への御礼
ボランティア活動上半期報告 160 回 818 名
- ・ 福祉活動委員会 第 3 回ボランティア集会 18 名参加御礼

5、その他

- ・ 鯨城 16 区フェスティバルの選手緑色鉢巻着用
- ・ 新年会 1 月 12 日 総務委員会 10 時現地集合
- ・ 2 月 10 日ボランティア集会 9 時半～11 時半 生涯学習センター
- ・ 3 月 9 日日本銀行見学会 10 時～（9 時 40 分集合）

今年は中村鯨城会創立 30 周年の記念すべき年です

会員の皆さまの親睦を図るとともに、より一層魅力ある鯨城会を目指しましょう

《 32 期生地域ミーティングに参加して 》

32 期 石塚 日利

11 月 29 日 32 期生を対象にした“第 2 回地域ミーティング”が開催されました。
今回は、隣接する学区ごとにまとめ、10 人程度のグループで 4 つの班に分かれ、役員の方を交えて、ボランティア活動や中村鯨城会についての質疑がなされました。

その中で、私たち、岩塚・八社学区から出された意見は

- ・すでにボランティア活動をやっているため時間が取れそうにないので今は地域の中に入ってやろうという気はない。
- ・ボランティア活動をやるだけの技術も技量も持ち合わせていない。
- ・町内会で掃除などをやっているの、さらに清掃活動などとなると二の足を踏む。
- ・何を、どのようにやって良いのかすら分からない。

など、誰からもネガティブな意見しか出てきませんでした。

しかし、役員の方からは

「自分が出来そうなことを、時間が取れそうなときに、身構えず、やれることを気楽な気持ちで参加してもらえただけで良いのです！」

「ボランティア活動に参加することは、自分自身が社会参加の中で人と繋がりを持つ良い機会でもあるんだ！」

など、今までの経験を生かした意見を先月実施された“中村区民まつり”を例に出して説明をしてくれました。

当初、ネガティブだった私たちも、説明を受けるうちに徐々に

- ・軽い気持ちで参加すれば良いんだ！
- ・せっかく鯨城に入って社会参加の芽を出し始めたのに卒業と同時に枯らしてしまうのはもったいない！
- ・とりあえず、登録をして連絡先だけでも繋がっていただければいいか！

など、ポジティブに考えられるようになったと思います。

ただ、残念なことに今回の出席率が 40%ほどであったことです。

せっかく芽吹いたものを皆の力を借りて勢い良く伸ばしていければと思います。



福祉活動委員会

《 活動報告と今後の予定 》

◎活動報告（平成 29 年 4 月～12 月）

	施設名	活動内容	日数	人数
定期活動	特養老人ホーム永生苑	喫茶サービス手伝い、童謡	48	106
	よろずや本陣	童謡	17	66
	中村児童館	ちびっこ広場手伝い	7	21
	高齢者いきいきサロン寿寿	アトラクション、体操、茶、等	18	108
	高齢者いきいきサロン菜の花	アトラクション、体操、茶、等	9	54
	よろずや本陣、日吉の郷他 2 ケ所	季節の写真展示	36	216
		小計	135	571
不定期活動	ケアパートナー本陣	車椅子手伝い（散策）	5	15
	ケアビーンズ塩池	車椅子手伝い（買い物）	7	17
	いきいきクラブ（日吉、岩塚他）	マジック	5	17
	八社コミセン、中村神社	童謡	2	8
	グループホームあかりの家	童謡	1	3
	中村ディサービスセンター他	盆踊り、売店、見守り	12	98
	日吉の郷	オカリナ、手品、銭太鼓、童謡	6	27
	子供児童館	子供祭り手伝い	1	8
	稲葉地小学校	身障者介助講習手伝い	1	4
	まほろば稲西	銭太鼓	1	6
	豊国神社	区民まつり	1	40
	名楽	ポッチャ	1	3
	同朋大学	はいかい高齢者模擬訓練	1	18
	sompo ケアラビーレ	太鼓	2	11
	ケアビーンズ塩池	バルーンアート	2	5
	名楽福祉会館他 2 ケ所	クリスマス会補助	1	3
	ボランティア連合会		1	15
		小計	50	298
		合計	185	869

◎今後の予定

第 4 回ボランティア集会 2 月 10 日（土）9 時 30 分～11 時 30 分
 中村生涯学習センター3 階第 3 集会室
 ボランティア集会後会食会を予定

福祉活動委員会

《 中村鯨城会 29 年度第 3 回ボランティア活動について 》

29 期 椎野 幸和

11 月 5 日（日）ボランティア集会の一環として、中村区地域包括ケア推進会議、認知症専門部会主催の「おかえりサポーター模擬訓練」に中村鯨城会会員 18 名が参加しました。

おかえりサポーター模擬訓練とは地域で困っている方（認知症等ではいかい高齢者）が事故などにあわないよう、地域の皆様がさりげない見守りや声かけなどの協力をお願いする取り組みです。

本訓練は、同朋大学の協力で同朋大学文化祭に合わせ実施されました。同朋大学学生 10 名も加わり、文化祭来場者対象に模擬訓練を実施しました。

内容は、はいかい高齢者に対する声かけに関するアンケートや、我々がはいかい高齢者に扮し模擬訓練を行いました。来場者の皆さんも真摯に取り組んで頂き、爽やかな気持ちで終わることが出来ました。

これは自分のこととして地域で取り組んでいく必要があると思われます。



講師の先生



参加者の皆さん

地域活動委員会

《 活動報告と今後の予定 》

◎活動報告

- ・堀川クリーンキャンペーン 11 月 4 日（土）

◎今後の予定

- ・心の絆創膏キャンペーン 3 月 5 日（月）午前 8 時～午前 9 時 金山総合駅
- ・名古屋ウィメンズマラソン 3 月 2 日（金）説明会 午後 1 時
中村生涯学習センター

《 活動報告と今後の予定 》

◎活動報告

開催時期	行事名	企画内容	開催場所
11月22日	日帰りバスツアー	平等院・浄住寺を訪ねて	京都府

◎今後の予定

3月9日	体験会	日銀ってどんなところ？ お金に関する豆知識を学ぶ	日銀名古屋支店
------	-----	-----------------------------	---------

《 日帰りバス旅行 平等院・浄住寺 》

30期 武田 清

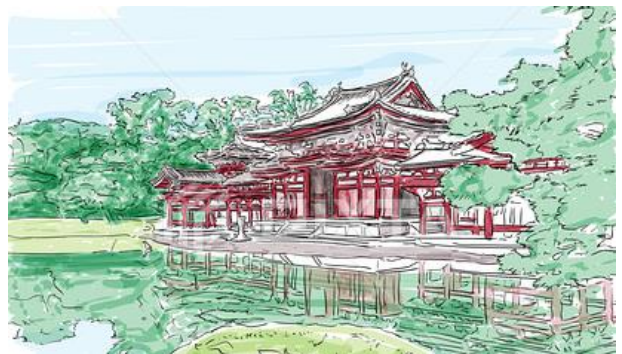
中村鯨城会に入会して行事委員になり、初めて企画から参加し、行く先・コースの選択、バス内のサービス、昼食等参加者に良かったと言ってもらえるよう交渉を重ね、11月22日、生涯学習センター前から参加者41名で8時20分、少し遅れて京都へ出発しました。

世界文化遺産平等院に着くと、3グループに別れ、専属ガイドによる案内で借景庭園、鳳凰・麒麟・龍の説明や修復が終わった荘厳な平等院鳳凰堂、鳳翔館を見学しましたが滞在時間が短く改めてもう一度来たいと思うほどの内容に圧倒されました。

旅のもう一つの楽しみは食事、「花ごころ」が妙心寺の祭事で急きょできなくなり、行事活動委員長さんが打合わせを重ねた「美ね虎」も良かったと思います。

食後はいよいよ最後の浄住寺。バスを降りてからお寺に着くまでがとても遠くに感じられましたが、山門から見上げた見事な紅葉は疲れを忘れさせました。記念に全員で写真を撮り、境内へ。やはりガイドの案内で亀甲竹、丸い戸、狩野派の雲龍図の説明を聞き、開山堂の「東方丈」の穴には改めて有名な伊達騒動は本当にあった話だと実感しました。

名古屋への到着は少し遅れましたが、事故もなく天候にも恵まれ楽しい一日でした。



平等院

《 同好会の活動状況と入会のお誘い 》

◎史跡散策同好会

同好会は27年3月からスタートし、4年目を迎えることになります。冬の寒い月(1・2月)はお休み、また夏の暑い月(7・8月)も休みとし、それ以外の月に対し近辺の史跡散策を1回/月実施しています。皆さんでおしゃべりしながら、皆さんの歩調に合わせ歩き楽しんでいます。散策の時間帯が雨予報の場合は中止にしています。会費を取っているわけではなく、参加されたい時に参加頂ければ良い会です。ただ、散策場所の説明資料をいつも配布しており、参加者には資料代として50円いただいています。

1か月前には次回の予定を決めており、参加されて頂いている方には案内するとともに、通常参加される方には3～4日前には実施の連絡をしています。

興味のある方は杉浦まで連絡ください。なお、天候や杉浦の都合などのため変更する可能性もあり連絡のない方で参加されたい方は必ず実施可否を確認しご参加ください。在校生の方も是非ご参加を！

♣当面の予定♣

- ・3月24日(土) 東区矢田川散策と守山崩れ (家康の祖父、松平清康が暗殺)
- ・4月21日(土) 桶狭間古戦場跡 (桶狭間の戦いを現地散策しながら振り返る)

連絡先：杉浦 弘 ☎ 471-7796

◎グラウンドゴルフ同好会

31期生の皆さん御卒業おめでとう御座います。

当鯉城会にはいろいろな内容ある同好会が多数ありますがその中で私達の年齢、体力、能力、費用的等に最も適した活動がグラウンドゴルフではないかと自負しております。

10月末日には鯉城会主催の年一度交歓会に参加し、当会からも入賞者、ホールインワン賞を沢山の方が戴き一日を楽しみ、喜びを分かち合いました。また3月には当会の交歓会を実施します。このように年2回の大会があり戸外活動の一日を先輩や同僚と一緒に楽しみましょう！！

練習は米野公園にて毎月第一、第三、第五水曜日午前にやっております。ぜひ、皆さんの入会をお待ちしております。



連絡先：水谷 俊博 ☎ 411-7105

◎旅 友 会

29年秋、人気の養老鉄道(薬膳お座敷列車)の旅を満喫し、帰りには伊勢神宮の離宮南宮大社に参拝をして、秋の一日をたっぷりと楽しみました。

今年の春には、海津民族歴史博物館、行基寺、桜を見学にと予定しております。

連絡先：河合 世輝代 ☎ 090-2774-3771

同好会

《 同好会の活動状況と入会のお誘い 》

◎カラオケ同好会

最初に発声練習として数曲（童謡、唱歌、歌謡曲）を全員で合唱したあと、各人のリクエスト曲に入ります。上手な人も、それなりの人も大声を出してそれぞれの喉を披露！！初めての人も気楽な気持ちで入会 OK です。

健康、ボケ防止のためにも声を出しましょう。

「楽しく皆で声を出して元気に生きる事を目標にする」



会 費 実費 520 円（フリードリンク付）
活動日 第 3 水曜日（月 1 回）
場 所 カラオケ banban（地下鉄中村公園前）
時 間 13 時 30 分～16 時 30 分

連絡先：多田 正雄 ☎ 481-1745

◎盆踊り同好会

この度、盆踊り同好会を立ち上げることとなりました。毎年 7 月・8 月にデイサービスや施設を訪問して、盆踊りボランティアを行っています。

盆踊り同好会、「輪になってにぎやかにそして楽しく、おしゃべりもしましょう」
この雰囲気を持って、夏のボランティアをお届けしたいと思います。先輩方が続けてきたこの活動を、これからも繋げていきたいです。盆踊りって楽しいですよ！

2018 年 1 月から同好会を始めました。気軽に体操と思ってお越しください。お待ちしております。

年会費 500 円
活動日 第 1・第 3 木曜日
時 間 14 時～16 時
場 所 次回 2 月 15 日は
 社会福祉協議会ボランティア室



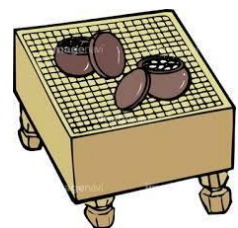
連絡先：大岸 泰子 ☎ 090-2613-3036

◎囲碁同好会

… 見学歓迎 … 初心者・女性・在校生

※対局日は「鯉城会」のホームページ「中村区行事日程」に

指導講師 飯田 信康 氏（6 段・元鯉城学園教授）
会 費 等 入会金＝1000 円・月会費＝500 円
場 所 等 中村区生涯学習センター
 月 4 回開催：13 時～16 時 30 分



連絡先：高橋 精二 ☎ 486-0166

《 同好会の活動状況と入会のお誘い 》

◎絵手紙同好会

「下手がいい」この言葉を合言葉に早3年、絵手紙の良さ、むつかしさ、より深く人とのつながり、出会いを感じるようになってきました。

今まで、中村鯨城作品展、中村福祉会館作品展に展示参加しております。30年3月より4年目に入ります。一步踏み出して色々な機関に投稿を試みたいと考えています。

現在会員は20名、女性が多く男性は1名、不均衡このうえない構成ですが、それなりに楽しんで運営しています。

興味のある方は、是非見学に来て下さい。

入会は随時自由です。

場 所・・・名楽福祉会館1階
(中村保健所内)

開催日・・・毎月第2、第4火曜日

時 間・・・14:30～16:20

入会費・・・1000円

月会費・・・無料



中村鯨城作品展(11月9日～12日)

連絡先 住田 修(25期) ☎090-3256-0246

富田 友子(26期) ☎090-1472-9147

◎写真同好会

同好会の活動内容

- ・福祉施設への写真展示
- ・春秋を中心に年4回の撮影会を実施
- ・年1回作品展実施 本陣ギャラリーにて

< 昨年秋の野外撮影会 >

9月25日(月)、半田 矢勝川周辺(彼岸花撮影)

11月27日(月)、犬山 寂光院(もみじの紅葉)

< 29年度同好会作品展 >

1月31日(水)～2月4日(日) 本陣ギャラリーにて開催

近郊で余裕のスケジュール、自然を満喫して仲間との“よろず談義”
気楽なお出かけに参加してみてください。



連絡先：杉戸 一夫 ☎ 451-7457

作品展

《 中村鯨城会「第 14 回作品展」を振り返って 》

作品展実行委員 増田 清

第 14 回中村鯨城会作品展が、平成 29 年 11 月 9 日(水)から 12 日までの 4 日間、地下鉄東山線本陣駅構内の「本陣ギャラリー」で開催されました。

結果をご報告いたします。

まず作品展の開催日時の決定ですが、例年 11 月を予定しており、鯨城学園の文化祭と重ならないように一週間前と決定しました。次に会場の確保ですが、例年の会場である「本陣ギャラリー」の管理管轄が名古屋市交通局です。会場予約が開催の 3 ヶ月前であることを確認し、8 月 2 日に予約を入れました。希望日に他の団体も申し込めば抽選になりますが、幸い中村鯨城会だけということで、11 月 9～12 日の期間を確保できました。

次に中村鯨城会会員に対する作品展出品事前案内を 7 月 7 日に配布しました。このことは出展作品が絵画や写真だけではなく、園芸品や手工芸品もありますので、多少の月日がないと完成しないものがある、との配慮です。そして 9 月 1 日に正式に決定した開催日時に合わせ、作品展出品申込書を配布致しました。

結果今年度は、書画 4 点・絵画 12 点・写真 23 点・手工芸 15 点・園芸 4 点の合計 58 点の出品作でした。期間中、各区会長さん、鯨城学園の鈴木学務主任、中村社会福祉協議会高木局次長さん等、関係の方々のご来場をいただきました。作品展会場が地下鉄構内という特殊な場所にもかかわらず、一般の方々も来場いただき 4 日間で 386 名の来場者数を数えました。

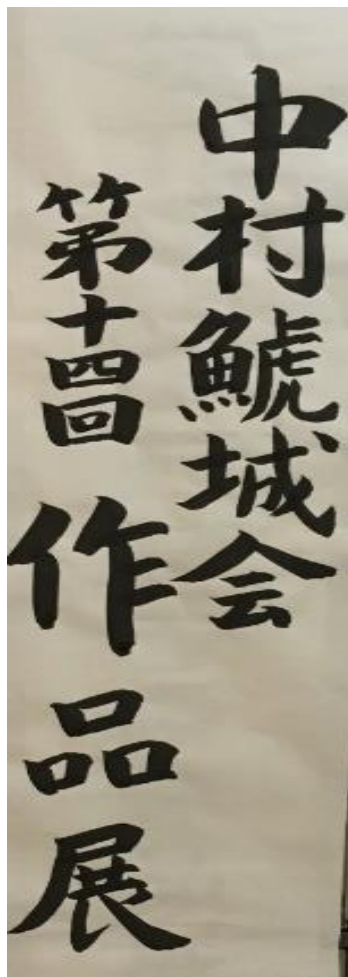
なお作品展の担当は総務委員会ということで、会場準備は総務委員と 26 期佐野錠次郎さん、25 期住田 修さんにも実行委員に加わっていただき、写真同好会の皆さんにもお手伝いいただきました。有り難うございました。

30 年度への反省点として搬入日が本番前 1 日間だったのを 2 日間にしたいと思います。理由は搬入日が 1 日だと、その日に用事があり搬入できない人がいるということです。2 日間あればどちらかで搬入していただければと思います。

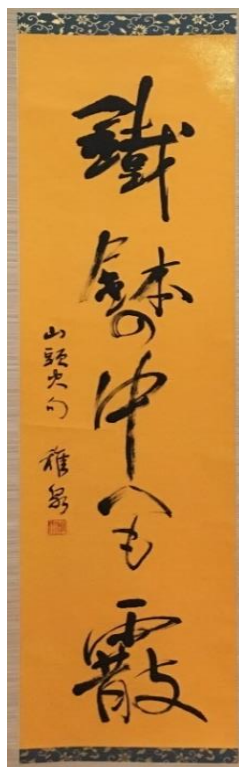


《 第 14 回中村鯨城会作品展出品目録 》

No	期	氏 名	題 名	No	期	氏 名	題 名
		書 画		31	25	住田 修	威 嚇
1	16	小林 肇	鉄鉢の中へも霞	32	26	秋田 都	知立神社 手筒花火
2	21	服部 康子	坂下る寒き夕焼けに腕を振り	33	26	秋田 都	矢勝川 彼岸花
3	24	入谷 伸子	風吹桃李一園香	34	28	河合 保	天空への舞
4	28	市江 蓉子	華 厳	35	28	河合 保	あどけない笑顔
			《書画4点》	36	29	清水 やよい	出番5分前
		絵 画		37	29	清水 やよい	音吉も見ていた美浜の海
5	16	樋口 英子	水彩画「ひるがの」	38	29	杉野 肇	はい！どうぞ(守山区東谷山)
6	16	樋口 英子	仏画「笛吹地藏」	39	29	杉野 肇	伝統の輝き(烏森町)
7	16	淡野 庸吉	水彩画「鶴舞公園 鶴々亭」				《写真23点》
8	23	河合 美良子	パステル画「ばら」			手 工 芸	
9	25	永井 崑久子	水彩画「雨の岩塚交差点」			同 好 会	絵 手 紙
10	26	佐野 錠次郎	水彩画「香り」	40	25	住田 修ほか	壁面パネル2枚
11	26	佐野 錠次郎	水彩画「妻籠宿」	41	16	夏原 美智子	陶芸 草原の小さな家
12	27	松浦 富美子	水墨画「深山幽谷」	42	16	夏原 美智子	陶芸 花かご
13	28	天野 直明	水彩画「五箇山の蓮池」	43	21	矢野 克明	木造彫刻 菩薩像
14	28	佐野 正子	水彩画「茅」	44	27	伊藤 サナエ	壁飾り 「紅葉」
15	29	増田 清	ボールペン画「大地を掴む」	45	27	伊藤 サナエ	松ボックリの親子
16	29	増田 清	ボールペン画「種をまく人」	46	27	坂野 登志子	陶芸2点
			《絵画12点》	47	27	杉林 茂子	フラワーアレンジメント2点
		写 真		48	28	安藤 文子	タペストリー季節の彩り
17	11	水谷 輝子	葦のアートを歩く	49	28	北村 節子	人形 殿と姫
18	16	小林 肇	バリー島の踊り	50	28	久納 多津子	干支飾り3点
19	17	杉戸 一夫	でっかいナー	51	28	小池 直美	手芸 手編みのベスト
20	18	福田 益見	パン喰い競争	52	29	水谷 佳子	タペストリー つるし柿
21	19	松本 久江	ある光景	53	29	水谷 佳子	和の小物12点
22	21	富田 暁子	お化粧して	54	29	梅村 孝子	あっぷりけ 今年も咲きました
23	21	矢野 克明	鯉泳ぐ水面				《手工芸15点》
24	22	古橋 清明	晩秋の戸隠（戸隠 － 鏡池）			園 芸	
25	22	古橋 清明	紅葉真っ盛り（北八ヶ岳白駒池）	55	18	福田 益見	大菊
26	22	笠井 照子	紅2	56	26	天野 芙美子	鉢植え
27	22	笠井 照子	主役は？	57	26	富田 友子	鉢植え
28	24	松井 隆利	わっしょい！！（三谷祭）	58			※都合により出品なし
29	24	松井 隆利	海中渡御（三谷祭）	59	27	鬼頭 美代子	鉢植え
30	25	住田 修	駒ヶ岳（北海道）				《園芸4点》



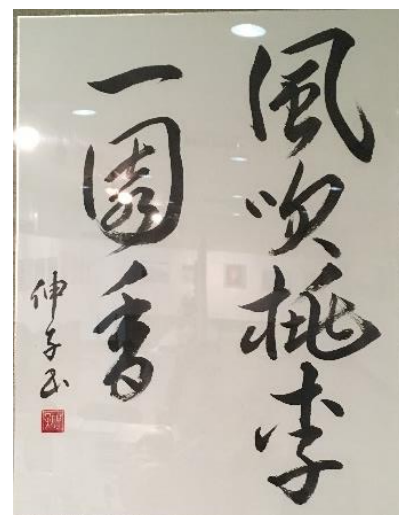
27 期 伊藤 サナエ書



16 期 小林 肇



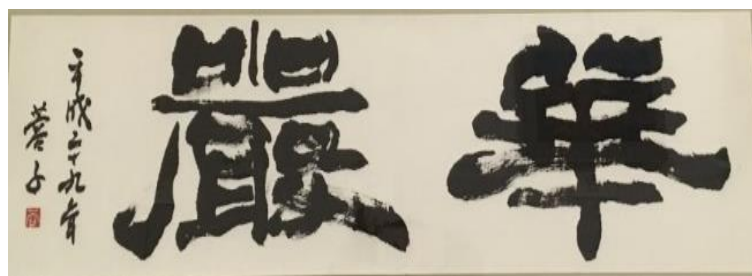
21 期 服部 泰子



24 期 入谷 伸子



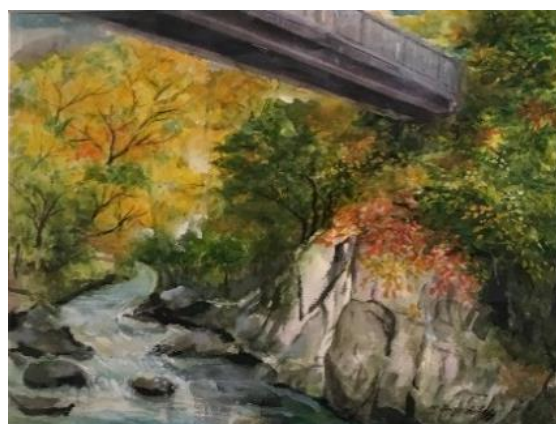
16 期 樋口 英子



28 期 市江 蓉子



16 期 淡野 庸吉



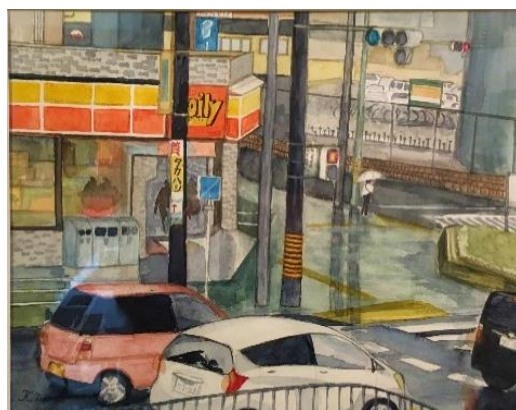
16 期 樋口 英子



23 期 河合 美良子



27 期 松浦 富美子



25 期 永井 崑久子



26 期 佐野 錠次郎



28 期 天野 直明



28 期 佐野 正子



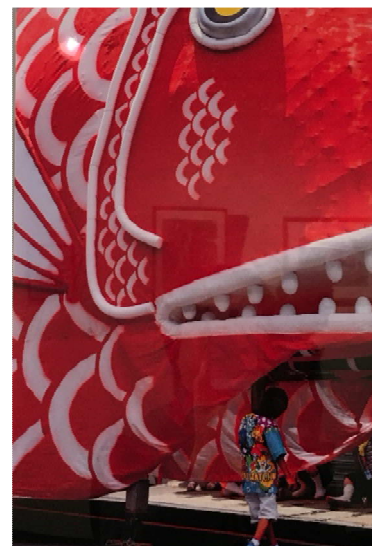
29 期 増田 清



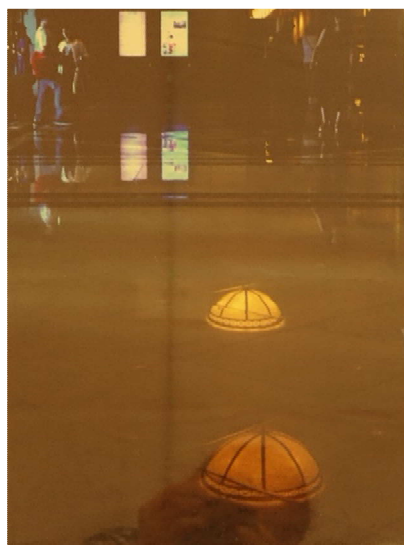
11 期 水谷 輝子



16 期 小林 肇



17 期 杉戸 一夫



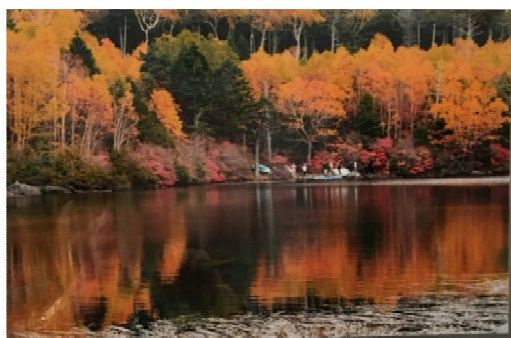
19 期 松本 久江



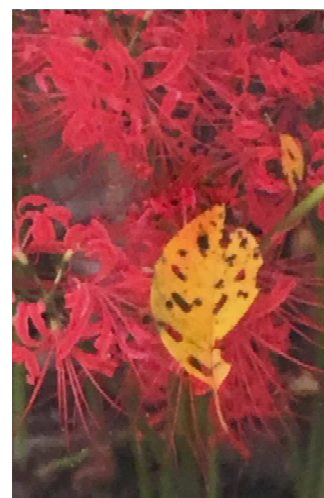
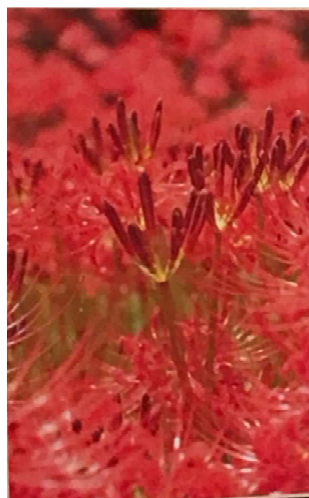
21 期 富田 暁子



18 期 福田 益見



22 期 古橋 清明



22 期 笠井 照子



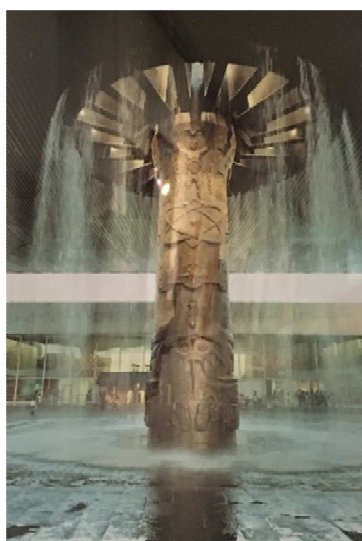
21期 矢野 克明



26期 秋田 都



25期 住田 修



28期 河合 保



24期 松井 隆利



29期 杉野 肇



29期 清水 やよい

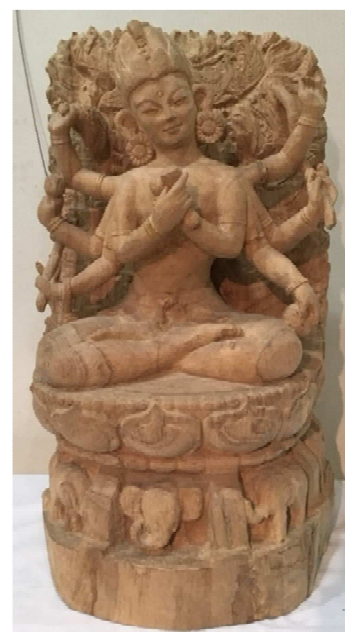




28期 河合 保



29期 杉野 肇



21期 矢野 克明



16期 夏原 美智子



28期 北村 節子



27期 坂野 登志子



28期 安藤 文子



27期 伊藤サナエ



27期 杉林 茂子





28期 久納 多津子



28期 小池 直美



29期 水谷 佳子



28期 梅村 孝子



26期 富田 友子



18期 福田 益見



27期 鬼頭 美代子



26期 天野 英美子



24期 加藤 幸子



18期 伊藤 幸子



25期 住田 修



11期 水谷 輝子



23期 鈴木 喜久子



23期 堀井 隆子



24期 伊藤 澄子



24期 森 紀久子



26期 富田 友子



26期 秋田 都



26期 櫻木 幸枝



28期 鬼頭 と志子



29期 大山 梅子



28期 小池 直美



作品展に出展された方々、お手伝いされたスタッフ一同

ご苦労様でした

《 鯉城会会長退任にあたり 》

28 期 鯉城会会長 河合 保

鯉城 16 フェスティバル**広報サミット**

昨年 1 年間、高年大学鯉城会の会長を務めさせていただきましたが、この 3 月にやっとその重責から解放されることになりました。

振り返ってみますと昨年の 4 月に推薦を受けての登板となりましたが、16 区の鯉城会会員 3,400 人の皆さん方がいかに生き生きと、そして楽しく過ごしていただける鯉城会は何か？を考えながらの毎日でした。

この 1 年、「達成感を味わう」ことを目標に掲げ、いかに沢山の皆さんが一同に集まれる機会をと思い「鯉城 16 区フェスティバル」を開催し、中村鯉城会の人達のみならず沢山の方々から、「楽しかったよ」と喜んでいただいたことに最高の達成感を味わうことができたのは私一人ではなかったことでしょう。



また年 2 回、広報誌の担当者が一同に集まって広報誌の情報交換を行う場としての「広報サミット」の開催や、日頃の練習成果を競う「グラウンドゴルフ大会」、そして年度末最後のイベントである「鯉城 OB 文化祭」など、16 区会の皆さんがいつも交流できる場が提供できたと思っています。

堀川清掃大作戦**鯉城 OB 文化祭****GG 大会**

4 月からは引き続き顧問の立場ですが、気持ちもあらたに中村鯉城会の会員として、地域活動を通じて仲間との交流を今まで以上に図りたいと思います。

中村鯉城会会員の皆さんの中で、日頃交流の場に中々顔を出されない方々も会員登録だけと言わず、大いに参加されることを願っています。



《 盆踊りボランティアを終えて 》

29期 大岸 泰子

一昨年の 2016 年、中村鯨城会に入会し福祉委員として、盆踊り大好きな私は楽しく活動しました。

2017 年、夏恒例の盆踊りボランティアの季節がやって参りました。ところがなんと、盆踊りの担当?! 2 回のボランティア集会で踊り手を募集しましたが、手を挙げる人が少なくて前途多難。オロオロしている私へまずボランティアしていただき何とか無事終えることができました。ありがとうございました。



活動報告ですが、盆踊りは 6 施設で 12 回、80 名要望中 74 名参加（別途、見守りと模擬店は 2 施設で 22 名参加）

16 名の踊り手の皆さまには特に感謝申し上げます。中村鯨城会の活動や OB 会、お稽古で忙しい中、こちらの都合で 3 日間の練習に参加できない方もいました。すいません m(_ _)m

定番曲の炭坑節・名古屋ばやし・郡上節・掛け声のある河内おとこ節・大名古屋音頭と新曲の「百まで踊ろう」「踊る 12 月(ジュウニツキ)」の 7 曲を覚えきる間もなく翌日は訪問日です。当日は着替えた後の少しの時間にも練習して、不安をなくし本番に臨む状況が最後まで続きました。

一緒に踊ったり、車イスや足腰の弱い方でも手を動かしたり、掛け声への参加「ヨイショ行きまーす!、ワッショイ行きまーす!」後半は乗り過ぎかなーとおもいましたが・・・一緒に楽しもうー!!と素敵な笑顔にもたくさん出会いました。

ところで昨年は何とか乗り切りましたが、今年もまたオロオロしそうな予感がしています。平成 30 年も盆踊りボランティアへ何卒、皆様のご協力をお願い申し上げます。

そこで提案ですが、新年会や懇親会等皆さんが参加する会合の時、幹事さんお願いです。 10 分間 時間をください。皆さんで踊りましょう!

以上、報告とお願いでした。

《 秋祭りのお礼 》

29 期 杉野 肇

昨年 10 月に行われた烏森三社祭は、各町内の多くの皆様に支えられて盛大、かつ厳かに行われたことをご報告申し上げます。

鯨城会の皆様にもたくさん見学に来て頂き、盛り上げて頂きました。

中村鯨城会の皆様、ありがとうございました。



《 私の健康法 》

29 期 水谷 佳子

女性の健康寿命期間に突入した私は現在、特に健康管理に注意しているのが認知症です。なぜなら子供たちに看病の負担を掛けたくないからです。そのためにいま出来ることを、鯉城会の同好会・シルバーOB会などのサークルを通じてお世話になっています。

脳の活性化には読書、麻雀、囲碁、川柳、パソコン活用、着物を再利用して洋服、キルトなどの趣味を楽しんでおります。

心の健康も大事と、何事もくよくよせず、早寝早起き、知人友人と茶会やカラオケで発散することにも心がけております。

食事面では栄養に留意し好き嫌いの排除、甘い、辛い、酸っぱい、苦いもののバランスを考え、野菜、果物等色合いにも心がけています。

運動は苦手ですが、散歩は少しでもするようにしています。時間に都合できない場合はバス停を一つ手前で下車して帰宅する等工夫したり、又グラウンドゴルフにも参加して足腰の運動をしています。

何より残された人生、限りある時間を毎日充実した時を過ごす為に、フットワークは軽く常にアンテナを張り、楽しい事、興味を引く事はすぐに行動する様に努めています。(行動しないで後悔するよりまず行動)

私の人生、中々良かったじゃない！！と思いつながら逝くことが私の夢です。



川柳



◆ 悲しさも 笑いに变えて 生きている

◆ 損得を 捨てて余生が 楽になり

◆ 今が花 座右の銘は 枯らさない

◆ 振袖も ちぎれるほどに 願いごと

◆ 神様も 寝たふりしてる 初詣で

(中村鯉城会会員投稿)

4		3	9		1	6	7	2
1	7	5			6	9		
			3	7			1	5
	5		7	1		2	9	3
		1	6	2				
2	3	8	5	4	9		6	
3		2		6	7			9
	6		8		2	7		1
	4		1		5			6

	1	8			6	9		
7	2				1		3	
		4	8		7		5	
	7	1						4
4				8			7	
2		3		4			9	6
			2					
			6		3			
		2				7	8	5

《 2月以降の行事・活動予定 》

☆中村鯨城会行事

ボランティア集会と懇親会（鈴のれん）	2月10日（土）
臨時学区委員会	2月27日（火）
31期生入会説明会	3月4日（日）
こころの絆創膏キャンペーン（金山総合駅）	3月5日（月）
見学会 日銀名古屋支店	3月9日（金）
ウイメンズマラソン 2018	3月11日（日）
スマイルコラボ 2018（中村小学校）	3月24日（土）
中村鯨城会総会（中村区役所講堂）	4月12日（木）10：00～12：00

☆鯨城会行事

31期生入会受付	2月16日（金）	2月23日（金）
第8回鯨城OB文化祭	3月8日（木）	

【 編集後記 】

新しい年を迎え 68 号「中村鯨城だより」を発行できたことに感謝申し上げます。
作品展も盛況の内に終わり、鯨城だよりに掲載する事が出来ました。

新しい仲間が大勢鯨城会に入っていただけるよう、魅力ある冊子を作って行きたいと思います。

今年は、中村鯨城会 30 周年の年でもあります。会員皆様に魅力ある鯨城会を作
って行きましょう。

広報委員長

中村鯨城会だより第 68 号（平成 30 年 2 月 2 日発行）

発行者	中村鯨城会
	名古屋市高年大学鯨城学園
発行責任者	中村鯨城会会長 28 期 安井 則子