

中村鯨城会だより

【第87号】令和6年5月発行/名古屋市高年大学鯨城学園中村鯨城会



名古屋城藤の回廊

***** 目 次 *****

*【表紙】	1
*【目次】	2
*【巻頭言】《会長あいさつ》	3
*【新会員紹介】《新会員を歓迎して》	4
*【新会員紹介】《新会員からのメッセージ》	5~7
*【就任挨拶】《役員・委員長挨拶》	8
*【役員・委員名簿】《2024年度 役員・委員名簿》	9
*【総会報告】《2024年度 中村鯨城会総会》	10~11
*【委員会計画】《2024年度 各委員会計画》	12~13
*【同好会紹介】《中村鯨城会同好会案内》	14~15
*【活動報告】《ウィメンズマラソンのボランティア》	16
*【活動報告】《スマイルコラボ》	17
*【活動報告】《写真同好会》	18
*【自由投稿】《プライド高い生き方を》 藪野 豊	19
*【自由投稿】《趣味は本の収集》 長谷川 知生	20
*【自由投稿】《持ち上げて下さい》 石塚 日利	21
*【脳トレーニング】	22
*【年間スケジュール】	23
*【裏表紙】 《お知らせ・編集後記》	24



31期 内山 幸夫

表紙の写真はお城北側の濠外から撮影、撮影日は4月25日
藤の回廊は、名古屋城東門駐車場より北側濠沿いにL字に
植樹されています。

左の写真は名城公園にある「なんじゃもんじゃ」の木、
正式名称は【ヒトツバタゴ】です。

なぜ「なんじゃもんじゃ」と呼ばれているかは

- ① 明治神宮外苑にあった木を「何の木？」から「なんじゃもんじゃ」となった
- ② 水戸黄門が将軍に「あの木は何か？」と聞かれたときに答えが分からずとっさに「なんじゃもんじゃ」と言ったという話等諸説あり

《 会長あいさつ 》

中村鯨城会会長 近藤 孝彦



2024 年度の会長を務めさせていただきます 34 期の近藤孝彦です。よろしくお願ひ致します。私は地元名古屋に生まれながらも転勤を繰り返して、12 年前にやっと名古屋に戻ることが出来ました。しかし、その後も出張等でなかなか落ち着くことが出来ませんでした。鯨城学園に入って名古屋を知り、中村鯨城会で地元を知る機会が増えました。そんな地元で疎い私が会長となりましたが、これを機に地元の良さを更に知っていかうと思ひます。

今年度は 37 期生 18 名の方々が入会され、中村鯨城会は 120 名の会員数に増えました。また、新会員の方々の中には、委員として参加される方もおり、委員会での話し合いにも新しいアイデアが出てくるのでは、とも思ひております。来年以降も会員の増加と中村鯨城会の更なる活動の向上に期待をしております。



昨年中村鯨城会に入り、私が驚いたのは活動の種類が多さです。ポッチャ、グラウンドゴルフのブロック対抗試合、長浜日帰り旅行、東山植物園散策、学習センター周りの清掃や市内のクリーンキャンペーンへの参加、ウィメンズマラソンのボランティア等々。それらに加え 7 つの同好会、更に今年度は新しく史跡散策、麻雀同好会が加わります。新しく入会された方も、以前から入会されている方も、新しい期になったついでに、これらの活動への参加を検討されてはいかがでしょうか？ 門戸はいつでも開かれています。



よろしく
お願ひします



《 新会員を歓迎して 》

《 中村鯨城会&新会員の皆様 》

34期 藤 一博



入会2年目で副会長に選出されました。近藤会長とは同期で、しっかりサポートしたいと思います。私たち34期は鯨城学園を卒業するのに4年もかかり、昨年4月中村鯨城会に入会。入会後は諸先輩の親切な指導の下で地域活動のボランティアを始め、区民まつりの行事活動、ボッチャの福祉活動、ゴルフ同好会にも積極的に参加し、楽しい一年でした。

今年度は19名の加入がありました。鯨城学園卒業生で37期は中村区在住者の約半数が入会され、私たちは歓迎するとともに大勢の皆さんと諸活動ができる喜びを感じています。ご一緒に元気に楽しみましょう。

No	氏名	性別	クラス	所属クラブ	ブロック	学区
34期	1 伊藤 充子	女	地域B	古文書	西	稲葉地B
37期	2 青島すみ子	女	福祉	パソコンペイント	西	稲西
	3 赤坂富美恵	女	地域B	フラダンス	北	豊臣
	4 荒木いさ子	女	文化		西	稲葉地B
	5 犬飼 富造	男	環境	写真	北	日比津A
	6 岩田 浩子	女	美術B	健康	東	米野
	7 鬼頭 久子	女	健康B	英会話	南	岩塚八社C
	8 黒田美津子	女	環境	郷土史	中央	則武
	9 桜井 豊	男	環境	ハイキング	北	日比津A
	10 白浜 恵市	男	環境	観て知る広報	東	牧野
	11 竹内香代子	女	音楽B	絵手紙	中央	則武
	12 長崎 信男	男	国際B	太極拳	中央	中村B
	13 西村 正毅	男	園芸	重要文化財	中央	中村B
	14 原田志津子	女	地域A	史跡散策	中央	中村B
	15 平野 哲	男	園芸	太極拳	北	日比津A
	16 舟橋 道子	女	美術B	古文書	北	豊臣
	17 水谷 和子	女	園芸	フォークソング	南	岩塚八社A
18 村上登志男	男	生活	マジック	東	六反・新明	
19 吉田 兼弘	男	園芸	写真	東	米野	

*配達担当員学区名



《 新会員からのメッセージ 》



伊藤 充子 (34 期生)

はじめまして！ 鯉城学園
シルバーカレッジを経由
し、すでに 77 才を迎え生
活の行動が限られてゆく中、中村鯉城
会に参加させていただくことに不安
もありましたが、入会を希望しまし
た。皆様何卒よろしくお願い申し上
げます。



村上 登志男

37 期生活専攻マジックク
ラブ、卒業授与式から 2 ケ
月余り学園長の卒業挨拶
から皆さんは市民の税金の一部を使
われているから感謝してくださいと
の言葉がありました。先輩方の鯉城会
の活躍は「中村だより」で充分理解
できました。まだまだ先の事ですが鯉城
学園が長く続かないと鯉城会での地
域への貢献が出来ないと感じました。



赤坂 富美恵

37 期卒業 専攻地域 B 豊
臣学区 赤坂富美恵です。
クラブはフラダンスクラ
ブでした。鯉城の 2 年間はとても楽し
く、友達も沢山できグループでハイキ
ングに良く行きました。卒業後は趣味
のフラダンスを講師のスタジオに出
向きレッスンを受けております。これ
からは中村鯉城会の皆様とご一緒に
楽しく活動させて頂きたいと思いま
す。よろしくお願い致します。



長崎 信男

【ボケとか認知症】の言葉
が同年輩の会合では話題
になり最近よく耳に入っ
てくる言葉です。自分には関係ない
と思っていた。ところがつい最近身内
で同年の従兄弟が死亡したという訃報
に接し痛切に考えるようになってき
た。原因は人との交わりはすくなく孤
独からボケとか認知症に発展してい
ったようです。私には同年輩の方々と
鯉城学園で一緒に学んだ利害関係の
ない友人また卒業後もお付き合いの
できる先輩、後輩がいます。それが中
村鯉城会に入会した動機です。中村鯉
城会の総会資料によれば 2024 年度
の活動を見れば納得できます。高齢者
の生きがいつくり、地域活動と学園で
学んだ自主活動の成果を社会参加に結
びつける場、これが中村鯉城会だと思
っています。



西村 正毅

37 期生園芸専攻の西村正
毅です。クラブは重要文化
財研究クラブです。奈良・
京都等の仏像・建造物をじっくり鑑賞
する機会をもてました。
園芸クラスでは、農場作業でチームワ
ーク良く和気あいあいと過ごしまし
た。中村鯉城会でも、いろいろな活動
に参加したいと考えています。よろし
くお願いいたします。



新会員紹介

《 新会員からのメッセージ 》



岩田 浩子

37期美術Bの岩田浩子です。クラブは健康クラブです。趣味はお絵描きと書道です。ドラゴンズを応援するのを楽しみにしています。よろしくお願いします。



水谷 和子

37期園芸専攻・フォークソングクラブ卒業の水谷和子です。2年間楽しく女学生をすごしました。中村鯨城会でのボランティアを含めた活動を今後の生きがいとして元気に楽しくやっ行ってきたいと思っています。よろしくお願いします。



鬼頭 久子

37期健康卒業、趣味はガーデニングと旅行です。草取りぐらいの取り柄しかありません。よろしくお願いします。



舟橋 道子

37期美術B専攻の舟橋道子です。卒業後も専攻OB会活動に参加しています。中村鯨城会でも同期の方、先輩の皆様にお世話になりながら楽しくボランティア活動等できればと思っています。どうぞよろしくお願いします。



犬飼 富造

37期環境の犬飼富造です。環境最後の学生です。写真クラブで2年間がんばりました。中村鯨城会のでがんばります。よろしくお願いします。



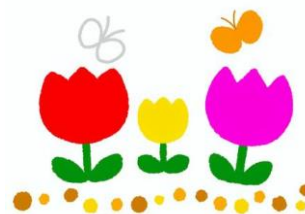
白浜恵市

東ブロック牧野学区の白浜恵市です。1946年7月生まれの北海道出身です。2023年、2024年の名古屋ウィメンズマラソンのボランティア活動に参加し、貴重な体験をしました。まだ、実際の活動には参加していませんが『堀川を守る会』のボランティア会に入会しました。趣味はスポーツ観戦で特に野球が好きです。早く中村鯨城会に溶け込み、皆様の活動にご一緒出来るよう努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。



平野 哲

37期園芸専攻卒業の平野哲です。クラブは健康維持のため太極拳に属していました。今後は皆さんとの鯨城会の活動を通して、生活をより充実できるようにしていきたいと思っています。宜しくお願い致します。



新会員紹介

《 新会員からのメッセージ 》



黒田 美津子

37期卒業の黒田です。クラスは環境でクラブは郷土史です。クラブではいろいろな所に出かけて楽しかったです。文化祭では苦手なパソコンを使って苦労しました。趣味は習字と読書です。よく図書館を利用しています。今年は学園の共通講座のサポーターをします。



竹内 香代子

鯉城では音楽を専攻していました。クラブは絵手紙を習いました。趣味はオカリナです。月2回亀島コミュニティセンターに通っています。卒業後、シルバーカレッジにも行っています。これからは視野を広げるためにいろいろな事に挑戦したいと思っています。どうかよろしく願いいたします。



吉田 兼弘

友達つくりたいです。



青島すみ子

37期青島すみ子です。福祉専攻で2年間社会参加でボランティアなどをしており、鯉城会に入りこれからも参加して皆様と楽しく活動していきたいです。



桜井 豊

環境を専攻していました桜井です。部活は、ハイキングと観て知る広報をそれぞれ1年やっていましたが、卒業以後もそれぞれのOB会に所属して、人の輪、心の輪を大切に、「楽しい雰囲気作り」そして「一歩前に」を心がけ何事にもチャレンジしています。今年は、中村鯉城会という新たな場所で活動も考えていましたが、地域から町内会長を仰せつかり、25年間一度も接していない、地元を優先して人との和と輪を大切に絆を深めたいと思っています。動き回ることが大好きですから、鯉城会にもチャンスがあれば参加したいと思っていますので、末永くよろしくお願いいたします。



《 役員・委員長挨拶 》

総務委員長

星野 憲次



今年も引き続き総務委員長をさせていただきます。会員への連絡等多岐にわたる作業をサポートしていますが、人手が足りない状況です、総務の仕事お手伝いいただける方はお手伝いよろしくお願いします。

広報委員長

石塚 日利



本年度も少しでも皆さんが手に取って読んで頂けるように、読みやすく、見やすい“鯉城だより”を目指して努力して行きたいと思っています。是非、皆さんの「思い出」や「体験」を鯉城会の私達に聞かせて下さい。寄稿をお待ちしています

福祉活動委員長

和栗 保生



コロナ問題も落ち着き各高齢者施設・地域サロンなど人の集まる施設では以前の活気を取り戻したように見受けられますが、一部には、3、4年間の活動が制約されてきた分の反動を懸念する声も聞かれ、予断を許さないのも事実です。従って、当面は状況を十分確認しながら活動することを心がけたいと思っています。

地域活動委員長

長谷川 知生



前任者同様に清掃活動を中心に推進します。毎月第3金曜日の中村生涯学習センター周りの清掃活動、名古屋市クリーンキャンペーン、鶴舞公園クリーンキャンペーン、堀川清掃大作戦、こころの絆創膏キャンペーン、ウィメンズマラソン応援に参加します。新人の参加を期待します。

行事委員長

松本 博子



今年度は、37期2名の新委員を迎えて行事委員会がスタートしました。5月31日は東谷山フルーツパーク散策を行ないます。8月講演会、10月バス旅行も皆さんに楽しんでいただける内容にしていくよう検討中です。会員の皆さんからの要望・ご意見を是非お聞かせ下さい。

学区委員長

住田 修



今年度も学区委員長の任を指名されました。新会員19名の入会があり例年にならない新風が吹き込まれる事と思われまます。皆さんに楽しんで参加する行事を企画して、中村鯉城会の良さを肌で感じて頂けたらと考えています。新しい出会いを皆さんとともに作っていきましょう。

役員・委員名簿

《 2024年度 役員・委員名簿 》

中村鯨城会

＜ 役員・委員 ＞

役 職	期	氏 名
会 長	34	* 近藤 孝彦
副会長	34	* 藤 一博
幹 事	30	* 森島 延夫
総務委員長	30	* 星野 憲次
副委員長	34	* 藤 一博
委員 (会計)	33	* 伊藤 辰志
委員	32	水崎 廣子
委員	34	鈴木 聡子
委員	37	舟橋 道子
委員	37	竹内香代子
広報委員長	32	* 石塚 日利
副委員長 (HP委員)	30	星野 憲次
委員	34	近藤 孝彦
行事委員長	31	* 松本 博子
副委員長	31	内山 幸夫
委員	31	持田 悦憲
委員	34	長谷川 知生
委員	34	松田 とよ子
委員	37	西村 正毅
委員	37	黒田美津子
地域活動委員長	34	* 長谷川 知生
副委員長	32	牧野 榮一
委員	29	大山 梅子
委員	31	古橋 輝彦
委員	33	滝 紀久代
委員	37	白浜 恵市
委員	37	水谷 和子
福祉活動委員長	30	* 和栗 保雄
副委員長	26	富田 友子
委員	26	岡本 多恵子
委員	26	大谷 愛子
委員	29	大岸 泰子
委員	34	竹山 金伍
委員	37	赤坂 富美恵
会計監査	37	長崎 信男

＜ ブロック長 ＞

役 職	期	氏 名
学区 (ブロック) 委員長	25	* 住田 修
東ブロック長	32	* 牧野 榮一
西ブロック長	29	* 大山 梅子
南ブロック長	28	* 小池 直美
北ブロック長	26	* 富田 友子
中央ブロック長	34	* 長谷川 知生
千柳ブロック長	31	* 古橋 輝彦

＜ 学区委員 ＞ () は各学区の会員数です。

ブロック	No	学区名	期	氏 名
東 (15)	1	日吉 (7)	24	伊藤 澄子
	2	牧野 (2)	29	藪野 豊
	3	米野 (3)	32	* 牧野 榮一
	4	六反・新明 (3)	25	住田 修
西 (21)	5	稲葉地 A (6)	29	* 大山 梅子
	6	稲葉地 B (6)	32	水崎 廣子
	7	稲葉地 C (5)	34	近藤 孝彦
	8	稲西 (4)	28	鬼頭 と志子
南 (22)	9	岩塚八社 A (6)	28	* 小池 直美
	10	岩塚八社 B (7)	27	前田 秋由
	11	岩塚八社 C (9)	29	水谷 佳子
北 (22)	12	日比津 A (4)	33	伊藤 辰志
	13	日比津 B (8)	30	星野 憲次
	14	諏訪 (6)	26	* 富田 友子
	15	豊臣 (4)	27	松浦 富美子
中央 (20)	16	亀島 (4)	27	吉兼 渥子
	17	則武 (9)	34	* 長谷川 知生
	18	中村 A (3)	31	持田 悦憲
	19	中村 B (4)	25	杉浦 弘
千柳 (20)	20	千成 (8)	31	松本 博子
	21	柳 A (6)	29	杉野 肇
	22	柳 B (6)	31	* 古橋 輝彦

* この名簿記載の方は
「委員会」に出席お願いします。
* 印の方は「役員会」に出席お願いします。
* 2024年度は120名の会員で活動します。

----- ＜ ブロック長 ＞ -----



全体:住田



東:牧野



西:大山



南:小池



北:富田



中央:長谷川



千柳:古橋

総会報告

《 2024年度 中村鯨城会 総会 》

総務委員会

4月5日（金）中村鯨城会総会を中村区役所庁舎5階講堂で開催しました。昨年移転した新庁舎での開催は2回目で、机・椅子の配置、名札の貼り付け等が予め振り分けた担当によって手際よく進められました。30分で準備が整い、午前9時30分から受付を開始し、定刻通り10時に総会を開始しました。総会の初めに来賓の中村区社会福祉協議会事務局長・平賀貴光様から祝辞を賜りました。続いて、2023年度の委員会実行報告、2024年度の活動計画・予算の議案に移り、当日参加66名の会員の承認を得ました。その後、各ブロックでの集合写真を撮り、アトラクションに移りました。演目は、オカリナ演奏、詩吟、演舞等多彩で、皆さん楽しく観賞されました。終了予定は12時でしたが、全項目を終えたのは12時20分でした。中村区役所の担当の方のご配慮により時間を延長することが出来ました。関係各位ありがとうございました。



【 総会参加メンバー 写真 ブロック別 】



【東ブロック】



【西ブロック】



【南ブロック】



【北ブロック】



【中央ブロック】



【千柳ブロック】

＜今年度、34期1名、37期18名の方入会いただき、2024年度会員数は120名となりました＞

総会報告

《 2024年度 中村鯨城会 総会 》



総会会場



【 来賓挨拶 】



2024年度中村鯨城会総会 式次第

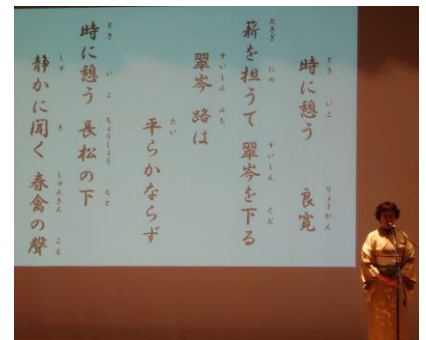
日時 2024年4月5日(金) 10時~12時
場所 中村区役所 5階講堂

- | | |
|--------------------------|-------------|
| 1. 開会の言葉 | 副会長 |
| 2. 会長挨拶 | 中村鯨城会会長 |
| 3. 来賓挨拶 | 中村区社会福祉協議会 |
| < 2023年度の報告 & 委員改選 > | |
| 4. 議案審議 | 4~6項議長 |
| 第1号議案 | 総務副委員長 会計 |
| 2023年度会計報告 | 会計監査 |
| 2023年度会計監査報告 | |
| 5. 第2号議案 | 総務委員長 |
| 2023年度総務活動報告 | 広報副委員長 |
| 2023年度広報活動報告 | 行事委員長 |
| 2023年度行事活動報告 | 地域活動委員長 |
| 2023年度地域活動報告 | 福祉活動委員長 |
| 2023年度福祉活動報告 | 学区委員長 |
| 2023年度学区活動報告 | |
| 6. 第3号議案 | 役員・学区委員改選の件 |
| 7. 議長解任 | 副会長 |
| < 2024年度の報告 > | |
| 8. 2024年度 37期新会員の紹介 | 8~12項議長 |
| 9. 2024年度 新役員代表・各委員長の紹介 | |
| 10. 2024年度 学区委員長・学区委員の紹介 | |
| 11. 2024年度 同好会の紹介 | |
| 12. 第4号議案 | 会長 |
| 新会長挨拶と2024年度活動計画案の提案説明 | 総務副委員長 会計 |
| 2024年度会計予算案説明 | 総務委員長 |
| 2024年度総務活動計画案説明 | 広報副委員長 |
| 2024年度広報活動計画案説明 | 行事委員長 |
| 2024年度行事活動計画案説明 | 地域活動委員長 |
| 2024年度地域活動計画案説明 | 福祉活動委員長 |
| 2024年度福祉活動計画案説明 | 学区委員長 |
| 2024年度学区活動計画案説明 | 総務委員長 |
| 2024年度年間活動計画案説明 | 副会長 |
| 13. 開会の言葉 | |
| 14. 集合写真撮影 | 休憩 |
| < アトラクション > 11時15分~ | 総合同会 |
| 15. ① オカリナ演奏 | フレンドリーナ |
| ② 詩吟 | 住田・大谷・松浦7 |
| ③ 恵比寿舞&顔の母 | レインボーグループ |
| 16. 総会終了の挨拶 | 副会長 |

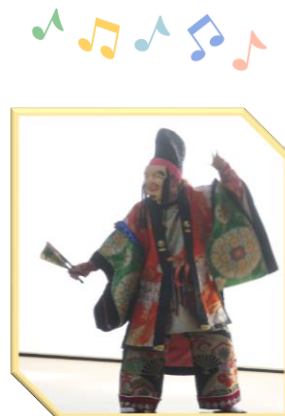
アトラクション



オカリナ演奏
(フレンドリーナ)
詩吟
(住田・大谷・松浦)
演舞
(レインボーグループ)



恵比寿舞



顔の母

委員会計画

《 2024 年度 各委員会計画 》

〈 総務委員会 〉

(年間業務)

- 1) 総会の開催
- 2) 定例委員会・役員会の開催
委員会 8 回開催、役員会 11 回開催、会議会場の確保 (学習センター)
当日会場準備、会議書類印刷、出欠席表の管理等
- 3) 地域ミーティング
学園にて行われるミーティングのセッティングと議事進行役
入会説明用の書類の作成、受付業務、司会の担当等
- 4) 他委員会への協力
ボランティア活動への協力、各行事への参加、作品展への協力
「区民祭り」への参加協力等



(委員会)

- 1) 総会資料の作成と編集
- 2) 「年間予定表」の作成
- 3) 委員会・学区委員会・役員会資料の作成
- 4) 委員会用部屋取り業務



〈 広報委員会 〉

「中村鯉城だより」 87 号・88 号・89 号 (年 3 会誌) の発行
鯉城会ホームページへの情報掲載



〈 行事委員会 〉

月 日	行事名	企画内容	開催場所
5 月 31 日 (金)	ウォーキング会	東谷山フルーツパーク散策	名古屋市守山区
8 月	講演会	未定	
10 月 26 日 (土)	中村区民まつり	子供に優しい伝承遊び	中村公園一帯
10 月	日帰りバスツアー	未定	
11 月 2・3 日 (土・日)	中村鯉城会作品展	生涯学習センターまつり協賛	中村生涯学習センター
11 月 14 日 (木)	16 区フェスティバル	第 7 回 16 区フェスティバル	東スポーツセンター

《 2024年度 各委員会計画 》

＜ 地域活動委員会 ＞

1. センター清掃活動計画表 2024年度（4月～翌3月）毎月第3金曜日 09：30～10：30

月 日	4月 19日	5月 17日	6月 21日	7月 19日	8月 16日	9月 20日	10月 18日	11月 15日	12月 20日	1月 17日	2月 21日	3月 21日
ブロック名	東	西	南	北	中央	千柳	東	西	南	北	中央	千柳

2. その他の清掃活動

中村区クリーンキャンペーン 6月1日（土）予定
 鶴舞公園クリーンキャンペーン 6月15日（土）予定（予備：6/22）
 堀川清掃大作戦 11月16日（土）予定（予備：11/23）

3. 名古屋市こころの絆創膏配布キャンペーン 9月，3月 年2回
 4. 名古屋ウィメンズマラソン協力 2025年3月9日（日）



＜ 福祉活動委員会 ＞

1. サロン開設

「すずらん」 毎月第2水曜日 13:30～15:00 於：諏訪コミュニティセンター
 「菜の花」 毎月第3月曜日 13:30～15:00 於：大谷家

2. 中村区社会福祉協議会対応 チャレンジクラブ(名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業)
 3. 地域ボランティア <ギター同好会>

サロン「すずらん」 ・ サロン「菜の花」
 「五反城のつどい」 7月18日(木) 14:30～ 於：五反城会館

4. スマイルコラボ」協賛 令和7年3月 会場：中村小学校



＜ 学区委員会 ＞

1. 6ブロック長会での活動方針の調整

進め方の調整（4～5月、および9～10月）
 年間の反省と次年度への進め方調整(2～3月)

2. ブロック対抗の行事の実施

6ブロック対抗のボッチャ大会の実施(6月28日 協力北ブロック)
 6ブロック対抗のグラウンドゴルフ大会（10月23日 協力G,G同好会）

3. 生涯学習センター清掃活動参加の支援

4. 会員への案内などの資料配布

年3回の「中村鯉城たより」の会員への配布
 年4回の「鯉城かわら版」の会員への配布
 年度末、中村鯉城会継続入会の確認と会費徴収の支援
 その他、各ブロック及び鯉城会の行事参加への協力



同好会紹介

《 中村鯨城会同好会案内 》

新しく本年度より史跡散策同好会ならびに麻雀同好会が立ち上がりました。






皆さん参加頂き趣味の世界を広げて下さい。

入会希望の方は各会長に連絡をお願いします。お試し参加も歓迎です！

2024年度 中村鯨城会同好会案内

皆さん参加いただき趣味の世界を広げてください。

入会希望の方は各会長に連絡をお願いします。お試し参加も歓迎です！

同好会名	グラウンドゴルフ同好会	たべ歩き会同好会
同好会設立年度	平成18年	平成19年
会長名	河田 明	佐野正子
会長連絡先	090-3563-2080	090-9186-8260
活動日	毎月第1、第3、第5水曜日 冬期9：30～、夏期9：00～	年6回（2ヶ月に1回）
活動場所	米野公園	食事会場
入会の条件	鯨城卒業生	鯨城卒業生
入会金	無し	500円
年会費	1000円	無し
会員数	25名	30人
平均参加人数	15～20名	15人
参加費用	無し	ランチ代実費（1000～3000円）
		
同好会名	絵手紙同好会	盆踊り同好会
同好会設立年度	平成25年	平成28年
会長名	住田 修	大岸 泰子
会長連絡先	090-3256-0246	090-2613-3036
活動日	毎月第2、第4火曜日 12：30～14：30	7月～8月 活動年7～8回
活動場所	名楽福社会館 052-481-8588	サロン、老人福祉センター等
入会の条件	鯨城卒業生	中村鯨城会員
入会金	無し	無し
年会費	無し	500円
会員数	10名	6名
平均参加人数	8～10名	5名
参加費用	無し	無し
		
同好会名	ギター同好会	写真同好会
同好会設立年度	平成30年	平成19年
会長名	和栗保雄	古橋 清明
会長連絡先	090-2773-0965	080-5292-2633
活動日	練習 随時 演奏活動 年6～8回	撮影会 年4回（春、秋） 写真展 年2回
活動場所	地域サロン、高齢者福祉施設等	撮影会場所
入会の条件	中村鯨城会員	中村鯨城会員
入会金	無し	無し
年会費	無し	1000円
会員数	4名	22名
平均参加人数	3～4名	10～12名
参加費用	練習会場実費	都度設定
		

同好会紹介

《 中村鯨城会同好会案内 》

同好会名	ゴルフ同好会	史跡散策同好会
同好会設立年度	令和2年	令和6年
会長名	住田 修	長谷川 知生
会長連絡先	090-3256-0246	090-9124-0490
活動日	年4回程度	年4-5回程度
活動場所	片道1時間20分程度のゴルフ場	片道約2時間以内の愛知・三重・岐阜県下の史跡
入会の条件	鯨城卒業生	中村鯨城会員
入会金	無し	無し
年会費	無し	1000円
会員数	11名	16名
平均参加人数	10名	10名
参加費用	実費各自精算	交通費、各施設入館料など各自負担
同好会名	麻雀同好会	
同好会設立年度	令和6年	
会長名	持田 悦憲	
会長連絡先	080-3652-0413	
活動日	随時(入会者が集まり次第)	
活動場所	名古屋駅周辺の雀荘(開催の都度連絡)	
入会の条件	中村鯨城会員	
入会金	無し	
年会費	無し	
会員数	10名	
平均参加人数	8名(1-2卓)	
参加費用	場所及び食事代は各自負担	



* 中村リフレッシュ体操クラブの紹介



同好会ではありませんが中村鯨城会主催クラブです

毎週火曜日 10時～11時30分 場所：中村スポーツセンター

内容：ストレッチ、気功を交えてのリフレッシュ体操を毎週楽しんでいます。

問合せ先 住田 修 090-3256-0246

* 健康ヨーガの会の紹介



毎週木曜日 12時～15時(2部制) 地下鉄上社駅3階軽運動室

問合せ先 住田 修 090-3256-0246

《 ウィメンズマラソンのボランティア 》

34期 藤 一博



女子マラソンの参加人数では世界一だと伝えられている、名古屋ウィメンズマラソンのボランティアとして中村鯨城会では18名参加しました。私たちのエリアは復路の25km地点で伏見通り地下鉄伏見駅付近から約450mのとても賑やかな場所でのコース整理でした。

3月10日（日曜日）は風が少しあって寒かったものの晴天でランナーには都合の良い一日でした。

（新聞報道では）当日、ウィメンズマラソンの出走者は約1万5千人。その他、ハーフマラソン、車いすランナー等で総勢2万5千人が参加しました。沿道からは約26万人が声援を送ったそうです。

招待選手はパリ五輪女子マラソン代表1枠への挑戦がありましたが、一般参加の女性は自分との闘いに挑む人と走る・走れる喜びを楽しむ人もいました。沿道からは「ガンバレー」「ファイト」等の声援に手を挙げて応える人。私たちの「ガンバッテ」に「ありがとうございます」と余裕のある人など様々でした。



私たちは少し寒くてとても疲れましたが一般参加ランナーから元気をもらいました。私は来年もボランティアメンバーで楽しみたいと思っています。



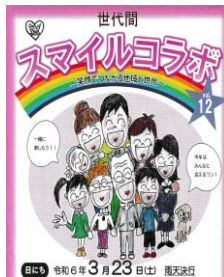
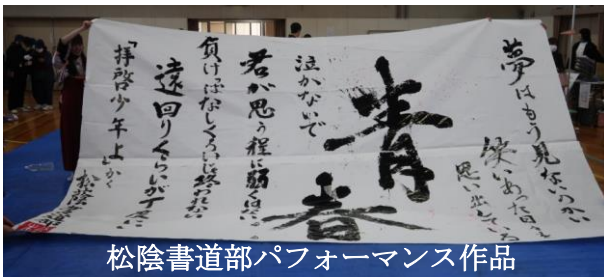
《 スマイルコラボ 》

福祉活動委員会

令和6年3月23日(土)11時～16時、3年ぶりに中村小学校体育館で「第12回スマイルコラボ」が開催されました。中村鯨城会もボランティア活動の一環として「遊びのコーナー」ブースを開設し①バルーンアート、②風ぐるまづくり、③昔のあそびの3つの催しと、ポッチャ体験会にスタッフで参加しました。「スマイルコラボ」は名古屋市市中村区を中心に活動をしている「anysmile」というサークルの活動の1つで「地域に関係なく老若男女・大人も子供も世代を超えみんなで遊びやゲームなどを一緒に楽しみながら集まる場」です。12団体のブースと各団体のステージで、活動テーマ通り、老若男女・大人も子供も世代を超え楽しめます。

我ブースも盛況で皆さんに楽しんでもらえました。元気をもらえるステージも多くあり我々スタッフも元気をもらえたひと時を楽しみました。

来年もぜひ皆さんで参加し一緒に楽しみましょう！



11:00-16:00
11:00 オープニング
11:05 マージャン大会
11:15 マージャン
11:30 各ブース1分間中継
11:45 シュブローウィンド
11:50 オークストラ
12:00 ライフ
12:05 トレーダンス
12:30 チャレンジクラブ
12:45 アニマル隊
13:00 名古屋市児童局
13:05 特別「なごの理法
はじめの一歩」
13:30 松陰書道部
13:45 トレーダンス
14:00 各ブース1分間中継
14:05 本館健康サロン
14:15 同朋高校フォークダンス
14:30 アニマル隊
14:45 ウニスト・ウルパン
14:50 トレーダンス
15:00 スタジオA
15:05 トレーダンス
15:35 LET'S DANCE
15:40 会場委員加賀
16:00 フィナーレ抽選会
16:05 アニマル隊のぞき
16:10 会場委員加賀
16:15 抽選会
16:20 会場委員加賀
16:25 抽選会
16:30 会場委員加賀
16:35 抽選会
16:40 会場委員加賀
16:45 抽選会
16:50 会場委員加賀
16:55 抽選会
17:00 会場委員加賀



活動報告

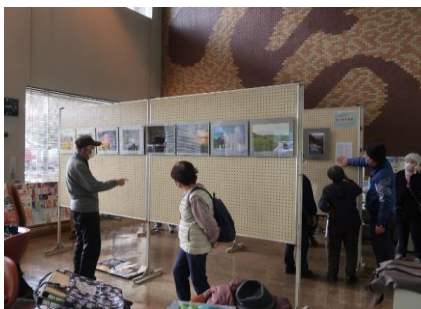
《 写真同好会 》

中村鯉城写真同好会

2024年2月1日～2月29日まで生涯学習センター1階ロビーで写真展を行いました。写真同好会は11月中村鯉城作品展への出展と、2月頃の同好会単独作品展の、年2回の展示会を行っています。今回の写真展では33点の作品を1ヶ月間展示し皆さんに見ていただきました。

中村鯉城会写真同好会 第19回写真展 出品目録
2024年2月1日～29日 中村生涯学習センター1階ロビー展示

NO	名前	期	写真タイトル	撮影場所	縦横
1	内藤 清逸	15	清流 梓川	上高地	縦
2	内藤 清逸	15	保津川下り (トロコ列車より)	京都	横
3	杉戸 一夫	17	船溜り	岐阜公園	横
4	杉戸 一夫	17	篩窓のコのぼり	岐阜公園	横
5	矢野克明	21	雅	徳川園	横
6	矢野克明	21	深緑	いなべ市	横
7	冨田 曉子	21	春の訪れ	いなべ市	横
8	冨田 曉子	21	凧として	いなべ市	横
9	服部 泰子	21	穏やかな年に・・・	大須観音 真福寺	横
10	古橋 清明	22	湖騒	伊良湖ロングビーチ	縦
11	古橋 清明	22	日の出合掌	串本橋杭岩	横
12	笠井 照子	22	冬支度	徳川園	横
13	笠井 照子	22	稲に誘われて	飛騨高山	横
14	池田 正子	23	フォックスフェイス	なげなの里	横
15	池田 正子	23	見つめる先に・・・?	自宅にて	縦
16	上野 知春	23	銀座温泉 宵闇	山形	横
17	上野 知春	23	晩秋冷感	富山	縦
18	森 紀久子	24	アドリア海に映える赤い屋根	クロアチア ドブロヴニク	横
19	森 紀久子	24	エメラルドグリーンと緑のコバルトブルーの湖	クロアチア フリトヴィツェ国立公園	横
20	住田 修	25	静寂	雪の白川郷	横
21	住田 修	25	威風堂々	河津さくら原木	横
22	佐野 鋭次郎	26	刈取り	愛知牧場	横
23	佐野 鋭次郎	26	コスモス畑	尾張旭 城山公園	縦
24	杉野 肇	29	清める	桑名春日神社	縦
25	杉野 肇	29	爽快	祖父江砂丘	横
26	森 八郎	29	しだれ梅	平針 農業センター	横
27	森 八郎	29	秋の花 コスモス	なげなの里	横
28	加藤 初枝	30	桃色吐息	庄内緑地公園	横
29	加藤 初枝	30	ガマ池事件 Help!	庄内緑地公園	横
30	星野 憲次	30	台湾旅 淡水の夕日	台湾淡水	横
31	星野 憲次	30	台湾旅 新北市クリスマス風景	台湾新北	横
32	内山 幸夫	31	木道を行く	尾瀬ヶ原	横
33	内山 幸夫	31	長浜城を望む	長浜市	横



【今年度の活動】

3月31日総会実施、4月10日：東谷山フルーツパーク撮影会、5月2日：曼陀羅寺藤祭り撮影会を開催。今後は、秋の撮影会2回開催、11月中村鯉城作品展に出展、来年春今回と同じ生涯学習センターでの写真展開催予定。魅力ある写真展示をしますの見に来てください！

《 プライド高い生き方を 》

29期 藪野 豊



昨年暮れ、満 89 歳になった。それまで一年間は「ベージュの歳」で、人前へ出るときは「ベージュ」色の服を意識したりしたが、今年は「それ」もなくなった。でも最近の執筆はたいいてい「八十路の風景画」と題してエッセーやスケッチを試みているから、「こちら」のほうはもう一年ある。

昨年 8 月から 12 月の 106 日間、「北半球一周クルーズ」を楽しんだ。3 年前の「オセアニア・クルーズ」(2019 年、70 日)が第一回目で、今回は二回目のリピーターだった。どんな旅だったかは、宣伝物めいてもいけないので書かないが、船客は 1800 人(一割程度は中国、シンガポール、マレーシア、台湾、韓国から)の平均年齢を、確か 78 歳と聞いた。大まかな言い方だが、生涯の役割仕事を終え、老後余生「生き方」の一つとして、長期クルーズ旅を選んだ方々が大部分だと理解した。

こういうシニア集団中、88 歳の私は「上澄み」部分に位置する。最高齢は 95 歳、また 90 歳代は各年齢とも指で数える人数だとも、私には推察が付いた。

言いたいことは、1 = 私はシニア集団の上澄みであること、2 = その中で誰かの補助を要しない体力を有し、3 = 話術はもちろん人付き合いも活発に行える、通常の成人並みに生きていることが自覚できた。

こう文章化すると、高齢者を数量で分類したに過ぎない表現になるが、いわゆる「老いぼれ」を見せない「この姿」は、シニアの中でも(偉そうですみません)光り輝いている。だから船上生活で新たに人と付き合うとき、多くの場合「おいくつですか」と尋ね「お元気ですね」と感心される。それらを高齢者に対する礼儀(エチケット、励まし)かとも受け取りもしたが、大胆にもトークを催すに及んで、私は「偉そう」になった。(この高齢者が言葉も達者に精神活動をこなす)と自らを評価して、トークを敢行した。

例えば「長生きのコツは」は 50 分物で 2 回、「80 年前の古里は」は 3 回、「こういうことを許しておけるか」は 1 回。いや、当初からこういう連続物のトークを計画したのではない。一つが終わると、聴き終えた誰かが居残って私を励まし、要望する。「私だって話したいんですがね。もうそういうことは出来ないんです。是非もっとやってください」と言われると、自分の位置を理解した私がまた次のトークを計画するのだった。

こういう 50 分物を、本来なら講義とか講演と称するのだろうが、クルージングの船旅で、たまたま誇りを高く持てた私が「深い準備」もなく計画したもので、学術的な講演なら「資料」的な根拠は欠かせないから、「船上臨時講義」を謙虚な意味で「トーク」と呼ぶことにした。内容は、常識的だが架空でも虚偽でもない「話」をする。もし実のないそんな話ならヒトは連続物を求めるはずもない。人間的な信頼感で聴いていただいていた。さて 12 月 5 日、神戸港から阪神、近鉄で一気に名古屋へ戻る。留守中から次の仕事がたっぷり待っていて、旅気分が抜けきれないまま、1、2 月 4 回のオカリナ演奏を、クラブ仲間と一緒に準備する、その慌ただしい中に、12 年前まで住んだ三重・鈴鹿市の友人から依頼が寄せられた。「どうでした? 4 月には外国旅の話をしてくれませんか」。公民館のスケジュールに入れるから、と。「元気で活躍」と褒められてきた「誇り高き私」は、即座に快諾した。世界を興味津々と旅し、数えきれぬ印象の場面を脳内にまさぐりながら、「でも今、話さない、話せなくなる時期が早晚来るからね」と自分を納得させていた。

《 趣味は本の収集 》

芥川賞・直木賞受賞作品、サイン本

34期 長谷川 知生

当時高校生であった昭和46年夏ごろに父親に連れられて、遠藤周作先生のサイン会に行きました。自宅にあった「海と毒薬」の初版本を持っていきサインをしてもらいました。遠藤周作先生から「古い本を持っているね」と言って気さくにサインをしてもらいました。



初めてのサイン

それから大学生活、社会人生活と半世紀近くの月日が流れました

父親が亡くなり、書棚を整理していたら芥川賞と直木賞の初版本や著名作家のサイン本がありました。芥川賞と直木賞の初版本が1954年から1995年までほぼ揃っていましたがそれ以降はなかったのでこまめに古本屋、古書市、ブックオフ、オークションなどで取り揃えました。

サイン本はまさしく作家先生本人が直接発行本にサインするものであって、ぬくもりが感じられて愛着があります。サイン本を収集していて、作家先生のサイン会がある事を知り、サインをしてもらいながら先生と直接1分ほどですがお話が出来てツーショット写真もOKです。

今までサイン会で会った作家先生方は浅田次郎（3回ほどあってサイン本は50冊以上ある）。諏訪哲史（4回ほどあって名古屋西高の先輩・後輩の関係）山田詠美（3回ほどあう）江國香織（3回ほどあう毎年12月に恒例の講演会がある）

その他サイン会であった先生方は、大沢在昌、堂場瞬一、林真理子、高田郁、湊かなえ、五木寛之、中山七里、太田忠司、米澤穂信、辻村深月、月村了衛、北方謙三、朝井リョウ、知念実希人、畠山健二、平野啓一郎、井沢元彦（順不同）

サイン本等を集めているうちに家の中は本だらけになってしまい、ざっと3千冊以上あって名古屋で1番のサイン本と自負しています。



四日市リコーランド 江國香織先

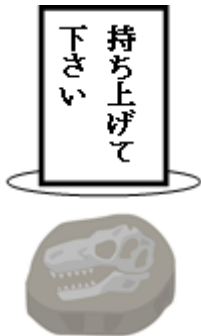
三省堂 畠山健二先生

《 持ち上げて下さい！ 》

32期 石塚 日利

先日、豊橋総合動植物公園“のんほいパーク”へ行きました。
のんほいパークは本格的な動物園と植物園、自然史博物館が併設された総合公園で名古屋の東山動物園のように作られ過ぎた感じはなく、来館者もほほほで何か生き活きとした姿をゆったりと見ることが出来ました。

中でも自然史博物館の恐竜をはじめとする大昔の生物の化石から生き物の進化の歴史は福井県の恐竜博物館には及びませんがインパクトのある展示がたくさんありました。



化石の観賞途中で『持ち上げて下さい』と言うプレートとともに化石の展示がひとつあり、私は化石の重さに何か違いがあるのではと思い、持ち上げようと思いました。しかし、化石は展示台に固定されており、指を差し入れる隙間もなく・・・

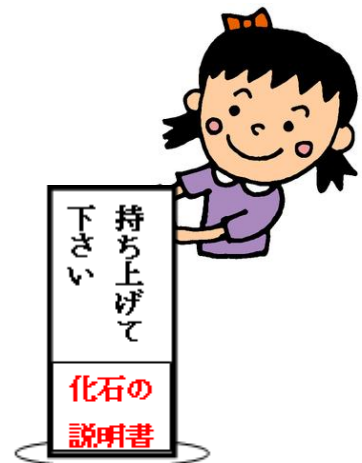
「いったい、どう言うこと？」

一緒に行った家族も不思議がって

「なんだろう？」

と悩んでいると、姪っ子の小学生の娘が来て、何気にプレートを持ち上げ（引っ張り上げ）たらプレートの下に化石の説明書があったのです。私達はその瞬間、目と目を合わせ「あっ！」と大笑い。

私達は化石に目を取られ、そこしか見ておらず、いかにして化石を持ち上げるかだけを必死になって考えていたのです。



これは主催者側の意図する演出なのか、はたまた、私達の頭が固かっただけなのか、分かりませんが、物事の捉え方を一方向からしか見ないと言う誤りでした。やはり齢を重ねると頭の回転が鈍くなるのでしょうか。

帰りの車の中では、その話で大いに盛り上がり、私達には忘れられない思い出となりました。唯一の解消法は人と交流を絶やさないことだと言われています。私も、会員の皆さんと交流を重ねいつまでも若くあり続けたいと改めて思いました。是非、皆さんも色々なイベントに参加をして脳を若返らせて下さい。



脳トレーニング

《 簡単！ 愛知県のご当地クイズ 》

脳も筋肉と同じ。使えば使うほど鍛えられて強くなるし、使わなければ衰えていきます。

【問題 1】

愛知県で生産量1位を誇る野菜は何でしょう？

- ① レタス ② キャベツ ③ ピーマン



【問題 2】



ちんちん

愛知県の方言「おとましー」は2つの意味があります。1つは「もったいない」、もう1つは何でしょう？

- ① 可哀そう ② 嬉しそう ③ 悲しそう

【問題 3】

愛知県の方言「ひこつい」は2つの意味があります。1つは「理屈っぽい」、もう1つは何でしょう？

- ① しつこい ② 趣がある ③ 眩しい



【問題 4】

名古屋市から全国展開を果たした有名な喫茶店チェーン店は次のどれでしょう？



- ① 星乃珈琲店 ② コメダ珈琲店 ③ 上島珈琲店

【問題 5】

愛知県で創業した有名カレーチェーン店は次のうちどれでしょう？

- ① CoCo 壱番屋カレー ② ゴーゴーカレー ③ 上等カレー



【問題 6】

愛知県ではある名字の人がダントツで多く全国1位です。その名字は次のうちどれでしょう？



- ① 佐藤さん ② 加藤さん ③ 伊藤さん

お知らせ

☆中村鯉城会活動計画

2024年10月までの行事予定

- 6月01日 名古屋市クリーンキャンペーン
- 6月14日 地域ミーティング(38期)
- 6月15日 鶴舞クリーンキャンペーン
- 6月28日 ブロック対抗ボッチャ大会
- 8月 未定 講演会予定
- 10月23日 16区グラウンドゴルフ交歓会
- 10月26日 中村区民まつり
- 10月30日 ブロック対抗グラウンドゴルフ大会
- 10月 未定 日帰りバスツアー予定



2024年10月までの
清掃活動予定

- 6月21日 南ブロック
- 7月19日 北ブロック
- 8月16日 中央ブロック
- 9月20日 千柳ブロック
- 10月18日 東ブロック

2024年10月までの役員会・委員会予定

- 総務委員 6月5日・7月3日・9月4日・10月2日・10月30日
- 委員会 6月7日・7月5日・9月6日・10月4日
- 役員会 6月21日・8月16日・9月20日・10月18日



【 編集後記 】

最近、ニュースで愛知県の津島市が新たに消滅可能性自治体になったと報道されたのを知っていますか？

この原因には若年女性人口が急減し、人口増加が見込まれず、それに伴い経済面にも影響が出るため自治体としての存続が難しいと言うものです。

鯉城会でも年々、新入会員が減少し規約の一部を改訂するなど存続に危機感を募らせてきましたが、今年度は19名の新会員を迎えることになり正直、安堵しています。やはり、会員が増えれば活気も増し、イベントの内容も充実し、より多くの参加者を取り込むことが出来るようになるのではないのでしょうか。

ですから、会員一人一人が「もう、1歩」前に出て、楽しく、魅力ある中村鯉城会を持続して行きたいものです。

広報委員会

脳トレーニングの解答

- (1) ② (2) ① (3) ② (4) ② (5) ① (6) ②



↑
中村鯉城会
ホームページ
QRコード

中村鯉城会だより第87号 (令和6年5月発行)

発行者 中村鯉城会

名古屋市高年大学鯉城学園

発行責任者 中村鯉城会会長 34期 近藤 孝彦