

昭和こじょう会便り

52号

目次

52号発行にあたり.....	長谷川勝美(20期).....	2
副会長に選任されて.....	富永 武義(21期).....	2
活動結果報告.....	昭和鯨城会.....	3
総会報告.....	奥田 幸男(20期).....	4
20年度役員名簿.....	昭和鯨城会.....	5
6月～9月の行事予定.....	昭和鯨城会.....	6

行事レポート

香積院散策.....	近藤 誠男(21期).....	7
八事山”なごやかウォーク”.....	川口 保(12期).....	8
「ゆとりーとライン」で行く東谷山とアサヒビール....	富田紘八郎(20期).....	9

自由寄稿

篆刻のはなし.....	山本慶次郎(17期).....	10
鯨城学園の思い出.....	後藤 崇(21期).....	11
行こみゃー昭和区① 鶴舞公園.....	村上 洋三(20期).....	12
運動と健康(リズム体操の効用).....	近藤 勇雄(14期).....	14

クラブ便り

リズム体操.....	永田 祐千(17期).....	15
グラウンドゴルフ.....	辻 慶明(17期).....	16

俳句・短歌

俳句.....	荒川 巖(16期).....	17
短歌.....	粟谷 任(17期).....	17

掲示板・編集後記.....		18
---------------	--	----

発行：名古屋市高年大学
鯨城会・昭和鯨城会

2008年6月

(鶴舞公園奏楽堂と菖蒲)

平成20年度の昭和鯉城会総会が4月11日(金)、昭和区役所講堂で行われ、諸案件全て承認されましたことをご報告致しますと共に厚く御礼申し上げます。

さて、本年度は、先輩の築かれた昭和鯉城会の良き伝統を継承しつつ、「会員相互の親睦」と「社会貢献活動」とを二本柱として会を運営致したく、会員の皆様が少しでも多く、楽しく、無理なく参加できる行事内容にし、また「川名公園森づくり隊」に参加して自然に触れ、後世に残る森づくりに貢献し、「福祉まつり」、「区民まつり」に参加して市民との共生に努める等、「住み続けたいなるまち・昭和区」への街づくり

に寄与できればと思っております。

それには、皆様方のご意見、ご要望を伺いつつ、役員会で諮り、可能な限り反映させ、会の発展に努めたく、皆様方のご理解と多大なるご支援を賜りますようお願い申し上げます。

最後に私事ではございますが、私の好きな言葉のひとつ“見賢思斎焉、見不賢而内自省也(賢ヲ見テ斎シカラシムコトヲ思イ 不賢ヲ見テ内ヨリ自ラ省リミル)”を心してこの一年、努力致す所存ですので、何卒ご指導ご鞭撻の程宜しくお願い申し上げます。

副会長に選任されて

21期 (文化B) 富永 武義

さる4月11日の昭和鯉城会総会で、副会長に選任されました。浅学の身ではありますが、時間の許すかぎり全力で地域活動のお役に立てよう努力するつもりです。よろしくご指導・ご協力下さい。

70歳を過ぎての2年間の学園(文化B)生活では、よく学び、よく遊んで楽しく過ごしてきました。卒業後はOB会の会合が想像以上に多く、新しい仲間との交流が始まりました。

クラスOB会は顔見知りのメンバーですが、クラブOB会は先輩との初対面もあり、鯉城会は全く新しいメンバーとの交流となり、打ちとけるまで少し時間がかかりそうです。

クラス・クラブとは違い、地域に密着した活動は比較的溶け込みやすいと思っていました。

名古屋に住まいを移して20年が経ち、自分が住んでいる街だからと安易に考えていましたが、いざその中に入ってみると、あまりにも街そのものを知らないことが多く戸惑っています。街とのふれあい、人とのふれあいが希薄だったことを痛感しています。

鯉城会の活動はまだ1ヶ月しか経過していませんが、行事や打ち合わせが大変幅広く、早く

慣れるように極力顔を出しています。

長かった会社生活とは違い、また学園生活とも異なり、地域社会との交わりは、行政との接点など別の側面でむつかしさがあさうな気がしています。

会則の目的では、会員相互の親睦と健康増進のための活動は一つの柱ですが、それと共に社会奉仕活動を実践し、地域社会に貢献するという趣旨を、どうすれば共通する意識として持つことができるのか。むつかしくは考えないことにします。会員全員が一致して行動することはできません。それぞれの可能な時間と得意な分野の技を発揮するためには、手広く、分散して活動できるメニューが大切だと感じています。そして無理をしないこと。自分達が住んでいる街を、安全で、清潔で、快適で、住みよい街とする活動の一端をお手伝いできるようにしたいと思います。

そのためには、メンバーが気軽に楽しく、継続して活動できる会とすることが最も大切だと考えています。

楽しい会にするために皆様のご協力をお願いします。

活動結果報告

* 会議

- 4月 4日 4月度役員会
 7日 鯉城会幹事会 (大館、日比野)
 11日 昭和鯉城会年次総会
 12日 昭和 福祉まつり実行委員会 (長谷川)
 1) 福祉まつり役割分担…当会は企画担当
 福祉まつり参加計画書提出…陶芸品チャリティ販売、土鈴絵付け
 2) シンポジウムのテーマの検討
 16日 昭和区 区民まつり実行委員会 (長谷川)
 1) 区民まつり実行委員会の役員改選
 2) 事業概要 日時:平成20年10月26日(日)10:00~15:00
 場所:鶴舞公園
 事業内容:ほぼ昨年同様
 17日 鯉城会 代議員会 (長谷川)
 1) 20年度運営方針 学園設立趣旨の再認識
 時代のニーズに合った事業計画等
 2) 20年度事業計画 鯉城ニュース 3回/年 発行
 公開講演会 3回/年 開催
 ボランティア活動の継続実施
 18日 鯉城学園 助成金説明会 (長谷川、森)
 5月 8日 鯉城会 幹事会 (日比野)
 6月7日(土) 名古屋市一斉クリーンキャンペーン…道德公園
 9日 5月度役員会
 1) 今年度からの新規活動
 川名公園の植樹や樹木の手入れ…川名公園森づくり隊に参加
 環境・自然をテーマにした昭和区グリーンマップ2009に参加
 2) 福祉まつり「ともに生きる地域づくり」をテーマとした懸賞論文・作文募集
 福祉まつり・区民まつり用陶芸品の寄贈について
 10日 昭和区 福祉まつり実行委員会 (長谷川)
 日程: 福祉まつり 8月24日(日)10:00~15:30 区役所
 前日祭(映画) 23日(土)14:00~ 区役所会議室
 シンポジウム 6月9日(日)13:00~16:15 区役所講堂
 13日 ゆめ緑道ごきそ 総会 (長谷川)
 14日 昭和区 区民まつり実行委員会 (長谷川)
 17日 川名公園森づくり隊 総会 (長谷川、山田ボランティア副委員長)
 28日 社会福祉協議会評議委員会 (長谷川)

* 行事

- 4月 13日 香積院しだれ桜と幺中八重桜 37名
 23日 クリーンパートナー清掃 12名
 25日 土鈴づくり 第1回 10名
 29日 八事山を歩こう 44名
 5月 9日 第2回 土鈴づくり 8名
 20日 ゆとりーとバスで行く東谷山とアサヒビール 14名
 22日 第3回 土鈴づくり 4名
 6月 6日 第4回 土鈴づくり
 7日 名古屋市クリーンキャンペーン…道德公園





平成 20 年度 昭和鯉城会総会

20 期 (環境) 奥田 幸男

平成 20 年 4 月 11 日 (金) 午前 10 時から、昭和区役所講堂において 144 名の会員の出席を得、20 年度総会が開催されました。

総会は、市川 賢副会長の司会により開会が宣言され、来賓として昭和区長ならびに区福祉部長の臨席がありました。

渡辺信良会長及び来賓を代表して市川昭和区長の挨拶の後、渡辺会長が議長に選出され議案の審議に入り、渡辺会長から 19 年度の事業報告、酒井昭彦会計からの会計報告等が諮られ承認されました。その後新役員が選出され、長谷川勝美 新会長に引き継がれて 20 年度事業計画案・予算案等が提案され、原案どおり承認されました。

要望事項として 3 名の会員から昭和鯉城

会を盛り上げる建設的な意見・提案がなされ、総会は 50 分ほどで閉会しました。

その後、記念イベントとして「東海マジック一座(座長 今井 清 氏)」の 3 名の演者によるマジックショーが催され、その見事な演技に会場は盛り上がり、拍手喝采のなか終了しました。



総会議事

第 1 号議案 平成 19 年度事業報告

渡辺会長から事業報告書に基づいて説明があり、承認された。

第 2 号議案 平成 19 年度会計報告および監査報告

酒井会計から会計報告書の内容についての説明と、菅 和世 監査役から監査の結果、適正な会計処理であった旨の報告があり、会計報告書のとおり承認された。

第 3 号議案 平成 20 年度役員選出

渡辺会長から 20 年度昭和鯉城会役員(案)について説明があり、原案どおり承認された。引き続き長谷川新会長から、本年度の運営についての抱負等力強い挨拶があった。

第 4 号議案 平成 20 年度事業計画

長谷川新会長から事業計画(案)について説明があり、承認された。

第 5 号議案 平成 20 年度予算

森 セツ子 新会計から本年度予算(案)についての説明があり、承認された。

その後長谷川新会長から、新入会員(21 期生 26 名)の紹介がなされた。

平成 20 年度 昭和鯨城会役員

新しい役員です。皆様のご協力のほど宜しくお願いします。

管理組織

役職	期・学科	氏名	兼務	役職	期・学科	氏名
会長	20・福祉	長谷川勝美	総務・区代議員	副会長	21・文化B	富永武義
副会長	20・生活B	大館貞壽	行事・区幹事	副書記	21・文化B	前田順子
副会長	20・環境	奥田幸男	総務	副会計	21・陶芸	古池 潜
書記	20・生活A	村上洋三	広報	副区幹事	21・地域	日比野 勝
会計	20・福祉	森 セツ子	広報	会計監査	19・福祉	酒井昭彦

運営組織

1. 総務委員会

役職	期・学科	氏名	兼務	役職	期・学科	氏名
委員長	20・国際	小塚 浩	まちづくり委員	副委員長	21・園芸	川那 経夫
委員	20・環境	奥田幸男	副会長	委員	21・園芸	新堂 律子
委員	20・園芸	高橋 嘉夫		委員	21・文化B	船戸 照江
委員	20・福祉	長谷川勝美	会長	委員	21・陶芸	法水 あや子
				委員	21・美術	山内 さち子

2. 行事委員会

役職	期・学科	氏名	兼務	役職	期・学科	氏名
委員長	20・福祉	野間 清孝		副委員長	21・文化B	清水 敏宏
委員	20・生活B	荒木 紀子		委員	21・健康	大矢 啓司
委員	20・生活B	大館 貞壽	副会長・区幹事	委員	21・生活B	近藤 誠男

3. 広報委員会

役職	期・学科	氏名	兼務	役職	期・学科	氏名
委員長	20・陶芸	富田 紘八郎		副委員長	21・地域	後藤 崇
委員	20・生活A	村上 洋三	書記	委員	21・文化B	松村 照子
委員	20・福祉	森 セツ子	会計	委員	21・生活A	安福 郁子
委員	20・美術	渡辺 晴朗		委員	21・生活A	吉田 圭子

4. ボランティア委員会

役職	期・学科	氏名	兼務	役職	期・学科	氏名
委員長	20・福祉	長谷川勝美	会長	委員	21・生活B	桑原 茂子
副委員長	21・福祉	山田 その		委員	21・園芸	永井 圭子

顧問	期・学科	氏名
	9・園芸	粟田 龍彦
	12・地域	川口 保
	14・園芸	近藤 勇雄
17・国際	辻 慶明	

昭和鯨城会・学科別期別会員数 (平成20年4月)

期	生活	文化	園芸	陶芸	地域	健康	美術	環境	国際	福祉	計 ()女性
4	3	1	-	-	-	-	-	-	-	-	4(1)
5	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	2(0)
6	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	3(2)
7	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1(1)
8	1	2	-	2	-	-	-	-	-	-	5(1)
9	3	1	1	-	-	-	-	-	-	-	5(3)
10	-	1	2	-	-	-	-	-	-	-	3(0)
11	1	-	1	-	-	1	1	-	-	-	4(0)
12	3	2	3	-	1	1	1	-	-	-	11(4)
13	2	1	1	4	-	3	-	-	-	-	11(5)
14	4	3	1	-	1	1	-	-	-	-	10(3)
15	3	7	-	-	5	1	-	-	-	-	16(3)
16	3	4	-	1	2	3	1	-	-	-	14(3)
17	2	5	4	2	-	2	1	5	3	3	27(8)
18	6	4	1	2	3	1	2	2	2	1	24(8)
19	3	4	2	-	5	-	-	3	1	7	25(12)
20	7	1	1	3	2	2	3	2	1	4	26(12)
21	6	5	3	3	3	1	3	-	-	2	26(13)
計	48	44	20	19	22	16	12	12	7	17	217(79)

26名の21期生が加わり、昭和鯨城会の会員数は217名となりました。217名の会員の学科別・期別の構成数を一覧にしてみました。(1~3期の方はおられません)



1 広報編集担当

6月～9月の行事予定

【6月】福祉まつり(8月)事前シンポジウム開催

- 日 時：6月29日(日) 午後1時～4時15分
- 場 所：昭和区役所 2階 講堂
- テー マ：「ともに生きる地域づくり」司会 天野鎮雄 氏

【7月】

名古屋港のオアシス、ブルーボネット

中電名港火力発電所に造られた洋風フラワーガーデン

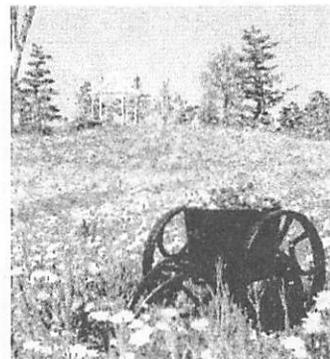
- 日 時：7月15日(火)
- 集合時間：午前10時10分
- 集合場所：ブルーボネット入口

市バス ① 金山発 9:28 発 ワイルドフラワーガーデンゆき
(19系統・4番のりば) 神宮東門・大江経由 35分

② 新瑞橋 9:06 発 ワイルドフラワーガーデンゆき
9:31 発 " 所要 32分

(14系統・2,9番のりば 地下鉄7番出口) 笠寺・大江経由

- * 帰りはガーデン埠頭行き水上バス(10分、500円)もあり、地下鉄名古屋港からも帰宅可
- * ブルーボネット・有料 300円(敬老・200円)・現地にレストランあり



【8月】

第26回 昭和区福祉まつり (別紙参照)

- 日 時：8月24日(日) 午前10時～午後3時30分
 - 場 所：昭和区役所
- 土鈴絵付け・陶芸作品チャリティー販売のほか
福祉バザー・遊びコーナーなど楽しいイベントいろいろ



【9月】

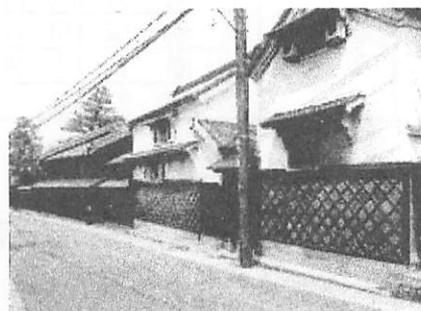
有松 古い町並み散策と絞り会館 ガイド付き

- 日 時：9月29日(月)
- 集合時間：午前9時30分
- 集合場所：地下鉄 野並駅

市バス 野並 9:58 発 有松町口無池ゆき
(18系統・2番のりば)に乗車

野並 → 有松小学校下車 ・ 徒歩5分で有松絞り会館
→ 町並散策 → 山車会館

- * 敬老パス・交通費は無料 絞り会館は有料 450円(山車)
- * 名鉄利用 名古屋～有松 340円(片道) 名鉄利用の方は絞り会館 10:30 集合
- * 昼食(レストラン、食事処あり)



詳細は別途案内をごらん下さい



『香積院しだれ桜 と 杵中八重桜』に初参加して

21期（生活） 近藤 誠男

4月13日、昭和鯨城会4月の行事に参加。10時に地下鉄鶴舞線「いりなか駅」からスタート。散策コースは、いりなか駅 → 香積院しだれ桜（しだれ桜・観音堂天井画・ふれあい観音）→ 杵中 → 南山教会前 → 八重桜並木・檀溪橋 のコースでした。参加者は30数名。その内21期生の初参加は3名でした。私は昭和鯨城会の行事に興味を持って初参加しました。昭和区に長年住んでいながら、「香積院しだれ桜」がテレビでたびたび紹介されていることは知りませんでした。「しだれ桜」は大きな一本の老木で葉桜になってしまっていて、花を見ることが出来ませんでした。来年はぜひ見たいと思っています。同じ区内に居ながら知らない所でした。

南山教会前を通過して、4月から新しく開校となる南山小学校西側を通りました。運動場が一面人口芝で敷き詰められていてびっくりしました。参加者の方から入学試験の面接で家庭環境など考慮されるとの話題も聞きました。

檀溪橋付近の「八重桜」は何時も車中からは見えますが、歩いてじっくりと見るとまた違った見方が出来ました。日の良くあたる道路の北側の桜は満開でした。一部には白い八重桜もあり、少し咲き方が遅いようです。

檀溪橋近くの五軒家神明社で、地元の方から説明を聞きました。昔この付近に5軒の家があったので「五軒家」という地名が付いたとのことでした。拝殿前には狛犬ではなく、狛ライオンが鎮座していました。小さな神社であった為お金が無くて鳥居が作れなかったそうで、鳥居は有りませんでした。鳥居の無い神社は初めてでした。

初めて昭和鯨城会の行事に参加しましたが、クラブで先輩の20期の方と一緒に行動させていただきました。気心の分からない方々ばかりの中に入って散策するのは違っていました。お互いの気心が分かり、言いたい事を言い合いながら散策するのも別の楽しみです。昭和鯨城会には、いろいろ経験豊富な方々が居られますので、今後散策しながら教えていただこうと思っています。

2年前に鯨城学園に入学して、ハイキングで定光寺自然休養林「こもればの径」など「土と落ち葉」のある細い道を歩きました。これまでのドライブとは違った楽しみを見つけ、とりこになりました。これからも「土と落ち葉」の上を歩きたいと思っています。

昨年の秋は、紅葉をテーマに、9月の下旬から12月初めまで各地の紅葉を求め、クラブ活動で毎週木曜日に出かけました。自然の中で森林浴をしながら、お互いに言いたい事を言い合い歩くことが出来て、とてもリフレッシュが出来ました。

みなさんと一緒に歩けることは、心身共に健康な証拠です。今後の昭和鯨城会の行事を楽しみにしています。



新緑の八事山を歩く (4月29日 火曜日 昭和の日)



みんなで歩こう “なごやかウォーク”



12期 (地域) 川口 保

3月下旬～4月の初めにかけて、わが世の春と咲き誇った桜の花も散り、清々しい新緑に包まれた八事山。ウォーキングには最適の日。昭和鯉城会からは元気一杯の44名の方々が参加されました。

定刻10時30分、セレモニーは体育協会会長のご挨拶、県会・市会議員の紹介、議員代表の挨拶、引続いて歩行中の注意事項があり、ウォークに移りました。高齢者の参加も多く、総勢1000名超とのこと、長蛇の列となりました。



八事山を歩く

最初は急な階段を登り、暫くは森の中。下草の刈取りや枯れた大木(松・櫟など)の伐採により地面への日当たりもよく、手入れは充分でした。これは“八事里山づくりの会”のボランティア活動によるものだそうです。これで少々疲労気味の八事山も若返ることでしょう。アップダウンの森を抜けると大日堂に到着。ここの大仏様は名古屋三大仏のひとつです。次は境内を出て一般道。トイザラスを右に、中京大学のグラウンドを左にと進み、再度境内へ。観音堂、鐘楼の前を通過してゴール。ここで完歩賞を受け取り、満足気の皆さんでした。3.5km45分。参加者が予想外に多く、遅く到着した人は参加賞なし、残念。

この催しは過去数年続いており、来年も開催されることでしょう。元気に参加しようではありませんか。

† 広報編集担当から：昨年に続き4期の岩田劔次さん(87歳)も参加され、完歩されました。岩田さんのお元気の程を見習いたいものです。来年もお元気でご参加ください。

「ゆとりーとライン」で行く東谷山とアサヒビール

20 期 (陶芸) 富田 紘八郎



19 日夕刻から台風 4 号接近と前線の影響で「強風・大雨注意報」が出され、夜半には風雨が強かったが早朝に雨は上り、「ゆとりーとラインで行く東谷山とアサヒビール散策会」を開催することが出来ました。

9:30、名古屋ガイドウェイバス株式会社「大曾根駅の改札口」に、14 名の会員が参集し、同社運輸課大脇さん達の案内で「ゆとりーとライン」に乗車する。

専用軌道上をバスは発車し、小幡緑地の本社へ向かうが、運転手さんはハンドルから手を離している。バスは軌道上を快適に走行して行く。運転手はアクセルとブレーキ操作をするのみである。

15 分程度で小幡緑地駅に到着する。バス運行で停留場を〇〇駅と呼ぶのは奇妙な感じであるが、花井運輸課長の説明を聞くと路面電車と同じ軌道法という法規が適用されていて、準鉄道扱いとなっているとのことで納得する。他の都市から視察があるが、「ガイドウェイバスシステム」を採用するところが現れず、このシステムで営業している唯一の会社であるとのことである。

小幡緑地から中志段味間は交通量が多いため交通渋滞が発生。この対策として「小幡緑地以東の高架延長の請願」が市議会に提出され、14 日の都市消防委員会で採択された。この様な説明を受け次の見学地の東谷山フルーツパークに向けて出発する。同じシステムのバスが、高架から一般道に降りると運転手による運転となるため不思議な感覚に陥る。

フルーツパークの「世界の熱帯果樹温室」を近藤さんの案内で散策する。温室には、パパイヤ・マンゴー・ドリア等の熱帯性果樹を植栽展示しているが、花の咲いているところを観察することは難しいとのことであつた。帰途、川宮駅でバスを降り、アサヒビール名古屋工場見学。

アサヒビールは明治 22 年「大阪麦酒」として創業、その後「朝日麦酒」、「アサヒビール」と社名を変更している。名古屋工場は昭和 48 年に建設、完成後生産を開始し、缶ビール 5・瓶ビール 4・樽ビール 1 の割合で製造されている。主な原料は、大麦・ホップ・酵母・水であり、大麦はイギリス・カナダ、ホップはドイツ・チェコ等から輸入されている。麦・ホップも、輸入価格が上昇しており、自国生産が望まれているが、生育環境の違いや農耕地の規模が小さいため、量の確保ができないとのことであつた。酵母は他社製品の買取りで自社生産せず、水は水道水を利用している。酵母と水は自国で調達出来るが、麦とホップは外国からの供給が無いとビールの生産できないのが現況である。

工場内で発生した産業廃棄物は 50 種以上に分類し、100%リサイクルを行っており、ペットボトル等は社員の作業服・事務服などの原料に再利用している。



アサヒビール名古屋工場

毎週水曜日と土曜日には、各回 3 名 1 組の 3 組を募集して自前のビールが作れる「アサヒ・マイビール工房」が設けられている。費用は一人 2,000 円で、「原料の麦芽の粉碎」からビールの原料となる「冷麦汁作り」までの工程を 1 日で行い、その後 40 日間の熟成期間後、ゲスト・ハウスで試飲会を開催するものである。詳細は、アサヒビール名古屋工場案内係 (Tel.052-792-8966) でお聞きください。



東谷山フルーツパーク

篆刻のはなし

17期 (文化A) 山本 慶治郎

篆刻(印章)は、漢字の誕生とともに始まったと言えるほど長い歴史を持つ芸術です。私たちが、日常生活で用いる認印・実印などのハンコとは異なるものとして扱われています。

「篆」という文字の意味は、字書によると「引て書するなり」とあり、また篆書体という漢字の古い書体を使うことから、篆刻と言われるようです。つまり、小さな四角形の中に文字を刻して表現する芸術なのです。

篆書のいろいろ (例字は「馬」)



甲骨文



金文



古籀



小篆



印篆

篆刻にはさまざまな楽しみがあります。「馬」の字で示したように、デザイン性に富み、応用範囲の広い書体なので、印面を構成する楽しみ、そして刻る楽しみ。印刀(鉄筆ともいう)を石に食い込ませてガリガリッと立体的に刻する行為は、文字を書く行為以上のものを感じます。また、刻った印を押す楽しみもあります。押し具合で微妙な変化があります。



遊印(押脚印)の例
「自娛」

書画作品に押印する姓名印・雅号印・引首印・押脚印などのほか、展覧会などの作品として発表する成語印があります。このほか気楽に楽しむ素材として、消しゴム・発泡スチロール・粘土など手近なものを活用して、文字に限らず絵や記号など何でも好きなものを刻して、年賀状などに応用する楽しみもあります。

篆刻に必要な用具には、印刀・印材・印泥(書画に使う朱肉)・小筆・墨・朱墨・硯・印床・印箋などがありますが、紙面の都合もあり、また機会がありましたら……………。

山本 史鳳 (日展作家)



行こみゃー 昭和区 ①

20期 (生活) 村上 洋三
(昭和区案内人クラブ)

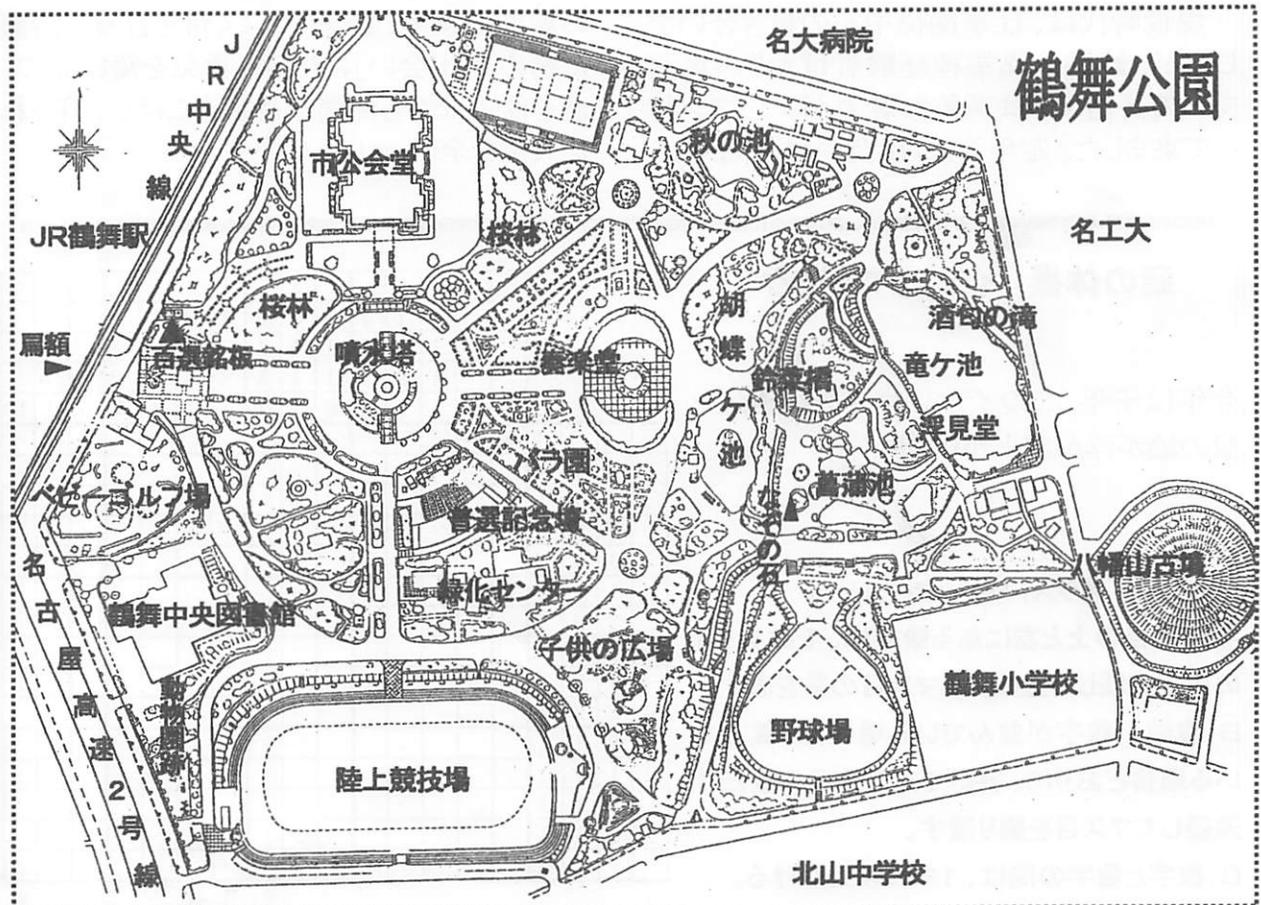
鶴舞公園

■ **誕生**・明治の中頃までこの辺りは御器所村の農村地帯で、西側にかけては川と池の点在する湿地帯でした。明治の終り頃から、精進川を掘削。5年間の改修工事による残土を利用して公園を造成し、「つるま公園」と命名しました。もともと「つるま」は水の流れる所という意味ですが、縁起の良い「鶴舞」という文字を充てました。現在、図書館・学校・市バスは「つるま」と呼び、JRと地下鉄の駅は「つるまい」と云います。ちなみに、名古屋人は「つるみゃー」と云いますが……

明治43年、広大な鶴舞公園で90日間、第10回関西府県共進会を開催、入場者数は260万。なお当時の名古屋の人口は41万でした。まあ万博の国内版です。会場には多数の建物が建てられました。現存する建物は噴水塔と奏楽堂のみで、ほかは終了後にすべて撤去されました。

■ **噴水塔**・前述の共進会での歴史ある建物で、設計は鈴木禎次氏。当時の名古屋の近代建築のほとんどを設計、建築した人です。塔全体はローマ風建築、塔下部は水と岩を配した日本庭園で和洋折衷式。丸い屋根は8本の円柱によって支えられ、まさに「丸に八」なのです。地下鉄鶴舞線工事のため昭和48年に解体、昭和51年に忠実に復元されて現在は市の指定文化財となっています。

■ **奏楽堂**・同じく共進会のシンボル建造物で、これも鈴木禎次氏設計。ドームの屋根飾りに豎琴が、手摺に「君が代」の音符がデザインされていました。残念ながら昭和9年の室戸台風により損害を受けたため、昭和12年にまったく別の形に立て替えられました。平成9年春、初期の形に復元されましたが特別の指定はありません。四季の公園のイベントの際は、コンサート、踊りなどの会場の中心になり市民に親しまれています。(表紙背景写真)



■ **市公会堂**・昭和天皇のご成婚を記念し、昭和2年着工。なにしろ不況の中、市は資金集めに苦勞し、企業、会社からの寄付を頼りに昭和5年完成。総工費224万円。地下1階地上4階。堂々たるルネッサンス式建築。戦災を免がれましたが、戦後進駐軍に接収され昭和31年に返還されました。その後内部は改修され、大ホール2,000人、4階中ホール780人を収容する。茶色レンガのレトロで重厚な外観は、中高年から若い人まで親しまれています。



噴水塔と市公会堂

■ **4つの池**・**竜ヶ池**(もとは御器所村の農業用灌漑池。現在は公園東部に位置し、中心に浮見堂、北東縁に**酒匂の滝**がある)、**菖蒲池**(毎年夏の訪れを告げる菖蒲祭りには沢山の人が集まる)、**胡蝶ヶ池**(鈴菜橋の南は日本庭園、北側は蓮池、初夏はカメラマンが沢山集まる。この池は蝶が羽を広げた形をしている)、**秋の池**(園内北、もともと静かな池。春はナンジャモンジャの白い花が咲き、秋には紅葉する木が多い)



竜ヶ池・浮見堂

■ **動物園跡**・あまり知られていませんが、大須の私設浪越動物園が市に寄付され、大正7年から昭和12年に東山動物園が開園するまで、鶴舞動物園として市民に親しまれていました。現在は園内西南に石の門柱が残っています。

■ **JR鶴舞駅**・海岸部を走る東海道線にくらべて山間部を走る中央線は、難工事のため全通まで15年を要し明治29年に全通。共進会中は臨時駅として営業。本格営業は意外に遅く、昭和12年です。

■ **なぞの石**・菖蒲池の南西に横たわる石。串だんごの刻紋と、石の角部分には鑿の刻みが残る。この石は慶長年間、徳川家康が西国大名に命令して名古屋城を建てた際、各大名が目印に彫った刻紋で石垣に使用したもの。刻紋は加賀前田家のものと云われています。なぜここにあるのか、なぞの石です。

園内にはほかに**正面扁額**が中央線ガード下にあり、右読み「鶴舞公園」の額で桂太郎首相筆。戦時中鉄製品の供出のため、一時期代替品でしたが、現在は元どおり鉄製額になりました。



「鶴舞公園」扁額

さらに**鶴舞中央図書館**、**普選記念壇**、**緑化センター**、**ばら園**、**桜林**、**スイフヨウ園**、**いしずえの碑**、**伊吹おろしの碑**、**八幡山古墳**などいろいろ。



なお鶴舞公園は、平成18年に「日本の歴史公園百選」のひとつに選ばれました。県下では他に名城公園と岡崎公園が選ばれています。

日本歴史公園百選銘板
(公園正面入口花壇北側に掲示)

次号では **八事興正寺** を紹介します。

運動と健康(リズム体操の効用)

14 期 (園芸) 近藤 勇雄

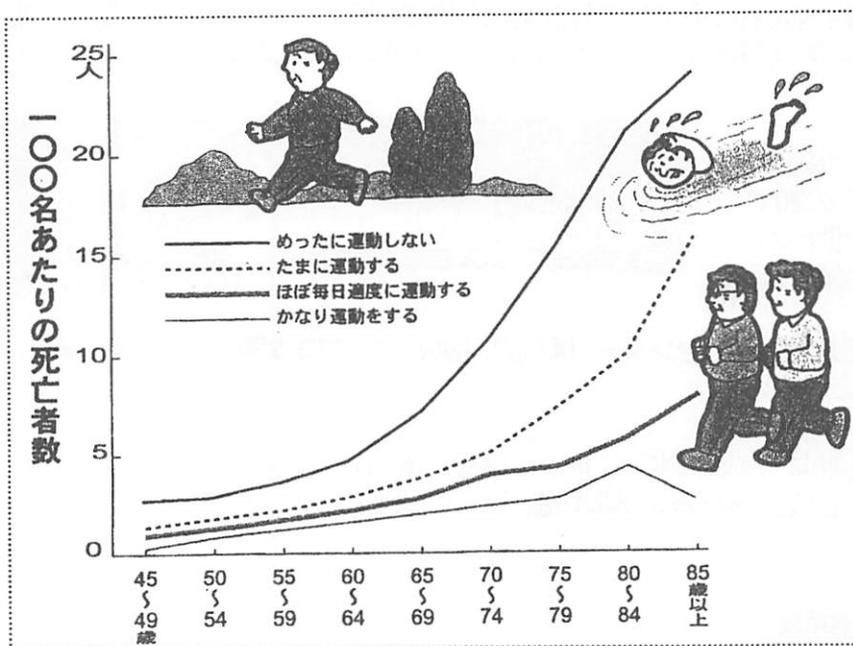
平成 14 年 4 月、昭和鯉城リズム体操クラブが発足して 6 年、代表を勤めさせていただき、このほど高齢といわれる年齢に達し、17 期の皆さんにバトンタッチいたしました。

6 年間毎週 1 回 1 時間半の体操が、自分達の健康維持にどれほど効果があったでしょうか。会員個人の調査は難しいので、外部の専門家の資料でご説明いたします。

名古屋市教育委員会が平成 13 年 10 月に実施したスポーツ、レクリエーションに関する市民アンケート調査によれば、60 歳以上で週 1 回以上運動をしている人の割合は約 4 割ですが、ほとんど運動をしていない割合も約 4 割を占めます。また、この調査での運動と健康の関係を見てみると表のような結果が出ました。スポーツをする人ほど健康であることが良くわかります。

運動量	健康である	病気がち
週 1 回 以上	43%	8%
ほとんどしない	34%	64%

別の調査で「運動する習慣のある人ほど長生き」という結果もあります。アメリカで 100 万人以上を対象とした調査では、運動をよくする人ほど死亡者が少ない傾向にあります。(下図参照) 特に年齢が進むにつれて死亡者数の差が広がり、60 歳以上からその差が顕著になっています。



運動の習慣と調査後 1 年間の死亡者数 (E.C.ハモンド)





昭和鯨城リズム体操クラブ 近況報告

17期（国際） 辻 慶明

創立7周年を迎えた昭和鯨城リズム体操クラブは、このたび近藤勇雄代表が満80歳を迎えられたこと、6年間代表を勤められたこと、ご自身の体調のこと等々から退任され、顧問の立場で見守っていただくことになりました。

クラブ立ち上げ以降恙無く運営出来たことは、ひとえに近藤代表のご尽力の賜物と感謝申し上げます。

次期会長（今年から代表を会長とする名称変更実施）として小生 辻が拝任いたしました。もとより力はございませんが、前任代表同様宜しくお願いします。

ここに新役員をご紹介します。

会長に辻慶明、副会長に大野敏博さん、酒井昭彦さん、運営委員に近藤良雄さん、可児島英夫さん、桑原正信さん（事務局長兼務）、会計に小川せつ子さん、森セツ子さん、会計監査に田中龍夫さんが選任されました。

これまで運営委員としてご活躍いただいた渡辺忠さん、佐藤敏彦さんも退任されました。御支援、御協力大変有難うございました。

なお事務局につきましては、副代表の酒井昭彦さん、会計の八神邦子さん、岡村不二子さんの19期の皆様方には大変お世話になりました。今年度は20期の方が中心になり、事務局を運営してまいります。

会員数は4月末現在、定員の130名で満員状態ですが、年に10名ほどの退会される方がありますので、入会申し込みは歓迎します。特に21期の会員の皆様は大歓迎です。

会場は主に昭和スポーツセンターで、体操は毎水曜日午後1時15分から2時45分までの1時間30分です。

講師の西川先生、大塚先生の明るく丁寧なご指導のおかげで、クラブ員の皆さんは健康で楽しく参加されています。



グラウンドゴルフクラブニュース

19年度の結果と20年度の予定

17期（文化） 永田 祐千

19年度の競技日は天候にも恵まれ、開催日が雨で中止になったのは2回のみで、18回(8月と1月は休み)の開催が出来ました。参加者は延べ171名でした。11月には当会主催により、名東鯨友会との恒例親睦競技会を開催し、30名(名東鯨友会13名、昭和鯨城会17名)の参加を得ました。

平成19年度平均スコア・ベストテン(10回以上参加者)は以下のとおりです。

順位	氏名	平均スコア	順位	氏名	平均スコア
1	大鹿 文義	42.00 (8)	6	春日井 正幸	44.88 (4)
2	小塚 浩	42.62 (12)	7	吉村 卓次	45.12 (7)
3	渡辺 忠	44.47 (6)	8	山本 きぬ子	48.00 (7)
4	光崎 俊男	44.69 (8)	9	近藤 清晴	48.18 (5)
5	永田 祐千	44.87 (6)	10	磯村 良治	48.30 (3)

()内はホールインワン数

本年度は当会報3月号(51号)に掲載いたしました予定表どおりにスタートしております。

新しくお始めになられた人も加わり、新緑の銀杏並木に見守られながら週一回のプレーを楽しんでおります。秋には例年どおり名東鯨友会との親睦競技会を計画いたしております。是非ご参加下さい。

< 7月～9月の予定 >

- ・ 7月 1日、8日、15日、22日 8月は夏休み
- ・ 9月 2日、9日、16日、30日 9月23日は祭日で休みます
- ・ 7月、9月はサマータイムとして、プレー開始は9時30分からです
- ・ 場所は名古屋高速吹上高架下広場(マックスバリュー若宮大通店南)



※ グラウンドゴルフは簡単に始められます。道具は用意してあります。手ぶらで毎週火曜日午前10時(7、9月は午前9時30分)までに集合場所に来ていただければ、即気軽を始められます。健康増進のため、お気軽にご参加下さい。

俳句

十六期(文化) 荒川 巖

縄文の恋歌奏でる土の琴

癒消えて明日待たるゝ師走かな

上高地朝露光るキャンプ場

酔いつぶれいろりの外は錦かな

潮干狩り童はしゃいで海光る

全山に唯一本の山桜

花筏かる鴨親子わけて行く

穴道湖の夜明に急ぐ蜩舟

花吹雪城址背にして主の墓

静けさや廢墟の庭にホーホケキヨ



短歌

十七期(園芸) 粟谷 任

落椿こぼだこぼるる朝庭の

日ざしの中に遊ぶ雀ら

庭の木に何か力のあふれくる

思いに見えて陽は昇りつゝ

いま塗りし絵具にも似てあざやかに

くずれ落ちたるさごんかの花

すじかけの若葉を濡らしひたくと

胸すくまでに降りそぐ雨

いま一度確と見たきはふるさとの

夕日夕雲うつる田の面

手にのせて花びらの膳運ぶそのしぐさ

まごことの子に風々吹くな



掲示板

名古屋市鯉城学園 鯉城会 第16回公開講演会

健康寿命を実現する方法

～運動による障害の克服と健康体を確保する具体策～

講師:澤田 義勝 氏 (シニアライフ・サポート 運動科学研究所/代表)

愛知水泳連盟理事

◇月日:平成20年7月10日(木)

◇時間:13:30～15:00

◇場所:伏見ライフプラザ5階 鯉城ホール



名簿類の厳重管理をお願いします！！

さきにお配りした名簿類で、退会者、配布ルート等の変更があり、名簿の改訂版をつくりましたのでお届けします。個人情報に関わることであり、その扱いについては各人の厳重な管理をお願いします。古い名簿類は完全破棄してください。

編集後記

平成20年度の昭和鯉城会が、26名の21期生の方々を迎え、新役員も決まって活動を開始しています。20年度最初の「こじょう会便り」をお届けします。今までと少し体裁を変えてみました。ご意見などお聞かせいただければ幸いです。

また、毎号原稿の内容も定型化しているようにも感じられます。それぞれがお持ちの趣味・研究・評論・ニュース・・・等々、多方面に亘る内容の原稿を積極的にお寄せいただきたくお願い申し上げます。

気候変動の影響か、桜の開花日も10日ほど早くなり、春も短くなってしまったように感じます。地球温暖化対応としてのバイオ燃料が喧伝されますが、それが世界全体としての食糧事情に影響を及ぼすおそれも出て来ています。全体的なバランスをとることの難しさを感じます。昭和鯉城会の活動もバランスよく進めたいものです。

昭和鯉城会会報「昭和こじょう会便り」52号

発行責任者 : 長谷川 勝美

編集委員 : 富田 紘八郎

森 セツ子

後藤 崇

安福 郁子

村上 洋三

渡辺 晴朗

松村 照子

吉田 圭子

