

# 中村鯨城会だより

【第 69 号】 平成 30 年 5 月発行/名古屋市高年大学鯨城学園中村鯨城会



桜と大鳥居

\*\*\*\*\* 目 次 \*\*\*\*\*

* 【表紙】	.....	1
* 【目次】	.....	2
* 【巻頭言】	《 会長挨拶 》	3
* 【総会】	《 平成 30 年度総会、新会員紹介 》	4
* 【30 年度役員表】	役員名簿・学区委員名簿	5
* 【幹事会】	《 幹事長に就任して 》	6
* 【総務委員会】	《 総務委員長就任して、役員会議事録 》	7
* 【福祉活動委員会】	《 福祉委員長に就任して、平成 30 年度活動予定 》	8
* 【地域活動委員会】	《 地域委員長に就任して、平成 30 年度活動予定 》	9
* 【行事活動委員会】	《 行事委員長に就任して、平成 30 年度行事計画 》	10
* 【広報委員会】	《 広報委員長に就任して、平成 30 年度活動方針 》	11
* 【学区委員会】	《 学区委員長に就任して、平成 30 年度活動方針 》	12
* 【同好会紹介】	《 活動状況と入会のお誘い 》	13
* 【同好会紹介】	《 活動状況と入会のお誘い 》	14
* 【同好会紹介】	《 活動状況と入会のお誘い 》	15
* 【同好会紹介】	《 活動状況と入会のお誘い 》	16
* 【シリーズ】	《 健康法 》	17
* 【自由投稿】	《 俳句と数独 》	18
* 【自由投稿】	《 面白話し 》	19
* 【編集後記】	.....	20

表紙写真：豊国神社の大鳥居

21 期 矢野克明（写真同好会）



日本一の大鳥居（昭和4年建立）

中村地方が名古屋市へ併合された記念として昭和4年に建立され、以来この地の変遷を見続けてきたこの大鳥居と桜を1枚にしました。リニア—中央新幹線が建設され更に飛躍するこの地の発展と中村鯉城会の活動をこの大鳥居に見守ってもらいたいとの思いで投稿しました。建設当時、北側から南を向いて撮られた写真からこの地域の様子を見る事が出来ます。

（参考出典元：中村区の歴史、愛知県郷土資料刊行会）

## 《 楽しい鯨城会を目指して 》

### 中村鯨城会 30 周年記念式典へお出かけください

中村鯨城会会長 安井 則子

平成 30 年度、中村鯨城会会長の 28 期安井です。図らずも昨年が続いての任で大変責任を感じております。

学園への入学生の減少もさることながら、鯨城会への入会率も年々低くなっている中で 31 期生 11 名 (58%・11/19) を迎えることが出来ましたことは、本当に嬉しい誤算でありました。

16 区どこでも、新入会員の減少傾向 (16 区全区 36%・178/499) と、会員の高齢化が目立ち、当会も会の運営にも支障が生じるとの危機感と、魅力ある鯨城会にするために昨年度から試行錯誤してまいりました。

会則改正にも取り組みました。その上で、地域の活性化 (全会員の交流) と同好会の活発化に力を入れ、とにかく楽しい中村鯨城会にとの思いで進めています。各委員長もほぼ継続して受けて頂いています。危機感と共に何とかしたいという思いでの再出発です。

新しい同好会が幾つか立ち上がりました。いくつ参加して頂いても大歓迎です。皆で楽しみましょう。学区委員会も活動を始めます。まだ手探り状態ですがブロック毎に話し合い、良いと思うことは何でもやってみようと思います。問題があれば再度話し合い検討し一步一步進んでいく所存です。皆様のご意見もお聞かせ下されば幸いです。

今年度は、中村鯨城会創立 30 周年の年です。6 月 10 日 (日) にはフジコミュニティセンターでの記念式典を計画し、現在準備を進めています。先輩方々の実績と足跡をたどり、現在に続く喜びと、先に伝える責任を感じながら、中村鯨城会の存在をアピールしたいと力を合わせております。

10 年に一度の巡り合わせです。中村鯨城会結束の時だと思います。

是非、皆様お誘いあわせの上、式典にご参加をお願いいたします。



## 《 平成 30 年度中村鯉城会総会報告 》

29 期 増田 清

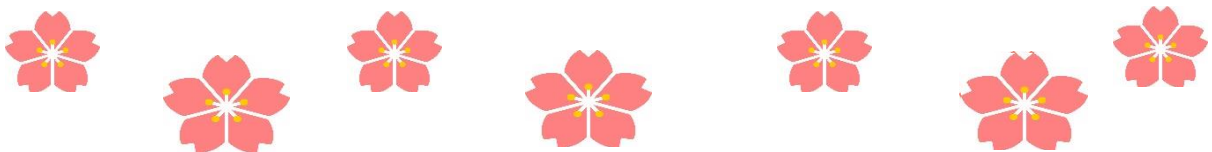
平成 30 年度中村鯉城会総会が 4 月 12 日（木）中村区役所講堂で行われましたのでご報告いたします。

当日は、好天に恵まれ参加された方も心地よい春の陽を浴びての総会となりました。安井会長以下、各役員が午前 8 時 30 分に中村区役所講堂に集合し、かねての打ち合せ通り会場準備を進めました。今年度の中村鯉城会会員は 156 名ですが、出席者は 66 名となりました。今回は来賓として中村福祉協議会事務局長の大熊宗麿様、鯉城学園学務主任の汐崎利勝様のご出席を仰ぎ午前 10 時より、清水やよい幹事の司会進行により総会開会になりました。

まず、橘田顧問の開会挨拶、安井会長の挨拶に続いて、社会福祉協議会の大熊様よりご祝辞を頂き、「5 年前の鯉城学園が市議会の“事業仕分け”の際、その対処に当った。」とのお話が有りました。続いて、学務主任の汐崎様からは、「自身も中村区民であり、皆様とお会いすることも有りますが、よろしくお願い致します。」とのお話でした。

続きまして、議案審議に移り、議長に安井会長を選任し、第 1 号議案から第 5 号議案まで審議いたしました。今年度の大きな変更点は、委員会に「学区委員会」を設置し、執行部と会員間の連絡をより密になるようにした事です。その他の議案は、滞りなく審議が進行し、全ての議案は、出席の皆さんの満場一致で可決されました。詳細は配布致しました資料をご覧ください。

議案審議が終了後、今年度は同好会の紹介を企画し、各同好会の代表の方の同好会活動報告となりました。特に今年度は「盆踊り同好会」大岸泰子代表が実演をして下さり、出席者も輪になり「盆踊り」を体験しました。その他「ギター・アンサンブル・ソサエティ」のデモ演奏も有り、「楽しい」中村鯉城会活動を予感させる同好会紹介となりました。各同好会に皆様のご参加をお待ちしています。



30 年度 総 会

## 《 平成 30 年度 役員・委員名簿 》

役 職	期	氏 名
会 長	28	安井 則子
副会長 (兼務)	29	椎野 幸和
幹事 (兼務)	30	飯田 恭久
総務 委員長	29	増田 清
副委員長 (兼務)	30	飯田 恭久
委員	31	寺澤 薫子
委員	31	松本 博子
委員	31	持田 悦憲
会計 委員長	30	岡 千代子
委員	31	森 多可子
広報 委員長	28	小池 直美
副委員長	29	清水やよい
委員	29	藪野 豊
委員	30	加藤 初枝
委員	30	渡邊 俊司
委員	31	竹内 裕
行事 委員長	28	林 恵子
副委員長	29	大岸 泰子
委員	29	梅村 孝子
委員	29	水谷 佳子
委員	30	古橋 彩子
委員	30	森島 延夫
委員	31	市橋 郁代
委員	31	内山 幸夫
地域 委員長	30	星野 憲次
副委員長	31	古橋 輝彦
委員	31	佐藤まゆみ
委員	31	柴田 安皓
福祉委員長 (兼務)	29	椎野 幸和
副委員長	30	和栗 保雄
委員	28	鬼頭と志子
委員	28	山田 美保
委員	29	村松 順子
委員	29	渡辺 賢次
委員	31	谷口トモエ
会計監査	29	川口 道子

学区委員長	28	安藤 文子
北ブロック長	30	星野 憲次
西ブロック長	29	渡辺 賢次
南ブロック長	28	小池 直美
東ブロック長	29	増田 清
中央ブロック長	26	佐野錠次郎
〇〇ブロック長		未 定

### 平成30年度 学区委員 名簿 (25学区)

ブロック	学 区 名	期	委 員 名
北	1 日比津A	30	星野 憲次
	2 日比津B	30	星野 憲次
	3 諏訪	26	富田 友子
	4 豊臣	27	松浦富美子
西	5 稲西	29	渡辺 賢次
	6 稲葉地A	27	鬼頭美代子
	7 稲葉地B	26	天野芙美子
	8 稲葉地C	27	河田 俊子
南	9 岩塚八社A	28	小池 直美
	10 岩塚八社B	28	安藤 文子
	11 岩塚八社C	29	水谷 佳子
東	12 牧野	29	増田 清
	13 米野	29	増田 清
	14 新明	25	日比野玲子
	15 六反	25	住田 修
	16 日吉A	26	櫻木 幸枝
	17 日吉B	26	櫻木 幸枝
	中央	18 中村A	26
19 中村B		25	杉浦 弘
20 亀島		26	永吉 伸子
21 則武		26	岡本多恵子
22 本陣		28	久能多津子
未定		23 千成	31
	24 柳A	30	古橋 彩子
	25 柳B	31	古橋 輝彦

《 中村鯨城会入会「ありがとう!!」 》

30期 飯田 泰久

こんにちは！

さて今春、中村鯨城会に新しく31期の11名が加わりました。

表題に「おめでとう」ではなく「ありがとう」と表現させていただきました。年々鯨城会への入会率が減少（29期・70% 30期・50% 31期・40%弱）している中、本会に入会していただいた11名の仲間にはただただ、感謝の気持ちしかありません。



中村鯨城会も本年度から“組織の在り方、会務の在り方”などについて、見直しました。見直しは、会員の皆様が中村鯨城会の会員で本当に良かったと感じ、充実した毎日を過ごしていただきたいとの、安井会長の熱い思いから発し、議論を重ねて生まれたものです。

会員がお互いに「敬意を払い・支えあい、そして仲良く・楽しく」をモットーに会務を遂行できれば「いいなあ！ 最高だなあ！」って、いつも思っています。

皆さん!!

中村鯨城会を16区の中で最も笑いの絶えない、明るく・楽しい会にしましょう!!

私も中村鯨城会の一員として、中村鯨城会が益々繁栄するよう皆様と一緒に活動する所存です。

宜しく願い申し上げます。



31期生の皆様

🌸 31期生からのメッセージ 🌸

市橋 育代	中村鯨城会で楽しく活動していきたいと思ひます。
内山 幸夫	3月に卒業し、若干でも鯨城会に協力したいと思ひますのでよろしくお願ひします。
柴田 安皓	同好会に入りたいと思ひます。囲碁、水彩画、ギター等
松本 博子	今年度から中村鯨城会に参加させていただきます。これから皆さんと一緒にボランティア活動等が出来るのを楽しみにしています。
竹内 裕	シルバーカレッジの当選、クラスの会合、クラブへのサポート依頼などスケジュールが順次入っていきます。どこまで参加していけるか？
谷口 トモエ	初めての参加ですが、意外に活気があり今後活躍の場所にしたい。
寺澤 薫子	中村鯨城会の入会でまたまた活動の輪が広がりそうです。大変だと思ひておりましたが、やれる事を大切に実行します。よろしくお願ひします。
古橋 輝彦	鯨城会についてはよく分かりません。しかし興味はありますので、これから勉強していきたいと思ひております。皆様よろしくお願ひします。

### 《 総務委員長に就任して 》

30期 増田 清

30年度中村鯨城会総務委員長を拝命いたしました増田清です。

私は、平成28年3月鯨城学園を卒業し、同年4月中村鯨城会に入会し、総務委員会に配属されました。2年目の29年度総務委員長を拝命し、年間予定表の作成、新入会員の名札作成、鯨城会ベストの発注、各会員名簿作成等、役員会に使用する資料作成、会員に配る資料の封筒詰め、秋の中村鯨城会作品展実行委員等多岐に渡り、会員相互の鯨城会活動がスムーズに行えるよう、サポート役を担ってまいりました。29年度総務委員会業務を通して、改善すべき点やそのまま残す業務等、把握出来ました。再任ではありませんが、一年生の積りで鯨城会活動をサポートしてまいります。



今後とも会員皆様のご指導、ご鞭撻をよろしくお願い致します。

#### 第7回 定例役員会 (2月2日)

##### 1、会長挨拶

- ・新年会御礼、31期生区会説明会の報告、平成30年度中村鯨城会総会への出席要請、年会費納入の要請
- ・会則改正提案、学区委員会新設報告

##### 2、中村社会福祉協議会

- ・高木氏よりチャレンジクラブ入会告知、第4次中村区地域福祉活動計画公募委員募集依頼

##### 3、幹事報告 (清水幹事)

- ・OB文化祭協力要請

##### 4、各委員会報告

- ・総務委員会 30周年記念式典参加要請
- ・会計 年会費納入依頼
- ・行事活動委員会 日銀見学会協力要請
- ・広報委員会 鯨城会だより68号発刊御礼
- ・地域活動委員会 心の絆創膏参加要請、ウイメンズマラソン3月2日説明会
- ・福祉活動委員会 年間ボランティア活動参加者数増加御礼、新同好会説明  
2月10日ボランティア集会、3月24日スマイルコラボ確認

##### 5、その他

- ・学区委員会 2月27日 生涯学習センター 9時30分
- ・31期入会説明会 3月4日 生涯学習センター 9時30分
- ・心の絆創膏参加者 6名

## 《 福祉活動委員長に就任して 》

29期 椎野 幸和

中村鯨城会に入会して3年目になります。昨年に引き続き福祉活動委員長を引き受けることになりました。

本年度活動にあたり、多くの方がもっと楽しくボランティア活動を行い、おじいさん、おばあさん、子供たちの笑顔に会いに行きませんか。

皆様のご支援、ご協力のもと頑張りますので宜しくお願いいたします。



### ◎30年度年間予定

月	委員会活動予定	ボランティア活動
4 ～ 5月	① ボランティア会員募集 ② ボランティア保険加入の募集 ③ 雑巾ご提供の依頼 ④ 第1回ボランティア集会開催 5月12日(土) 13:30～15:30 中村生涯学習センター(第3集会室) ・会員紹介 ・活動計画案内等	・定期依頼活動の継続 ・「夏祭り」盆踊りの依頼に備え練習 ・新しいサロンからの披露ボランティアの依頼
6 ～ 9月	① 第2回ボランティア集会開催 6月23日(土) 13:30～15:30 中村生涯学習センター(第3集会室) ・雑巾回収 ・夏祭りの依頼を受け参加者募集 ※年間を通じて最も依頼が集中する多忙な時期ですので、ご協力をお願いします	・集会後、雑巾を各施設へ届出 ・盆踊り、介添え、模擬店などの応援 ・「触れて、作って、遊ぼう」 ・児童館(1～3歳児親子の見守り活動) ・中村福祉セミナーに参加
10 ～ 12月	① 第3回ボランティア集会開催 11月予定(決定次第ご案内)	・内容は決定次第ご案内
1 ～ 3月	① 第4回ボランティア集会開催 2月予定 ・年間活動報告 ・親睦会開催予定	・「お雛祭り」催事などの手伝い ・スマイルラボに参加



## 《 地域活動委員長に就任して 》

30期 星野 憲次

この4月を迎え中村鯨城会に入会して早いもので、もう一年が過ぎてしまいました。地域活動委員として29期委員長杉野さんのもとで活動してまいりましたが、今回地域活動委員長にこの話があり、鯨城高年大学の地域への貢献というテーマに少しでも役立てばと思い引き受けさせていただきました。

諸先輩の築かれた活動を継続して進め、清潔な街作りや美化に新しい仲間の皆様とともに頑張っていきますのでよろしくお願い致します。



## ◎30年度活動計画

- ・中村生涯学習センター外回り及び歩道清掃  
毎週第3金曜日 9時30分～約1時間
- ・JR名古屋駅西の清掃  
毎月24日 9時30分～約1時間 (8月と1月は休み)

## 中村生涯学習センター清掃 活動日

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	20	18	15	20	17	21	19	16	21	18	15	15
曜日	金	金	金	金	金	金	金	金	金	金	金	金

## JR名古屋駅西清掃 活動日

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	24	24	24	24	休み	24	24	24	24	休み	24	24
曜日	火	木	日	火		月	水	土	月		日	日

## &lt;上記以外の活動内容&gt;

- ☆名古屋市一斉クリーンキャンペーン
- ☆鶴舞公園清掃キャンペーン
- ☆堀川クリーンキャンペーン
- ☆名古屋市健康福祉課主催心の絆創膏キャンペーン
- ☆名古屋ウイメンズマラソンサポート



清潔な街作りの為の活動を継続してゆきます！

### 《 行事活動委員長に就任して 》

28期 林 恵子

この度、行事活動委員長をさせていただきます林です。

昨年度に続いてになりますが、まだまだ勉強不足で、戸惑うことが多くあります。今年度も、皆様のご協力をいただきながら、楽しい行事を計画して、一人でも多くの人に参加していただけるように頑張っていきたいと思っております。



#### ◎30年度行事計画

開催期日	行事名	企画内容	開催場所
5月25日 (金)	親睦会	リゾートホテルでランチを 楽しみませんか	三河湾リゾート リンクス

7月以降の予定も、順次お知らせできると思います。  
是非、参加してください。

### 《 日本銀行名古屋支店見学に参加して 》

29期 大岸 泰子

去る3月9日、日本の銀行の銀行としてお札(日本銀行券)を発行している日本銀行の名古屋支店を見学して来ました。

現在有効な銀行券は、一万円、五千円、千円、二千円札で、二千円(守礼門)は現在作られていないことや、絵柄から沖縄で流通しているそうです。よくテレビで見るお札の束、一万円札が100枚で100万円。レンガ位の大きさが1000万円「束」。「束」が10個の十束封が1億円で10kg。それが1台車に40束乗ったのが40億円で40kgあること。

参加用紙に当日、お札を持参すると楽しいかも?は、偽札の目で見えてわかるチェックで出番が来ました。

また、銀行の機械の特殊発行インキの光に当たると一部が発色しビックリ。日本の印刷技術の精工さに驚いたり安心したりしました。ほかにも、燃えたり破れたりした傷んだお札の引き換え基準を聞きました。お札は銀行だけじゃなく、日銀でも交換しているのは知りませんでした。

見学後は美味しいランチと楽しいおしゃべり・・・以上です。



**《 広報委員長に就任して 》**

28期 小池 直美

中村鯨城会に入会して4年目になります。月日の経つのは早いものです。広報委員会に関わって4年目になり、委員会は卒業かなと思っていたところでしたが、再度、委員長を引き受けることとなりました。まだまだ不慣れですが、一年間宜しくお願いいたします。特に、会員皆様からは投稿のご協力をいただけますよう、切にお願い申し上げます。



4年目にして、ようやく「中村鯨城会だより」が作成されるまでの流れが解ってきました。投稿依頼や投稿募集に始まり、構成をどうするのか、ああでもない、こうでもないと議論し合い、各委員会からの原稿や会員様からの投稿の校正、添削を重ねます。

そして会誌を作り上げるまでに、大変多くの人たちの時間と労力を経て出来上がっているのだと、つくづく感謝しております。

この「鯨城会だより」が中村鯨城会と会員皆様の橋渡しの一役を担えればという思いで広報部員一同頑張っております。



広報委員からひと言



藪野 豊	機会あって創刊号以来の既刊号を読みました。先輩の苦しみと教訓とを生かせたら、と思っています。
清水やよい	皆様に楽しんで頂ける、読み応えのある広報誌を企画発信していきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。
竹内 裕	多趣味イコール無趣味。7人の孫もちです。
加藤 初枝	過去に広報編集の経験がなく、不安と楽しみで胸ドキドキです。よろしくお願いいたします。
渡邊 俊司	中村鯨城会だよりの編集に携わって2年目。会員の情報交流の広報誌を目指して、読みやすい紙面作りに努めます。

**原稿を募集しています**

中村鯨城会だよりは、会員皆様の情報交流の場です。  
あなたの趣味の紹介やボランティアの体験談、  
国内・海外旅行の紀行文などの投稿をお待ちしております。



## 《 学区委員長に就任して 》

28期 安藤 文子

今年（30年度）から学区委員会という委員会が出来ました。初めての試みですので何から始めていいものか手探りの状況です。全学区委員の方25名の中からブロック長を選び学区の方々と交流し、活性化を図っていく委員会ではないかと思ひます。

会長の理念“無理なく楽しく”を実践して行くことができればと思ひ、この一年を過ごせたらと思ひます。

どのようにして交流を図っていくかはまだ未定ですがブロック長、委員の方々と集まってより良い方法を考えて行きたいと思ひます。皆様のご協力をお願い致します。

中村鯨城会の活性化は全会員の交流が基本であるという考えで、会員全員の交流を行事委員会の催事だけでなく地域ごとに細分化し、小単位で明るく楽しい会を遂行する事を目的とします。学区（地域）の交流を現在の学区委員制度を6つのブロックに再編し、各ブロック長を配置します。ブロックは、中学校区別ですが人数の平均化のため、変形しています。現在「柳、千成」のブロックは色々な事情から少し遅れています。



各ブロックは下記の通りです

ブロック名	ブロック長	学 区
北ブロック	星野憲次	日比津 諏訪 豊臣
西ブロック	渡辺賢次	稲葉地 稲西
南ブロック	小池直美	岩塚 八社
東ブロック	増田 清	新明 六反 牧野 米野 日吉
中央ブロック	佐野錠次郎	本陣 亀島 則武 中村
未 定	未 定	柳 千成



## 同好会

### 《 同好会の活動状況と入会のお誘い 》

#### ◎ギター・アンサンブル・ソサエティ

1970年代、我々は青春真ただ中でした。アメリカや日本のフォークソングに憧れ、ギターを買い、やたら歌ったものです。しかし青春も過ぎ気が付くと、半世紀が経っていました。あの青春をもう一度と集まりギター同好会を本年3月に立ち上げました。

全くギターが初めてという人も大歓迎です。ギターセットの揃え方、チューニング、コードの押さえ方からはじめていきます。練習は月2回。会費500円/1回です。食事会等も予定しており、青年の思い出を歌い、語りましょう。



連絡先：椎野幸和 ☎ 080-3078-4590

#### ◎食べ歩き同好会

H30年3月よりスタートしました。

- 入会金 500円
- 実費 1000円～2000円程度
- 場所 名古屋市内
- 時間 昼 2時間
- 開催日 1～2ヶ月に1回



第1回 参加者16名にて八田駅近く、お好み道場にてスタートしました。新しい同好会です。皆様の入会をお待ちしています。

連絡先：佐野正子 ☎ 090-9186-8260

#### ◎ボーリング同好会

BORINNGUOTANOSIMU会に参加しませんか。  
健康な身体で運動しませんか。  
BORINNGU会場はレジャックです。  
月に一度行います。



連絡先：杉野 肇 ☎ 090-9122-4163

## 同好会

### ◎史跡散策同好会

当同好会は冬の寒い月(1・2月)はお休み、また夏の暑い月(7・8月)も休みとし、それ以外の月に対し近辺の史跡散策を1回/月実施しています。皆さんでだべりながら、皆さんの歩調に合わせて歩き楽しんでいきます。散策の時間帯が雨予報の場合は中止にしています。会費を取っているわけではなく、参加されたい時に参加頂ければいい会です。ただ、散策場所の説明資料をいつも配布しており、参加者には資料代として50円いただいています。

1か月前には次回の予定を決めており、通常参加される方には3~4日前には集合場所・時間などの連絡をしています。

興味のある方は杉浦まで連絡ください。なお、天候・杉浦の都合などのため変更する可能性もあります。連絡ない方で参加される場合は必ず実施可否などを確認ください。

#### ❖今年の結果と予定❖

- ・ 3月17日(土) 東区矢田川散策と守山崩れ(家康の祖父、松平清康が暗殺)
- ・ 4月21日(土) 桶狭間古戦場跡散策(現地を散策しながら振り返る)
- ・ 5月25日(金) 碧南市哲学探検村散策(哲学の小径と油ヶ渚花しょうぶ)
- ・ 6月22日(金) 守山区大森探訪(大森寺と壇ノ浦・雨池公園散策)
- ・ 9月21日(金) 戸田ふるさとコース散策(戸田城の戸田氏とは、立派なお寺)
- ・ 10月26日(金) 高浜散策(鬼瓦の道と衣浦大橋散策)
- ・ 11月30日(金) 東山植物園(園内の史跡と紅葉)
- ・ 12月7日(金) 杵中近辺散策(川原神社、香積院、選抜野球発祥の地ほか)

連絡先：杉浦 弘 ☎ 471-7796

### ◎盆踊り同好会

2018年1月18日、中村鯉城盆踊り同好会が誕生しました！

現在会員は12名。月1回(木曜日)の活動となります。

夏本番の6・7月には、ボランティア協力者募集を呼びかけ講習会を開きます。

去年は盆踊りボランティア14回実施、でも踊り手不足で大変でした。応援お願いします。先輩方が続けてこられた、盆踊りボランティア活動を通じて訪問先の皆様と一緒に盆踊りを楽しみます。

- <活動日> 月1回
- <曜日> 木曜日
- <会費> 年会費 500円(通信費他)
- <場所> 名楽福祉会館(和室)
- <時間> PM2:40~4:30
- <内容> 親睦と盆踊りの練習(毎年新曲が出ます)



※ 今後の予定 5/24(木) 6/28(木) 7/12(木) 8/23(木) 9/27(木)

上記、日程で踊っています。入会お待ちしております。(服装自由・体験見学も歓迎です)

連絡先：大岸泰子 ☎ 090-2613-3036

## 同好会

### ◎写真同好会

新年度を迎えるにあたり、総会を開催し現状の把握と新たな施策を策定し承認を得ました。その計画を着実に実施していきます。

次の撮影会を下記の日程で実施します。

月 日： 6月16日（土）

目 的： 三河本光寺のアジサイを撮る

※写真に興味ある方や体験参加の希望があればご連絡ください。



連絡先：杉戸 一夫 ☎ 451-7457

### ◎グラウンドゴルフ同好会

当同好会活動は会員皆さんの体力と健康の維持、認知症予防、親睦等の目標を持って頑張っています。練習日にはスコアアップをねらっている方、スコアは二の次でホールインワンを達成して爽快感味わう方、日頃のウォーキング不足の解消を目的としている方等いろいろな方々が集まります。練習日は大変にぎやかで楽しい一時を過ごしています。すごく愉快で面白いです!! 皆さんも是非、参加して下さい。一緒に楽しみましょう。

活動日 毎月第1.第3.第5 水曜日

場 所 米野公園

時 間 4月～10月 9時～

11月～3月 9時30分～（変更する場合あり）



連絡先：水谷 俊博 ☎ 411-7105

### ◎カラオケ同好会

各人のリクエスト曲に入る前にその季節に合った数曲（童謡、唱歌、歌謡曲等）を全員で合唱します。健康、ボケ防止のためにも声を出しましょう。

「楽しく皆で声を出して元気に生きる事を目標にする」

活動日 第3水曜日（月1回）

場 所 カラオケ Ban Ban2階ロビー

地下鉄中村公園前 1番出口すぐ

時 間 13時30分～16時30分

会 費 実費520円（フリードリンク付）

興味のある方は是非お出かけください。



連絡先：多田 正雄 ☎ 481-1745

## 同好会

### ◎囲碁同好会

… 見学歓迎 … 初心者・女性・在校生

※対局日は「鯨城会」のホームページ「中村区行事日程」に

指導講師 飯田 信康 氏 (6段・元鯨城学園教授)  
会費等 入会金=1000円・月会費=500円  
場所等 中村区生涯学習センター  
月4回開催：13時～16時30分



連絡先：高橋 精二 ☎ 486-0166

### ◎絵手紙同好会

24期 加藤 幸子



講評：「躍動する勘三郎像 見事」

開催日 毎月第2・第4火曜日  
時間 14:40～16:30  
場所 名楽福社会館 1階洋室

連絡先 住田 修 (25期) ☎090-3256-0246  
富田 友子 (26期) ☎090-1472-9147

絵手紙初めて23年それからずっと飽きることなく、現在に至っています。

昨年12月中日新聞夕刊「ほのぼの絵手紙」に投稿し、月刊賞にノミネートされました。

中村鯨城会の絵手紙同好会も3年ほど続き皆様随分といろいろな画材に挑戦して、月2回ワイワイ、ガヤガヤと楽しく描いています。同好会はまだ席があいていますので、ぜひ参加してみてください。お待ちしております。

3月 28期 鬼頭と志子  
3月に中日新聞に掲載されました





## 《 私の健康法 対談 16期 中込 宏さん 》

「歳は取れるものです」、いきなり切り出された。「はあ?」、私は言葉の深みを計りかねていると、「取るものではない。取れるものなんです」。長生きを意図した、その結果ではなく、気がついたら長寿を得ていた、という意味だ。

月1回(第3水、生涯センター、午後1時)、マジッククラブで秘法を教える。取材に訪れると間をおかず一芸を教わることになった。

「朝食には必ず納豆」、動作で「こう右回しで50回、換えて左回しでもう50回、100回掻き回す。これが手先を器用にもする」。な一るほど。「バターは使わない。食パンに牛乳と納豆」。それだけではない。「左回しで右脳を刺激し、右回しでは左脳を…」とはきわめて生理学的合理性を日常化しておられる。

柔和な笑顔で語る中込さんからは想像しにくいほど厳しい現職時代があった。その一例は、この地域一大プロジェクトの愛知用水事業だ。相手は地方自治行政だけでなく農地地主とも幾度となく厳しく渡り合っている。さなかに健康を損ねた経験もある。だが公務に徹し正義と公序良俗を貫き通し、ごまかしには妥協しなかった。それらの体験はどれだけ聴いても飽きないが、私の筆力も紙面もここに再現を許さない。



「お年は?」、「大正17年生まれだから…」、「ええっ?」、「90歳と3ヶ月」。この人のユーモアは時々ついて行くのに努力が要る。

高年大学を卒業して【これからは余生を楽しみ、社会のために生きる】と決めた。自らの性向は好奇心や探求心が非常に強いから、よく人様の講座を聴きに行ったり、世に珍しいものがあれば必ず見に行く。そして気心の合う友人が増えていく。

この人の身体には外見に見えない前歴があることも知った。腸のポリープや潰瘍、手術歴。乗り越えた今、当然のことだったように語られていた。

掌を温めればできるマジックから紐の魔術、口から入った食べ物が頭上から出たり入ったり…の術、さらにはショーの場で心得ること、例えば、しくじってもそれを気づかせずに活かして見せる方法など、すべて柔和な笑顔で語られていた。

願わくば、鯉城会の各位、この場へ来て知らず知らずのうちに魔力を得ていただきたい、そういう雰囲気があった。パワースポットとは、ほんとうはこれを言うのだろう。

午後の陽光がやや傾くとき、器用に諸道具をリュックに詰められたが、どの小間物にも細やかな愛情が込められていて、これらがいつもどこかの会場で活躍しているだろうと思われた。



こういう中でこそ「歳は取れる」ものなのだろうか。

聞き手 広報委員 藪野 豊

《 会員投稿 俳句 》



新年会 手品見せむと 我はげむ

新年会 マジックショーから 和む顔

はなやかに 年始を飾る 越田の杜

春空に 鰯が見得きる なかむら屋

振り返り 犬が氣遣う 散歩道

満願は いまだし 今日の ぼけ初め

山並みに 残雪光り 農作業

春雷に 起こされ一と日 始まりぬ

一雨に 深く散りゆく チューリップ



《 脳トレ 》



☆ 数独

				7			8	
1	5	6	3				7	9
	8		5			3	1	
	2	1		9	3	8		
9	4			8	2		5	7
6	7			4	5		9	
				1	4	7		
7	1	4	9			5	2	8
3		2	8		7			1

1		6			9			
			8	7				
4	2		5				1	6
	1					5	2	3
6			1					8
	7	4			1	2	6	
	9		6		2			
	6	8		9	5	4		

《 面白話 18歳と81歳の違い 》

- ☆ 道路を暴走するのが、18歳 逆送するのが81歳
- ☆ 心がもろいのが、18歳 骨がもろいのが、81歳
- ☆ 受験戦争を戦っているのが、18歳 アメリカと戦ったのが、81歳
- ☆ 自分の将来を語るのが、18歳 過去の話は何度も語るのが、81歳
- ☆ 恋に溺れるのが、18歳 風呂に溺れるのが、81歳
- ☆ まだ、何も知らないのが、18歳 もう、何も覚えていないのが、81歳
- ☆ 東京オリンピックに出たいと言うのが、18歳  
東京オリンピックまでは生きていたいと言うのが、81歳
- ☆ 嵐と言うと、松潤を思い出すのが、18歳  
鞍馬天狗の嵐寛寿郎を思い出すのが、81歳
- ☆ 自分探しの旅をしているのが、18歳  
出かけたままわからなくなって、皆が探しているのが、81歳



63年前



今

《 先人の辞世 》

旅に病んで夢は枯れ野をかけめぐる

松尾芭蕉（50歳）

題は「病中句」、旅イコール人生とした芭蕉、伊賀上野から大坂に到着後すぐ病に伏す。体調不快中の作。

月も見てわれはこの世をかしくかな

加賀千代（73歳）

見尽くしたこの世に思い残すことはない。「かしく」は女性が手紙末尾に置く詞

来し方は一夜ばかりの心地して八十路あまりの夢を見しかな

貝原益軒（84歳）

「養生訓」は今も指南書。「一夜の夢を見た」とレジュメする人生だった。

## お知らせ

### ☆中村鯨城会行事

- 5月11日（金） 31期生歓迎懇親会 「鈴のれん」  
5月12日（土） ボランティア集会 （中村生涯学習センター）  
5月25日（金） 三河湾を望むリゾートホテルでランチ  
6月2日（土） 中村区クリーンキャンペーン （名古屋駅前）  
6月23日（土） ボランティア集会 （中村生涯学習センター）

### ☆鯨城会行事

- 5月24日（木） 33期生地域ミーティング （学園）

## 中村鯨城会 30周年記念式典

日 時 6月10日（日）13:00～15:30

会 場 フジコミュニティーセンター4F 大会議場

中村区黄金通1丁目18番（☎052-481-5541）

### 【編集後記】

30年度が始まりました。5月発行の中村鯨城会だよりもお陰様で無事に仕上りました。

会員皆様からの投稿、並びに多くの方々のご協力に感謝申し上げます。

今年度は30周年記念式典が6月にあります。会員皆様が集う機会も多くなることと思います。楽しい中村鯨城会にしていきましょう。

中村鯨城会だより第69号（平成30年5月1日発行）

発 行 者 中村鯨城会

名古屋市高年大学鯨城学園

発行責任者 中村鯨城会会長 28期 安井 則子