

中村鯨城会だより

【第 91 号】令和 7 年 10 月発行/名古屋市鯨城学園 中村鯨城会



***** 目 次 *****

* 【 表 紙 】	1
* 【 目 次 】	2
* 【 巻頭言 】《会長挨拶 半年間を振り返って》	3
* 【 同好会活動報告 】《半年間の経緯》	4～5
* 【 委員会活動報告 】《半年間の経緯》	6
* 【 活動報告 】《名古屋市クリーンキャンペーン》	7
* 【 活動報告 】《鶴舞公園クリーン・こころの絆創膏キャンペーン》	8
* 【 活動報告 】《学区対抗ボッチャ大会》	9
* 【 活動報告 】《サロン活動》	10～11
* 【 活動報告 】《認知症予防講演会》	12
* 【 活動報告 】《後期高齢者医療制度（出前トーク）》	13
* 【 活動報告 】《宗次ホール・ランチタイムコンサート》	14
* 【 学区紹介 】《お勧め！ 喫茶、食事処》	15～17
* 【 自由投稿 】《自動運転バス乗車体験レポート》内山 幸夫	18
* 【 年間スケジュール 】	19
* 【 裏表紙 】《お知らせ・編集後記》	20



【表紙絵】

かぼちゃ・・・伊藤澄子（24期）
 トマト・・・松本博子（31期）
 かえる・・・住田 修（25期）

【裏表紙】

小池直美（28期）

出してこそ、頂いてこそ絵手紙
 下手こそが気持ちが伝わるのです。
 手にした人がどのように感じてくれるかです。



《 半年間を振り返って 》

会長 近藤 孝彦

今年も暑い夏でした。名古屋では 35℃を超える猛暑日は、6 月に始まり 9 月の末迄で延べ 50 日以上となりました。蝉は明け方に鳴き始め、あまりの暑さのせいか午前 10 時頃には鳴き止むと言った今までとは違ってきたような気がしました。

夏季に対応し、役員会・委員会で 2 点決めました。

- 1 点目は、生涯学習センター周りの清掃については、熱中症アラートが発令された日の清掃活動は中止する。但し、当日の役員会は屋内の為通常通り開催する。
- 2 点目は、台風等の接近に伴う暴風雨警報或いは大雨警報が発令された日の委員会・役員会は中止する。

今年度前半も様々な行事がありました。6 月は 39 期生を対象にした地域ミーティング、ブロック対抗ボッチャ大会を開催、ボッチャ大会では各ブロック 5 ゲーム総当たり戦の中で、第一ゲームで 6 点を取った東ブロックの圧勝かと思っていたところ、その後、南ブロックが 5 点を取り、更に最終ゲームで 3 点を取り逆転優勝し、大会はおおいに盛り上がりました。

8 月には城西病院の方々の「認知症予防」の講演会がありました。音楽に合わせ音叉を振る音楽療法、笑いヨガ等楽しく学びました。9 月には宗次ホールのレストランコンサート、後期高齢者医療制度の出前トークも実施されました。また、名古屋駅前クリーンキャンペーン、鶴舞公園クリーンキャンペーン、こころの絆創膏配布等のボランティア活動も行われました。



《 半年間の経緯 》

★ 同好会の活動報告です、新たに活動参加されたい方は各同好会会長へ連絡ください。

＜グラウンドゴルフ同好会＞ ----- 前田 秋由

活動日 毎月第1,3,5水曜 午前開催中、2025年度会員数26名、2025年4月～9月で11回（4月/3回、/5月/2回、6月/2回、7月/2回、9月/2回）開催しました。

延べ191名参加、1回当たり約18名の参加でした。

同好会として、10月22日鯉城会16区グラウンドゴルフ交換会（雨中止でした）、10月29日中村鯉城ブロック対抗グラウンドゴルフ大会をサポートします。



＜絵手紙同好会＞ ----- 住田 修

毎月第2,第4火曜中心に開催 “今月号表紙を作成”。2025年4月～9月で10回（4月/2回、5月/2回、6月/2回、7月/1回、8月/1回、9月/2回）の開催しました。延べ68名参加、1回当たり約7名の参加でした。同好会開設以来12年になり会員も減るばかりです。この度、同好会で下記「己書」体験会勉強会を行います、己書（おのれしょ）とは、筆ペンを使って、心のままに自由に描く「自分だけの書」を指します。1日だけの講座です、興味のある方若干名募集します。ぜひこの機会に参加してみたいはいかがでしょうか

*日時：11月25日（火）13：00～15：00、場所：中村福祉会館 1階 洋室

各自用意するもの、筆ペン（細字、中字）、新聞紙 参加費は無料

参加予定の方連絡ください 住田（090-3256-0246）、小池、松本

＜写真同好会＞ ----- 古橋 清明

3月28日総会開催、春は5月4日亀崎潮干祭、6月2日知立神社の撮影会実施、秋の撮影会としての10月17日東山動植物園、11月25日祖父江銀杏黄葉まつり予定、11月28日は小原四季桜バスツアーに撮影会として参加します。作品発表は11月の中村鯉城作品展への出展、来年2月には生涯センターにて「写真同好会作品展」開催を予定しています。

*4月9日～20日中村本陣ギャラリーにて古橋さんの写真展開催しました。

＜ギター同好会＞ ----- 和栗 保雄

この半年間で下記4件の活動依頼があり、ギターでの歌唱伴奏のみならず、マジック・民謡とのコラボにより大盛況で、豊臣学区からは4月・9月の2回の活動依頼がありました。

・4/18(金) 豊臣学区サロン「コミュセン広場」

・8/ 7(木) 中村区社協「中村区デイサービスセンター」

・8/22(金) 六反学区「はつらつ女性サロン」

・9/19(金) 豊臣学区サロン「コミュセン広場」

*10月からも要請に対応して地域サロン活動サポートしてゆきます。

＜食べ歩き同好会＞ ----- 佐野 正子

会員数33名で2か月に一度美味しいお食事に出掛けています、4月より3回開催しました。

5月30日：山人昔楼（20名）、6月26日：豆腐処味匠くすむら（10名）

9月30日：涵梅舫（15名）、

*後半も美味しい料理店での食事会を企画しますので楽しんでください！



同好会活動報告

＜ゴルフ同好会＞

——住田 修

4月より3回の活動実施、3月31日「桑名国際ゴルフクラブ」、5月14日「多治見北ゴルフ倶楽部」、9月24日「ゴルフ5四日市ゴルフ場」で行いました。

「四日市ゴルフの紹介」

残暑もなく25～6度の天候で時折吹く風が清々しく秋を感じました。又カートのヘア－ウェイ走行ができ、疲れ知らずのゴルフが出来ました。吉川さんが優勝。柴田さんが88のベスグロで皆さん大いに楽しみました。次回は11月20日に開催することを決め解散しました。ゴルフ会に参加興味のある方一報ください。世話役住田 090-3256-0246



＜麻雀同好会＞

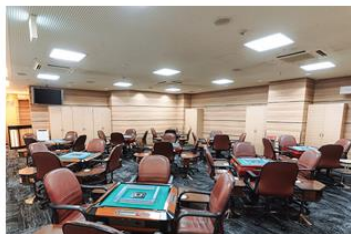
——長谷川 知生

現在のメンバーは12名程度ですが4人が揃わないと出来ませんので主に2チームに分かれて1か月に1・2回実施しています。月曜日チームは名古屋駅前の琥珀、木曜日チームは駅西のウィングで行っています。琥珀は10時から17時まで1,150円、ウィングは11時から17時までランチ（おにぎり、カレー、そば、うどんから一品）込みで1,200円です。今年の夏は非常に暑かったですが、雀荘ではエアコンが効いてワイワイがやがやと楽しみながら楽しい時間が過ごせます。もう2年近くがたち4人のメンバーも大体同じですので実力は伯仲していて癖など個性が出ますが、その日の運とかコンディションで勝負は分かります。先日何年ぶりに大三元をあがり二三日うれしかったです。

麻雀をやりたい方は連絡ください。日程を調整して連絡いたします。



琥珀 月曜日チーム



ウィング 木曜日チーム



木曜日チームのメンバー

＜史跡散策同好会＞

——長谷川 知生

4月から5月に予定を立ててすぐに開催すればよかったのですが異常気象で暑く、現在史跡散策同好会の活動を休止していました。秋になり涼しくなってきましたので活動再開いたします。38期の方の同好会申し込みがありませんがいつでも気さくに入会申し込みしてください。なお現入会者の方からも散策希望地があれば連絡ください。

皆さんと楽しく史跡を散策しましょう。

＜盆踊り同好会＞

——大岸 泰子

中村区社会福祉協議会依頼で、中村学区いきいきサロンで楽しく盆踊りを踊ってきました。

＜カラオケ愛好会＞

——森島 延夫

現在活動休止中です、来年2月1日鯨城会カラオケフェスティバルに参加予定。

＜その他報告＞

——住田 修

*リフレッシュ体操（中村スポーツ会館）毎週火曜日開催

*健康ヨーガの会（上社駅舎内軽運動室）毎週木曜日開催

共に、中村鯨城会より多勢の参加があり運営されています。随時入会募集しています。体力維持、健康寿命を延ばすには最適です。

《 半年間の経緯 》

★各委員会の活動報告です、19 頁の年間活動計画表も合わせて確認ください。

＜地域活動委員会＞ ----- 白浜 恵市
中村生涯学習センター清掃は毎月第 3 金曜日 9 時 30 分から 10 時 30 分までの清掃活動実施、4 月から 9 月までの間 6 回開催して延べ 78 名の参加（平均 13 名）でした。今年は例年になく猛暑日が続きましたが、体調を崩す事なく皆さん元気で参加していただきました。
6 月 17 日：全市一斉クリーンキャンペーン 名古屋駅前、桜通南コース担当（JR タワーズガーデン→泥江町→笹島小学校前）10 名参加。終了後、柳橋にて食事懇親会を実施。
6 月 21 日：鶴舞公園クリーンキャンペーン当初、6 月 14 日の予定でしたが雨の為、予備日の 6 月 21 日に実施され 10 名参加。9 月 11 日：こころの絆創膏キャンペーン地下鉄名古屋駅周辺 8 名参加。 ※次の活動予定は 11 月 15 日堀川清掃大作戦に参加予定。

＜福祉活動委員会＞ ----- 和栗 保雄
以下、各方面からの協力依頼により活動しています。各所とも好評で大変喜ばれています。
★自主開設サロン活動：サロン「すずらん」「菜の花」とともに 4～9 月まで 6 回を開設しました。この夏期の例年になく暑さにもかかわらず、多くの方に参加していただきました。
★中村区社会福祉協議会協力活動：7 月中村区デイサービスセンター夏祭り模擬店スタッフ（2 日間）、8 月中村学区「ふれあいサロン」盆踊り指導、8 月中村区デイサービスセンターアトラクション

★地域ボランティア活動

- 4 月豊臣学区サロン「コミュセン広場」アトラクション
- 8 月六反学区「はつらつ女性サロン」アトラクション
- 9 月豊臣学区サロン「コミュセン広場」アトラクション



＜行事委員会＞ ----- 長谷川 知生
8 月 18 日に開催しました中村鯉城会講演会テーマ「認知症予防について」は 40 名の参加がありました。中村区唯一の偕行会城西病院「名古屋認知症疾患医療センター」で認知症予防に取り組まれている社会福祉士・音楽療法士・笑いヨガティチャーの 3 方をお迎えしました。予定の 90 分があつという間に過ぎて大変好評でした。詳細報告 12 頁掲載
「今後の予定」

- ・10 月 10 日（金）岐阜城散策
- ・10 月 25 日（土）中村区民まつり（協賛）
- ・11 月 1 日（土）～2 日（日）中村鯉城会作品展
- ・11 月 28 日（金）バス旅行「桜と紅葉の競演」「小原四季桜」と東濃路

＜広報委員会＞ ----- 石塚 日利
今年度は新会員の方からの投稿を多く載せたり、ブロック紹介では各ブロックの魅力をアピールしてもらうなど、皆さんへの情報伝達手段としての中村鯉城だより 5 月号、10 月号を発行しました。また、中村鯉城会ホームページの更新も行っていますので各種情報をホームページと合わせて見ていただき活用して頂きたいです。*QR コード 20 頁に掲載

＜学区委員会＞ ----- 住田 修
各ブロックにて催しを企画。6 月ボッチャ大会、9 月宗次ホールコンサート、10 月ブロック対抗グラウンドゴルフ大会、又委員会行事にも共催してサポートしています。

＜総務委員会＞ ----- 星野 憲次
委員会、役員会の開催、会員への配布資料作り中心に、4 月総会開催、毎月の各種行事のサポート、学園在学生地域ミーティング、区会説明会もサポートしています。

《 名古屋市クリーンキャンペーン 》

38 期 中橋 稔

6月7日（土）に名古屋市クリーンキャンペーンに参加しました。JR タワーズガーデンに、まちづくり推進協議会をはじめ各種の協議会から中村警察署、地元企業や団体のボランティアが 300 名も集まっていました。中村鯉城会からは 20 名が参加しました。お揃いのブルゾンと中村鯉城会の幟ですごい存在感でした。



10 時には出発式で中村区長の挨拶があり、クリーンウォーキングの始まりです。私たちの担当は A 桜通【南】コースで名古屋駅前から桜通りの南側を泥江町交差点まで進み左折して笹島小・中学校までの歩道の清掃活動を行いました。



笹島小・中学校に 11 時前に到着すると、既に他のコースの参加者も集まっていました。ゴミ袋を集積場所において、借りた火ばさみをお返しして作業終了です。ペットボトルのお茶を貰って解散しました。充実した一日でした。



活動報告

《 鶴舞公園クリーン・こころの絆創膏キャンペーン 》

広報委員会

《 鶴舞公園クリーンキャンペーン 》

6月21日（土）鯉城会・鯉城学園学生会合同で鶴舞公園クリーンキャンペーンに 388 名が参加しました。中村鯉城会からは 10 名の参加です。今年の担当は子供広場がある区域でした。草花を眺めながら時折落ちているゴミを拾い、途中休憩を挟み約 1 時間の清掃活動でした。紫陽花もきれいに咲いていました。



《 こころの絆創膏 》



9月11日（木）16時 地下鉄
名古屋駅サービスセンター前に 8 名が集合しました。このエリアには中川鯉城会も参加で、先ず、名古屋市健康福祉局の方から説明を受け、その後、配布活動を開始しました。中村鯉城会は東山線と桜通線の改札口付近で 4 名ずつに分かれ一人 100 枚を約 30 分で配り終わりました。10～16 日の間、地下鉄主要駅で鯉城会 16 区約 130 名が参加しました。



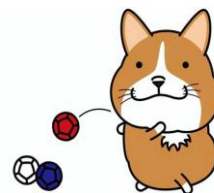
《 学区対抗 ボッチャ大会 》

広報委員会

6月27日（金）、今年も中村区在宅サービスセンター研修室にて、北ブロック主催、第4回学区対抗ボッチャ大会開催しました。6ブロック対抗総当たり戦15試合に9時スタートから約1時間半、41名の選手が張り切って臨みました。

熱戦の結果、僅差で南ブロックが優勝しました。南ブロックは昨年に続き連続優勝です。優勝逃したブロックも少し練習して臨めば次回優勝できるかも？

★来年度も開催予定ですので皆さん腕を磨いておいてください！



「ボッチャ」リーグ戦 得点表

	東	西	北	中央	南	千柳	得点	順位
東	-	1	6	1	0	1	9	2
西	0	-	0	2	2	1	5	3
北	0	1	-	1	1	0	3	4
中央	0	0	0	-	0	2	2	5
南	2	0	0	5	-	3	10	1
千柳	0	0	1	0	0	-	1	6

優勝 ブロック	準優勝 ブロック	3位 ブロック	4位 ブロック	5位 ブロック	6位 ブロック
南	東	西	北	中央	千柳



活動報告

《 サロン活動 》

広報委員会

中村鯨城会のメンバーが2か所でサロンを開き、近隣の方達の憩いの場となっています。

《 菜の花 》 毎月第3月曜 13:30~15:00 大谷家

8月は「ちぎり絵」をした後、コーヒータイムを楽しみました。

7月は鵜飼リハビリステーションの「新しいことに挑戦し、若さを保とう」 9月は29期大岸さんの講談「寿限無寿限無」他 毎回おもむきの異なった催しを行っています。



《 すずらん 》 毎月第2水曜日 13:30~15:00 諏訪コミュニティセンター

ボッチャを中心に、時々披露されるパフォーマンスを楽しんでいます。



まんまる亭花実月さん



落語

佐野バンド ハワイアン・フォーク・ウクレレ漫談



活動報告

デイサービスセンター等で活動をしています。

《 中村デイサービスセンター 》

7月21日（月）～ 22日（火）夏祭り ところてん作り



8月7日（木）ギター演奏で合唱



《 ふれあいサロン 》

8月6日（水）盆踊りを楽しむ



《 認知症予防講演会 》

38 期 横地 恵子

行事委員会から講演会の案内が届きました。私の自宅からそばの城西病院では最近「認知症カフェ」のチラシなどを配布していて、認知症について大変興味がありましたが一人で行くのには気が引けていました。

ちょうど興味があった内容なので中村鯨城会の皆さんと一緒に講演会に参加できるのですぐに応募しました。



内容は3部に分かれていてそれぞれの講師から楽しくわかりやすい講演でした。

- ① 社会福祉士 高野洋子先生からの講演はスライドを使っの「認知症とは」の内容でした。認知症は脳の病気で日常生活をする上で支障が出ている状態である。老化による「物忘れ」と認知症による「記憶障害」から始まって「実行機能障害」・「妄想」に分けて症状の説明がありました。認知症の人（身内にもあり）と接するときの心構えの内容には今後自分も注意したいと思いました。
- ② 音楽療法士 赤塚望先生からは音楽の伴奏に合わせて「もしもしかめよかめさんよ・・・」等誰もが皆が知っていて懐かしい歌をスライドに歌詞を映し出して皆で声を合わせて歌ったり歌詞の一部を変えて歌ったりしました。またトーンチャイムという珍しい楽器を使い担当の音階の所で鳴らすときれいな音色が奏でられ私も鯨城学園の文化祭で演奏したことを思い出しました。
- ③ 笑いヨガティーチャー 大塚あゆ美先生からは、まさしく大きな口を開けて周りを気にせずに笑うことです。最初は恥ずかしかったのですが周りの皆さんも大声で笑っていたので私も心の底から「ワッハッハッ」と笑いました。そうしましたら気のせい何か頭がすっきりし目の前が明るくなりました。

そうこうしている間に講演時間の90分があつという間に過ぎていました。中村鯨城会に入会して初めての講演会でしたが大変有意義で参考になりました。

この講演の企画をされ準備された諸先輩方に感謝申し上げます。



*2025 年 8 月 18 日 10 時～11 時 30 分 行事委員会企画 認知症予防について講演会
開催場所：中村区役所 1F 交流スペース 講師：偕行会 城西病院

≪ 後期高齢者医療制度（出前トーク） ≫

37 期 黒田 美津子

名古屋市健康福祉局 宮川清文さんに講義して頂きました。
この制度は平成 20 年 4 月に創設された 75 才以上の者 65 才以上の一定の障害者が対象となります。個人単位で加入し、年金天引きが主である。

なぜ、この制度が作られたか？ ①国民の 4 人に 1 人が高齢者になる ②高齢者の医療費の増加 ③国民皆保険制度を維持するため
財源としては保険料約 1 割、後期高齢者支援金（現役世代から）約 4 割、公費(税金)が約 5 割である。保険料は均等割引額が 53,438 円、所得割額があり、合算して納める。また、医療機関の窓口医療費は約 1～2 割である。

個々についての負担額は複雑なため、問合せは区役所保険年金課又は支所区民福祉課にお願いします。また、職員を装ったサギに注意してくださいとのことでした。



中村区役所保険年金課 /
区民福祉課 TEL 052-433-2894



保険料について

後期高齢者医療保険料は、被保険者全員で均等に負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。

年間保険料^{※1} = **①均等割額** + **②所得割額**
(上限額80万円)
(100円未満切り捨て)

① 均等割額 被保険者全員で均等に負担
 被保険者1人あたり **53,438円**

② 所得割額 被保険者の所得に応じて負担
(所得^{※2} 基礎控除 43万円^{※3}) × 0.1113
(1円未満切り上げ)

※1 年度の途中で後期高齢者医療制度に加入された場合や、年度の途中で後期高齢者医療制度から脱退した場合は、加入月数(月の末日時点で加入していた月数)に応じ月割計算を行います。
 ※2 「所得」は、収入から必要経費などを引いて計算されます。(4ページ下段を参照ください。)
 ※3 一定以上の所得のある方は、市・県民税算出の際に控除される、所得に応じた基礎控除の額となります。

●令和7年度の保険料率

均等割額	53,438円	均等割額、所得割率については、愛知県後期高齢者医療広域連合が決定し、2年に1回改定されます。(次回の改定は令和8年度です。)
所得割率	11.13%	

保険料の減免

次のいずれかに該当し、保険料の納付が困難な方は、保険料の減免を認められることがあります。
 ①災害により、住居や家財に著しい損害を受けた場合 ②事業の休廃止、失業などにより収入が著しく減少した場合
 減免には申請が必要となりますので、詳しくはお住まいの区の区役所保険年金課又は支所区民福祉課にお問い合わせください。

保険料の軽減措置について

①元被扶養者の方に対する保険料均等割額及び所得割額の軽減
 後期高齢者医療制度加入前日に会社の健康保険など※の被扶養者であった方の保険料は、以下のとおり軽減されます。(申請は不要です。)

均等割額	後期高齢者医療制度加入後2年間に限り、5割軽減
所得割額	課されない

※「会社の健康保険など」には、国民健康保険や国民健康保険組合は含まれません。

* 2025 年 9 月 29 日 10 時～11 時 30 分 行事委員会企画 後期高齢者医療制度講習会
開催場所：中村区役所 1F 交流スペース 講師：名古屋市健康福祉局 宮川様

活動報告

《 宗次ホール・ランチタイムコンサート 》

38 期 服部 たに子

ランチタイムコンサートに参加して、暑い中のひとときのやすらぎコンサートを聴いて寝ていた人もいたりしてストレスが消えました、演奏のつど説明やエピソードがあり納得しながら聞けて良かったです、7曲の内2曲は少し早めの曲もありました。コンサートの後は木曽路瓦町店で楽しく食事の時間を過ごしました。次回もよろしくお願いします。



トリオミラ



中区役所前で集合



Munetsugu Hall
星のひとときに贈る、名曲の調べ。ランチタイム名曲コンサート

2025年 9 月 8 日(月)

11:30開演 11:00開場(12:30終演予定) 一般自由席 ¥1,000
プレミアム指定席/1階A列7番~17番11席 ¥1,500 指定席/1階B列7番~18番12席 ¥1,000

Vol.2739
感涙曲集

少し暗く、涙を誘う曲を多く選びました。みんなで聴くと感動100倍!

トリオミラ
写真左より
川村 なつみ
かわむら なつみ
(チェロ)
近藤 聡美
こんどう さとみ
(ピアノ)
刈谷 なつみ
かりや なつみ
(ヴァイオリン)

ドヴォルザーク:ピアノ三重奏曲 第4番「ドゥムキー」より
アレンスキー:ピアノ三重奏曲より ラフマニノフ:ヴォカリーズ 他

主催:宗次ホール 後援:名古屋市教育委員会

宗次ホール TEL 052 (265) 1718
営業時間 10:00 ~ 16:00 (前7階は17:00もしくは18:00の場合あり) 不定休

※団体のお客様の為に席の一部を確保させていただく場合がございます。
※予約をせず、当日などは入場がある場合がございます。あらかじめご了承ください。
※楽器持込の入場は、お断りしております。

地下鉄栄駅5番出口より東へ徒歩4分



演奏曲の中には、ピアノソナタ悲愴第2楽章、パガニーニの主題による狂詩曲第18変奏、カバレリアルスティカーナから間奏曲等 どこかで耳にした曲も・・・ユーチューブでもいろいろな人が演奏しています。



学区(ブロック)紹介

《 お勧め！ 喫茶、食事処 》

《 西ブロック 》

29 期 大山 梅子

「喫茶ブレーク」



地下鉄中村公園駅から西へ 300m 鳥居西交差点北へ 50m の 3 階建てのビルの 1 階。店内は木目調のこじんまりした昭和レトロですがピカピカにきれいにしています。

少し濃いめのコーヒーとモーニングは日替わりトーストとゆで卵、11 時からサンドイッチが注文できます。

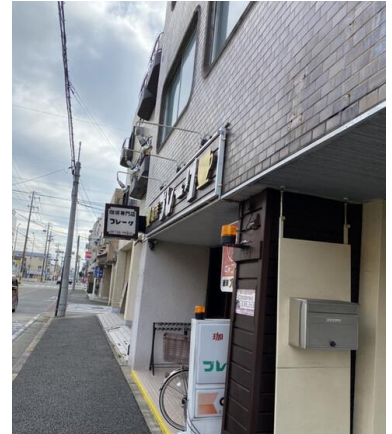
オムレツの様なふくら卵焼きで絶賛な美味しさです。

是非一度味わって欲しい。ママの優しさ話し声で

「もう帰るの」「ゆっくりして言って」と癒されます。

一度立ち寄って見て下さい。 🏠 中村区靖国町 2 丁目 90

☎ 052-412-5137 営業終了 15:00



「萬来軒」

地下鉄岩塚駅 2 番出口のラーメン屋です。

味噌ラーメンが有名ですが

私のおすすめは餃子です。

野菜たっぷり、ニンニクの効いたこんがり焼けた餃子

🏠 中村区岩塚本通 1 丁目 3 ☎ 052-412-5431 営業終了 14:30



《 南ブロック 》

28 期 小池 直美

「ながや」



行列のできる本格手打ちそば屋さんです。

引きたて、打ちたて、ゆでたてでとっても

美味しいです。お蕎麦はもちろんですが、天ぷらもサクサクで絶品です。ランチメニューも豊富です。

🏠 中村区向島町 4-24 ☎ 052-412-3574 営業終了 14:30



喫茶店「支留比亞」

地下鉄岩塚駅 1 番出口を上った所にあり、待ち合わせ場所に便利です。

建物はオシャレで綺麗。店員さんの対応も良いです。

パンが美味しく、サンドウィッチが有名です。

🏠 中村区岩塚本通 1-39 ☎ 052-526-5800 営業終了 18:30

学区(ブロック)紹介

《 お勧め！ 喫茶、食事処 》

《 中央ブロック 》

34 期 長谷川 知生

『仙石すし』亀島店は地下鉄亀島駅から徒歩すぐの下町エリアにあるカウンター席と2座敷テーブルで20名位が入れる小ぢんまりとしたお店です。ランチタイムが11時30分から13時30分までで寿司盛り、鉄火丼ちらし寿司の3種類から選んで赤だし付きで1,000円です。大盛にすると1,350円です。私が食べたのは大盛です。ネタの鮮度が高くとても美味しくお腹がいっぱいになりました。私が食べている間に偶然近くに住む同級生が来て話が弾みました。ご夫婦2人がきて仲睦まじく食べていました。近くに住む常連らしい主婦が来てランチを注文してから自分でビール瓶を取り出して飲み始めました。



小ぢんまりとしたお店



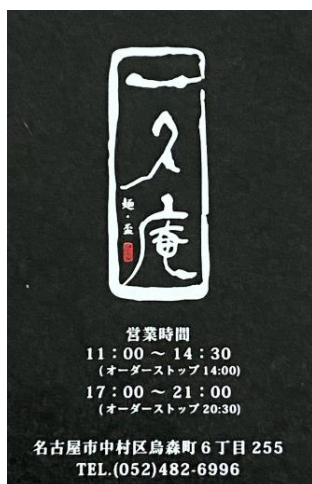
お寿司ランチ赤だし付き大盛り

お寿司屋さんというとなんか堅苦しくマナーに気をしますが、このお店は女将がとても気さくで家庭的で下町情緒豊かで値段も非常にお手頃です。もう50年以上お店をやっていますがご主人が体調を崩されてからは奥さん一人で切り盛りをしています。勿論ネタの新鮮さや味や美味しさは依然と比べても全く遜色ないということです。太閤通にある仙石寿司店さんとは経営者が兄弟であるが、営業スタイルや寿司クオリティーは一切関係がないということです。亀島コミセンのすぐそばですので、コミセンに来たついでに皆さんと一緒に食べに行きましょう。

住所：名古屋市中村区亀島 1-9-2 電話：052-452-1059 定休日：友引の前日

《 千柳ブロック 》

31 期 古橋 輝彦



『一久庵』は豊国通り沿いの東側、八田駅近くにある麺類専門の料理店。目立たぬ店構えだが昼食時には固定客？で結構賑わっている。この店は“朝ごね打ち立て茹でたて”をモットーにしており、国内産そば、麦粉。うどんは国内産小麦粉を使用している。先日はカレー煮込みうどんを食べましたがボリュームがあって美味しかったです。店は年中無休です。

住所：中村区烏森町 6 丁目 255

電話：052-482-6996

営業時間 11:00~14:30 17:00~21:00



学区(ブロック)紹介

《 お勧め！ 喫茶、食事処 》

《 北ブロック 》

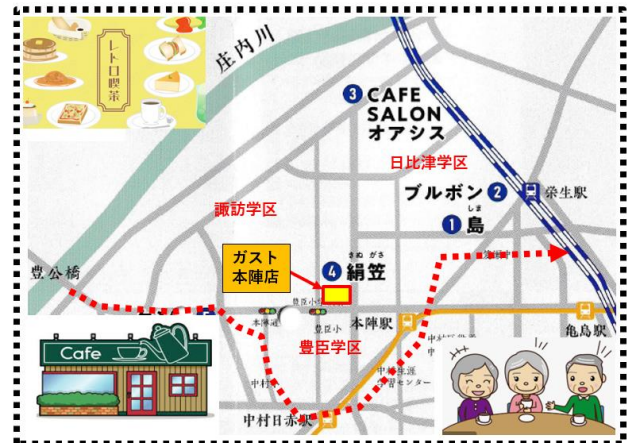
30 期 星野 憲次

昔からの高齢者の集いの場となっている喫茶店

愛称：たまカフェ（北ブロック）の紹介



- 1：喫茶 島 大日町 13-11
モーニングが人気の店です
- 2：喫茶ブルボン 栄生町 8-6
ランチメニューが豊富で地域の皆さんに親しまれています
- 3：Cafe Salon オアシス 新富町 3-4-14
新富町たまり場、自由に過ごせる喫茶店
- 4：喫茶：絹笠 森田町 2-1-16
日常の会話等楽しめる喫茶店



***たまカフェでのお茶会楽しんでください！**

食事処としては、本陣近くの昔の“すかいらーく”によく通った思い出があります。

今は店名変更でガスト本陣通店（本陣通 4-9）となっていますがこの店も人気店です！

『名古屋の食文化』

“なごやめし”という言葉を使いますが、決して名古屋市の料理に限って使われる言葉ではなく、愛知、さらには東海地域にまでおよぶ広域のご当地料理を指します。



ところで皆さんのお宅の味噌汁は何味噌を使っていますか？

ときに味噌汁論争となりかねない「我が家の味」は、白みそ、赤みそ、ミックス？

名古屋はやはり赤みそ、辛口ですかね！？・・・その代表が『八丁味噌』です。

八丁味噌は徳川家康生誕の地の岡崎城より西へ八丁離れた八丁村、この地で味噌を仕込み始めたのが八丁味噌の起源とされています。そして生み出された料理が「味噌煮込みうどん」「みそカツ」「味噌おでん」「どて煮」があります。



しかし、名古屋の食文化は自由な発想色も強く、そこから生まれた「手羽先」「あんかけスパゲティー」「カレーうどん」「天むす」も独特なものです。また、家康の儉約により生まれたと言われる「ひつまぶし」「きしめん」「守口漬」・・・。

独特な甘味文化として「小倉トースト」「ういろう」「鬼饅頭」も誕生したと言われています。

ちなみに徳川家康は健康オタクで食に精通し、当時としては非常に長寿な 75 歳まで生きたそうです。

是非、皆さんも美味しいものを食べて長生きしましょう。

《 自動運転バス乗車体験レポート 》

31 期 内山 幸夫

7月16日鯉城学園クラス地域OB会として、日進市にある愛知ヤクルト工場見学会に出掛けました。行くにあたって、日進市が現在自動運転バス実証実験として運行しているバスに名鉄日進駅前より乗車しました。現在の実証試験は、フェーズ1として「レベル2」で乗務員が乗車し、プログラミングされたコースに従い、ハンドルではなくコントローラーにて安全確認しながら運転しております。現在運行管理業務としては名鉄バスに委託運行しており、運賃は無料です。フェーズ2として信号機と自動運転バスが通信により連携する信号協調を検証し自動運転「レベル4」への移行を目指し準備を進めているとの事である。

乗車しての感想としては一般の自動車ではない為、スピードも遅くスムーズな滑り出しとは言い難く完全自動運行に至るのには、周辺整備等クリアすべき項目が多くまだまだハードルが高く時間が掛かりそうです。興味のある人は一度体験してみてはいかがでしょうか、一日6本と少ないですが。

- * 「レベル2」とは、道路状況の変化（路上駐車、道路工事等）をリアルタイムに反映できない為、乗務員が状況を目視確認しながら運行
- * 「レベル4」とはあらゆる状況を感知しながら、即時判断し対応しながら無人の完全自動運行



自動運転バス（定員10名）



運行モニター画面



運行ルート

他自治体の自動運転バス状況
岐阜市 JR岐阜駅発着
多くの方が利用中、レベル4へ移行検討



愛知ヤクルト工場見学
工場見学 60分（事前予約要）
生産品目：ヤクルト400, ヤクルト400LT



年間スケジュール

2025年9月1日 改訂版

2025年度 中村鯨城会 年間活動計画表 <2025年4月～2026年3月>

	会 議			定期清掃活動	委 員 会 活 動				16 区 鯨 城 会 活 動		
	総務委員会 10：00～ (水曜日)	委員会 10：30～ (第1金曜日)	役員会 10：30～ (第3金曜日) <7～9月は9～10時>		総務委員会 (中村区役所)	学区委員会 (中村区役所1階)	行事委員会	広報委員会	地域活動委員会 (鯨城会共催)	16 区 全体行事	地域ミツガル 他
2025年 4月	8日	4日	18日 (北ブロック)	4月11日(金) 中村鯨城 総会 (中村区役所)							
5月	休	休	16日 (中央ブロック)				第90号 中村 鯨城会日より				
6月	4日	6日	20日 (千柳ブロック)	6月27日(金) ポッチャス会 * 北ア 10/1企画 (社会福祉協議会1階)				6月7日(土)名古屋 市 6月21日(土) 鶴舞 6月27日(土) 鶴舞		12日(木) 地域ミツガル (39期) 第2回	
7月	2日	4日	18日 (東ブロック) 9:00～10:00								
8月	休	休	22日 (西ブロック) 9:00～10:00			8月18日(月) 認知症予防講演会 (中村区役所1F)					
9月	3日	5日	19日 (南ブロック) 9:00～10:00		9月8日(月) 宗次ホールコンサート * 南ア 10/1企画	9月29日(月) 出前トーク講演会 (中村区役所1F) * 西・中央・千柳共同企画		9月11日(木) こころの絆創造 名古屋駅16～17時			
10月	1日	3日	17日 (北ブロック)	10月25日(土) 中村区民まつり (中村公園)	10月29日(水) 中村鯨城がカブト・J M大会 (米野公園)	10月10日(金) 鯨城散策ツアー	第91号 中村 鯨城会日より		10月22日(水) 16区がカブト・J M交換会 10月24日(金) 16区がカブト・J M		
11月	5日	7日	21日 (中央ブロック)			11月1日(土)～28日(日) 中村鯨城作品展 (生涯学習センター) 11月28日(金) 小原四季桜/バス旅行		11月15日(土) 堀川清掃大作戦		26日(水) 地域ミツガル (39期) 第3回	
12月	3日	5日	19日 (千柳ブロック)								
2026年 1月	休	休	16日 (東ブロック)						公開講演会 予定 (鯨城ホール)	1月23日(金) 区会説明会(39期)	
2月	4日	6日	20日 (西ブロック)	中村鯨城新年会 予定			第92号 中村 鯨城会日より				
3月	4日	6日	20日 (南ブロック)	スマイルコラボ 予定 (福祉活動委員)				こころの絆創造	3月5日(木) OB文化祭 3月8日(日) 15:00～17:00	入会説明会(39期)	
*2025年度 年間活動計画予定です。 今後予定を追記していきます				福祉活動委員会 ⇒	★サロン「すずらん」 毎月第2水曜日13:30～15:00開催：会場 諏訪コミュニケーションセンター ★サロン「菜の花」： 毎月第3月曜日13:30～15:00開催：会場 岩塚郵便局前 大谷家						

*2025年度 年間活動計画 予定です。
今後予定を追記してゆきます

★サロン「すずらん」 毎月第2水曜日13:30～15:00開催：会場_諏訪コミュニケーションセンター
★サロン「菜の花」：毎月第3月曜日13:30～15:00開催：会場_当厚郵便局前 大谷家

☆中村鯉城会活動計画

2025 年の行事予定

- 11 月 1～2 日 中村鯉城作品展
- 11 月 15 日 堀川清掃大作戦
- 11 月 26 日 地域ミーティング(39 期)
- 11 月 28 日 小原四季桜バス旅行

2026 年 の行事予定

- 1 月 23 日 区会説明会(39 期)
- 2 月 中村鯉城会新年会
- 3 月 5 日 OB 文化祭
- 3 月 8 日 ウイメンズマラソン
- 3 月 スマイルコラボ

2025 年の清掃活動予定

- 11 月 21 日 中央ブロック
- 12 月 19 日 千柳ブロック

2026 年の清掃活動

- 1 月 16 日 東ブロック
- 2 月 20 日 西ブロック
- 3 月 20 日 南ブロック



2025 年の役員会・委員会予定

- 総務委員 11 月 5 日・12 月 3 日
- 委員会 11 月 7 日・12 月 5 日
- 役員会 11 月 21 日・12 月 19 日

2026 年の役員会・委員会予定

- 総務委員 2 月 4 日・3 月 4 日
- 委員会 2 月 6 日・3 月 6 日
- 役員会 1 月 16 日・2 月 20 日

【 編集後記 】

厚生労働省が先日、全国の 100 歳以上の高齢者が 9 万 9763 人になったと発表。過去最多で 55 年連続増加となりました。愛知県はと言えば 3954 人で 10 万人当たりの換算では 46 位と最下位を免れたものの 53 人となっています。1 位は島根県で 169 人が健在だそうです。もう、人生 100 年も今では当たり前になってきました。しかし、物価高、医療費増に加え、一人暮らしなど精神面での問題も山積みになってきているのも事実です。ただ、長生きするのではなく、元気に歩き回り、頭も使う、そのためには常に人との交流が一番だとは思いませんか？ 中村鯉城会のスローガン『明るく・楽しく・元気よく』は、まさに人生 100 年を生き抜くための合言葉といっても過言ではないと思います。グラウンドゴルフ、旅行、清掃活動等々イベントが続きますが、これからを生き抜くためのアイテムと捉えて手に手をとって頑張りたいものです。

広報委員会



↑
中村鯉城会
ホームページ
QRコード

中村鯉城会だより第 91 号 (令和 7 年 10 月 発行)

発行者 中村鯉城会

名古屋市鯉城学園

発行責任者 中村鯉城会会長 34 期 近藤 孝彦