

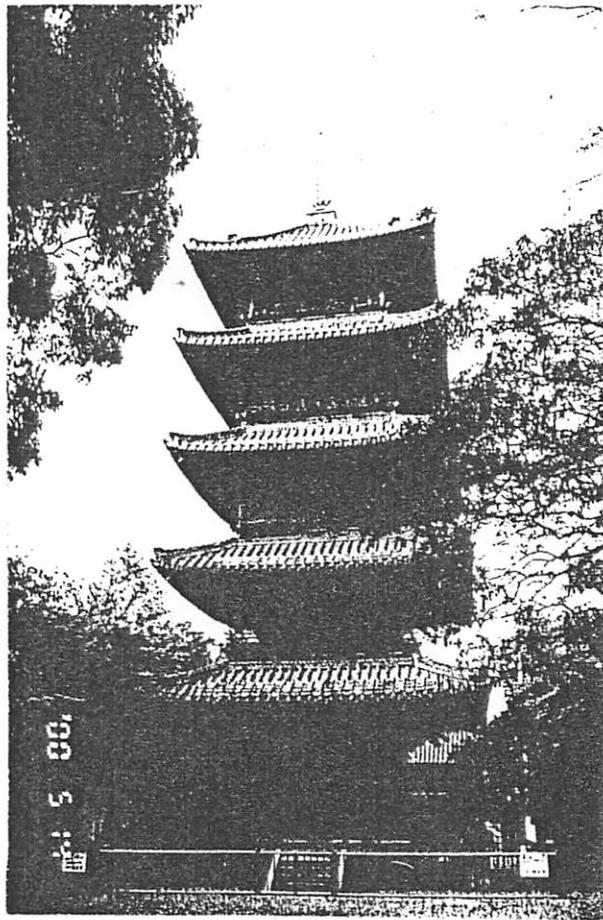
\*\*\*\*\*

# 昭和こじょう会便り

20号

\*\*\*\*\*

2000年 5月



八事山興正寺五重塔（国指定重要文化財）

発行／名古屋市高年大学鯉城学園一昭和鯉城会

..... 退任ご挨拶 .....

ありがとうございました

11期園芸 後藤 林造

「何でも協力するから」と11期の仲間に昭和鯉城会の会長に押し出されたのが今年の4月、全然自信のないままに「何とかなるさ」と、楽観主義の私は何の準備もなしに総会での新会長の挨拶に臨みました。

幸いなことには、昭和鯉城会には諸先輩が築き上げてくれた区役所その他の行政機関との信頼・協力関係がありました。

ボランティア精神をそのまま行動に移して頂ける陶芸・園芸・マップづくりなどの方々がおられました。

また、どんどん行事計画を進め、精力的に取り組んで頂いた役員にも恵まれました。今までの行事計画を踏襲して行った本会の活動は、名古屋市16区の鯉城会の活動の中でも特色のある意義あるものとして注目されています。

思えば昭和鯉城会に関わるようになったのは、高年大学に入学出来たからです。40年近く勤めた学校の職場で多くの人と知り合い、親交を重ねてきましたが、高年大学で出会った多彩な経歴の人達は、今まで出会ったことのないキャラクターの方が多くいました。

個性ある生き方・心豊かな生き方・社会貢献を目指す生き方をしている人達。世の中は広いのだなあと大いに勉強になりました。

昭和鯉城会の一員になってからも、早くから知人になればよかったと思う人が近くに数多く住んでおられることが分かりました。

高齢になるにつれて気力・体力・思考力の自然の衰えは抗すべくもありませんが、健全に生きるには社会への広がりを持つことだと言われていました。この不思議な巡り逢いの恵みをこれからも大切にしていこうと思います。

本当にありがとうございました。



12期地域 川口 保

後藤前会長の後を受けて力不足ではありますが、会長をお引き受けいたしました。先輩を始め会員の皆様方のご協力を得て、高年大学の建学の理念である「生きがいつくりと社会参加」の実をあげる会の継続に努める所存です。宜しくお願い申し上げます。

12期美術 大鹿文義

今回の総会で、この1年間副会長を務めることになりました。新体制の一員として、会員の皆さんが楽しく参画していただき、ますます充実した活気溢れる「昭和鯨城会」となるよう頑張っていきたいと思ひます。

よろしく、ご指導ご協力の程お願いいたします。

13期園芸 田中龍夫

4月12日開催されました総会において、副会長という大役を受けることになりました。新米としては一抹の不安がありますが、心優しい諸先輩の方々のご指導と会員の皆様のご支援を頂き、活力ある昭和鯨城会を目指して精一杯友情の輪を広げたいと思ひます。どうかよろしくお願いいたします。

12期生活A 松下 正

今回、書記の大役をお引き受けすることになりました。非力ながら「昭和こじょう会便り」の編集発行に尽力する所存ですので、会員の皆様のご指導ご協力をお願いします。

13期陶芸 神尾 宏

……書記をお引き受けして……高年大学の入学式で学長から地域社会へ貢献する覚悟で学ぶように言われたので、卒業して「昭和鯨城会」の役員をとられたとき、どんな役でもお役に立てばと思ひお引き受けしました。

陶芸や水彩画を学んだとは言えまだまだ初歩でこれから3年間位は特に頑張るつもりではありますが、浅学非才でありますので何卒会員の先輩の皆様のご指導をお願い申し上げます。現役時代は図書館の仕事とか南山協会の月報の仕事をやっておりました。

13期健康 林喜久代

楽しかった2年間の学生生活も終り、このたび「昭和鯨城会」の会計を担当させていただくことになりました。未熟な私ですが、先輩諸氏のご指導のもと頑張りたいと思います。よろしく願いいたします。

12期生活A 滝本一男

「区民まつり」の日時も決まり、12年度の「花苗づくり」に参加させて頂くことになりました。昨年度は10期の服部さんが「種蒔き・挿し木」など数多く育てられ、また苗の名前・値札などにも細かく気を使われ、ご苦労なされたことを見て、お手伝いを少しでもしていきたいと頑張っております。「区民まつり」協賛を成功させるためにも、皆様方のご協力が是非必要と思っております。宜しく願いいたします。

12期生活B 河原美智雄

本年度は私共12期生が主体となって船出することになりましたが、会員の皆様の暖かいご協力とご指導が一番のエネルギーかと存じますので、会の行事には奮って参加されますようお願いいたします。

13期文化B 本間淳子

昭和鯨城会に入会し、半分志願したような状態で役員を引き受けました。少しでも皆様のお役に立つことが出来ればと思います。難しいことはさておいて、雑用一手引き受け係として1年頑張ります。よろしく願いいたします。

グランド・ゴルフ

初心者でも簡単に楽しくプレーすることができます

会員外の参加OK! 一緒にお出掛けください

\*6/7, 28, 7/5, 26 8/2, 30, 9/6, 27(水) (PM 1:30~15:30)

\*以上の他に練習日(火) AM9:30~11:00

問合せ先: 滝本 ☎881-3777まで

8期文化 柴田 武

年を重ねると人は誰でも三半規官の機能が衰えてくるので、バランスを取りにくくなり、ちょっとしたことで転ぶようになります。他人の怪我は参考になります。以下は私の友人やその奥さんの実例です。

### 1. 「背骨の圧迫骨折」

- ①バスを降りる時に飛び降りて、背骨の圧迫骨折でコルセットと杖の老後となった。この人は体が弱く、ほとんど家の中の生活で骨粗鬆症になっていたのに気が付かなかった。それから老人ホームに入った。(男性)
- ②重い荷物を引きずって背骨の圧迫骨折をして、コルセットを外せない老後となったが、どうにか外出は出来る。その後は時々腰の激痛で寝込むようになった。(女性)

### 2. 「階段から落ちる」

- ①両手に買物をした袋を持って地下鉄の階段を降りるとき転び、顔面の傷を縫う程の大怪我をしたが、手に持っていた買物は無傷であった。顔に傷跡が残った。手に持っていた買物は顔より大切なようです。(女性)
- ②コンクリートの階段を下りる時に転んで足の骨を折った。半年後、杖を使って外出している。(女性)
- ③自分の家の階段を滑り落ちて、肩の骨を折った。その後は体操は出来なくなった。(女性2人)

### 3. 「平地で転ぶ」

- ①バスが来ているので約10m走って転び、両手首骨折で治るまでに半年かかった。ギブスが外れるまでは、ご飯は奥さんが匙で食べさせていた。これがもとで寝込むようになり、今は病院生活。(男性)
- ②自転車で転び腰の骨を折って入院となった。数か月で退院したが、家の布団に躓いて再び転び寝たきりとなった。(男性)
- ③座敷で立ってストッキングを履こうとして転び、腰の骨を折って車椅子の生活となり老人ホームに入った。(女性)
- ④家の庭で植木鉢を持って転び顔を怪我したが、植木鉢は無事であった。(女性)

.....

#### 4. 「高い所から落ちる」

- ①家の電球を取り替えるために踏み台に上がり、転倒して頭を打ち記憶喪失となった。入院2年で家に戻ったが、昔のことはほとんど記憶がない。  
(女性)
- ②家の電球を取り替えるために踏み台に上がり、転倒して肋骨を折り骨片がまだ体に残っている。  
(女性)
- ③松の木に登って剪定中落ちて腰を傷め、外出は杖、買物は三輪自転車を使っている。この人は安全バンドを使っていなかった。  
(男性)

#### 5. 「ギックリ腰」

- ①庭の植木を移植するために根の回りを掘ったが、根が抜けなかったので、思いきり引っ張ったら、根は抜けなくて代わりに腰が抜けてギックリ腰になった。その後は時々腰痛が出る。  
(男性)
- ②部屋の模様替えをするために、重い筆筒を持ち上げてギックリ腰になったので、好きなゴルフが出来なくなった。  
(男性)

#### 6. 「山道で転ぶ」

- ①短靴で山道を下る時に滑って転び、岩にくるぶしをぶつけてくるぶしにひびが入った。片方のみであったので友達に支えられて、なんとか家に帰れた。その後普通に歩けるようになったが、遠出は出来なくなった。  
(女性)

#### 7. 「重い荷物を引っ張って腰が抜けた」

- ①重い荷物を力を込めて引っ張り、肩を傷め今だに右手が痺れていて、通院しても治らない。  
(女性)

注意1秒 怪我一生! お元気で



## 11期美術 林 功三

社会主義の国を見ようと思いベトナムを旅行しました。名古屋からの直行便はなく、関西空港からホーチミン市のタンソニヤット空港までは約6時間のフライトでした。夜の着陸で周囲の環境は分かりませんでした。なんとなく愛想の悪い係員を相手に入国手続きを済ませ、無事ホテルへ着きました。

翌日から観光に出掛けましたが、ベトナム戦争後22年以上経っていても、日本の戦後を思わせるような雰囲気も一部にありました。

道路事情は悪くチョット郊外へ出るともうもうと埃が立ち、夜の街は薄暗く、何となく一人歩きには不安を感じます。街中はオートバイ・スクーター・自転車の洪水で車道の横断に危険を感じながら好奇心も手伝って、市内を歩きましたが、シクルと言う三輪自転車の乗車をしっこく勧誘され閉口しました。マーケットには食品・衣料・その他豊富な商品が並び、その内容を見ることで文化の違いを感じます。カラオケバーでは日本の歌は何でも唄えるのには驚きました。また、女性が着たアオザイ姿は魅力的でした。

フランス統治時代の建物も各所で見るのですが、ホーチミン市附近での観光はいまいちでした。旧大統領官邸・協会・郵便局の建物・戦争博物館・郊外にあるベトナム戦争当時の地下壕など、戦争を記念したところが目立ちます。戦争博物館には当時の戦車・飛行機などと並んで、何故かギロチンが展示してあり、同僚が台の上に乗し、寝心地を体感しましたが、私はその気になりませんでした。広大なメコン川を小さな船で観光し、新鮮な果物を食べたりしてのんびりした一時を過ごすこともできました。食事は中華風のもが多く、街中や沿道の店先にPHO（ホォー）と書いた看板をよく見かけます。これはベトナムのうどんのことで食べてみましたが、味は日本のうどんのように淡泊ではないように思いました。ベトナム人の常食とのこと。

人件費が安いせいか紫檀などで出来た筆箱・靴べらなど手作りの木工品が安く買え、お土産にしましたが、観光客には人気があるようでした。日本からの観光客も多く、ホーチミン市を經由して、カンボジアのアンコールワットへ行くルートがあり、その方面へ出発する日本人にも出会いました。

ベトナム人は日本人と性格が似ていると聞きます。最近では少しテンポも鈍ったようですが、建築工事も盛んで街中に活気があり、世界の企業広告も目立ち、戦後の復興と経済の成長は目覚ましいように感じました。将来素晴らしい発展をする国になるだろうと思いながら深夜便で関西空港に戻りました。

13期陶芸 神尾 宏

4月29日（土・祝）空はよく晴れ、八事山（興正寺境内）は「みどりの日」に相応しく新緑の香が芳しく、絶好のウォーキング日和。国の重要文化財指定の五重塔前広場に大勢の区民が元気よく集まりました。昭和鯉城会からは大先輩の神田吉雄さんをはじめ33名が参加。

主催者の昭和区長や公職者の挨拶、歩行中の注意事項などがあり、いよいよ「昭和区」と染め抜いた大旗を先頭に「八事山を歩こう会コース」へと出発。カシ・サカキ・ナラなどの常緑樹林の中アップダウンの道を通り、所々にある御堂やこれとは対照的な中京大学のキャンパス・グラウンドを左右に眺めながら終着点（＝出発点）に到着。約一周3.5kmを4月とは言えほんのりと心地よい汗をかいて完歩。完歩賞としてトランプをもらい大人ながらニコリ。自分自身の健康のためにも、会員同志の融和にも良い催しでした。

秋の「区民まつり」も同じコースを歩きます。もっと多くの会員が参加されますように。

俳句 (四) の一

二期文化 鬼頭 秀三

今年今年八十九回の戸を開く

みえてきたみえなかつたもの良寛忌

花越しに動き確む観覧車

八重桜泡立ちよき茶ほめている

姓同じ辛夷の村の消防団

米寿越え春の講座に並びおり

春の風迷うもよろし寺巡り

お賓頭盧尋ねし山寺農具市

犬ふぐり鳥の水場の大にぎわい

すすぎ場に素足光りて水温む

H, 12, 4, 14 現在

1. 学生数

期	性	生A	生B	文A	文B	園芸	陶芸	地域	健康	美術	合計
14	男	26	27	20	21	30	24	35	17	30	230
	女	19	16	22	23	12	6	8	25	12	143
	計	45	43	42	44	42	30	43	42	42	373
15	男	23	22	24	24	27	29	33	19	21	222
	女	22	23	21	21	18	11	12	26	24	178
	計	45	45	45	45	45	40	45	45	45	400

2. 職員構成と担当 (\*印=新任)

名誉学長	西尾 武喜	(前市長)									
学長	松原 武久	(市長)									
* 副学長	中川 篤	統括							退職		
* 参与	大矢 訓之	卒業生							参与	鈴木 博仁	
教授	坂野上 義	生活学科・総務							教授	河村 俊郎	
	; 鈴木 道雄	文化学科・;							; 鈴木 英夫		
	; 玉置 九	健康学科・自主活動							転任		
	; 永田 敏雄	美術学科・教務							主事	川端 由美	
* ;	稲葉 龍夫	陶芸学科・楽陶館館長									
* ;	魚住 歳弘	地域学科・自主活動									
* ;	大矢 正秀	園芸学科・教務									
事務長	山田 忠雄					楽陶館 指導員				藤井 良子	
主事	金田 雄介									; 長谷川邦雄	
* ;	松川 峰世									; 松平 康弘	
事務	渡辺 日登美									事務 安井 洋二	

3. 行事

第50回公開講座

日時 6月28日(水) AM10:00~

場所 学園 5F ホール

演題 「箏・尺八いまむかし」

講師 西園流 尺八師範

東海三曲演奏家の会 代表 岩井律園 氏

\* 4 / 1 2 (木) 平成12年度総会開催

○区・学園からの来賓のご挨拶

○平成11年度諸報告。

○同12年度役員選出・諸計画審議、新入会員紹介。会員総数124名。

○記念講演…新しく始まった介護保険

\* 5 / 1 0 (水) 第1回役員会開催

○行事担当者の決定。各行事の検討。

区会連絡会	川口・田中	区民まつり	大鹿・滝本
研修会	川口・神尾	福祉まつり	河原・神尾
歩こう会	川口・田中	会議議事録	大鹿・神尾
G/G	滝本	情報連絡員	松下
昭和こじょう会便り	松下・川口・滝本		

**【ご参加ください】**

\* 6 / 1 4 (水) 研修会 熱田神宮

\* 6 / 2 1 (水) 歩こう会 美濃路散策と問屋センター見学

\* 7 / 2 2 (土) 昭和区民まつり(鶴舞公園)グリーンコーナーで花苗販売

\* 8 / 2 7 (日) 福祉まつり(昭和区役所)ステージ、土鈴・陶器販売

**編集後記**

この20号から編集を担当させていただくことになりました。本号は皆様のご協力により何とか纏まりましたが、次号からもしどしどしご出稿よろしく願いいたします。よりよい紙面にしていきたいと思っております。

なお、ワープロ・イラストは全面的に川口さんをお願いいたしました。

(松下 記)