

第125号

2025 (令和7年). 6. 14

西こじょう会だより



山田公子 (34期 名塚1)

名古屋市高年大学鯉城会

西こじょう会

名古屋市鯉城学園



スマホで簡単にアクセスできます“西こじょう会”

目次

表紙のことば	1
会長あいさつ	2
令和7年度定時総会の報告	3
令和7年度役員・幹事等一覧	6
鯨城会幹事として	7
委員会だより	
総務委員会	8
広報委員会	8
ボランティア委員会	9
行事委員会	10
西こじょう会年間活動計画	11
同好会だより	
写真同好会	12
グラウンドゴルフ同好会	13
おもちゃ病院・写経同好会・西雀友会	14
健康同好会	15
出かけて観る会	16
金鯨旅行	17
同好会一覧	18
38期新入会員の紹介	19
短歌	20
俳句	21
随想	
こんな老人もあり	21
我が家の庭の花たち	22
「西こじょう会」の新参加者です	22
世界平和への願い	23
編集後記	24

表紙のことば

山田公子（34期 名塚1）

〔八丈島の極楽鳥花〕

5年早く鯨城学園美術専攻を卒業した夫と二人でスケッチを目的に出掛けています。二人で区民美術展に絵を出すのが夢と思って、昨年2年続けて出品できました。外出が危険なほどの酷暑だった昨年の夏、絵を描く時間はたっぷり。

前年に旅した八丈島の店先にあった極楽鳥花の大株が印象的で描いてみました。極楽鳥花は花の姿が鳥の飛び立つ様子に似ていることから「輝かしい未来」という花言葉があります。

無理なく、楽しく、

皆でいっしょに！



私が西こじょう会に入った6年前、創立30周年記念式典の月次準備会議に参加させて頂きました。結果として式典は中止になりましたが、その原因になったのが新型コロナウイルスの蔓延でした。以来、活動が制限され、新会員として迎える卒業生も無い中で、役員の方々は大変なご苦勞をされていました。

現在は活動にこれといった制約は無く、新規会員を迎えることも出来ています。しながら、再入学などの学園制度変遷もあり、私たちを取り巻く社会環境もコロナ禍以前と違うものになっています。

ここ2年間、総務担当として在学生の皆さんと接する機会が有りましたが、健康やご家族の状況に加え、志向の多様化と言いますか一人ひとりの思いや考え方が違う事を実感致しました。更に振り返ってみると、私たち卒業生も同じでは無いか？ と思うようになりました。

鯨城学園の講義で「ボランティアは無理無く、楽しく、皆でいっしょに」とのお話をお聞きしたことが有ります。全く同感で、受け売りでは有りますがこれを会の指針と致します。

「会員それぞれの環境や考え方を尊重すること」「楽しんで活動すること」を皆でいっしょに進めていきましょう。私たちが地域活動やボランティアを楽しんで行っていることを、地域の皆さんや在学生の皆さんに伝えましょう。

私の中で、西こじょう会では会社組織の様な上下関係はあり得ません。役員の皆さんや幹事さんの仕事自体もボランティアと思いますし、楽しんで会の運営をしていきたいですね。一般会員の方々も出来る範囲で構いません、行事に参加しましょう。同好会を楽しみましょう。会報に投稿しましょう。ホームページを覗いてみましょう。更にもう一つ、会の運営にも参加して頂きたい。西こじょう会は「サポーター」を常時募集しております。

皆さんからの連絡をお待ちしています。

令和7年度定時総会の報告

4月24日(木) 会場の西生涯学習センター視聴覚室にて、全員が定刻の10時00分を暫く待ち、司会の鯉城会幹事 馬場さんによる開会の辞が告げられ、令和7年度西こじょう会定時総会が開催されました。



角田会長の挨拶は、「オースッ！」の大きな掛け声で始まり、在職時代のエピソードや、3年間会長を務めたこと、昨年度は毎月の浄心駅界隈の清掃ボランティア活動が4年目になることに対して名古屋市長表彰を受けたことなどを紹介されました。最後には、「会長を退いても、引続き一会員としていろんな活動に参加する。」と、力強く話されました。

次に、ご来賓による挨拶を頂戴することになりました。

西生涯学習センター館長 仲辻章人様はこの4月に着任され、「西こじょう会の種々な活動は伝え聞いている。生涯学習センター事業との活動連携を是非とも望む。」と言われました。

西区社会福祉協議会主事 岩下有里様は、ご自身がボランティアの担当に異動したこともあり、「西こじょう会の活動に対し、更なる協力・相談に応じたい。」と話されました。

名古屋市天神山福祉会館館長 渡邊英之様は「過去に環境局に携わったことがあり、ゴミがゴミを呼ぶことを痛感しており、清掃活動には大きな効果がある。」市長表彰に関しては、「活動の場を提供している福祉会館としても誇らしく感じる。」と話されました。



西生涯学習センター
館長 仲辻章人 様



西区社会福祉協議会
主事 岩下有里 様



名古屋市天神山福祉会館
館長 渡邊英之 様

ご来賓が退席された後、議事遂行に当たっては議長選出が行なわれましたが、議長候補に名乗り出る方は無く、29期 森 富貴子さんの推薦・承認により、昨年に続き菊井2ブロック 21期の黒岩 利次さんが議長席に着かれました。



議長挨拶では最初に各議案は一括にて質問・意見を求め、挙手により会則に従った採決を行うことを伝えられました。

議長進行により、昨年度の活動報告・決算報告・会計監査報告は早川総務委員長に続き、森山会計監査役より報告がありました。

これらに対し、名塚2ブロックの細川さんは以下の質問と意見を述べられました。



- ①今日の出席人数を確認したい。②学区交友会実施状況に名塚ブロックが入っているが、昨年度は実施されなかったのも、ミス報告がある。
- ③鯉城会費(会則第12条の一部)の納金額は実態と違ってきているので「鯉城会会費を含む」に文言改訂が必要ではないか。

④庄内緑地の清掃ボランティアではお茶のサービス程度の心遣いが必要ではないか。

これには、早川総務委員長は本日の出席者報告が遅くなりました。36名です。その他貴重なご意見に対しては新役員体制でそれぞれ検討を行ないます。と応えられた。

山田東3ブロックの宮脇さんは「広報誌は(カラー刷りで)立派になったが、会員数が少なくなった。鯉城学園の卒業生を入会義務化には出来ないか?」と質問された。ここは角田会長が応えられ、「卒業生の入会義務は困難、入会勧誘は十分に行なっている。」と回答された。黒岩議長は他に質問・意見がないことから採決に入った結果、賛成に多数の挙手を確認し承認されました。

次は令和7年度会長及び役員等の議案を促され、総務委員長が説明されました。

採決が取られ、新会長・役員等の全員が承認され、新旧役員の座席替えのため一時中断後、早川新会長は役員・幹事等の紹介を行いました。



引き続き黒岩議長の元、今年度の活動計画案、予算案について説明を求められました。ここは、副会長の犬飼広報委員長が説明された。

議長はこの案に対し、質問・意見を求めました。これに応え、再び、名塚2ブロックの細川さんは「予算案に対し、会員数など見直すべき修正が成されていない文面を口頭説明で審議に諮るのには難しいと思います。なぜ正誤表で変更を正されなかったのか?」と質問され、早川会長は「総会直前にて会員数に変化があり、時間的にも技術的にも余裕が無かった為です。このことには、ご理解をお願いしたい。」と即答された。



山田東3ブロックの宮脇さんは「家族会員とは、こういった会員なのか?」に対しては、早川会長は「会則第12条どおりの会員になります。」と説明され、質問者は納得された。

次に、浄心2ブロックの加藤さんは「ホームページの充実・改善に努めて欲しい。」との意見に対しては、犬飼広報委員長は「16区の中で常に高い訪問者数を保っている。」「会場の皆さんに利用している方への挙手求めたところ、大半の方が見られている。」状況であった。なお、「西区は個人情報保護の点では他区以上に配慮に努めている。」と返された。

この議案に対して黒岩議長は採決を諮り、賛成多数の挙手を見て承認されました。

この後、「全てに關しての質問・意見を求められましたが、会場からの声が無いことを確認しました。」と言われ、黒岩さんは議長を解かれました。

次に、新入会員の紹介として、中村ボランティア委員長が「38 期入会者は 9 名ですが、本日出席された方は菊井 2 ブロックの安田^{やすだみのる} 實さん 1 人になりました。」と紹介され、安田さんはその場で立ち上がって、自己紹介されました。

馬場さんは「もう直ぐ 11 時半になります。懇親会会場『木曽路瓦町店』からのマイクロバスが迎えにきますので、皆さん乗車して下さい。」とアナウンスし、会場の片付けを皆で手際よく行ないました。

マイクロバスの車窓、ナンジャモンジャの街路樹は、雪が積もったかのような花の様子と新緑、名古屋城お堀脇の藤棚、満開の藤を見ながら 15 分ほどで到着しました。

懇親会は神谷行事委員長の司会により、早川会長の乾杯で懇親会は始まりました。



22 期 大野 加代子さん 19 期 高橋 和子さん 新入会員 38 期 安田 實さん
総会とは違い解放された雰囲気、全員の自己紹介を中心としたものでしたがリラックスしての懇親会になりました。

懇親会の後、喫茶店やカラオケに行くグループは栄でマイクロバスを途中下車されました。

令和7年度 役員・会計監査役・幹事・サポーター

【役 員】

	役 職 名	氏 名	期	専攻	備 考
1	会 長	早川 明良	32	地域B	鯉城会代議員
2	副会長	犬飼 孝二	33	園芸	
3	副会長	松岡 洋一	34	音楽B	
4	総務委員長	松岡 洋一（兼任）	34	音楽B	
5	広報委員長	犬飼 孝二（兼任）	33	園芸	会報誌・HP
6	広報副委員長	石田 廣次	34	環境	
7	ボランティア委員長	中村 美智恵	32	地域B	ボッチャ推進
8	ボランティア副委員長	古田 勝	37	地域A	
9	行事委員長	神谷 佳弘	37	環境	ボッチャ推進
10	行事副委員長	古田 美千子	37	地域A	
11	会 計（正）	森川 小夜子	37	国際A	
12	〃（副）	飯沼 康弘	34	健康A	
13	鯉城会幹事	西岡 靖之	37	地域B	2年間担当

【会計監査役】

1	会計監査役	角田 正人	30	環境	
2	会計監査役	早川 よしゑ	33	園芸	

【ブロック幹事】

	ブロック幹事	幹 事 名(連絡員)	期	専攻	学区名
1	菊井1 ブロック	鈴木 愛子(河口 憲司)	29	健康B	菊井学区
2	菊井2 ブロック	河口 憲司	32	国際A	
3	浄心1 ブロック	小川 喜久子(早川 明良)	32	健康B	浄心学区
4	浄心2 ブロック	早川 明良	32	地域B	
5	浄心3 ブロック	山内 清子	37	音楽A	
6	天神山1 ブロック	神谷 佳弘	37	環境	天神山学区
7	天神山2 ブロック	藤原 宏子	30	美術	
8	名塚1 ブロック	中村 幸子(犬飼 孝二)	30	福祉	名塚学区
9	名塚2 ブロック	古田 勝	37	地域A	
10	名塚3 ブロック	石田 廣次	34	環境	
11	名塚4 ブロック	角田 正人	30	環境	
12	名塚5 ブロック	畠中 忠次(角田 正人)	31	健康B	
13	山田東1 ブロック	伊藤みち子(高橋 和子)	26	健康	山田東学区
14	山田東2 ブロック	高橋 和子	19	健康	
15	山田東3 ブロック	森川 小夜子	37	国際A	
16	山田1 ブロック	吉永 忠弘(西岡 靖之)	23	生活B	山田学区
17	山田2 ブロック	西岡 靖之	37	地域B	
18	平田 ブロック	水井 修	24	文化A	平田学区

【ボッチャサポーター】

1	ボッチャ活動	角田 正人	30	環境	
2	〃	飯沼 康弘	34	健康A	

【総務・行事・ボランティアサポーター】

1	イベント 全般	河口 憲司	32	国際A	
2	〃	馬場 まつ子	33	生活A	
3	〃	森 千恵子	37	園芸	

【広報サポーター】

1	広報誌 校正	早川 よしゑ	33	園芸	
---	--------	--------	----	----	--

鯨城会幹事 西岡靖之（37期 山田1）



西岡靖之と申します。昨年4月1日に西こじょう会の一員として加えていただき、本年4月より鯨城会との窓口を努める幹事となりました。今後微力ながら頑張りますのでよろしくお願いします。

〔20年以上になる単身生活〕

私は1994年に愛知県に転勤し、2003年に現在の西区に引っ越しをしてきましたが、1998年から20数年間単身赴任をしていましたので、この地でゆっくり過ごすようになったのはこの5・6年のことです。この間子供も成長していく中で、周りの方々にお世話になってきたという思いを深くしてきました。どこかでお世話になった人々にお返しをしなければならないと思っていましたが、伝手もありませんので、鯨城学園に入学することとした次第です。

〔鯨城学園で〕

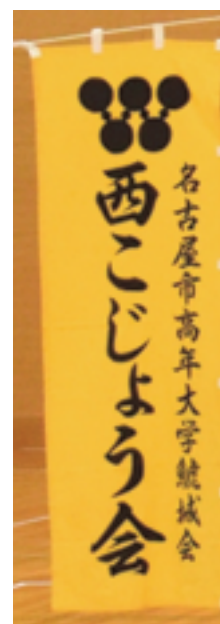
鯨城学園では地域の専攻で、名古屋について知識を深めることができました。他に一般の講義の中である先生が、「人の死因の半分以上は実は運動不足なんだ」といわれていたことにびっくりし、それ以降運動は好きではありませんがウォーキング等をするようにいたしました。

〔西こじょう会にて〕

西こじょう会に加入することでボランティア活動にも参加できることになりましたが、会の活動や同好会の活動の中で、私が本当に驚いたのは、私よりもかなり年上の方が実に元気に楽しく参加されるということです。積極的に参加することで元気でいられるのか、元気だから参加できるのかどちらが先なのかはわかりません。ただ会や同好会の活動に参加することで、運動にもなり会話もすることになり、自分の健康にもプラスになるのだと思っています。

こうした活動に参加することになると、さらには役員をすることになり、相当の負担になると心配され消極的な方もおられると思います。私は今年から役員の一員として、会長・先輩のご指導を受けながら活動していきますが、私としては参加した人が一層楽しめるようにし、心理的な負担にならないようにしたいと思います。また役員の負担も極力少なくして「そのくらいなら私もやってみる」というようなものになったらいいなと思っています。

会員の皆さんが、一步ふみだして会・同好会の活動に参加されることを心よりお待ちしております。



委員会だより

<総務委員会>



委員長 松岡洋一（34期 名塚4）

今年度、総務委員長を務めさせていただきます 松岡洋一 です。どうぞよろしくお願い致します。

総務委員会の活動は、大きく二つあります。

① 会議の開催

総会、役員会・幹事会、同好会代表者会議、学区相談役会議、学区交友会

② 鯉城学園生への、西こじょう会入会へのみちびき

地域ミーティング、区会説明会

これらの活動内容は、ブロック幹事さま、ホームページ、西こじょう会だより等を通して、会員の皆さまにお知らせし、情報の共有を図りたいと考えております。

皆さまからの、ご意見もどうぞお寄せ下さい。事実に基づかない内容で人を傷つける誹謗中傷はNGですが、ボヤキならOKです。

明るくて楽しい西こじょう会にしていきたいと思います。

<広報委員会>

委員長 犬飼孝二（33期 名塚1）

引き継ぐこと5年目になり、今年度は広報誌づくりやホームページ発信などの活動に、これまで心掛けていたことを伝えて行きたいと思います。

早速ですが、本誌への送信原稿が届くときは、殆どの方は Word 文書ゆえに書体は MS 明朝体、Excel 文書の場合は MS ゴシック体が多い。本誌では先輩から継承された^{ゆう}游明朝体に統一しています。高機能性のみならず、漢字が示すかのように MS 明朝体に比べ角張った堅さが取れ、遊び心を私は感じますが皆さんはどう思われますか。文章文字の大きさは 12.5 か 13 ポイントのやや大きめに設定、このサイズが見易いと考えています。

さて、国内では物価高、特に米価格の高騰、老朽化した下水道管トラブル、身勝手な死傷事件や電話詐欺犯罪の増加など暮らしにゆとりが無くなって来ている。更にトランプ関税問題の先行き不透明感など暗いニュースが多くなった。

世界においては民族の分断化、他国侵攻の常態化など収まらない。米国のトランプ政権は民主主義社会にも独裁政治化を露呈しているが、政治家として「公約」をきっちり実行している点では評価出来ると思う。日本のリーダーは「選挙前とは、立場が違ってくると考え方も異なってきます」と説明した。日本の政治家の「公約」って何なののでしょうか。

ともあれ、健全なのは日本人大リーガーの活躍に沸く状況は変わっていない。



<ボランティア委員会>

委員長 中村美智恵（32期 山田1）



今年度、ボランティア委員長になりました、中村美智恵です。
令和6年度の活動報告と今年度の活動計画の作成にあたり、会員の皆さんが住んでいる町内・地域に戻り学童の通学見守り隊や福祉施設の訪問など、多くのボランティアに参加されていることをあらためて知りました。

西こじょう会も役員・ブロック幹事さんを中心とした毎月第2土曜日の地下鉄浄心駅
界限の清掃に始まり、6月と12月の庄内緑地のクリーン活動、

鯉城会主催の鶴舞公園での清掃活動、

9月こころの絆創膏キャンペーン、

10月・11月は赤い羽根共同募金の

街頭募金活動、



11月の鯉城会・堀川清掃大作戦、



年が明け、3月の西区ボランティアまつり、

名古屋ウィメンズマラソンの給水ボランティアと数々の活動を実施しました。



今年度も毎月第2土曜日の浄心界限の清掃ボランティアを始めとして、5月の庄内緑地清掃、9月こころの絆創膏キャンペーンなど活動していきます。多くの方に参加していただくことで楽しみながら一緒に活動していきましょう。

<行事委員会>

行事委員長 神谷佳弘（37 期 天神山 1）

この4月に行事委員長となりました^{かみやよしひろ}神谷佳弘と申します。
まだ生まれたてのヨチヨチ歩きです。至らぬ点多々あるかと思いますが、あたたかく見守っていただければうれしいです。
自身もヨチヨチ歩きにならない様、極力外出の機会を設けています。



【天王川公園 藤の花観賞会】



ここ天王川公園は、約500年前は300mの川幅があり、津島湊として繁栄を極め全国的にも有数の商業地として発展をしました。複雑な利権が絡む津島湊を信長の祖父である織田信定が掌握、経済的基盤を確立し、父信秀の代にその財力を背景に大いに飛躍しました。信長の天下取りは、ここ津島湊が出発点となったのです。

その津島湊があった天王川公園へ
4月25日(金)藤の花の香りに誘われ、総勢17名で訪れました。
花の色、香り、楽しげな話し声、
おいしいお弁当、池を渡ってくる冷風。五感を総動員して楽しいひとときを過ごしました。

集合写真に注目 →



藤の花に負けず劣らず、こちらにも17輪の笑顔の花が満開です。
藤パワーをいただき、足取りも軽く帰宅の途につきました。

【今後の予定】

- 6/2（月） 音楽鑑賞(宗次ホール)とランチ
- 7/31（木） ボッチャ交流会
- 9/13（土） 10/11（土） 11/8（土） 1/10（土） ボッチャで軽スポーツ
- 10月 バーベキュー
- 11月 名古屋城見学（ボランティアガイドさんによる解説）
- R8年1月 新年懇親会
- 2月 梅林観賞会（愛知県内一の梅林。約6000本）

西こじょう会のホームページから行事案内や活動報告がご覧いただけます。

その他、カレンダー、区会誌（西こじょう会だより・作品の閲覧）などホットな情報が満載です。見なきゃ損ですよ。是非、見てね！

令和7年度 西こじょう会 年間活動計画

実施月日		時間	会議及び行事名	場 所	担 当
4月	12 日 (土)	10:00	役員会・幹事会合同 (9:10～浄心界限の清掃)	天神山福祉会館	総 務
	12 日 (土)	13:15	ボッチャで軽スポーツ	天神山福祉会館	行 事
	24 日 (木)	10:00	西こじょう会 定時総会	西生涯学習センター	総 務
	24 日 (木)	12:00	定時総会懇親会	木曽路瓦町店	総務・行事
	25 日 (金)	10:00	藤の花観賞会	天王川公園 (津島市)	行 事
5月	10 日 (土)	10:00	役員会・幹事会合同 (9:10～浄心界限の清掃)	天神山福祉会館	総 務
	10 日 (土)	13:15	#1 同好会代表者会議	天神山福祉会館	総 務
	31 日 (土)	10:00	庄内緑地清掃クリーンキャンペーン	庄内緑地	ボランティア
6月	2 日 (月)	11:00	音楽鑑賞とランチ	宗次ホール	行 事
	11 日 (水)	10:00	地域ミーティング (対象39期 2年生 体験学習)	西区役所 5階	総務・ボラ
	14 日 (土)	10:00	鶴舞クリーンキャンペーン (予備日 21日)	鶴舞公園	ボランティア
	14 日 (土)	13:00	役員会・幹事会合同	天神山福祉会館	総 務
	14 日 (土)	13:00	「西こじょう会だより」 125号の発行	天神山福祉会館	広 報
7月	12 日 (土)	10:00	役員会・幹事会合同 (9:10～浄心界限の清掃)	天神山福祉会館	総 務
	12 日 (土)	13:15	学区相談役会議	天神山福祉会館	総 務
	31 日 (木)	10:00	ボッチャ交流会	西区役所 5階	行 事
8月	9 日 (土)	10:00	役員会・幹事会合同 (9:10～浄心界限の清掃)	天神山福祉会館	総 務
9月	13 日 (土)	10:00	役員会・幹事会合同 (9:10～浄心界限の清掃)	天神山福祉会館	総 務
	13 日 (土)	13:15	ボッチャで軽スポーツ	天神山福祉会館	行 事
	9日～12日間で1日		こころの絆創膏キャンペーン	未 定	ボランティア
10月	11 日 (土)	10:00	役員会・幹事会合同 (9:10～浄心界限の清掃)	天神山福祉会館	総 務
	11 日 (土)	13:15	ボッチャで軽スポーツ	天神山福祉会館	行 事
	中 旬		バーベキュー	未 定	行 事
	22 日 (水)		鯉城会 グラウンド・ゴルフ交歓会	庄内緑地	鯉城会幹事
	24 日 (金)		第8回鯉城会16区フェスティバル	東スポーツセンター	鯉城会幹事
11月	1日(土)～2日(日)		総合作品展 (西ふれあいまつりに協力)	西生涯学習センター	総務・行事
	3 日 (祝)		2025年・西区民祭り	庄内緑地	全 員
	8 日 (土)	10:00	役員会・幹事会合同 (9:10～浄心界限の清掃)	天神山福祉会館	総 務
	8 日 (土)	13:15	ボッチャで軽スポーツ	天神山福祉会館	行 事
	14 日 (金)	9:30	地域ミーティング (対象期生:40期 1年生)	鯉城学園講義室	総 務
	15 日 (土)		堀川清掃大作戦 (予備日 22日)	堀川沿い	ボランティア
	26 日 (水)	9:30	地域ミーティング (対象期生:39期 2年生)	鯉城学園講義室	総 務
	未 定		ボランティアガイドさんの案内による「名古屋城見学」		行 事
12月	6 日 (土)	10:00	庄内緑地清掃クリーンキャンペーン	庄内緑地	ボランティア
	13 日 (土)	10:00	役員会・幹事会合同 (9:10～浄心界限の清掃)	天神山福祉会館	総 務
	13 日 (土)	10:00	「西こじょう会だより」 126号の発行	天神山福祉会館	広 報
	13 日 (土)	13:15	臨時役員会	天神山福祉会館	総 務
R8 1月	10 日 (土)	10:00	役員会・幹事会合同 (9:10～浄心界限の清掃)	天神山福祉会館	総 務
	10 日 (土)	13:15	ボッチャで軽スポーツ	天神山福祉会館	行 事
	中 旬		新年懇親会	未 定	行 事
	未 定		公開講演会 (学園と共催)	伏見鯉城ホール	鯉城会幹事
	23 日 (金)	午前	区会説明会 (対象39期生:2年生)	鯉城学園	総 務
2月	14 日 (土)	10:00	役員会・幹事会合同 (9:10～浄心界限の清掃)	天神山福祉会館	総 務
	14 日 (土)	13:15	#2 同好会代表者会議	天神山福祉会館	総 務
	未 定		梅林観賞	佐布里池 (知多市)	行 事
3月	3 日 (火)		こころの絆創膏キャンペーン	未 定	ボランティア
	5 日 (木)		鯉城会OB文化祭	鯉城学園	鯉城会幹事
	8 日 (日)	9:15	名古屋ウィメンズマラソン・2026	西区康生通	ボランティア
	14 日 (土)	10:00	役員会・幹事会合同 (9:10～浄心界限の清掃)	天神山福祉会館	総 務
	14 日 (土)	13:15	R8年度総会打ち合わせ	天神山福祉会館	総 務

同好会だより

西こじょう会の同好会は会員以外の方でも入会出来るオープンな同好会なのです。出かけて観る会を始め、おもちゃ病院、健康同好会、写経同好会などには多くの会員以外の方々が参加活動されています。以下に各同好会から届いた活動内容を紹介します。

写 真 同 好 会

毎月の定例会は一般連絡事項、2ヶ月毎に山田支所内へ作品展示する会員達の確認・展示作品の説明・タイトル決めなどを行なったりします。その後が主役的活動になる、各自が撮って来た写真をより良い作品に仕上げるため、画像をプロジェクターで投影して、出席者からアドバイスをもらう活動です。良い写真作品にするには撮る技術（被写体の選定・構図・主役が伝わること）の向上と的確な題名付けも大事な要素です。写真はシャッターを押す瞬間、その場所に居ないと撮れません。いろんな場所に出掛けいろんなモードを活用し、いろんな作品にチャレンジしませんか。



皆さん!! まずは定例会の様子を見に来て下さい。

- 定例会開催日（基本 毎月第4土曜日）
場所：西生涯学習センター2階 9：30～11：00
- 西区役所山田支所での展示
支所の窓口付近にて、西区内の写真を2ヶ月ずつ輪番制で6名分を展示しています。
- 西区民美術展への参加
毎年秋に実施され、上位作品は名古屋市民美術展で展示されます。
- 秋の第21回総合作品展への出品
11月1日(土)、2日(日) 西生涯学習センター第2集会室にて室内展示です。
- 私達の写真展
令和8年2月下旬から1ヶ月間、西生涯学習センター2階通路の壁面に展示します。

代 表 33期 犬飼孝二（名塚1）090-9907-7951
副代表 27期 加藤 武（浄心2）090-6619-5899

私は少し遅れて入会し、2024年6月から始めました。ゴルフをやっているのにグラウンド・ゴルフなんぞ簡単だろうと思っていましたが、いざやってみるとちょっとこれは手強いぞと考えを改めました。その理由を下記に述べます。

- ・ゴルフボールと違って、ボールが大きく重たいので、そこそこ力を入れてスティックを振らなければ転がって行ってくれません。
- ・庄内緑地の少し奥まったところの木立の間がコースですが、夏場は雑草がボールの転がりにブレーキをかけて思うように転がってくれません。
- ・逆に秋から春にかけては、雑草も枯れているのでボールは転がってくれますが、松ぼっくりや小枝が邪魔をしてボールにブレーキをかけたり、思わぬ方向に行ってしまいます。
- ・ホールのゴールであるホールポストはお椀を伏せた形で、鉄製の3本の柱と土台のリングで形作られています。この柱とリングが曲者で、運悪く柱に当たって止まれば柱が邪魔で入りません。また土台のリングも手加減をするとリングで止まって入りません。

などなど、いろいろな要素がありますが、そういった不運も楽しさの一つではないかと思ってやっています。

昨年度の最終戦(3月)を優勝で飾り、本年度の初戦、2戦目も優勝しスタートダッシュしましたが、これからはハンディキャップが多くなりそうで簡単には優勝できないと思いますが、あきらめませんよー。目指せ！ ホールインワン !!

健康が一番！

近藤 信雄 (19期 名塚 5)

新人会員が3名入り、合計21名のメンバーで庄内緑地の松林コースを廻ります。誰と廻るかの組み合わせは、ゲーム前のくじ引きで決めています。週ごとにくじ引きがあり、毎回メンバーが変わります。皆さんと会話が出来て楽しいです。

成績上位の方は毎回ごと表彰されます。先般も昨年入会された児玉さんが、4月より新年度に入ってからもう2回優勝されました。驚きです！その日2ゲーム合計で28打・ホールインワン3回の好成績でした。(これは滅多に無い事です)

表彰時は皆さんから割れんばかりの大きい拍手と歓声がありました。また、前年度の皆勤賞の発表があり、私と黒岩さんの2人が受賞いたしました。

実は、一昨年春と秋にある手術を行いました。その結果も順調で早く回復して例会ゲームに参加していました。その中の皆勤賞であったため喜びも一入でした。

お世話になった方々へ感謝の気持ちが一杯です。現在の健康を維持しながら、今年も毎回出席で出来る様頑張ります。

■お花見と新人歓迎会

4月9日(水)プレー終了後に公園内の吉野桜の下で、お花見と新人1人の歓迎会を行いました。弁当やビールを飲み乍らの談笑に花を咲かせました。

今後、新人の方が数名入会されますので楽しみです。

会員を募集しています。元気な方はご連絡下さい！

◎毎月第1、第2、第3、水曜日 AM9:30～ 庄内緑地

代 表 細川 芳則 (090-2579-6455)

副代表 黒岩 利次 (052-551-4817)



おもちゃ病院

地域に密着した活動を目指しています

1. 3月3日(土)西区役所で行われたボランティアまつりにブース出展しました。

今年もたくさんの方が来場されました。今回は、区民まつりで好評だった「ストローとんぼ作り」コーナーを設けました。やっぱりお子さんは工作が大好きですね。

2. 毎月第1日曜日は西図書館で、第3日曜日は山田図書館でおもちゃ病院を開催していますので、お子さん・お孫さん・ひ孫さんの壊れたおもちゃをお持ちください。おもちゃドクターが一生懸命に修理いたします。

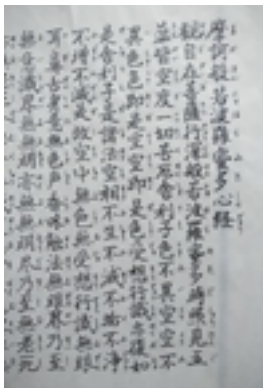


代 表：26 期 岩尾 秀樹（名塚3）

電 話：090-8472-8730

写経同好会

新会員を迎え本年も始まりました。



般若心経 262 文字を一文字一文字丁寧に書いていきましょう。

また一年楽しく過ごして参りましょう。入会ご希望の方は天神山福祉会館までお出で下さい。

日 時： 毎月第3水曜日 10時～12時（8月は休み）

場 所： 天神山福祉会館2階

入会費・会費 無料（年末の納経時のみ、費用千円有り）

代表者 29期 森 富貴子 ☎ 521-3098

西雀友会

西雀友会のモットーは「体力」「知力」「気力」を若く保ちましょう！

麻雀は人間の頭脳と目と耳と手とそして運も使って、世界中で親しまれているテーブルゲームです。月2回の活動ですが、昭和鯉城会の健康麻雀同好会との交流により相互に活性化されています。



活動場所：名古屋駅西「ウイング」

開催日程：毎月2回（日程は毎月連絡）11:00 ～ 17:00

会 場 費： 1,200 円／回（ランチ代を含む）

入会金、年会費なし 興味のある方はご連絡ください!!

代表者 塚田加代子（27期 天神山2）☎ 090-7027-7344

健康同好会

本年3月健康同好会代表が木全さんより角田さんに代わりました。

場 所 西生涯学習センター 2階

日 時 毎月の第4土曜日（但し、12月は第3土曜日）

時間はAM11時～AM12時迄

目 的 筋肉を鍛え一生歩けること、ヒザ、腰の痛みをなくす。
認知症にならない体操を採り入れています。



有資格指導者 堀 先生の指導で体操及び腰掛けての運動は筋肉を強くし
転倒しないとか又は脳トレを入れた運動で皆さん楽しく指導頂いております。



服装は運動に適したラフな服・持ち物は運動しますので水分補給出来る物・
タオル（上記写真参照）を持参下さい。

代 表 角 田 正 人 （30 期）

☎ 090-1750-3463



出かけて観る会

参加費・事前予約・年会費 必要ありません

AM10:00～AM11:40 頃まで

「出かけて観る会」は、3ヶ月分のご案内をホームページ（HP）に掲載し、スマホやパソコンからいつでも見られます。是非、「西こじょう会」のHPをご覧ください。

（紙面をご希望される方は参加時に、次回のご案内書をお渡し致します。）

第55回「出かけて観る会」は2025年3月21日（金）名古屋駅に15名が集合してリニア鉄道館（金城ふ頭）へ、あおなみ線を利用して出かけました。

施設内では東海道新幹線を中心に、在来線から超電導リニアまでの車両モデル等を通じて高速鉄道技術の進歩・仕組み、鉄道発展の歴史等を楽しく学べます。入場料は1,000円掛りますがお昼のお弁当は持ち込みが可能で、屋外の新幹線車両（自由席・グリーン席）の、どちらかでゆっくり食事が出来、リクライニングシートを倒し、ちょっとした旅行気分になり大満足でした。現在の新幹線は食堂車両が廃止になりましたが、当時の厨房の様子を初めて見る事が出来、感動しました。



リニア鉄道館正門



当時の新幹線食堂車の厨房



リニア中央新幹線

※第54回 2025年2月21日名古屋農業センター(梅の名所)

第56回 2025年4月18日曼荼羅寺公園（藤の花の名所）

「梅の花まつり・藤の花まつり」の期間に合わせて計画を立てましたが、今年は天候不順で昨年より大幅に開花が遅れていました。

お花の満開に合わせた企画は大変難しいです。

花まつり期間

2025. 2/15～3/9

2025. 4/12～5/3

☆名古屋近郊には名所・旧跡・施設等が多くあります。

皆さんと一緒に、出かけて観に行きましょう！

代 表 33 期 馬場まつ子（菊井2）

副代表 33 期 早川よしゑ（名塚5）

『ワインと桜』

酒井 紀子 (31 期 浄心 3)

遅咲きとなった桜が名古屋では満開の 4 月 7 日に、「金鯪旅行同好会」は春の一泊旅行に 11 名で出発しました。J R 列車は、「青春 18 きっぷ」のときの様に、特急利用無しで何度も乗り換えありの旅です。少々慌ただしいけれど、これがまた楽しいんです！恒例のおやつとお喋りが長い時間を乗車していても尽きることが無いからです。

一日目は、塩尻のワイナリー見学でした。塩尻は昼夜の寒暖差が大きく日照時間も長いので、ワイン専用のぶどう生産量が日本一だそうです。私達は事前予約していた老舗の「**五一わいん**」にて農場見学と 6 種のワインの試飲（有料）をしました。もちろん美味しくいただきました。

その後、岡谷市に移動しホテルにチェックイン、夕食までは自由行動になりました。私は、諏訪湖湖畔を散策組に同行して、まだ春に成り切っていない静かな湖を、ゆっくり風情を感じながら歩きました。諏訪湖は天竜川の源流です。八ヶ岳連峰などから水が流れ込み湖を形成しています。夕食は、ホテルに近い居酒屋にてワイワイガヤガヤの懇親会を図りました。



<五一ワイナリー>

二日目も晴天でした。今回の旅行のメイン「高遠城址のお花見」です。しかし、塩尻でも岡谷でも桜は蕾でした。途中、高遠に向かう電車では、ひたすら開花を祈っていました。

そんな中、祈りが通じたのか高遠の町に入ったらチラホラ開花が見られて歓声を上げてしまいました。高遠城址では二分咲きとのことでした。しかし、暖かい陽気のお陰で一時間程したら五分咲き位になりました。「**高遠コヒガンサクラ**」の花は小振りだけど色は濃いので見応え十分でした。さすが天下一と言われる桜です。



今回、移動した先々で遠景に雪の残る山々を、眺めることが出来て楽しかったです。帰りの電車の線路には、カモシカ（牛科の鹿）が出て来て一時停止と云うハプニングがありました。本当に楽しい思い出がいっぱい出来た旅でした。

<高遠城址にて>

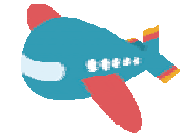
■同好会総会

- ・4 月 28 日に 17 名の出席にて今年度の総会を「や台ずし」庄内通店で開催しました。
- ・前年度の活動・収支報告がありました。次に今年度の活動計画を皆さんでアイデアを出しコンセンサスを採りました。その後、宴会でワイワイガヤガヤの飲コミュニケーションで盛り上がった処で中締め。

（代表：細川芳則、 副代表：神谷佳弘）

西こじょう会 同好会活動内容一覧

令和7年5月10日

同好会名	代表者・連絡先	活動日時・開催場所など
写 真 	犬飼 孝二 (33期) 090-9907-7951 加藤 武 (27期) 090-6619-5899	定例会 : 毎月第4土曜日 9:30~11:00 西生涯学習センター 作品の展示 : 西区役所山田支所・総合作品展・西区民美術展ほか 撮影会 : 春・秋 会員:19名 (男11名女8名) 会 費 : 入会金・年会費なし その他 : 西区役所・西区社会福祉協議会からの写真撮影に協力します 月例会は各自の写真プロジェクターを使って紹介し合います
グラウンド ゴルフ 	細川 芳則 (30期) 090-2579-6455 黒岩 利次 (21期) 052-551-4817	開催場所 : 庄内緑地 毎月 第1、第2、第3水曜日 9時20分~午前中 (但し、1、2、8月は冬休み・夏休み) * 会費は月額500円、前期と後期の2回で徴収。会費は主に賞品等 * 会員数 22名 (男子13名、女子9名) 1日平均参加人数 15名程 * 定例以外に会の特別大会、他区交流会、花見会、忘年会を開催
おもちゃ病院 	岩尾 秀樹 (26期) 090-8472-8730	西図書館 毎月第1日曜日 9:30~12:00 開院 山田図書館 毎月第3日曜日 9:30~12:00 開院 * 会員 9名 (男7名、女2名) * 西区ボランティア協議会に参加入会。 * 11月の区民祭りおよび3月の区ボランティア祭りにブース出展 * 「なごや西ホームニュース」へ活動日掲載
写 経 	森 富貴子 (29期) 090-3258-7561	毎月第3水曜日、8月休み、場所は天神山福祉会館2階 * 入会金、会費は無し * 行事は、12月に「八事興正寺」で納経(実費1,000円) その時食事やお茶を共にします * 会員は、21名 (男2名、女19名) * 一般の方の入会もOKです
西雀友会 	塚田加代子 (27期) 090-7027-7344	体力・知力・気力を若く保ちましょう! 場所 : 名駅西「ウイング」 052-459-1533 開催 : 毎月2回 (第1と第4火曜日) 時間 : 11:00~17:00 会 員 : 10名 (男5名 女5名) 会費 : 一回 1,200円(会場費、軽食代) 入会金・年会費なし
健 康 	角田正人 (30期) 090-1750-3463	* 毎月、第4土曜日 11:00~12:00 * 西生涯学習センター2階 年会費2,000円 目的:筋肉を鍛え一生歩けること、ヒザ、腰の痛みをなくす。 認知症予防体操も取り入れています。 * 有資格指導者:堀先生 * 会 員 15名 (男2名、女13名)
出かけて 観る会 	馬場まつ子 (33期) 090-7854-6423 早川よしゑ (33期) 090-5009-8173	みんなと名古屋の名所・旧跡・施設等を楽しく観に行きましょう。 普段見慣れた場所にも新しい発見がありますよ! * 日時:第3金曜日(10:00~11:40) * 行き先、集合場所、時間を 西こじょう会のホームページで公開! スマホ・パソコンでアクセスください。 * 参加費、入会金、年会費、事前予約不要! * 会 員 4名 (男2名、女2名) お一人様での参加も歓迎します!
金鯨旅行 	細川 芳則 (30期) 090-2579-6455 神谷 佳弘 (37期) 090-5607-1010	シニアライフを団体旅行で楽しみ、各自のスキルアップを目指す。 * 催行日 : 年に6回ほど企画書にて発表。 * 行 先 : 名城、神社仏閣、大河ドラマ地、企業ミュージアムなど。 * 年会費 : 1,000円 * 旅行費は企画書に概略を記す。 * 会 員 : 20名 (女性11名・男性9名)
新名称未定 (旧カラオケ同好会) 	カラオケ太郎 (00期) TEL No. カラオケ花子 (00期) TEL No.	再開準備中

38期 新入会員の紹介

皆さん！ ご入会おめでとうございます。

今年度は9名の方が入会されました。今年も多くの入会者がありました。いろいろな活動に参加されることを、役員一同 待っていますよ！

< 敬称略 >

氏 名	近藤 進	安田 実	後藤 千賀
専 攻	歴文 A	歴文 A	国際 B
所属クラブ	オカリナ	写 真	たのしい短歌
ブロック名	天神山 2	菊井 2	山田 2



横井 孝子

歴文 B

郷土史

天神山 2

坂 美子

歴文 A

パソコン

浄心 2

蒔田 まゆみ

国際 A

初歩からの将棋

名塚 5



中村 久美子 健福 B フォークソング 山田 1



谷口 節子 国際 A 国際文化 山田東 3



西野 寿和子 美術 たのしい短歌 名塚 3

短歌

橋本克巳（37期 山田東2）

悠久一千年 三十一文字の美しい言葉の文化が風雪を超えて続いて来た。感動を呼ぶ和歌、短歌の魅力が、自然、和、愛、美、智、生活を育んできた。

五・七・五・七・七のリズムが人の心に治まりやすくなる。日常の平凡な言葉も優しく輝いて、心にすんなり入ってゆく。

楽しき短歌 十題

○ 見初めしぬ老の心に炎燃う

青春の再来好ましき女

○ ときめいた高鳴る鼓動

新婚の頃を想いてアルバム見ゆる

○ 貧ゆえに愛育くみて扶け合

補い足して歩みし苦楽

○ あんな日もこんな日もあり刻み

旬杖とも柱年輪絶えぬ

○ あれやこれ口の諍い日が暮る

夫婦六十年呟く礼

○ 八月は七人家族死を偲ぶ敗戦地

地獄忘れぬ供養

○ 人間の命尊し誰も識る

殺争うたるは愚の骨頂や

○ 右手には世界根絶ボタン持ち

左手ペンは平和唱える

○ 城下町淑やか暮らす彼の女の

風の噂を忍びての旅

○ 麗な陽射しを浴びし貴女とゆく

何時来た街交々想う

俳句

菊の花古里墓地に匂う風

秋桜こすもすや浄土に届け思慕貴女へきみ

ふるさとは花粉の季節迎えきぬ

袴衣が学び舎や華やぐ謳歌句おうかどき

苗植えて五年は長き桃の花

季どき近し三寒四温笑い刻む

老妻や腰か屈め煮る雑煮ぞうにかな

尋どきゆけば信濃山脈やまなみ雪帽子

橋本克巳（37期 山田東2）

随想

こんな老人もあり

岩田幸造（26期 山田1）

命の終わりに近づきつつある、今日この頃。

私は楽しい時間を大切にしたいと思っている。グランドゴルフ・健康マージャン・日帰り旅行、家の手伝いも結構あり、一日の時間が過ぎるのは思いのほか早く感じる。もちろん昼寝時間も多いけど、こんな気持ちになったのは、もう4年にもなるが、体調を崩し病院に通うようになってから。

病名は多発性骨髄腫（血液のがん）。自分は元気が当たり前と思っていたので本当にショックだった。いまでは病気と共存しつつも人生を拾ったと思っている。医師から車の運転も禁止と言われてしまい、ちょっと不自由を感じることもあるが、なんだかんだ子供や孫が助けてくれている。

多少お金もかかるが、残っているこの人生、楽しんで笑って過ごした方が得だと思っている。



<筆者は右から二人目>

我が家の庭の花たち

高橋和子（19期 山田東2）

昨年（2022年）の11月、チューリップの球根を100球買って庭に植え込みました。2月のまだ寒い朝のこと、チューリップの芽が出始めていました。元気に育ってね!! と声を掛けました。毎朝、その成長を見るのが日課になった私です。同じ球根ですが、成長はそれぞれですね。背丈が伸びて蕾が見え始めると、笑顔いっぱい声を掛けます。早く咲いてね!! と。

4月初旬、待ちに待ったチューリップの花の開花です。私の心は喜びに満たされ胸がいっぱいです。我が家の庭は春になると、あちこちでお花畑の様です。オレンジ色のキイセンカ、黄色のフリースタ、紫色の「都忘れ」、
真っ白の「カラー」、
ピンクの「かすみ草」。



この花たちが終わると、私の大好きなゆりの花が咲きます。5月の終わりから6月に掛けてこの花が咲くと、花の大好きな友達を誘って、ゆりの花を見ながらコーヒータムを楽しみます。おしゃべりにも花が咲いてとてもホットするひと時です。

私が一番力を込めて育てるのが夏の花、向日葵です。次から次へ咲く黄色の向日葵の花は暑さに疲れた身体を優しく癒^{いや}してくれます。向日葵の花を見ていつも元気をもらっています。今年の夏もいっぱいの向日葵の花に囲まれて元気で毎日を過ごしたいと願うばかりです。

「西こじょう会」の新参者です

森川小夜子（37期 山田東3）

令和6年3月 新入会者登録と同時に写経同好会に入会希望を出しました。同好会は月に一度（第3水曜日）1時間半位ですが、心穏やかに集中して写経をします。日常に無いとても良い時間を過ごすことが出来ます。途中「写経観念文^{しゃきょうかんねんぶん}」を皆で朗読。

最近ではパタカラ体操（口や舌の筋肉を鍛え、食べる・飲み込む機能の向上を目的とする）を始めました。皆さん、そんな年頃!! なのです。帰りにはランチ仲間にも参入させてもらい。食後のコーヒータムには楽しい“おしゃべり”（写経よりもおしゃべりの方が長い?!）

12月には1年分の写経を納める行事にも参加。和尚さまと一緒に花茶して辞してきました。

もう一つ「出かけて観る会」にも参加!! 気ままに出掛けられるので、とても良いとおもいます。みなさ～ん、ご一緒しませんかあ～！



世界平和への願い

橋本克巳（37 期 山田東 2）

今年は敗戦より 80 年となる。以来平和であった事をまず無条件に喜びたい。日本の母親は人殺しの戦場へ我が子を参加させることはなく、命を奪われることもなかった。平和憲法と国民の叡智のお蔭であろう。永久に続くことを只々願い決して 80 年前に戻してはならない。

遠い異国の事ながら未だに「奪い合い、倒し合い、殺し合い」が続けられており、終息も見えない。何時まで続くのか、当事国の一般人の苦悩を思うと、とても他人事とは思えない。

私事ではありますが、10 歳にして敗戦民族の辿る地獄道を凍てつく北満州で味わった、筆舌に尽くしがたいことは、今でも忘れられない。

人間は殺し合う為に産れたのではなく、平穏な世と誠の豊かさを本能として出生したと思います。時を経て物質文明は A I の時代を迎え進化を遂げたが、精神文化(心)は稚拙なまま、これが争いの原因になっている。

治まりある世界と人類の繁栄は、個々の心の成熟によってこそ達成できるものであると、私は信じます。永い時間を要しても成し遂げなければならない。その間は、我さえ良ければ、今さえ良ければといった考えでは到底達成できません。

現代の世界は一国だけでは成り立たない状況に来ている。どうであっても全ての流通を改善して助け合っていかなければならない仕組みになって来ていることを理解していないと立ちゆかない。

ましてや、戦争がある限り個人の幸せは決して無い。世界の平和は皆の願いであり、私は祈ると同時に戦争体験者として語り継ぐことを、時間がある限り続けていきます。



日露戦争の激戦地二〇三高地、戦争終結後、乃木大将が兵器の残骸を集めて建てた「にれいさん爾霊山」と記した鉄塔は、今でも山頂に残されている。
ニレイサンは、203。両国の戦死者の霊を鎮めるもの。

〔犬飼撮影〕

編集後記

最近急に暑くなって来ましたが、この冬は例年に無く寒かった気がします。
こんな中で、令和7年度「西こじょう会だより」125号をお届けすることが出来ました。
原稿依頼に際し、担当ブロックで執筆された方、同好会、各委員会にご寄稿いただきました
皆様、個人投稿されました方には、紙面を借りて御礼申し上げます。

西こじょう会だより／区会誌のホ
ムページへアクセスのQRコード



発 行 日	2025 年（令和 7 年）6 月 14 日
発 行 者	西こじょう会（名古屋市高年大学鯉城会） 名古屋市鯉城学園
発行責任者	早 川 明 良（西こじょう会会長）
編集責任者	犬 飼 孝 二（kohji_inukai@yahoo.co.jp）
広 報 委 員	石 田 廣 次、早川よしゑ



営業品目

- ☐ 企画デザイン
会社案内・パンフレット・チラシ・社史・記念誌
- ☐ データ処理
名簿・価格表・マニュアル
- ☐ 業務用印刷
名刺・封筒・はがき
- ☐ 自 費 出 版
自分史・詩集・追悼集・旅行記

株式 会社 **カミヤマ**
総 合 印 刷

<http://www.kamiyama.co.jp>

- 本 社
〒451-0042 名古屋市西区那古野一丁目21番14号
TEL (052) 565-1118
FAX (052) 565-1054
- 上名古屋工場
〒451-0025 名古屋市西区上名古屋三丁目18番1号
TEL (052) 524-2711



西安郊外 始皇帝陵 兵馬俑坑博物館一號坑