
昭和こじょう会便り

36号

2004年6月“生き生き熟年”特集号



(名古屋港ワイルドフラワーガーデンブルーボネット)

—目次—

36号発行に当たって	2頁	新役員挨拶	3頁
活動レポート	5頁	活動計画	9頁
生き生き熟年	11頁	クラブ便り	16頁
投句・編集後記	18頁		

発行：名古屋市高年大学鯉城学園—昭和鯉城会

36号新春号発行にあたって

昭和鯨城会の会員の皆様お元気のことと拝察いたします。昭和こじょう会便り36号をお届けします。

平成16年度の当会の運営は、去る4月9日の昭和鯨城会総会で決まりましたように、4月からは主に16期、17期の役員で行われることになりました。

この小冊子の編集責任者も17期編集委員が加わり、広報委員会一同新たな気持ちでより良い内容にしたいと思っています。

今回は、1期岡村さん始め、多くの会員の方から、お元気に生きる寄稿を頂きましたので、“生き生き熟年”特集号として編集いたしました。

本誌の一層の充実の為、会員皆様の更なる御支援とご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

平成16年6月
昭和こじょう会便り
編集長 境野 紘

新役員挨拶

平成 16 年度の役員会のメンバーは 16・17 期の 17 名と諸先輩 7 名で運営される事になりました。

新役員一同、身体的には青年に及ばないとはいえ、まだまだ老いは実感していません。

幸運に恵まれ今まで元気で居られたることへの恩返しの意味でも、新鮮な気持ちで、出来る限り、会の発展の為お手伝いをさせていただきます。

会員数も昨年の 142 名から 150 名に増えましたし、精一杯努力したいと思えます。

会員の皆様のご支援をよろしくお願い致します。

平成 16 年 6 月
昭和鯨城会新任役員一同

お知らせとお願い

- ✓総会の際に決まりました新役員のうち 17 期副会長に選出されました富山さんが健康上の理由で退会されました。
- ✓そのため、17 期役員の構成と担当が若干変わりました。よろしくご了承をお願い致します。
- ✓又、一部の役員の電話番号などの情報が間違っていました。不都合をお詫びいたします。
- ✓役員名簿改訂版は次ページの通りです。ご面倒ですが、旧役員名簿は破棄して下さい。

平成 16 年度昭和鯨城会役員名簿

平成 16 年 5 月 13 日改訂

管理組織

役職	期・科	氏名	兼務	電話番号
会長	16・地域	境野 紘	広報委員長	833-6617
副会長・書記	16・陶芸	白井 基久	総務委員	741-2481
副会長・会計	16・生活A	岡田 滋子	総務委員	831-8329
副会長	17・国際	辻 慶明	行事副委員長	833-8892
書記	17・陶芸	可児島 英夫	広報委員	841-2134
会計	17・園芸	佐々 三男	総務委員	841-1681
会計監査役	15・文化	蓮池 尚子		852-0312

運営組織（*印は兼務を示す）

① 総務	総務委員長	16・生活A	川辺 昂		853-6463
	総務委員	16・生活A	*岡田 滋子	副会長・会計	831-8329
	総務委員	16・陶芸	*白井 基久	副会長・書記	741-2481
	総務委員	17・園芸	*佐々 三男	会計	841-1681
	総務委員	17・文化A	堀田 敏夫		842-1379
② 行事	行事委員長	16・美術	松尾 純造	広報委員	751-7956
	行事副委員長	17・国際	*辻 慶明	副会長	833-8892
	行事委員	16・文化	佐治 正夫		761-1219
	行事委員	17・国際	横井 益穂		881-9391
	行事委員	17・福祉	桜井 邦子		731-0945
	行事委員	17・美術	水野 治		751-3302
	行事委員	17・環境	安藤 日出夫		832-3378
③ 広報	広報委員長	16・地域	*境野 紘	会長	833-6617
	広報委員	16・美術	*松尾 純造	行事委員長	751-7956
	広報委員	16・生活A	仲山 輝		763-5617
	広報副委員長	17・文化B	近藤 里美		751-0001
	広報委員	17・陶芸	*可児島 英夫	書記	841-2134
運営委員		8・文化	柴田 武		851-0296
		9・園芸	粟田 龍彦		761-6663
		11・美術	林 功三		841-5050
		12・地域	川口 保		761-5490
		13・園芸	田中 龍雄		851-3067
		14・園芸	近藤 勇雄		761-2930
		15・健康	奥中 健司		752-0522

活動結果報告

<平成 16 年 4 月～6 月の主な活動>

今年4月～6月の主な会の活動は次の通りです。

◆ 会議

- 4月 3日(土) 福祉まつり実行委員会出席(会長)
- 4月 8日(木) 鯨城会平成 16 年度第 1 回代議員会出席(会長)
- 4月 9日(金) 平成 16 年度昭和鯨城会年次総会開催
- 4月 22日(木) 平成 16 年度昭和区区民祭り実務連絡会出席
(会長、松尾行事委員長)
- 4月 22日(木) 鯨城学園にて地域活動費申請要領説明会出席
(川辺総務委員長)
- 5月 7日(金) 行事委員会開催—平成 16 年度行事計画打合せ
- 5月 12日(水) 平成 16 年度区民まつり実行委員会第 1 回総会出席
(会長)
- 5月 13日(木) 昭和鯨城会第1回役員会開催—本年度行事計画討議
- 5月 27日(木) 昭和区社会福祉協議会第 28 回評議員会出席(会長)
- 6月 4日(金) 昭和鯨城会第 2 回役員会開催

◆ 行事

- 4月 29日(木) 「八事山を歩こう会」
- 5月 6日(木) 有志による土鈴制作会(1回目)
- 5月 20日(木) 有志による土鈴制作会(2回目)
- 6月 10日(木) 有志による土鈴制作会(3回目)
- 6月 18日(金) ブルーボネット見学会

◆ その他

- 5月 18日(火) 会員配布資料印刷、配布
- 6月 30日(水) 「昭和こじょう会便り」36号印刷、配布

<活動レポート>

「八事山を歩こう会」に参加して

17期(国際) 辻 慶明

4月29日(木)緑の日に昭和区主催の「八事山を歩こう会」に参加しました。

10時過ぎに興正寺公園に行くど鯉城の昭和区OB旗があり、OBの人々が多数参加されておりました。当日は抜けるような青空と若葉の緑に心身ともに染まるような絶好の「歩こう会」日和でした。

八事山は自然がそのまま残され、サカキ、コナラ、桜も葉桜になり、野鳥のさえずりも参加者の元気な声にかき消されながら、五重塔—自然林散策—奥の院—大日殿—中京大グランド—観音堂—福社会館を約40分間で3.5KMをそれぞれの歩幅で同窓生と談笑しながらの、楽しいひと時を過ごしました。

終着点で記念品を頂き、まだ別れがたい仲間数人で近くのファミレスに行き 昼食をしながら、先輩方の活動の話聞かせて頂き、感動したり、圧倒されたりでした。



でも、皆さんが、この様に元気一杯、過ごされている事が、鯉城学園の目指すところではないかと思いました。

これからは学園で学んだ事を生かしながら、地域活動が出来るように努力してまいります。

以上

土鈴作りへの挑戦

17期(陶芸) 可児島 英夫

鯨城学園 OB/OG の重要な仕事として地域社会に対するボランティア活動のことは在学中に先生方から何度も聞いた事です。

その一環として“福祉まつり”、“区民まつり”におけるチャリティ用の土鈴を準備しようとの趣旨から5月6日、5月20日、6月10日と3回にわたり川名本町のライトハウスクリエイト川名4階にて広江先輩のご指導の下、毎回7-8名の善男善女(参加者には土鈴を通じてゴリヤクがあるとのこと?)が我を忘れて一生懸命土鈴作りに励んでいただきました。

皆和気あいあい、冗談も飛び交う中、慣れない手つきで、それもそのはず60有余年の生涯で初めて作る方が多々いらっしやって童心に返って無邪気に、顔に泥がついても気づかず一心不乱に――といった有様。 こういう経験はもしかすると若返りに著効ありかも？

このように作ってみると結構たのしいものです。作品の一つ一つに個性があり又作者の工夫が表現され、たとえ土鈴といえども一種の芸術作品だなあと感心しました。お祭りの当日にこれらの土鈴にどんなかわいい小中学生がどんな顔して絵付けしてくれるかと思うと早く祭りが来ないかこちらも童心に戻る気分です。

今年は残念ながら土鈴作りは終わってしまいましたが、来年も5-6月に又行なわれることでしょうか、まだご経験ない方は是非一度芸術作品をおつくりになる事をお勧めします。

なお末筆ながら広江先輩には毎回ご指導いただき心よりお礼申し上げます。

以上

「ブルーボネットと中電発電所見学会」

17期(美術) 石川 美弥子

6月18日(金)昭和鯨城会の本年度第1回目の親睦、見学行事として「ブルーボネットと中電発電所見学会」が催されました。参加者は28名、天気も上々で、名古屋港より船で目的地に渡りました。わずか10分の船旅ですが、それなりの華やいだ雰囲気です。

ブルーボネットは2002年に中部電力の創立50周年記念事業の一環として作られたワイルドフラワーガーデンです。色々なタイプの22の素朴な庭園から構成されています。日本の四季の原風景を精巧なミニチュア模型で表現したジャパニーズスモールワールドも見逃せません。豊かな自然の草花とさわやかな海風の中の散策に癒された気分です。

昼食は三々五々、持参したお弁当を港を眺めながら食べたり、園内のレストランで談笑しながら好みの食べ物をとったりして、気ままに過ごしました。午後はブルーボネットから歩いて10分程度の発電所の見学をしました。

中部電力の新名古屋火力発電所は、名古屋市の電力需要の6割を供給しています。燃料は石炭から石油、そして現在はLNG(液化天然ガス)に転換されてきています。現在稼動している7号系統の建物の壁面は、モーツァルトの交響曲40番の楽譜をモチーフに描かれているそうです。また、敷地内の側溝にはメダカが泳いでいたり、環境への配慮が感じられました。若い社員さんの説明を受けながら、制御室、発電機、発電所の屋上などを見学しました。

発電所の建物の中は暑くて、又、激しい騒音で、働いている人達にはちよつと気の毒な環境のように思いました。

昭和鯨城会の行事への参加は初めてで不安でしたが、ゆったりとした行程で和気藹々とした楽しい催しでした。

以上

これからの活動計画

今年前半の行事計画につき、希望調査にご協力いただきありがとうございました。150名の会員中、128名の方から回答を頂きました。

＊アサヒビール見学会＊

先日皆様に配布しました年間行事計画でお知らせしましたように、7月の行事としてアサヒビール名古屋工場見学会を行います。

はがきで参加希望の調査を行いました。今のところ40名程度の方が参加予定です。参加者は当日下午記の見学要領に従って集合してください。

1. 催行日： 平成16年7月20日(火)(荒天でなければ雨天でも決行します)

2. 集合場所と時間： ゆとりーとライン大曽根駅改札口付近に
09:30までに集合してください。

3. 工場の場所： 〒463-0089
名古屋市守山区西川原町318
tel:052-792-8966

4. 見学スケジュール
10:00 大曽根発(ゆとりーとライン)
10:10 「川宮」下車
10:30 アサヒビール名古屋工場着(徒歩約10分)
10:45 見学開始
11:30 見学終了
11:30-12:30頃 試飲、昼食(希望者)、解散

5. 昼食について
アサヒビール施設内にレストランはありません。
又、持込食品の施設内での飲食は衛生上の理由で禁止されています。
但し、試飲中の特定メニューの昼食は予約注文の上、試飲会場でする事ができます(当日予約は江戸前寿司のみ1,050円)。当日、大曽根駅集合時に希望をお聞きて、まとめて予約します。



* 福祉まつり・区民まつりチャリティーについてお願い *

当会では、毎年、「福祉まつり・区民まつり」に土鈴等陶芸作品のチャリティーを開催し、好評を得ていますが、本年も福祉祭りが8月29日(日)、区民まつりが10月10日(日)に開催が計画されています。

そのため、今年も会員有志が5月と6月に土鈴造りに参加しましたが、毎回実施しておりますように、チャリティーで販売する会員の陶芸作品の提供をお願いしたいと考えています。ぜひとも会員の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

陶芸学科 OB・陶芸クラブ OB の方等でご自身の作品でご提供いただけるものがありましたら、とりあえずお名前、電話番号を下記世話人へ7月末頃までにご連絡願います。各種食器、花器、置物などの小物、中物が適切かと思えます。

世話人

氏 名	電話番号
広江 昭二 (5期)	832-3003
松尾 純造 (16期)	751-7956
白井 基久 (16期)	741-2481
可児島 英夫 (17期)	841-2134

* 第2回昭和鯉城会作品展について *

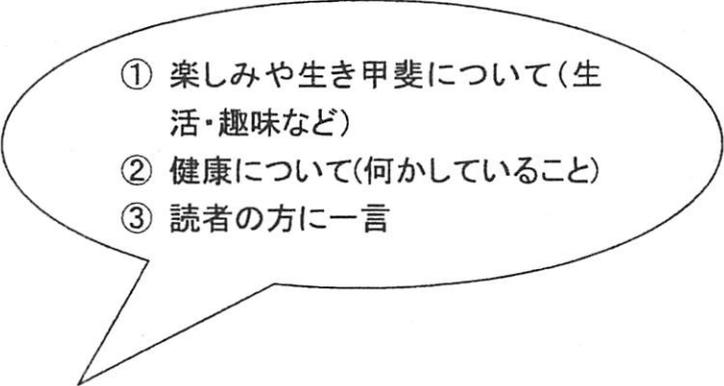
既に平成16年度行事計画でお知らせしております作品展の計画概要が次のように決まりました。

応募要領など詳細は後日改めてご連絡しますが、皆様の積極的な出展をお待ちしております。

- ◆ 開催期間：平成16年9月23日(木)～25日(土)
- ◆ 開催場所：ふれあいポケット御器所ギャラリー(昨年作品展と同じ場所)

問い合わせ先： 白井 基久(16期) tel 741-2481

お元気な会員の近況をご紹介します。

- 
- ① 楽しみや生き甲斐について(生活・趣味など)
 - ② 健康について(何かしていること)
 - ③ 読者の方へ一言

1期生活学科卒 岡村 光さん(広路学区) 大正2年生まれ

- ① 1期生は「一水会」というグループを結成しておりました。私の趣味は写真で、写真クラブに属していました。
- ② 以前はラジオ体操をしておりましたが、今は朝8時起床に心掛けて、足踏みを少ししております。
- ③ 毎朝6時30分からのラジオ体操をしましょう。

2期生活学科卒 天野 静枝さん(広路学区) 大正6年生まれ

- ① 散歩とテレビ鑑賞が楽しみです。
- ② 何でも、好き嫌い無く食べております。

6期文化学科卒 春日井 正幸さん(吹上学区) 大正14年生まれ

- ① ◆鯉城学園6期、愛知シルバーカレッジ7期で多くの友人を得て、また地域活動を通じて色々な行事に参加し、日々是好日をモットーに楽しい生活を心がけています◆ボケ防止、寝たきりにならないように歩いています(四国八十八箇所巡礼、又三十三観音詣り、仲間との史跡ウォーキング等)◆昭和鯉城会のリズム体操やグランドゴルフに参加して楽しんでいます◆読書——最近読んだ新「授業・仏教」、「授業・道徳」(いずれも梅原 猛著)、般若心経(瀬戸内 寂聴著)は平易、内容も充実しており、興味深かったです◆習字・写経——毎月大久手サロンで習字、般若心経の写経をしていますが、年末には興正寺に納経できたらと願っています
- ② ◆難聴で困っていますが、良い補聴器も出来たので、上手に使って、孤独な

生活にならないように気をつけています◆糖尿病擬似で隔月に血液検査をしています。血糖値、ヘモグロビンA_{1c}が基準値を若干超えていますので、食事と運動のバランスを調整するよう指導を受けています——1日一万歩が理想ですが難しいです。

- ③ 仏教の教えの基本である「自利利他」の精神で、感謝の生活を目標に頑張ります。

15期文化B学科卒 岡田 和雄さん(八事学区) 昭和5年生まれ

- ① 77歳(喜寿)記念にシューベルト作歌曲集「冬の旅」(全24曲)のリサイタルを行える様現在励んでおります。

元気であれば、80歳(傘寿)記念に、同じく歌曲集「美しい水車屋の娘」(全20曲)を目論んでいます。

生きておれば、88歳(米寿)記念に、残る歌曲集「白鳥の歌」(全14曲)を、と?.....

高年大学の良き先輩のご指導のもと、画(淡彩水墨画)等趣味の幅を広げたいと思っております。

- ② 上記のリサイタルを皆さんに公表し、目的達成のため、心身にプレッシャーをかけ、日々頭の活性化に努めています。

又、八事山興正寺境内を、気温0度以下の時、早朝40分~50分のウォーキングをしております。

- ③ 現在白川ハーモニックに在籍して、コーラスを楽しんでいます。ドリーム会等年2/3回の発表会を行っています。その節は是非聴いてやってください。小生クラブの中で一番頭が輝いておりますので、すぐわかります。

最後に、”日々是好日“

13期健康学科卒 林 喜久代さん(松栄学区) 昭和8年生まれ

- ① 毎日楽しく生活することに心掛けています。庭いじりと草花の手入れで四季おりおりの花を楽しみに育てています。陶芸教室に通い、陶芸作りに勤しんでいます。押し絵でお雛様の額作り、陶雛そして木目込みで立ち雛作り、ビーズでアクセサリー作りなど、私にとってささやかな楽しみです。

- ② 年齢とともに新陳代謝が落ちて来ますが、食事の量に気をつけています。旺盛な食欲には勝てませんが、その点を良く考えながら好物の果物、甘いものを控えるにしています。リズム体操やエアロビクスでしっかり汗を流し、手芸、パソコンなどで指先を動かし、老化防止に努めています。

- ③ 読者の方に一言

「若々しさの秘訣は一笑一若。表情を豊かに、どんなことでもよい方に解釈して楽しむことが大切なんですね」 — 斉藤茂太「老いを愉しむ、快老術」より

『生き生き熟年』特別寄稿

◇区政協力委員長を体験して◇

11期生活 B 光崎 俊男

—区政協力委員長就任—

平成10年4月に町内会長(区政協力委員)に選出され、平成12年4月には選挙によって委員長の大役に選ばれました。思いもよらぬ事にて、辞退致しましたが、どうしても強い要請がありまして、承諾いたしました。

委員長の職務は、区政委員長をはじめ〇〇会長・〇〇評議員・〇〇顧問等々25の役職があり、行事及び会議は1年間に約100回以上もあり、その度に出席せねばならず、挨拶も多々しなくてはなりません。

このような過密な勤めでストレスがたまり、ついに、今年の9月に体調を崩し名大病院に入院して8日間かけ精密検査を受けました。その結果、過労による極度の目眩が起こったのだから、“委員長職はすぐ辞めなさい”と、ドクターストップがかかってしまいました。そこで今年3月31日付けで委員長を辞任いたしました。

現在は区政の顧問として、4年間の委員長経験を生かし、学区の発展の為に尽くしております。

—健康について—

在任中老人会や民生児童委員会でよくお話した事です。

朝、目が覚めたらすぐ起き上がらず、布団の中で手足の関節運動を5分間行い、その時大声を出す—言葉は“おはようございます”でも”今日も1日元気で暮らすぞ“等何でも思いつきの言葉を声に出すことに意義があります。

起き上がって洗面後先ずコップ一杯(約200cc)の水を飲む、それから深呼吸を30回行う(腹式呼吸で鼻から大きく息を吸い、出すときは口を大きく開け、お腹が

ペシャンコになるまで吐き出す)。

出来れば1日のうちで、たとえ15分か20分でも散歩するのが良いと思います。夜寝る前にも1杯の水と深呼吸を忘れずに行ってください。継続は力なり。

—区政協力委員長を体験して—

区政協力委員長を体験してみて、職場・町内会・学区の長となられた方は、一人で全てを纏めようとせず補佐役の方の協力を得ることが一番大切だと痛感しております。

一人は所詮1の力しか出ず、他に協力者があれば、その分だけ力が増してきます。何事にも自分をよく理解し、協力してくれる人を見出すことが大切です。

以上

◇太極拳の勧め◇

17期文化 B 神田 史郎

玉砂利を踏み、きしむ音が東から西からと聞え、その音は神社の西境内に消えて行きます。早朝7時太極拳を練習する人々の集まりです。もうかれこれ10年(?)になるか、酷寒肌を刺す真冬でも、1月1日の元旦でも、雨が降らない限り、太極拳を愛好する人々は集合し練習をしています。その数20人余り。緑いっぱいの空間で、専用の音楽に合わせて太極拳を舞い、身も心もリラックスできる最高のひと時です。

時間の都合、体力などにより、八段錦・太極拳24式のみで帰る人、次の『その場足踏み』300回をして帰る人、最後の練功(中国式ラジオ体操)まで参加する人など、それぞれですが、全部消化すると40分間の運動量になります。

私は何時もこのコースを実践しているので、朝食は起床してから約2時間後になり、大変美味しく頂けます。その上1日スタートが毎日6時半と決められるので、規則正しい生活が実践できる結果を生みます。

太極拳に参加している人は、広路学区の人が大半ですが、千種区・瑞穂区方面から来る人も居ます。人が集まれば会話が弾み、集団意識の高まりで、食事会・歩く会へと発展し、仲間意識がより強固となります。鯉城学園出身の先輩も2・3人参加されています。

昭和鯉城会の皆さん、川原神社に来て太極拳を始めませんか。朝食前のスポーツです。1日の他の計画には支障を与えません。自分自身の健康に役立つのみならず、そこに又友情の輪が広がります。皆さんのご参加を期待しています。



原稿募集と 情報提供依頼

旅行・趣味・短歌・俳句・随想・その他どんな話題でもかまいません。会員の皆さん、原稿をお寄せ下さい。又、身近な情報もお寄せ下さい。特に会員の慶弔情報は是非お知らせ下さい。

連絡先: 境野 紘

tel/fax: 052-833-6617

e-mail: sakainoh@ybb.ne.jp

又は他の役員誰でも構いません。

クラブ便り

グラウンド・ゴルフクラブ

—15年度グラウンドゴルフ—

4月からスタートした15年度グラウンド・ゴルフは7月まで6回も練習日や競技日が雨に見舞われて流れましたが、中盤から後半にかけては比較的好天に恵まれ、練習33回、競技16回、その他名東鯨友会との親睦競技会(注:1)や、昭和鯨城会グラウンド・ゴルフ大会(注:2)を合わせて51回のプレーを実施することが出来ましたので、下表を添えて報告致します。

*平成15年度(15年4月16日～16年2月18日)参加者数(表:1)

	競技日	練習日	合計
会員	152名	269名	421名
一般	110名	320名	430名
合計	262名	589名	851名

*平成15年度競技日毎のベストスリー(表:2)

月/日	1位			2位			3位		
	氏名	スコア	H1	氏名	スコア	H1	氏名	スコア	H1
4/16	光崎 俊男	35	②	桜井 静	45		伊藤 晴義	47	
5/7	桜井 静	35	②	伊藤 晴義	43		栗田 龍彦	43	
5/21	桜井 静	35	②	大鹿 文義	36	②	栗田 龍彦	39	①
6/4	桜井 静	33	②	光崎 俊男	40		橋本 博行	46	
7/2	吉村 卓次	41	①	滝本 一男	44	①	光崎 俊男	45	
7/16	高橋 みちよ	38	①	春日井 正幸	43		長戸 俊郎	44	
9/3	桜井 静	37	②	高橋 みちよ	40	①	吉村 卓次	43	
9/17	吉村 卓次	38	①	栗田 龍彦	43		渡辺 忠	43	
10/1	滝本 一男	42		高橋 みちよ	43	①	吉村 卓次	44	
10/15	澤木 東秀	37	②	光崎 俊男	40	①	栗田 龍彦	40	①
11/5	春日井 正幸	40		栗田 龍彦	40	①	伊藤 晴義	42	
11/19	桜井 静	39	①	伊藤 晴義	41		栗田 龍彦	42	
12/3	大鹿 文義	38	①	長戸 俊郎	39	①	光崎 俊男	39	①
12/17	大鹿 文義	31	③	桜井 静	34	①	吉村 卓次	42	
2/4	栗田 龍彦	36	②	渡辺 忠	41	①	大鹿 文義	44	
2/18	栗田 龍彦	35	②	光崎 俊男	37	①	桜井 静	43	①

同スコアの場合、生年月日の早い競技者の順位を上位としました。

注:1 昭和こじょう会便り34号、注:2 昭和こじょう会便り35号を参照下さい。

○会員各位のご理解を頂き、身も心も健康で活力ある生活を目指し、和やかにプレーを楽しみながら新会員も加えて、16年度グラウンドゴルフクラブはスタートしました。

○世話人 滝本 一男 電話:881-3777
吉村 卓次 電話:831-9712

渡辺 忠 電話:731-8051

報告者: 15期(地域) 吉村 卓次

リズム体操クラブ

—3年目を迎えたリズム体操クラブ—

クラブ代表 近藤 勇雄(14期)

今年4月昭和鯉城リズム体操クラブは、発足後3年目に入りました。立ち上がり時98名、現在120名の会員数です(そのうち昭和鯉城会に所属している人は56名です)。現在使用している会場「昭和スポーツセンター第2競技場」の広さから考えますと、ちょうど良い会員数と思っております。

練習は立ち上がり時6ヶ月間は月3回でしたが、それ以後は月4回実施しています。市内他地区のクラブはどこも会場確保に苦勞し、月3回しか出来ないところが多いのが実情です。この中で当クラブは幸いにも、会場確保が出来なくて休会と言うことが無く済んでいるのは、幸運と言う外は無いと思います。

さて、3年目に入り、少し練習にも慣れてきたところで、西川先生から来年2月27日愛知県体育館で行われる体操大会に出場してみてもどうか、検討するよう依頼がありました。これはあくまでも個人の意思で、自由参加ですので、事務局としては目下出場の希望調査をアンケートで行っているところです。

回答状況を見ますと、会員各位はなかなか積極的で、出場希望がかなりありそうですので、当クラブとしては、多分出場することになりそうです。又このことを一部考慮に入れ「SHOWA」のマークの入ったTシャツを作るべく準備中です。3周年記念にもなりそうです。

以上が現況報告ですが、練習中は笑い声が絶えず、会員が本当に体操を楽しんでいることが良くわかります。

この機会に先生、会員各位、スポーツセンター、事務局の皆さんのご協力に感謝いたします。

以上

投句

十七期(園芸) 粟谷 任

- 。夏霞方向音痴の展望台
- 。七変化狭庭に鞠の彩いくつ
- 。万緑や口紅うすき道祖神
- 。梔子のねじれて咲くや庭の垣
- 。梅雨晴れや変わる政治の裏表
- 。紫陽花の雨乞うているうなじかな
- 。六月や好きな緑に大き息
- 。真紅薔薇好みし友の病んでおう
- 。菖蒲園花の順路に木のベンチ
- 。紫陽花や傘傾けて細い道

編集後記

◆今日本ではイラクへの自衛隊派遣、北朝鮮拉致事件などの国際的な問題、年金制度の議論や様々な社会的事件などの国内問題が吹き荒れています◆中でも我々高年にとっての最大の関心事は年金とか健康保険などの社会保障制度でしょう◆最近の報道によれば、昨年総所帯数 4580 万所帯のうち、65 歳以上の高齢者のいる所帯数が 1700 万所帯を突破したそうです◆介護保険も発足後わずか 4 年でもう財政が厳しいそうです◆一方、出生率は 2002 年の 1.32 から 2003 年は 1.29 と低下傾向は留まるところを知らないようです◆少子高齢化社会が依然進行中という事です◆次号は 9 月発行予定です

昭和鯉城会会報「昭和こじょう会便り」36号

発行責任者： 境野 紘

編集委員長： 境野 紘

編集委員： 近藤 里美 松尾 純造

仲山 輝 可児島 英夫