

中村鯨城会だより

【第76号】令和2年10月発行/名古屋市高年大学鯨城学園中村鯨城会



***** 目 次 *****

* 【 表 紙 】	1
* 【 目 次 】	2
* 【 巻頭言 】	《ウィズ (with) コロナ》	3
* 【 活動報告 】	《清掃活動》	4
* 【 ブロック紹介 】	《我が街 中村区》	5
* 【 ブロック紹介 】	《東・西・南・北・中央・千柳》	6~11
* 【 地域活動報告 】	《元気の秘訣 富田友子さん》	12
* 【 地域活動報告 】	《堀川と生活を考える会》	13
* 【 地域活動報告 】	《ふくの会活動》	14
* 【 同好会報告 】	《グランドゴルフ同好会》	15
* 【 同好会報告 】	《ギターアンサンブルソサエティー》	16
* 【 自由投稿 】	《大雪峠を歩く 小池直美》	17
* 【 自由投稿 】	《私の健康法 森島延夫》	18
* 【 自由投稿 】	《私の健康法 杉浦 弘》	19
* 【 自由投稿 】	《地下鉄沿線を歩く 古橋輝彦》	20
* 【 自由投稿 】	《俳句・短歌》	21
* 【 脳トレーニング 】	《名古屋のご当地クイズ》	22
* 【 年間スケジュール 】	《2020年度年間スケジュール》	23
* 【 裏表紙 】	《お知らせ・編集後記》	24



表紙挿絵 加藤 幸子 24期
 富田 友子 26期
 松本 博子 31期

裏表紙 住田 修 25期
 絵手紙は上手、下手の区別はありません
 書いた人の気持ちが通ずれば最高です

《 ウィズ (with) コロナ 》

会長 30期 星野憲次

新型コロナウイルス問題でいろいろ大変な状況が続いています。

下記新規感染者状況グラフに示すとおり、3月より感染者増加、4月中増加後少し収まり、5月14日緊急事態宣言が全国で解除、解除後8月のピークから現在少し落ち着いてきています。見えない敵に対して今も色々な模索が続いています。経済の活性化のためGoToキャンペーンも始まっていますが、世界では再流行の兆しもあります。

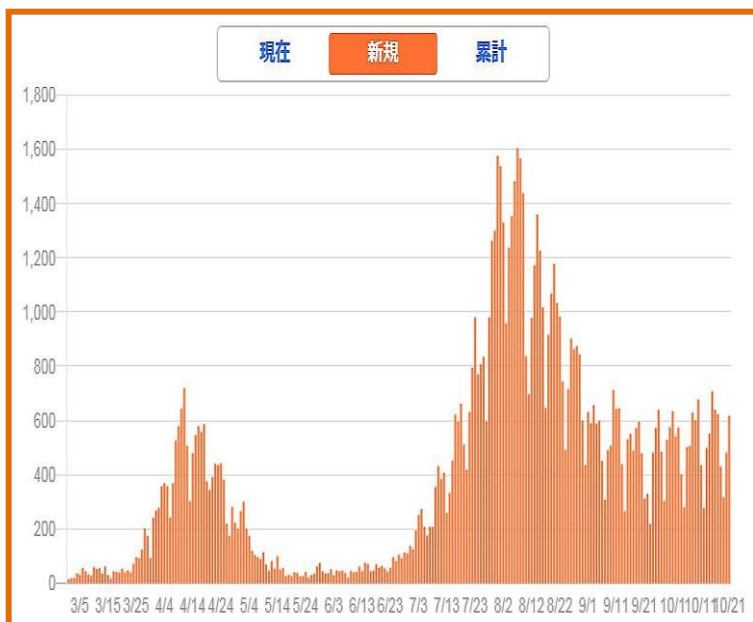
過去のスペイン風邪などもそうだったと聞いていますが、ワクチンが開発されていない新種のウィルスは、一旦は感染がおさまっても、第二波、第三波という新たな感染の波となっておそってくるのだそうです。よって、人類には、コロナと共存していくという覚悟が今後は求められるのではないかと。ゆえに“ウィズ (with) コロナ”だということです。

なかなか外にでられない状況の中で、これからの人生を考える良い時間ができていると思います。皆さんもこれから自分の“withコロナ生活”を作り上げてください。

鯨城学園は今年3月の卒業式も中止。来年3月までの1年間の休校が決定しています。我中村鯨城会も今年3月より活動全面停止状況で6月より清掃活動のみ再開の状況です。活動の状況については23頁年間スケジュール確認ください。他区の鯨城会活動状況は鯨城会ホームページで確認できます。

ウィズ (with) コロナでの中村鯨城会活動は、グランドゴルフ体験会、中村鯨城作品展、平和公園ウォーキング会を企画しました。会員皆さんとのひと時の懇親を楽しみましょう。さらに良い企画、皆さんからの提案お待ちしております！

【 コロナ新規感染者数の日別推移グラフ：日本 】



< 新型コロナウイルス新規感染者状況 >

- 1月に中国武漢での原因不明肺炎で厚生省が注意喚起、
- 1月末WHOが「国際的な緊急事態」を宣言、
- 2月3日の「ダイヤモンドプリンセス号」入港大きな話題
- 3月2日から小中学校が春休みまで臨時休校決定、
- 3月9日に専門家会議から3つ重なりを避ける呼びかけ
オリンピックも延期決定、
- 4月7日に7都道府県に緊急事態宣言
- 4月16日に緊急事態宣言全国に拡大
- 5月14日に緊急事態宣言全国で解除
- 7月2日から「GoTo」キャンペーン

見えない敵に対して今も色々な模索が続いています。・ ・

《 清掃活動 》

地域活動委員会の清掃活動実績報告です。新型コロナ問題で中村鯉城会活動も1月の新年会以降ほぼ休止状況です。清掃活動については駅西は2月～5月まで、生涯センターは3月～5月まで活動中止、6月から活動再開しています。10月より駅西の活動も再開します。今後コロナ感染者増加の場合には活動中止する場合があります。その状況時においては地域委員長古橋輝彦(090-3453-7877) まで、実施についての問合せをお願いします。

1. 中村区生涯学習センター外回り及びセンター前両側歩道清掃

毎月第三金曜日

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日	17	15	19	17	21	18	16	20	18	15	19	19
人数	コロナ中止	コロナ中止	雨天中止	10	8	10						

※ 3月～5月学習センターは新型コロナ防染対策による閉鎖中のため
清掃活動中止

2. JR名古屋駅西清掃

毎月24日(但し 8月、1月は休み)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
曜日	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水
人数	コロナ中止	コロナ中止	11	9	休み	コロナ中止				休み		

※ 新型コロナ防染のため、2～5月、9月清掃活動中止

3. 中止決定活動

- ① 名古屋市一斉クリーンキャンペーン(6月行事)中止 (新型コロナ防染のため)
- ② こころの絆創膏キャンペーン (9月行事)中止 (新型コロナ防染のため)
- ③ 鶴舞公園クリーンキャンペーン (10月行事)中止 (新型コロナ防染のため)
- ④ 堀川清掃 (11月行事)中止 (新型コロナ防染のため)

＜ 8月21日生涯センター清掃活動風景 ＞



ブロック紹介

《 我が街 中村区 》

中村の名は豊臣秀吉の生まれの地、旧愛知郡中村に由来しています（現在の中村公園駅周辺）。

また名古屋駅周辺は戦前から栄えた商工業地域で、同時に名古屋有数の風俗街（中村遊廓）も有していました。

名古屋駅の東側は、リニア中央新幹線開業に向けて現在大規模な再開発が進んでいて、超高層ビルが複数並んでおり、JRセントラルタワーズ開業をきっかけにビジネス街としても大きく発達しました。

一方で西側は、歴史的な関係や地権者の問題から再開発は進められておらず、東側ほど発達はしていない。また、名古屋駅南西部の笹島地区は、かつてドヤ街だったが、街の再整備によりほとんどは姿を消した。しかし、現在でもその面影はわずかながらも残しています。

また区内全域が名古屋市内きっての典型的な下町地域となっており、戦前からの住宅街でもあるがゆえ現在でも下町情緒溢れる街並みを残しています。

これが、私たちの中村区の概要です。

中村鯉城会は 東、西、南、北、中央、千柳 の6ブロックからなっています。

今回、自分たちのブロックを自分たちの視点から紹介してもらうことにしました。



東ブロック

日吉、牧野、
米野、六反、
新明

西ブロック

稲葉地、稲西

南ブロック

岩塚、八社

北ブロック

日比津、諏訪
豊臣

中央ブロック

亀島、則武
本陣、中村

千柳ブロック

千成、柳



学区(ブロック)紹介

《 東ブロック 》

25 期 住田 修

日吉、牧野、米野、新明、六反の5学区 会員数は16名

大きな建造物		
名古屋駅東ビル群	出雲殿・劇団四季	米野公園
北は牛島町より南はささしまライブまでの約900mのビル群です。	結婚式場、洋式教会、葬儀場など国内有数の施設です。長期公演で国内屈指の劇団です。	低層の市営住宅を整理し区民の憩いの場とし、災害避難所として市民に開放しています。

有名人・著名人

伊藤日出代、伊藤月子(ザ・ピーナッツ)

しゃぼん玉ホリデーというテレビ番組で一世を風靡しました。私とは同級生であり、同じクラスでもあり、今でも「恋のバカンス」を鼻歌ながら口ずさんでいます。

学区(ブロック)はこんなところ

1996年に名古屋駅東側の再開発が始まり1999年JR東海ツインタワーが竣工し、続いて11棟ものビルが林立し、ホテル、オフィス、デパート、飲食街、娯楽施設等名古屋有数の繁華街になっています。2027年にはリニアが開通予定です。今後益々の発展が望まれています。また鉄道を挟んで西側に米野、牧野、日吉学区があり住宅地として開発が進むと思われます。



向野橋(米野)より名駅を見る

学区(ブロック)に伝わる歴史

新明、六反学区にはからくり山車が3台あります。唐子車、紅葉車、二福車、それぞれに特徴がありからくり人形もそれぞれに趣があります。山車は(花車神明社は天照大御神を主祭神とし、伊勢神宮を本宮としています)現在は、名古屋市指定文化財として各所祭礼に参加しており、各学区にて維持保管しており他にも、沢山の歴史的建造物や、逸話がありますが次の機会にいたします。



学区(ブロック)紹介

《 西ブロック 》

30 期 森島 延夫

稲葉地A、稲葉地B、稲葉地C、稲西の4学区 会員数は23名

大きな建造物		
アクテノン	同朋大学・同朋高校	名古屋音大
旧稲葉地配水塔 名古屋の演劇活動練習場として若い男女の演劇の発表の場でもあり、又、社交場でもある	真宗（東本願寺）専門学校 特に社会福祉に貢献する人間を育成する教育をモットーとしている	声楽部・楽器部と15の音楽コース教育を行っている、毎年、同校のコンサートホールにて発表会として一般に公開している
有名人・著名人		
豊臣秀吉	加藤清正	中村勘三郎
日本一の天下人 豊国神社付近が生誕の地	秀吉に仕え城作りでは有名 妙行寺（清正生誕の地）	中村屋発祥の地 生誕発祥の地・記念銅像あり

学区（ブロック）はこんなところ

中村公園より西に1km程の稲葉地公園の中にアクテノンはあります。10月には「アクテノンフェスティバル」が開催され2日間にわたり名古屋音大、アクテノン利用者達の日頃の練習成果をたっぷりと見ることができます。名古屋音大はMEION CAMPUSとして15のコースがあり、それぞれに専門分野を学ぶ事が出来、先輩には社会に出て有名なミュージシャンになった人もおり、名古屋の芸所の一翼を担っています。



アクテノン

また、同朋学園では文学部仏教学科があり、親鸞の仏教の思想、歴史の文化を通して自己と社会の関係を見つめ、人が生きる意味を考えています。社会福祉学科 少子化問題や格差問題のある現代日本、これらの時代は福祉の専門知識や技術と人々の気持ちに共感出来る「人間力」が求められる。以上の教義で人間形成の教育を行っている。

学区（ブロック）に伝わる歴史

中村公園は日吉丸で有名な秀吉の出生地であり、産湯の井戸があり、今でもこんこんとくみ出すことができます。

今では毎年5月の中旬（土、日）に太閤際として賑やかに執り行われていて、いつも10万人程の人出があります。近くには秀吉お田植えの終の樹木もあり、現在でも青々と茂っています。又、「中村屋」発祥の地であり、江戸時代の歌舞伎役者「初代中村勘三郎」のブロンズ像があります。



学区(ブロック)紹介

《 南ブロック 》

32 期 石塚 日利

岩塚八社A、岩塚八社B、岩塚八社Cの3学区 会員数は24名

大きな建造物		
八田駅	横井山緑地公園	三菱重工岩塚工場
近鉄・地下鉄・JR関西線の総合駅。	公園外周に沿って内部に散歩コースがあり、テニスコート、ミニグランド、遊具も充実している。	農業・園芸用小型エンジンや食品・包装機械・射出成形機などを手掛けている。

有名人・著名人	
姫野和樹	山田誠一
ラグビーワールドカップで活躍をしたトヨタ自動車ヴェルブリッツ所属の日本代表選手の出身中学校御田がある	庄内川の人名救助中に自ら水難事故にあい、命を落とした英雄（横井山緑地公園内に石碑あり）

学区(ブロック)はこんなところ

中村区の南東部に位置します。

西は、庄内川が流れ、南は中川区に接しており、北は稲西・稲葉地・千成学区と接しています。

最寄駅は地下鉄東山線「岩塚駅」「八田駅」、近鉄「八田駅」、さらにJR関西線「八田駅」の総合駅となっています。

学区のど真ん中に三菱重工岩塚工場があり、それを取り囲むように住宅地が立っていますが、一昔前まではまだ田畑が多く残っていました。しかし、総合駅「八田駅」により最近では学区の南西部は高層マンションが立ち並ぶようになり長閑さが失われつつあります。

唯一、庄内川沿いにある横井山緑地公園は敷地面積 4.08ha の広い公園で春は桜、冬は水仙が咲き区民の憩いの場となっています。ただ、現在、避難用地として整備が進んでいます。



学区(ブロック)に伝わる歴史

庄内川沿いにある神社「七所社」で毎年、旧暦の1月17日に厄除け、子孫繁栄、天下太平、五穀豊穡などを祈念して行われる尾張三大奇祭・名古屋市無形民俗文化財の一つと言われている「きねこさ祭り・川祭り」があります。

「きねこさ祭り」の名前は、祭りに使用する祭具の「きね(たて杵)」と「こさ(杵からこすり落とした餅の意)」に由来すると言われています。そしてこの祭具で尻などを叩かれたり、触れることにより厄除けになると伝えられており奇祭の名にふさわしい激しいもので、中でもクライマックスを飾る厄除け神事は川の中に笹竹を立て、一人が登り、笹の折れた方角でその年の吉凶を占うもので、役者と呼ばれる12名の男たち(後厄10名と子役2名)が神社内の社務所で三日間の潔斎を経て当日を迎えます。



学区(ブロック)紹介

《 北ブロック 》

30 期 星野 憲次

日比津A、日比津B、諏訪、豊臣の4学区 会員数は24名

大きな建造物		
JR 東海名古屋車両基地	名城大学附属高校	愛知県立中村高校
1975 年山陽新幹線開業時できた名古屋車両基地 名古屋発車両待機と清掃	1942 年に名古屋高等理工学校として開設、1967 年まで名城大学理工学部併設	1953 年開設、創立 67 年、現在は 8 クラス 320 名

有名人・著名人		
浅野美和子	桑原宏司	川島なお美
日比津出身在住、秋田三味線の演奏者、国内・海外公演活動と三味線指導を行っている	中村高校 1969 年卒業、チェリッシュの初期メンバーでドラム担当、サングァーフォークの社長 7 年務めた	中村高校 1978 年卒業、女優映画、テレビドラマ、歌手と多彩に活躍された

学区 (ブロック) はこんなところ

中村区の北側、庄内川の南側に位置しており東は JR 東海、名鉄と接しています。

右記は 1953 年(昭和 28 年)の地図です。名鉄も開業しておりましたが、現在の日比津、栄生付近の部落以外は田ばかりでした。上記部落内は耕地整理ができなかった場所のようで今でも道路が細く曲線が多いのがわかります。当時は住宅より田んぼの方が多いた舎でした。小さな頃田んぼに囲まれた道を日比津小学校まで通学したのを懐かしく思います。



学区 (ブロック) に伝わる歴史

神社の歴史：昔は朝夕神社にお参りするのが日常みたいで、大正時代に各町内で神社が作られました。右記赤印が現在の神社の場所です。今でも 10 月始めから中頃に各神社主催の秋祭りがあります。昔は屋台がでて子供たちはおみこしで町内を廻り、各家では家の前の笹竹に提灯をぶら下げ夜には点灯し、親戚もあつまり祭りを楽しみました。今は昔の賑わいはなく、町内の中心的な役割もなくなりましたが、毎日お参りにきている方もおられ“苦しい時の神頼みが”まだ残っているのを感じます。



学区(ブロック)紹介

《 中央ブロック 》

25期 杉浦 弘

亀島、則武、本陣、中村A、中村Bの5学区 会員数は22名

大きな建造物		
豊国神社の大鳥居	名古屋第一赤十字病院	中村公園文化プラザ
高さ24m。大正10年、当地区が名古屋市に編入されるのを記念して作成	昭和12年に日本赤十字社愛知支部名古屋病院として開設	館内各フロアに図書館、秀吉清正記念館、中村文化小劇場が置かれている。

有名人・著名人		
豊臣秀吉(常泉寺)、加藤清正(妙行寺)の生誕の地	初代中村勘三郎	木村喜代二・山森茂寿・木村伊平・鈴木弥平
秀吉は信長の、清正は秀吉の家来。安土・桃山時代に活躍。	中村生まれ。1624年座立ち上げ。江戸歌舞伎の始まり。	豊国神社建設に尽力された方

学区(ブロック)はこんなところ

中央ブロックには主なものとして豊国神社(中村公園)、中村遊郭、第一日赤がある。これらについて簡単にふれてみよう。豊国神社は明治18年、木村喜代二ら4名の方が当時の県令(今で言う県知事)に働きかけ創建。なお中村公園は鶴舞公園より古く、明治35年県立公園として整備。浪越・岡崎・稲置公園につぎ4番目の公園です。中村遊郭は大正12年、大須の町中に遊郭があることを嫌い移転。昭和12年頃全盛時代で娼家138軒・娼妓約2000人と言われる。遊郭を作るため現在の第一日赤の場所から土を取り土盛りした。従って当時は池となり遊里ヶ池と呼ばれた。上記のごとく昭和12年、日赤名古屋病院として開設、昭和29年に八事に第二日赤が開設されたことにより名古屋第一赤十字病院に改称された。



豊国神社

学区(ブロック)に伝わる歴史

亀島は多分、笹島・枇杷島と同じように周りは湿地帯でこの辺りは少し周辺より高かったと思われる。則武はこの辺り一帯が則武氏の則武の荘と言っていたところ。本陣は秀吉が小田原征伐の岐路、本陣を構えたところと言われる。中村はナカ族からとか、田の中の村とか所説あるようだ。

鎌倉時代は中村公園の少し南を鎌倉街道が通るとともに、少し西側には当時の大都会である「萱津の宿」があり、秀吉は当時の最先端の寺子屋で教育をうけ、また清正の父は都会近辺で鍛冶屋を営んでいたとみられる。中央ブロック辺りは大正10年に名古屋市に編入されそれを祝って豊国神社の大鳥居は作られた。

中村区となるのは昭和12年である。



大鳥居

学区(ブロック)紹介

《 千柳ブロック 》

22 期 古橋 清明

柳 A、柳 B、千成の 3 学区 会員数は 21 名

大きな建造物		
都市高速	近鉄・JR 高架橋	総合病院
名古屋高速 5 号万場線及び烏森インター。名阪自動車道と市内高速道路を結んでいる。	近鉄名古屋線烏森駅・八田駅、JR 関西線、八田駅と線路の高架橋	偕行会城西病院

学区 (ブロック) はこんなところ

中村区の南部に位置しており、南は JR 関西線、西は豊国通 (地下鉄東山線) 北は都市高速万場線南側と一部北側に 5 町 (高須賀町・北浦町・牛田通・北畑町・畑江通)、東は豊国中学と近鉄黄金駅を結ぶ線に囲まれた地域です。中学進学は、基本的には御田中学校区ですが、学区内に豊国中学があるため、高速北側の 5 町は、選択制です。交通の便には非常に恵まれており、地下鉄 2 駅 (岩塚・八田)、近鉄 3 駅 (黄金・烏森・八田)、JR 関西線 (八田)、近くにはあおなみ線小本駅もあります。都市高速万場線には烏森インターもあります。学区内は一部田畑がのこっていますが、ほとんど住宅地で、名駅に近くまたアクセスも良いので、戸建ての古い住宅が減り、マンション・アパートの建設が増えています。豊国通・畑江通などには、岩塚駅を中心としたコンビニやファストフードが増え、病院 (内科・歯科・眼科) も増えました。



学区 (ブロック) に伝わる歴史

古墳時代には、既にこの地域には集落があり、土器類の出土が確認されています。奈良時代には、高須賀町に七堂伽藍を備えた、願成就寺 (天台宗) が建立され、聖武・孝謙両天皇の勅願所として、「勅額」を賜ったと寺伝にあります。学区内には、他に烏森町に願隆寺 (浄土真宗高田派)、禅養寺 (曹洞宗)、相応寺 (浄土真宗大谷派) がある。平安時代は、荘園制度の下で高須賀は則武荘、烏森は一柳荘に分かれていた。鎌倉時代には、鎌倉街道に通ずる古道 (佐屋古道) が烏森から中川区の小本へと延びていた。江戸時代には、柳街道・佐屋街道が開かれ、参勤交代の各藩大名や、シーボルト、松尾芭蕉、初代尾張藩主が佐屋に鷹狩りに出かけたとの記録もある。烏森 3 社 (天神社・神明社・八幡社) には、豪華な金箔塗りの「神楽屋台 3 台」が各神楽堂に保管され、2 年に一度引き回しが行われる。烏森では、名古屋市内では消滅したといわれる、夜祭りと、子供獅子舞いが伝承されている。



《 広報なごや 令和2年9月号 中村区版の紹介 》

26期の富田友子さんの「元気の秘訣」が掲載されましたので、ご紹介したいと思います。

広報なごや 令和2年9月号 中村区

中村区 NAKAMURA-KU

中村区役所
竹橋町38番01号
電話(代) 451-1241
FAX 451-7939

ウェブ サイト Face book

めざせ! 健康長寿

新型コロナウイルスの影響で、心身の疲労がたまったり、運動不足になったりしていませんか? そんな今だからこそ、おうちや外で楽しく健康づくりをしましょう。

「介護予防チャレンジ」でどのような取り組みをしようか悩んでいる方、必見です!

教えて、元気のひ・け・つ

高年齢者サロンの運営など、中村区で精力的に活動されている富田友子さんに、元気の秘訣をお聞きしました。

富田 友子 さん

普段はどのような活動をされているのですか?

高年齢者サロンでは、みんなで手芸をしたり、民謡、フォークソング、マジックを観覧したりしています。そのほかにも、「中村区スポーツひろめ隊」として「ポッチャ」の普及活動などを行っています。いずれも活動を休止しているため、最近では足腰の衰えを感じています。

普段行っている活動ができない中で、健康であるために、心掛けていることはありますか?

外出の際は、できるだけ歩くようにしています! バスや地下鉄も利用しますが、乗り継ぎを考えることは頭の体操にもなるんです。筋肉の衰えを感じているので、お肉もよく食べています。好きなビールを適量飲むことも元気の源です。

富田さんのように健康で過ごすために、おすすめの取り組みはありますか?

おすすめの取り組みを3つ紹介します。コロナは終わると思うので、皆さん元気に乗り切りましょう。

<p>夕方のお散歩</p> <p>1日1回、陽を浴びることは大切だと思います。もちろん感染対策、熱中症対策は行った上で。</p>	<p>おうちで歌をうたう</p> <p>話す機会が減って、肺が弱くなっているため、楽しくリフレッシュもできます。</p>	<p>友達に電話する</p> <p>寂しくなった時は友達に電話するのもいいですね。つつい長話をしてみたいです。</p>
---	---	--



中村鯉城会の皆さんへ

今年の3月から、コロナ禍でほとんどの行事が中止になりました。皆に会えなくてとても寂しい限りです。必ずコロナは収束します。それ迄、気力、体力を維持して、元気に乗りきりましょう!

富田友子



《 鯉城・堀川と生活を考える会 》

31期 古橋 輝彦

中村区の東端に位置し西岸(下流に向かって右側)1.2kmに亘って、郷土(中村区)に流れる



堀川を「きれいな川に再生を！」と願って活動する卒業生のボランティア団体を紹介します。この「鯉城・堀川と生活を考える会」は名古屋市高年大学鯉城学園環境学科及び環境専攻の卒業生有志によって結成されたボランティア団体で今年で16年になります。

当会は以下の四グループに分けて企画、推進しております。

グループⅠ	水質調査活動を担当
グループⅡ	環境美化活動、堀川に関するイベント、堀川ギャラリーの展示発表会を実施
グループⅢ	会員の知識向上を目的に施設見学会、講演会を担当
総務	会の全体的な事業の企画、推進、会員の会計、庶務を担当

中村鯉城会からも総務活動のひとつである「第8回鯉城・堀川清掃大作戦」(昨年)の清掃活動に参加していますので、その時の内容を少し記述いたします。

平成24年に第1回を実施して以降、年々範囲を広げて、大きな活動に育ちました。今年度は11月2日(土)に鯉城学園、学生会、鯉城会、考える会及び市民の参加も得て総勢659名で実施しました。堀川に9拠点、新堀川に2拠点の計11拠点を設けて、午前10時より一斉に清掃を開始、11時過ぎに無事終了しました。

参加者数、回収ごみの量は次の通りでした。(450袋)

	鯉城会	学生会(学園先生含)	考える会
参加者	289人	296人	74人
回収ごみ	可燃ごみ 112袋 不燃ごみ 40袋		

◎ 地域活動委員からのお願い。

中村鯉城会は、昨年度は13名が堀川の清掃に参加しております。



第4拠点(納屋橋シャムズガーデン)に集合し、清掃場所は納屋橋から広小路通りを西に笹島へ、この交差点を北に一筋、ここから東へ堀川までの歩道の清掃です。清掃時間は約1時間。終了後、皆で昼食して歓談に疲れをほぐしました。

中村区の最東端が堀川ですが、地理的に区民の堀川への意識は低いように思われます。中村区の堀川との意識を高めて頂いて、清掃に積極的にご参加をお願いします。

柳B19期 佐伯 正氏から、昨年活動の小冊子を提出して頂きましたので、内容抜粋してみました。同氏は「鯉城・堀川と生活を考える会」の立上りから同会に所属し現在も活動中です

詳細はスマホでこのQRコードを読み取って、ご確認願います。



《 ふくの会 活動 》

31期 寺澤薫子さんがリーダーで運営されているサロンの活動紹介

私たちのサロンふくの会は地元メンバーで集まり、20年以上続いているサロン活動です。毎週金曜日、日吉コミセンにて13時30分～16時30分まで、カラオケを歌い、お茶とお菓子を食べたりしながら世間話に花を咲かせ楽しく遊びます。現在の参加は10名、最高92才から若73歳です。よろしければ一度遊びにきませんか、お待ちしております。



寺澤さん



日吉コミュニティセンター



所在地: 中村区西米野町4丁目40番地
電話番号: 052-481-4100
施設内容: 会議室1、和室2
休館日: 毎週月曜日、年末年始等
駐車場: 2台
利用時間:
(午前) 午前9時から正午
(午後) 午後1時から5時
(夜間) 午後6時から9時



《 グランドゴルフ同好会 》

グランドゴルフ同好会活動報告です。緊急事態宣言中の4月～5月は一次活動中止でしたが、6月より活動を再開しています。現在会員が23名、毎回15～16名程度参加で季節を感じ、グランドゴルフを楽しみながら屋外でのひとときの時間と運動不足を解消しています。



《 グランドゴルフ同好会について 》

米野公園にて

毎月第1・第3・第5水曜日

9時から（冬季は9時半）

約2～2.5時間の活動

年に数回記録会を開催しています

第5水曜日には公園清掃活動も実施

入会資格：中村鯨城会会員、OBの方

年会費：1000円

代表 24期 水谷 俊博：080-5812-6588

公園清掃活動

＜同好会会員の皆さん＞



9月16日



10月4日 秋の記録会

10月21日にはグランドゴルフ同好会&学区委員会協賛で中村鯨城会員皆さんの参加グランドゴルフ体験会を開催、来年2月発行鯨城だよりに報告掲載予定です。体験会楽しめましたら、ぜひ同好会に入会してこれからも楽しんでください。

《 ギターアンサンブルソサエティ 》

30期 和栗 保雄

コロナの関係で活動中止状況でしたが、中村生涯センター道路前のよろず家本陣で7月15日今年初めての演奏活動をしました。28期佐野さんがボランティア活動しているレインボー(メンバー7人)から応援参加の依頼を受け、お年寄りの方にレインボーとのコラボでひとときの時間を楽しんでもらいました。



ギター演奏 (和栗、柴田、住田さん)



佐野さん

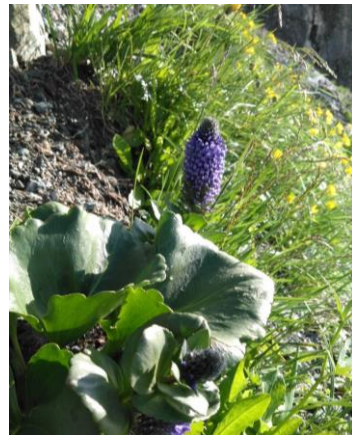


〈よろず家本陣の紹介〉 小規模多機能ホーム“よろず家本陣”は2010年1月開設されました。小規模多機能ホームとはご自宅で生活されている方が住み慣れた地域で生活をする事ができるように「通所」を中心に「宿泊」「訪問介護」のサービスを組み合わせて利用できる事業所のことです。よろず家本陣の上の階に老人ホーム“ほんじんの森”も有り、一部入居者の方もこの催しに参加されました。

《 大雪渓を歩く 》

28 期 小池 直美

田舎育ちのせいか緑（自然）の中っているとホッとする。緑に包まれたくて、時々趣味の軽登山に出かけたりする。登るのはキツイが、登りながらの景色の変化や鳥のさえずり、季節ごとの草花を楽しみながら登って行く。頂上に立った時の達成感とそこに行かなければ見れない景色に喜びと満足感を感じる。そんな感覚を味わいたくて山に登っている。



ウルップ草



そこで今年は長年の夢であった白馬岳の大雪渓に行こうと決めた。というのも年々、体力の衰えを感じ、今行かな

ければという思いからでした。実際、白馬岳登山は大変キツかった!! 猿倉登山口から白馬山荘までの行程は約7時間、キツイ登り坂を高山植物に励まされながら、青息吐息でようやく行程の1時間オーバーで山荘に辿り着く。もう高い山は無理だと思った瞬間でした。

それでも、憧れの大雪渓を歩くことができ最高でした。観光案内所で借りたアイゼンを装着して雪を踏みしめる。この厚い雪の下には川が流れている。亀裂がないか心配をしつつ、雪の感覚を味わいながら登って行く。鋭く尖った岩肌の峰を

眺めながら雪渓を歩いている光景はまさに大自然の懐にいる感覚に包まれる。この自然との一体感を求めて多くの人は山に登るのだろうと思う。

今年の夏は素晴らしい白馬岳と大雪渓、それと体力の限界を感じる夏でした。

ここにもコロナの影響が大いにありました。反面良かったのですが、登山客は少なく、大雪渓の渋滞もなく、山小屋もガラガラの状態でかえって安心して泊まることができました。

人が少ない分、自分のペースでゆっくり登ることができ、充実した山行でした。



《 私の健康法 》

30 期 森島 延夫

遠い昔の事になりますが、札幌から名古屋に転勤をした頃の頃は、仕事のストレスや胃弱のため、毎日が苦痛の日々でした、先輩より体力向上のため運動をすすめられ、当時流行していた硬式テニスを習うことにしました。

当時はボルグやマッケンローの全盛時代で、テニスラケットを抱えて町中を歩く、若き女性が多く見かける程のブームでした。

テニススクールでは来る日も来る日も、ワン、ツー、スリー、とラケットを振る反復練習が多く、半年ぐらいまでは無が夢中にて、何をやっているのか解らないまま、過ぎてしまったとおもいます。

ですが、3年を過ぎた頃よりトップスピンやスライスを打つラケット軌道が得られ、テニスが俄然面白くなり、毎日が仕事とテニスのことで頭がいっぱいでした。



プレーを楽しむ若かりし頃(1999年)

家庭生活は二の次になり、今度は家庭内でも気まぜくなることがしばしばです。とにかく、日曜日は絶対にテニス日にて冠婚葬祭でも出席はしないと言う徹底ぶり、家内も子供も諦め顔です。

テニスを始めて3年以上過ぎた頃より体調が俄然丈夫になり、残業や、付き合いでの飲酒でほとんど家で食事をしない毎日でしたが、日曜日にテニスをする事で、ストレスや疲れはすーっと消え去る事を今でも良く思い出します。



ダブルフォルト会のテニス仲間たちと (前列中央)

テニスプレーはゴルフの様にハンディが無く、「力」そのものが要望される競技で、負け続けると落ち込むこともありましたが、勝敗ではなく、健康のためのプレーであると考えられるようになり、自分の能力もここまでと割り切るようになりました。

「継続は力なり」と言うことわざがありますが、いつの間にか40数年過ぎ、今に思えば、肉体的にも、精神的にも随分救われることがあったと思っています。

《 私の健康法 》

25 期 杉浦 弘

「なせば成る なさねば成らぬ 何事も 成らぬは 人の成さぬなりけり」。これは皆さんもよくご存知の上杉鷹山の言葉で、私の好きな言葉です。現在、家に居る時は上杉鷹山とはどんな人であったか、私たちの持っているグループの勉強会で話せられるよう纏めています。自分の頭健康など、自分で守らないといけないと努力しています。

今年の夏、歩くと右足の膝が痛むようになりました。そこで、中村鯉城会の史跡散策同好会は止めさせてもらおうと共に、子供から言われた「正座はしないこと」と、提示された「足の体操」をすることにしました。現在では、2階への階段の登りは少しきついです、通常の歩くことに対しては何ら問題ないようになりました。畑も 80 坪ほど健康のために実施しており、下の写真は今朝取ってきた野菜です。

足腰と共に最近衰えてきたのは頭です。やはり今年の夏過ぎ、家内より「ボケがひどいので、病院で診てもらいなさい」ということで、子供に病院を探してもらい「まつかげシニアホスピタル」へ行きました。まずは口頭での調査。家内も横にいて聞いていて、足し算・引き算の問題は頭でなく指がし、花の名前をとられ畑に作っている花の名前をすらすらと答えるなど問題なくパス。機器を使っての調査をしますかと言われ、家内はする必要はないと言いましたが、この際、できる検査はすべてお願いしますと答え進めました。検査の一つに放射線を出す液を血管に注射し、脳の血管の CT スキャンも行いました。体内から放射線を出していると思うとあまり気持ちがいいものではありませんでした。検査の結果、「今回の行った検査の限りでは問題ありません」と言われました。

健康のための 3 つの柱は、身体活動・栄養・社会参加と言われます。新型コロナのため、人との会話がめっきり少なくなりましたが、コロナが少し落ち着いてきたので社会活動を意識的に増やしていこうと思います。健康を維持するために、現在実施していることをまとめると、次の通りです。

① 体の足腰の維持として

- a. 毎朝のテレビ体操
- b. 夜、風呂上り後の足の体操
- c. 夕方、30～40 分程度の散歩
- d. 80 坪程度の畑での、野菜や花づくり

② ボケ防止として

- a. 3 回/月(勉強会・市内散策・市外散策)の我が集まり 今朝、取ってきた野菜(9/8)への参加

(例) 勉強会のための最近報告資料、渋沢栄一・加藤清正・地球温暖化など

- b. 鯉城会クラブ OB 会への参加 (クラブ OB 会・クラブ同期会)
- c. これから、中村鯉城会でのブロック活動の企画・参加

③ 食事として

- a. 無農薬野菜をたっぷり

目標、健康で 90 歳。どうかな?



《 地下鉄沿線を歩く 》

31期 古橋輝彦

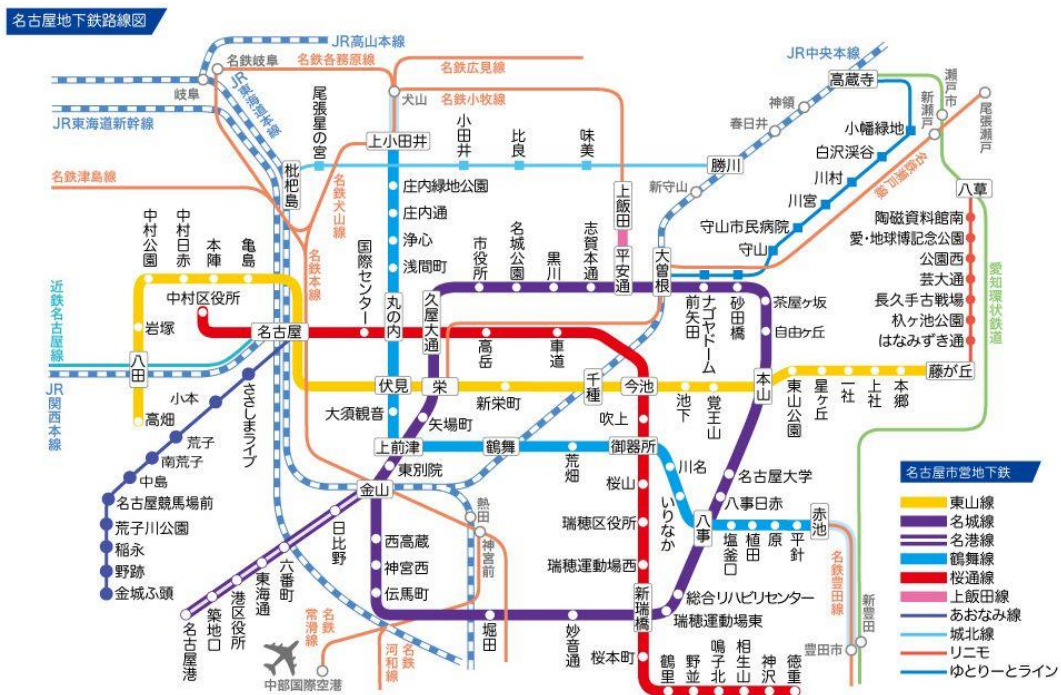
40歳後半ひどい腰痛に落ち込んだ時期があった。通院はしたが、根本的治癒には至らなかった。そんな折り歩くことが腰痛に良いと聞き、通勤路線の利用を思いつき、「名古屋港」から「栄」経由「岩塚」間を週5日で、地下鉄沿線上を雨天は除き仕事の帰りはほとんど歩いた。3年ほど続けた結果、腰痛がすっかり良くなり体力にも自信がついた。

この度のコロナ禍の自宅自粛中の運動不足解消のためか、また最近では日曜大工などで腰が痛くなる事があり、またぞろ腰痛が気になってきた。それで地下鉄沿線ウォーキングを復活してみようかと思立ち、今回は時間の余裕があるので、地下鉄全ての路線を歩くこととした。この表は、そのときの地下鉄沿線上の行程表です。

	一日目	二日目	営業キロ
東山線	岩塚～名古屋～千種	藤が丘～本山～千種	20.6
名城線	栄～大曽根～本山～八事	八事～新瑞橋～金山～栄	26.4
鶴舞線	赤池～御器所～上前津	上小田井～伏見～上前津	20.6
桜通線	徳重～御器所～今池	今池～名古屋～中村区役所	19.1
名港線	名古屋港～六番町～金山	— — —	6.0

* 上飯田線は、路線が短いので割愛した。営業キロ：地下鉄キロ数

マスク着用してのウォーキングは、週1回、毎回3時間までと決めて、4月10日～5月30日で完歩した。地下鉄は、岩塚駅から乗り、毎回11時頃までには帰宅した。時節がら電車、駅には人出は少なく、また路上にも歩行者、自動車の数は少ない。少し寂しいが、見知らぬ街の早朝ウォーキングは快適であった。これだけのウォーキングで腰痛が良くなるとは思わないが、少しでも軽くなればと思っている。このウォーキングはこれからも続けていきたい。



“コロナ禍の見知らぬ町や初夏歩く”

短歌

三十期 森島延夫

思い出に心が残る 再トライ
顔ふれ見れば 同窓会よ

ひとり言
鯉城学園再入学時の心境です。
文化Bは二十五名中 教室の再入学生が十名も
おりました。

華やかさは 想い入りに 相手も老女
夢ははかなく

ひとり言
クラブはダンス部を希望し入会しました。
若かりし時のダンス教室を夢見ておりましたが…
(自身の事を忘れて)



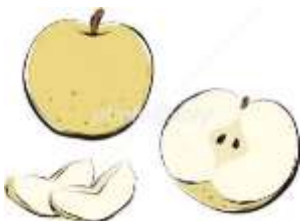
俳句

二十六期 勝川善博

この夏も はだで感じた 温暖化
梨を見て 遠き故郷 なつかしむ

三十一期 古橋輝彦

春浅し 信楽たぬき 目がうるむ
ワイパーの 動きゆるやか 春浅し
春浅き 風にさからふ 地下通路
土間の 風あられを刺む 寒の餅
わら筵 編み目を残す 寒の餅



《 簡単！ 名古屋のご当地クイズ 》

脳も筋肉と同じ。使えば使うほど鍛えられて強くなるし、使わなければ衰えていきます。

第1問

名古屋弁で「けた」とはなんのこと？

- ① 下駄 ② 自転車 ③ スケボー

第2問

名古屋飯「矢場とん」といえばなんの食べ物？

- ① みそかつ ② 手羽先 ③ ひつまぶし

第3問

名鉄百貨店にある大きなマネキン人形の名前は？

- ① セブンちゃん ② マコちゃん ③ ナナちゃん

第4問

名古屋弁で「ちんちん」とはどういう意味？

- ① 熱い ② 冷たい ③ めるい

第5問

名古屋城の「金のシャチホコ」ですが、オスはどういう風に作られている？

- ① ウロコが多く作られている ② 体が少し大きい ③ 口が大きく開いている

第6問

名古屋市民が愛するチューブ型の味噌の名前は？

- ① とり野菜みそ ② たいみそ ③ つけてみそかけてみそ

第7問

名古屋城の内堀で飼われている、「鹿」は何匹いる？

- ① 2頭 ② 5頭 ③ 15頭

第8問

昔、改装する前の名古屋駅にあったものはなんでしょう？

- ① 遊園地 ② 銭湯 ③ 動物園

第9問

名古屋市民が愛する「コメダ珈琲」の創業者の家業は何？

- ① 米屋 ② 豆栽培 ③ 醤油屋

第10問

名古屋市民はエビフライのことを「エビフリヤー」と言いますが、この言葉を最初に作ったのは誰？

- ① 明石家さんま ② 所ジョージ ③ タモリさん



年間スケジュール

《 2020 年度 年間スケジュール 》

2020 年度の 9 月末現在の年間スケジュールです、新型コロナ問題で青色が現在中止決定内容です。
 なかなか皆さんとお会いできる機会が少なく、新しい企画を模索しています。
 コロナの関係で少ない活動内容ですが、皆さんの参加をお願いします。

＜各委員会&鯉城会全体行事＞

青字は中止ならびに中止決定



月	総務委員会	地域活動委員会 (鯉城会協賛)	行事委員会	福祉活動委員会	学区委員会	広報委員会	鯉城会	
							16区全体行事	地域ミーティング他
4月	10日:全体総会							
5月	1日(金)新会員歓迎会			30日:第1回ボランティア集会		鯉城だより5月号		
6月		6日:名古屋駅前 クレーンキャンパーン	学習会	20日:第2回ボランティア集会				34期生 地域ミーティング
7月								
8月			講演会	夏祭り ボランティア		*かわら版1号		
9月		こころの絆創膏						35期 共通講座 鯉城会説明会
10月	10/24日(土) 中村区民まつり	3日(土) 鶴舞公園 クレーンキャンパーン	バス旅行	子どもまつり ボランティア?	10/21(水) グラントゴルフ 体験会		14日:グラント ゴルフ交歓会 22日:第39回 公開講演会	
11月		7日(土) 堀川清掃	11/5(木)~ 8日(日) 作品展(本陣)		11/27(金) 平和公園ウ ォーキング会	鯉城だより 10月号	18日(水) 第3回 16区フェスティバル	35期生 地域ミーティング
12月						*かわら版 2号		
2021年 1月	新年会							34期生 区会説明会
2月						鯉城だより 2月号		34期生 入会申込
3月		14日 ウイメンズマラソン	見学会	スマイルコラボ		*かわら版 3号	9日:第11回 OB文化祭	

＜定例会議&定例清掃活動＞

月	総務委員会 第1水曜日 10:00~(11:30)	委員会 第1金曜日 10:00~(11:30)	役員会 第3金曜日 10:30~(12:00)	地域定期清掃活動	
				生涯センター 第3金 9:30~(10:15)	駅西 毎月 24日 9:30~(10:15)
4月	20日	休	17日	17日	24日(金)
5月	休	1日	15日	15日	24日(日)
6月	11日	休	3日	19日	24日(水)
7月	1日	3日	17日	17日	24日(金)
8月	休	休	21日	21日	休
9月	2日・30日	4日	18日	18日	24日(木)
10月	休	2日	16日	16日	24日(土)
11月	4日	6日	20日	20日	24日(火)
12月	2日	4日	18日	18日	24日(木)
2021年1月	休	休	15日	15日	休
2月	3日	5日	19日	19日	24日(水)
3月	3日・24日	5日	19日	19日	24日(水)

お知らせ

☆中村鯨城会行事

2020年12月までの活動予定

- 11月05～08日 本陣作品展
- 11月06日 委員会
- 11月20日 役員会 & 学習センター清掃
- 11月24日 駅西清掃
- 11月27日 平和公園ウォーキング会
- 12月04日 委員会
- 12月18日 役員会 & 学習センター清掃
- 12月24日 駅西清掃



2021年1月からの活動予定

- 1月 (新年会)
- 1月15日 役員会 & 学習センター清掃
- 2月05日 委員会
- 2月19日 役員会 & 学習センター清掃
- 2月24日 駅西清掃
- 3月14日 ウイメンズマラソン

【 編集後記 】

長引く新型コロナウイルスのため、あらゆる活動が自粛となりました。私達の基盤である鯨城学園も本年度は全休となり、新入生ならびに鯨城会も親睦を深める事すらできず悶々とした日々を過ごすこととなりました。しかし、見方を変えれば、これからの日常への問題提起だと捉えることもでき一人一人が自分の生活を見直す良い機会になったのでは?とも思います。

今回、“鯨城だより”を作成するにあたっては活動記録が収集できず何を編集すべきか随分悩みましたが、皆さんの貴重なご意見をいただき、今までにない新たな“鯨城だより”を作ることができました。「共に創ろう!」をフレーズに皆さんに楽しんでもらえる冊子が提供できたと思います。

本当にご協力ありがとうございました。

広報委員会

中村鯨城会だより第76号 (令和2年10月1日発行)

発行者 中村鯨城会

名古屋市高年大学鯨城学園

発行責任者 中村鯨城会会長 30期 星野 憲次

ご当地クイズの	問題 No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	解答	②	①	③	①	②	③	①	②	①	③