

西こじょう会スローガン

—笑顔であいさつ今日の日 西こじょう—

第 111号

2018.12.12

西こじょう会だより



名古屋市高年大学鯨城

西こじょう会

名古屋市高年大学鯨城学園

スマホで簡単にアクセスできます“西こじょう会”





—目次—

◇表紙	1
◇目次・表紙のことば	2
◇ごあいさつ 西区社会福祉協議会 会長	3
◇第15回総合作品展目録、作品紹介	4～10
◇行事委員会報告	11
◇ボランティア委員会報告	12
◇同好会だより	13～20
◇トピックス	13
◇広報なごやより(西区制110周年)	15
◇数独	16
◇自由投稿	19
◇快挙の報告	21
◇随想	22～25
◇健康寿命・数独解答	24
◇交友会・お知らせ・ホームページ	26
◇編集後記	27



表紙のことば

ひつながししんじ 蛇池神社の櫃流神事

西区比良の市バス停留所「蛇池神社前」を降りてすぐ桜並木の続く蛇池堤防の下に蛇池神社があります。この池には大蛇にまつわる伝説が語り継がれています。大蛇がいると聞きつけた織田信長が、水をかい出し池に潜って大蛇を探したという話。

村人に助けられた蛇が母を亡くした子を献身的に養育し、やがてこの蛇池に戻っていったという言伝えにもとづき、お櫃に赤飯を盛って蛇(竜神様)に感謝する櫃流神事が毎年4月第二日曜日に行われています。

25期 不破 隆 (平田)

西区社会福祉協議会 会長の堀場でございます。日頃から本会の地域福祉推進活動に格別のご尽力を賜り誠にありがとうございます。平成30年6月4日付で名古屋市西区社会福祉協議会会長をお受けすることとなりました。微力ではございますが、地域福祉のさらなる充実と社会福祉協議会の円滑な運営に向けて務めてまいり所存でございますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



西こじょう会の皆さまは、仲間づくりや生きがいづくりはもとより、地域活動にも力を入れられ、ボランティア活動にも活発に取り組みおられます。本会の事業でのボランティア活動や、赤い羽根共同募金の街頭募金に参加いただき、地域福祉のためにご協力をいただいております。

10月14日に庄内緑地で行われました「福祉ふれあい」のまつりでは、天候にも恵まれ、おもちゃ病院や、本会ブースの運営をはじめとて様々な持ち場にて、楽しそうに活動されている姿が大変印象的でした。

また、天神山福祉会館や西児童館でも運営にご協力をいただき、地域活動の担い手として率先して活躍されている姿は他の方々の刺激となっております。厚く感謝申し上げます。

話は変わりますが、最近では介護を受けたり寝たきりになったりせず日常生活を送れる期間を示す「健康寿命」も話題になっております。厚生労働省が2018年3月に発表した2016年の男性の平均寿命が80.98歳、健康寿命が72.14歳、女性の平均寿命が87.14歳、健康寿命が74.79歳となっています。平均寿命と健康寿命の差が、日常生活に制限のある「不健康な期間」で、男性は8.84年間、女性は12.35年間となります。健康寿命を延ばして平均寿命との差を縮めることは膨大に膨れ上がる介護や医療費の削減にもつながることになり、とても重要視されています。

この平均寿命と健康寿命の差を縮めるための研究を愛知老年学的評価研究プロジェクトが愛知県の6市町に居住する65歳以上の要介護認定を受けていない高齢者12,951名を対象に調査をおこないました。その結果、社会参加は要介護認定のリスクを下げる事が示され、より多くの組織に参加することや、スポーツや趣味の会、町内会・自治会に参加することが効果的である可能性が示されました。まさに皆さまの行われている活動が健康寿命を延ばすことと大きく関係しており、地域でその先駆的役割を果たしておられることとなります。

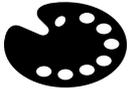
また、地域活動が生きがいとなり地域を支える大切な力となっていることは、元気な高齢者の役割が大変重要だとされる地域包括ケアや地域共生社会の実現にも合致しており、これからの社会で、医療・介護費の削減だけでなく、自分にとってのメリットもあります。

最後になりますが、私ども社会福祉協議会といたしましては、ボランティア活動がさらに広がり、ますます発展いたしますよう努力いたしてまいり所存でございます。つきましては西こじょう会の皆さまにおかれましても西区の地域福祉の推進役として社会福祉協議会事業にさらなるご支援ご協力をいただけますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

第15回 西こじょう会総合作品展 出展目録

日時 平成30年10月12日(金)～10月16日(火)

会場 名古屋市西生涯センター2階ロビー

	氏名	期	題名		氏名	期	題名
絵 画	井戸田寿賀恵	14	富士山と第2東名	書	高橋 和子	19	花一輪
	小出 賢	14	果物		伊藤 みち子	26	敦煌出土木簡
	鈴木 和敏	16	岐阜川原町蔵屋敷		田口 葉子	28	蘭亭序より 臨
	石黒 みね子	17	野菜	短 歌 ・ 俳 句	千田 銈三	25	色紙
	青木 稔	20	異郷にて		末田 弘子	23	短冊 2句
	末田 弘子	23	船溜		千田 銈三	25	短冊 2葉
	小岩 孝志	25	ゴルナグラード鉄道		中島 昭親	13	短冊 2句
	森 富貴子	29	すみれ		宮脇 行正	13	短冊 2句
	角田 正人	30	神社：御神木		田嶋八重子	30	短冊 2句
	藤原 宏子	30	奥入瀬溪流		水 墨 絵 手 紙	柴田 定子	24
舟橋 徳次郎	8	米寿(姉93才妹80才と)	浅野八重子	22		絵手紙	
安藤 弘子	15	登山日和	渡邊 富子	22		絵手紙	
一江 義光	15	神聖	近藤 芳子	24		絵手紙アラカルト2018	
加藤 丈志	16	石楠花の参道	後藤 芳子	33		絵手紙色々	
柴田 茂一	18	バリを想う	ち ぎ り 絵	近藤 芳子		24	市松人形
市岡 美津枝	19	力を合せて		小出 晴子		30	山ぶどう
横江 久代	19	朝焼け	P C 作 品	松本眞須子			ワイングラスと赤い実
前田 サカエ	20	どまつり		木全二美代		23	連獅子 高砂
浅野 八重子	22	銀杏		小川 正勝		24	絵手紙で季節を感じて パート8
写 真	渡辺 富子	22	お詣り	浅野八重子	22	パソコン作品	
	末田 弘子	23	朝市	渡邊 富子	22	パソコン作品	
	山田 正一	23	サトウキビ畑	田口 葉子	28	パソコンでお絵描き p1 p2	
	伊藤 兼光	24	楽しい遠足	い ろ い ろ	石田千恵子	27	綿バッグ/綿帽子/綿アクセサリー
	小川 正勝	24	湖面の絶景		平野 茂子	27	トールペイント “可愛い”
	久保田 美知子	24	爽(そう)		田坂 和子	28	動物ストラップ “いろいろな動物”
	千田 銈三	25	公園からの遠景		谷口 久子	30	ポーセラーツ(作って、見て、使って)喜び!
	不破 隆	25	楽しくよさこい	同 好 会	おもちゃ病院		各同好会の活動内容、成果の報告、会員募集などをポスターで展示   
	加藤 武	27	今も操業中		カラオケ		
	高木 圭子	27	故宮博物館		写経		
畠中 忠次	31	波紋	西雀友会				
犬飼 孝二	33	清須市の春景色	写真				
陶 芸	小川 正勝	24	ドラゴンズ絵皿		健康		
	加藤 武	27	花生けアラカルト 3点		グラウンドゴルフ		
	田嶋八重子	30	蓋物小箱・皿		ドラゴンズ		
	細川 芳則	30	花器		西児童館ふれあい隊		

出品作品の紹介 I

絵画



富士山と第2東名
14期 井戸田寿賀恵



果物
14期 小出 賢



岐阜川原町蔵屋敷
16期 鈴木和敏



野菜
17期 石黒みね子



異郷にて
20期 青木 稔



船溜
23期 末田弘子



ゴルナグランド鉄道
25期 小岩孝志



すみれ
29期 森富貴子



神社:御神木
30期 角田正人

写真



奥入瀬溪流
30期 藤原宏子



米寿(姉93才妹80才と)
8期 舟橋徳次郎



登山日和
箱根
2018.05
15期 安藤弘子



写真

出品作品の紹介 II



神聖
愛西市
2018.07
15期 一江義光



石楠花の参道
奈良県室生寺
2018.04
16期 加藤丈志



バリを想う
リトルワールド
2017.11
18期 柴田茂一



力を合せて
函館大沼公園
2018.07
19期 市岡美津枝



朝焼け
名古屋市中区
2018.08
19期 横江久代



どまつり
名駅前
2017.08
20期 前田サカエ



銀杏
祖父江
2017.11
22期 浅野八重子



お詣り
丹波美山
2018.04
22期 渡辺富子



朝市
高山
2018.04
23期 末田弘子



サトウキビ畑
宮古島
2018.01
23期 山田正一



楽しい遠足
明治村
2018.05
24期 伊藤兼光



湖面の絶景
長野県御射鹿池
2018.06
24期 小川正勝



出品作品の紹介 Ⅲ

写真



爽(そう)
下呂金山
2018.08
24期 久保田美智子



公園からの遠景
庄内緑地
2018.08
25期 千田銚三



楽しくよさこい
名古屋市中区
2018.08
25期 不破 隆



今も操業中
三重県四日市市
2018.08
27期 加藤 武



故宮博物館
中国
2018.05
27期 高木圭子



波紋
庄内緑地
2017.04
31期 畠中忠次



清須市の春景色
清洲五条川堤防
2016.04
33期 犬飼 孝二

陶芸



ドラゴンズ絵皿
24期 小川 正勝



花生けアラカルト 3点
27期 加藤 武

蓋物小箱



皿
30期 田嶋八重子

陶芸



花器
30期 細川 芳則

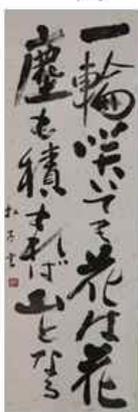
水墨画

おしどり 掛け軸
24期 柴田 定子



出品作品の紹介 IV

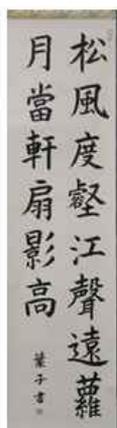
書



花一輪
19期 高橋 和子



大始三ヶ月辛酉卯巳
敦煌出土木簡
26期 伊藤みち子

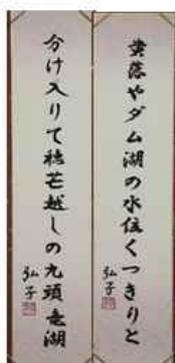


松風度壑江聲遠蘿
月當軒扇影高
28期 田口 葉子

短歌と俳句



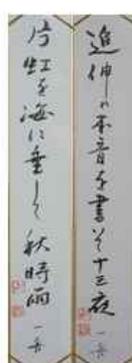
色紙
25期 千田 銈三



短冊 2句
23期 末田 弘子



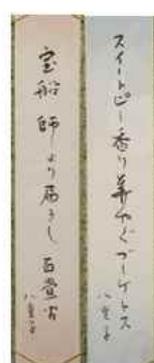
短冊 2葉
25期 千田 銈三



短冊 2句
13期 中島 昭親



短冊 2句
13期 宮脇 行正



短冊 2句
30期 田嶋八重子

絵手紙



絵手紙
22期 浅野八重子



絵手紙
22期 渡邊 富子



絵手紙アラカルト2018
24期 近藤 芳子



絵手紙色々
33期 後藤 芳子

ちぎり絵



市松人形
24期 近藤 芳子



山ぶどう
30期 小出 晴子



ワイングラスと赤い実
一般 松本真須子



出品作品の紹介 V

パソコン作品



絵手紙で季節を感じて パート8
24期 小川 正勝



パソコン作品
22期 浅野八重子



パソコン作品
22期 渡邊 富子



パソコンでお絵描き p1&p2
28期 田口 葉子

折り紙



連獅子



高砂

23期 木全二美代

手芸品



綿バッグ/綿帽子/綿アク
セサリー
27期 石田千恵子



トールペイント



“可愛い”
27期 平野 茂子

動物ストラップ



いろいろな動物
28期 田坂 和子

ポーセラーツ



(作って、見て、使って)喜び!
30期 谷口 久子



同好会の紹介 カラオケ

おもちゃ病院

児五おもちゃ病院



この施設の趣向は、互いにCC7
運れたおもちゃが子供たちの嬉しい笑顔が美しいです。
お母さんのおもちゃもたくさんあります。一生懸命に修理いたします。
最後はみんなの笑顔が利用して修理で修理をお楽しみ下さい。

<活動内容>

定例活動	イベントへの参加
● 高尾山 公園 高尾山 公園	● 高尾山公園 10時
● 高尾山公園 10時	● 高尾山公園 10時
● 高尾山公園 10時	● 高尾山公園 10時

連絡先: 044-712-7930

カラオケ同好会

カラオケ同好会の紹介
カラオケ同好会は、カラオケが大好きな方々の集まりです。毎週、カラオケ大会を開催し、歌の楽しさを分かち合っています。また、カラオケ大会以外にも、カラオケ大会の準備や、カラオケ大会の後の食事など、カラオケ同好会ならではの活動があります。

カラオケ同好会の活動内容
カラオケ大会、カラオケ大会の準備、カラオケ大会の後の食事など、カラオケ同好会ならではの活動があります。

写経



西雀友会

西雀友会 同好会案内

西雀友会は、麻雀が大好きな方々の集まりです。毎週、麻雀大会を開催し、麻雀の楽しさを分かち合っています。また、麻雀大会以外にも、麻雀大会の準備や、麻雀大会の後の食事など、西雀友会ならではの活動があります。

西雀友会の活動内容
麻雀大会、麻雀大会の準備、麻雀大会の後の食事など、西雀友会ならではの活動があります。

写真

写真同好会

写真同好会の紹介
写真同好会は、写真が大好きな方々の集まりです。毎週、写真大会を開催し、写真の楽しさを分かち合っています。また、写真大会以外にも、写真大会の準備や、写真大会の後の食事など、写真同好会ならではの活動があります。

写真同好会の活動内容
写真大会、写真大会の準備、写真大会の後の食事など、写真同好会ならではの活動があります。

健康

西こじょう・健康同好会

西こじょう・健康同好会の紹介
西こじょう・健康同好会は、健康が大好きな方々の集まりです。毎週、健康大会を開催し、健康の楽しさを分かち合っています。また、健康大会以外にも、健康大会の準備や、健康大会の後の食事など、西こじょう・健康同好会ならではの活動があります。

西こじょう・健康同好会の活動内容
健康大会、健康大会の準備、健康大会の後の食事など、西こじょう・健康同好会ならではの活動があります。

グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフ同好会

グラウンドゴルフ同好会の紹介
グラウンドゴルフ同好会は、グラウンドゴルフが大好きな方々の集まりです。毎週、グラウンドゴルフ大会を開催し、グラウンドゴルフの楽しさを分かち合っています。また、グラウンドゴルフ大会以外にも、グラウンドゴルフ大会の準備や、グラウンドゴルフ大会の後の食事など、グラウンドゴルフ同好会ならではの活動があります。

グラウンドゴルフ同好会の活動内容
グラウンドゴルフ大会、グラウンドゴルフ大会の準備、グラウンドゴルフ大会の後の食事など、グラウンドゴルフ同好会ならではの活動があります。

ドラゴンズ

ドラゴンズ

ドラゴンズの紹介
ドラゴンズは、ドラゴンズが大好きな方々の集まりです。毎週、ドラゴンズ大会を開催し、ドラゴンズの楽しさを分かち合っています。また、ドラゴンズ大会以外にも、ドラゴンズ大会の準備や、ドラゴンズ大会の後の食事など、ドラゴンズならではの活動があります。

ドラゴンズの活動内容
ドラゴンズ大会、ドラゴンズ大会の準備、ドラゴンズ大会の後の食事など、ドラゴンズならではの活動があります。

西児童館ふれあい隊

西児童館ふれあい隊

西児童館ふれあい隊の紹介
西児童館ふれあい隊は、児童館が大好きな方々の集まりです。毎週、児童館大会を開催し、児童館の楽しさを分かち合っています。また、児童館大会以外にも、児童館大会の準備や、児童館大会の後の食事など、西児童館ふれあい隊ならではの活動があります。

西児童館ふれあい隊の活動内容
児童館大会、児童館大会の準備、児童館大会の後の食事など、西児童館ふれあい隊ならではの活動があります。



西こじょう会 第15回 総合作品展を終えて



行事委員長 28期 平澤 文夫 (名塚5)

西こじょう会 第15回 総合作品展が、10月12日(金)～16日(火)までの5日間、西生涯学習センターにて開催され無事終了することが出来ました。

今回は56名の方々から参加いただき、計67点の作品を展示することが出来ました。絵画・写真・陶芸・書・水墨画・俳句・短歌・絵手紙・ちぎり絵・手芸・PC作品等々、どれも素晴らしい作品ばかりでした。その中に、鯨城学園の在学生二人と、一般の方(会員知人)一人と一グループにご参加いただきました。誠にありがとうございました。

同時に同好会の活動も併せて紹介でき、皆さんの楽しく生き生きとした姿を見ていただくことが出来ました。

開催期間中は天候にも恵まれ、会員の方々をはじめ、鯨城会関係の方々その他のの方々等約300名の方々にご高覧いただき誠にありがとうございました。

作品展開催につきましては、多々反省する点もございますが、関係者の方々のご協力に御礼申し上げます。

又、来場記念品を女性幹事及び役員の方々で作成していただき、誠に感謝申し上げます。300個プラスαの数量を作成していただき、全て来場者にお配りすることが出来ました。本当にありがとうございました。

行事委員会からお願いがございます。

一昨年度から始まりました体験発表会ですが、発表者を募集いたします。我と思わん方は学区担当幹事、又は行事委員会までご連絡ください。 平澤 文夫 090-7317-5285

【あいち航空ミュージアム見学】

行事副委員長 30期 森山 幸治(菊井2)



行事を初めて担当した私は手探りで、会員皆様方がいかに、スムーズに見学を行うことが出来るか心配でしたが、行事委員と下見に出かけ、十分な準備をし当日を迎えました。

9月28日(金)天気快晴抜けるような青空、翼を輝かせ、轟音とともに猛スピードで、上昇する飛行機の様は、圧巻でした。ミュージアムの魅力、

また「ゼロ戦・日本初旅客機YS-11」の往年の名機を目の当たりにして堪能していただけたかな、と思っています。

予定

◆新年懇親会：H31年1月11日(金)11時～13時
場所：「志の島」浄心本店



ボランティア活動報告と予定

ボランティア委員長 29期 野々山 克彦（菊井1）

【こころの絆創膏配布キャンペーン】



9月12日（水）登録メンバー8名、17時30分に栄小公園に集合しました。

降雨の為、配布場所が変更になり、西こじょう会は地下鉄東山線「栄」駅東改札口付近、とオアシス21広場で配布しました。

30分位で全ての配布を終了しました。

予定

◆2019年3月初旬：金山総合駅連絡橋で、同様の内容で行います。多数のボランティア参加をお願いします。

【鶴舞公園クリーンキャンペーン】

10月6日（土）鶴舞公園正面広場に9時30分集合しました。

当日のボランティア参加者は西こじょう会メンバー23名、鯉城学園西区在校生9名です。

名古屋市公会堂周辺の担当地域でペットボトル・空き缶・枯れ枝等450ゴミ袋2個が満杯になる位、回収しました。また、排水口まわりの落ち葉なども除去しました。

少々雨模様の状況でしたが、16区鯉城会メンバー320名と鯉城学園学生150名ほどが参加して、目的を達成しました。

清掃終了後、鯉城学生との懇親会が森会長共々に「浄心の喫茶店」で行われました。



【西区ふれあい祭り】



10月14日（日）庄内緑地で、西区ふれあい祭り「福祉ふれあい'18」が開催されました。

西こじょう会メンバーは西区ボランティア協議会加入の「おもちゃ病院」のブースや、西社会福祉協議会主催の「赤い羽根募金」に協力しました。

【第7回鯉城・堀川清掃大作戦】

11月10日（土）名城公園内スポーツセンター西側で集合、西こじょう会17名参加しました。

予定

◆名古屋ウィメンズマラソン2019

2019年3月10日（日）

ボランティア募集は終了。

おもちゃ病院

おもちゃが治った時の、子供たちの嬉しい笑顔との出会いが楽しみです。

【2019年 1月～ 3月の病院開院日】

西図書館 1/6 2/3 3/3・・・第1日曜日

山田図書館 1/20 2/17 3/17・・・第3日曜日

時間は9時半から12時です。

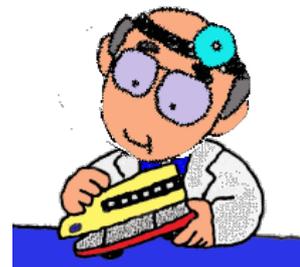
お孫さんのおもちゃをお持ちください。一生懸命修理いたします。

修理が終わるまでの時間を利用して、図書室で読書をお楽しみ下さい。

1. 10/14(日)に庄内緑地にて「西区民まつり」が行われ、おもちゃ病院も出展しました。午後からは晴天となり、暑い日差しの中、大勢の方々がお祭りを楽しんでいました。



2. おもちゃ病院では、新規「おもちゃドクター」を募集しています。まずは、病院に来ていただき、診療の様子を見学下さい。



トピックス

世話人：26期 岩尾 秀樹 (名塚3) 電話 090(8472)8730



「なごや西ホーム」新聞の  のコーナーで、おもちゃ病院メンバーとして紹介され、経歴と共に岩尾さんのボランティア活動に対しての姿勢がしっかりしており、素晴らしいと思いました。また「子供達」に向ける眼差しのやさしさに、心が暖かくなります。

西児童館ふれあい隊



幼児・児童とのふれあいを楽しんでいます。

8月30日(木) 児童館の「スイカ割り」に参加しました。

(写真を撮るのを忘れました・・・残念！)

西こじょう会からは会長をはじめ、たくさんの方が参加して

幼児から小学生高学年のカワイイお孫ちゃんと楽しみました。



今後も ふれあい隊は、もちつき大会などの行事を計画し、ご案内します。
児童館と西こじょう会 会員の皆さんとをつなぐお手伝いをします。

問い合わせ先：090-8472-8730 岩尾



カラオケ同好会

災害の多い日が続きました。猛暑・大雨・台風と日本列島が危険に見舞われましたが、皆さん大丈夫でしたか。

我々シニアには元気が一番の財産です。

カラオケ同好会は元気に楽しくがモットーです。

大きな声で唄うことは健康の源でもあり、認知症予防にもなります。

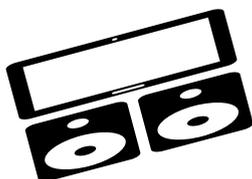
大いに唄って英気を養いましょう。

活動日程・場所

1班 毎月第2月曜日 13:00～15:00 シダックス栄住吉通店 電話 052-262-3671

2班 毎月第4月曜日 13:30～16:00 カラオケ館 錦本店 電話 052-955-6011

世話人	21期	別府 輝年	(菊井2)	電話 (571) 6627
	27期	高木 圭子	(菊井1)	電話 (571) 9122





西雀友会

西雀友会は「体力」「知力」「気力」を若く保ちましょう！を標語にしています。
麻雀は人間の頭脳と目と耳と手とそして運も使って、世界中で親しまれているテーブルゲームです。

現在の会員数は、男性4名、女性8名、合計12名で楽しんでおります。
集まっている会員の実力は、千差万別ですが経験者達が親切丁寧に教えて下さり、新規の方々も頭をフル回転させて頑張っております。

月2回の麻雀ですが、しっかり考え、打って喜んでいる会員の皆さんは、今日もやり切ったと満足気です。

少しずつですが確実に成長している姿を見ていると、とても感激です。

今年、初めて長島の松ヶ島にて、1泊2日で麻雀大会を開催して大変喜んで頂きました。
これから新年会・忘年会をして親睦を深めていきます。

若い頃、麻雀を楽しんでおられた方！もう一度打ってみませんか！

是非 教えていただけませんか！ 皆さん大変喜ばれる事でしょう。

興味のある方は是非ご連絡ください。

日時： 毎月第1・第3 金曜日 10時～17時

場所： 麻雀 琥珀（こはく） 琥珀ビル3階（名古屋駅前）

中村区名駅4丁目10の2 電話 052-561-2911

入会金： 1000円

参加費： 1100円（毎回）

世話人 27期 塚田加代子（天神山2） 電話 090-7027-7344

25期 神野 政幸（菊井1） 電話 090-5001-1014

29期 村手 重子（名塚2） 電話 090-6330-8883



琥珀ビル

あゆみかさねて～西区制110周年～

山田村の合併

昭和30(1955)年10月1日 人口7,467人の西春日井郡山田村が名古屋市と合併し西区に編入されました、

閉村式後、山田村役場が「西区役所山田支所」として開所しました。

10月16日、区民による合併祝賀行事が盛大に行われました。

この日は、早朝より花火が打ち上げられ、おめでたい時に出される飾り馬やおみこしも出たそうです。そして列を作り庄内橋から浄心を経て、西区役所や市役所に仲間入りの挨拶をしたそうです。





写経同好会

私たちは普段の生活の中で、いろいろな迷いに悩まされたり、孤独感や不安な気持ちに見舞われることがあります。一方、物事を自己中心的に考えてしまったり、わがままな心が生じる要因ともなりかねません。こういった心のわだかまりから解放されることは、前向きで健康的な生活のために、とても大切なことではないでしょうか。

心を落ち着かせて一字一字に願いを込めながら、写経に取り組んでみてはいかがでしょうか？ 一字一句、丁寧に心を込めて浄書すれば、心身を集中させ、雑念を払い、やがて心の安らぎを得ることでしょう。また、写経は自らの信仰を深めるだけでなく、経文の功德によって、ご先祖様のご供養や、私たちの平和や安心、所願成就を願い、そして祈る意義もあります。

私たちが今年一年願いを込めて浄書した写経を、12月19日（水）10時30分から八事興正寺に奉納させていただきます。その折には、有り難い法話と読経を拝聴いたします。

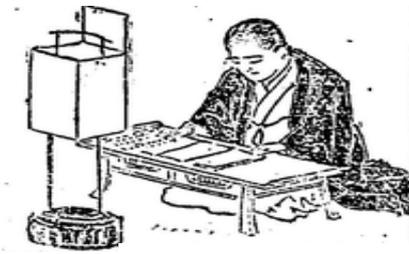
その後、八事木曾路にて昼食をとり、会員の皆様と親睦を図り楽しいひと時を過ごさせていただきます。

入会をご希望の方は以下にてお待ちしております。

日時：毎月第3水曜日 10：00～12：00

場所：天神山福社会館 二階

入会金、会費は無料



世話人：15期 安藤 弘子（浄心3） 電話 （532） 5337

みなさあ～ん
脳を活性化しましょう！

【数独】

		4						
		7	4		5	3		
1	8				6		2	
	6		9			1	4	
				2				
	1	8			7		3	
	4		2				1	8
		5	3		1	2		
						7		

①空いているマスに、1～9 までの数字のどれかを入れます。

②タテ列、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（9マスあるブロックが9つある）のどれでも1～9までの数字が1つずつ入ります

〈考え方〉

「この数字はここにしか入らない」「このマスにはこの数字しか入らない」という場所を見つけながら解いていきましょう。

～さあ～みなさん頭の体操です、張り切って！～

解答は巻末に！



ドラゴンズ同好会

ドラゴンズの指定席は5位、6位ではありません！！

ことしもまた応援の甲斐なく、63勝72敗2分けの5位でした。「一体このドロ沼にはまり込んだ状態は、いつまで続くのですか、もういいかげんにせよ」と言いたいのを我慢して懸命に応援してきましたが、今年もやっぱりダメでした。一体どこがそんなに悪かったのか、総括は同好会のみなさんと一緒に行いますが、取りあえず一言……。

何と言っても投手が悪い、悪すぎた。防御率4.36、四球576個は最下位です。これでは打たずに塁に出すか、ボコボコに打たれて得点を許すかで、この悪循環の繰り返しでした。

監督を含め、コーチ陣は一体何をしていたのか全く解りません。結果が出ていません。勝っていた試合でも7回以降逆転されてしまう試合が、何度あったことか。出るのはため息と愚痴ばかりです。

それでも今年の観戦試合については、6試合4勝2敗の成績でした。全試合女性軍はドラゴンズのユニホームを着て、応援団はとても和気あいあい楽しく観戦してきました。

対戦成績は対広島4-3、対阪神3-2、対DeNA5-3、対巨人2-5、対ヤクルト3-0、対巨人4-6の4勝2敗でした。

あれやこれやで万年指定席の位置をもっと上げようと、監督とコーチ陣の大幅な交代となりました。

そして、注目のドラフト1位は大阪桐蔭高校の根尾選手を獲得、さい先のよいスタートとなりました。与田監督には全幅の信頼をおき、熱き応援をしていきたいと思っています。

新生ドラゴンズ大いに期待しましょう。そして、球場に大挙して応援に出掛けませんか。1試合の観戦でもかまいません。ご家族と一緒に観戦も大いに歓迎です。

そして、優勝の感動を一緒に味わいましょう！！



ドラフト1位大阪桐蔭高校の根尾選手

世話人

黒岩利次 21期(菊井2) ☎551-4817

大口廣司 20期(名塚) ☎531-6621

山羽好文 23期(山田2) ☎501-2220

来年はガンバッテ！



健康同好会



11/10 西ふれあいまつりの舞台演技です

◆西こじょう会・健康同好会を西区民の皆さんにPR！

「サザエさん」のメロディーにのっての体操、「脳トレ体操」・「黒の舟唄」等で元気をアピール！

健康長寿を目標に「むりせず・あせらず・ゆっくり」と体を動かすこと。

関節を柔軟にして、筋力の維持・向上で転倒しにくい体を作れるように皆で行っております。興味のある方は一度ご見学下さい、お待ちしております。

健康同好会の活動目的

- ストレッチ・・・・・・・・柔軟性を高めて維持・改善する。
(ケガの予防や疲労の軽減、日常生活の体調管理に役立つ)
- 筋トレ・・・・・・・・筋肉の低下を予防改善する。
(筋力を保つことで関節への負担を軽減し関節痛を予防)
- バランス運動・・・・・・・・機能を向上させて、転倒を予防する。
- コグニサイズ・・・・・・・・脳の活性化を計り認知症を予防する。

活動場所と連絡先

活動場所：西生涯学習センター2F

日 時：第2土曜日 午前10時30分～12時00分

第4土曜日 午前11時00分～12時00分

(会場都合によりH31年1月のみ)

第3土曜日 午前11時00分～12時00分)

服 装：運動に適したラフな服装

持 ち 物：チューブ・飲料水

- ・ 指 導 員 20期 前田 サカエ (浄心2) 電話 (531) 2133
- ・ 世 話 人 23期 木全 二美代 (名塚4) 電話 (521) 5649
- ・ 副世話人 27期 浅野 ツヤ子 (浄心2) 電話 (531) 3070



西こじょう会・健康同好会 大塚木塚区見店で撮影会 H30.09.22



写真同好会

快挙を報告します。

9月28日～30日迄、西区役所講堂で開催された「西区民美術展」で我が写真同好会から写真の部に於いて、伊藤兼光さんが“市長賞”、一江義光さんが“区長賞”、柴田茂一さんが“ノリタケ賞”と多くの方が受賞されました。(おめでとうございます)

日頃から研鑽された結果だと思い、仲間の励みにもなります。

毎号ご案内申し上げていますが山田支所1階にて会員が順番に写真を展示しております。「西区内」をテーマに主に山田地区の人への西区の紹介(西区を知っていただくお手伝い)を行っています。

ぜひお越しください。現在展示中の作品は12月末に新しい作品と入替えます。

撮影会

暑い夏は健康上の問題もあり撮影会を中止していましたが、11月19日にJR中央線・定光寺駅付近にある「愛岐トンネル群」の撮影に行ってみました。ここはご存じの通り約12年前に発見され地元の人により整備されて今では4つのトンネル群が春と秋に公開され多くの方が訪れています。特に秋はトンネルの半円と紅葉の組み合わせ等が人気です。



今後の定例会・・・皆様の見学をお待ちしています。

場所 西生涯学習センター 2階

12月22日(第4土曜日) 9:30～11:00

1月19日(第3土曜日) 9:30～11:00 【会場都合により】

2月23日(第4土曜日) 9:30～11:00

世話人 25期 不破 隆 (平田) 電話(501)5199/Fax

世話人 23期 山田 正一(山田3) 電話(505)8916/Fax

自由投稿

【川柳】

公園で枯れ葉集めて芋を焼く

枯れ葉踏み公園散歩老夫婦

大掃除愚妻に似合う姉かむり

二十三期 山崎啓二

(山田1)

【俳句】

尾根に沿ふ廃城跡や翁の忌

山眠る石仏寄りて語るなき

戦国の城の礎石や霜日和

二十三期 末田弘子

(山田東)



グランドゴルフ同好会

後期大会を10月10日に開催 21名参加

30年度後期大会は10月10日に21名の参加で「ニューハートピア長島」にて開催しました。当日はどんよりとした曇り空の下、爽やかな感じでプレーが楽しめました。程よく刈り込まれた芝の上で3ゲームを満喫し、そのあと表彰式、温泉入浴と移り、汗を流しさっぱりしての昼食懇親会に臨みました。冒頭乾杯の音頭は優勝者である岩田幸造さんの力強い「カンパイ！」で始まり、帰宅時間間際まで和やかな楽しい会となりました。



緑の芝でプレーを楽しむ仲間たち



乾杯で始まる賑やかな昼食懇談会

今大会は1位～5位までを男性が独占し、ホールインワンも6本の内5本を男性が占めた。

優勝 岩田 幸造 2位 堀 貞之 3位 伊藤 兼光

男性軍 (11名) 3ゲーム一人平均スコア 72.6 打数

女性軍 (10名) " 80.1 打数

男女別紅白戦は平均点7.5打数の大差で男性軍に軍配が上がった。

☆ 9.10月の活動実績

9月5日=12名参加 12日=23名参加 19日=22名参加

10月3日=31名参加 10日=21名参加 (大会) 17日=20名参加

交歓ゴルフ大会で山田正一さん優勝 区対抗戦は準優勝

10月23日に庄内緑地公園で開催された第17回鯉城会グラウンドゴルフ交歓会へ、同好会会員24名が参加。他の15区から集まった猛者連中230余名が4つのゾーンに分かれて和気あいあいの熱戦を繰り広げた結果、わが同好会会員1名が優勝に輝き、5位入賞者は2名、区対抗戦では準優勝の好成績を収めました。

Cゾーン 優勝 山田 正一 33打数 同5位入賞 吉永 忠弘 37打数

Aゾーン 5位入賞 田中 君代 39打数

☆ 今後の開催予定日 (第1～第3 毎週水曜日 AM9:20～ 3ゲーム 庄内緑地公園)

12月5日 12日 19日 (忘年会予定) 予備日なし

平成31年1月、2月の厳冬期間中は冬休みで休会

平成31年3月6日 13日 20日 27日予備日

世話人 16期 加藤 丈志 (平田) 電話 502-3798

 23期 末田 弘子 (山田東2) 電話 502-1982



第17回 鯉城グランドゴルフ交歓会

会長 29期 森 富貴子 (名塚4)

10月23日(火)庄内緑地・陸上競技場にてグランドゴルフ交歓会が開催されました。少しパラッとききましたが競技には丁度良い天候の中、各区の競技者(226名)が自分達の技術を競いました。

今年から個人戦の他、『16区の共通の行事として盛り上げる為、』16区対抗戦が出来、団体表彰することとなりました。

結果、我が西こじょう会は準優勝いたしました。また、従来の個人戦ではCゾーンの山田さんが優勝、5位にAゾーンの田中さん、Cゾーンの吉永さんが入賞、健闘されました。

※おめでとう御座います。

その他に16区会長におけるホールインワン競技が行われ笑いを誘いました。本当にむつかしいものですね。競技者の方々には脱帽です。これからも元気に練習を！

“脱”認知症にも大いに効果があるそうですよ！

西区民美術展

毎年開催されている「西区民美術展」が本年も西区役所講堂にて開催され、5部門で森会長初め、知った名前の方々の力作が出品されていました。

- ◆【日本画の部】 市長賞： 柴田定子さん 24期 (名塚5)
- ◆【写真の部】 市長賞： 伊藤兼光さん 24期 (山田2)
- 区長賞： 一江義光さん 15期 (浄心2)
- ノリタケ賞： 柴田茂一さん 18期 (名塚5)

※おめでとうございます。

また、柴田さんご夫婦共に入賞ステキ！ですね



※柴田さんの作品と感想をご紹介します。

【コメント】

この度、区民展に出した「春の響」が、昨年に続き市長賞を頂き、私にとって10月は誕生日と喜寿が重なり大変有難いお祝となりました。感謝です。

我が家の庭の梅にはメジロが初春いつもやって来ます。

この光景を見ながら毎年春の訪れを感じています。

※伊藤さんの作品は、次号で紹介いたします。



本と友達

30期 谷川 峰子(名塚2)

「ラッキー!」これは、読みたかった新刊に出会えた時の声です。場所は鯉城学園 7F の図書室。

鯉城に入る前は、北名古屋市の図書館に通っていましたが、きれいでゆったりしていること、無料の広い駐車場があることで気に入っていました。西区住民は、近隣地区ということで本を借りることが出来ました、しかし残念ながら「本」の予約をすることはできません。

ここでは年間 100 冊は借りていました。

家にあった本を処分して以来の図書館通いです。

鯉城の図書室を利用するようになってからは、北名古屋市まで行くことも無くなりました。

鯉城の図書室には、毎月新刊が数十冊入ります。

話題の本にも、わりと早くあうことが出来ます。手当たり次第に読む乱読ですが、運が良ければストーンと私の心に入る書物に恵まれます。

先日読んだ幻冬舎社長、見城徹さんの本に『読書・旅・恋愛の三つをやりきることで、人生を豊かに生きることができる。』とありました。

本好き・旅好きの私としてはあと一つ残っていますが・・・

秋の夜長を、本を友達として楽しんでいる今日この頃です。



ドイツを訪ねて

27期 浅野 ツヤ子(浄心2)

私がかねてより待望のドイツ旅行に行ってまいりました。

十二時間の空路を経て降り立った、フランクフルトは大変にぎやかな街でした。

初めにライン下り、兩岸に建つ可愛い古城が沢山あり、下船後に行きました。

ケルン大聖堂は広大且つ荘厳な教会に、圧倒されました。

次は、ミュンヘンへあの有名なノイシュバンシュタイン城＝白鳥城とも言われる如くとても美しいお城でした。

最後はローレンブルグと言う要塞の街は建物にいろいろと趣向を凝らし、殊に美しい花が家々の窓辺に彩を添えてあり、本当に楽しい処でした。

次に感じたことは、どこに行っても歩道は石畳の路で歩きにくく疲れました。

又ドイツの国は、自然を大切に作る国だと実感しました。

列車やバスで移動する窓辺からは沢山の風力発電・太陽光発電を目にしました。

もう一つ感動したことは、ゴミやタバコの吸い殻等が目に入らず、とても清潔な街を沢山見てきました。

機会があれば再度訪ねたい国の一つです。

皆さんもお元気なうちに一度足を運ばれたらいかがでしょうか。

私にはとても素敵な思い出が沢山出来ました。



男の料理教室



26期 岩尾 秀樹 (名塚3)

「ひょっとしたら、自分には隠れた料理の才能があるかもしれない・・・」そんな想いで通い始めた料理教室。

26期文化Bのクラスメイトに料理の先生がいたことから2年生の時に始まった「男の料理教室」今年で6年間続いている。よく続いたと思う。

尤も、体調不良等の理由で何人が入れ替っているが、約20名のおじいちゃん達が月一回東区生涯学習センターの調理室に集まって奮闘しています。

- ・3センチ刻みってこれくらいか?・・・しまった!5ミリ短いぞ!
- ・先生!焼き具合はどれだけ焦がせばいいの?
- ・あっ!塩と砂糖を間違えた

まさに「男の」戦場と化しています。

でも、テレビの料理番組はかなり判るようになりました。

話はかわりますが、10数年前の愛知万博の際、我が家に韓国館の女の子がホームステイで数ヶ月間滞在しました。彼女は独学で学んだ日本語もペラペラで韓国内の選抜で職員として採用された才女でした。

ある日、NHKの朝の番組に出演することとなり、韓国料理を披露するとのことで、前日の『夕食は任せなさい』とのうれしい話があり本格的な韓国家庭料理が食べられるかも・・・と期待していました。

しかし、夜遅くなくてもなかなか出来上がりません。女房がそっと覗いてみるとハサミで野菜を切りながらにかブツブツ言っている・・・やっと出来上がったチジミを美味しく?いただきました。

翌日のテレビでは、本人曰く「とっても簡単ですよ」・・・良く言うよ。

きっと彼女には料理の隠れた才能が無かったんだと思います。

さて、自分は他人のことをとやかく言う資格はありません。やっぱり隠れた才能はありませんでした。

私の稚拙な話にお付き合いしていただいた罪滅ぼしとして、簡単な(本当に簡単な)レシピを一つ紹介します。

数の子(塩だしたもの) 3~4本

A	わさび漬	大さじ	2
	マヨネーズ	大さじ	2
	うす口しょう油	小さじ	1/4

きゅうり 1/2本

数の子を塩だし後 つけ込む

だししょう油

(だし 7 : しょう油 1)
200ml : 小さじ 2~1/2

【数の子のわさびマヨネーズあえ】



1) 数の子はうすい塩水につけ、1日前に塩出しをする。又は塩出ししてある、数の子を使う。白い皮をのぞき、水気をきりひたひたのだししょう油につけこむ。(20~30間)

ひと口大にそぎ切りして、食べる前にきゅうりを斜め輪切りにし、さらにせん切りにする

2 (A) を用意して水切りした数の子ときゅうりをあえる。



スマートフォンと私

30期 大海 之子 (名塚 1)

私が、地下鉄に乗るとほとんどの人が、スマホを片手に持って画面に見入っている姿が目につきます。

私の友達も、わからない事柄があればスマホに向かって訪ねると、すぐに返事が来るため非常に便利だよと言っていました。だから、そんな便利な物なら私も手元に置きたくなりました。

次の日に、NTT ドコモに行ってお店で説明を聞き、スマホの便利さにほれ込みました。機種を見ているといろいろな種類があり、大変に目移りして困っていました。

すると、お店の方がお客さんにはこの「らくらくフォン」が簡単で使いやすいですよと言われました。

私は、機械音痴のためお店の方が言われる通りに「らくらくフォン」によるスマホデビューをしました。しかし、ガラパゴス携帯とは操作がまるっきり違い、戸惑う事ばかりです。

手元に来て1年半も経つのにメール文の入れ方も解らず、どこを触れば良いのか分からずに困惑しています。

友達からの受信で、スマホ操作を誤って設定しているため、着信音も知らずにいることが多くあり、注意を受ける始末です。

それでも、人前でスマホをいじっている自分を想うと、年甲斐もなく、何となく現代人かなと、いい気分になっています。

皆さ～ん、こんな機械音痴がスマホと一緒に、日々エンジョイしていますよ。



【健康寿命】

◆健康寿命とは、フリー百科事典ウィキペディアに『日常的・継続的医療・介護に依存しないで自分の心身で生命維持し、自立した生活ができる生存期間』とある。

∴認知症予防としてMCI(軽度認知障害)＝認知症の前段階に注意しましょう！

■一無・二少・三多

【数独解答】

⑨	⑤	4	⑧	③	②	⑥		⑦	①
⑥	②	7	4	①	5	3		⑧	⑨
1	8	③	⑦	⑨	6	④		2	⑤
⑤	6	②	9	⑧	③	1		4	⑦
⑦	③	⑨	①	2	④	⑧		⑤	⑥
④	1	8	⑥	⑤	7	⑨		3	②
③	4	⑥	2	⑦	⑨	⑤		1	8
⑧	⑦	5	3	⑥	1	2		⑨	④
②	⑨	①	⑤	④	⑧	7		⑥	③

- 一無 : 無煙 禁煙
- 二少 : 少食 腹7分～8分目 : 塩 少し
- 三多 : ①多動 身体を動かすことは健康作りには欠かせません。
日常生活の中で活動量を増やしましょう。
- ②多休 快眠で疲労回復。
心と体の休養をしっかりととりましょう。
- ③多接 多くの人と交流し、様々な物、事柄に興味を持って接することでイキイキした生活を！



シルクロードの旅

25期 千田 銈三 (名塚1)

敦煌とウルムチに長年憧れていて、シルクロードには大いなる夢がいっぱいあった私は80歳を契機に思い切って飛び出した。

仏教伝来のルートでもあり聖地インドを訪ねた求道者が通った道でもあった。

毎晩ホテルで心経の写経をし、広大な中国のどこまでも続く砂漠と大自然に圧倒された旅でした。

一日目	9/24 中部セントレアから上海経由で蘭州へ 蘭州からウルムチへ、国内便・上海航空利用、夜中到着深夜ホテルへ入った。 トイレ事情；中国では最高に近代化されていて、観光最優先で投資されたと思う。
二日目	9/25 ウルムチ（烏魯木齊）大都会で高層ビルが林立し、高速道路が市内を縦横に走り名古屋より大都会と感じた。人口200万人程。 ウイグル族はイスラム教でアラビア語を話し、独自の言語をもたない。 砂漠の中に残存する遺跡はかつての盛況さを想像できないが、遺跡の面積規模は大きく、人口2～3万の城壁都市であったと思われる。 *高昌故城；商人、旅人、インドの僧侶も休んだであろう。長い風月と気候の変動で消滅した。年間雨量が20～30ミリである。 *火焰山；樹木がなく山は風雨により削られて山肌を露出し、断層を見せている。砂、砂利、石が其々色彩よく色彩よく分けている。川がなく水もない。 *楼蘭美人；ミイラが展示されているが私には美人の評価はできない。 雨量が極端に少なく、乾燥しているため砂漠で生き倒れたらミイラになる。
三日目	9/26 トルファン観光；砂漠のオアシスにある町で崑崙山脈からの伏流水を利用している。高速鉄道利用の4時間は、車窓から砂漠をみて快適であった。日本の新幹線と極似。「カレーズ」と言う用水路に伏流水が湧き出て、町を流れている所を見学。
四日目	9/27 敦煌（世界遺産の莫高窟）日本語の上手な研究員の案内で特別窟を見学。写真不可山の岩壁に掘られた多数の窟に仏像の見事な絵が描かれていて、仏教が盛んであった事がわかる。今の中国は日本と同じで本当の信者は殆どいない。（人口の10%以下）月牙泉と鳴沙山；ラクダに乗り砂漠を小1時間散策。
五日目	9/28 嘉 谷関は万里の長城の最西端にある関所・役所である。昔のビザが展示されていた。高速鉄道利用1.5時間は車窓からキレン山脈の眺望よし、乗降の人・物の検問厳しい。
六日目	9/29 氷溝丹霞；「東洋のモニュメントバレー」と呼ばれ、雄大な奇岩群が群立して圧巻。七彩丹霞；紅い堆積岩のカルスト地形で、夕日に照らされた色彩が鮮やかであった。
七日目	9/30 劉家峡ダム；黄河上流に造られたダム。クルージングで、上流にある炳靈寺と岩壁に掘られた洞窟の仏像遺跡を見学。
八日目	10/1 蘭州、上海経由で中部セントレアへ帰国。

報告は現地案内人の言質より抜粋まとめたもので正確かどうかの責任を問わないで下さい。

辺境の地の旅行であったが国の方針で観光に力を入れている様子が伺える。一方、警察・公安の制服公務員が何処にでも見られ、ホテル入口にも立っていたのが異様であった。

面積や多様な人種においても、大国であるがための対応が垣間見られた旅でした。

交友会だより

【天神山学区】



10月27日(土)天神山1・2合同交友会を「さと」上更店にて行いました。

森会長、細川鯨城会幹事にも参加頂き、総勢10名です。

8月にお亡くなりになりました平松銑一郎様のご冥福を祈り黙禱。その後ランチを頂きながら会話が弾みました。

天神山学区の新会員がなく真剣に討論、32期の入会に期待したいです。

藤原宏子 記

【名塚学区】

毎年行われている名塚学区1～5の交友会が11月2日(金)に参加会員22名が集い、11時半より志の島本店にて会食致しました。

最初に故香山敏弘さんが9月に逝去されましたので、皆で黙禱を捧げました。

次に、乾杯の音頭とともに始まり、先輩から自己紹介をして頂き、和気あいあいに始めました。

作品展や同好会など、西こじょう会の話題がいろいろ出ました。

特に作品展のことで今年はアクリル束子を作って、ご来場の方に粗品としてお渡ししたことが話に出ました。

また、昨年に比べれば作品数が多く良かったと思います。



大海之子 記

お知らせ

【訃報】

香山 敏弘様(名塚1)21期

平成30年9月6日ご逝去されました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

【鯨城会のホームページ作成について】

平成30年度第1回ホームページ担当者会議報告

今年度に入り、新たなホームページを開設するための準備が進められてきましたが、この度その骨格が出来上がり、各区の広報委員が集められました。

新ホームページの概要の説明、活用の仕方、ホームページ担当者の役割の確認、担当者の必要知識習得等を目的にホームページ担当者会議が開催されました。

- ①ホームページ関係者の顔合わせ・紹介。
- ②新ホームページの概要説明。
- ③ホームページ担当者の役割の確認。
- ④ホームページ投稿要領。
- ⑤今後のスケジュール : 4月から本格スタート。

出席者：倉田 芳江 勝シズ子

西こじょう会

平成30年度スローガン

—笑顔であいさつ今日の日— 西こじょう—

区名	西区	西区のシンボルマーク	西区の花(桜菖)
区会名	西こじょう会		
設立年月日	平成3年3月25日		
会長名	森富貴子(29期文化A)		西区の木(楠)
会員数(年度初)	186名		
HP担当者	勝シズ子		
(同上)E-mail	szuko@kcf.biglobe.ne.jp		
活動方針	各活動に積極的に参加しよう。 1人でも、大丈夫！みんなで仲良くサポート。 活動計画・行事計画などは下記をクリックして下さい。		

【お詫びと訂正】

- ◆前号 110 号での記事に誤りがありました。ここにお詫び申し上げますと共に訂正します。
表紙のメッセージの「書家」は「初夏」でした。
グループ別活動の 30 期「森山 幸次」（菊井 2）様は「森山 幸治」様でした。

【編集後記】

- ◆111 号をお届けします、今回は「作品展」で沢山の出品があり、にぎやかに紙面を飾ることが出来き、有難うございました。
次回も楽しく読める「西こじょうだより」にするために投稿お待ちしております。
又、どんな小さな「トピックス」でも結構です、お知らせください。
- ◆ホームページが、いよいよ来春 4 月からスタート、こちらも気軽に見て頂くために、いろいろと広報委員としても勉強の必要性を感じます。
また、会員の皆様には、地域・身の回りに起こった出来事をお寄せ下さい。
- ◆「アンケート」の件はいずれ森会長より、詳しい経過報告があります。

【今後の発行予定】

112 号 平成 31 年 3 月

発行責任者	森 富貴子	(電話 521 -3098)
編集責任者	勝 シズ子	sizuko@kcf.biglobe.ne.jp(電話 501-1319)
広報委員	加藤 武	田口 葉子 大海 之子 畠中 忠次



営業品目

- 企画デザイン
会社案内・パンフレット・チラシ・社史・記念誌
- データ処理
名簿・価格表・マニュアル
- 業務用印刷
名刺・封筒・はがき
- 自費出版
自分史・詩集・追悼集・旅行記

株式会社 カミヤマ

総合印刷

<http://www.kamiyama.co.jp>

- 本 社
〒451-0042 名古屋市西区那古野一丁目21番14号
TEL (052) 565-1118
FAX (052) 565-1054
- 上名古屋工場
〒451-0025 名古屋市西区上名古屋三丁目18番1号
TEL (052) 524-2711
FAX (052) 740-6612



名古屋 浄心本店
御料理 志の島

名古屋市西区城西 4 丁目 18 番 14 号
地下鉄鶴舞線浄心駅 2 番出口から徒歩 2 分

ご予約受付番号
☎ 052-522-5581

営業時間 11:00 ~ 22:00 (途中準備中あり)
定休日 毎週月曜日 (祝日の場合は営業)

旅の友！アワジ観光！

☎052-524-2113 「お気軽にお電話を」



予算や目的に合わせた
最適なバス旅行を
「即日案内」いたします！

名古屋の「旅コン貸切バス」

アワジ観光サービス有限公司

452-0071 愛知県名古屋市西区鳥見町 2-22-1
パークシティ鳥見 B913