

中村鯨城会だより

【第82号】令和4年10月発行/名古屋市高年大学鯨城学園中村鯨城会



***** 目 次 *****

*【表紙】	1
*【目次】	2
*【巻頭言】《会長挨拶》	3
*【委員会活動報告】《半年間の経緯》	4
*【同好会活動報告】《半年間の経緯》	5
*【活動報告】《中村クリーンキャンペーン なごや 2022》	6
*【活動報告】《34期生 地域ミーティング》	7
*【活動報告】《食事会・中村公園散策 西ブロック》	8
*【活動報告】《学区対抗ボッチャ大会 北ブロック》	9
*【活動報告】《高齢者生き生きサロン菜の花》	10
*【活動報告】《ゴルフ同好会》柴田 安皓	11
*【自由投稿】《十和田八幡平国立公園内の温泉に行ってきました》住田 修	12
*【自由投稿】《コロナ感染》石塚 日利	13
*【自由投稿】《八十路の風景》藪野 豊	14~15
*【自由投稿】《生涯学習について》森島 延夫	16
*【中村区いまむかし】《稲葉地公園のアクテノン》	17
*【脳トレーニング】	18
*【年間スケジュール】	19
*【裏表紙】《お知らせ・編集後記》	20



表紙挿絵

ユリ・・・伊藤和子 18期
 リンドウ・・・伊藤澄子 24期
 カブトムシ・・・鬼藤と志子 28期

裏表紙・・・加藤幸子 24期

コロナの中で一人で楽しめる絵手紙
 家に咲いたダンゴ菊を中秋の名月供え
 コロナが地球上から消えるのを願って
 書いてみました。

《 要職を半年すぎて思うこと 》

会長 森島 延夫

10月に入り、コロナの猛威もようやく沈静化の様子となり、会長の要職を担当してから半年となりました。

コロナで流れた会合や行事もありましたが、それでも4月には「総会」を国際センターで、7月には「学区対抗ボッチャ大会」を社協センターにて開催を致すことができ、又、「委員会・学区委員会」も毎月開催ができ、割と順調に経過をしたと思います。

私自身では、慣れない会合での発表や、情報等の認識不足で、毎月困惑をしましたが、何とかこれまで経過ができましたのは、皆様の聞いて頂ける態度と、強力なスタッフの助力のお陰であると思っています。

10月に入り、鯉城会の行事や「区民まつり」、「グランドゴルフ大会」、「作品展」と目白押しです、手帳を見ると記入が毎日あり、何か追われている感がありますが、それだけに張り合いも感じますし、とにかく頑張らなければと気が引き締まる思いもあります。

まあ、これだけ忙しいと体力もいりますし、体調を毎日整えていなければと思うと反対に元気も出てきます。

会員の皆様も、このスケジュールをこなすべく、共にプレーや活動を楽しめるよう頑張らしましょう。



《 半年間の経緯 》

コロナ渦での世の中の活動も再開しつつあり下記の通り鯉城会の活動も再開してゆきます。活動実績&予定は19頁年間スケジュール表も合わせて確認ください

＜地域活動委員会＞

中村生涯センター清掃活動 毎月第3金曜日 9時30分～10時30分

4月から9月まで、7月は雨中止でしたが5回開催62名の参加（平均13名/回）でした。季節を感じながらの清掃活動です、集まったメンバーで活動しています、時間のある方は参集ください。6月4日3年ぶり開催、名古屋市クリーンキャンペーン（6頁に記録掲載）に中村鯉城会として参加、今年は堀川清掃、鶴舞清掃も開催ですので参加ください。

＜福祉活動委員会＞

コロナ感染が続いている今、多くの高齢者施設では行事を中止し、以前にギター同好会が活動経験のある中村区社会福祉協議会のチャレンジクラブも規模を縮小、分散して行われているようです。そんな中で、スタッフの徹底した安全管理のもと、「サロンすずらん」は4月～9月まで6回、「サロン菜の花」（10頁に記録掲載）は6月～9月まで4回開催し外出事が少なくなった高齢の参加者に大変喜ばれています。ギター同好会は、地域から依頼があり、6月に中村社協チャレンジクラブ岩塚、諏訪学区健康サロンの2か所で活動し、10月に日吉学区給食会、八社サロン2か所での活動が予定されています。また、8月には中村区地域包括ケア推進協議会主催のまちづくり講演会が1部・2部構成で開催され、2部においての「中村区スポーツひろめ隊」の活動紹介で入隊している中村鯉城会の冨田さん、小池さんが発表しました。

＜行事委員会＞

6月熱田神宮ウォーキングは雨、8月講演会はコロナ渦拡大で残念ですが中止でした。

中村鯉城会作品展を今年は11月5日～6日生涯学習センターまつり協賛で実施します。

いままでの本陣ギャラリーとは違った会場での開催です。

たくさんの作品の出展をおまちしています、また出展作品も見学に来てください。

今後の予定として中止した講演会を12月23日、熱田神宮散策を1月13日に計画しています。

＜広報委員会＞

例年通り中村鯉城会だより3回/年の発行をします。鯉城会だよりへの皆さんからの自由寄稿お待ちしております。皆さんへの情報伝達手段として中村鯉城会ホームページ更新も行いますので、たまにはホームページも見ていただき活用ください。

＜学区委員会＞

5月西ブロック企画食事会（8頁に記録掲載）、7月北ブロック企画学区対抗ボッチャ大会（9頁に記録掲載）開催しました、

10月19日グラウンドゴルフ大会（米野公園）を今年も開催します。

今後、下記予定を計画しています、10月に案内資料配布しますので参加ください。

南ブロック企画 11月22日 二胡のコンサート&ランチ会

西ブロック企画 12月03日 名古屋城見学会

＜総務委員会＞

補助金申請、委員会、役員会の開催、会員への配布資料作り等

6月14日名楽福祉会館にて来年卒業34期生地域ミーティング実施（7頁に記録掲載）

10月22日中村区民祭り開催サポートします、当日スタッフへの参加、スタッフ参加できない方もお孫さん連れて遊びに来てください。

《 半年間の経緯 》

＜グラウンドゴルフ同好会＞

活動日 毎月第1,3,5水曜 午前開催中

屋外活動という事でコロナ禍での中止はせず、2022年4月～9月で合計14回を計画12回の実施(雨で2回中止) 延べ約200名参加、平均17名/回の参加でした。

10月19日には我が同好会の協賛でのグラウンドゴルフ大会をサポートします。

＜絵手紙同好会＞

名楽福祉会館の部屋が使えるようになり中止していた絵手紙教室を5月より再開、毎月第2・4月曜日 2回/月の活動をしています。10月作品展へも出展します。

＜写真同好会＞

2月春の写真展、3月の総会開催以降コロナ禍拡大で活動休止状況でしたが11月の作品展への出展及び来年2月に毎年実施の「写真同好会作品展」開催を予定、11月に秋の撮影会開催を予定しています。

＜ギター同好会＞

4月からの活動は休止の状況でしたが、少しずつ活動再開

社協からの依頼で6月に中村社協チャレンジクラブ岩塚、諏訪学区健康サロンの2か所で活動、10月に日吉学区給食会、八社サロンの2か所での活動を予定しています。

＜食べ歩き同好会＞

2020年2月活動より活動休止の状況

グループライン投稿での交流をしています。コロナ禍がさらに収まってきた状況での活動再開となります。

＜ゴルフを楽しむ会＞

活動を楽しんでいます。春2回、秋2回 年間合計4回の開催を楽しんでいます。

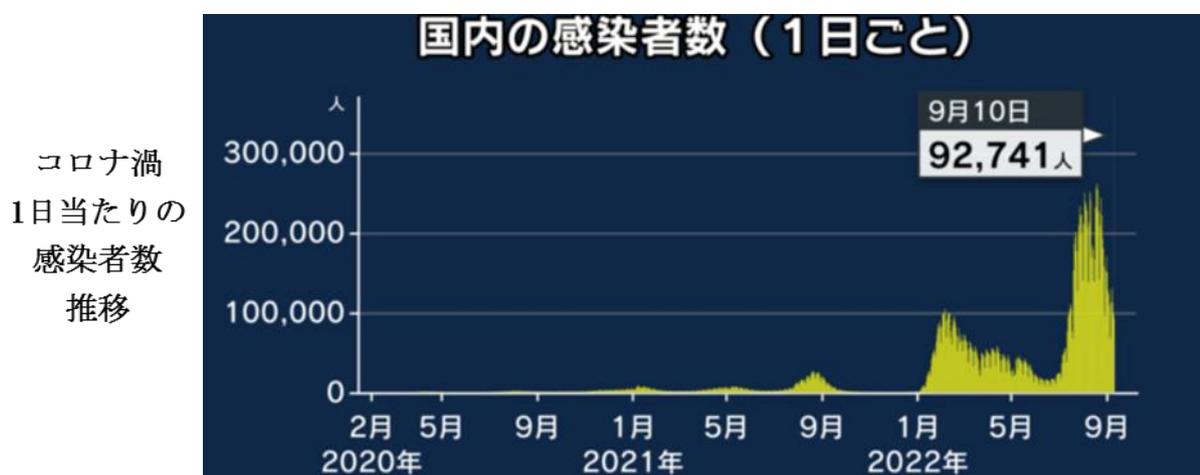
(11頁に6月の活動記録掲載)

＜盆踊り同好会＞

今年もコロナ禍で盆踊りサポート等活動は休止の状況



9月の感染者数は減少傾向



感染者累計 約2000万人、誰が感染してもおかしくない存在ですね？

《 中村区クリーンキャンペーン なごや2022 》

32期 石塚 日利



中村区安心・快適なまちづくり推進協議会主催のもと、6月4日（土曜日）コロナ禍で中止をしていたクリーンキャンペーンが3年ぶりに実施されました。

集合場所の名古屋駅前JRタワーズガーデンを出発点として鯉城会は前回と同様、桜通りコースの担当でした。

名古屋はどちらかと言えば、きれいでゴミなどはあまり目立ってはいないほうだと思っていましたが、植込みの中に投げ捨てられたジュースの空缶やビニール傘、コンビニの袋に丸まったお菓子類のラップなど、意外に多く捨てられていることに驚きながら1時間半ほど清掃活動を行いました。

いつも何気に歩いている歩道も視点を変えて見てみると、新たな発見に触れられて思わぬ収穫のある1日になったと思っています。

終了後は皆でお昼を美味しく食べながら交流を深めることも出来ました。



期	ブロック (学区)	氏名
25	東 (六反)	住田修
26	北 (諏訪)	富田友子
30	東 (新明)	三宅佐喜子
30	西 (稲葉地A)	和栗保雄
30	北 (日比津B)	星野憲次
31	千柳 (千成)	松本博子
31	西 (稲葉地A)	内山幸夫
31	千柳 (柳B)	古橋輝彦
32	南 (岩塚八社C)	政次久江
32	西 (稲葉地B)	水崎廣子
33	北 (日比津A)	伊藤辰志
33	千柳 (柳B)	滝紀久代
33	西 (稲西)	森島延夫
32	南 (岩塚八社C)	石塚日利
31	北 (日比津B)	柴田保皓



活動報告

《 34期生地域ミーティング 》

広報委員会

6月14日午前、中村区在宅サービスセンター研修室にて中村区社会福祉協議会&中村鯉城会協賛での地域ミーティングを開催、鯉城学園34期（来年卒業）中村区在住生の学園から外に出でのミーティングでした。

中村保健所等複合施設内の見学実施、部屋での中村区社会福祉協議会、名楽福祉会館、ケアハウス名楽の紹介後、皆で認知症予防「フレイル（脳トレ）体操」の体験会を行いました。鯉城学園：山田学務主任、社協：岡田次長、名楽福祉会館：山田館長、認知症予防フレイル体操：伊藤、棚橋様にも参加いただきました。

中村鯉城会も中村社会福祉協議会（略称：中村社協）と協力し地域活動をサポートしています。学園卒業後も各区の鯉城会に入っただき、同じ地区の卒業メンバーとの交流と地域活動も楽しんでください。



- 5階・・・名古屋市精神保健福祉センター
- 4階・・・名古屋市中村保健所
- 3階・・・特別養護老人ホーム
なごやかハウス名楽
- 2階・・・ケアハウス名楽
- 1階・・・名古屋市名楽福祉会館
中村区在宅サービスセンター

活動報告

《 食事会・中村公園散策（西ブロック企画） 》 広報委員会

5月14日(土) 西ブロック企画の食事会「久しぶりの食事会を山田食堂で楽しみましょう」が開催されました。食事前の11時より、杉浦さんの案内で中村公園エリアと公園近くの妙行寺、常泉寺の約1時間散策後大鳥居近くにある山田食堂まで歩いて移動し、ランチ会を楽しみ13時半解散しました。公園近くの知らなかったお寺も知ることができました！



活動報告

《 学区対抗ボッチャ大会（北ブロック企画） 》

広報委員会

7月8日(金)午前、中村区在宅サービスセンターにて北ブロック企画での中村鯉城会学区対抗ボッチャ大会を開催、41名の参加でボッチャを楽しみました。各ブロック6名参加でのブロック対抗の総当たりで15試合を実施、優勝は企画班の北ブロックでした。

会場は競技場と控室を設け、競技場には試合メンバーと次の試合の参加メンバーが入り、その他の方は控室で休んでもらい、ボッチャひろめ隊の協力でスムーズに運営できました。

当日はボッチャ初めての方も3割ほどおられて短い時間でしたがボッチャを通して懇親を深められました！



ルール説明

2022/07/08 09:19



競技スタート

休憩控え室もあり



集中しています？

2022/07/08 10:25

1位:北ブロック(4勝1敗) 4位:中央ブロック(2勝3敗)
2位:東ブロック(3勝2敗) 5位:千柳ブロック(2勝3敗)
3位:西ブロック(2勝3敗) 6位:南ブロック(2勝3敗)



表彰式



2022年7月8日学区対抗ボッチャ大会

活動報告

《 高齢者いきいきサロン菜の花 》

26期 大谷愛子

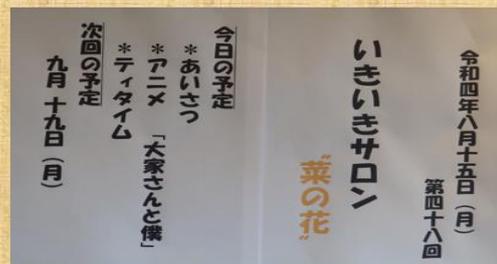
菜の花は2016年6月に開設をしてから高齢者の皆さんと健康体操や、ゲームをしたり、話し合ったり、なつかしい歌を歌ったりと、地域の〈お茶の間〉〈たまり場〉として月に一度の楽しいひと時を過ごしていました。コロナ感染症の為 2020年3月より中止をしていましたが、今年2022年6月から感染対策をしながら再開いたしました。ところが感染者数は過去最高を更新するようになりまして、皆さんにどんな内容で楽しんでいただくかが難しくなってきました。そこであまり会話の時間が長くないようにと考えまして、

6月は懐かしい歌（青い山脈, いい日旅立ち 等）を、懐かしい動画と共に聞いて頂き
7月は27期の伊藤サナエさんにオカリナ演奏をお一人で頑張ってくださいました。

8月は矢部太郎さんの「大家さんと僕」のアニメを観ていただき、いつものように残りの30分程は珈琲タイムで楽しんで頂きました。9月は台風影響でお茶会のみ、10月は朗読を予定そして11月は26期の富田友子さんと28期の小池直美さんでフレイルについてのお話をお願いしました。私達高齢者にはとても役に立つお話です。ぜひお越しください。



＜ 8月の第48回開催内容 ＞



開催場所：岩塚郵便局前北側の大谷家
毎月第3月曜日 13時30分～15時開催



今後も月に一度のこの時間を楽しんでいただけるように何ができるかスタッフ一同相談し感染対策に気を配りながら頑張っていきたいと思っております。是非ご参加ください！

《 ゴルフ同好会 》

31 期 柴田安皓

2022年6月27日（月）鈴峰カントリーにて下記11名で競技を開催しました。

参加者：住田 修 吉川博義 服部佐智子 新田文代 山田光洋 高坂英夫
持田悦憲 柴田安皓 河合世輝代 横山なか子 前田とし子

当日は大変な暑さでしたが、参加者は元気に楽しくプレーを致しました。参加賞には河合さんのお骨折りの素晴らしい品物で全員大喜びでした。



結果：

Wペリアで行い	優 賞	山田光洋
	準優賞	吉川博義
ショートホールセカンドニヤピン		
持田悦憲 柴田安皓 前田とし子	服部佐智子	



後日、7月4日（月）中村区の（てんだあ亭）でランチ会を開催致しました。その折、高坂さんが6月に瑞陵カントリーの15番ホールでホールインワンをされ“本日の食事代は私が持ちます”と爆弾発言があり全員びっくり・・・お返しとして7月25日（月）に木曽路 畑江店で再度食事会を開催、ますます親睦を深めました。

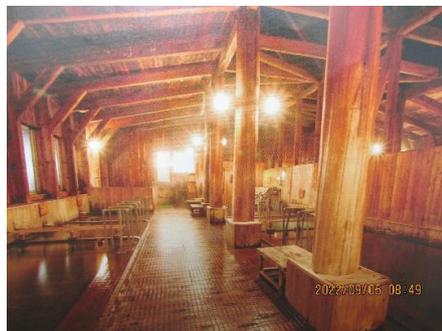
次回のゴルフ開催は 10月17日（月）鈴峰カントリーに決定しました。多くの皆様の参加をお待ちしています。

《十和田八幡平国立公園内の温泉に行ってきました》

25期 住田 修

温泉好きの私がこの年になっても温泉行脚を楽しんでおり、今までに 70 数カ所の温泉を巡っています。今回も 9 月初めに十和田八幡平国立公園に 7 日間滞在し、6 カ所の秘湯といわれる温泉に行ってきました。其の内 2 か所の感想を書いてみます。

これまでの温泉と違い秘湯中の秘湯といわれる【玉川温泉】は、泉質は強酸性で毎分 9000 リットルの湧出で（共に日本一とされる）放射能を有しラジュウム温泉の一種で放射線効果があるのではと言われ「世界の奇跡玉川温泉」と紹介され湯治を目的に来る人が多いようです。私も 100%源泉に入浴しましたがちょっとのかすり傷が有るとピリピリとして温泉の効能を感じました。多様な泉質と、豊富な湯量と効能が人気を呼んでいると言われています。



玉川温泉内湯 全て木造つくり



小川のような 90 度の源泉がながれています



鶴の湯の入り口
奥に受付と風呂があります

私の感覚として、内湯は小さめ 5~6 人が定員泉質は肌にしっとりという感じで、宿泊となるとあまりにも素朴すぎて戦後のチキン宿といった感じです。風呂と食事は別棟で部屋から外へ出てい行くことになり、自炊もできますようです。露天風呂は、混浴になっており乳白色の温泉で湯につかった部分は見えません。私が入ったときは女性は一人もいませんでした。温泉の底部は砂利石が敷かれ歩くのに痛い感じでした。



《 コロナ感染 》

32 期 石塚 日利

「7月23日 本日の愛知県のコロナ感染者数は 14,348名」
その内の1名が私だったのです。

前日、仕事の帰り道、職場の上司から「利用者さんがコロナ、陽性でした。濃厚接触者に該当するので明日、明後日は自宅で自粛願います」といきなり言われた。そういえば朝から体調が悪い利用者さんが居て、昼から自宅へ送られて行ったのを目にしていました。私が働く職場は“障害者の生活介護施設”です。

いつか、こんな日が来ると懸念はしていましたが、とうとう来てしまいました。



翌日、私は朝からなんか熱っぽいと思い熱を測ってみると38度「これは感染したに違いない」と掛かりつけの医療機関でPCR検査を受けたところ、やっぱり陽性判定でした。保健所のガイドラインによれば10日間、自宅療養で同居人に2次感染するため接触を避けることになっている。なら、ホテル宿泊？宅配サービス？と思いきや、急な拡大につき対応が追いつかないのか、なかなか保健所からの連絡が来ず、自宅療養を余儀なくされた。



幸い家内が居り、2次感染は無いようなので、食材を買い、自宅療養に備えることが出来たが、私は部屋から1歩も出られず、食事はそのたびに部屋の前に運んでもらい、「トイレに行く」「風呂に入る」とスマホで連絡をして、家内とは距離をとって対処した。スマホが大いに役立ったのだ。

発熱は解熱剤、咽喉の痛みや体の痛みは総合感冒剤の服用と、要するに風邪薬を飲む対処療法でしかなかったが、2日もすると安定してきた。この頃、やっと保健所から連絡が来て「体調どうですか？」と来た。しかし、10日間は未だ他人に感染する可能性がある為、部屋から出ないように特に家庭内感染が心配ですので・・・と言われ部屋に籠ったまま10日間を過ぎざるを得なかった。私は重症化せず、安定した状態が続き、やっと日常に戻ることが出来たが、考えてみると、コロナ感染に関係なく、高齢者の大半は“一人暮らし”で地域との接触もなく、日々一人、部屋に籠って生活していると耳にすることがあり、少し自分の老後を垣間見るようでもあり不安を覚えました。



でも、私には中村鯨城会の仲間が居る、“一人ぼっち”にならないためにも、足を踏み出して、色々なイベントに参加して行けば、良いんだと改めて思えました。皆さんも、出かけて下さい。“一人ぼっちじゃありません”人生100年、活力ある人生を皆さんと一緒に楽しみましょう！

《 八十路の風景 》

29期 藪野 豊

『ある夏の日』

雨で畑を二日休んだらキュウリが 12 本も採れ、前籠に余る自転車もバランスに不安が生じた。

「そうだ」とスマホを開く。昼間のスマホは見にくい。

「純さん」とは嫁ご、「キュウリ、要らんか」

「はい。ほしい」

「20 分後に寄るが何本？」

「5 本」

「え、そんなに？」

「じゃあ 3 本でいいです」。

中村高校を過ぎ、太閤通を西の端へ走り、玄関前へ 5 本、良いのを置いたのは虚栄かな。

炎天下の私を妻が心配しているやもと思いながら中村公園まで。

そうだ、認知症カフェへ寄ろう。

なんと、満席だった。道理で外のベンチに 4 人も腰掛けています。

「外で飲んでもいいだろ？」

風も快い。そばの婦人二人と世間話をする。

「誰でもなるんだから」と盛んに言う。

認知症に例外はない。

「そうだよ。あんたは本当は健康なんだ。自覚がなくて被害妄想になってしまうのが怖いんだ」

キュウリを上げた。やはり日本人は謙虚で大きいのを取らない。

「遠慮なく良いのを取りなよ」再会を約した。

立とうとする時、私が傾聴ボランティア掛け出しの頃、会の重鎮だった小川さんがやって来た。

「わー藪野さんもここに来るの？」ボランティアはもう全て辞めたそうだ。

百円のコーヒーで旧友に会え、時は熟して認知不足を悩む人とも知人となる。

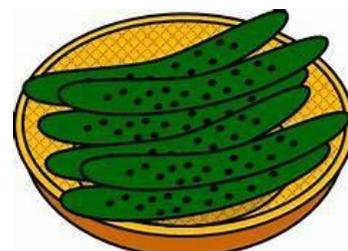
今日の午前は、1 = 畑作業、2 = 野菜収穫、3 = 息子一家へのプレゼント、4 = 知人友人との交流、5 = 家へ土産の農作物、こんなに功德を積んでいる。

あ、電話。「なんだお前か」

「どうしてるの？ 事故でもあったかと」

「元気だよ。今、認知症カフェを出て帰るところだ」

「そんなことだろうと思った。また道草して」



《 八十路の風景 》

29期 藪野 豊

『遺産はこうする』

越後史枝（仮名）さんは私より二つ若いが、車椅子なしでは部屋の中でも移動できない。

施設に住む彼女に銀行から、4600 万の預金がある、と報告があった。

「どうするだろう。夜も寝られんがね。上から道路に撒こうかとも」横断歩道橋からだ。

冗談で言っただけではない。身寄りも信頼を寄せる人も全くない。ボランティアの私が「俺にくれんかね」というべくもない。



そんな「真剣な」悩みの解決策を私は考えた。一案を。

介護役を雇う。仮に日当 5 万でも百日で五百万。

私の手元にはクルージングの案内。102 日間でここに話しかれない世界の名所を回る。ペアーのキャビンの中級なら二人が 500 万で済む。

お金の始末に悩むよりは自らの余生を充実させるに越したことはない、とアドバイスする気になっていた。

ただしこういう旅に興味がおありかどうか。

コロナ禍でボランティアの回数が減り、やっと復活したとき、私はもっともっと重篤な方の担当に替わってしまった。

それはそれで手を抜いてはいないが、彼女の遺産始末の悩みには今でも手を貸してあげたく思っている。



《 「生涯学習」について 》

33 期 森島 延夫



「生涯学習」とは一言でいえば、私たちが生涯にわたって行う学習である

具体的には、「学び直し」であつて主体的に、自立的に、継続的にすることであり、又、人々の主体的な学習を基礎にして行われるもので、生きがいのある人生を築き、うるおいのある地域づくりをめざすことを旨とする（文部科学省定義）と明記している。

そして、私たちが良く使用している生涯学習センターは、社会人が生涯を通して学ぶことのできる環境の整備されたところであり、そこを利用して文化活動、講演会、ボランティア、趣味（クラブ活動）、と多義にわたってその範囲活動をしているのがわれわれ鯨城会（鯨城学園）なのである・・・と云うと何か最高のことをしているように思えるが・・・その感はない。



確かに毎月の各行事や種々の開催事項等を見ると盛り沢山で、そのセクションに携わっている人は可なり忙しい毎日であるが、それが生涯にわたって行う学習セレモニー（行事）であればやりがいもあり、評価はともかく、自己満足が得られるのである。

「人々が、生涯のいつでも、自由に学習機会を選択して学ぶことができ、その成果が適切に評価される社会」が「生涯学習社会」なのです。

同じ再教育にリカレント教育（繰り返す、循環する）という方針がある、学校教育から離れて社会人になった人を、それぞれ必要に応じて再教育する、またはスキルをアップするのである。また、それによって身分や金銭的な余裕が生まれることであり、我々が目的としている生涯学習とは少し異なる。

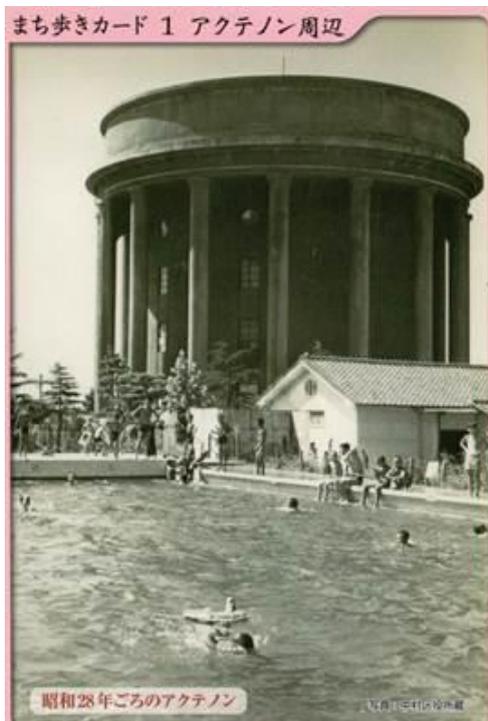


最近の大学では教養学部の創設が多くみられ、その中で日本人のアイデンティティについてのゼミがあり、日本人としての志や、教養を高める教育がなされ、社会人として知っておくべき内容や視野を広める教育が盛り込まれている。

「生涯学習」の終わりに、以下のことを付け加えておきます。教養とは知識の吸収ばかりでなく、人間性の向上に役立つことでなければならない。

《 稲葉地公園のアクテノン 》

広報委員会



名古屋市営地下鉄東山線「中村公園」駅から太閤通りを西へ700メートルほど進み、稲葉地公園北の交差点を左に入った所に「稲葉地公園」があります。この公園の入り口付近にギリシャ風の柱がオブジェとして建てられているのも印象的です。

もともこの建物は昭和12年に建てられた稲葉地配水塔で名古屋汎太平洋平和博覧会が開かれた年に名古屋市西部の区画整理による都市開発が進み、水需要が増大して市街地東部・東山の配水場で賄えなくなったため、市内2番目の配水塔として計画されました。当初は貯水容量590立米で計画されて、もっとシンプルな形だったのですが、計画中に水需要の増大が見込まれたので改めて4000立米のタンクに変更されたそうです。そのため、大きなタンクを列柱で支えるためにこのような特徴的な形になったとされています。

しかしながら、わずか7年で稲葉地配水塔は役目を終えました。その後、20年間放置されていましたが、名古屋の一区一図書館の施策により、改修を経て、昭和40年に中村図書館として開館しました。図書館としては26年間、使われましたが、中村公園内に新図書館が建設されたため平成3年(1991年)に閉館となりました。

しかし演劇関係者から市民向けの演劇練習場確保の要望があり、大小の練習場を設け平成7年(1995年)に名古屋市演劇練習館アクテノンとしてオープンし、今に至っています。



私が小学生の頃は学校にプールがなく、授業は稲葉地プールで行われ、夏休みには自転車を走らせよく通ったものでした。学生時代は図書館として利用し、その後は、自分の子供が音楽会の発表会でアクテノンの舞台に立ったのを見てきました。まさに我々の人生に欠かせない建物のひとつです。これからも中村区民の生活に密着した、記憶に残る建物であり続けてもらいたいものです。

脳トレーニング

《 正しい書き順、四文字熟語 》

脳も筋肉と同じ。使えば使うほど鍛えられて強くなるし、使わなければ衰えていきます。最近では字を書く機会も随分減って、変換キーをタッチすれば勝手に書かれてしまいますね。今一度、字と向き合って、正しい漢字・日本語を見直してみましよう！

書き順パズル

◇下の漢字の赤い部分は何画目でしょう。

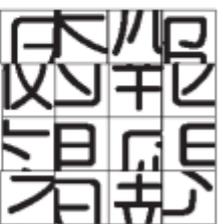
① 	② 	③ 
() 画目	() 画目	() 画目
④ 	⑤ 	⑥ 
() 画目	() 画目	() 画目
⑦ 	⑧ 	⑨ 
() 画目	() 画目	() 画目
⑩ 	⑪ 	⑫ 
() 画目	() 画目	() 画目



漢字パズル



◇四字熟語が隠れています。バラバラになった漢字から想像してみましょう。

① 	② 
答え (○方○人)	答え (一○千○)
③ 	④ 
答え (異○音)	答え (○果心○)

年間スケジュール

2022年9月31日改訂

2022年度 中村鯨城会 年間活動計画表 <2022年4月~2023年3月>

	会議			委員 員 会 活 動				16 区 鯨 城 会 活 動				
	委員会 学区委員会 (第1会議日) 10:00~	役員会 (第3会議日) 10:30~	総務委員会 (第1水曜日) 10:00~	地域定期清掃活動 学習センター (第3金曜日) 9:30~10:30	総務委員会 (第3金曜日) 9:30~10:30	学区委員会	行事委員会	広報委員会	福祉活動委員会	地理活動委員会 (鯨城会共催)	16 区 全 体 行 事	地域・フリガ 他
2022年 4月	休	15日	1日(金) 27日	15日(金) (東7:00)	8日(金) 「総会」 (園遊センター)			第81号 中村鯨城会 たより	4月~3月 高齢者いきいき サロン「すずらん」 開設	地理活動委員会 (鯨城会共催)	16 区 全 体 行 事	8日(金) 入学式
5月	6日	20日	1日 29日	20日 (西7:00)	14日(土) 食事会 & 中村公園散策 (西7:00) 在園							
6月	3日	17日	1日 29日	17日 (南7:00)						22日(水) 熱田神宮 ウォーキング会 雨中止	4日(土) 名古屋市 刈り上げ大会 (刈り上げ大会)	14日(水) 地域・フリガ (34期生対象)
7月	1日	15日中止 8月19日に変更	休	15日 (北7:00) 雨中止	8日(金) 学区対抗 ポッチャ大会 (北7:00) 在園			鯨城かわら版 R4-1号				
8月	休	19日	31日	19日 (中央7:00)					8月5日(金) 中村鯨城会 講演会 生涯センター			
9月	2日	16日	休	16日 (千柳7:00)								
10月	7日	21日	5日	21日 (東7:00)	19日(水) ブロック対抗 フリガドリ初大会 (米野公園)			第82号 中村鯨城会 たより	中村児童館 こども祭り ポランテア	1日(土) 観鯨公園 刈り上げ大会	18日(水) 林と一公開講演会 (伏見鯨城ホール)	
11月	4日 予定は中止 会議室使えず 11日10時~ 実施に変更	18日 予定は中止 11日9時~ 実施に変更	2日 30日	18日 (西7:00)	22日(水) 二畑のワグ & ランチ会 (南7:00) 在園				10月~3月 中村区社協 チャレンジクラブ	5日(土) 堀川掃帚作戦 (名古屋~伏見)	17日(木) 第5回 16区フリガドリ (東・北・南・西) (37期生対象)	18日(金) 午前 第1回地域・フリガ (37期生対象)
12月	2日	16日	休	16日 (南7:00)	3日(土) 名古屋域見学会 (西7:00) 在園			鯨城かわら版 R4-2号				
2023年 1月	休	休	休	20日 (北7:00)	1月13日(金) 熱田神宮 初詣& ウォーキング会予定							27日(金) 午前 区会説明会 (34期生対象)
2月	3日	17日	1日	17日 (中央7:00)				第83号 中村鯨城会 たより				15日(水)・17日(金) 鯨城会入会申込日 (34期生対象)
3月	3日	17日	1日	17日 (千柳7:00)		見学会		鯨城かわら版 R4-3号	スマイルコラボ ポランテア (中村小学校)	12日(日) 名古屋ワグドリ こころの絆鯨城 キャンパーン	9日(木) 第13回 OB文化祭 (伏見鯨城ホール)	

お知らせ

☆中村鯨城会活動計画

2022年12月までの行事予定

- 10月19日 ブロック対抗グランドゴルフ大会
- 11月5日 堀川清掃大作戦
- 11月5～6日 中村鯨城会作品展(生涯学習センターまつり)
- 11月17日 16区フェスティバル
- 11月22日 二胡のコンサート&ランチ会
- 12月3日 名古屋城見学会(西ブロック企画)
- 12月23日 中村鯨城会講演会 生涯センター



2022年12月までの役員会・委員会予定

- 11月11日 委員会・学区委員会(4日変更)
- 11月11日 役員会(18日変更)
- 11月2日・30日 総務委員会
- 12月2日 委員会・学区委員会
- 12月16日 役員会

2022年12月までの清掃活動予定 (生涯センター)

- 10月21日 東ブロック
- 11月18日 西ブロック
- 12月16日 南ブロック

【編集後記】

最近では異常気象も多く、私達の子供の頃の夏休みとは随分違った形になってきていると思いませんか。夏休みとなれば朝から晩まで近所中を走り回ったり、プールで泳いだり、虫を捕まえたり、真っ黒になって、始業式にそれを自慢気に話していたものですが、その光景を目にすることも少なくなってきました。これも然り、自然に逆らう事のない、共存の景色なのかも知れません。新型コロナウイルスに関しては第7波も先が見えてきた感がありますが、誰もが完全に収束したとは思えず、これからは生命を守る智慧と工夫を最大限に活かしつつ共存して行く道を選ぶしか無いのかと、つい思ってしまう。実に淋しい限りです。広報委員会

中村鯨城会だより第82号(令和4年10月1日発行)

発行者 中村鯨城会

名古屋市高年大学鯨城学園

発行責任者 中村鯨城会会長 33期 森島 延夫



↑
中村鯨城会
ホームページ
QRコード



書き順の問題 No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
解答	1	4	2	7	12	8	1	2	4	2	4	1 (画)
四字熟語問題 No	1			2				3			4	
解答	八方美人			一日千秋				異口同音			因果応報	