

2025 年6月 昭和鯉城会会報 118 号

昭和鯉城会便り



令和7年度昭和鯉城会総会開催さる

令和7年4月11日（金）午前10時から、昭和区役所講堂において、令和7年度昭和鯉城会総会を開催しました。

高島善行会長のあいさつの後、ご来賓の昭和区長長屋信明様、昭和区社会福祉協議会事務局長不破正弘様よりご祝辞をいただきました。



高島善行会長挨拶

議長は会則に従って高島会長が務め、令和6年度事業報告、会計報告、監査報告の後、(令和6年度の役員のほとんどが留任の)新役員メン

バー提案があり、満場一致で承認されました。

高島会長のあいさつの後、令和7年度事業計画(案)、予算(案)も、満場一致で承認されました。

その後、新役員と新入会員の紹介がありました。

閉会後は、学区ごとに集まって学区幹事を選出したり、学区会について話し合ったりしました。

最後に、アトラクションとして、フラホアロハクラブの皆さんのフラダンスと詩吟入りの黒田節、小川由美子さんの琵琶弾き語りが披露され、つつがなくすべての行事を終了しました。



長屋昭和区長(左)、不破昭和区社会福祉協議会事務局長(右)



議事進行状況



役員と新加入メンバーの紹介



学区会ミーティング風景

[アトラクション]



フラホアロハクラブの皆さんによるフラダンス



小川由美子さんの琵琶弾き語り

昭和鯨城会会長挨拶

32期(生活B) 広路 高島 善行

平成4年の初代会長から始まって29人目、第34代(令和7年度)昭和鯨城会会長に就任しました。今年度も引き続き会長を務めることになり3期目となります。私を含め2年以上会長を務めた方は3名しかいません。(私の他は、黒尾純一さんが2年、小川賢雄さんが3年務めました。)時代の流れとは言え感無量の気がします。

今年度は新入会員が6名入会しましたが、10年ほど前の全盛期には会員が200名ぐらい在籍したことを思うと、ついに100名を切り、会員99名からのスタートとなりました。(昨年度の当初会員数は104名)

会員減少もポジティブに考えることにします。新入会員の減少もあり、ここ数年は役員・委員が殆ど留任し、顔触れが変わらないので、気心も知れ、安定した運営ができることを強みにし、楽しく、明るく、元気が出る会にしたいと思っています。

会員が自分らしくいきいきと生きる”幸齢”社会に当会が貢献できればと思っています。皆様のご協力、ご理解のほどをよろしくお願いいたします。



総務委員長

33期(生活A) 川原 山田 浩

年初、もうすぐ50歳にもなる娘から「父さんは80近いのに元気だから本当に助かる。友達のお父さんは既に亡くなっていたり、入院中の方や手のかかる人も多いのに」と喜んでくれた。

はや、総務委員長も3年目を迎えた。一年ごとにやる気が薄れ、資料作成の期限が迫ったり、予定行事が近づいたりしても、今日はやりたくないな、行きたくないなと思うことがある。そんな時、いつも思い直して、頭を使ったり出かけるところがあるから、ボケることもなく元気で居られるのだと毎日を過ごしている。



行事委員長

34期(美術B) 滝川 中山 秀治



今年度から水野 晃さんに代わり行事委員長を務めさせていただく中山秀治です。

昨年度も行事委員会で毎月(8月除く)行事計画して、会員の皆様のおかげで実施出来ました。今年度も行事委員会で一年間の行事を計画しました。特に昨年は計画したのですが実施出来なかったバス旅行を春と秋に計画しました。

会員の皆さん、行事に参加して社会見学と楽しく仲間と交流しましょう！

ボランティア委員長

33期(生活A) 御器所 片岡 晴彦

ボランティア委員長の片岡です。宜しくお願いします。

鯉城学園の設立趣旨の一つに「社会奉仕活動」があります。昭和鯉城会はその趣旨に沿ってボランティアをしています。主な活動はウィメンズマラソンのコース整理、土鈴の絵付け体験の提供、花壇のお世話、道路清掃などです。

私たちは堅苦しく考えず自分の都合に合わせて参加しています。少しでも社会貢献ができていることを誇りに思いつつ益々健康でいられることを願って、これからもボランティア活動を続けていきます。



広報委員長

32期(健康B) 吹上 伏屋 満

広報委員会は、区会誌『昭和こじょう会便り』を年4回発行しています。会員の皆様の中には「楽しい活動は良いが、お役はなァー」という意向もあるやと伺いますが、私自身は、長く委員長をやる中で、色々な行事やボランティアの鯉城会活動に楽しく参加するうちに、広報活動もボケ防止の一環として、苦ではなくなってきました。

広報誌作成に皆様のご協力は欠かせませんので、それぞれ可能な範囲で結構ですから、今年度もお付き合いください。



新入会員あいさつ

38期(歴史と文化) 御器所 近藤 信代

最近心に残ることばとして、○ 何か一つのことを勉強すると、視界がすっきり、世界がクリアに見えることがある。(伊予原 新さん：元富山大教授、中日新聞「言の葉」から)

○ 人はどんな環境でも輝ける。置かれた場所で咲きなさい。(渡辺和子さん：ノートルダム清心学園理事長。11万部突破のベストセラーから)

私自身、年を重ねるごとに、残り少ない人生新しい発見と思い出作りに前進することが、今までのお世話になった方々への恩返しだと思っております。



38期(音楽A) 広路 八代 美津代

今年昭和鯉城会に再入会いたしました八代美津子です。

最初、鯉城学園を卒業した9年前にも昭和鯉城会に加入し、楽しく過ごしました。今回は、行事委員会に所属し、中身の濃い、有意義で楽しい行事活動を盛り上げていきたいと思ひます。

また、健康麻雀や一杯会などクラブ活動も覗いて見たいと思ひます。とにかく、色々楽しいことにチャレンジしていくつもりです。



38期(園芸) 滝川 木下 ますみ

鯉城学園では、園芸専攻で農園作業や花・盆栽づくり、クラブでのオカリナ演奏など初めての事に挑戦し、個性豊かな仲間と出会い、貴重な体験をしました。卒園後も新たな経験で心豊かにしたいと昭和鯉城会に入会しました。

園芸OB（緑友会）・オカリナOBそして昭和鯉城会3つのOB会に入り、おまけに町内会の当番が回ってきて、スケジュールが覚えられない。そんな毎日ですが、何事も楽しみながら過ごしたいと思っています。

共通講座で印象に残った、人の心や思いは見えないが「心遣いと思いやりは見える」という言葉を大切に、活動に参加できたらと考えています。



38期(音楽B) 滝川 岩井 君代

鯉城学園では国際文化研究クラブに所属しておりました。この度、昭和鯉城会に入会させていただき、新たな環境でのスタートを迎えることとなりました。今は期待と共に、ワクワクした気持ちでいっぱいです。

これからは、会の活動を通じて多くの方々と交流を深め、素敵なお縁を大切に育んでいきたいと考えております。また、ボランティア活動などにも積極的に参加し、少しでも地域社会に貢献できるよう努めてまいります。

何事にも元気で前向きな気持ちを忘れずに取り組み、皆様とともに楽しく充実した時間を過ごせれば嬉しく思います。どうぞこれからもよろしくお願い申し上げます



38期(音楽A) 広路 吉川 緑



今年度昭和鯉城会に入会しました。鯉城では「たのしい短歌」に入っていました。4月からはシルバーカレッジ文化教養のクラスを火曜日に受講しに行きます。

昭和鯉城会では地域の先輩方と交流を深め多くのことを学ばせて頂き新たな発見ができたと思います。

どうぞよろしくお願いします。

38期(暮らし) 滝川 岩井 芳隆

引退後軽い気持ちで鯉城学園の暮らし 38 期に入学いたしました。

しかし、2年間を過ごす中で、予想以上に多くの貴重な経験をさせていただき、大変楽しい学園生活を送ることができました。

いよいよ今年卒業を迎えるにあたり、昭和鯉城会にお誘いいただき、参加させていただくこととなりました。皆様とは同じ昭和区の仲間として、親睦を深め、様々な活動を通してご一緒させていただければ幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。



行事レポート

梅花なしの梅林公園

34 期 （園芸） 吹上 桐山 宏之

寒いさなかの 2 月 20 日に知多半島中央部の佐布里池の梅林公園を訪れた。

「さぶり」ではなく「そうり」と読みます。8 時 30 分と朝早く金山に集合し、名鉄朝倉駅からバスで約 30 分、総員 14 名は 10 時ころ梅の館に到着した。梅まつりののぼりは道路の両脇にはためいているが、梅の花は見つからない。



梅の花を探して・・・



佐布里池

が整備された機会に規模が拡大され、伊勢湾台風で大きな被害を受けたが、その後現在に至る整備がされているそうだ。池の形状はおおくの入り江をもつ複雑なかたちをしており、周りの遊歩道は十分な距離がある。愛知用水神社（愛知用水工事の犠牲者をまつる）、水の生活館があり、梅花はなかったが時間をつぶすには充分であった。

しばらく花をもとめて歩いていくと、梅の館近くに赤い花と白い花をつけた 2 本の背の低い梅の木を見つけた。早咲きの種類だそうだ。

池を中心に広大な梅林であったが、結局この 2 本だけであった。帰りのバスの時間が 13 時 7 分であることを確認後、花なしの公園で約 3 時間の散策である。自由行動ではあったが結局池の周りの遊歩道を集団で歩くことになった。

池は愛知用水の調整池で入鹿池、愛知池から続く知多半島の代表的な調整池で、池の周囲が梅林になっている。案内板によると梅林整備の始まりは明治のころで、愛知用水のための池



池の周りを散策



水の生活館



参加者で記念写真

水の生活館では愛知用水に関する興味ある展示があり、幼いころの愛知用水完成（1961 年 9 月）を知った我々の世代は、リアルタイムでおおいに楽しむことができた。

昼食は梅の館の食堂で取り、無事予定のバスに乗った。それにしても寒かった。余談であるが鯉城学園の史跡散策グループも 21 日に梅林を散策したようだ。

行事レポート

『ワクワクからルンルンへ』

～～3月13日桜餅作りの体験記～～

37 期 （音楽A） 御器所 梶原さかえ

ヤッター！完成！、自作の出来たて「桜餅」を慎重に持ち帰りパックに詰め込む。何とも言えず幸せで嬉しい気分だ。



「うーん良い香り♡」桜餅独特のこの香りに包まれ、皆の顔が自然にほころんでいる。

朝、出掛ける時はチョッピリの心配と期待でワクワクしながら生涯学習センターへ向かった。調理室に入るとカラフルなエプロンと三角巾で、まるで花が咲いたよう。

「かわいい」「俺、家でこんな格好したことない」「料理しないの？」「やったことない」「へえーやれば面白いし脳トレに

もなるよ」などワイワイ、ガヤガヤ、はやる気持ちで皆浮足立っている。ふと前方に目をやると 26 期の大野さんが白衣姿も凛々しく決め、立ってらした。

「大野師匠、今日はよろしくお願いします」と思わず挨拶。何だか和菓子屋さんのご主人そのものだ。頼もしい。各班に分かれ、いよいよ実習に入った。「道明寺粉を焦がさないよう底から混ぜて！蒸してる最中はやけどに気を付けて！」など、アドバイスや注意を受けながら桜色の餅が出来上がった。先に丸めていたあん玉をそれにくるみ俵形に成形。最後に塩漬けの桜葉で巻き、かわいい桜餅の出来上がり一つ。

いよいよ待ちに待った隣室での試食茶話会嬉しい最後の締めだ。一人一人が感想を述べお開きと相成った。出来立ての桜餅は誰と食べよっかなあと思いながらルンルンと足取りも軽い帰路となりました。いちごの旬に私は「苺大福」をよく作る。白あん命で白花豆を一晩水につけ一粒ずつ皮をむき炊きあげる。一口かじると赤と白のコントラストが目にも鮮やかで美味しい。

しかし桜餅は初挑戦！この実習から数日後、早速作り、その夜のクラス仲間との会食の席に持ち込んだ。ほろ酔い気分になった頃そっと差し入れ…甘い物が苦手な人まで食べてくれた。二次会のカラオケもいつもより盛り上がり、ノリノリだった。

翌朝には皆からの楽しかったラインが飛び交い、嬉しかったことは言うまでもない。

たった一つの小さな和菓子で、なんだかほんわりとした気持ちになれる。「大野師匠ありがとう！和菓子最高！」。



参加者で記念写真

行事レポート

印章歴史館の見学と東別院マルシェ散策実施して

30 期（国際A） 川原 眞野 晃

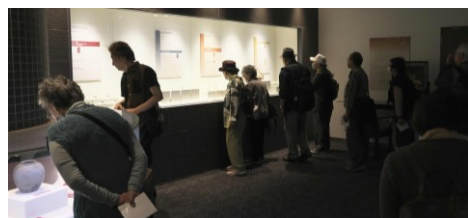
4月18日(金)、(株)大日本印章の印章歴史館の見学と東別院のマルシェ散策に参加しました。

東別院駅9時40分に集合し、印章歴史館に行き、館長さんから説明をうけ、ビデオによる印章の歴史を視聴した。

私達日本人には、馴染み深い印章ではあるが、その歴史は古く、今から7千年前のメソポタミア文明の頃が起源で、その後、中国での印章の始まりは紀元前400年とされる。日本への渡来は紀元後57年の、福岡県で発見された国宝「漢倭奴国王」の金印が有名である。



館長から説明を受ける



展示物の見学



印章の展示



参加者で記念写真



印章歴史館

名古屋に縁が深い織田信長、豊臣秀吉、徳川家康の三英傑のしるしにも印章が刻まれており、日本でも印章文化が定着していた。

さて、私達現代人としても、生まれた時から印章に縁が深く、出生届に押される印鑑から始まり、入学から卒業まで印章とは切っても切れない縁ができている。

私の社会人としてスタートした時、すぐ上の兄から印鑑をプレゼントされ、今でも重要な書類に押印する時は使用している。

印章は日本人の我々からは、大切な節目には重要な役割をしてくれているといえる。

今回の見学会は、名古屋の地に根をおろしたユニークな企業の見学会であり、印章との縁が深い我々には、発見と造詣を深めることができた。

東別院のマルシェは、18日の縁日ということもあり、老若男女がたくさん来ており、そのにぎわいぶりに驚きつつ、屋台で少しばかりのごちそうを食べることができた楽しい一日となった。

企画していただいた行事委員会の皆様に感謝いたします。



東別院マルシェ散策

ボランティア報告

名古屋ウィメンズマラソン2025ボランティア参加

29 期 （健康A） 松栄 平石 茂

2025 年 3 月 9 日昭和鯉城会のメンバーは阿由知通エネオスガソリンスタンド前に総勢 26 名が集合。当日の朝は天晴れていたが日陰のところは非常に肌寒く感じた。

ウィメンズマラソンの選手はバンテリンドームを 9 時 10 分にスタートし、最初の先頭グループは車椅子の選手から始まり毎年約 2 万人の女性マラソンランナーが走るのであるが今年は最後尾ランナーを見届けるのが早かったのもう終わりなのかなあと感じなんとなく違和感を感じた。

その原因は定員 2 万人のところ定員割れの 15,804 人の参加数であったため二次募集をかけていることがわかった。

定員割れと思われる要因を調べてみたところ、ウィメンズマラソンの完走者（完走率 97%）には毎年ティファニーのネックレスが送られていたのであるが、今年からバカラのタンブラーに変わったためなのか？はたまた、コロナを機に選手層の考え方が変わったためなのか？参加費用が高い？円安の影響、金価格の高騰でティファニーが高騰のためティファニー社の撤退のためか？ウィメンズマラソンではペースメーカーのコース誤りの先導ミスもあり、精彩に欠けていたように思う。



車いすの選手の通過



トップ集団の通過



応援風景



コーン等の設置

他方、名古屋シティマラソン（ハーフマラソン 21.097km）10 時 20 分スタートし、1 万人参加でゴール地点は白川公園。参加者 1 万人（一般 8,700 人、海外 300 人 チャリティ 1,000 人）は盛況であった。また、名古屋ラン（7.758km 一般 2,700 人、海外 100 人、チャリティ 200 人）ゴールはパロマ瑞穂運動場、県外からのグループ参加者も多く、ウィメンズマラソンの定員割れを忘れさすような応援者の賑わいが感じられた。

最後になりますが 2012 年より毎年開催されているウィメンズマラソンの勢いが衰えないように、名古屋の象徴として益々のご盛況になるよう期待したい。

2026 年のアジアオリンピック開催で施設の新設改築の槌音が聞こえていますが、成功裏に終わるよう祈念しています。



ボランティア報告

ボラ連の「交流の広場」に参加して

33 期 （生活 A） 川原 山田 浩

昭和区ボランティア連絡協議会〔通称ボラ連、会長；黒尾純一（鯉城 28 期）〕は、現在、昭和鯉城会をはじめ 20 団体に組織され、毎月、役員会や交流部会等が催されている。

令和 7 年 1 月 24 日（土）の午後、ボラ連の行事である「交流の広場」が昭和区社会福祉協議会で開催され、各種団体の代表者約 50 名が集まり、昭和鯉城会からも高島善行会長をはじめ 4 名が参加した。

桜花学園高等学校インターアクトクラブの皆さんによる司会進行のもと、初めに、同校 9 名の彼女たちによる手話ダンスや風船を使ったバルーンアートなどが披露された。



桜花学園インターアクトクラブによる進行、手話ダンス



続いて、昭和鯉城会の片岡ボランティア委員長による空中を舞っている？コインのキャッチ、金属リングの通過すり抜け、そして観客が引いたトラップカード当てマジックなどが 10 分にわたって披露され、大いに昭和鯉城会を PR していただいた。

グループ発表会では、各種団体の代表者から活動状況等が報告され、高島会長から「遊びの広場」「区民まつり」における土鈴づくりや、清掃などの活動が報告された。



昭和鯉城会員のマジックショー

じます」などと報告があり、私も「今日行くところ、今日用事があると自ずと身体を動かすことができ、認知症の予防にもなっているのでありがたい」と発表し、閉会まであっという間の 2 時間半でした。

交流会では 6 グループに分かれて、各団体の紹介や今後取り組んでいきたい活動等が報告され、桜花学園の彼女たちからは「土日、祝日に慰問に出かけて喜んでいただけるといつもやりがいを感じ



グループ交流会

令和7年度 昭和鯉城会事業計画

年月	役員会・委員会 定例会		行事(協賛行事含む)	クリーン パートナー等	会報 発行	印刷
	日	場所				
R7年 4月 済	4日(金) 定例会	昭和区役所 6F 604	・11日(金)10:00 昭和区役所講堂 昭和鯉城会 総会 ・18日(金)(昭和・行事) 印章歴史館の見学と 東別院のマルシェ散策	16日(水)	---	8日(火) 9:30~ 24日(木) 9:30~
5月 済	2日(金) 定例会	昭和区役所 6F 604	・23日(金)(昭和・行事) 名古屋競馬場見学ツアー	21日(水) 主要道路清掃 学区(4拠点)	---	29日(木) 9:30~
6月	6日(金) 定例会	昭和区役所 6F 601	・13日(金)AM 社会福祉協議会(体験型) 39期生地域(2年)ミーティング ・14日(土)9:30~11:00 予備日21日 鶴舞公園クリーンキャンペーン ・20日(金)(昭和・行事) ぬくもりの森(浜松)(バス利用)	18日(水) 土鈴づくり26日(木) ライトハウス	118号	26日(木) 9:30~
7月	4日(金) 定例会	昭和区役所 6F 604	・17日(木)(昭和・行事) 日本銀行見学	16日(水)	---	24日(木) 9:30~
8月	1日(金) 定例会	昭和区役所 6F 604		20日(水)	---	28日(木) 9:30~
9月	5日(金) 定例会	昭和区役所 6F 604	・7日(日)「遊びの広場」 昭和区役所講堂 ・18日(木)(昭和・行事) 陸上自衛隊守山駐屯地の見学	17日(水)	119号	25日(木) 9:30~
10月	3日(金) 定例会	昭和区役所 6F 604	・22日(水) グランドゴルフ交歓会 庄内緑地公園 ・24日(金)10:00~15:00 東スポーツセンター 16区フェスティバル ・26日(日) 「昭和区民祭り」鶴舞公園 ・28日(火)~30日(木) 「趣味の作品展」 名古屋市政資料館	15日(水)	---	31日(金) 9:30~
11月	7日(金) 定例会	未定 (昭和生涯学習 センター等)	・12日(水)又は14日(金) 地域ミーティング (対象40期1回目) ・15日(土)10:00~12:00 堀川清掃大作戦 (予備日22日) ・26日(水)AM 地域ミーティング (対象39期3回目) ・28日(金)(昭和・行事) 恵那峡・大井ダム(バス利用)	19日(水) 主要道路清掃 学区(4拠点)	---	27日(木) 9:30~
12月	5日(金) 定例会	未定 (昭和生涯学習 センター等)	・5日(金)忘年会(昭和・行事)	17日(水)	120号	25日(木) 9:30~
R8年 1月	9日(金) 定例会	昭和区役所 6F 604	・?日(土)(昭和・行事) 桜花学園高校インターアクトクラブ との交流会 ・23日(金)区会説明会10:30~ (対象39期生) 鯉城ホール	21日(水)	---	29日(木) 9:30~
2月	6日(金) 定例会	昭和区役所 6F 604	・20日(木)(昭和・行事) いちご狩りとオリーブ園 (ナガシマファーム)	18日(水) 主要道路清掃 学区(4拠点)	---	26日(木) 9:30~
3月	6日(金) 定例会	昭和区役所 6F 604	・5日(木)10:00~15:00 5F 鯉城ホール 鯉城会第16回OB文化祭 ・8日(日)名古屋ウィメンズマラソン ・12日(木)(昭和・行事) 「和菓子づくり」	18日(水)	121号	26日(木) 9:30~

広報委員会お知らせ

『昭和こじょう会便り』原稿様式について

32期（健康B）吹上 伏屋 満

この広報誌は会員皆様の投稿等で構成されております。ボランティア活動や行事レポートなどを頂いておりますが、会員の広場では様々な内容で自由な記事、写真、絵画等の原稿を受けております。記事の掲載様式は広報委員会にて下記の要領で編集しております。様式のファイル(ワード)が必要な方は広報委員にお問い合わせください。

記

- 1、用紙、余白サイズ
 - 1) 用紙サイズ …… A 4
 - 2) 余白サイズ …… 上下左右 20 ミリ
 - 3) ページの記入 …フッターで挿入 下段中央 12P Century。
- 2、フォント、レイアウト等
 - 1) 英数字 …… 12P MS明朝 2桁以上は半角
 - 2) 写真・画像等 …原則テキストボックスに入れる。レイアウトオプションは狭くか行内で位置固定。下部の題名は 10.5P MS明朝で中央揃え
 - 3) 活字・罫線等の色 …… 黒色(自動ではないことに留意)

カテゴリー題字 …… (20P HGP創英角ポップ体)

一般題字 …… (18P MS明朝 太字)

(14P MS明朝太字) …… ○○期 (学科) 学区 氏名
…… 1行ブランク ……

本文 …… (12P MS明朝)

編集後記

118号は、2025年からの会の主要な活動と、年度当初の総会等報告しました。4月以降の年間計画も掲載しており、昭和鯉城会への積極的な参加をお願いします。

広報委員も新会員の方が2名加わり、紙面の充実を図る一方、作業の簡素化・効率化により業務の負担を減らしていきたいと思っています。

昭和鯉城会 「昭和こじょう会便り」 2025年6月118号

発行責任者 高島 善行

広報委員長 伏屋 満 副委員長 中村 誠司

広報委員 杉江 恵理子、桐山 宏之、岩井 芳隆、吉川 緑

表紙写真 「クレマチス」 高島 光子 (27期 生活A)

つる植物の女王と言われる クレマチスです。花の華やかさを意識して描いたパソコン画です。

名古屋市高年大学鯉城学園・昭和鯉城会共同発行