中村鯱城会だより

【第94号】令和8年10月発行/名古屋市鯱城学園　中村鯱城会



人をつなぐ絵手紙

***** 目 次 *****

＊【 表 紙 】・・・

巻頭言



≪ 半年間を振り返って ≫

会長 長谷川 知生

中村鯱城会会長を拝命して早くも半年が経過しました。前近藤会長から事細かな引き継ぎ書を頂いて目を通しながらカレンダーとにらめっこしながら日々を過ごしています。4 月の総会が無事に終わり会長としてスタートし緊張しながら代議員会へ出席して連絡事項の漏れはないか？毎月定例の委員会や役員会の議題作成や報告事項に漏れはないか？と細心の注意を払いながら日々を過ごしています。

6 月の名古屋市一斉クリーンキャンペーンには新しい方の参加を促して終了後の食事会、生涯学習センター周辺の清掃活動、鶴舞公園の清掃活動をおこなっています。5 月に行われた犬山城の散策は好天に恵まれ、６月の 40 期生の地域ミーティングはボッチャを体験していただき良い感触を得ました。７月のブロック対抗別ボッチャ大会は 40 名もの参加で行われ前半戦は総当たり戦で６位の南ブロックがなんと決勝トーナメントを勝ち進み逆転優勝しました。７月には数年ぶりに中村児童館から要請があって風車とバルーンアート各 150 セットを作成して「こどもまつり」を盛り立てました。8 月の講演会は「フレイル予防及び高齢者の栄養と口腔ケア」で多数の方の参加をいただき大変勉強になりました。9 月に行われた「宗次ホールランチタイムコンサート」には初めて参加して感激しました。10 月からはグランドゴルフ大会、「NHK 名古屋放送局」や「重要文化財の愛知県庁」の見学、16 区フェスティバル、堀川清掃、区民まつりなどの行事がたて続けにあります。大きなイベントの 11 月の作品展には「率先垂範」にてカメラを購入して写真同好会に参加して初めて作品展に出品します（下手の横好き）。要はたくさんのイベントや行事を皆で企画して、楽しく参加して仲間づくりと生きがいを求めていくことです。

鯱城会の代議員会では「もっと各区の鯱城会の交流が図れないか」「もっと楽しくイベントに参加できないか」と議論をしています。

会員の皆様も健康に留意しながら中村鯱城会の益々の発展に力を貸してください。



5 月犬山城散策



6 月名駅前清掃活動



6 月鶴舞公園清掃活動





6 月地域ミーティング



7 月ボッチャ大会



8 月フレイ予防　講演会

地域活動報告

≪ 名古屋市クリーンキャンペーン ≫

39 期 小野寺 典子



6 月 6 日(土)名古屋市クリーンキャンペーンに初めて参加しました。
中村鯱城会は、9 時半に JR タワーズガーデンに 13 人の集合。
グリーンのベストを着て、10 時からの出発式。
区長さんの挨拶のあと出発しました。
清掃担当コースは去年と同じ A 桜通り南コースです。
軍手とチリバサミとゴミ袋を配られ、いざ、通りのごみを拾うぞと意気込みゴミを探すのですが、この名古屋駅辺りはほとんどゴミが落ちていない。
歩道に張り付いているたばこの吸い殻を剥がして拾い、街路樹の植木の中を覗き込んでゴミを探して拾い、1 時間歩いて大きなゴミ袋の下の方にゴミが溜まったところで笹島中学校終点となりました。
ペットボトルのお茶を貰いクリーンキャンペーン終了。
その後、柳橋市場近くにある「いごこ家」でランチ会があり、お喋りをしながら楽しくワンコイン 500 円の海鮮丼を頂きました。
初めてのクリーンキャンペーン参加で名古屋の街の清潔さに気づくことができ、とても良い経験をしました。ランチも美味しく 500 円で頂けて最高でした。















地域活動報告

≪ 鶴舞公園清掃活動 ≫

32 期　石塚 日利



本年も昨年同様 6 月 13 日(土)に鶴舞公園清掃活動が催されました。 今回は中村鯱城会から 12 名、暮らし 40 期 12 名、41 期 12 名の計 36 名で地下鉄出口から公会堂の外周り・名大病院前までの清掃を行いましたが、車道に面していたためかゴミは少なくその分、在校生と道すがら話をしながら実施することが出来ました。



鶴舞公園では、ちょうどアジサイも見ごろでしたが、久々に咲いた、世界 3 大花木の一つジャカランダがきれいに見ごろを迎えていました。





≪ こころの絆創膏配布 ≫

37 期　白浜 恵市

9 月 14 日（月）午前 9 時から約 30 分、地下鉄東山線、桜通線の名古屋駅改札口付近で配布活動を行いました。活動に当たり名古屋市健康福祉局の担当者より配布要領及び注意事項の説明と配布用絆創膏を受け取り「おはようございます。名古屋市からです。」と声を掛けて配布活動し当初予定の 30 分で終了しました。その後、参加者全員の安全を確認し解散しました。参加者数、西鯱城会 3 名、中村鯱城会 4 名、緑鯱城会 2 名、名東鯱城会 3 名、中川鯱城会 2 名の計 14 名、配布枚数 800 枚







行事活動報告

≪ 犬山城散策 ≫

34 期 近藤 孝彦

5 月 22 日金曜日午前 10 時前に名鉄犬山駅着。参加 15 名は 2 名のボランティアガイドさんの案内で 2 組に分かれ余坂（よさか）の木戸跡に到着。昔、城下町の要所に木戸門を作り、道をカギ型にして外敵を防いだとの事です。偶然、原（はら）犬山市長が通りがかり気さくに写真撮影に加わって頂きました。



本町通りに出ると人の賑わいが出てきました。先ずは、からくりミュージアムに行き実演を見学。からくりに使うゼンマイは昔クジラの髭を材料としていたそうです。お茶を運ぶ人形や、祭りの車山（やま）の最上段で行うからくり人形の変化（へんげ）を見ました。隣の文化資料館では当時の犬山城下の模型を見ながら説明を受けました。犬山の城下町の面積は大きくない為、名古屋城等とは異なり、商人の街並みを城近くに配置し、その周りを武家屋敷が囲い守りを築いたとの事です。





その後、どんでん館に行き犬山祭の車山や祭りの模様の動画を見ました。車山の始まりは江戸時代からで、三層に分かれ、下層は子供達が吹く笛や太鼓のお囃子、中層はからくり人形を操る人達、上層がからくり人形で、13 両ある犬山の車山は、すべて異なったからくりの技を披露するそうです。



昼食後、天守閣に向かうと平日にも関わらず行列が出来ており 40 分待ちでした。天守閣の階段は 50 度と非常に急で段差も大きく昇り降りが大変でしたが、中は心地よい風が通り抜け、天守からは木曽川や遠くの山々、名古屋駅の高層ビル群を眺める事が出来ました。帰りは犬山駅で冷たいコーヒーを飲み 15:35 分の特急で帰りました。

本町通りには新しい店が増え、昼食の注文はスマホで QR コードを読み取り、駅のファストフード店ではドリンク 1 杯の注文もすべて入口のタッチパネル決済、何度も画面を前に戻しながらで、私達にとってはとても時間のかかる注文方法でした。


犬山の鵜飼

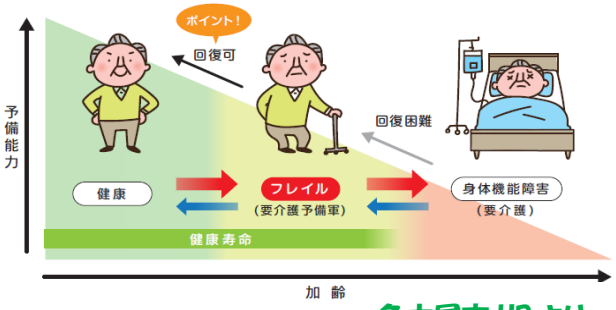
1990 年頃大阪に住んでいた時、家族で 1 泊 2 日の犬山旅行に出かけた事があります。2 人の子供は小学生で、当時走っていたモノレールで犬山遊園駅からモンキーパークに行き楽しみました。帰りに立ち寄った城下町の文化資料館は、現在の資料館の向かい側にあり、玄関を入るとすぐ左側にアトリエが見え、一人の方が版画を制作していました。資料館の中にはその方の色彩豊かな作品も展示してあり、大阪に帰った後 1 つの版画（約 6 万円）を買いたい旨と支払方法について手紙で問い合わせたところ、代金も支払っていないのに現物と作家の著書（山本良比古画伯）が送られて来てびっくりしました。以来、我が家にはその版画が飾られています。

行事活動報告

≪ フレイル予防及び高齢者の栄養と口腔ケア ≫

38 期 三矢 惠子

講演会は 8 月 28 日（金）中村区役所 1F の交流スペースで講師として中村保健センターの保健師 2 名と歯科衛生士、管理栄養士の方々計 4 名で行われました。参加は約 40 名で男女半々でした。



名古屋市 HP より

まず、フレイルの説明があり、生活の中に運動を取り入れることが大切ということで、家庭でできるエクササイズを皆さんで体を動かし笑いながら楽しい運動ができました。



口腔ケアでは「お口の体そう」として大きな口をあけて「パ」「タ」「カ」「ラ」と一音ずつはっきりと意識しながら言っていくことが大切だということです。歯科に行くのは痛みがある時だけではなく、最近では歯科口腔のフレイルを予防するための受診が必要になってくるそうです。

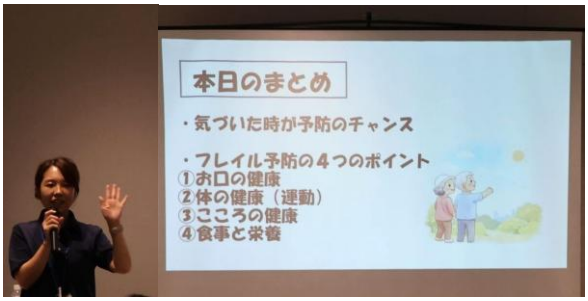


体重の減少に気をつけるには、1 日 3 食をバランスよく栄養をとりたんぱく質を含む食品をとるよう意識することが大切だそうです。



運動や口腔ケア・食事等はどれもフレイルに関連していることを生活の中で意識することで、外出をしたり友人達と楽しく過ごしたりすることによって健康がつくられると思いました。

講演会の後に参加された方々で集合写真を撮りました。楽しい有意義な講演でした。皆様笑顔かな？





脳トレ　今何時？







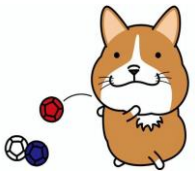




学区活動報告

≪ 学区対抗 ボッチャ大会 ≫

39 期　前田 久子



愉しい 1 日でした。中村鯱城会に入会して初めての北ブロック企画の大きなイベントに参加させて頂き、まずは、沢山の方々に会場は、ごった返していました。時間ギリギリに受付を済ませた私を南ブロックの皆さんが、心優しく仲間に入れて頂き、ボッチャを愉しめました。

目を見張るワザを幾つも見せて頂きました。思わず対戦相手に拍手👏を贈っていました。お陰様で三連覇の偉業の仲間入りをさせて頂き、思わずバンザイ🙌バンザイではしゃいでいました。

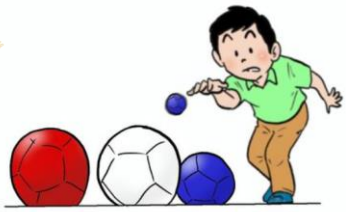
鯱城の体育祭で、最下位から４位になって飛び跳ねていた時を思い出しました。素晴らしい体験を有り難うございました。













今年も 7 月 10 日（金）中村区在宅サービスセンターにてボッチャ大会楽しみ、1 位：南、2 位：北、3 位：西ブロックでした。来年度も開催予定です。毎月第 2 水曜諏訪コミセンで開催中サロン「すずらん」ボッチャ集まり会に参加して腕を磨いておいてください！

学区活動報告

≪ 宗次ホールランチコンサート ≫

39 期　前田 久子

9 月 11 日(金)、週の始めから振り続いた雨が、今日も移動時に強く降っていましたが、会場は、満員で、びっくりしました。



今日は、ギタリストであり、ヴォーカルの森 裕樹さんの単独コンサートでした。10 代前半からクラシックギターを習い始め、今も高名な先生に師事しているそうです。ウクレレも先生に師事し、又ベートーヴェンの第 9 交響楽の合唱団に参加することを趣味としているとの事。新日本フィルハーモニー、セントラル愛知交響楽団と共演し、今後は、広島、札幌交響楽団と共演予定、又、加山雄三、野口五郎が、好きとの事。ギャップがあって、多才で、おもしろい方と思いました。

私は、弦楽器には、縁がありません。

でも、3 曲目の F. ソル　エチュード op. 35-22. 13 は、大変心躍り惹きつけられました。１本のギターの音色が、大きく変化したのが、音痴の私にも充分理解出来ました。

また、ギター演奏で、会場の皆さんで合唱が、有りました。その時、後から男性の力強く、お上手な歌声が、聞こえてきて、感心するやら、またまたびっくり！私は、２曲目の『花』は、鯱城の学科で、低音の音符、メロディーを習ったので、1 人悦に口ずさんでいました。新発見が、多い有意義なコンサートでした。

昼食は、大好きな朴葉焼きだったので、全部頂き、主人もお肉が、美味しかったとご満悦でした。美味しかったです。

先輩方に沢山お話が出来て、嬉しかったです。

今日雨の中お世話頂いた役員の方々、愉しく 1 日過ごせました。有難う御座いました。

お疲れ様でした。









福祉活動報告

≪ サロン活動 ≫



福祉活動委員会

中村区の２か所でサロンを開設しており、近隣の方の集いの場となっています。

≪ すずらん ≫　毎月第２水曜日 13:30~15:00 諏訪コミュニティセンター

ボッチャで体を動かした後、６月は松井保子さんのマジックショー、８月はフレンドリーナによるオカリナ演奏を楽しみました。








≪ 菜の花 ≫　毎月第３月曜日 13:30~15:00　大谷家




７月は風車作りを体験し、ティータイムでは淹れたてのコーヒーを頂きました。指先を使うと脳の活性化につながるようです。








福祉活動報告



≪ 中村デイサービスセンター 夏祭り ≫

福祉活動委員会

7 月 22 日（水）～23 日（木）利用者様に小さな優しさと笑顔を届けるスタッフ











焼きそば･餃子の皮生地ピザ･デザート作り









≪ 中村ふれあいまつり ≫

8 月 13 日（木）みんなで盆踊り



（大名古屋音頭）

♬ 天下治めた三英傑を生んで育てたまちじゃもの～
ワッショイワッショイワッショイワッショイ、そーれーっ、ヤァー！





（郡上踊り かわさき）

♬ 郡上のなぁ～
八幡でてゆくときは～
雨も降らぬに袖しぼる～







中村区社会福祉協議会への協賛



福祉活動報告

≪ 中村児童館における「こどもまつり」 ≫

37 期　赤坂 富美恵



お天気にも恵まれ待ちに待った子供祭りが 8 月 27 日(木)中村児童館で開催されました当日は地域のたくさんの子供たちと保護者の皆さまにご来館いただき、会場は終日元気な歓声と笑顔で包まれました

私たち中村鯱城会のブースはバルーンと風車です
第 1 部、第 2 部とで 150 名ぐらいの予想で、作る私たちも始まる 30 分前から 11 名のボランティアでバルーンと風車に分かれて作り始めました
私たちは大忙し、来館前に 100 個近く作り上げ、指が痛くなるぐらいです
小さな子供たちがママと一緒に廊下に長い列に並んでました



9 時 30 分「サー!」バルーンと風車のオープンです
バルーンを選ぶ時の小さな子供たちは最初は緊張でママにくっついていた子供も刀や犬を手に取った時は目をキラキラ輝かせこわばってた表情が次第に満面の笑みで弾けました



小学生の子供たちは作ったバルーンではなく、自分で犬や花を作りたく、見事に出来上がった時は誇らしげな表情を浮かべ満足そうでした



さて、色とりどりの風車のコーナーでは、ママの手をぎゅっと握っていた 3 歳ぐらいの子供さんもたくさんある風車の中から迷うことなく、お気に入りを「これ !」と自分で決め風車を離しませんでした
こんな小さなお子さんも親のおすすめも断る場面も成長を感じる素敵な瞬間でした
作った風車も全部なくなり、大きなトラブルもなく無事に終了することができました



当日の忙しさから解放され、ホットする気持ちと、子供たちの笑顔と達成感がとても温かい充実感でした。

中村区今むかし

≪ 中村公園周辺 ≫

豊臣ミュージアムと名古屋競輪場 BMX レースコース

広報委員会

中村公園は豊臣秀吉が祭神の豊国神社周辺を整備した都市公園で、明治 34 年に開園した名古屋市内で最も古い公園です。「日吉丸となかまたち」の立像など秀吉・秀長兄弟にまつわるスポットやひょうたん池を回遊しながら四季折々の風景が楽しめます。

ところで 2026 年１月から始まった NHK 大河ドラマ「豊臣兄弟！」。言わずと知れた豊臣秀吉の弟・秀長を主人公に、百姓から下剋上を経て天下統一までを描いています。この放送を記念して公園内に「豊臣ミュージアム」がオープンしました。館内にはドラマで使用した衣装や小道具、パネルや映像コンテンツが展示されており、当時の世界観を体験することが出来ます。おそらく皆さん、「もう、行ったよ！」と言われるのではないでしょうか。しかし、年内でドラマは終わり、来年１月 11 日を以て、閉館・取り壊し(？)の予定になっています。このミュージアムは「日吉丸となかまたち」の立像の後方（北側）公園敷地中央部分に建てられています。





もうひとつ、アジア大会が日本で開かれるのは 1994 年の広島大会に次ぐ 3 度目、32 年ぶりのことでした。ここで使われた BMX レースコースが中村区にある名古屋競輪場横にオープンした、当会場でした。全長 330m のコースに高さ 5m のスタートヒルを疾走する選手の姿に感動された方も多かったのではないでしょうか。156 席の常設スタンドを有しており、今後も国際大会が開催されることだと思います。この会場は初心者・ファミリー向けスクールや地域レース開催も想定しており、今後一般的な使い方で存続される予定です。

ところで何故、「スポーツはやらないが見るのは好きだ！」と言う人が多いのでしょう。人はスポーツを見るだけで、チームや選手に自分を重ね、強い共感と一体感を味わい、知らず間に「自分の仲間」と感じ、一緒に勝ち負けを経験する、そこに安心感や幸福感を見つけ、感情が解放されるのだと言われます。大会での日本人の活躍に皆さんも一喜一憂したことでしょう。ぜひ一度、昔を懐かしみながら散歩で中村公園を訪れて見て下さい。

同好会活動報告

≪ 中村鯱城会リフレッシュ体操クラブ ≫

29 期 大山 梅子

健康年齢上げるためにも リフレッシュ体操に参加しませんか？





鯱城学園卒業生を対象に、中村鯱城会のメンバーが中心となって、週 1 回火曜日の午前中村スポーツセンターで、途中休憩を挟みながら 90 分間体操を楽しんでいます。

① 音楽に合わせてリズミカルな運動
② ベルターを使って筋力の保持
③ 床に寝転がってストレッチ



入会金 1,000 円　会費 3 カ月 3,500 円 運動服実費　現会員数 55 名
見学、体験参加も歓迎です。　　連絡先　中村鯱城会　大山 09010900904

≪ 史跡散策同好会 ≫




34 期 長谷川 知生

長久手古戦場巡り



現在史跡散策同好会の会員はちょうど 20 名です。暑い日が続き涼しくなりかけた 9 月 13 日にＮＨＫ大河ドラマ「豊臣兄弟」で小牧・長久手の戦いの場面が放映されました。小牧・長久手の戦いとは、天正 12 年（1584）に、羽柴秀吉と徳川家康・織田信雄（おだ・のぶかつ）連合軍が衝突した合戦のことです。以前に小牧城址散策は実施しましたので急遽 10 月 9 日（金）に長久手古戦場を企画しました。



当日は秋晴の好天に恵まれて 11 名が参加しました。4 月 22 日に開館した「長久手古戦場記念館」のシアターと展示物などをボランテアの吉村さんが丁寧に説明してくださり合戦の模様が良く理解できました。その後記念館周辺の史跡を散策して解散しました。場所はリニモ長久手古戦場駅のすぐそばです。次回は関ケ原を予定しています。

同好会活動報告

≪ 絵手紙同好会 ≫

28 期 小池 直美

絵手紙同好会は名楽福祉会館で第 2、第 4 火曜日の 12:30～14:30、月 2 回活動をしております。上手に書こうと思わずに、「下手でいい！、下手がいい！」をモットーに楽しんで書いています。身近にある花、果物、植物、動物、その他いろいろな物が題材です。
私たちと一緒に書いてみませんか。ただ今、部員 12 名。
己書講座も年 1、2 回開催しています。
趣味を増やし仲間を増やしましょう！





≪ 食べ歩き同好会 ≫

28 期 安藤 文子

10 月 5 日、秋の気配の気持ち良い一日、名古屋クロスコートタワーBl の食事処竜むらで 18 名参加、「銀だらの幽庵焼き御膳」を美味しく頂きました。皆さんに喜んでいただき幹事としては嬉しい限りです。2 ヶ月に一度のペースで活動していますが、なかなか難しい事もあります。20 名前後の人数ですと受け入れてくれるお店も少なく、毎回頭の痛いところです。でも頑張って探してきますのでこれからも参加宜しくお願い致します。

＜ 最近の活動報告 ＞



☆ 5 月 21 日 伏見 うえの山 ¥3500
☆ 7 月 23 日 大高 春の家 ¥2640
9 月は猛暑が続いたため申止となりました。
☆ 10 月 5 日 名古屋クロスコートタワーBl 竜村 ¥3000

現在 42 名の会員で活動しており、毎回 15～20 名で美味しいものを食べ歩いています。
興味のある方、是非一度参加してみてください。





自由投稿

≪ ♪音楽と私 ≫

38 期　渡辺 重富

2023 年 4 月に鯱城学園 38 期 音楽専攻に入学、その最初のクラスミーティングから私の鯱城での音楽とのつながりがスタートしました。

ミーティングの中での自己紹介で「ウクレレ演奏が趣味」と話しをしたら、終わったあとに何人かの方に「私もウクレレをやってる」と声を掛けられました。



入学前は、高年大学というネーミングから「学び」のイメージが強かったのですが、「学びだけでは面白くない！自分が参加して何か活動したい」ということに方針変更！



そのあとのクラスの役員決めで、文化委員に立候補して就任（笑）、毎年秋に行われる文化祭のクラス発表に、無理やり楽器演奏を取り入れるよう進めていきました。



また、クラスとは別にクラブ活動も「フォークソング・クラブ」に所属していたので、ここでの文化祭では、ウクレレではなくギター演奏で参加♪

さらに一年生の時の文化祭では、当時の文化委員長が大変音楽好きな方で、その年だけの特別企画として個人枠での発表の機会を設けてくださいました。私はその機会を逃さず、



クラスやクラブ活動でのつながりを通じて仲間を集め、エントリーしました。ほかには漫談や尺八で参加された方もいる中、私たちは五人組のバンドでハワイアンソングを披露♪　鯱城学園の文化祭 初の個人ステージのトップバッターを務めるという、貴重な経験をさせていただき、文化委員長には心から感謝しています。

このような機会を得て、鯱城在学中の二年間で五回 鯱城ホールのステージで演奏をさせていただき、大変いい思い出を作ることが出来ました。

卒業後も、以前より参加しているウクレレやギターの４つのサークルで音楽活動を続け、今年４月より中村鯱城会に入会、現在「ギター同好会」でコミセンなどでイベント参加させていただいています。残念ながら中村鯱城会では、まだまだ音楽人口が少ないように思います。これから音楽の輪をどんどん広げていきたいと思っています。

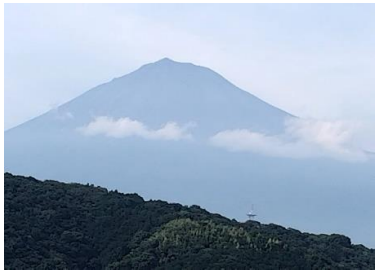
自由投稿

≪ 熱海の旅 ≫

37 期　赤坂 富美恵

私たちは娘夫婦から「お父さん、お母さん」日頃の疲れを休めるため、温泉でゆっくりして来て！　と熱海温泉をプレゼントしてくれました。

富士山を眺めるのが大好きな私に　夫は行きはレンタカーで行こう！
と言ってくれて、私たちは夏休み前の 7 月 14 日に出発しました。
冬の富士山もいいですが、夏の富士山を見てると
力強いエネルギーを感じ、「神聖な山」世界遺産を感じます。
東名高速道路の「富士川 SA」 の展望エリアで、
私は富士山に見とれ、魅了されました。

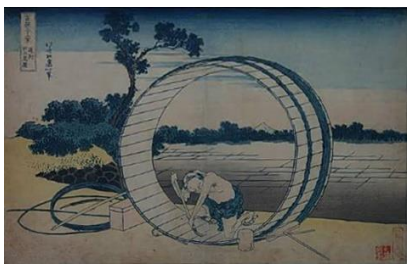


そして沼津インターを降り
三島を通り山を越えて熱海の街に入りました。
熱海の道はほとんど坂でしかも狭くホテルに行くのに迷いましたが、
途中立ち止まった時に見た街と相模湾を一望できるこの景色の美しさに心を奪われ、
この景観は変わることなく観光地として長く愛し続けていると思いました。
苦労してやっと山の上のホテルに着いて、無色透明のお湯に浸かり癒されました。

翌朝ホテルを出る時、「今日はお祭りで街は賑やかですよ」と声をかけられて
ホテルから山側の MOA 美術館に行く予定でしたが、道が混んでるようで海側に降り遠回りをしてうねうねとした急な坂道を登り、やっと美術館に着きました。
前回来た時よりリニューアルしていて、美術館の本館まで約 60m の高低差があり、国宝級や重文などを鑑賞する前にもうワクワク感が出てきました。MOA 美術館の企画展は葛飾北斎展でした。



まず、入り口を入ると国宝級の本物の壺に感動しました。
展示室に入ると、葛飾北斎の「尾州不二見ヶ原」は
現在の名古屋市中区富士見町付近と言われますが、
実際には富士を望むことはできません。



大きな桶枠の丸と小さな富士の
三角形による幾何学的な組み合わせに北斎の奇抜な趣向が問われます。

世界で最も有名な最高傑作と名高い荒れ狂う巨大な波としぶき、その奥に小さく静かに佇む富士山の浮世絵作品も鑑賞してきました。



もうお昼です
私たちはレンタカーを返し、
せっかく相模湾に来ているのだから、
美味しい魚介類のお寿司を食べ、
帰りは新幹線で帰りました。

自由投稿

≪ 御嶽登山楽しんできました ≫

30 期　星野 憲次

鯱城学園ハイキング部 30 期は、卒業後も現在の会員 28 名で年 20 回ほどのハイキング楽しんでいます。2026 年 8 月有志 9 人での御嶽（剣ヶ峰 3097mh）1 泊登山報告です。

朝 7 時半名古屋出発 160km の車移動、御嶽ロープウエイ標高 2150mh 山頂駅から 11 時半より黒沢口登山道での登山開始、標高 2900mh 黒沢口十字路から 5 人は山小屋へ、元気メンバー4 人は剣ヶ峰 3097mh 登頂含む登り合計 900mh、6 時間歩きで山小屋へ入りました。17 時半からの夕食、20 時半消灯就寝。登りの景色は楽しめ良かったですが、楽しみにしていた山の夕日＆星空は雲が出て、翌日のご来光も見えず残念でした！











翌日は天気下り坂という事で、5 時半から朝食後、雨具着用で 6 時半下山開始、濡れた道歩きで転ばないように気を付けながら下山、途中から雷も聞こえ雨にも降られましたが、10 時無事ロープウエイ山頂駅に到着しました。

車での帰路近くの温泉宿で日帰り入浴を楽しみ寿伊舎蕎麦店（70 年の歴史のある蕎麦処）で昼食を食べ 16 時 15 分名古屋に帰着、解散しました。

標高 3000mh の登山、空気も薄く、噴火のガレ場登山道、参加平均年齢 76 歳？皆さん体力限界への挑戦でした。30 期は入学から 11 年間ハイキングを続けていますが、やはり体力の衰えは止められず 3000mh 近くの山歩きの難しさを体感した登山でしたが、山小屋での食事、お酒が美味しく、翌日雨の中の下山でしたが、これも苦労した分帰路の温泉入浴、食事が美味く、いつもとは違った充実した時間が楽しめました。

＊元気のある方はこの御嶽登山チャレンジしてみてください！

二の池ヒュッテ
山小屋QRコード

年間スケジュール

2026年度 中村鯱城会 年間活動表　＜2026年4月～2027年3月＞

改定日 2026年10月8日

	会　議	委　員　会　活　動				
	役員会（第３金曜） 委員会（第１金曜） 総務委員会（水曜）	総務委員会 広報委員会	行事委員会	地域活動委員会	福祉活動委員会	学区委員会
2026年 4月	1日(水)総務会 3日(金)委員会 17日(金)役員会	10日(金) 中村鯱城 総会 （中村区役所）		17日(金)定期清掃 中央BLK	12日(日)マジック （岩塚コミセン） 8日(水)「すずらん」 20日(月)「菜の花」	
5月	15日(金)役員会	15日(金)新人歓迎会 第93号 中村鯱城会だより	22日(金)ウオーキング 犬山城散策	15日(金)定期清掃 千柳BLK	13日(水)「すずらん」 18日(月)「菜の花」	
6月	3日(水)総務会 5日(金)委員会 19日(金)役員会	11日(木)(学園) 40期地域MTG		6日(土)(16区) 名古屋市ＣＣ 13日(土)(16区) 鶴舞公園ＣＣ 19日(金)定期清掃 東BLK	10日(水)「すずらん」 15日(月)「菜の花」 16日(水)ギター演奏 （稲西コミセン）	
7月	1日(水)総務会 3日(金)委員会 17日(金)役員会		17日(金)(学園) 公開講演会 「命と都市をつないだ人」	17日(金)定期清掃 西BLK	8日(水)「すずらん」 9日(日)ギター演奏 （らも～れ栄生） 20日(月)「菜の花」 22日(水)・23日(木) 中村デイサービス夏祭	10日(金)北BLK ブロック対抗ボッチャ大会 （中村在宅センター）
8月	21日(金)役員会		28日(金)講演会 「高齢者の栄養と口腔ケア」	21日(金)定期清掃 南BLK	12日(水)「すずらん」 13日(木)「なごみ会」 盆踊り 17日(月)「菜の花」 27日(木)「こどもまつり」（中村児童館）	
9月	2日(水)総務会 4日(金)委員会 18日(金)役員会 30日(水)総務会			14(月)こころの絆創膏 （地下鉄名古屋駅） 18日(金)定期清掃 北BLK	9日(水)「すずらん」 21日(月)「菜の花」	11日(金)南BLK 宗次ホールコンサート
１０月	2日(金)委員会 16日(金)役員会 28日(水)総務会 30日(金)委員会	第94号 中村鯱城会だより	28日(木)(16区) グランドゴルフ交歓会 31日(土) 中村区区民まつり	16日(金)定期清掃 中央BLK	14日(水)「すずらん」 19日(月)「菜の花」	7日(水)BLK対抗 グランドゴルフ大会 23日(金)西BLK NHK放送局見学
１１月	20日(金)役員会	11日(水)(学園) 41期地域MTG 25日(水)(学園) 40期地域MTG	7日(土)・8日(日) 中村鯱城会作品展 フードドライブ 19日(木)(16区) 16区フェスティバル	14日(土)(16区) 堀川清掃大作戦 20日(金)定期清掃 千柳BLK	11日(水)「すずらん」 15日(日)秋祭り手伝 （城西病院） 16日(月)「菜の花」 20日(金)ギター演奏	27日(金)東BLK 愛知県庁舎見学
１２月	2日(水)総務会 4日(金)委員会 18日(金)役員会		11日(金) 日帰りバスツアー 伊勢神宮、二見ヶ浦 13日(日)(16区)鯱城カラオケフェスティバル	18日(金)定期清掃 東BLK	9日(水)「すずらん」 21日(月)「菜の花」	
2027年 1月	15日(金)役員会	22日(金)(学園) 40期区会説明会		15日(金)定期清掃 西BLK	13日(水)「すずらん」 18日(月)「菜の花」	
2月	3日(水)総務会 5日(金)委員会 19日(金)役員会	第95号 中村鯱城会だより		19日(金)定期清掃 南BLK	10日(水)「すずらん」 15日(月)「菜の花」	
3月	3日(水)総務会 5日(金)委員会 19日(金)役員会			14日(日)ウィメンズマラソン 19日(金)定期清掃 北BLK	10日(水)「すずらん」 15日(月)「菜の花」 27日(土)スマイルコラボ（中村小学校）	中央BLK 桶狭間散策

※BLK：ブロック　MTG：ミーティング

お知らせ

☆鯱城会（中村）活動計画



2026 年の行事予定

- ■ 11 月 7～8 日　中村鯱城作品展
- ■ 11 月 11 日　41 期地域ミーティング
- ■ 11 月 14 日　堀川清掃大作戦
- ■ 11 月 19 日　16 区フェスティバル
- ■ 11 月 24 日　己書講習会
- ■ 11 月 27 日　愛知県庁舎見学
- ■ 11 月 25 日　40 期地域ミーティング
- ■ 12 月 11 日　日帰りバスツアー
  （伊勢神宮・二見ヶ浦）

2026 年の清掃活動予定

- ■ 11 月 20 日千柳ブロック
- ■ 12 月 18 日東ブロック

2027 年の清掃活動予定

- ■ 1 月 15 日西ブロック
- ■ 2 月 19 日南ブロック
- ■ 3 月 19 日北ブロック

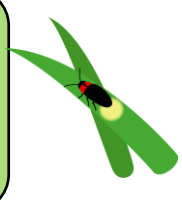
（活動時間 9:00～10:00）

2026 年の役員会・委員会予定

- ■ 総務委員　10 月 28 日・12 月 2 日
- ■ 委員会　10 月 30 日・12 月 4 日
- ■ 役員会　11 月 20 日・12 月 4 日

2027 年の役員会・委員会予定

- ■ 総務委員　2 月 3 日・3 月 3 日
- ■ 委員会　2 月 5 日・3 月 5 日
- ■ 役員会　1 月 15 日・2 月 19 日



【　編集後記　】

イグ・ノーベル賞を知っていますか。ユニークな研究や発明で贈られる賞でノーベル賞のパロディーと言われています。今年は「上手な　はなのかみ方」で日本人が受賞し、実に 20 年連続受賞となりました。ところで今夏は TV で異常気象に関する報道番組が多く、そんな中、2050 年の天気予測が発表されました。このまま気候変動が進んだら暑すぎて外へ出られず、そして何より熱波・干ばつなどで穀物だけではなく家畜も育てられず、食生活にも重大な危機が訪れ、カツ丼が食べられず、コーヒーも飲めなくなる日がすぐそこまで来ていると発表されました。僅か 25 年後のことです。来年度は、この日本人の探求心と英知で未来の「明るく、楽しい」景色が続く賞を考えて欲しいものです。鯱城会も同じです。皆さんの活気と工夫で「元気(健康)で楽しく(生きがい)仲間づくり」の出来る景色が継続できるように考えながらやって行きたいものです。皆さんからのご意見・投稿をお待ちしております。

広報委員会

↑
中村鯱城会
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ
QRｺｰﾄﾞ

中村鯱城会だより第 94 号　（令和 8 年 10 月　発行）
発行者　中村鯱城会
名古屋市鯱城学園
発行責任者　中村鯱城会会長　34 期　長谷川　知生