

# 中村鯨城会だより

【第79号】令和3年10月発行/名古屋市高年大学鯨城学園中村鯨城会



\*\*\*\*\* 目 次 \*\*\*\*\*

\* 【表紙】.....1

\* 【目次】.....2

\* 【巻頭言】 《会長挨拶》 .....3

\* 【委員会活動報告】.....4

\* 【同好会活動報告】.....5

\* 【活動報告】 《高齢者いきいきサロン「すずらん」》.....6～7

\* 【活動報告】 《地域委員会：清掃活動》..... 8

\* 【活動報告】 《同好会：ゴルフを楽しむ会》 .....9

\* 【中村区の名木】《名木と思い出を訪ねて》岩塚八社・柳・稲西編.....10～12

\* 【自由投稿】《加藤清正の紹介》杉浦 弘.....13

\* 【自由投稿】《同好会楽しんでます》住田 修.....14

\* 【自由投稿】《川柳・俳句》水谷・内山・ふみこ・古橋.....15

\* 【自由投稿】《例外だから長生き》藪野 豊.....16～17

\* 【脳トレーニング】.....18

\* 【年間スケジュール】改訂版.....19

\* 【裏表紙】 《お知らせ・編集後記》.....20



表紙挿絵

加藤幸子	24期	「カマキリ」
小池直美	28期	「朝顔」
大山梅子	29期	「巨峰」

裏表紙

住田 修	25期	「秋の果物」
------	-----	--------

「絵手紙は季節を感じると同時に、出した人の気持ちが伝われば最高下手がいい、下手でよい」

《 鯨城会活動半年を終えて 》

会長 松本 博子

会長を引き受けてから、早いもので半年が経ちました。前会長に助けていただきながらの初仕事、区役所・社会福祉協議会の補助金申請手続きや名楽福祉会館サービス向上委員会へ出席する機会を得たことで、改めて、中村鯨城会の地域での役割や、長い間継続されてきた地域福祉活動（サロン活動・区民まつり・盆踊りサポート・車椅子買い物支援・スマイルコラボ等）へ地域からの期待が大きいことも分かり、今後も活動を繋いでいかなければならないと実感しました。

コロナ禍も2年目に入り、行事の中止が多い中でも学習センター清掃、駅西清掃は、雨天・定例・特例以外は実施しております。今年度から始まった学習センター清掃へのブロック毎の輪番参加も認知度が少しずつ高まり、参加の方が増えたことは嬉しいことです。



中村鯨城会活動も、後半に入り行事の開催に加え、次年度の鯨城会運営の検討の時期に入ります。今年度から会則の改定により役員任期の枠が取れました。新入会員の減少と2年にわたる卒業生がいない状況を乗り切る為には、経験豊かな先輩方の力も経験の浅い方の力も必要です。新旧が知恵を出し合い「明るく・楽しく・元気良く」を目指して行きたいと思えます。

又、2回中止となった総会も来年こそは、沢山の方に参加していただき、有意義な会が開催できるよう準備を進めていきます。

今回も、中村鯨城会だより [第79号] をお届けすることが出来ました。原稿を投稿して下さった皆さま、広報委員会の皆さま、配布して下さった学区委員の皆さま、有難うございます。



## 委員会活動報告

### 《 各委員会活動報告 》

#### ＜地域活動委員会＞

中村生涯センター清掃活動 毎月第3金曜日 9時30分～10時30分

駅西清掃活動 毎月24日（8月、1月は休み）9時30分～10時30分

コロナ禍への対応をしながらたくさんの方に参加いただきました。これからも皆さんの参加をお願いします。8頁に清掃活動報告掲載していますので確認ください。

鯉城学園は来年3月まで休校となり、鶴舞公園、堀川清掃は中止となりました。

#### ＜福祉活動委員会＞

例年の活動は休止の状況

8月より6,7頁掲載のサロンすずらんを新設しました。皆さんの参加をお待ちしています。

他の活動はコロナ禍が収まってきた状況での社協からの要請での活動再開となります。

#### ＜行事委員会＞

例年の活動は休止の状況、中村鯉城会作品展は11月11日～14日開催で実施します。

コロナ禍がさらに収まってきた状況で、学区委員会協賛での行事を検討します。

#### ＜広報委員会＞

予定通り中村鯉城会だより 5月号発行、10月号発行、来年2月号も発行します。

鯉城会だよりへの皆さんからの自由寄稿お待ちしております。

皆さんへの情報伝達手段として中村鯉城会ホームページの更新を実施します。

#### ＜学区委員会＞

コロナ禍の関係で各学区単位での活動は一部をのぞき休止の状況

11月17日グラウンドゴルフ大会（米野公園）を昨年同様、実施します。

各ブロックでの下記企画があります（詳細HP確認ください）他ブロックも参加自由です。

中央ブロック企画 11月26日 覚王山の紅葉散策

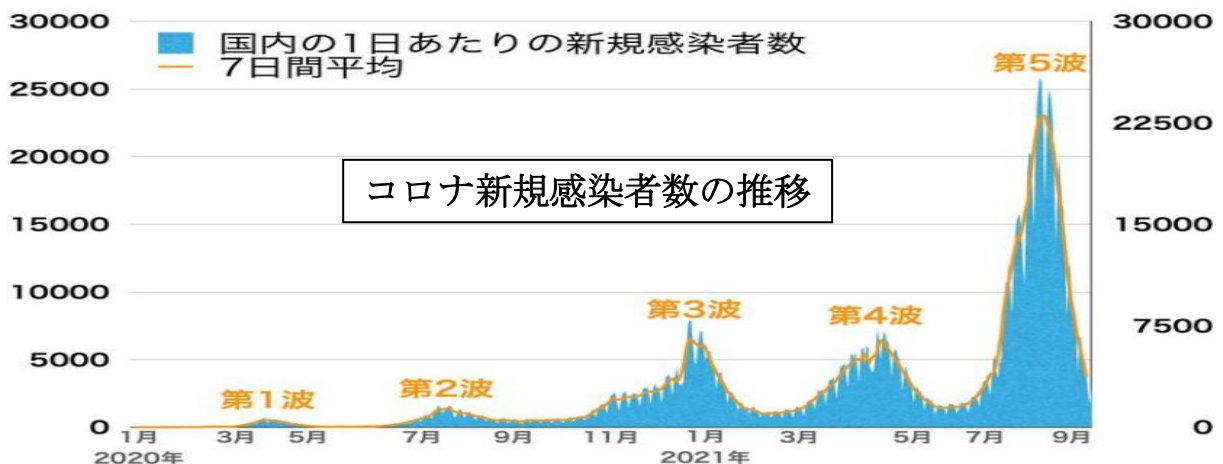
西ブロック企画 12月04日 秋の東山公園もみじ狩りと文化財温室の鑑賞

#### ＜総務委員会＞

補助金申請、委員会、役員会の開催、会員への配布資料作り。



1日あたりの新規感染者数（人）



## 同好会活動報告

### 《 各同好会活動報告 》

#### ＜グラウンドゴルフ同好会＞

活動日 毎月第1, 3, 5水曜 午前開催中

屋外活動という事でコロナ禍での中止はせず、2021年1月～9月で合計22回を計画16回の実施(雨で6回中止) 延べ約260名参加、平均16名/回の参加でした。

11月17日には同好会の協力で学区対抗グラウンドゴルフ大会を開催します。

#### ＜絵手紙同好会＞

例年の活動は休止の状況

10月12日 今年最初の活動開始 (11月中村鯨城会作品展に出展準備等)

#### ＜写真同好会＞

例年の活動は休止の状況

11月2日 白鳥庭園での今年最初の撮影会開催、11月11日からの作品展への出展  
来年2月に毎年実施の「写真同好会作品展」開催を予定しています。

#### ＜ギター・アンサンブル・ソサエティー＞

例年の活動は休止の状況

コロナ禍がさらに収まってきた状況で、社協からの要請での活動再開となります。

#### ＜食べ歩き同好会＞

例年の活動は休止の状況

グループライン投稿での交流をしています。コロナ禍がさらに収まってきた状況での再開となります。

#### ＜ゴルフを楽しむ会＞

活動を楽しんでいます。9頁に活動記録掲載

#### ＜盆踊り同好会＞

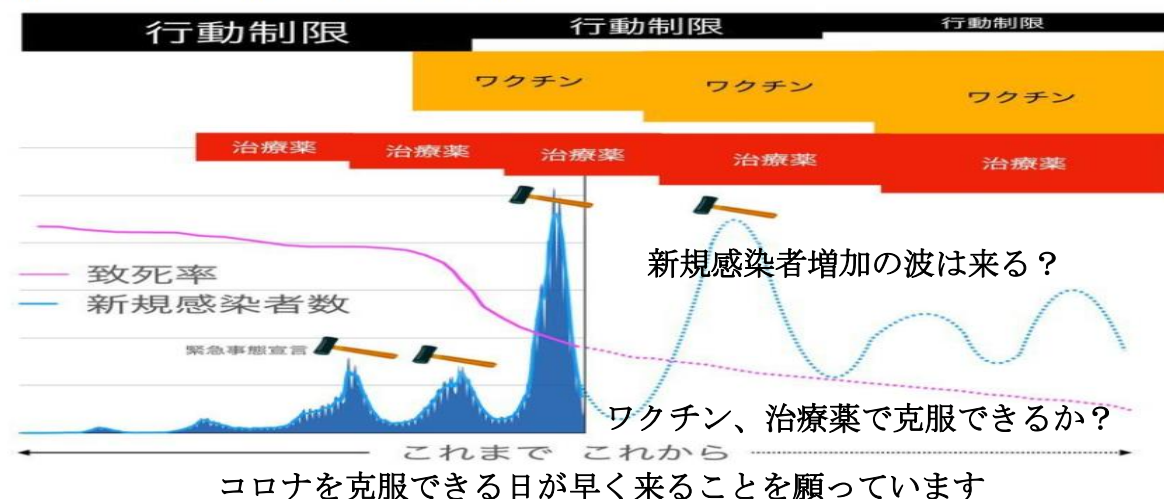
例年の活動は休止の状況、来年お盆活動での再開となります。

#### ＜囲碁同好会＞

中村鯨城会としての囲碁同好会は廃部となりました。



徐々にヒトは新型コロナウイルスを克服しつつある



## 活動報告

### ◀ 「高齢者いきいきサロンすずらん」 新規開設 ▶

26期 富田 友子

26期富田友子さんにより2021年8月から新規開設された健康サロンの紹介です。

「高齢者いきいきサロンすずらん」は、近隣の皆さんと仲良く、楽しく運動したり、おしゃべりしながら新しい友達をつくり、お互いの健康寿命を延ばしていくことを願うサロンです。下記内容の通り60歳以上ならどなたでも参加できます、事前の申込みはいりませんので気楽に参加してください。毎月1回、頭と体を使っての健康維持をしながらボッチャを楽しみましょう。

< 皆さんの参加をお待ちしています >

開催日 : 毎月第2水曜日 13:30~15:00

会場 : 諏訪コミュニティセンター 052-483-6026

名古屋市中村区日比津町1丁目16番14号

・市バス 中村巡回「日比津公園」下車徒歩4分

名駅29・中村巡回「高道町」下車徒歩8分

・地下鉄 本陣駅から徒歩12分 (890m)

◇参加者

- ・満60歳以上の中村区にお住まいの方ならどなたでも参加できます!!
- ・「ボッチャ」がはじめての方、初心者の方大歓迎です。
- ・事前のお申込みはいりません。

◇参加料 無料

◇問合せ 富田又はスタッフまで



< スタッフの皆さん >



## 《 ボッチャを楽しむ 》

28期 小池 直美

今年の夏はボッチャを見られた方が多いと思います。  
パラリンピックのハイライトニュースで、何度も金メダル獲得のシーンが映し出されていました。障害のある方たちの見事なボールコントロールに思わず感嘆の声を上げてしまいました。私も富田友子(26期)さんの“ボッチャ広め隊”に誘われてボッチャを何度か体験しましたが、ボールコントロールが非常に難しい！ ボールが思った所に転がってくれない。「次こそは狙い通りに！」と投げるのですが、白いジャックボールには近づかない。簡単そうに見えるが奥の深いスポーツだと感じました。

ボールを投げるだけのスポーツなので誰でも簡単にできます、子どもからお年寄りまで誰でも楽しめると思います。



ボッチャとは：

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。



諏訪コミセンの場所

＜サロンすずらん 第1回開催 8月11日＞



## 活動報告

### 《 地域委員会:清掃活動 》

31 期 古橋 輝彦

今年もなかなか先が見合えないコロナ禍の中、毎月第3金曜日の中村生涯学習センター清掃及び毎月24日の駅西清掃へ、たくさんの方に参加いただきました。生涯センター清掃は4月からブロック担当制も導入し担当ブロックの方にもたくさん参加いただいています。

季節を感じながら、仲間との交流も楽しめる清掃ボランティア活動をしています。参加は自由で当日集まったメンバーで活動をしています。

9時30分より約1時間の活動です、時間のある方はぜひ参加ください。

＜2021年1月～9月の参加人数＞

	2021年 1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
生涯センター清掃	12	13	13	16 東ブロック	雨中止 西ブロック	15 南ブロック	20 北ブロック	雨中止 中央ブロック	5 千柳ブロック
駅西清掃	休み	コロナ 中止	6	7	コロナ 中止	10	10	休み	9



生涯センター 4月



生涯センター 6月



生涯センター 7月



駅西清掃 9月





## 活動報告

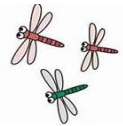
### 《 同好会：ゴルフを楽しむ会 》

31期 柴田 安皓

9月22日（水）に第4回の中村鯨城会”ゴルフを楽しむ会”の親睦コンペを桑名国際ゴルフ倶楽部の伊勢コースで行ないました。当日は天気予報では午後から雨でしたが薄曇りの絶好のゴルフ日和になり楽しくプレーが出来ました。

スコアを競うのではなく、全員に素晴らしい参加賞が河合世輝代のおほねおりで渡され皆さんお喜びでした。

参加は柴田安皓、住田修、杉野肇、高坂英夫、持田悦憲、吉川博義、山田光洋、河合世輝代、新田文代、前田とし子 以上10名でした。



活動実績：第1回2020/3/26、第2回2020/10/7、第3回2021/5/26、第4回2021/9/22実施  
次回第5回は11月22日（月）桑名国際を予定しています。今後は春2回、秋2回の予定です。

参加費用はゴルフ場により異なりますが、食事・交通費をふくめて6000円程度のゴルフ場を選んでいきます。前回鯨城だより5月号の11頁に”ゴルフを楽しむ会 発足”の紹介を掲載しています。ゴルフを楽しみたい方は柴田まで連絡をお願いします。

（今回参加の方へ連絡いただいてもOKです、体験参加も歓迎です！）

## 中村区の名木

### 《 名木と思い出を訪ねて 》

#### 岩塚八社・柳・稲西編

今回は中村区の南側の岩塚、八社、柳、稲葉地周辺の由緒ある名木について調べることにしました。今回の稲葉地神明社 → 七所社 → 横井山緑地へと進むコースは中村区の史跡散策路のひとつとして広く区民の皆様に親しまれています。

中でもこの岩塚宿散策コースは幼少のころ信長が遊んだ凌雲寺。稲葉地城・岩塚城址があったり、奇祭と言われるきねこさ祭りで名高い七所社へと誘われます。

岩塚宿場跡の街並みに昔の賑わいをしのび、むっとする草いきれの中、庄内川の堤防沿いにある横井山緑地までの歴史と自然が今なお残る道のりを楽しむことができます。

前回の中村公園周辺の名木に続き、⑦から⑫です。

一度、涼しくなったらゆったりと散策をして見て下さい。



#### ⑦ 七所社のナギ



尾張三大奇祭のひとつ、岩塚のきねこさ祭りで知られる神社です。

祭礼として1月17日に行われている大奇祭で御田祭りとも言われ、もとは御田神社の祭礼であったものがこの七所社に受け継がれ連綿として続けられています。境内には岩塚という地名になった古塚や日本武尊が腰を掛けたと伝わる腰掛岩が現存しています。この腰掛岩は境内に3つあると言われている古墳のひとつのそばにあり、日本武尊が東征の帰路、この岩に腰を掛けて庄内川の渡し船を待ったとも言われています。創健は神社に祀られている神鏡に元慶8年(884年)の銘があるところから、この頃の創建と考えられています。

最寄り駅は地下鉄東山線岩塚駅で徒歩17分ほどのところにあり、名古屋高速の高架をくぐったところに鳥居が見えてきます。

本殿を奥へと進むと脇には立派なクスノキも佇んでいます。



### 《 名木と思い出を訪ねて 》

岩塚八社・柳・稲西編



#### ⑧ 遍慶寺（へんきょうじ）のイブキ

紫雲山、遍慶寺は、もと岩塚城跡地であり真宗大谷派で阿弥陀如来をお祀りしています。

山門を入った左側に美しいイブキが植えられています。

この辺りは寺院が多く「神明社」「光明寺」「浄信寺」「林高寺」などがあり、「光明寺」から路地を南に進むと右側にお寺が見えてきます。こちらが「遍慶寺」です。

門前には「岩塚城跡」という石碑があり、門前をくぐると左側に聳え立つ木が区内保存樹指定第一号のイブキです。幹回りは2～3メートルにまで及ぶと言われています。



#### ⑨ 横井山緑地公園のサクラ

中村区横井1丁目、横井山緑地は新しい桜の名所となっています。昭和53年4月に緑の日を記念してたくさんの桜の木を市民の方々と力を合わせて植えました。

今ではこれが大きく成長して、春にはこの桜の木が満開となり大勢の人々で賑わうようになりました。

また、以前にも紹介をしましたが冬は水仙が一面に咲き誇ります。そして、横井山緑地公園は市民の方々の避難用地として新しく生まれ変わり以前にも増して皆さんの憩いの場となっております。



## 中村区の名木

### 《 名木と思い出を訪ねて 》

岩塚八社・柳・稲西編



#### ⑩ 御田中学校のポプラ

昭和24年秋、当時学校の西北の角に1本のポプラの木が植わっていました。この枝の挿し木を行い中学校の校庭に生徒が力を合わせて昭和29年頃から植えたそうです。

しかし、今では学校の増築・改修に伴い、昔ほどの大樹は現存していませんでした。おそらく鯉城会の中には昔の大樹を記憶している方も多いかと思いますが、一度母校とポプラの木を見に出かけて下さい。



#### ⑪ 柳八幡社のタブノキ

烏森は「かすもり」と読みます。かつて城跡の森に烏（カラス）がたくさんいたから「からすもり」と呼ばれ、それが短縮して「かすもり」になったと言われています。ただ、昔の人たちは烏という字は縁起の良い生き物や文字と考えていたのだろうか。三本足の八咫鳥（やたがらす）のように導き手と言う認識もあったのかも知れない。柳八幡社は近鉄烏森駅から徒歩4分、複数本あるタブノキは見ごたえがあります。



#### ⑫ 稲葉地神明社

松の巨木がたくさんある印象的な境内です。中村区の西部、稲葉地町にある神明社なので稲葉地神明社と呼ばれています。

ここから北東700メートルのところにも神明社があり、そちらを城屋敷神明社と言っています。

稲葉地神明社を下之切神明社、城屋敷神明社を上ノ切神明社と昔から区別して呼んでいたそうです。稲葉地神明社は同朋学園の北側にあります。

かつては名古屋市内にも多くの松の木が自生していたそうですが、今はすっかり減って松林などを見るのも珍しいものです。松の木は災害対策と言う意味合いがあるとも言われています。



## 《 加藤清正の紹介 》

中央ブロック 7 月度行事

25 期 杉浦 弘

中央ブロックの行事は 5 月コロナのため中止、また、9 月もコロナのため中止となりました。そんな中で 7 月 30 日(金)に中村生涯学習センターで 9 時半から 11 時半の 2 時間、加藤清正の紹介をしました。参加者は 17 名ほどでした。(写真 1)

加藤清正と言えば、賤ヶ岳の戦いで七本槍の一人、朝鮮出兵での虎退治、名古屋城の石垣づくり、そしてなによりも誕生の地が「中村」ということで、なぜ熊本県民に慕われているのかの疑問と、私は中村町加藤屋敷に住んでおり、一体どこが出生地なんだろうという疑問から加藤清正について調べ、その内容の紹介をすることにしました。

加藤清正のすごさは、部下が窮地に陥っていれば死を覚悟して少人数で救出に行くことや素晴らしいお城づくりもさることながら、藩全域への「洪水対策」、「用水工事」、「新田開発」、「都市づくり」、「船着き場づくり」、「道路づくり」には目を見張るものがあるほか、地域産業の振興のほかタイ・カンボジアまで海外貿易まで手掛けていたことです。全部を紹介するには紙面が足らず、ここでは報告した中から「洪水対策」、「用水工事」について紹介します。

肥後(熊本県)は北から菊池川・白川・緑川・球磨川の 4 大河川が流れておりここでは白川を例にとって紹介します。上流部では 3 本の用水(井手)を通して行きます。まず石を川に斜めに敷き詰めた堰を造り(図 1)、立派な水門を造り(図 2)、用水の途中の岩の谷では「鼻ぐり」(図 3)と呼ばれる土砂が溜まらない全国でここでもしか見られない工事を施しています。少し下流になるとカーブのところに石刎(木曾川にもありケレップ水制と呼んでいる)と呼ばれる水の流れを抑える石垣のはみだしを数多く設置しています(図 4)。また流水地(大雨の時、水を一時貯める所)を各所に確保しています(図 4)。城の近辺では白川に合流していた坪井川を、新川を造り井芹川に合流させ、途中石の乗り越え堤を造り、洪水対策・物流の確保・城の守りなど都市づくりを行っています(図 5)。干拓事業も含めこれらの工事は 4 大河川に限らず熊本県全体に工事を行っており県民に愛され・尊敬されている由縁と思いました。



図 1 下井手堰



図 2 下井手の水門



図 3 鼻ぐり



図 4 石刎と流水地



図 5 新川と乗り越え堤



写真 1 紹介風景

《 同好会楽しんでます 》

25 期 住田 修

69 歳にして鯉城学園の存在を知り即、入学そして 12 年がたとうとしております。私の人生観は大いに変わり中村鯉城会への入会により、人とのつながりが格段に増えたことはもとより、人生を楽しむ事と趣味が増え、いろいろな体験ができてきていること、これは還暦を過ぎたころに自分が思っていた人生観とは、かなりかけ離れたものになっています。75 歳までゴルフを、80 歳まで温泉旅行を楽しみ、その後おまけの人生が何年かあれば、こんな人生を頭に描いてボランティアなんて思いもよらないことでした。



米野公園での試合風景

現在私は中村鯉城会の「同好会」なかでもグラウンドゴルフが活発のようで、発足して 7 年余り会員は現在 28 名ほどで毎月第 1. 3. 5 水曜日にコロナにも負けず体力、気力、知力を十分に発揮し、会員による親睦交流を行っている。

9:00 より毎回 17~8 名の参加があり 3 組に分かれ午前中プレーを楽しんでいる。場所は、米野公園、道具は会のほうで無料貸し出しをしている。どなたでも気軽に参加できます。多くの参加を望んでいます。

しかしながら我が人生での想定外の出来事が、マスクの着用、手洗いの励行、等いろいろ規制の下、不便を感じる世の中になってしまったけれど、これもおまけの人生の試練と思い、ウイルスとワクチンとの関係のように近づかず不仲の関係でありたいものです。



2021年9月15日 グラウンドゴルフ同好会

また、ところ変わればですが、北海道ではパークゴルフといって、芝の上での競技で 9 ホール、パー 33、ボールは同じ、スティックはヘッドの形が少し異なる程度でルールは同じゴルフ場のミニ版といった感じです。

私も 13 年の間 7 月又は 9 月に北海道を楽しんできました。次の機会に紀行文でも出来たらと思っています。



パークゴルフ風景(恵庭市)

《川柳》

29期 水谷 佳子

足腰のケアー忘れぬ健脚家

フラダンスやがてくびれも叶うはず

励ましの言葉藪蛇反抗期

出不精の私を叱るスニーカー

肩の荷の重さを少し子に託し



31期 内山 幸夫

式なくも心晴れやか友の顔

古希迎え併せて増える診察券

ふみこ

カナリヤもコロナコロナで歌忘れ

接種済財布に挟み旅支度

新総理「3A」影が足かせに

コロナ禍で普段着のみの夏終わる

解禁で飲み屋直行皆同じ

《俳句》

31期 古橋 輝彦

神島に黒南風湧きて船急ぐ

港内を覆ふ黒南風波立ちぬ

筍や十二単をまとふごと

五月めし筍キラリと味出せり

木瓜の花子達の遊び見守りぬ



大きな公葬の会葬者に紛れて、例外を生きるはずの私もさすがにしばし思いにふけた。

また2月、私と瓜二つの弟が、不自由な体の義妹を遺して急逝した。

葬儀会場は親族に限られ、固い挨拶は求められなかったの  
で、私は自身がどこまで例外信念を持ち続けられるのかどうかを、またまた考えていた。

人は死ぬからと言って、いや、人は死ぬはずだとして、あとを濁さないように準備をする向きが多い。

財産や遺志、さらにはお墓や遺族の生き方まで、書き遺したりするとう。そういう所業を人生のレジユメとして称賛するべきなのだろうか。

話は変わるが、実は変わらない。

同じく地球上に生きる生物で、「生命を全うする」ことが全くない生物がいる。クラゲの一種だ。何かの事故に遭わない限りは死を迎えないようにできている。

この事実を知って間がないある日、私はクルーズ船の甲板である学者に逢った。

海上を見やりながら二人の会話は、「この一点」になった。「私は白浜のクラゲ研究所にいます。不死なのは赤クラゲ一種だけではありません」

私は偶然を驚きながらも、「是非一度、見学させてください」と叫ぶように言った。

赤クラゲたちは、自分たちを生物界の例外的な生き物だと

も知らずに、無心に飼育桶を泳いでいるのではないか。ぜひここにもニンゲンの不死生命体がいることを知らせたい、と思っただけだった。

挿話1 ガンになれない(なりたくてもなれない)生物もいる。イモリやサンショウウオだが、無理やりガンを移植しても、例えばそんな眼球でも再生する。腕を失っても再生する。

だからサンショウウオは「ハンザキ」とも呼ばれ、彼らには胃ガンも大腸ガンもない、できない。

そのメカも今、研究されている。山中さんのはるか前方をゆくのは両生類である。

挿話2 パプリカも万願寺唐辛子も、冬が来て葉をすべて落しながら、ベランダで健気に背筋を立て続ける姿に感心した我が妻、寒さをいたわりながら冬を越させた。すると翌年、とは去年だが、また芽を出し、花を、実を立派に実らせ

た。ならば3年目をも、ともう一冬を、葉なしで越させると、また芽吹き、さらには花もつけ葉も茂る彼らに、留守中の無事を願いながらベランダに残して2人は10日間、家を留守にした。

申し訳ないことをした。自らは身動きならぬ彼らは、瀕死の姿で旅を終えた私たちを迎えた。

詫び水を注いだが、甲斐なくお別れになった。





## 〈例外だから長生き〉

29期 藪野 豊

生まれは昭和9年12月24日。この日付だけで、

「いいなあ」と褒めて頂く。

「いや、朝だったそうです」。

イヴではなかったと謙遜するが、教師生活38年のウチ大半はこの日が忘年会だった。この佳き日を記念にと、25歳のこの日に結婚、爾今忘れることはない。

物心がつくまでに一度と、国民学校2年時にもう一度、瀕死の肺炎を患った。

母は村の古老に土ガエル煎じ療法を勧められ、私の命を助けた。

実は15歳でももう一度、入試の三日前だったが、にも肺炎が急襲、だがペニシリンに救われた。抗生物質は魔法も凌ぐ魔力だった。

かくて「自分は死なない」との信条を抱くようになった、根拠もなく、である。

従兄の俊之さんはフィリピンで戦死、叔父の知義さんも同じくフィリピンだが、餓死らしいとは戦友の話。

戦争以外にも、村で葬式はたびたびあった。親戚でもある。白布の遺体から納棺、焼き場での竈への入棺もよく識っているし、いくつかの新知識さえ得ている。

例えばある時、焼き場の職員に、

「こんなにやせ衰えたら、焼けるのも早いでしよう」と聞く、意外だった。

「いいえ、やはり若くて脂の多い人の方が早く焼けます」  
そういう場面を経験しながらも、私は何となく「自分だけは例外」なる信念を持っていて、だから今や86歳をクリアした。

ある原書に「遺伝子には老衰と死はプログラムされてはいない」などとあるのを読むと、(ほら見る)と意を強くするのだ。

20代から79歳までに入院した病気は、盲腸炎、急性肝炎、メニエル氏病、前立腺ガンだが、いずれも治癒を得て復帰した。特に79歳で発見された前立腺の悪性ガンは、最新機能のダヴィンチ手術、10日間の入院で体力を失わずに退院でき、信念はぐらつかなかった。

80代に入ると、身近な命の寂しい情報がたびたび迫りくるようになった。

そして今、その前半をレジユメするが、七人きょうだいは三人に減り、寝ていないのは私だけになったし、昭和32年卒業の大学同窓会は、コロナもあってもう開けなくなった。

名簿も半分は物故者の欄になった。

でも私だけは例外だ、という信念は、しかしぐらつかないのだ。

S君なんか昨年の1月1日、胃ガン手術から目覚め切れずに永眠してしまった。

## 《 簡単！ 愛知県のご当地クイズ 》

脳も筋肉と同じ。使えば使うほど鍛えられて強くなるし、使わなければ衰えていきます。

### 第1問

愛知の「特産」と言えば美味しい鶏「名古屋コーチン」ですが、その基礎をきづいた明治時代の尾張の養鶏は、何と呼ばれていたでしょう？

- ① 大名養鶏 ② サムライ養鶏 ③ 百姓養鶏

### 第2問

ラグーナテンボスには、アトラクションやプール、ナイトショーのあるテーマパーク「○○○○」があります。さて、○に入るのは？

- ① テルムマラン ② ラグナシア ③ ラグンブルー



### 第3問

170年余の歴史と伝統を有し、「尾張七宝」として伝統的工芸品の指定を受けた「七宝焼」。さて、素地は主に何をを用いる？

- ① 土 ② 鉄 ③ 銅・銀

### 第4問

愛知県春日井市では、ある植物の生産量が日本一。その植物を使った○○アイス、○○そばなどがあるそうです。さて、○に入るのは？

- ① サボテン ② にんにく ③ しそ



### 第5問

徳川家康が天下統一の最後の布石として築いた名古屋城の天守閣にある金の鯨はなんのために付けられたでしょう？

- ① 火除け ② 子孫繁栄 ③ 大漁祈願

### 第6問

1970年代には140円で食べられた、名古屋人のソウルフードとも言える「スガキヤラーメン」。1946年に1号店が開店しましたが、1号店の店の名前は何かだったでしょう？

- ① スーちゃんの店 ② 甘党の店 ③ 呑んべの店

### 第7問

おひつにウナギの蒲焼を刻んでまぶした名古屋名物「ひつまぶし」ひつまぶしの食べ方は1. そのまま食べる 2. 薬味をのせて食べる 3. だし汁をかけてお茶漬けにする、の3つが主流です。では、お店でひつまぶしを注文した時に出てくる薬味の定番と言えば！

- ① 山葵（ワサビ） ② 山椒（サンショウ）



# 年間スケジュール

## 2021年度 中村鯨城会 年間活動計画表 <2021年4月～2022年3月>

2021年9月30日現在

\*計画は9月末現在の予定で今後変更する場合があります。

2021年 4月	会議		中村鯨城会定期清掃活動		委員会活動						16区鯨城会活動		
	委員会10時～ 学区委員会 11時～ 第1金曜	役員会 第3金曜 10:30～	総務委員会 第4水曜 10:00～	中村学習 センター 第3期金曜 9:30～10:30	名古屋駅西 (毎月24日) 9:30～ 10:30	総務委員会	学区委員会	行事委員会	広報委員会	福祉活動 委員会	地域活動 委員会 鯨城会共催	16区全体活動	地域ミツティング 他
2021年 4月	2日	16日	28日	16日 (東ブロック)	24日(土)	総会 本年度中止							
5月	7日	21日	休	21日 (西ブロック) 雨天中止	24日(月) 中止	学区対抗 ポッチャ大会 保健センター			5月号(第78号) 中村鯨城会日より				
6月	4日	16日	2日 30日	18日 (南ブロック)	24日(木)		ウォーキング会		ポランテア 集会	名古屋市 キャンパシー			34期生(2年生) 地域ミツティング
7月	2日	16日	休	16日 (北ブロック)	24日(土)	学区対抗 ポッチャ大会 9月10日に延期		鯨城かわら版1号					
8月	休	休	休	20日 (中央ブロック) 雨天中止	休				夏祭り ポランテア	こころの絆創膏			
9月	3日	17日	1日 29日	17日 (千柳ブロック)	24日(金)	学区対抗 ポッチャ大会	ウォーキング会						
10月	1日	15日	27日	15日 (東ブロック)	24日(日)	中村 区民祭り (中村公園)		10月号(第79号) 中村鯨城会日より 鯨城かわら版2号	こどもまつり ポランテア	鶴舞公園清掃 ポランテア	クラフト・ゴルフ会 鯨城公開講演会		
11月	5日	19日	休	19日 (西ブロック)	24日(水)	11月17日(水) クラフト・ゴルフ大会 米野公園	11月11～14日 中村鯨城作品展 本陣ギャラリー			堀川清掃 ポランテア	第3回 16区フェスタ・バル		35期生(1年生) 地域ミツティング
12月	3日	17日	1日	17日 (南ブロック)	24日(金)			鯨城かわら版3号					
2022年 1月	休	休	休	21日 (北ブロック)	休	新年会							34期生(2年生) 区会説明会
2月	4日	18日	2日	18日 (中央ブロック)	24日(木)			2月号(第80号) 中村鯨城会日より					34期生(2年生) 入会説明会
3月	4日	18日	2日	18日 (千柳ブロック)	24日(木)	34期生 入会説明会	講演会 ウォーキング会	鯨城かわら版4号	スマイルロボ	ウイタスマラソン 3月13日(日) こころの絆創膏	鯨城OB文化祭		

\*絆創膏はコロナ禍で中止決定です、鯨城高年大学も来年3月まで休校(昨年含め2年間の休校)となり16区鯨城会活動での行事は全て中止となりました。

## お知らせ

### ☆中村鯨城会活動計画

#### 2021年12月までの行事予定

- 11月11日～14日 作品展
- 11月17日 グランドゴルフ  
ブロック別対抗戦
- 11月26日 覚王山東の紅葉散策
- 12月4日 秋の東山公園散策

#### 2022年2月までの役員会・委員会予定

- 11月5日 委員会・学区委員会
- 11月19日 役員会
- 12月1日 総務委員会
- 12月3日 委員会・学区委員会
- 12月17日 役員会
- 2月2日 総務委員会
- 2月4日 委員会・学区委員会
- 2月18日 役員会

#### 2022年2月までの清掃活動予定

- 11月19日 生涯センター清掃（西ブロック）
- 11月24日 駅西清掃
- 12月17日 生涯センター清掃（南ブロック）
- 12月24日 駅西清掃
- 1月21日 生涯センター清掃（北ブロック）
- 2月18日 生涯センター清掃（中央ブロック）
- 2月24日 駅西清掃



#### 【 編集後記 】

最近、急にコロナが収束してきているように思われますが、この種の闘いに私たちは気を許すことなく日々慎重な生活を継続して行かねばまた、第6波が襲来して来るのでは？と、どうしても考えてしまいます。

ですから学園の再開を心待ちにしている仲間たちやOBも、来年の3月まではこの状態を見守らざるを得ず、我々、中村鯨城会の活動も今後の状況を注視しながら少しずつ元に戻ることをただ、祈るのみです。

今しばらく我慢を強いられますが、皆さんとの笑顔の再会を待ち望みましょう。



↑  
中村鯨城会  
ホームページ  
QRコード

中村鯨城会だより第79号（令和3年10月1日発行）

発行者 中村鯨城会

名古屋市高年大学鯨城学園

発行責任者 中村鯨城会会長 31期 松本 博子

ご当地クイズの	問題 No	1	2	3	4	5	6	7
	解答	②	②	③	①	①	②	①