

中村鯨城会だより

【第77号】令和3年2月発行/名古屋市高年大学鯨城学園中村鯨城会



早咲きの大寒桜とヒヨドリ

***** 目 次 *****

* 【 表 紙 】	1
* 【 目 次 】	2
* 【 巻頭言 】 《2021 年を迎えて》	3
* 【 委員会活動報告 】	4
* 【 同好会活動報告 】	5
* 【 委員会報告 】 《地域活動委員会》	6
* 【 委員会報告 】 《福祉活動委員会》	7
* 【 中村鯉城作品展 】 《作品展紹介》	8
* 【 中村鯉城作品展 】 《作品展出展目録》	9
* 【 中村鯉城作品展 】 《作品掲載》	10～15
* 【 中村鯉城会活動報告 】 《グランドゴルフ体験会》	16
* 【 中村鯉城会活動報告 】 《秋の平和公園ウォーキング》	17
* 【 同好会活動報告 】 《写真同好会 撮影会》	18
* 【 自由投稿 】 《中村公園散策 杉浦 弘》	19
* 【 自由投稿 】 《点字（点訳） 石塚日利》	20
* 【 自由投稿 】 《アンコールワット一人旅 星野憲次》	21
* 【 脳トレーニング 】 《名古屋のご当地クイズ》	22
* 【 年間スケジュール 】 《2021 年度年間スケジュール》	23
* 【 裏表紙 】 《お知らせ・編集後記》	24



表紙撮影場所：大寒桜の並木道（高岳）

31 期 内山幸夫

地下鉄高岳駅から白壁の金城学園高等学校までの 1.4km に早咲きの桜として 3 月上旬から大寒桜が咲きます。周辺には「文化のみち：二葉館」等があり散策には持って来いです。

厳しい状況下では有りますが一度足を運んでみたら如何ですか。

《 2021 年を迎えて 》

会長 30 期 星野 憲次

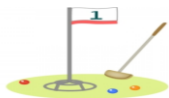
今年もコロナ禍でスタートの1年となりました。飯田さんの掲げられていたスローガン「明るく！楽しく！元気よく」をめざして、会員の皆さんの協力でこの試練を乗り越えてゆく年にしたいと考えていますのでよろしくお願いします。



2020 年度活動状況 23 頁に掲載しています。昨年鯉城学園も 1 年間休校、中村鯉城会もコロナ禍で活動がほとんどできない状況が続いていました。この状況への対応を役員会で協議し、屋外での 10 月グランドゴルフ体験会、11 月平和公園ウォーキング会開催を決定、たくさんの会員の方に参加いただきました。作品展もコロナ対策の中 11 月予定通り開催できました。

鯉城学園は現在の所、昨年 4 月に入学予定 1 年生と 2 年生に進学学生で再開、1 年生の定員不足学科は追加入学募集し（定員 760 名に対し現在約 300 名不足）4 月より再開で進んでいます。4 月から始まる中村鯉城会 2021 年度も通常活動を再開してゆく計画で進めます。コロナ禍の状況で必要に応じて都度中止等判断してゆきます。卒業生がいないので新会員はゼロです、このような時期こそ皆さんの力でいろいろな新しい企画を作り、会員皆さんとのひと時の懇親を深められる中村鯉城会にしてゆきたく、皆さんからの提案お待ちしております。

来期の継続入会案内を配布させていただきますので、引き続きの入会、新しい企画の開拓、催しへの参加等で中村鯉城会を楽しんでください。



グランドゴルフ



ウォーキング



《 委員会活動報告 》

コロナ禍で通常の活動できない状況の中、2020年4月～2021年1月末までの活動状況についての報告です。23頁年間スケジュール表も合わせて確認ください。

＜地域活動委員会＞

中村生涯センター清掃活動 毎月第3金曜日 9時30分～10時30分

活動実績：4月～2021年1月 合計7回実施 65名参加 報告6頁

(4月、5月コロナ禍中止、6月雨中止)

駅西清掃活動 毎月24日(8月、1月は休み) 9時30分～10時30分

活動実績：4月～2021年1月 合計5回実施 56名参加 報告6頁

(4月、5月、9月コロナ禍中止)

*上記清掃活動は当日集まった方で実施しています、皆さんの参加お待ちしております！

[今後の予定]

3月14日 ウイメンズマラソンボランティア

＜福祉活動委員会＞

例年の活動は休止の状況

活動実績：中村社協チャレンジクラブ(ギター演奏ボランティア協賛) 報告7頁

＜行事委員会＞

例年の活動は休止の状況、作品展は皆さんの協力で開催できました。

活動実績：11月5～8日 中村鯨城作品展 8～15頁記載

11月27日 平和公園ウォーキング(行事・学区委員会協賛) 報告17頁

＜広報委員会＞

中村鯨城会だより予定通り発行

活動実績：中村鯨城会だより 5月号、10月号、2月号(今回)発行

次回2021年5月号への自由投稿よろしくお願ひします。

＜学区委員会＞

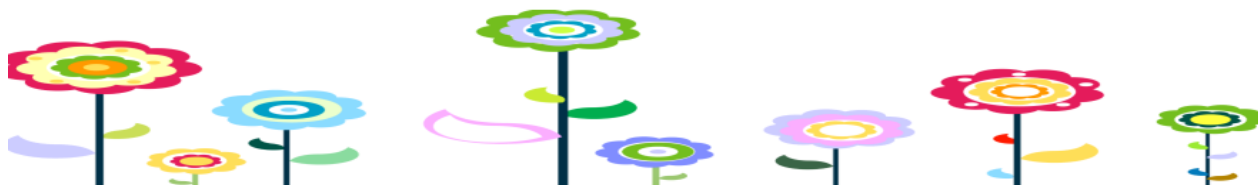
コロナ禍の関係で各学区単位での活動は休止の状況

活動実績：10月21日 グランドゴルフ体験会開催(ゴルフ同好会協賛) 報告16頁

11月27日 平和公園ウォーキング(行事・学区委員会協賛) 報告17頁

＜総務委員会＞

活動実績：中村鯨城会全体の運営の中心的役割で、委員会、役員会、会員への配布資料作り、補助金申請等実施しています。コロナ禍の関係もあり例年の70%程度の活動状況現在来期に向けての総会配布資料作りを進めています。



《 同好会活動報告 》

コロナ禍で通常の活動できない状況の中 2020年4月～2021年1月末までの活動状況についての報告です

＜グランドゴルフ同好会＞

活動日 毎月第1,3,5水曜日 午前約2時間

活動実績：4月～2021年1月 合計22回実施、約300名参加

(4月～5月コロナ禍2回中止、雨1回中止)

*屋外活動という事でコロナ禍対策に注意しながら活動しています。

10月21日 グランドゴルフ同好会協賛でのグランドゴルフ体験会開催 報告16頁

＜囲碁同好会＞

活動日 毎月4回 中村生涯センター

活動実績：9月～12月 合計4ヶ月実施 4月～8月、2021年1月中止

＜絵手紙同好会＞

活動日 毎月1回 名楽福祉会館

活動実績：6月,7月,9月 合計3ヶ月実施 8月、10月～1月中止

11月中村鯨城会作品展に出展 報告14頁

＜写真同好会＞

活動日 撮影会：4回/年、作品相談会、作品展

活動実績：11月16日 庄内緑地公園野外撮影会 1回実施 報告18頁

12月15日 作品相談会

今後の予定：4月14～18日 中村鯨城写真展開催 本陣ギャラリー

(当初開催予定2月17～21日をコロナ禍のため日程変更)

＜ギター・アンサンブル・ソサエティー＞

活動実績：7月 よろずや本陣 (ギター演奏ボランティア)

12月～ 中村社協チャレンジクラブ (ギター演奏ボランティア) 報告7頁

＜食べ歩き同好会＞

活動実績：コロナ禍で2020年2月実施食べ歩き会以降休止状況

会長よりコメント：再開に備えて体力と気力の維持にはげみながら食べ歩き同好会再開を楽しみにしています、しばらくはグループライン投稿を皆で楽しみましょう！

＜盆踊り同好会＞

活動実績：コロナ禍で盆踊りボランティア活動全て中止

＜カラオケ同好会＞ カラオケ同好会の廃会のお知らせ

代表 24期 多田正雄

2015年6月より2020年2月までの約5年間の開催中はみなさまには歌を通して楽しく交流でき大変嬉しく思っております。コロナ禍の影響もありカラオケ店 BanBan 中村公園店は閉店です。新型コロナ禍ウイルスの終息予測もつかないため状況のため廃会に到りました。御参加くださいました皆様ありがとうございました。

《 地域活動委員会 清掃活動 》

31 期 古橋 輝彦

コロナ禍の中、たくさんの方が参加して下さいました。11月は小雨模様の天気の良い日でしたが参加を頂きありがとうございました。生涯センター7回の活動で平均参加 9.3人/回の参加を頂きました。

駅西清掃5回の活動は平均参加 11.2人/回でした。来期4月からは参加メンバーに加えてブロック担当月を決め、その月には該当ブロックメンバーにもたくさん参加してもらい清掃後のお茶会で懇親を深めるといった企画提案もあり、実施の方向で進めます！



1. 中村区生涯学習センター外回り及びセンター前両側歩道清掃
毎月第3金曜日

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1
日	17	15	19	17	21	18	16	20	18	15
人数	コロナ 中止	コロナ 中止	雨天 中止	10	8	10	12	5	8	12

2. JR 名古屋駅西清掃

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1
日	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
曜日	金	日	木	金	月	木	土	火	木	日
人数	コロナ 中止	コロナ 中止	11	9	休み	コロナ 中止	12	11	13	休み



《 福祉活動委員会 》

チャレンジクラブ

30 期 和栗 保雄

例年恒例の夏季の盆踊りボランティアなどの活動はすべて中止になりましたが、「名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業」として、名古屋市中村区社会福祉協議会が主催する「チャレンジクラブ」プログラムに12月から翌年3月まで中村区在宅サービスセンターほか中村区内の牧野・亀島・日比津・六反・日吉・稲西の各コミュニティセンター7会場にて各2回、延べ14回のギター同好会の活動依頼があり順次出向いております。



12月に6回を終了しましたが、各会場とも社会福祉協議会担当者による参加者の検温・手指の消毒・会場内の換気などが徹底され、参加者からは「久しぶりのカラオケムードで楽しかった」とか「アンコール」の声もかかり、私達メンバーも十分楽しみながら好評を得ました。

予定している年明けから3月までの8回も行動の配慮を余儀なくされる生活のなかで私達の活動の一時の時間が少しでも参加者皆さまの癒しのお役に立てばと思っております。緊急事態宣言で1月からの活動は現在休止しています。

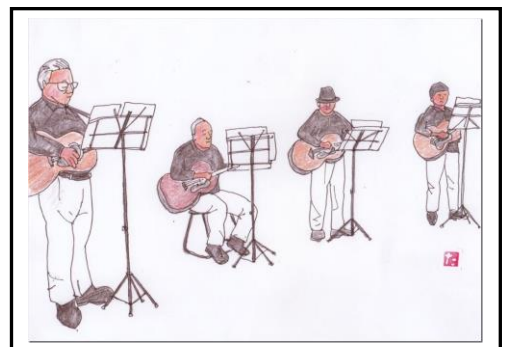


チャレンジクラブとは？

区内8会場毎週1回2時間、さまざまなプログラムを通して介護予防、仲間づくり、自主・地域活動のきっかけ作りをし、心も身体もはつらつとした生活を送れるよう支援します。レクリエーションや健康体操、工作、音楽、脳トレなど、体や脳を使い、仲間と一緒にいろいろなプログラムにチャレンジしてみませんか？

《お問い合わせ》

中村区社会福祉協議会 ☎ (052) 486-2131



第17回中村鯨城会作品展

《 作品展紹介 》

実行委員長 持田 悦憲

今年は新型コロナの影響で開催するかどうか迷いましたが緊急事態宣言が解除されましたので11月5～8日予定通り開催することになりました。しかし乍ら今年は、コロナの影響で入場の際に検温、消毒をお願いし感染防止策を取りながら行い、来場された方にはご不便をおかけして、十分なおもてなしは出来ませんでした。何事もなく無事終了出来た事はご来場頂きました皆様方及び準備作業に当たられました皆様方のご協力に感謝いたします。



今年の出品は、書画、絵画、写真、手工芸、絵手紙、切り絵、前回は天候不順により園芸品の出品がありませんでしたが、今回は菊の鉢植えや寄せ植えの展示で一段と華やかになりました。各区の鯨城会会長さんをはじめ、中村福祉協議会から高木さん・菊地さんら4日間で180名の方が来場されましたがコロナの影響か昨年より100名ほど少なくチョッピリ残念ではありました。

しかし来場された方から、会場が借りられず断念された区もあり、素晴らしい作品が並んでおり良かったと言われ、ほっと胸を撫で下ろしました。

会員の皆様には来年も、素晴らしい作品を提出頂くようよろしくお願い致します。



出展の皆さん

第17回中村鯨城会作品展

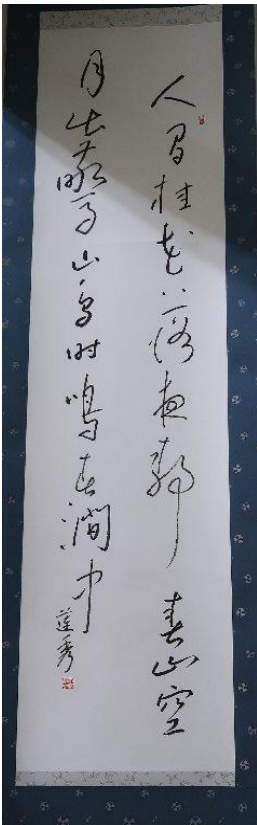
《 作品展出展目録 》



No	期	氏名	題名	No	期	氏名	題名
書 画				写 真			
1	18	伊藤 和子	王維詩(漢字) 軸	29	29	杉野 肇	佐久島観光
2	21	服部 泰子	きわまりし夕焼人のこえ染まる(素遊の句)	30	30	星野 憲次	カンボジア旅「朝日のアンコールワット」
3	31	古橋 輝彦	「林周無俗情」孟浩然詩 額	31	30	星野 憲次	カンボジア旅「ナイトマーケットの夜景」
4	31	市橋 郁代	継色紙(三首) 額入り	32	31	内山 幸夫	危機迫る (ブルーボネット)
			《書画 4点》	33	33	伊藤 辰志	見たまま
絵 画				写 真			
5	23	河合 美良子	泰山木				《写真 21点》
6	25	永井 崑久子	サムライ クルーズ船 堀川(水彩画)	絵 手 紙			
7	27	松浦 富美子	熊野古道 (水墨画)	34	25	絵手紙同好会一同 (代表 住田 修)	
8	30	森島 延夫	お月見 (風景画)	35	29	大山 梅子	切り絵
9	30	森島 延夫	花・ゼラニウム (静物画)				《絵手紙、切り絵 2点》
10	31	柴田 安皓	市政資料館 (水彩画)	手 工 芸			
11	31	柴田 安皓	名古屋公会堂 (水彩画)	36	18	伊藤 和子	扇に筆で書いた作品
12	31	柴田 安皓	ゴーヤ (水彩画)	37	21	矢野 克明	木彫り「来迎像」
			《絵画 8点》	38	28	久納 多津子	干支 丑年3点 丑年の木目込み
写 真				39	28	久納 多津子	羽子板
13	17	杉戸 一夫	秋の棚田	40	28	久納 多津子	ミニ屏風
14	19	松本 久江	羨ましいね	41	31	寺澤 薫子	ベスト
15	21	富田 暁子	レース模様(1)	42	31	寺澤 薫子	手編み帽子(1)
16	21	富田 暁子	レース模様(2)	43	31	寺澤 薫子	手編み帽子(2)
17	21	矢野 克明	花ステージでダンス	44	31	松本 博子	陶芸 四角大皿
18	22	古橋 清明	愛 (愛西市森川)	45	31	松本 博子	陶芸 皿
19	22	古橋 清明	藍 (庄内緑地)	46	32	水谷 美千代	髪飾り(2点) コスモス
20	23	上野 知春	瞬美(しゅんぴ)	47	32	水谷 美千代	パウスカート
21	24	森 紀久子	秋の白川郷	48	33	滝 紀久代	陶芸 ネズミの置物
22	24	森 紀久子	ドロミテの山塊(イタリア)				《手工芸 13点》
23	25	住田 修	大雪山連峰 : 層雲峡・銀河の滝	園 芸			
24	25	住田 修	滝3態 : 天人峡・羽衣の滝	49	24	森 紀久子	葉牡丹、オキザリス、ストロビランテス
25	25	住田 修	: 旭岳・湧水の滝	50	26	天野 美美子	寄せ植え
26	26	秋田 都	鹿教湯美男六羅漢	51	26	富田 友子	寄せ植え (菊) 他
27	26	秋田 都	信州鹿教湯蕎麦	52	31	松本 博子	寄せ植え
28	29	杉野 肇	ハレルヤ				《園芸 4点》
53	26	富田 友子	愛知万博 ピンバッチ	56	29	梅村 孝子	手芸品 ワンちゃんの晴れ着
54	26	富田 友子	手工芸 アマビエ	57	31	谷口 トモエ	手芸品 布マスク
55	26	天野 美美子	綿の木	58	31	谷口 トモエ	写経 : 般若心経

第17回中村鯨城会作品展

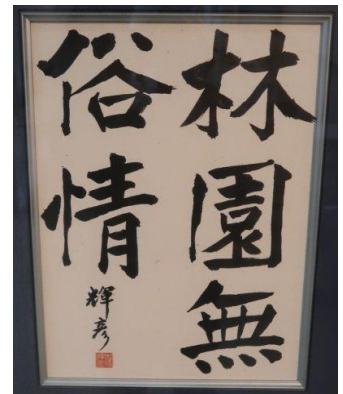
《 書画 4点 》 作品の題名は9頁確認ください



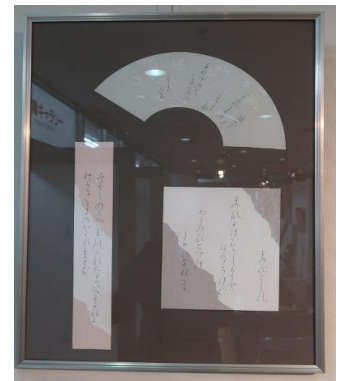
1-18期 伊藤和子



2-21期 服部泰子



3-31期 古橋輝彦



4-31期 市橋郁代

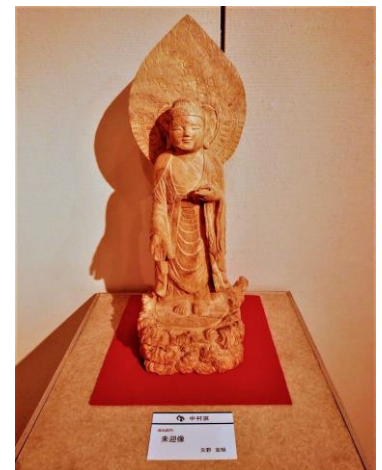
名古屋市市民美術展 の紹介



名古屋市市民美術展にて中村鯨城会会員の23期上野千春さん写真で市長賞、21期矢野克明さんが彫刻で区長賞受賞しました。名古屋市市民美術展は、市民による日本画・洋画・書・彫刻・工芸・写真作品が展示されます。名古屋市各区で開催された区民美術展で市長賞や区長賞を受賞した優秀作品ばかりで11月17日～22日名古屋市ギャラリー栄で開催されました。皆さんも中村区区民美術展に応募して市長賞、区長賞をもらえばこの市民美術展に展示されます、得意な分野で応募して賞をねらってみてください！



23期上野千春(市長賞)



21期矢野克明(区長賞)

第17回中村誠城会作品展

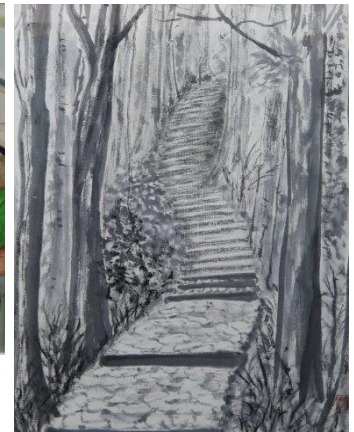
《 絵画 8点 》 作品の題名は9頁確認ください



5-23期 河合美良子



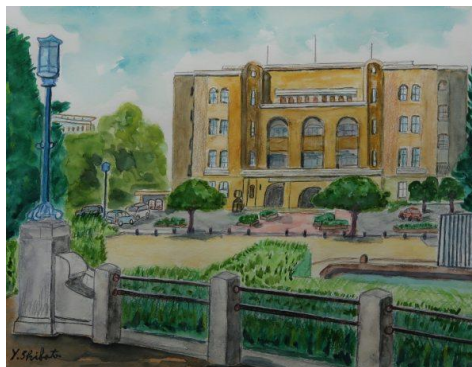
6-25期 永井岳久子



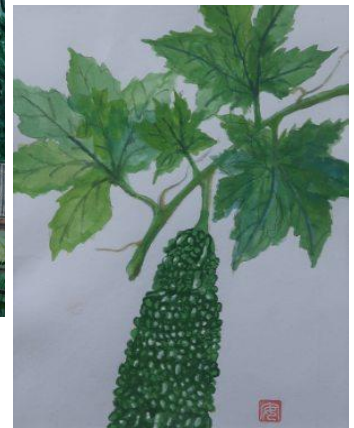
7-27期 松浦富美子



10-31期 柴田安皓



11-31期 柴田安皓



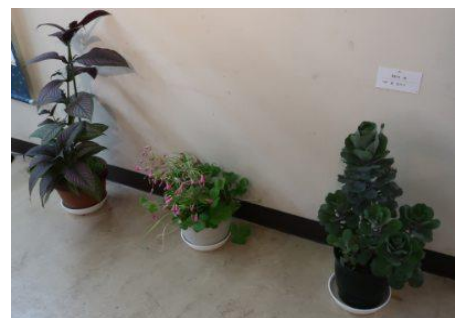
12-31期 柴田安皓



8, 9-30期 森島延夫



《 園芸 4点 》



49-24期 森 紀久子



50-26期 天野芙美子



51-26期 富田友子



52-31期 松本博子

第17回中村疎城会作品展

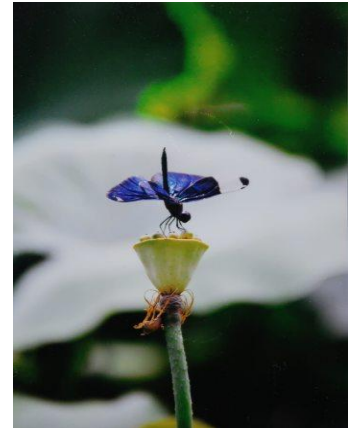
《 写真 21点 その1 》 作品の題名は9頁確認ください



13-17期 杉戸一夫



18-22期 古橋清明



19-22期 古橋清明



14-19期 松本久江



20-23期 上野知春



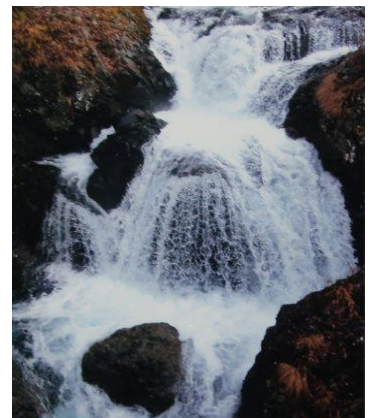
15-21期 富田暁子



22-24期 森紀久子



21-24期 森紀久子



16-21期 富田暁子

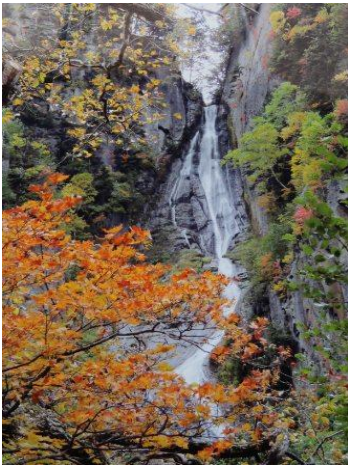


17-21期 矢野克明

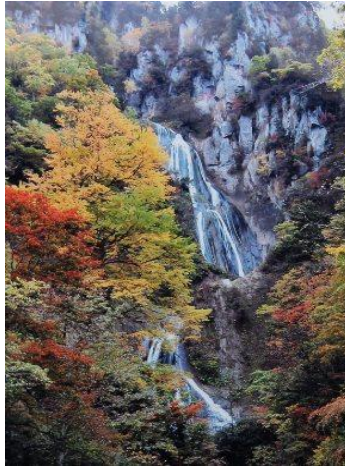


第17回中村城会作品展

《 写真 21点 その2 》 作品の題名は9頁確認ください



23-25期 住田修



24-25期 住田修



25-25期 住田修



26-26期 秋田都



28-29期 杉野肇



27-26期 秋田都



29-29期 杉野肇



32-31期 内山幸夫



33-33期 伊藤辰志



30-30期 星野憲次



31-30期 星野憲次

第17回中村隼城会作品展

《 絵手紙 11点 》

23期 堀井隆子

29期 大山梅子



24期 伊藤澄子

28期 鬼頭と志子

24期 加藤幸子

28期 小池直美

25期 住田 修



31期 松本博子

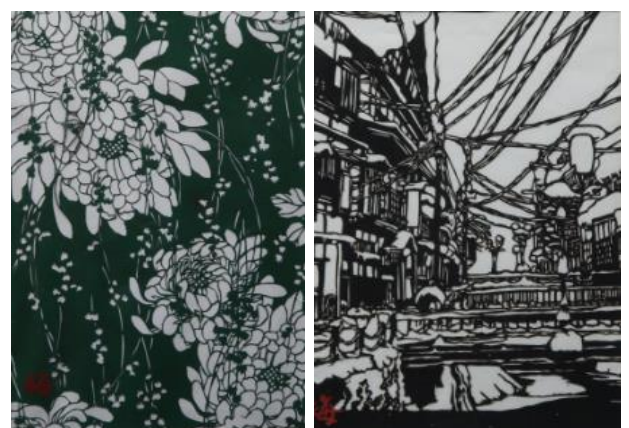
26期 富田友子

11期 水谷輝子

24期 森紀久子



《 絵手紙同好会展示ブース 》



29期 大山梅子 (切り絵)

第17回中村誠城会作品展

《 手工芸 》

作品の題名は9頁確認ください



36-18期 伊藤和子



37-21期 矢野克明



←41, ↑ 42, 43
31期 寺澤薫子



38, 39, 40-28期 久納多津子



44, 45-31期 松本博子



↑ 58-31期
谷口トモエ



56-29期 梅村孝子



55-26期
天野芙美子



53-26期 富田友子



48-33期 滝 紀久代



46, 47-32期 水谷美千代



54-26期 富田友子



55-28期 久納多津子



57-31期 谷口 トモエ

中村鯨城会活動報告

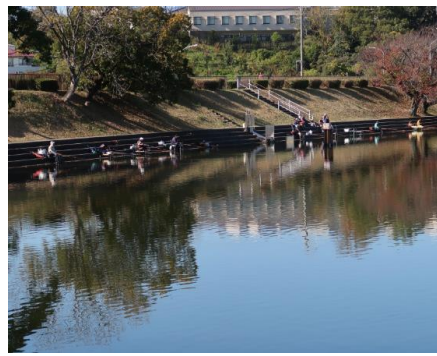
《 秋の平和公園ウォーキング会 》

行事委員会、学区委員会協賛でコロナ禍の家庭生活が多い中、ひと時の屋外活動を楽しむ秋の平和公園ウォーキング会を2020年11月27日（金）に開催しました。

平和公園は1万歩コースでも有名ですが今回は25名参加で下記の約6Kmを歩きました。当日は天候にも恵まれ、平日でしたが子供連れのお母さん達、のんびり釣りを楽しむお年寄り、秋を感じる風景の中、のんびり歩きのひと時を楽しみました。また季節の良い時期に次のウォーキング会企画したいと考えています。 皆さん参加ください！



星ヶ丘駅10時40分スタート
 前半コース：平和公園会館まで4km、1時間半
 後半コース：猫ヶ洞池周回歩き2km、1時間
 合計6km、2時間半のウォーキングを楽しみ
 バスで星ヶ丘駅へ移動、自由解散しました！



《 写真同好会 》

30期 加藤 初枝

今年は新型コロナの広がりで行事を中止していましたが、秋の撮影会を再開しました。
11月16日 庄内緑地公園 快晴 紅葉 黄葉 四季桜満開で当に撮影日和でした。

緑化センターは月曜日で休館でしたが、遠足の小学生 保育園児のお散歩 スケッチする人など元気な声が園内に響いていました。



10時に会長の号令で撮影開始、三々五々傑作を求めていざ、スタートです。

バラ園は美しさを今も尚保ち、水辺に映るメタセコイアの黄葉 水鳥 何をとっても秋、皆さんはどんなシャッターチャンスを狙ったのでしょうか。



《 中村公園近辺の散策 》

中央ブロック

25期 杉浦 弘

11月11日(水)、中央ブロックとして中村図書館の前に集まり「中村公園近辺の散策」を行いました。集まったのは9名で、2名の方は一緒に散策するのは止められました。赤鳥居・中村公園・豊国神社はいつどんないきさつでできたかなど、また公園内にあるラジオ放送塔・豊公誕生之碑・茶室の紹介、特に中村公園記念館や中村公園プラザの前身である豊清正二公記念館については、結婚式はここで挙げたなど雑談しながら見て回りました。その後、妙行寺・常泉寺・競輪場などは中に入りました。そのあと以前裸まつりが行われた中村公園の西にある明神社に行く予定でしたが皆さんダウンで、散策はそこまでにしました。

公園の西側の池は競輪場のトラックを作るため土砂を取った跡など、それぞれの歴史を確認しながら散歩し、それなりに皆さんに喜んで頂けたかと思えます。本来なら皆さんで食事し解散としたかったのですが、残念ながら新型コロナのため食事もせず解散しました。

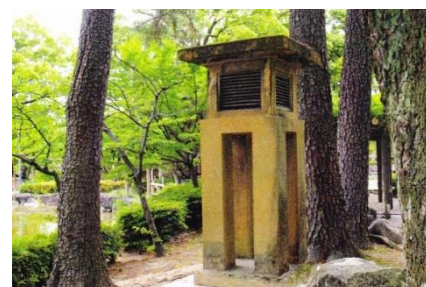
散策を計画し皆さんに連絡した10月20日時点では、まだ新型コロナの新規感染者が少なかったのですが、コロナの新規感染者がここまですくなると自粛せざるを得ない状況です。来年の春にはコロナも落ち着き、ブロックの皆さんに参加してもらえようになればと思います。



紹介の一例

・公衆用聴取施設（ラジオ放送塔）

中に受信機とスピーカーが設置されおなかの辺りのボタンを押すと放送が流れた。大正14年(1925)NHKの前身の東京放送局がラジオ放送を始めた。高級品だったラジオを普及させるため1930年大阪・天王寺公園を皮切りに立て続けに4基建ち、その後全国に広がった。



・初代中村勘三郎生誕記念碑

歌舞伎の初代中村勘三郎は中村の出身と言われている事から公園内に中村勘三郎の生誕記念碑の像を建設しようと、中村区夢づくり実行委員会を母体とする住民団体「初代中村勘三郎生誕像を中村公園に建立する会」が寄付金を募り建立したもので、2017年5月28日に除幕式が行われた。銅像の高さは2.8m(うち台座部分1.2m)で、猿若舞を舞う姿が表現されている。



《 点字（点訳） 》

32 期 石塚 日利

皆さん、点字って知っていますか？

最近は公共施設、特にエレベーターに乗ると目にしたり、トイレの使用ボタンや食品（缶ビール、ジャム瓶など）、結構気にしてみると色々なところに使われていますね。

私は遡ること今から40年ほど前に福祉に関心を寄せるようになり点字や手話を学びました。そこで鯉城では福祉を専攻し、研究発表や文化祭でも発表する機会を得て随分助かりました。今回は点字について少し話をしたいと思います。

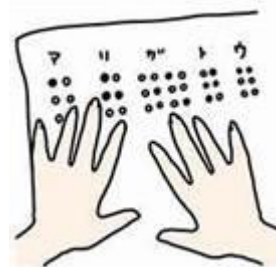


点字は視覚障がい者の方が指でなぞり情報を得るためのもので今から200年前の1825年にフランスのルイ・ブライユによって考案されました。日本ではそれから遅れること65年後の1890年に東京聾啞学校の教職員によって日本独自の50音点字が出来たのです。このおかげで点字によって表現できるものが50音をはじめ濁点、促音から数字、英語もできるようになりました。

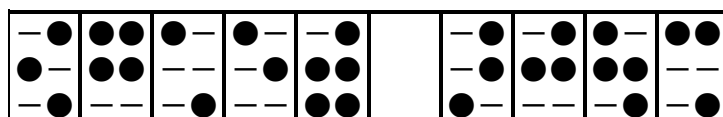


その成り立ちは点字を良く見てもらうと判るかと思いますが6個の点の組み合わせによって成り立っているのです。ですから50音を覚えれば何とか読むことは出来るのです。しかし実際、点字の表記法には視覚に障害のある方に配慮すべき文章上の決まりごとが数多くあるのも事実で何年経っても戸惑う事ばかりなのです。

私が点字を習い始めた頃は鉄筆で1字1字根気良く打ち進め文章に起こしていましたが、今は点訳変換ソフトの登場によりパソコンでローマ字入力を行えば点字になるため、以前は間違えると修正や打ち直しに苦労していたものが、今ではパソコンのバックスペースで簡単に消すことが出来、修正もいともたやすく出来るようになり随分楽になりました。そんな中、私は覚えて1年程は頑張ってみたのですが長続きをせずやめてしまいました。しかし時間に余裕が出来るようになった10年程前から再挑戦を行い今に至っています。主に私たちの点訳グループでは出版物（小説など）を行っています。ただ、私は今も仕事を行っていますので休日などの空き時間で作成するため1冊の本を点字にするのにおよそ半年以上、下手をすると1年かかることもあり、すぐ読みたい小説なども随分遅くなり『申し訳ない』と反省ばかりしています。皆さんも一度、点字に触れて見て下さい。指の感覚で私達には凸凹を感じ取るのは難しいのですが視覚障がい者の方の繊細さを感じ取ってもらえるかと思えます。



これからよろしく



《 アンコールワット一人旅 》

30期 星野 憲次

コロナ禍前2019年2月カンボジアのシェムリアップに6泊滞在してアンコールワット遺跡を自転車で走ってきました。11月の作品展にも2枚の写真を出展しました。ネットで航空券ホテル等も予約できスマホのおかげで海外旅が手軽に楽しめる便利な時代になりました。

シェムリアップの街は海外観光客も多く、街中も楽しめさらに周りの観光地も魅力ある所が多い場所です。自転車で3日走り合計95km、毎日散策歩きも楽しみ合計30km歩いてきました。鯉城学園ではハイキング部でしたので歩くのは苦にならず思い出深い旅ができました。皆さんもコロナ禍が収束したら海外旅楽しんでください！



＜ナイトマーケット＞



6日目遺跡散策

このルートで自転車移動遺跡散策を楽しみました。走行距離45km、8時間。この移動記録もスマホで簡単に記録できます。

★有名なアンコールワット遺跡

スマホがあると地図上に現在位置表示され道に迷うことはありません！

シェムリアップ街の近くにアンコールワット遺跡があります。

Cyclometer

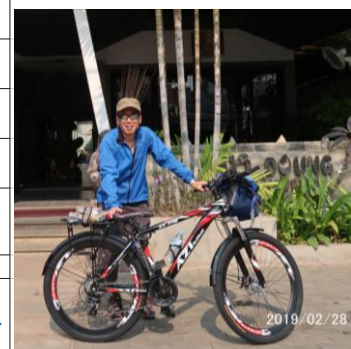
開始済み 2019/03/03 9:22
 ルート C_2019年カンボジア観光地散策
 アクティビティ サイクリング
 バイクタイム 7:43:03
 距離 45.25 km
 平均スピード 時速 5.86 km
 最高スピード 時速 23.03 km
 登り 137
 降り 74
 カロリー 1726
 温度 34°C
 湿度 74%

有名なアンコールワット遺跡



	内容	詳細	宿泊ホテル
1日目 2月26日	カンボジアへ移動	セントレア10時出発(ハノイ空港経由)19時シェムリアップ空港着、ホテルまでツクツクで30分	デノン ブティック
2日目 2月27日	アンコールワット遺跡観光 HISツアーに参加	HISツアー:アンコールワット、アンコールトムと夕日鑑賞(昼食/夕食付き)に参加、有名な観光地を駆け足で散策	デノン ブティック
3日目 2月28日	アンコールワット遺跡 レンタサイクルでの散策	レンタサイクルを借り終日自転車利用遺跡散策、現地の風庶民の生活観を感じながら、30km、8時間の散策	ソカアンコール リゾート
4日目 3月1日	シェムリアップ街散策 歩いて散策	シェムリアップの街を歩いて散策、午後はホテルのプールでリッチなんびり時間を楽しむ、夜はナイトマーケットへ	ソカアンコール リゾート
5日目 3月2日	戦争博物館、アンコール博物館 レンタサイクルでの散策、HISツアー	レンタサイクルを借り自転車利用散策、20km、4時間の散策 午後HIS:トレンサップ湖ツアー、夜:スマイルオブ'アンコールショー鑑賞	ローズロイヤル ブティック
6日目 3月3日	アンコールワット遺跡 レンタサイクルでの散策	レンタサイクルを借り終日自転車利用遺跡散策、45km、8時間の散策。ライブ付レストランでシェムリアップ最後の夜を楽しむ	ローズロイヤル ブティック
7日目 3月4日	アンコールワット朝日鑑賞 HISツアーに参加 夜日本へ移動	HIS:アンコールワット朝日鑑賞ツアー参加 アンコールワットに朝日に昇る幻想的な風景を楽しみました。 シェムリアップ空港18時出発、ハノイ空港経由で日本へ	機内
8日目	日本到着	朝6時セントレア着	

この自転車(安い?)
 レンタル料金 6ドル/日
 3日間借りて
 90km走りました



＜現地でするSIM持参＞スマホを現地でいつでもネット接続できるようにする為にアジア周遊SIMカード8日間、4GBまでOK(約2800円)持参して現地でするSIMを入替え日本と同じようにいつでも使える状況になりました。携帯電話は使えませんがライン電話はOK、パソコンメールもOK、この金額で8日間問題なく常時ネット接続できました、お奨めです！

脳トレーニング

《 簡単！ 名古屋のご当地クイズ（名古屋弁） 》

脳も筋肉と同じ。使えば使うほど鍛えられて強くなるし、使わなければ衰えていきます。

第1問

「あらずか」とはどういう意味でしょうか？

- ① 寒い ② 無い ③ 太陽

第2問

「ちょうすいとる」とはどういう意味でしょうか？

- ① いばっている ② 人が少ない ③ 凄く好き

第3問

「ぼっさい」とはどういう意味でしょうか？

- ① かび臭い ② 節約する ③ 古ぼけた

第4問

「きくない」とはどういう意味でしょうか？

- ① 黄色い ② 汚い ③ その気がない

第5問

「もーはい」とはどういう意味でしょうか？

- ① もう、行くよ ② もう、すでに ③ もう、一杯

第6問

「わや」とはどういう意味でしょうか？

- ① 台無し ② 柔らかい ③ 早い

第7問

「やりゃあ」とはどういう意味でしょうか？

- ① 眠たい ② 男前 ③ しなさい

第8問

「こぎる」とはどういう意味でしょうか？

- ① 値切る ② 脅かす ③ 隠す

第9問

「してちょーせんか」とはどういう意味でしょうか？

- ① してくれませんか？ ② 遅刻ばかり ③ お供えする

第10問

「やっとかめ」とはどういう意味でしょうか？

- ① 久しぶり ② 帰れた ③ 着いた



年間スケジュール

2020年度 中村鯨城会 年間スケジュール表 <2020年4月～2021年3月>

・斜線項目がコロナ禍で中止となりました。

2021年2月現在

	総務委員会 10:00～(11:30)		役員会 10:30～(12:00)		地域定期清掃活動 生涯福祉 第3金 9:30～		地域活動 委員会 (鯨城会協賛)		行事 委員会	福祉活動 委員会	学区 委員会	広報 委員会	鯨城会			
	総務委員会 10:00～(11:30)	役員会 10:30～(12:00)	生涯福祉 第3金 9:30～	地域定期清掃活動 毎月24日 9:30～	地域活動 委員会 (鯨城会協賛)	行事 委員会	福祉活動 委員会	学区 委員会					広報 委員会	16区全体行事	地域ミニツカ 等	
4月	20日 休	17日	17日 (金)	24日 (金)	10日～全体総会 *本年度中止									学園は4月より1年間休校		
5月	休	18日	18日 (日)	24日 (日)	1日(金) 新会員歓迎会					30日～第1回 *ツカサキ集會				鯨城だより 5月号		
6月	11日 (臨時)	休	3日 (臨時)	24日 (水)	6日(土) 名古屋駅前 *ツカサキ集會				学習会	20日～第2回 *ツカサキ集會					28期生 地域ミニツカ	
7月	1日	17日	17日 (金)	24日 (金)												
8月	休	21日	21日 (日)	休					講演会	夏祭り *ツカサキ				*かわら版1号		
9月	2日 30日	18日	18日 (土)	24日 (木)	こころの絆創膏										35期生 鯨城会総会	
10月	休	16日	16日 (土)	24日 (土)	9日(土) 鶴舞公園 *ツカサキ集會				バス旅行	こどもまつり *ツカサキ	10/21(水) グラウンドゴルフ 体験会				14日(木)～第10回 15日(木)～第11回 22日(水)～第9回 公開講演会	
11月	4日	20日	20日 (火)	24日 (火)	7日(土) 堀川清掃				11/5～8日 作品展 (本陣ツカサキ)					鯨城だより 10月号	28期生 地域ミニツカ	
12月	2日	21日	21日 (木)	24日 (木)										*かわら版2号		
2021年 1月	休	15日	15日 (日)	休	新年会											28期生 区会総会
2月	3日	19日	19日 (水)	24日 (水)												28期生 入会申込
3月	3日 24日	19日	19日 (水)	24日 (水)	14日：ツカサキ ツカサキラフ17				視学会?	ツカサキ				鯨城だより 2月号 *かわら版3号	9日(水)～第11回 OB文化祭	

お知らせ

☆中村鯨城会行事 2月からの予定

2021年04月までの役員会・委員会予定

- 02月19日 役員会
- 03月03日 総務委員会
- 03月05日 委員会
- 03月19日 役員会
- 03月24日 総務委員会
- 04月02日 委員会
- 未定 中村鯨城会総会



2021年03月までの活動予定

- 02月19日 生涯センター清掃
- 02月24日 駅西清掃（中止）
- 03月14日 ウィメンズマラソン
- 03月19日 生涯センター清掃
- 03月24日 駅西清掃

【 編集後記 】

終息することのない新型コロナウイルスで、私達の日常生活がすっかり様変わりしました。今では戸惑うことの毎日ですが、皆さんはどんな形で日々をお過ごしでしょうか。中村鯨城会も大半の予定が中止となり横の繋がりが薄れる中、人と人の繋がりがいかに大切でエネルギー源になっているかを改めて感じています。そんな自粛生活の中にあって、せめてもの繋がりとして“鯨城だより”を提供したいと思います。仲間の思いを感じ取ってもらえれば幸いです。

歴史を振り返ると過去にも疫病と人類の闘いがあり、知恵を絞り克服してきました。今しばらく、一人一人が出来る事をひとつずつ協力する、それが私達に出来る最善の方法ではないでしょうか。共にがんばりましょう。

広報委員会

中村鯨城会だより第77号（令和3年2月1日発行）

発行者 中村鯨城会

名古屋市高年大学鯨城学園

発行責任者 中村鯨城会会長 30期 星野 憲次

ご当地クイズの 問題 No 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

解答 ② ① ③ ① ② ① ③ ① ① ①