

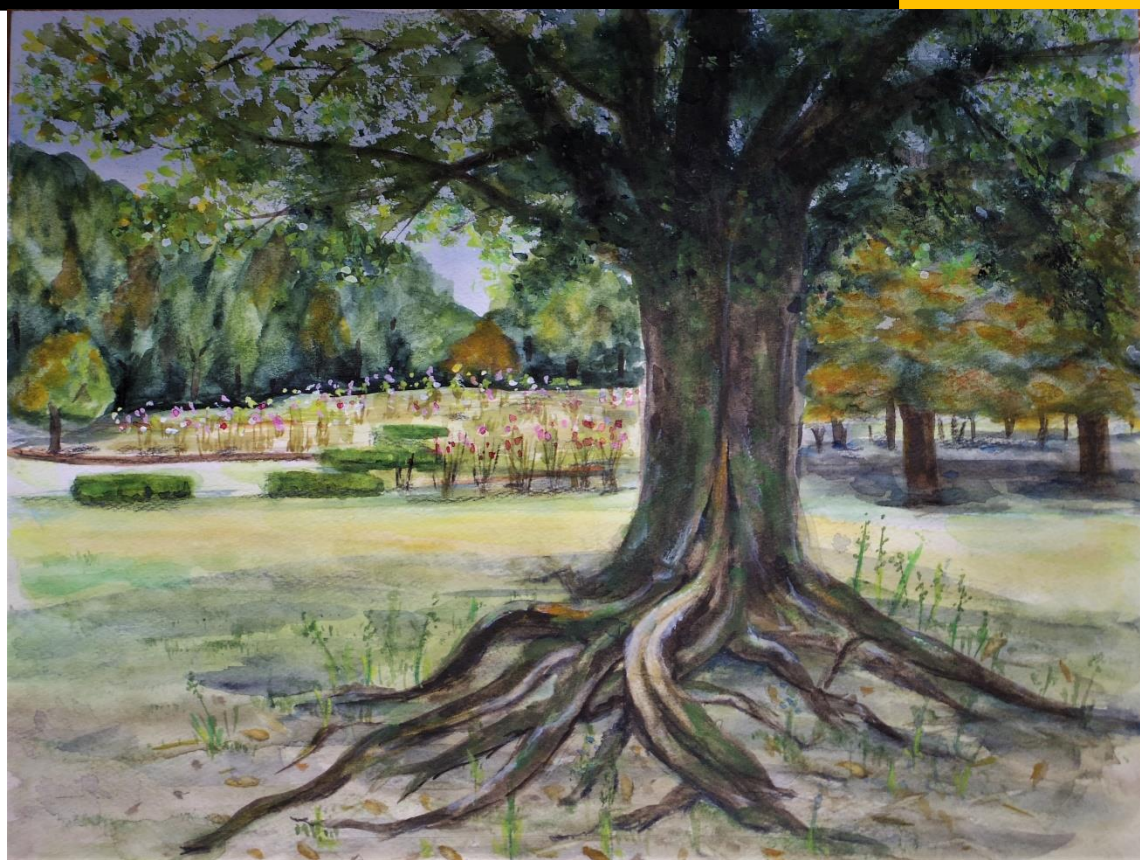
西こじょう会スローガン

一皆で手を繋ごう、西こじょうの和と輪一

第 114 号

2019.12.11

西こじょう会だより



名古屋市高年大学鯨城会

西こじょう会

名古屋市高年大学鯨城学園

スマホで簡単にアクセスできます“西こじょう会”





目次

◇表紙	1
◇目次・表紙のことば・西区民美術展	2
◇ごあいさつ会長・花の木サロンだより	3
◇西こじょう会創立 30 周年記念式典・自由投稿	4
◇第 16 回総合作品展目録、作品紹介	5～11
◇行事委員会報告	12
◇ボランティア委員会報告	13
◇同好会だより	14～20
◇第 18 回鯉城会グラウンドゴルフ交歓会	18
◇随想	20～22
◇お知らせ・編集後記	23



表紙のことば

庄内緑地

美術に縁のない私でしたが、鯉城学園を卒業する時に最後の趣味は「水彩画」と言えたらの思いで入学、卒業後 30 美会の 1 員として講師のもと、月 2 回勉強会に参加、楽しく描くことを学んでいます。

年に 1 回市民ギャラリー作品展に出品しております。

この作品は、9 月末に 30 美スケッチ会で庄内緑地にて大木の木陰から描きました。

30 期 藤原 宏子（天神山 2）

西区民美術展



毎年開催されている「西区民美術展」が本年も西区役所講堂にて開催され、5 部門で森副会長初め、知った名前の方々の力作が出品されていました。

◆【写真の部】

【中日賞】

一江義光さん 15 期（浄心 2）

【ノリタケ賞】

山田正一さん 23 期（山田 3）

伊藤兼光さん 24 期（山田 2）



※おめでとうございます。

最近の鯨城会活動です！

会長 細川 芳則（名塚2）

現在、鯨城会が抱える課題（問題点）を3つのグループ分けて対策を見い出し、具体的に実践することにより魅力的な組織にしようと呼びかけを始めました。

プロジェクト① 地域ミーティングを根本的に見直す会

プロジェクト② 鯨城会への入会率アップを考える会

プロジェクト③ 16区全体の行事を考える会

①は、学園の地域ミーティングに対する考え方を変革して頂くこと。

学園の授業カリキュラムとして、卒業後、地域活動への参加を学園の精神（趣旨）として明確化すること。学園の授業の一環として行うもの、学務主任が中心として運営することを要望しました。

その結果、2年生の専門講座（クラス単位）にて実施する旨、説明がありました。

その時、区会からも少人数が出席することになりました。

②は、会員の減少問題は頭の痛い問題です。鯨城会全体として魅力作りを考察しているところですが、個々の考え方の相違、趣味や人生観の多様化など、難しい問題がたくさんあり一朝一夕には解決できないですね。

しかし、人間はどんな時代でも「苦は楽の種」、後の達成感や自分の成長を感じる場所に参加してくれるのではないのでしょうか。

③は、OB文化祭やグラウンドゴルフは一部の人が楽しむだけなので、企画運営をクラブ側に任せる。16区フェスティバルの様に全体で出来る行事を考察すること。例えば、ボーリング大会、麻雀大会などの提案が出ています。

一方、西こじょう会の総合作品展が、先の10月18日～20日に盛況のうちに無事終わることが出来ました。

会員の皆様には、趣味を生かした暮らしをエンジョイされていると思います。

その成果のご披露が作品展です。また、趣味を通じて会員相互のコミュニケーション、地域との縁で仲間作りのネットワークが生まれると思います。たくさんの作品を出品して頂き深く感謝を申し上げます。

しかし、搬出前に許可なく黙って自分の作品を引き上げてしまった心ない人がいました。「衣食足りて礼節を知る」といいます。礼儀に心を向けて欲しく誠に残念でした。

今後の活動は、学区交友会を各幹事様にて開催して頂きます。相談役様と一緒に西こじょう会の在り方、企画・運営の提案、新会員の勧誘の仕方、来年度の役員、幹事の選任についてなど、話し合ってください。

最後に、寒さも一段と厳しくなって参りますので、お身体をご自愛ください。



【花の木サロンだより】

11月の花の木サロン初めての方も多く、写経を書いているときはとても静かでペンの音が聞こえるほどでした。約小1時間皆さん真剣に取り組みました、その後凝った肩を揉み解すようホームエクササイズという体操をいれ楽しく過ごしました。

12月は歯のお話を企画しています、案内を配ります。毎月第2木曜日よろしくお願ひいたします。

29期 森 富貴子（名塚4）



西こじょう会 創立 30 周年記念式典

□期 日 令和2年 4月 21日 (火)

□会 場 ロースコートホテル 3階

住所 : 中区大須 4-9-60

電話 : 052-269-1811

交通 : 地下鉄鶴舞線「上前津駅」下車①番出口すぐ

その他 : 会費・宴会等の詳細は後日報告します。

皆様、ぜひ参加して下さい

西こじょう会は、多くの先輩諸氏のお陰で30周年を迎えることが出来ました。お尽力を頂いた方に感謝すると共に、会員相互の和と輪を持って楽しい会を目指し、更に次の時代に繋げて参りたいと思います。

主催 : 西こじょう会 30 周年記念実行委員会



【自由投稿】

「川柳」

身を守り家族も守る芸達者

ぬかるみを衣裳気づかう二人連れ

舞台では終始ユニークボケこなし

隠居さんテレビの前で日々過ごす

パソコンを初老になり腕みがく

二十三期 山崎 啓二 (山田二)

「俳句」

電飾の大河は霧をまとふかに

黄昏の残菊なほも香をとどめ

蔦紅葉夕景色となりにつけり

二十三期 末田 弘子 (山田東二)





第16回 西こじょう会総合作品展 出展目録

日時 令和元年10月18日(金)～10月20日(日)
会場 名古屋市西生涯学習センター2階ロビー

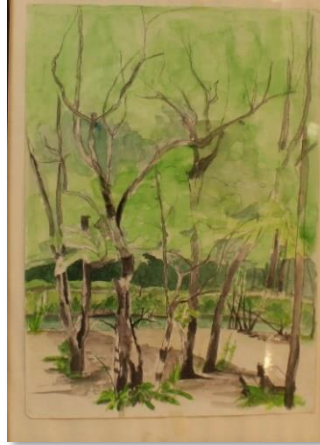
	氏名	期	題名		氏名	期	題名	
絵画	小出 賢	14	果物・風景	写真	末田 弘子	23	ぼくも欲しいな	
	井戸田寿賀恵	14	小田原天成園		山田 正一	23	へんな根っこ	
	青木 稔	20	新緑の白川郷		小川 正勝	24	作品に大爆笑	
	徳井 政代	22	花・2点		久保田美智子	24	清涼	
	末田 弘子	23	遊歩美人図		千田 銈三	25	月と鳥	
	小岩 孝志	25	望郷		不破 隆	25	エイサーin 広小路	
	塚田 加代子	27	憩い		加藤 武	27	どうなっているのかな	
	祖父江 正子	28	ゆり・他2点		高木 圭子	27	ストーンヘンジ	
	森 富貴子	29	礼文敦盛草		犬飼 孝二	33	名古屋通過	
	角田 正人	30	花嫁のれん		陶芸	小川 正勝	24	絵皿・東京2020五輪
	藤原 宏子	30	釣鐘堂			細川 芳則	30	花器・3点
	森 孝義	32	芙蓉		手芸品(ちぎり絵・絵手紙・刺繍・編み物・他)	木全 二美代	23	ちぎり絵
	藤原 勇	33	南極艦船ふじ			倉田 好江	30	缶アート
柴田 定子	一般	日本画	浅野 八重子	22		絵手紙・パソコン		
書・水墨画	徳井 政代	22	書	渡邊 富子		22	絵手紙・パソコン	
	伊藤 みち子	26	書	岸 みどり		27	幼子	
	田口 葉子	28	蘭亭序	岡田 啓子		29	着物リフォーム	
	今飯田 厚	34	正岡子規句	山崎 紀美子		一般	フランス刺繍	
	小出 晴子	30	層林尽染	林 妙子	34	刺繍(ミレー落ち穂拾い)		
俳句	中島 昭親	13	短冊・2句	石田千恵子	27	ブローチ・帽子		
	宮脇 行正	13	短冊・2句	坪井 初子	一般	編み物・2点		
	戸田 まき子	15	短冊・2句・他	岩田 芳子	一般	つるし飾り・他2点		
	末田 弘子	23	短冊・2句	花の木サロン		小物数点		
写真	船橋 徳次郎	8	楽し～いな	同好会	各同好会の活動内容・成果の報告 会員募集等をポスターにて展示!			
	安藤 弘子	15	さるさん出番		おもちゃ病院	健康		
	一江 義光	15	欄間“鶏”		カラオケ	グラウンドゴルフ		
	加藤 丈志	16	早朝の庄内緑地		写経	ドラゴンズ		
	柴田 茂一	18	紅一点		西雀友会	西児童館ふれあい隊		
	前田 サカエ	20	お散歩		写真			
	浅野 八重子	22	背くらべ					
	渡邊 富子	22	仲良し					

出品作品の紹介 1

絵画



果物・風景
14期 小出 賢



小田原天成園
14期 井戸田 寿賀恵



新緑の白川郷
20期 青木 稔



二十二期 德井 政代



二十三期 遊歩美人図
末田 弘子



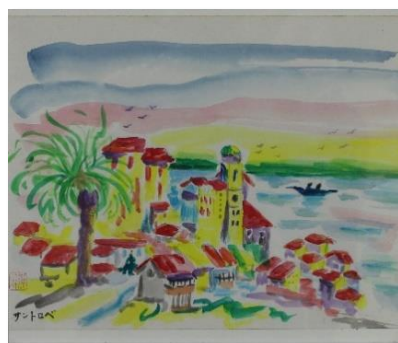
望郷
25期 小岩 孝志



二十七期 憩い
塚田 加代子



ゆり



サントロペ

28期 祖父江 正子



果物



礼文敦盛草
29期 森 富貴子

三十期 釣鐘堂
藤原 宏子

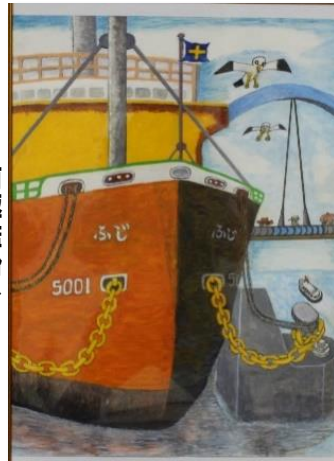


花嫁のれん
30期 角田 正人



芙蓉
32期 森 孝義

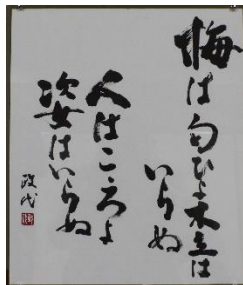
三十三期 南極艦船
藤原 勇



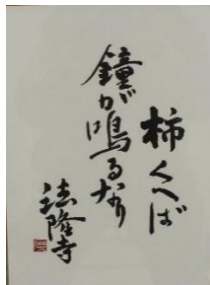
一般 日本画
柴田 定子



書・水墨画

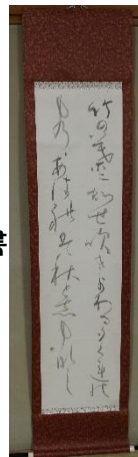


書
22期 徳井 政代

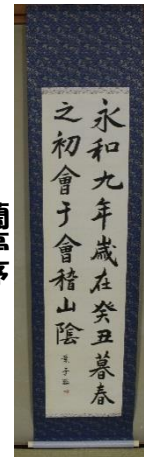


正岡子規句
34期 今飯田 厚

二十六期 伊藤 みち子



二十八期 田口 夢子



層林尽染
30期 小出 晴子

俳句



短冊二句
十三期 中島 昭親



短冊二句
十三期 宮脇 行正



短冊二句・うちわ一句
十五期 戸田 まき子



短冊二句
二十三期 末田 弘子

出品作品の紹介 2

写真



楽し～いな
8期 船橋 徳次郎



さるさん出番
15期 安藤 弘子



欄間“鶏”
15期 一江 義光



早期の庄内緑地
十六期 加藤 丈志



紅一点
18期 柴田 茂一



お散歩
20期 前田 サカエ



背くらべ
22期 浅野 八重子



仲良し
22期 渡邊 富子



ほくも欲しいな
23期 末田 弘子



へんな根っこ
23期 山田 正一



作品に大爆笑
24期 小川 正勝



清涼
24期 久保田 美智子



二十五期
月と鳥
千田 銈三



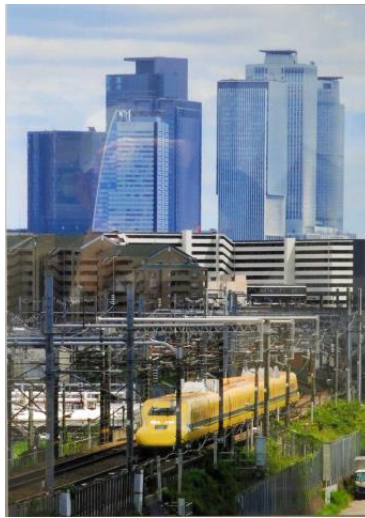
エイサーin 広小路
25期 不破 隆



どうなっているのかな
27期 加藤 武



ストーンヘンジ
27期 高木 圭子



三十三期
名古屋通過
犬飼 孝二



陶芸



絵皿(東京 2020 五輪)・令和元年
24期 小川 正勝



花器
30期 細川 芳則

ちぎい絵



いちご・あじさい
23期 木全 二美代



缶アート・折り紙



30期 倉田 好江

出品作品の紹介3

手芸品

絵手紙



渡邊 二十二期
富子



22期 浅野 八重子

パソコン



幼子



27期 岸 みどり

着物リフォーム



29期 岡田 啓子

刺繍



一般 山崎 紀美子
フランス刺繍



34期 林 妙子

フローク



帽子



27期 石田 千恵子

編み物



一般 坪井 初子

つるし飾り



一般 岩田 芳子

花の木サロンコーナー



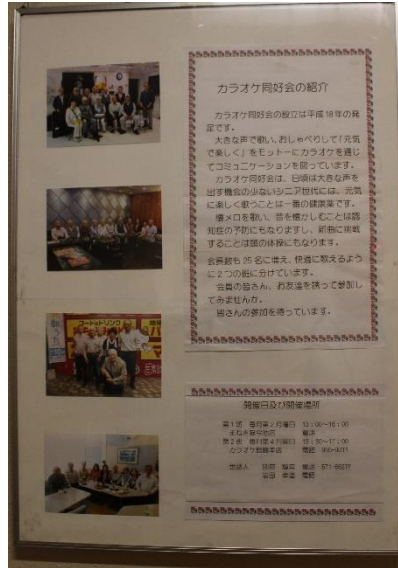
小物
数点



おもちゃ病院



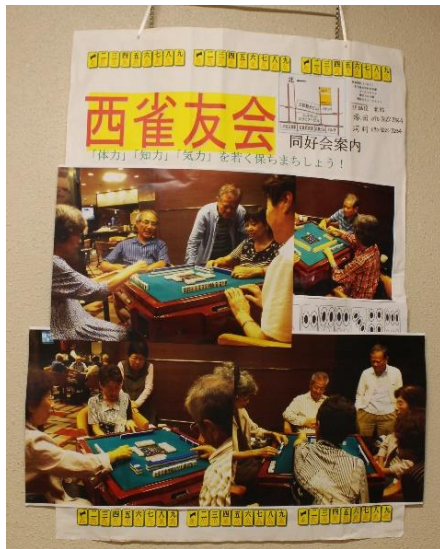
同好会の紹介 カラオケ



写経



西雀友会



写真



健康



グラウンドゴルフ



ドラゴンズ



西児童館ふれあい隊



第 16 回総合作品展を終えて



行事委員長 30 期 森山 幸治(菊井 2)

西こじょう会総合作品展が 10 月 18 日～20 日まで 3 日間「西生涯学習センター」2F にて開催され無事終了することが出来ました。

絵画・写真・書画・陶芸・俳句・絵手紙等々展示できました、今回も多数出品依頼があり 50 数名で作品 55+α を数えました。

この度例年と少し趣が変わり、花の木サロンコーナーを設けました。このブースは会員一人一人が思い思いの作品を一ヶ所に同じ趣旨にそって一堂に展示を試みました。お名前は特に付けなく紹介しました。

皆さん本当に力作揃いで、各作品の素晴らしい出来栄が見る人の心にひしひしと受け止められました。

更に在校生・ご友人の方々も協賛作品として加わっていただきました。

同時に同好会の活動を紹介させていただきました、写真・写経・おもちゃ病院・西雀友会・ドラゴンズ・グラウンドゴルフ・カラオケ・健康・西児童館ふれあい隊、それぞれ各同好会の頑張りをハダで受け感じ入りました。

花の木サロンのメンバーの皆さんによる来場記念の粗品作りに励まされ、250 余を製作し、お土産としてお持ち帰り頂きました、ご苦労様でございました、感謝申し上げます。

本開催につきましては反省点多々ありましたが、次のステップのバネに頑張っていきます。

関係者の方々のご協力にお礼申し上げます、有難うございました。

【行事活動報告】



❖ 第 2 回「鯉城 16 フェスティバル」が 11 月 20 日 (水) 稲永スポーツセンターにて、開催されました、わが西こじょう会から 37 名出席しました、パン食い競争・玉入れ・じゃんけん(負けるが勝ち)で、みんな自分の年を忘れ応援や競技に頑張りました。なかばで会場が 1 つになり「盆踊り」最後に「フォークダンス」で盛り上がりました。



どの顔も楽しくて、嬉しそうで、また次の機会を期待し終了しました。

❖ 日帰りバス旅行(石山寺・近江八幡散策) 11 月 22 日 (金) 26 名出席で行ってまいりました、石山寺は紅葉、ただしガイドさん曰く「紅葉の赤」は苦しみの色だとか、皆納得、でもきれい! を堪能、次に近江八幡散策「近江商人」の名残があり、風情ある街でした。

バスの中でもクイズ・ビンゴゲームありで、同じ西こじょう会の身内という気の置けない仲間楽しい 1 日でした。



【行事・予定】

新年懇親会	令和 2 年 1 月 17 日 (金)
立案中	令和 2 年 2 月 28 日 (金)

ボランティア活動報告

ボランティア委員長 29期 野々山 克彦 (菊井1)

【庄内緑地清掃】

本年度も名古屋市の「環境デーなごや」の一環としての16区統一事業を、毎年西こじょう会が実施しています。今年は6月8日(土)行いました。

当日は穏やかな晴天に恵まれ、当日参加の2名を含む24名で実施しました。

現学生の33期生伊藤基さんも参加されました。10時細川会長の挨拶後、各個に分かれて10時45分頃まで清掃を行いました。園内は常時清掃が行われていますが、相変わらず植え込みや植垣の影や裏側に隠すようにゴミ等が捨てられていました。ペットボトルも多数回収されました。各種の分別を行い、指定の提出場所に持ち込みました、ご協力有難うございました。

【第3回地域ミーティング (33期を対象)】

6月20日(木)10時~西区役所等複合舎庁5F 在宅サービスセンター(西区社会協議会)研修室で行われました。このミーティングは ボランティア活動をより把握することが目的です、その方法としてボランティア活動を実践して、意義を知ってもらう事が重要です。

体験項目	担当グループ
手話	手話サークル：つばさ・ドーナツ
アイマスク	視覚障害者ガイドボランティア：西ひかり
車椅子	自立生活センター：生活塾
音訳	音訳ボランティア：はなのき

【各会議】

西区ボランティア連絡協議会
" 総会



5/15(水)~9/1(水)8月まで月1回
鯉城学園社会活動委員会
5/27(月) 8/26(月) 出席

当日33期生(西区在住者)9名が参加 西こじょう会メンバー7名が協力しました。またアンケートも実施しました。

【名古屋市こころの絆創膏キャンペーン】

9月11日(水)名古屋市のこころの絆創膏配布(バンドエイド)入り小袋を、地下鉄東山線「伏見駅」南改札口前通路で実施しました、メンバー7名参加しました。

午前8時に集合して、朝の通勤者や学生さん達に配りました。集合場所や時間に少々トラブルがありましたが、8時45分頃無事配布を完了しました、早朝より大変ありがとうございました、来年の2020年3月にも再度実施します、再度ご協力ください。

【鶴舞公園クリーンキャンペーン】

10月5日(土)晴天の下でクリーンキャンペーンが行われました。

当日メンバー15名・鯉城学生33期生5名と34期生5名が参加しました。10時中央広場脇通路に集合して開会式が行われましたがその前に、狭い場所に多数の参加者が集まり、また時間前に写真撮影のため、責任者や各会の「のぼり」が場所から離れていたりして、自分の会の場所が分からず、右往左往している様子が多数見られた、その上マイクの声も一方向的で隅々まで伝わっていなかった、西区はAブロック左「名古屋市公会堂」の西側が担当でした、歩道脇の排水溝や樹木の下などに落ち葉が大量に詰まっていたので、11時にはほとんど終了しましたので、閉会式まで待てない人は自由解散して頂き、残ったメンバーで11時30分から閉会式に参加しました、ご苦労様でした。

【19回西区民祭り】

10月13日(日)庄内緑地で開催される予定でしたが、台風19号の影響で前々日11日に中止になりました、このため参加予定のメンバー12名には全員に連絡しました。来年もよろしくお祈りします。



おもちゃ病院

おもちゃが治った時の子供たちの嬉しい笑顔との出会いが楽しみです。

2020年	1月～	3月の病院開院日
西図書館	2/2 3/1 4/5 5/3 6/7	・・・第1日曜
山田図書館	1/19 2/16 3/15 4/19 5/17 6/21	・・・第3日曜日
時間は9時半から12時です。		

お孫さんのおもちゃをお持ちください。一生懸命修理いたします。
修理が終わるまでの時間を利用して図書室で読書をお楽しみ下さい。

おもちゃ病院のチラシやジャンパー等に使用する
ロゴマークのデザインが決まりました。



おもちゃ病院会員のお友達に作成して
いただきました。

おもちゃを大事にする心と、
救急車をイメージしています。



世話人：26期 岩尾 秀樹 (名塚3) 電話 090(8472)8730

西児童館ふれあい隊

西児童館の行事に合わせてお手伝いをしながら

幼児・児童とのふれあいを楽しんでいます。

今年も恒例となりました、円頓寺七夕まつりに参加：8月4日



商店街の入り口で
チョコちゃんに叱ら
れながら
会場に入場





マジックを楽しみ



能を鑑賞しました



世話役 26期 岩尾 秀樹 (名塚3)

カラオケ同好会

今年も気候変動の影響もあって海面温度が上昇して、台風が大型化して関東・東北地方などを飲み込む大規模な洪水被害が各地で発生しました。被害にあった皆様にお見舞い申し上げます、カラオケ同好会は80代の方も多く見えますが皆さん元気に大きな声で歌い、おしゃべりを楽しくやっています。

懐メロを唄われる方・新曲に挑まれる方それぞれですが、日頃大きな声を出す機会の少ないシニア世代には元気になれる瞬間です、自生100年時代を大いに唄って健康寿命を延ばしましょう。

活動日程 場所

1班	毎週第2月曜日	13:00~16:00	まねき猫今池店
2班	毎週第4月曜日	13:30~16:30	カラオケ館錦本店



世話人 21期 別府 輝年 (菊井2) TEL 571-6627
 26期 岩田 幸造 (山田1) TEL 502-7116



健康同好会

10年余り続いた健康同好会が、今年の3月末で残念ですが廃部になりました。ご指導して頂いた方の後継者がいないため、やもえず活動を中止することになりました。本当に、長い間ご苦労様でした。

新しいメンバーで5月に会を立ち上げました。

健康長寿を目標に、「健康が全てではない、しかし、健康でなければ全てはない」を掲げ、皆さん体を動かすことが大好きのため、新しい指導員のもとに活動を行うことになりました。

指導員は、三上真由美先生です。

JATI 認定トレーニング指導者、NCA 認定コンディショニングインストラクター、健康運動指導士、栄養士。 各々の資格をお持ちです。

- 指導内容は、
- ① 筋トレ……………筋肉の低下を予防改善する。
 - ② ストレッチ……………柔軟性を高めて維持・改善する。
 - ③ 脳トレ……………頭脳の低下や認知症の防止をする。 ほか。
- このような指導のもと、自分のペースで楽しく・明るく・元気で活動しています。



<指導風景>



<足の筋トレ>

活動場所と連絡先

場 所 : 西生涯学習センター 2階

日 時 : 第4土曜日 午前11時00分～12時00分
第2土曜日 随時、屋外健康ウォーク予定

持ち物 : 飲料水、タオル、運動の出来る服装

連絡先 : 木全二美代(052-521-5649)、細川芳則(090-2579-6455)

※ 会員募集中です。 興味ある方は一度のぞいて見て下さい。

西雀友会

西雀友会は「体力」「知力」「気力」を若く保ちましょう！を標語にしています。

麻雀は人間の頭脳と目と耳と手とそして運も使って、世界中で親しまれているテーブルゲームです。昨今 男性ばかりでなく女性の参加も増加されて大いに楽しまれています。集まっている会員の實力は、千差万別ですが経験者達が親切丁寧に教えて下さり、新規の方々も頭をフル回転させて頑張っております、月 2 回の麻雀ですが、しっかり考え打って喜んでいる会員の皆さんは今日もやり切ったと満足気です。

少しずつですが確実に成長している姿を見てみると、とても感激です。

若い頃、麻雀を楽しんでおられた方！ もう一度打ってみませんか？
是非 教えて頂けませんか。皆さん大変喜ばれる事でしょう。

興味のある方はご連絡ください。



日時 : 毎月第1・第3 金曜日 10時～17時
 場所 : 麻雀 琥珀 (こはく) 琥珀ビル3階 (名古屋駅前)
 中村区名駅4丁目10の2 電話 052-561-2911
 参加費 : 1100円 (毎回会場費)



世話人 27期 塚田加代子 (天神山2) 電話 090-7027-7344
 29期 河村 康子 (天神山2) 電話 090-9220-7234

ドラゴンズ同好会

与田監督よ 貴方迄がBクラスとは!!



我々ドラゴンズファンが待ちに待ったドラゴンズ生え抜きである与田さんが監督に就任した時にはこれで、Bクラスから脱却できると両手を上げて喜びました。ドラフトで根尾内野手・梅津投手等を獲得し、コーチ陣も伊東ヘッドを初め、それぞれ担当コーチも専門集団で固め竜再生・竜改革へ剛腕を期待し、スローガンも昇竜復活 *WithBale* と決定し、優勝街道へ、いやいや少し目標を落としてCS (クライマックス・シリーズ) 出場だけは確保出来るとドラファンとしては確信しました。

その甲斐あって、開幕ダッシュには3季ぶりに成功しましたが、その後投手力は壊滅、ここ一発は出ず8連敗 (今年最悪の試合5点リードの9回裏逆転される) で5位の定位置 (残念ですが) ?へ逆戻り、それでも我々ドラファンとしてはドームへと通い続けました。こんな位置におりながら多くのファンがドームを埋め尽くす、どうしてなんだろう・・・?と私らは議論しました (それは与田監督への信頼と何かやってくれるだろう!) という結論になりました、我々の信念が通じたのかどうかは分かりませんが、9月に入り突然ドラゴンズの投打がかみ合い (特に大野雄大投手のノーヒットノーラン達成は圧巻でした) ひよっとしたらCSに参戦出来るのでは、との望みを抱かせてくれました、ところがいざ蓋を開けてみると、やっぱり定位置の5位です。

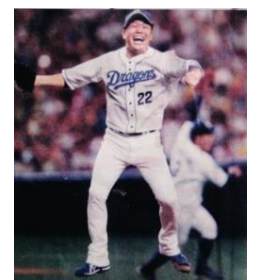
他事ですが阪神はえらいすったもんだしながら、CSへ出られるんですから (阪神ファンの方ごめんなさい)

全く憤まん遺る方無しです。種々文句はありますがこれは皆と集まった席に譲るとしまして、与田監督の今年度の反省と来期に向けた意気込みを要約して今期は終わります。

「昨年より多くのファンの声援が一番大きな力になったが、」その中で皆さんを喜ばすことが出来なかった「力」がなかった、責任を痛感しています。捲土重来を期して、投打共に走塁を含め全ての面に於いて「勝負強さ」が課題となります。

我々、ドラファンが観戦した試合内容は

4/20	対ヤクルト	3-5	5/18	対巨人	1-5	6/22	対日本ハム	6-1
7/7	対ヤクルト	7-1	7/27	対DeNA	3-12	8/24	対広島	4-5

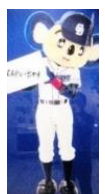


そして9/14 対阪神 3-0 の試合で大野投手がノーヒットノーランを達成、その日にスタンドで応援出来最高の日でした。

この感動を又皆で味わいましょう!



世話人 黒岩利次 21期 (菊井2) TEL551-4817
 大口廣司 20期 (名塚2) TEL531-6621
 山羽好文 23期 (山田2) TEL501-2220



第 18 回鯨城会グラウンドゴルフ交歓会

30 期 鯨城会幹事 大海 之子 (名塚 1)



* 選手の皆さん

心配された天気も快晴で、9月25日(水)に第18回鯨城会グラウンドゴルフ交歓会が、今年の猛暑が過ぎ去ったにも関わらず残暑が厳しい中、ここ庄内緑地陸上競技場にて開催されました。

午前9時30分から開会式が行われ、役員挨拶や競技ルールの説明、注意事項の周知がありました。

いよいよ、競技開始です。西区の選手の方達は各ゾーンに分かれ笛の合図でスタートしま

した。前半8ホールをプレー、後半も8ホールプレーされて頑張られました。その結果は、西こじょう会は16区対抗戦では残念ながら4位でした。また、個人戦の入賞者はグラウンドゴルフ同好会に記載、またホールインワンを出した方はいらっしゃいました。応援の方、選手の方、ほんとうにご苦労様でした。



* 応援の皆さん

グラウンドゴルフ同好会



今年も猛暑・台風と自然災害の多い年でした。

平均寿命が毎年更新されていき、人生100年時は遠くないと思われれます。

長い人生を謳歌するには、いつまでも健康でなければなりません、グラウンドゴルフで体を動かし、仲間とおしゃべりし楽しくプレーすることが一番です。

第18回鯨城会グラウンドゴルフ交歓会が9月25日(水)庄内緑地陸上競技場で晴天の中248名が参加して開催されました。

西こじょう会からは23名が参加、日頃の腕前を發揮されました。競技方法は2ゲーム(16ホール)の合計打数の少なさをもち競う。Aゾーンで近藤さんが36点で2位、吉永さんが38点で3位・

Bゾーンでは末田さんが34点で2位、以上の3名

の方が好成績で表彰されました、3人の方に拍手を送りましょう。

10月9日(水)にはニューハートピア長島で毎年恒例の西こじょう会秋季大会が秋春の中19名が参加、プレー終了後温泉で疲れを癒し、昼食をしながらおしゃべりでエンジョイしました。地元の野菜を参加賞で頂き送迎バスで帰路へ。

成績は3ゲームのトータル

1位 64点 吉永さん 2位 67点 田中さん 3位 71点 山田さん

でした。



☆活動予定日 毎週第1・2・3水曜日 AM9.20分～ 庄内緑地

世話役 代表 30期 松野 正実(菊井1) 電話 551-0960

副代表 26期 岩田 幸造(山田1) 電話 502-7116

写真同好会

◎作品の展示

「毎年9月に西区役所が主催で開催される西区民美術展で、一江義光氏が中日賞、山田正一氏がノリタケ賞を受賞しました。来年は更に「上位入賞を目指す」ことを目標として研鑽を重ねて行きたいと思えます。

「私たちのまち『西区』の魅力をみんなでも一やっこ」のテーマで山田支所1階ロビーに6点の写真を2ヶ月毎に入れ替えて展示しています。

年明け3月中旬に写真同好会独自の「私たちの展示会」を学習センターの2階壁面にて、写真展を開催する予定です。支所の展示と併せてご覧頂けると幸いです。



◎ 西社会福祉協議会への写真撮影協力

西社協は西区で活動する福祉関係のボランティア団体を支援するため、公開プレゼンテーションを行っています。今年も7月に行われ、この様子を記録する写真撮影の協力をしました。

◎ 西区役所地域力推進室からの撮影協力依頼

10月の庄内緑地での西区民祭りで「出展ブースの様子を(約110店)各出展ブース最低1枚撮影する」依頼がありました。対応するよう準備しましたが あいにく前日大型台風19号が接近したので、西区民祭りが中止になりました。

この撮影協力や山田支所での写真展示は先方から良い評価を頂いており、地域社会へのささやかな貢献として、今後も継続して行きたいと思えます。

◎ 12月以降の定例会予定日(原則毎月第4土曜日・西生涯学習センター 9:30~11:00)

12月21日(第3土曜日) 令和2年1月25日 2月22日 3月28日

皆様の見学をお待ちしています。

世話人 25期 不破 隆 (平田) 電話 501-5199/Fax
23期 山田 正一 (山田3) 電話 505-8916/Fax

写経同好会

街に落ち葉が散り敷くようになりました。

皆様お変わりありませんか、月1回の会で皆さんと丹精込めて書経しています。

心の安らぎを感じます。

1年間の行事として(こと納め)を12月に1年間の書経した成果を八事興正寺に納め、読経と法話を拝聴します。その後八事木曾路にて昼食をしながら回想のひと時を楽しみます。



ご入会后希望の方は天神山福社会館 2 階、第 3 水曜日にお出かけください。

日時：毎月第 3 水曜日 10:00～12:00

場所：天神山福社会館 2 階

入会金、会費 無料。

世話人 15 期 安藤 弘子（浄心 3） 電話 532—5337



随想

スマホ歩きを防止させよう！

13 期 宮脇 行正（山田東 3）

今やガラケーは疎かスマートフォンが普及して来た、小学生さえその所持の功罪が認識されているがスマホを持っている時代になっている。

バスや地下鉄の中での使用をお止めくださいとアナウンスしている。

ポスター等で掲示しているが中にはわれ感知せず、と平然と使用している常識外れの人も時々見かけるが残念なことである。それにつけても気になるのは何と所謂スマホ歩きやスマホ運転をしている人の多い事、人命に拘わる問題である。

幾らポスター等で掲示しても効果は皆無といってもいいだろう。

次世代を担う人達がこうもマナーを守れないようでは、もう法律で規制し罰則を与えるほかはないように思う。

われわれ高齢者もただ見て見ぬふりをしているだけでは能がなさ過ぎる、安全で安心して住める明るい社会をつくる活動の一環として、スマホ歩きの防止を繁華街や駅前でやろうではありませんか。トラブルを起こさないように警察署の協力と指導を受け実行化するよう提案致します。

執行部の奮起に期待します。 「今ですよ」



私の仕事

27 期 日下 隆（山田 3）



小学校高学年のころ、我が家の風呂桶に水を入れるのは 5 兄弟で次男（私）の仕事だった。夕方風呂桶に水を入れるのに井戸は屋外なので木の桶を使い、なんべんも往復して運びました、一滴も水をこぼさない様に気を配ったが、よくつまずいて水がこぼれました、今思い出すと水運びはきつい仕事だったと思います。燃料は稲わらで、湯が沸くまで焚き続け、席を外すことはできません、今思い出すと懐かしい思い出です。

就職した会社には風呂があり、毎日仕事が終わると皆で風呂に入って帰りました、湯船には満々と湯がはってあり、わが家ではけっしてそんなことは無かった。「何ともない事」と心の中で叫んでいた。今はスイッチを押せば水量も温度も自動的に仕事してくれます。また私は僅かな畑を借りて種から野菜を育てるように心がけています、種まきの時期が大切で早いと芯たちは「遅い」と白菜などは玉にならない時があります、耕運機はありませんが「ひとくわ、ひとくわ」耕して収穫の喜びをかみしめています、わたしは農家の生まれで土いじりは楽しみの一つです。



また、他の楽しみの一つが老人クラブで慰霊祭に参加し、(お寺の拝殿はほぼ満席です) ご祈祷して説話を聞き、席を変えて「保健師」が血圧測定と「市の方」が健康体操と健康寿命についての話、そして資料を頂き食事をして解散です、ほかの行事にも出来るだけ参加しています。

ちょっと変わった世界の旅

25期 千田 銈三 (名塚 1)



八十路を超えて旅好きの私もぐんと数が減った。海外だけでも 60 回を超えているが、サラリーマン時代は不幸にして一度も海外経験はなく、全て退職後の記録です。

当時、趣味がマラソンであり旅は全てマラソン絡みで前後に観光を入れて楽しんだ。

私の海外第 1 回は勿論、マラソンの元祖であるボストンマラソン 1996.4 第 100 回記念大会です。当時日本人が大勢参加し、応援も現地留学生や企業の人達。当時マラソンと言えばフルマラソン 42.2 km をさし、20, 30 km, ハーフはマラソンと呼ばなかった。

鯨城会で支援活動の名古屋シティマラソン男子は 30 km レースだった。私は国内マラソンを 30 回走っている。

第 2 回のボストンは 2005 年の第 109 回大会であったが、既に日本からの参加者は少なく韓国からのランナーや応援が多く日本経済の衰退が感じられた。

2001 年のニューヨーク 911 大惨事の記憶は皆さんから消えてないと思うが、私はその年 2 か月後の 11 月ニューヨークマラソンに参加した。開催が危ぶまれていたが士気鼓舞の為に敢えて開催された。日本人の多くは危険として欠場し、ヨーロッパ人は応援のため出場していた。私も危険と止められたが、欧米人との考え方の違いがはっきりしていた。JAL で空席が目立ちゆっくり 4 席を占拠してフライトを楽しんだが入国審査は大変厳しかった。虚無僧の懸崖が不思議がられて説明に困ったがキャップで通った。私と走友は海外では虚無僧姿で走りを楽しんでいる。崩壊した摩天楼の現地はまだ燻ぶっていたのが印象的だった。

マチュピチマラソンを 2009. 8. 13 に走った。普通は 3 日間のトレッキングコースのインカトレイルである。アンデス山脈の中の細い山道を駆け上下階段が多く標高 4200m の峠を通過する。12 時間の制限 5 分前のフィニッシュは眼下に夕陽に光るマチュピチの遺跡を太陽の門から見下ろし、ペルーの現地スタッフに祝福され大感激だった。

エジプトのルクソールマラソンは 2011. 1. 28 に開催され、王家の谷や旧エジプト王朝遺跡を回遊するコースだがフィニッシュすると町の様子が少し変だ。500 キロ北のカイロで政変が起き、アラブの春の事変勃発の当日である。大統領が逃亡し飛行場閉鎖されて夜遅くカイロ空港に到着したが、軍の統治下にありその後 2 日間空港に閉じ込められた。エジプト航空を政府がチャーターして成田に帰国できたが、大使館員の動きが神々しかった。

2013. 8. 3~10 の 1 週間かけてのドイツ、フランス、スイス 3 国のアルプス山中を駆けるトレッキングは楽しい山旅であった。スタート前の検査で山靴を強制的に雪山用に、ストックも現地用を購入した。最悪を予想し氷河、雪山、険しい山道に対応するためであろう。山は嫌いではないので結果は楽しいモンブラン 1 周の山旅という印象であった。

2016. 6. 25 にアイルランドのウオータホードマラソンに参加した。ここはアイルランド南端の港町だがラフカデイオハーンの出身地である。小泉八雲で知られているが生地 of 旧宅を見て、ハーンが寄贈した立派な日本庭園を見学、18 歳でフランスへ留学後 1 度も帰らず日本に定住し日本文学を世界に広めた八雲に想いを寄せた旅であった。

大きな病もせず多くの友に恵まれ、楽しい旅を続けられて幸せ一杯な毎日です。南アフリカ、キリマンジェロ、アラスカ、ロシア、ギリシャ等の話は次の機会に。

〔完〕



私のボランティア

24期 水井 修 (平田)



「こたつがある、こたつがある、家の中にこたつがある。それだけで、何もかもが暖かい」サトウハチローの詩、そんな気持ちで私はおはなしや、紙芝居を施設に届けています。

入居されているお年寄りの生活は、衣食住は足りていても、心のゆとり、うるおい、癒し、が不足しがちです。昔の事や昔話の紙芝居を見れば、「そういえば」・・・「こんな事があったわ」

「私も!!」「俺も!!」等々心の引き出しが開く音がします。そして何故か?急に大きな声で唄いだす方も現れ、笑顔が生まれてきます。今訪問しています施設は20年近くなります。

月1度午後から1ヵ所30分程度、1階から4階と回ります、当初はグループで訪問でしたが、ご多分に漏れずメンバーも高齢化で、現在は私一人になってしまいました。以前は図書館・保育園・他の施設も定期訪問していましたが、無理が出来ないので他は時々に行きます。高齢の方は経験や知恵が豊かで、心の引き出しを沢山持っていられると言う事ですから、その引き出しをどうやって開けて頂くかと言うのがむずかしい所です、また集中して頂けるのは5分~7、8分です、付き合いが長くなれば少しは長くなりますが、継続が大切です。参加される方の事を知れば知るほど、今度はもっと楽しんで頂こうと私のチャレンジです。「時間を楽しんで頂く」「昔の事を思い出し、話したくなるきっかけになるように」「待ってたよと言われるように」

ボランティアと言うよりも、私自身の勉強です。少しでも前進出来るよう、元気に日々過ごして訪問を続けたいと思います。

シティハンディマラソン

29期 野々山 克彦 (菊井1)

障害者、健常者ともに駆ける



10月14日(祝)第35回名古屋シティハンディマラソンが小雨降る中、中区久屋大通公園の周回コースで行われました。私は個人で申し込み、沿道警備のボランティアに参加しました、タイ・韓国・サモアなどの外国参加者8名国内参加者317名が電動車いす・手動車いす、など4種類の競技で競い合いました、

「素晴らしい笑顔に出会いました」

日頃窮屈な生活を背負う障害者の人達が、身体いっぱい動かし、笑顔を溢れさせ、喜びを全身で表して

走っていました、その素晴らしい笑顔に私だけではなく、沿道の人や停車中の車の中からも声援や拍手が贈られました。

有意義な行事に参加できたことを感謝します。



お知らせ

【訃報】

板津 幸江様 (浄心1) 27期

令和元年10月1日ご逝去されました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

【お詫びと訂正】

◆前号113号での記事に誤りがありました。ここにお詫び申し上げますと共に訂正します。
グラウンドゴルフ同好会の世話役30期「松野 正美」(菊井1)様は「松野 正実」様
でした。

【編集後記】

◆114号をお届けします、今回は「作品展」で沢山の出品があり、にぎやかに紙面を飾ることが出来き、有難うございました。

次回も楽しく読める「西こじょう会だより」にするために投稿お待ちしております。

又、どんな小さな「トピックス」でも結構です、お知らせください。

【今後の発行予定】

30周年記念特別号 令和2年4月

115号令和2年6月

発行責任者	細川 芳則	(電話 090-2579-6455)
編集責任者	勝 シズ子	sizuko@kcf.biglobe.ne.jp(電話 501-1319)
広報副委員長	小森 美登里	komori_nana@yahoo.co.jp
広報委員	森 富貴子	倉田 好江

ア



営業品目

- 企画デザイン
会社案内・パンフレット・チラシ・社史・記念誌
- データ処理
名簿・価格表・マニュアル
- 業務用印刷
名刺・封筒・はがき
- 自費出版
自分史・詩集・追悼集・旅行記

株式会社 **カミヤマ**
総合印刷

<http://www.kamiyama.co.jp>

■本社
〒451-0042 名古屋市西区那古野一丁目21番14号
TEL (052) 565-1118
FAX (052) 565-1054

■上名古屋工場
〒451-0025 名古屋市西区上名古屋三丁目18番1号
TEL (052) 524-2711
FAX (052) 740-6612



名古屋 浄心本店
御料理 志の島

名古屋市西区城西 4丁目 18番 14号
地下鉄鵜舞線浄心駅 2番出口から徒歩 2分

ご予約受付番号
☎ 052-522-5581

営業時間 11:00 ~ 22:00 (途中準備中あり)
定休日 毎週月曜日 (祝日の場合は営業)

旅の友！アワジ観光！

☎052-524-2113 「お気軽にお電話を」



名古屋の「旅コン貸切バス」
アワジ観光サービス株式会社
452-0071 愛知県名古屋市西区鳥見町 2-22-1
パークシティ鳥見 B913