

~~~~~

# 西こじょう会だより

第105号

2017. 06. 14

~~~~~

西こじょう会スローガン

— お天道様と共に明るく元気よく 西こじょう会 —



名古屋市高年大学鯨城会

西こじょう会

名古屋市高年大学鯨城学園

—目次—

◇表紙	1
◇目次・表紙のことば	2
◇あいさつ 西区長・平澤会長	3～4
◇総会・新入会員歓迎会報告	5
◇役員・幹事名簿	6
◇総会・歓迎会(写真)	7～8
◇行事報告及び案内	9
◇ボランティア活動	9～10
◇自由投稿	10
◇同好会だより	11～16
◇随想	17～19
◇お知らせ・交友会	19
◇自由投稿・予定表	20
◇編集後記	21

表紙のことば

～「熱演」～

名古屋の街を踊りで盛り上げる、にっぽんど真ん中祭り(通称：どまつり)

感動！興奮！熱気！が、ぎゅっと詰まった3日間。

毎年のように足を運び、力強い演舞が次から次へと登場し、中でもこのチームは可愛らしいしぐさの中にも華やかさと、何より踊り手一人ひとりの素敵な笑顔が見ている人に元気や感動を与えてくれた。その熱演に感動し写真に収めました。

たまたま初めて西区民展に出品し、思いがけないノリタケ賞の朗報をいただいた。これも写真同好会の方の手助け、ご指導の賜物と感謝しております。

今回、西こじょう会だよりの表紙に載り、励みと、宝物となりました。

23期 末田 弘子 (山田東2)

あいさつ



ごあいさつ

西区長 伊藤 誠

4月に西区長に就任した伊藤でございます。日頃より、区政運営にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

西こじょう会のみなさまは、区民おまつり広場や環境美化でのボランティアなど地域活動に積極的に取り組まれ、また、これらの活動や様々な行催事を通じて交友関係を深めるなど、生涯にわたっての生きがいづくりをされております。

今後の地域活性化のためには、西こじょう会のみなさまの活動が非常に重要になると同時に、お年を召されても、自らの経験や知識を生かして、社会の担い手として活躍され続けることは素晴らしいことだと思います。



西区の合言葉は、“みんなで仲良く分け合う”という意味の名古屋ことば「も～やっこ」です。このことば通り、生き生きとされている、みなさまの力を持ち寄り、そして分かちあい、西区をより暮らしやすく魅力的なまちとなるよう、職員一丸となって取り組んでまいりたいと考えているところです。



平成 29 年 5 月 別山から白山を望む（石川・岐阜県境）

話は変わりますが、私は、仕事の傍ら自分の健康管理を兼ねて、趣味の山登りを楽しんでいます。山は季節や天候によって毎回異なる姿を見せてくれるので、飽きることはありません。

歩を進めれば必ず頂上に到達できますし、たとえ途中で引き返しても、雄大な景色や可憐な草花、鳥のさえずり、川のせせらぎ、森林の匂いを堪能することができます。日帰りがほとんどですが、年 30 回ぐらい登りに出かけます。

名古屋は山好きには格好の都市で、車があれば東海 3 県のみならず、近畿・北陸・甲信地方にまでも足を延ばせます。里山から 3,000m 峰まで、時には道のない尾根や沢、雪に覆われた山にも登ります。

区長になり、休日の行事も多くなり、これまでのように頻繁に山登りに出かけることは難しくなるかもしれませんが、休めるときには山仲間を誘ってリフレッシュし、心身ともに万全な状態で、職務に全力を注いでまいりますので、よろしく願いいたします。

「お天道様と共に明るく元気よく 西こじょう会」

会長 平澤 文夫 (名塚5)

鯨城学園を卒業してから2年間、鯨城会幹事として任務を遂行してまいりました。そして本年度は会長に任命され、責任の重さに身の引き締まる思いでございます。微力ではございますが、誠心誠意“楽しい”西こじょう会を目指して頑張りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

本年度のスローガンを「お天道様と共に明るく元気よく 西こじょう会」としました。

古の映画のタイトルにも、「太陽がいっぱい」「いつも心に太陽を」等々太陽に関するものが少なくありません。

皆様の心の中にも常に太陽を携えて、毎日明るく元気よく過ごしましょう。

本年度から、鯨城学園の卒業生の再入学が可能になりました。

学園側も新しい取り組みを考えて、常に市民の皆様に愛される学び舎であるよう改革されております。

また、鯨城会本部では“16区会フェスティバル”と銘打って、16区会の会員参加の催し物を企画しております。この“フェスティバル”は、学園の体育祭のようなものと考えていただいて、その内容は「無理をしない」、「走らない」、「急がない」をモットーにした緩やかな交友の祭典になることを期待しております。

開催時期は12月を予定されておりますので皆様、奮って参加していただきたいと思っております。

西こじょう会は、学園設立の趣旨である「生きがづくり」と「地域活動の核」を常に念頭に置き、会員の皆様の相互理解と親睦を図り、ボランティア活動にも活発に取り組んでまいりました。

これからも今までの意思と伝統を引継ぎ、活動を継続していく所存でございます。

会員の皆様におかれましては、気楽に集い、楽しく仲間の環を広げていただきたいと思っております。そして健康寿命をさらに延ばし、豊かなシニアライフを送っていただけることをお願い申し上げます。

今年度一年間、より一層魅力ある西こじょう会になるよう役員一同力を合わせて務めてまいります。

皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

西こじょう会総会・新入会員歓迎会報告

会長 平澤 文夫

西こじょう会総会・新入会員歓迎会が、去る4月11日(火)に例年通りローズコートホテルに於きまして、新入会員の皆様を含め、諸先輩方々の多数のご出席を賜り盛大に開催されました。

平成3年の設立以来、会員の皆様方の地道な活動の積み重ねで、本年度も218名の大きな組織をもってスタートできました。総会には、新会員の30期生9名を含め62名のご出席をいただきました。開会后、28年度にご逝去された方々に全員で黙祷を捧げ、岩尾会長の挨拶の後、小岩元会長が議長に選出され、その下に議事進行がなされました。

平成28年度の活動報告、決算報告、平成29年度の新執行部の役員案が提出され承認されました。新会長・平澤から新役員の紹介を行い、続いて本年度の活動計画案、予算案を一括上程して、全て議案通り承認され滞りなく総会が終了しました。

暫しの休憩の後、新入会員歓迎会が開催されました。

平澤の歓迎の挨拶の後、特別アトラクションとして、落語家“三遊亭はぼたん”師匠による落語の高座がありました。題目は“時そば”を演じていただき軽妙な口調に会員一同破顔爆笑の30分を過ごしました。

その後、前会長の岩尾様の乾杯の音頭により歓迎会が開始されました。会食や暫しの歓談により、会員相互の親睦を一層深めていただけたことと思います。

新入会員の自己紹介の後、恒例のカラオケ大会へと突入しました。楽しい時間の過ぎ行くのは早いもので、宴たけなわではありましたが、新入会員細川様の一本締めを以て会員の皆様方のご健勝と西こじょう会の更なる発展を祈念し閉会となりました。

ご臨席の皆様方のご協力とご尽力により、盛大に又、つつがなく会を催すことができました事、ここにご報告申し上げますと共に心より御礼申し上げます。

次年度総会もより多くの会員の皆様方のご参集を賜りますよう重々お願い申し上げます。

有難うございました。「感謝！」



「お天道様と共に明るく元気よく 西こじょう会」

平成 29 年度 西こじょう会 役員・幹事

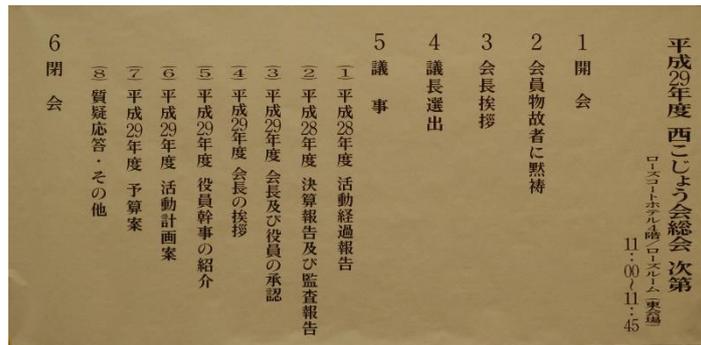
会 長	平澤 文夫	28 期	陶 芸	涉外・鯨城会代議員
副 会 長	田口 厚生	28 期	地 域	総務委員長
副 会 長	加藤 武	27 期	陶 芸	広報委員長
副 会 長	平野 茂子	27 期	地 域	行事委員長
副 会 長	野々山 克彦	29 期	地 域	ボランティア委員長
特 命	陸川 親一	27 期	福 祉	ボランティア副委員長
書 記	櫛田 甫	27 期	国 際	広報委員会
副 書 記	倉田 好江	30 期	地域 A	総務委員会
会 計	牛島 康晴	29 期	生活 B	行事委員会
副 会 計	小出 晴子	30 期	健康 B	行事委員会
会 計 監 査	村手 重子	29 期	文化 A	総務委員会
会 計 監 査	岡田 啓子	29 期	国際 A	ボランティア委員会
鯨城会幹事	森 富貴子	29 期	文化 A	行事委員会
鯨城会幹事	細川 芳則	30 期	地域 A	総務委員会
幹 事	田口 葉子	28 期	生活 A	広報委員会
幹 事	祖父江 正子	28 期	文化 B	ボランティア委員会
幹 事	平松 銑一郎	28 期	文化 A	ボランティア委員会
幹 事	河村 康子	29 期	環 境	行事委員会
幹 事	田坂 和子	28 期	福 祉	総務委員会
幹 事	桑山 常夫	29 期	生活 A	ボランティア委員会
幹 事	山田 博道	29 期	生活 B	行事委員会
幹 事	岩田 幸造	26 期	生活 B	行事委員会
幹 事	勝 シズ子	30 期	地域 A	広報委員会
幹 事	日下 隆	27 期	園 芸	ボランティア委員会
幹 事	石田 千恵子	27 期	生活 B	ボランティア委員会

29年度 西こじょう会総会

平成 29年 4月 11日
中区「ローズコートホテル」にて



西こじょう会ペナント



総会式次第



小岩総会議長



平澤会長



田口総務委員長



加藤広報委員長



平野行事委員長



野々山ボランティア委員長



榎田書記



牛島会計



会場の模様

新人会員歓迎会



歓迎挨拶 平澤会長



歓談



乾杯 岩尾前会長



アトラクション 三遊亭はぼたん師匠「時そば」



歓談



カラオケ



皆でカラオケ

新入会員紹介(敬称略)

総会に出席の9名(29期1名、30期8名)



浄心1 牛島 康晴



名塚2 田中 武



名塚2 細川 芳則



平田 小出 晴子



名塚4 角田 正人



山田2 勝 シズ子



浄心2 武藤 憲



山田東3 中森 由紀子



菊井1 松野 正実

欠席者 30期生 15名

平田 石田 香代子	名塚1 伊藤 陽子	山田1 今城 由紀子	山田東3 加藤 敏子
菊井1 倉田 好江	菊井2 近藤 誠	天神山1 田嶋 八重子	名塚2 谷川 峰子
名塚4 谷口 久子	名塚4 綱島 知恵子	名塚1 中村 幸子	山田東2 篠原 道子
天神山2 藤原 宏子	名塚2 三浦 陽子	名塚1 矢野 一義	

行事報告及び案内

29年度行事について

行事委員長 27期 平野 茂子 (菊井 1)

今般、行事委員長に就任しました平野茂子です。今年度も西こじょう会会員の“学習と相互親睦”を目的とした各種行事を催したいと思います。

今後とも多数の会員方々のご参加とご協力をお願い致します。

行事報告と行事予定(直近の報告と予定を記しています)

年月日	行 事	場 所	参加人員
H29.2.3(金)	新年懇親会	中区・木曾路瓦町店	37名
3.21(火)	学習会(市政出前トーク)	天神山福祉会館	20名
4.11(火)	定時総会・新入会員歓迎会	ローズコートホテル	52名
5.26(金)	日帰りバス旅行	岐阜飛騨古川町	36名
6.23(金)	音楽鑑賞会	中区・宗次ホール	受付け済み

7月から9月までの行事予定は20ページをご覧ください。

【ご案内】 本年も10月13日～17日にかけて恒例の“西こじょう会総合作品展”を開催します。“皆様の傑作品”奮ってのご応募をお待ちしています。

ボランティア活動

新任ご挨拶

ボランティア委員長 29期 野々山 克彦 (菊井 1)

29年度ボランティア委員長に選任されました野々山克彦です。よろしくご支援ください。西こじょう会ボランティア活動全体を取りまとめます。

副委員長に陸川親一様に就任していただき、「うれし・たのし・NISHI 隊」の運営をお願いしました。

主に地域のボランティア活動を検討・推進していただきます。毎月1回、天神山福祉会館「花の木サロン」で開催し、西区役所・西区社会福祉協議会・諸団体の行事・学習会の情報発信や講座を開催して行きます。

会員の皆様には多数の参加をお願いします。

マラソンボランティアに参加して

前ボランティア委員長 27期 岸 みどり (名塚 4)

3月12日の日曜日に、「名古屋市ウィメンズマラソン 2017」が開催され、西こじょう会

では、例年通り西ハサバ交差点から平六通交差点の西あたりまでの沿道整理に協力しました。



当日は走る人にも応援する人にも程よい気候のもと、変装して走る人がいたり笑顔で楽しそうに走っていたりする人を見て、ピンクのジャンパー(アメリカでマラソン中のテロ事件があって以来、毎年色が変わるようになった)を着た西こじょう会30人の面々は、ボランティア気分半分、応援観客気分半分で十分楽しませて頂きました。

朝9時半から午後3時頃までのボランティアでしたが、休憩時間にコンビニで若者のように買い食いをしたことも楽しい経験になりました。

西こじょう会のボランティア活動に協力していただいた一年間の延べ人数は800人近くにもなります。

これもひとえに会員の皆様のお一人ずつのお手伝いの成果です。

本当にありがとうございました。



自由投稿

【俳句】

植木市値切る主治医を見てしまふ

端折り鳴きして義理済ます梅雨のちやぼ

餌として糶せらるる金魚無邪気なる

十三期 中島 昭親

(名塚3)

【俳句】

三室戸よひらの四葩の花へ路つづく

鐘楼の文様高し梅雨の星

燈涼し雲中菩薩眩しかり

二十三期 末田 弘子

(山田東2)

同好会だより

健康同好会

健康同好会では会員の皆様のご参加を歓迎します！

生活機能低下の予防をめざして「自分に合った強度で楽しく身体を動かす」事で健康を維持したいと22名の会員で活動しています。

※ストレッチ・チューブを使って筋トレ・バランス運動・リズム運動等

指導者の前田さんがプログラムを推進しています。

※西生涯センター祭に参加して、健康体操を発表しているので歌に合わせての練習もします。

継続は力なり、目標を持ち皆で頑張っています。

※年2回(夏・冬)に食事会も有り、コミュニケーションを深めています。

※月2回の気軽な雰囲気の体操教室です。

一度、ご見学下さい。お待ちしております！

活動場所：西生涯学習センター2F

日 時：第2土曜日 午前10時30分～12時00分

第4土曜日 午前11時00分～12時00分

服 装：運動に適したラフな服装

持 ち 物：チューブ・水分補給



- ・指導員 20期 前田 サカエ (浄心2) 電話 (531) 2133
- ・世話人 27期 樽林 三恵子 (山田1) 電話 (504) 7338
- 27期 浅野 ツヤ子 (浄心2) 電話 (531) 3070
- 27期 中野 生江 (菊井1) 電話 (566) 1991



グラウンドゴルフ同好会

シーズン到来！ 始動開始

グラウンドゴルフ同好会は5月1日現在、男性19名 女性22名の計41名で構成されています。月に3回庄内緑地公園で健康維持とストレス解消及び親睦を図る目的で楽しくプレーをしています。

さて今年も厳冬の1, 2月の「冬眠」から目覚め、庄内緑地公園に春の気配が感じられるようになった3月8日に始動を開始しました。日頃の運動不足解消を図るため、自然に満ちあふれた公園で、伸び伸びとクラブを振り、芝の地面を踏んで歩き回っています。4, 5月はこうした屋外での活動に最適な季節の到来です。松林の中や芝広場の各コースからはホールインワンが出る度に方々から元気な歓声が高らかに聞こえてきます。

3月8日の初打ち以降2か月間、全開催日6日間共好天に恵まれて実施できました。



4月からは新世話人のメンバーでスタートを切りました。その第1日が4月5日でプレー終了後、早々に花見懇親会を開催しました。31名の参加で桜は7～8分咲きの見頃を迎え、空は花曇りと絶好の条件に恵まれました。

当日グラウンドゴルフで優勝者の柘康弘さんの乾杯の音頭で宴が始まり、桜の花の下お弁当や差し入れのお惣菜を頂きながら皆でワイワイ、その内アルコールが少々入った頃には歌自慢の美声が飛び出し辺りの花見客を引き込む勢いの盛りあがりになりました。

最後は堀貞之さんの力強い一本締めでお開きになりました。愉快地楽しく親睦を深める宴になりました。

4月5日＝35名参加 12日＝28名参加 19日＝28名参加

◎5月17日（水）には「ニューハートピア長島」で29年度前期の大会開催を予定。

五月晴れの空の下、鮮やかな芝を踏みしめてのプレーを楽しむ計画です。（5月1日記）

☆今後の開催予定日（第1～第3毎週水曜日 AM9:20～3ゲーム 庄内緑地公園）

6月7日 14日 21日 予備日28日

7月5日 12日 19日 予備日26日

8月 夏休み

皆さん屋外で楽しく遊びませんか、ご入会をお待ちしています。

世話人 16期 加藤 丈志 （平田） 電話 502-3798

 23期 末田 弘子 （山田東2） 電話 502-1982

写経同好会

大乘仏教の（空）の教えを説いた、般若心経の一字一字を心をこめて書写しています。
年に一度、12月に一年の成果をまとめて八事興正寺に奉納する（こと納め）行事を行っています。

絆の交流を目指して写経の集いに入会してみませんか。お待ちしております。

日時：毎月第3水曜日 10:00～12:00

場所：天神山福社会館2階

入会金、会費は無料

世話人 15期 安藤 弘子（浄心2） 電話（532）5337

写真同好会

「写真同好会」は例会を毎月第4土曜日（例外日あり）9時30分～11時に開催しております。当同好会会員以外の方で興味のある方は例会をご見学下さい。

例会の内容は、各自が撮影した写真を持寄り評価し、年数回開催する作品展に出展するために写真を確保しておきます。

撮影技術（カメラ機能の設定等）の勉強。撮影会の事前勉強会、6月は名古屋港水族館で撮影会を行います。普段撮影するカメラ機能とは異なる設定が必要と思われるので、それらの事前勉強会を開く。

★今後の定例会開催日

場所：西生涯学習センター2F

6月24日（第4土曜日） 9:30～11:00

7月22日（第4土曜日） 9:30～11:00

8月26日（第4土曜日） 9:30～11:00

皆様の見学などをお待ちしています。

★山田支所1階ロビーに会員の作品を展示中です。

山田支所、山田図書館にお越しの節はご覧ください。

現在展示中：6月27日迄 次回：6月28日～8月29日

世話人 27期 加藤 武 （浄心2） 電話（532）8383

24期 久保田 美智子（浄心2） 電話（531）8632

文責 23期 柴田 茂一 （名塚5）

西雀友会同好会

葉の候 西雀友会同好会も会員の皆様のおかげで2年目を迎えました。

麻雀の実力はかなりの幅がありますがので熟練の方々に教えていただき、和気あいあいと麻雀の楽しみも味わいながら会話の花を咲かせております。

興味のある方は是非ご連絡ください。

日 時 : 毎月第1・第3金曜日 10時～16時

場 所 : 麻雀19番ホール (新栄)

入 会 金 : 1,000円 (1年間)

参 加 費 : 1,080円 (軽食・コーヒー付き)

世話人 27期 塚田 加代子 (天神山2) 電話 090-7027-7344

25期 神野 政幸 (菊井1) 電話 090-5001-1014

29期 村手 重子 (名塚2) 電話 090-6330-8883



カラオケ同好会

今年は寒暖の差の大きく変わりやすい天候が続き、我々シニアには体調管理大変でしたが、やっと活動しやすい温暖な季節になりました。

カラオケ同好会は、日頃大きな声を出す機会の少ない皆さんが、元気に楽しく唄うことは、一番の健康薬だとの思いです。

「元気に楽しく」をモットーに、大いに唄って元気になりましょう。

唄の好きな方の入会をお待ちしています。

活動日程・場所

1班 毎月第2月曜日 12:00～15:00 シダックス栄住吉通店 電話 052-262-3671

2班 毎月第4月曜日 13:30～16:00 カラオケ館 錦本店 電話 052-955-6011

世話人 21期 別府 輝年 (菊井2) 電話 (571) 6627

27期 高木 圭子 (菊井1) 電話 (571) 9122



おもちゃ病院

おもちゃが治った時の子供たちの嬉しい笑顔との出会いが楽しみです。

7月～9月の病院開院日				
西図書館	7/2	8/6	9/3	・・・第1日曜日
山田図書館	7/16	8/20	9/17	・・・第3日曜日
時間は9時半から12時です。				

お子さん、お孫さんのおもちゃをお持ちください。

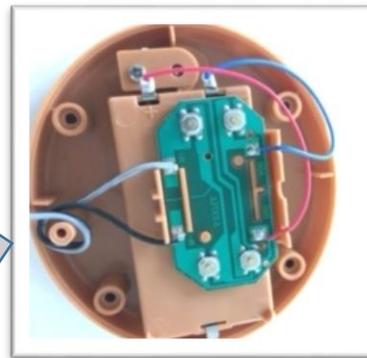
一生懸命修理いたします。

修理が終わるまでの時間を利用して図書室で読書をお楽しみ下さい。



持ち込まれた
患者さん。
クレーン車が
動きません。

裏側を見ると



アンパンマンの
リモコンを
手術中
(配線が切れて
いました)

世話人：26期 岩尾 秀樹 (名塚3) 電話 090-8472-8730

ドラゴンズ同好会

強き青よ、再び！！

青とは…ドラゴンズカラーの色、ユニホーム、帽子共に青

原点回帰をもってゼロからのスタート！をスローガンに頑張ってはおりますが、投打ともに今一つ歯車がかみ合っておりません。しかし、今に見ておれ、必ずや強き青はやって来る。これを信じて応援しようではありませんか。

現在の会員数……22名

観戦日……4月8日(土)DeNA戦 5月21日(土)広島戦

6月21日(土)西武戦 7月29日(土)阪神戦

9月9日(土)広島戦

(特別室) ……5月7日(土)巨人戦 8月観戦は未定

集合場所……原則として8番ゲート前及び特別室前

今年は、すべてデーゲームを観戦することにしました。どなたでも会員になれます。会費はチケット代のみ、ワイワイガヤガヤ皆でドラゴンズを応援しましょう。観戦を希望される日があれば申し出て下さい。

世話人 21期 黒岩 利次 (菊井2) ☎551-4817
 20期 大口 廣司 (名塚2) ☎531-6621
 23期 山羽 好文 (山田2) ☎501-2220

西児童館ふれあい隊



幼児・児童とのふれあいを 楽しんでいきます

**「あやとり」・・・意外にも男の子に人気です
子どもたちといっしょにあそびます**

*「お手玉が得意な方を募集中!!」
下記定例活動日に児童館にお越し下さい*

定例活動日・時間	毎月第2木曜日の午後3時～5時の2時間 7月13日、8月10日、9月14日
-----------------	--

西児童館の 「移動児童館」 として開催される イベントの お手伝いです	<p>円頓寺商店街の七夕まつり【7月26日(水)～7月30日(日)】との コラボレーション企画です 7月28日(金)午後2時～4時 七夕祭り警備本部にて【上野屋本店横】 お子様向けのイベントを計画しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・木の動くおもちゃで遊ぼう ・バルーン・アート <p style="text-align: center;">是非お手伝いに(遊びに)来てください</p> <p>世話人・問合せ先:26期 岩尾 秀樹 (名塚3) 電話090(8472)8730</p>
---	---



私 と 俳 句

13 期 中島 昭親 (名塚 3)

私が現役だった頃、職場の先輩からこんなアドバイスをもらったことがあります。

『今から退職後の趣味を見つけておけ。それは、自分の性格に合った長続き出来るもので達成感があり、勝負事のような相手を必要としないものが良い』という内容でした。

『そうしないと、TV OR NOT TVで体調を崩して腑抜けになってしまう』とも付け加えられました。

退職後になって、先輩の言葉を思い出し、俄仕込みでマジック、パソコン等の教室へ通ったりしたものの、どれも満足できず結局、継続しているものは若い時気まぐれで結社に入会した俳句でした。俳句は有季、定型にまとめ、発表しなければなりませんので、ある程度頭も使いますし、定期的に出掛ける吟行も健康の源である足腰を鍛えると同時に、移ろう季節の風景に心安らぎ、大きな気分転換にもなります。

認知症予防には外部との接触を求め、会話することが効果的と言われますが、私はこれからも俳句の多作、他捨に心掛け、年齢、前歴等にこだわらない鯨城の仲間との談笑を楽しみにしたいと考えています。

昼花火爆ぜ海の紺濃ゆくなる

沖繩旅行トロピカル旅行

17 期 石黒みね子 (名塚 2)

傘寿の記念にと姉妹と妹夫婦四人で沖繩旅行に行く事になりました。三泊四日の旅ですが、行きの飛行機は19時出発、着くのは21時、1日目はホテルに泊るだけ、中2日間は観光で。二泊して最後の日は、午前中は観光してお昼頃の飛行機で帰ると言うコースでした。

1日目は東南植物園を見学、その後備瀬フク木並木を歩き昼食後、今回の旅行で一番行きたかった人気の美ら海水族館、その中でも「黒潮の海」複数のジンベイザメ、マンタ、キハダ、カツオの群れが悠々と泳ぐ大水槽は迫力あるものでした、中でもジンベイザメの垂直に立ちエサを食べる食事シーンは圧巻でした。

2日目は、茅内パンダ～辺戸岬～古宇利島～万座毛等、美しい景色とエメラルド色の海、そしてサンセットクルーズでの夕食。

3日目は首里城公園の見学すべて素敵でしたが、三十年前訪れた沖繩旅行はひめゆりの塔に参り、激戦の後を見学したりし、沖繩の人々が本土の盾となり激戦地で亡くなられた事を知り悲しく辛い気持ちになった事を思い出しました。

戦後 70 年も経つと、本土でも沖縄でさえも戦争を知らない人が多くなり、毎日が平和が何時までも続くものと思っている自分を知り、苦しかった、暗かった時代の事から目をそらした日々でなかったかと反省しました。

“平和は皆が守り続ける事が大切だ” と、反省した旅でした。

ジジイの料理

28 期 田口厚生 (名塚 1)

仕事一筋で定年を迎え、『退職したら何をしようか?』と考えていたところ、妻や娘に勧められて「男の料理教室」に通う事にした。

言われるままに教室に行ったら、同じような年代の男性がエプロン、バンダナをつけ、料理に懸命に取り組んでいた。

最初は出来るだろうか? と不安だらけだった。大さじ、小さじとは? 包丁の使い方? …手を切らないように手の添え方等々、講師に教えてもらいながら 1 年過ぎて、やっとレシピを見ながら作れるようになった。

月に一度の料理教室も 5 年目を迎えたが、火加減とか段取りは今でも難しい。家でも日々台所に入り習ってきた料理を作る。特に娘、孫たちが帰って来た時は力が入る。一生懸命作り孫たちが『ジジイの料理は美味しい…』と言ってくれた時は免疫力倍増。

料理は「ボケ防止にもいい」と言われており習って良かった。家内の実家や娘の家に行った時は台所に入るようにしている。但しレシピと大さじ、小さじ、計量カップは手離せない。

今でも包丁の置き場が悪く「危ない!」と妻に叱られながらも、二人で食事の支度をするのは楽しい。

夫婦のコミュニケーションも凶れ、いつも“美味しい、おいしい”とお互い言葉を交わし食べている日々である。

何かの「縁」でお付き合いを!

30 期 細川芳則 (名塚 2)

学園を卒業するにあたって、4 月から何の活動を自分のライフワークにしようと思惑錯誤していました。クラス活動か、クラブ活動か、区の鯨城会か、または趣味の継続か、いろんな選択肢がありました。

ふり返れば、この学園を知って皆さんと一緒に入学しました。これは何かの「縁」があって同期入学したと思われまふ。2 年間に学園の趣旨である「生き甲斐作りと地域活動の核となる」を学習したと思ひます。

自分に高額投資した 2 年間、違つた知識を得たことは大変なスキルアップで有意義でした。

私は、シニアライフとして地元の人達と係わりたく鯉城会に入会を決めました。入会しなかった人に聞けば、学園 2 年間に培った信頼があるためにクラス、クラブでの行事参加を優先した。また、家庭の事情があるから無理な人もいました。

入会してもクラス、クラブでの知人が少なく、付き合いも無かったため馴染みが無く敬遠する人もいるでしょう。しかも、すぐ役員に、ボランティアに担ぎ出されることも要因であるかも知れません。人それぞれの考えがあると思います。

入会した 30 期の仲間の人達とまた「縁」があって、同じ西区の住まいの人達に逢えることに親近感が湧いてきました。その「縁」を大切にしたいですね。

今後のシニアライフが、あと何年あるか考えると、遠くの友も大事ですが、それよりも近くの友に寄り合った方がフットワークが利き、人情が深長になれるかもしれませんね。「案ずるより生むが易い」一歩踏み出し、ポジティブな行動をしたいと思います。

鯉城会は卒業しても、地域に戻って仲間が集う同好会、ボランティアに参加してエンジョイライフを得ることが出来る素晴らしい OB 会だと思います。

お知らせ

◇訃報

丹下 和夫 様 (山田東 3) 25 期 生活 B 健康及びグラウンドゴルフ同好会
平成 29 年 5 月 6 日ご逝去されました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます

金岩 よし子 様 (山田 2) 22 期 健康
平成 29 年 5 月 28 日ご逝去されました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます

交友会

丹下さんのご逝去を悼み思うこと

25 期 千田 銈三 (名塚 1)

丹下氏のご逝去されたことを私は旅先“コキタナバル”で知り衝撃をうけたのでした。謹んでお悔やみを申し上げます。

私とは同年代で戦前と戦後を逞しく生き、家族を養い仕事に励み、その後余生を楽しく生きた人であったと思います。

私とは高年大学卒業後の 5 年間という短いお付き合いでしたが、非常に密度濃い付き合いで、JB(じじばば)25 という丹下さんが立ち上げた同期会では沢山のご指導をいただき、刺激を受けて私たちの人生を深いものにしてくれました。今後は寂しくなりますが、貴兄の居られた時同様、楽しい JB25 としてゆきますのでご安心ください。

- ・ 臥す友は言葉少なし青嵐
- ・ 行く旅も花散る里をさまよへり

自由投稿

【川柳】

早朝のグランドゴルフ汗をかき
歯の白さ見せて笑顔の美しくさ
健康と平和の中に絆あり

二十三期 山崎啓二（山田1）

【短歌】

丹下和夫さんを悼む『惜別の歌』

逝きし友鯨城の後の五年は

いっとせ

西の我らと四季を楽しむ

楽しみを濃淡こきませ八十路待ち

落花を追いて友は逝きけり

二十五期 千田虎峰（名塚1）

予定表

今回は今後3か月間で、判明している活動・催事を掲載いたします。

（同好会活動においては原則、同好会だよりをご覧くださいますが、お手伝い頂きたい活動については掲載する場合があります。）

団体名/内容	日時	場所	備考
西こじょう会			
暑気払い「ビアガーデン」	平成29年7月28日(金)	三越屋上・マイアミ	申し込みは幹事迄
施設見学会	平成29年9月22日(金)	トヨタ自動車	申し込みは幹事迄
鯨城会			
第35回 公開講演会 講談師 神田京子さん	平成29年6月26日(月)	伏見ライフプラザ 5F 鯨城ホール	入場無料
鯨城ニュース 32号発刊	平成29年7月1日		
西区社会福祉協議会 （電話 052-532-9076）			
ボランティア・NPO 応援助成 公開プレゼンテーション	平成29年7月19日(水)	西区社会福祉協 議会（西区役所 5F）研修室	様々なボランテ ィアを知るに良 い機会です。

* * 西こじょう会は西区社会福祉協議会に団体登録し、「ボランティア連絡会議会」に参加し地域の団体との連携を進めています。

【編集後記】

105号をお届けします。平成29年度に入り新メンバーでの最初の発行となりました。前々号(103号)から、櫛田前広報委員長のご尽力により“コストを掛けずに、より見易い紙面作り”が実現しました。

本年は“内容の充実化”を図り皆様に読んでいただける紙面作りに努力したいと考えております。

第一弾として本号では西区長より特別寄稿していただきました。次号以降も、皆様方からの提案などを頂き、より満足度を高めた記事にしたいと思っておりますので、今後ともお引き立てのほどよろしく願いいたします。

会員相互の交流と情報交換を図る場として、自由投稿（俳句、短歌、川柳）、表紙の絵画、書、写真など掲載いたしますので、ご寄稿、ご投稿をお待ち申し上げます。

【今後の発行予定】

106号	平成29年9月	107号	平成29年12月
108号	平成30年3月	109号	平成30年6月

発行責任者	平澤 文夫	(電話 508-7345)
編集責任者	加藤 武	tk1943@ybb.ne.jp (電話 532-8383)
広報委員	櫛田 甫	田口 葉子 勝 シズ子



営業品目

- 企画デザイン
会社案内・パンフレット・チラシ・社史・記念誌
- データ処理
名簿・価格表・マニュアル
- 業務用印刷
名刺・封筒・はがき
- 自費出版
自分史・詩集・追悼集・旅行記

株式会社 カミヤマ
総合印刷

本社 <http://www.kamiyama.co.jp>
〒451-0042 名古屋市西区那古野一丁目21番14号
TEL (052) 565-1118
FAX (052) 565-1054

■上名古屋工場
〒451-0025 名古屋市西区上名古屋三丁目18番1号
TEL (052) 524-2711
FAX (052) 740-6612



名古屋 浄心本店
御料理 志の島

名古屋市西區城西4丁目18番14号
地下鉄鶴舞線浄心駅2番出口から徒歩2分

ご予約受付番号
☎ 052-522-5581

営業時間 11:00 ~ 22:00 (途中準備中あり)
定休日 毎週月曜日 (祝日の場合は営業)



子供会旅行
社員旅行
グループ旅行
送迎バス手配
PTA日帰り研修

お客様にあった旅行を手配いたします!

社員旅行やグループ旅行、日帰り研修など、
お客様のご要望に応じてプランニングいたします!

日帰り旅行から社員旅行などもおまかせ! お気軽にお問い合わせください。

バス手配もできるお手軽旅行から社員旅行もおまかせ!
アワジ観光サービス有限会社

〒451-0071 愛知県名古屋市西區烏見町1-22-1
アークヒル烏見602

TEL: 052-524-2113

FAX: 052-524-2159