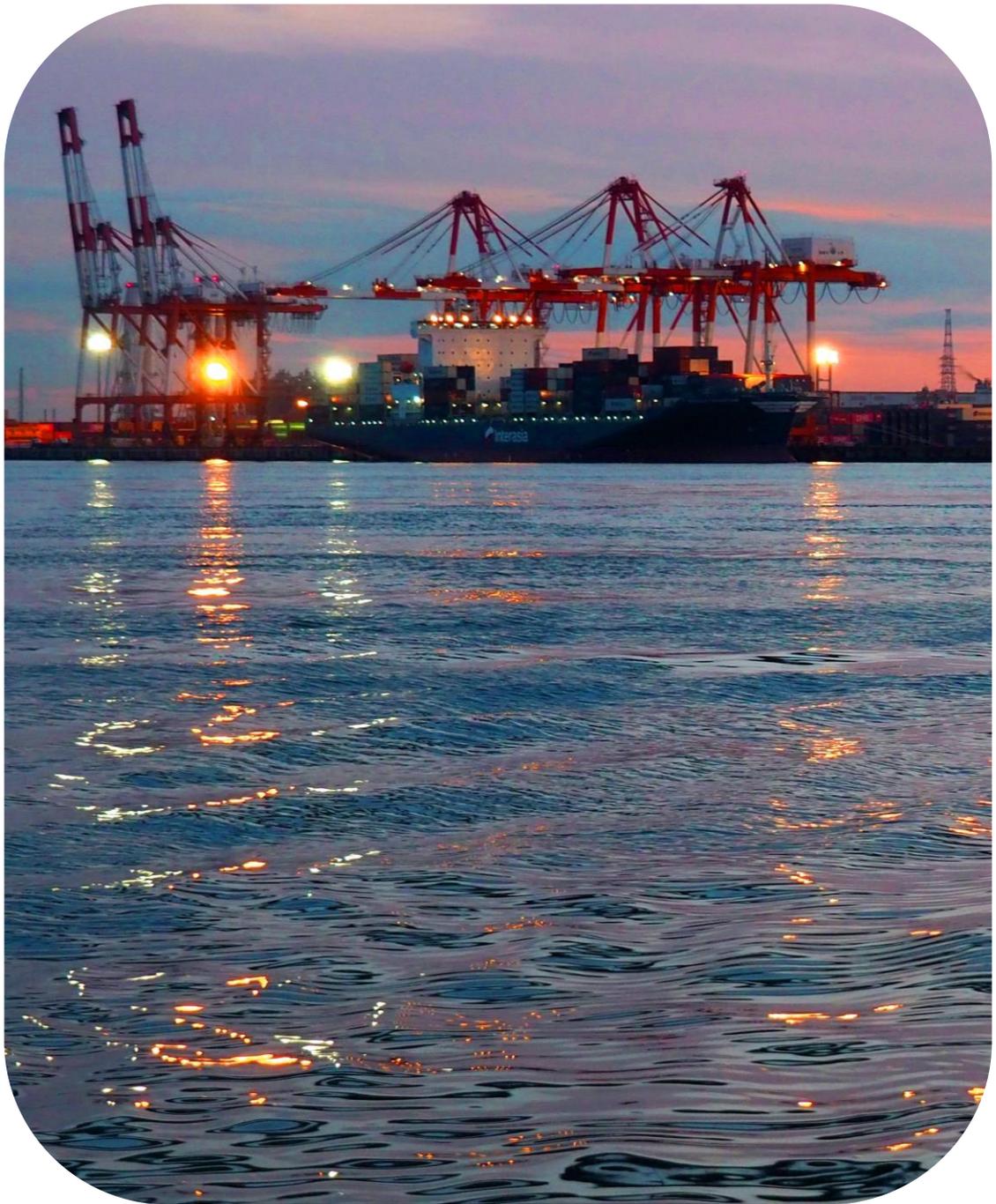


中村鯨城会だより

【第 92 号】令和 8 年 2 月発行/名古屋市鯨城学園中村鯨城会



コンテナ埠頭

***** 目 次 *****

* 【 表 紙 】	1
* 【 目 次 】	2
* 【 巻頭言 】 《会長挨拶 2026 年を迎えて》	3
* 【 活動報告 】 《岐阜城散策》	4
* 【 活動報告 】 《鯺城会 16 区フェスティバル》	5
* 【 活動報告 】 《中村区区民まつり》	6
* 【 活動報告 】 《グラウンドゴルフで心も身体もリフレッシュ》	7
* 【 活動報告 】 《第 22 回中村鯺城会作品展》	8
* 【 活動報告 】 《出品目録》	9
* 【 活動報告 】 《作品掲載》	10~15
* 【 活動報告 】 《堀川清掃大作戦》	16
* 【 活動報告 】 《日帰りバス旅行 桜と紅葉の競演“小原四季桜と東濃路”》	17
* 【 活動報告 】 《スマホ講座》	18
* 【 自由投稿 】 《高齢診療科事始め》 藪野 豊	19
* 【 自由投稿 】 《中村鯺城会に入会して・野菜作り》 柴田 安皓	20
* 【 自由投稿 】 《同好会への思い》 住田 修	21
* 【 自由投稿 】 《中村鯺城新年会》 中橋 稔	22
* 【 年間スケジュール 】	23
* 【 裏表紙 】 《お知らせ・編集後記》	24



表紙写真

23 期 上野 知春

名古屋港コンテナ埠頭の夕焼け

表紙写真は昨年 2025 年の中村区民美術展書道展の写真部門で市長賞を受賞、広報名古屋 12 月号にも掲載されています。

←信州いいやま「かまくらの里」のかまくら冬風景
このかまくらの中で鍋夕食楽しみました。

《 2026 年を迎えて 》

会長 近藤 孝彦

1月から始まった大河ドラマ「豊臣兄弟」を機に豊国神社の敷地内に「豊臣ミュージアム」が出来ました。ミュージアムの前には日吉丸とその仲間たちという像も建っています。

また、9月から開催されるアジア競技大会のBMXレーシング用に競輪場の横にBMXレースコースが昨秋完成しており、中村公園一帯が賑やかになってきています。



豊臣ミュージアム

秀吉・清正公のゆかりの地の近くに住んでいながら、今迄豊国神社以外素通りをしていましたが、今年の初め秀吉・清正記念館、常泉寺を久しぶりに見学しました。休日の関係もあった為か、かなりの人が訪れていました。

今年は令和8年ですが、時々書類に書き込む際に今年は何年？という場面が出てきますが、西暦2026年の最後の2桁の26を2たす6とすれば8で令和8年になるという事を知りました。昨年もその前年も同様だった筈が・・・



日吉丸となかまたち



BMXレースコース

昨年の秋以降もいくつかの楽しい行事がありました。

秋晴れの下での岐阜城散策、今年も上位入賞となった16区フェスティバル、区民祭り、ブロック対抗グラウンドゴルフ大会、小原村・岩村城下町を訪ねたバス旅行、作品展等々、企画された方、参加された方々有難うございました。

今年の干支の午（うま）にちなんだ「馬九行久（うまくいく）」を、AIの回答で見ると9頭の馬が勢い良く駆け上がる姿から勝負・金運・出世・家庭・愛情・健康・商売・豊作豊漁・受験の9つの運気が上がるように願うとなっています。

今年1年皆様の運が上向きますように！



池のライトアップ



豊国神社



常泉寺

◀ 岐阜城散策 ▶



行事委員会

10月10日といえば高齢者にはピンとくる思い出深い日です。それは1964年に第18回夏季オリンピック競技大会が東京で開催され、1966年に国民の祝日「体育の日」として制定されました。そこで、行事委員会として運動を兼ねて岐阜城散策に決定しました。

JR 名古屋駅に集合して9時7分発の快速電車に乗ってわずか20分でJR岐阜駅に着きました。



集合写真

秋晴れのもと黄金に輝く信長像が出迎えてくれました。すぐにバスが来て参加者17名が纏まってバスに乗れてバス停岐阜公園・岐阜城にて下車しました。

本年5月に岐阜公園が整備されて「岐阜城楽市」がオープンして当時の楽市の雰囲気が出ました。

恒例の記念写真を撮りました。岐阜城へはロープウェイに乗って行きますがロープウェイを降りてから石段など登り

ますが結構きつく体力差があるため、親しい者同士がグループを作ってグループ単位での行動にしました。大半が岐阜城を目指しましたが皆さん様に「昔はこんな石段の坂はスースーと歩けたのに、こんなにきついとは体力が衰えたものだ・・・」「10年ぶりに登ったがこんなに疲れなかったのに・・・」等とお互いが昔を思い出しながら励まし合って登りました。



きつい石段



岐阜城からの眺めは素晴らしく、織田信長が天下統一の野望を持った気持ちと同じ感覚を覚えたのではないのでしょうか。各グループ単位で行動して食事を取りました。私達5名は金華山の壮大な景色を一望できる絶好のロケーションの頂上レストラン「ル・ポン・ドウ・シェル」で食事をしました。

ロープウェイで下山して集合場所に集合して自由解散にする時にボランティアガイドさんからすぐ近くにある岐阜大仏（正法寺）を是非観て欲しい申し出がありました。日本の三大仏があるとのこと。奈良東大寺の大仏、鎌倉の大仏は判っているが3番目の大仏が岐阜にある？ 8名程で徒歩5分くらいなので騙されたと思って観に行きました。観てびっくり・・・初めて観ました・・・デカイ。確かに日本の三大仏・・・。一見の価値があり有意義な一日でした。



展望台レストランよりの眺め



岐阜公園



岐阜大仏

活動報告

《 鯨城会16区フェスティバル 》

広報委員会

2025年10月24日(金)東スポーツセンターにて、鯨城会慣例行事の、16区フェスティバル(第8回)を楽しみました。全体で560名、中村鯨城会32名参加、昔の学園生活時代を思い出すひと時を楽しめました。昨年は優勝、今年度は準優勝でした 🙌🙌



玉入れ



ポッチャ



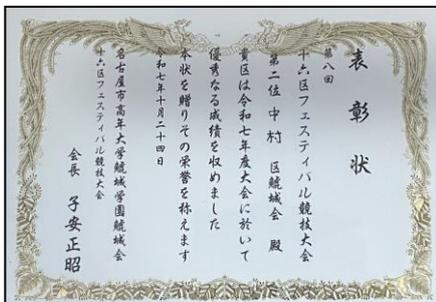
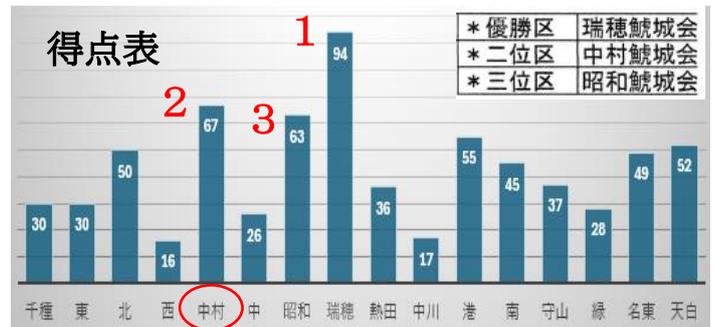
龍の玉送り



民謡踊り



お疲れさまでした また来年も楽しみましょう！



準優勝



活動報告



《 中村区区民まつり 》

33期 伊神 卓子

10月25日（土）いまにも雨が降り出しそうな空はもちこたえ、来場者はどんどん増え、追加作品の増産の為 多忙な一日となりました。

折り紙、ビーズ、ストロー、つまようじで作る風車は、細々とした下準備の苦勞の甲斐あり子供だけでなく大人の方にも絶賛でした。

バルーンアート 一番人気は やはり剣、新作アンパンマンの登場には誰もが驚くクオリティの高さに住田師匠の技が光ります。



次回は担当外であったバルーンアートにトライしたいと思っております。

他にもダルマ落とし、ケン玉等、昔の遊びを披露したところ、子供達には初めて知る新鮮なゲームとして大好評でした。

小出しの説明内容に興味を持たれた方 是非とも来年御一緒しませんか？

可愛い孫達がいっぱい遊びに来てくださいヨ。



活動報告

《 グラウンドゴルフで心も身体もリフレッシュ 》



中村グラウンドゴルフ同好会

グラウンドゴルフ（GG）は性別や年齢に関係なく、楽しく会話をしながら行えるスポーツです。

現在の会員は男女同じく 13 名で全会員は 26 名です。
プレーの日時は毎週第 1、第 3 の水曜日（第 5 も同じ）に米野公園で午前 9 時より行っており、普通 3 ラウンドプレーで 10 時半から 11 時頃に終了となります。

又、ルールが簡単で、3 ラウンドで約 2～2.5 km ほどの歩行にて、楽しくプレーをしながら程よい散歩コースです。



競技中は上手、下手に関係なく、あくまで個人プレーにて、団体競技におけるストレスはありません、ですから良好な人間関係で会話を楽しみながら身体も鍛えられ、リフレッシュ、リラックスのスポーツたる所以です。

中村 GG 同好会では年中行事として、同好会大会、中村鯉城会ブロック別対抗大会（令和 7 年 10 月 29 日開催 優勝南ブロック、個人優勝は水谷佳子さんでした）、鯉城会主催「グラウンドゴルフ大会」（庄内公園で開催）が年 1 回開催されています。

同好会でのプレーは毎回 1～5 位までの成績（3 ラウンド集計）とホールインワンを携帯ラインで発表をしており、その「感激」を皆さんに公表しています。

ホールインワンは誰でもが経験する（イレギュラーやまぐれもあり）スコアであり、ホールに入った瞬間「やったー」という感じどころがスカーッとします。

以上、グラウンドゴルフは身体にも精神にも大変良く、シルバーパワーにはもってこいのスポーツです、同好会ではクラブやボール等を数組用意しておりますので試しのプレーで体験をしてください。

皆さんも同会に是非参加をしていただく様、心よりお待ちしております。

会長 前田 秋由 携帯：090-4193-2904



ブロック別対抗大会



《 第22回中村鯨城会作品展 》

行事委員会

2025年11月1～2日中村地域生涯学習まつりに協賛し、中村鯨城会作品展を開催いたしました。今回も、書画・彫刻・絵画・写真・手工芸・絵手紙・切り絵と全体で56点を出品、生涯センターに来場いただいた、たくさんの方に楽しんでもらいました。



第40回中村生涯学習センター
地域生涯学習まつり
11/1 土・2日
10:00-15:00
[場所] 中村生涯学習センター

作品展示 発表 体験コーナー チャリティーバザー

当センターで自主的に活動するグループが中心となり、作品展示や活動発表、体験コーナー等、盛りだくさんの楽しい行事を予定しています!ぜひお越しください!

会場	時間
1階 体育室	10:00~ 作品展示・バザー・体験コーナー (詳細は裏面へ)
1階 体育室	10:00~ オープニング
1階 舞台	10:30~ 祝ひごっこ (手鼓コース)
1階 舞台	11:00~ [地域生涯学習まつり]協力事業 中村スポーツセンター: おんぼで健康体操!
3階 視聴覚室	11:30~ 簡単にギター (ギター演奏)
3階 視聴覚室	13:00~ カナパワコール (コース)
3階 視聴覚室	13:30~ リリース (コース)

【11月2日(日) 10時~15時】

会場	時間
1階 体育室	10:00~ 作品展示・バザー・体験コーナー (詳細は裏面へ)
1階 体育室	10:00~ K・J・ダンスグループ (キッズダンス)
1階 舞台	13:00~ 新編踊ひよし会 (舞踊)
1階 舞台	13:30~ 男の体操 (体操)
1階 舞台	14:00~ 健康体操クラブ (体操)
2階 美術室	10:00~ 体験コーナー (詳細は裏面へ)
3階 視聴覚室	13:30~ 中村オカリの会 (オカリ演奏)
3階 視聴覚室	14:00~ ドルチェ・ケオレ (コース)

体育室 発表・展示 案内図



第22回中村誠城会作品展

《 出品目録 》

No	期	氏 名	題 名	No	期	氏 名	題 名
書 画				写 真			
1	21	服部 泰子	天地ただ駒ヶ岳あり	26	21	矢野 克明	遊んでよー
2	33	服部 后子	瑞光	27	21	矢野 克明	疾走
3	33	服部 后子	万事夢の如し	28	21	服部 泰子	乳イチョウ靈力の宿る神木 多奈波太神社
4	37	赤坂 富美恵	書剣百夫雄	29	21	服部 泰子	願いダルマ 多奈波太神社
5	37	赤坂 富美恵	道元禪師	30	22	古橋 清明	母と子のシルエット 美浜町久々子海岸
6	37	黒田 美津子	冬至	31	22	古橋 清明	宝石探し 糸魚川市翡翠海岸
7	38	諏訪 美智子	吟風一様松	32	22	古橋 清明	自然洞窟 小浜市蘇洞門
《 書画 7点 》				33	22	古橋 清明	波の芸術 小浜市蘇洞門
絵 画				34	23	上野 知春	伝統
8	25	永井 晃久子	パパ、ボクやったね！！	35	25	住田 修	道祖神 長野大岡温泉
9	26	秋田 都	名古屋城の桜	36	25	住田 修	梓川より穂高連峰を 上高地
10	26	秋田 都	ゴッホ杉の模写	37	30	星野 憲次	ポルトガル旅 ポルトドン・ルイス橋夜景
11	26	佐野 錠次郎	ゴーヤ	38	30	星野 憲次	ポルトガル旅 リスボン 何してるの？
12	27	松浦 富美子	立葵	39	30	星野 憲次	ポルトガル旅 サンティアゴ巡礼の道歩き
13	29	大山 梅子	桜	40	31	内山 幸夫	パノラマステーション 清津峡
14	31	柴田 安皓	名古屋城	41	31	内山 幸夫	しづく 第3見晴所清津峡
15	31	柴田 安皓	夏の野菜	《 写真 20点 》			
16	31	柴田 安皓	果物色々	絵手紙 ・ 切り絵			
17	33	服部 后子	靴職人	42	25	絵手紙同好会一同（代表 住田 修）9点（9名）	
18	37	舟橋 道子	グーフィの小道	43	29	大山 梅子	切り絵 伊勢型紙
19	37	岩田 浩子	2700系 土讃線	《 絵手紙 9点、切り絵 1点 》			
20	37	青島 すみ子	パソコン絵画 白馬三山	手 工 芸			
21	37	青島 すみ子	パソコン絵画 パリの街角	44	21	矢野 克明	（仏像）静謐像 （彫刻）
《 絵画 14点 》				45	31	松本 博子	干支の置物
写 真				46	31	松本 博子	小皿
22	17	杉戸 一夫	秋の棚田（坂折）	47	33	服部 后子	パリオリンピック （陶芸）
23	17	杉戸 一夫	木曾自然湖	48	37	水谷 和子	パッチワーク クリスマスローズのタペストリー
24	21	富田 暁子	花火 長島	《 手工芸 5点 》			
25	21	富田 暁子	花火 名古屋港				

第22回中村誠城会作品展

《 絵画 14点 その1 》



8-永井崑久子
パパ、ボクやったね！！



9-秋田 都
名古屋城の桜

10-秋田 都→
ゴッホ杉の模写



11-佐野錠次郎 ゴーヤ



12-松浦富美子 立葵



13-大山梅子 桜



14-柴田安皓 名古屋城



15-柴田安皓 夏の野菜



16-柴田安皓 果物色々



17-服部后子 靴職人



18-舟橋道子 グーフィの小道



19-岩田浩子 土讃線

第22回中村誠城会作品展

《 絵画 14点 その2 》

青島 すみ子 2点
20-パソコン絵画
白馬三山



21-パリの街角



43-大山梅子
切り絵
伊勢型紙



服部后子

《 書画 》

黒田美津子

服部泰子

服部后子

赤坂富美江

赤坂富美江

諏訪美智子



1-天地ただ
駒ヶ岳あり

2-瑞光

3-万事夢
の如し

5-道元禅師

4-書剣
百夫雄

6-冬至

7-吟風
一様松

第22回中村誠城会作品展

《 写真 20点 その1 》



22-杉戸一夫
秋の棚田 (坂折)



23-杉戸一夫
木曽自然湖



24-富田暁子
花火 長島



25-富田暁子
花火 名古屋港



26-矢野克明
遊んでよー



27-矢野克明
疾走



29-服部泰子
願いダルマ
多奈波太神社



28-服部泰子
乳イチョウ霊力の宿る神木
多奈波太神社

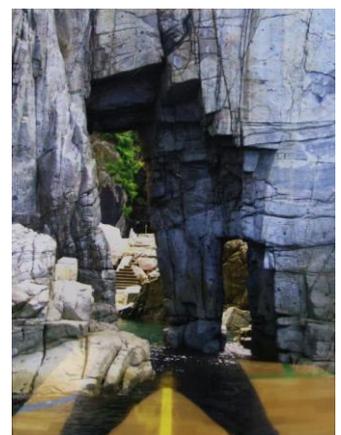


30-古橋清明
母と子のシルエット
美浜町久々子海岸

31-古橋清明
宝石探し 糸魚川市翡翠海岸



32-古橋清明→
自然洞窟
小浜市蘇洞門



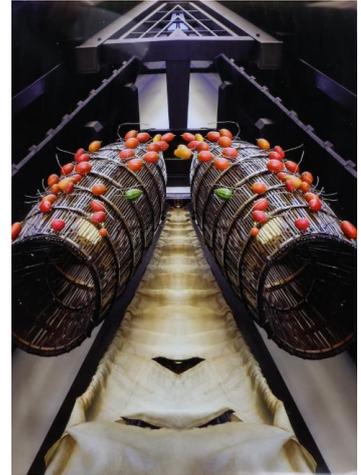
第22回中村誠城会作品展

《 写真 20点 その2 》



← 33-古橋清明
波の芸術
小浜市蘇洞門

34-上野知春 →
伝統



35-住田 修
道祖神 長野大岡温泉



36-住田 修
梓川より穂高連峰を 上高地



37-星野憲次
ポルトガル旅
ドン・ルイス橋夜景



39-星野憲次
ポルトガル旅
サンティアゴ巡礼の道歩き



38-星野憲次
ポルトガル旅
リスボン/何してるの？



← 40-内山幸夫
パノラマステーション
清津峡



41-内山幸夫 →
しずく
第3見晴所清津峡



第22回中村誠城会作品展

《 絵手紙 》



42 絵手紙同好会展示(9名)



29期森島延夫



28期小池直美



31期松本博子



11期水谷輝子



29期佐藤敬二



28期鬼頭と志子



25期住田 修



24期伊藤澄子



29期大山梅子

第22回中村誠城会作品展

《 手工芸 》



47-服部后子→
パリオリンピック
(陶芸)



44-矢野克明
←静謐像
(仏像木造彫刻)



45千支の置物 46小皿
松本博子(陶芸2点)

住田 修(陶芸)
ふくろう3体



48-水谷和子
(パッチワーク)
クリスマスローズ
タペストリー



《 堀川清掃大作戦 》

37 期 長崎 信男

第 14 回堀川清掃大作戦に参加しました。

堀川清掃は 鯉城学園、鯉城会及び堀川と生活を考える会が一丸となって『堀川再生を市民と共に 庄内川の水を取り入れている 堀川上流から港新橋までを一斉清掃し』社会貢献を図ります

日時 令和 7 年 11 月 15 日 (土) 集合時間 9 : 50 活動開始 10 : 00 終了 11 : 30

場所 第 4 拠点納屋橋シャムズガーデン 旧加藤商会ビルの裏

担当区域 広小路通り 納屋橋 ⇄ 伏見

中村鯉城会から 7 名参加 今年の担当地域は 昨年と同様でした



広小路通りビル街の清掃活動 始まって 10 分程で star bucks coffee、family mart shop 世界の山ちゃんの各店舗を通りかかった際、外の椅子で珈琲を飲みながらの様子が 海外の観光旅行での パリ、バルセロナの風景を思い出された方がいました



この広小路通りの名古屋駅と栄町の間 今から 60 年ほど前は つまり私の青春時代の散歩コースでした 歩道には飲み屋とかの屋台があつて職場の上司に誘われたものです また妻とのデートコースでもありました



日本総合研究所主席研究員は 名古屋は道路面積の割合が日本の他都市と比べて高いと指摘し 道路の広さが賑わいの薄さの一因だと分析 歩行者空間を拡大して歩道を商業的活用しイベント利用を日常化すればいいと提言していました

ゴミは少なくてこの吸い殻が目立つ程度で快適な散歩コースでした



《 日帰りバス旅行 》



桜と紅葉の競演 “小原四季桜と東濃路”

38 期 岩崎 かず子

2025年11月28日中村生涯学習センター集合後、8時半予定通りに出発、バスで豊田市小原村へ四季桜まつりに、風もなく天気は上々バスの中ではそれぞれ話がはずみ、10時頃小原村ふれあい公園到着、紅葉がきれいで桜はちらほら、広くてキッチンカーや柿等売ってる店も出ていました。



1時間バスにのり恵那峡の山菜園へ、大きな店で中にはびっくりする位何人ものお膳が用意されておりました。松茸ごはんの食べ放題と飛騨牛すき焼き鍋、肉はやわらかく大きく甘くておいしかったです。ごはんは 香りはしましたが、松茸がうすすぎて・・・でもおいしかったです。

10分程で恵那の川上屋へ。名物の栗きんとん どんら焼き モンブラン どれもおいしそう 家族分買いました 贅沢なおやつです。



30分程バスにのり岩村城下町へ。酒造(女城主)に寄り説明を聞き、4種試飲しました。あまり飲める方ではないので甘酒を買いました。町では玄関先で干し芋 さつまいも手編みのかばん など売っていました。寒くないので気持ちよく散策できました。



町並み散策した後は バスで帰路に、バスの中で久しぶりのビンゴにワクワクしながら番号をめくって15位、景品をもらって楽しかったです。渋滞もなく時間通りに中村生涯学習センターに着きました。

解散・・・楽しい旅の企画をしていただき、ビンゴ等の景品いろいろ準備して頂き、役員の皆様に感謝いたします。ガイド進行して頂いた柴田さん有難うございました。



《 スマホ講座 》

総務委員会

- 1 日時
2026年2月9日（月）14:00～16:00
- 2 場所
中村生涯学習センター 3階 第2集会室
- 3 講師
ソフトバンク株式会社 認定講師 2名
- 4 参加者
参加者：20名
スタッフ：3名
- 5 講座内容

1. スマートフォンの基本説明
2. マップの利用方法
3. カメラの利用方法
（休憩）
4. LINEの利用方法
5. 質問の時間

6 実施概要・感想

本講座は、ソフトバンク株式会社の出張講座を利用して実施した。講座当日は、参加者全員分のスマートフォンをソフトバンクより借用し、実際の操作を行いながら学習を進めた。実機を使った説明であったため、参加者は画面を確認しながら理解を深めることができ、全体として落ち着いた雰囲気の中で講座を進行することができた。

講師による説明は非常にわかりやすく、スマートフォンの基本操作から、マップやカメラ、LINEといった日常生活で利用頻度の高い機能について、丁寧に解説が行われた。参加者の多くは、これまで「ある程度使い方は分かっている」と感じていたものの、講座を通じて、より便利な機能や効率的な操作方法があることを知り、大変勉強になったとの声が聞かれた。

講座の最後には質問の時間を設け、参加者それぞれが日頃疑問に感じている点や操作上の不安について、講師に直接質問する機会となった。質問は多岐にわたり、特にLINEの利用方法については関心が高く、具体的な操作方法や注意点について活発なやり取りが行われた。定員20名の募集は早い段階で満員となり、スマートフォンに関する学習機会への需要の高さを改めて実感する結果となった。

今回の講座を通じて、スマートフォンの基本的な使い方を学ぶ場を設けることの重要性を再認識するとともに、今後も継続的に同様の講座を開催していく必要性を強く感じた。



《 高齢診療科事始め 》

29期 藪野 豊

例年の「後期高齢者定期診断」を昨年はN医で受けた。対面中、何度も繰り返す言葉は「分かる？」だったが、それは便秘薬服用の時間、薬量、回数の説明で、ご丁寧だがこのしつこさには先入観がありすぎた。約束の1週間後、妻を伴って再診。服用とその効果を問われ、「朝、昼、夕に各一袋を」。私の報告は怒鳴りでさえぎられた、「分かっとらん!」。薬局で貰った服用法に従っている私は（ムカツ）、「おっしゃった通りに飲みましたが」。でもまたこの医者、「分かっとらん!」と怒鳴りつけ、妻もびっくり。私は背筋を伸ばして発声した、「何を言う、書かれてある通りに飲んだ。間違ってもいない。怒鳴られる理由も分からん」、声は次第に大きくなった。「このボケ医者め。どこが間違っているのか。もう来ない」と立ち上がると、「私はボケ医者です」とほざいた。



翌日行ったCe—ral病院、診察室ドアには「医療行為とは患者と医師が話し合い納得して行うもの」との趣旨が張り出してあった。当たり前のことに私は感動した。

衰え行く生命体、未経験者が間接知識で診察、治療をする。聞こえが悪く返事が遅くても、それは老人ボケではない。身体能力が仮に半減しても、それはボケでも病気でもない。免許証を返したからと言って、それは病気の症状でも何でもない。逆にそういう「無理解」こそが「やまい」だろう。わずか10項目の質問に3項目問題があろうともそれだけで痴呆症予兆と診「断」したつもりになっているボケ医師のほうが問題だ。

医師を怒鳴ったのも初めてだが、老人医療はこれほど「低度」であることに驚いてもいい。成長期には幼児から少年、青年心理学までであるが、老人心理学、病理学など臨床にも確立されるといい。世界一の高齢国日本で「昨日のお昼には何を？」ぐらいのことで（ボケが始まる）と診断する低度診療を脱皮しよう。こんどそういう質問を受けたら、「センセイは何と何のオカズでした？」と問い返すつもりでいる。

で、身と心の退化を認知症と言葉で美化するが、「ボケが始まり進行してゆく」過程と理解するヒト（医師も含めて）が多い。他面、古来、これを「赤ちゃんに返る」と呼ぶことがあった。フランス語に同じ表現があって、親しみを感じた経験もある。そして今、意志の強い（つまり頑固）人が幼児に戻った時、「ユマニチュード」なる療法があって、私には「神の御心」を実現しつつあると思っている。言葉から説明すると、「ユマニテ」とは英語で言えば「humanity」、つまり「人間性」。だからこの語は「ニンゲンにする」とか「ニンゲン性化」とかの意味。例でいえば、ホンモノの乳幼児を「ニンゲン」として一人前扱いをするのは難しいが大事な観点である。乳幼児並みに退化した「ニンゲン」を、どうすれば人間扱いができるのか、方法論やスキルも含めて今、療法が打ち立てられつつある。今年90歳になる私は、期待している。

期待度はどのくらいか。妊娠の為の「荻野」学説は世界に広まった。黄熱病を始め恐怖の流行病予防を「野口英世」が口火を切った。たった2丁の火縄銃が製鉄技術を以てこの地出身の豊臣秀吉がジパングを世界一の保有国にのし上げた。国際化が著しい中で「着物」は世界に冠たる衣装になっている。

高齢者天国の我が国こそ世界に聞こえる「ユマニチュード」先進国になってほしい。

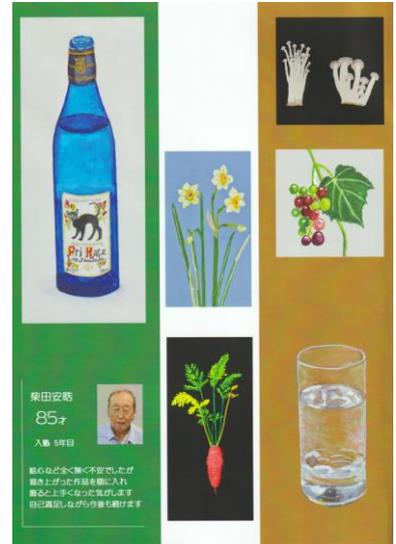
《 中村鯉城会に入会して 》

31期 柴田 安皓

鯉城学園を卒業、中村鯉城会に入会して 8 年になりました。その間、中村鯉城会の役員の皆様、又、同好会の役員、御世話人の皆様、ほんとうに一生懸命に努力されますことすごいと感動、感心いたしております。

私は、その中でゴルフ同好会・グラウンドゴルフ・ギター同好会・食べ歩き会・リフレッシュ体操に参加いたしております。

その他 同好会ではありませんが、水彩画・囲碁をやっています。良く人から 80 才過ぎてから始められましたねとたずねられることがあります。私は、趣味はゴルフと野菜作りでした。いずれも屋外のことなので雨が降ったり、体調をくずしたりしますと、全くやることのない事に気がつき、水



彩画・ギター演奏・囲碁を始めました。初めはうまく出来ませんが 5 年ぐらいいやっていると、まあそれなりに上手になります。今は自己満足しながら、これからも続けて行くつもりです。

中村鯉城会の行事にも体調のゆるすかぎり参加するつもりです。

《 野菜作り 》



私の趣味の一つは野菜作りです。今から 40 年ぐらい前に、障害者とその家族で畑で作業することは障害者にとって大変良いことであると云うことで、清須市の地主さんのご理解をいただき 300 坪の土地を無料貸与受けました。

その土地を 50 区画作り募集しました所、新聞・テレビの放送があつてすぐに満杯となりました。その後、2~3 年盛況でしたが、ご存知の通り野菜作りは種をまけばすぐに出来ると云うわけではありません。水・肥料・種まき・苗の植付等で大変手間がかかります。だんだんと耕作する人が少なくなり、現在は私と 31 期持田さんとで 150 坪位耕作しています。まだ十分土地があります。



出来れば中村鯉城会の農園として誰もが自由に行つて耕作出来ると良いなと思つています。場所は清州で中村区から車で 15 分ぐらいです。この近辺はキャベツ・ホーレン草



の産地です。市場にも出荷されている織田信長の農地だった所です。そこにイナバの物置小屋があつて、その中にすべての農機具・肥料が用意されています。全部無料です。これからの時期は夏野菜の植付作業になります。家族で楽しんでいただければと思います。指導は私で良ければ行きます。是非お知らせ下さい。

《 同好会への思い 》

25期 住田 修

中村鯨城会に入会して14年が過ぎ、後期高齢者となって10年日進月歩とはならずなんとなく月、日が過ぎてきたように感じるこの頃ですが、やはり体の動きは鈍くなってきた事実感しています。

今思えば鯨城学園に入校以来、仕事以外何の取り柄もない自分に老後の不安が覆いかぶさっていました。入会2年目で中村鯨城会の会長を押し付けられたときは、本気で退会を考えました。しかし時間が不安を吹き飛ばし日々忙しい中にも先輩、後輩の方々の惜しみない協力があり不安を一掃しました。人前で話をするのが苦手だった私ができるようになった事が、老後の人生を変えるきっかけになりました。

現在では、同好会のゴルフを楽しんでいます。

ゴルフ同好会の会員は12名です。男性=9名

女性=3名 今年度の実績は

5月14日 多治見北ゴルフ倶楽部 11名

9月24日 Golf 5 四日市コース 11名

11月20日 鈴鹿の森ゴルフクラブ 10名

12月6日 忘年会 鈴のれん 10名

尚、8年4月1日 Golf 5 四日市で開催予定。

当同好会も高齢化によりカートがコース内走行が可能なコースを利用しております。このお陰か9/24柴田さんが88打回りエイジシュートに1打及ばない素晴らしいスコアを出しました。



鈴のれん 忘年会風景

去年は、久しぶりにサンタクロースのボランティアがありました。中村社会福祉協議会主催のチャレンジクラブで「サンタ&マジック」で12月16日 日比津コミセン、17日 六反コミセンで行いました。各会場とも40分程度の時間笑いあり、失敗ありで楽しい時間を過ごしました。



日比津コミセン

《 中村鯨城新年会 》

38期 中橋 稔

2月6日、中村鯨城会の新年会が、岩塚駅近くの和食旬彩処「鈴のれん」にて開催され、38名が参加しました。落ち着いた和の雰囲気の中、新しい一年のスタートにふさわしい集まりとなりました。

会の始まりは会長の挨拶からで、新年に向けた思いや今後の活動についてのお話があり、参加者一同、気持ちを新たにしました。続い



て、今年度入会の38期の紹介が行われ、私もその一人として紹介されました。先輩方から温かい拍手をいただき、会の一員として迎えていただいたことを実感するとともに、これからの活動への期待が高まりました。

今回は裏方として参加し、受付で会費の集金などを担当しました。慣れない作業に戸惑う場面もありましたが、周囲の先輩方に声をかけていただきながら、何とか役目を果たすことができました。結果的に会費が千円余分に集まるという出来事もありましたが、確認の大切さを学ぶ良い経験となりました。

食事と歓談の時間には、鈴のれんの美味しい料理を味わいながら、近況報告や思い出話に花が咲き、あちこちで笑顔が見られました。普段はゆっくり話す機会の少ない方とも交流でき、とても有意義な時間だったと思います。

後半の余興では、クイズとビンゴゲームが行われ、会場は一気ににぎやかな雰囲気に包まれました。クイズでは周りの人と答えを確かめ合い、ビンゴゲームでは番号が呼ばれるたびに歓声や残念そうな声上がるなど、大いに盛り上がりました。参加者全員が一緒になって楽しめたことが印象的でした。

楽しい時間はあっという間に過ぎ、中締めをもって新年会はお開きとなりました。裏方として関わった今回の新年会は、会の温かさを改めて感じる機会となり、今後の中村鯨城会の活動にも前向きに取り組んでいこうと思える、印象に残るスタートとなりました。



年間スケジュール

2025年2月 改訂版

2025年度 中村鯨城会 年間活動計画表 <2025年4月～2026年3月>

	会 議			定期清掃活動	委 員 会 活 動					16 区 鯨 城 会 活 動											
	総務委員会 10:00～ (第1金曜日)	役員会 10:30～ (第3金曜日) <7～9月は9～10時>	役員会 10:30～10:30 (第3金曜日) <7～9月は9～10時>		総務委員会 4月11日(金) 中村鯨城会 (中村区役所)	学区委員会	行事委員会	広報委員会	地域活動委員会 (鯨城会共催)	16 区 全 体 行 事	地域セミナー等 他										
2025年 4月				中村清掃センター 9:30～10:30 (第3金曜日) <7～9月は9～10時>																	
5月			8日	18日 (北ブロック)																	
6月			休	16日 (中央ブロック)																	
7月			4日	20日 (千瀬ブロック)																	
8月			2日	18日 (東ブロック) 9:00～10:00																	
9月			休	22日 (西ブロック) 9:00～10:00																	
10月			3日	19日 (南ブロック) 9:00～10:00																	
11月			1日	17日 (北ブロック)																	
12月			5日	21日 (中央ブロック)																	
2026年 1月			3日	19日 (千瀬ブロック)																	
2月			休	16日 (東ブロック)																	
3月			4日	20日 (西ブロック)																	
			4日	20日 (南ブロック)																	

*2025年4月～2026年3月 年間活動実績 & 予定表
2026年4月10日(金)総会実施(中村区役所)

☆鯨城会（中村）活動計画

2026年4月までの行事予定

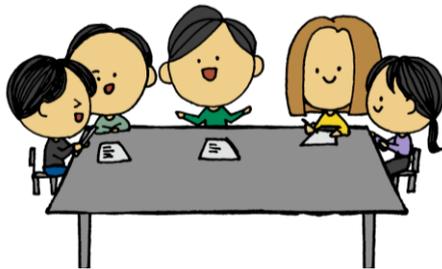
- 3月5日 0B文化祭
- 3月8日 ウイメンズマラソン
- 3月19日 公開講座「懸命に生きた人々」
- 3月25日 39期 入会説明会
- 3月27日 白川ハーモニッククラブ演奏会
- 3月28日 スマイルコラボ
- 4月10日 2026年度総会



2026年4月までの役員会

委員会予定

- 総務委員 3月4日 4月1日
- 委員会 3月6日 4月3日
- 役員会 3月20日 4月17日



2026年4月までの

生涯センター清掃活動予定

- 2月20日 西ブロック
- 3月20日 南ブロック
- 4月17日 中央ブロック

【 編集後記 】

毎年、流行語大賞が発表されますが、皆さんはいくつ言えますか？ この流行語大賞は1984年から始まっており、1回目は階層差・所得差を戯画化した同書より「○金・○ビ」、2回目は飲み会などで何度も耳にした「イッキ！イッキ！」、3回目は「新人類」・・・そして42回目が「働いて、働いて・・・働いてまいります」。受賞にはメディアの力が大きく、特にタレントが発する言葉は知らず、知らずに記憶に残るものですが、お笑いタレントが受賞すると何故か「一発屋」で終ると言うジンクスがあるのも確かです。また、大賞になった言葉は印象に残っていますが、ノミネートされたものの中には「一度も言ったことがない、周りからも聞いたこともない」と苦言が出るなど問題点も多いようです。今回の“中村鯨城だより No.92号”は皆さんの記憶に残る内容で出来上がったと思っています。作品展、行事、同好会と皆さんの軌跡をひとつ、ひとつ載せることができました。鯨城学園も創立40年を迎えました。長年続く、その時代を“中村鯨城だより”を通して自分の記憶と照らし合わせるのも良いかと思えます。一度、記憶で振り返って見て下さい。ホームページから昔のバックナンバーを顧みることも出来ます。一緒に記憶に残る我々の言葉を残しませんか？ 広報委員会



↑
中村鯨城会
ホームページ
QRコード

中村鯨城会だより第92号（令和8年2月発行）

発行者 中村鯨城会

名古屋市鯨城学園

発行責任者 中村鯨城会会長 34期 近藤 孝彦