

# 昭和こじょう会優り

2010年6月 60号



発行：名古屋市高年大学鯨城学園・昭和鯨城会

## 目 次

表紙 (川原神社) . . . . .	高木 弘二 (22期) 撮影	1
目次・表紙の説明 . . . . .	高木 弘二 (22期)	2
特別寄稿 . . . . .	額瀨 敬吾 (昭和区長)	3
巻 頭 . . . . . 医療 (循環器)	宇野 岳人 医師	4
新会長・旧会長挨拶 . . . . .	内藤 克己 (22期) 環境	5
	富永 武義 (21期) 文化B	
平成 21 年度昭和鯉城会総会 . . . . .	総務委員会	6
平成 22 年度昭和鯉城会役員名簿 . . . . .	総務委員会	7
平成 22 年度委員会名簿 . . . . .	総務委員会	7
平成 22 年度昭和学区幹事・副幹事 . . . . .	総務委員会	8
昭和鯉城会活動状況 . . . . .	総務委員会	9
委員会活動紹介 (総務委員会) . . . . .	総務委員会	10
行事予定 . . . . .	行事委員会	11
行事レポート . . . . . 桑名散遊に同行して	荒川 巖 (16期) 文化B	12
行事レポート津島藤まつりとキリンビール	近藤 誠男 (21期) 生活B	13
(自由投稿) . . . . . 熱き血潮が煌めく	稲田 昌也 (17期) 環境	14
(自由投稿) . . . . . 私の好きな言葉・詰め将棋	堀田 敏夫 (17期) 文化A	15
(クラブ便り) 社交ダンス . . . 街角ニュース	浅井 正是 (16期) 地域	16
(クラブ便り) グラウンド・ゴルフ . . . . .	小塚 浩 (20期) 国際	17
(クラブ便り) リズム体操 . . . . .	辻 慶明 (17期) 国際	18
短 歌 . . . . .	木村 恒 (18期) 生活A	19
俳 句 . . . . .	石橋 政雄 (17期) 環境	
掲示板 . . . 編集後記 . . . . .	広報委員会	20

### ～表紙の説明～

#### 「川原神社」

川原神社は、飯田街道沿に有り、日神、埴山姫神、罔象女神の三柱の神様をお祀りしている。平安時代初期の「延喜式神名帳」に記載されていることから千百有余年前既にご創建された由緒ある神社です。又、『1601年松平忠吉(家康の四男)が神領20石を寄進。1664年藩主徳川光友は、灌漑用水「猫ヶ洞」完工にあたって、川原神社池へ溝渠を通じ初穂水を奉り豊作祈願を行った。』との記録が残っている。1992年2月の不慮の火災により焼失、1998年6月(平成10年)本殿再建御造営を行い、拝殿・幣殿には、天井絵220枚が納められています。又、境内には、摂社・末社合わせ十一のお社があり、大きな池に弁財天を祀っていることから亀の「川名弁天」の名で知られている。

広報委員 高木 弘二(22期 園芸)

## 特別寄稿

### 地域のつながりを大切に

昭和区長 瀨瀬 敬吾

このたび 昭和区長を拝命いたしました瀨瀬（こうけつ）でございます。どうぞよろしくお願いいたします。昭和鯉城会の皆様には、区民まつりをはじめとして、福祉まつり、ゆめ緑道ごきそなどを通じて、区政各般に積極的にご協力をいただいております、厚くお礼申し上げます。

また、名古屋クリーンパートナーなどの地域清掃活動や福祉施設の樹木剪定などのボランティア活動にも積極的に取り組んでいただいております、心から敬意を表する次第でございます。

昨今、地域のつながりが薄れてきていると言われていますが、数年前に内閣府が行った調査でこんな結果がでています。

「近所に生活面で協力し合える人がいるか」との問いに対して、「いない」と答えた人が 65.7%もあった一方で「近所付き合いを望むか」という問いに対しては、なんと全体の 96%の人が「できれば付き合っていきたい」と答えており、また、「社会のため何か役に立ちたい」と思っている人も 62.6%あるとの結果が出ています。

このことから考えますと、ご近所や地域とかかわりをもったり、何か役に立ちたいという気持ちはあるが、なかなか思うように実現できていないという現実が見えてまいります。

地域のつながりは、防犯や防災はもとより、子育て支援や高齢者福祉など、住み慣れた地域で、みんなが安らぎと潤いのある生活を営む上で、たいへん大切なことがらであると思います。

鯉城会の皆様には、これまでの知識や経験を活かした地域活動を積極的に進められるとともに、仲間に加わりたくても、なかなかきっかけがつかめないでいる方々に、ぜひお声をかけていただき、地域活動の輪をますます大きく広げていただきたいと思っております。

終わりにになりましたが、今年は昭和鯉城会が設立されて20周年の記念すべき節目の年と伺っております。昭和鯉城会の末永いご発展と会員の皆様方のますますのご健勝、ご活躍を心から祈念いたしまして、あいさつとさせていただきます。



## 巻頭

### 循環器疾患の予防について

名古屋市医師会

昭和区支部副会長 宇野 岳人  
(菊園町 宇野内科)

今回循環器の病気のことについてお話します。循環器に含まれる主な病気は、心筋梗塞・心不全・不整脈・大動脈瘤・頸動脈狭窄症・閉塞性動脈硬化症・下肢静脈瘤などがありますが、これらの病気の主な原因は脳梗塞と同じく動脈硬化が進んで血管がもろくなったり、血管壁が盛り上がり血液の通り道が狭くなり、ひどい場合は血管が詰まってしまうことです。この動脈硬化は加齢に伴うものですが、血糖値や血圧の上昇、脂質の異常(HDL↓, LDL↑, TG↑)が起こると促進されます。これに内臓脂肪が伴うといわゆるメタボリックシンドロームで、蓄積した内臓脂肪が体にさまざまな悪影響を及ぼします。内臓脂肪は血糖値を下げる『インスリン』の働きを抑える物質や、血圧を上げる物質を増やしたりします。その結果、血糖値や血圧が高くなってしまいます。これらのいわゆる生活習慣病(高血圧症、糖尿病、脂質異常症、腎臓病など)で医者にかかっている方に対して、医療側はその時々各疾患のガイドラインに基づいて治療を行なっています。皆さまは自分で治療の目標を持っていますでしょうか。現在、たとえば70歳以上の方で、高血圧症の方は約半数以上いると推測されています。この中で治療を受けている方は約半数、さらにガイドライン通りの治療ができている方はさらに半数という状態です。このように治療を受けていても果たして将来の循環器の病気予防になっているかは、わからない状態です。この際、お任せではなく、毎日血圧も体重も家庭でチェックし治療に自ら参加し、薬を飲むだけでなく、減塩、肥満の改善、禁煙、運動の習慣、節酒、防寒、ストレスをためないなどを実践することです。話は変わりますが、自分の血管の動脈硬化の状態を表す『血管年齢』があります。これは血液が心臓から送り出されるときに血管壁が打つ波(脈波)の伝わる速さなどを測定することで、血管の老化がどの程度進行しているかを評価したものです。血管壁が厚くなって血管の内腔が狭くなったり、血管壁の弾力性が失われたりすると、脈波の伝わる速度は速くなり、血管年齢は高くなります。血管年齢は肥満がある人ほど高くなり、心筋梗塞などの重篤な病気のリスクが高まることも明らかで、血管年齢を若く保つことが大事です。両腕と両足首までの脈波伝わる速さの差、年齢、血圧から血管年齢が簡単に算出されます。実際の年齢に合った「血管年齢」を保つためには、EPAやDHAを多く含むイワシ、アジ、サンマなどの青背の魚、大豆たんぱくを多く含む豆腐や納豆、水溶性食物繊維を多く含む海藻類やこんにやくを食材としましょう。このほか血管年齢の若返りには毎日20分以上少し速めのウォーキングなどの有酸素運動を行なうのがよいでしょう。さらに十分な睡眠をとる。喫煙習慣のある人は禁煙する。40℃前後の温度で入浴する。ストレスが加わる環境をできるだけ避ける。等々の食事やライフスタイルを改善することで血管年齢を下げるすることができます。60歳代、70歳代でも”年だから”とあきらめる必要はありません。

## 新旧会長のご挨拶

### 今年の昭和鯨城会

新会長 内藤 克己(22期環境)

22年度は、私達22期生が主担当で企画・運営する1年となります。

その為、22期生・23期生の各委員が中心となり、役割分担を遂行していきたい。多忙な会員の方々の集まりです。残り少ない人生を、楽しく有意義に過ごしましょう。

昭和鯨城会の地域活動を通じて、先輩・後輩が知り合い仲間作りに貢献したい。

今年やるべきことを5項目あげる……

1. 昭和鯨城会20周年イベントを、先輩役員を中心にした準備委員会で企画・推進を図る。
2. 学園図書室運営ボランティア委員を、各委員会の協力で20名に増員する。
3. 毎月の行事参加者を地域案内人との連携を強化した企画で、30人/回にしたい。
4. クリーンパートナー、川名の森づくり・川名花壇の参加者を学区担当制とし参加者の増員を図る。
5. 「趣味の作品展」により、会員の技量を観ていただき、地域と会員相互の連携を強化。

以上



### 一年を振り返って

前会長 富永 武義(21期文化B)

去る4月の総会で、会長を退任いたしました。一年間お役に立てないまま終わってしまい、申し訳なく思います。区会活動の重要さとあわせて難しさを痛感いたしております。区会は、クラスやクラブの同窓会的な要素に加えて、地域社会とのかかわりが大きな要素となります。クラスやクラブの行事にはよく参加しても、区会の行事にはなかなか参加しにくいという声が聞かれます。知っている人が少なくて参加しても面白くないという声が多いようです。行事も見学や散策に加えてボランティアのウエイトが高くなってきました。

私は、戦後の引き揚げで子供の頃の思い出が少なく、且つ、就職して50年16回の引っ越しを経験し、マンション住まいです。地縁、血縁のない土地では、地域社会との交流が必要であり、重要であることはわかっているにもかかわらずなかなか溶け込みにくいものです。地域と密着した学区毎の活動が充実すれば、会全体での行事や活動も活発になると考えました。

今年は、会発足20年目の節目の年となります。会員212名が気楽に元気で交流する「こじょう会」が充実した生活の場となることを期待しています。

以上



## 平成21年度 昭和鯨城会総会

### 総務委員会

桜の花も満開の、気持ち良く晴れわたった4月8日(木)昭和区役所2階講堂に於いて平成21年度昭和鯨城会の総会が開催されました。

会場には、156名の会員の出席を戴き日比野副会長の司会で始まりました。はじめに、富永会長より一年間の活動と実績の報告がされました。続いて、ご来賓としてご招待いたしました瀬瀬新昭和区長より知識と経験を活かし、地域活動を積極的に進め、「つながりを大切に」していきたい旨の挨拶がありました。また、昭和鯨城会の日頃の活動に対しての謝辞と今後の発展と活躍への期待が述べられました。

この後、会則により、富永議長により各議事が進められました。第1号議案の21年度事業報告から第5号議案の22年度予算が順次説明され、各議案はすべて承認されました。引き続いて、本年度選出された役員全員が紹介され、各役員の挨拶・抱負が述べられました。内藤克巳新会長より、各諸先輩の築いて来た昭和鯨城会の益々の発展と会員各位との友情やつながりを更に深め、元気に楽しく鯨城会を運営して行きたいと力強く抱負を語られました。

この後、学区連絡会を行い、最後に会員によるアトラクション「民謡舞踊」「マジック」「ハーモニカ演奏」が行われ総会も無事閉幕致しました。皆様本当にご苦労様でした。



# 平成22年度 昭和鯉城会役員名簿

役 職	期	学 科	氏 名	電 話
会 長	22	環 境	内藤 克巳	741-2989
副会長	22	園 芸	船橋 秀之	842-6780
副会長	22	陶 芸	佐藤 邦利	851-0013
副会長	23	国 際	枝廣 啓三	831-8038
総務委員長	22	健 康	武田 良一	741-1436
総務副委員長	23	地 域	安藤 勝正	851-8601
行事委員長	22	福 祉	八木 兼雄	842-3281
行事副委員長	23	生活B	大塚鐵太郎	090-8138-2917
広報委員長	22	陶 芸	古庄 建治	718-4213
広報副委員長	23	陶 芸	梶川 敏男	851-5867
ボランティア委員長	22	健 康	馬嶋 静子	783-1239
ボランティア副委員長	23	美 術	武田 進	741-2920
会 計	22	文化B	都築 幸子	741-5403
副 会計	23	生活B	山内登美子	834-2777
鯉城会幹事	22	国 際	三輪 哲也	881-0320
鯉城会幹事	23	生活A	服部 正雄	732-5652
会計監査役	21	陶 芸	古池 潜	834-1586
顧 問	21	文化B	富永 武義	842-3707
顧 問	21	生活B	近藤 誠男	881-1349
顧 問	21	地 域	日比野 勝	837-2880

総務委員会	22	健 康	武田 良一	741-1435
	22	生活B	圓山 博久	841-2637
	22	文化A	吉田 ヒサ子	871-0908
	22	文化B	都築 幸子	741-5403
	22	陶 芸	佐藤 邦利	851-0013
	22	美 術	小川 紀代	851-5352
	22	美 術	三輪 行正	833-7817
	23	文化A	神谷 信夫	761-6018
	23	地 域	安藤 勝正	851-8601
	23	国 際	枝廣 啓三	831-8038
	23	福 祉	浅井萬喜子	842-2101
	23	福 祉	小川多喜子	761-7640
	23	福 祉	加藤 きみ子	782-8638
	23	環 境	三輪 義康	761-0768

ボランティア委員会	22	健 康	馬嶋 静子	783-1239
	22	生活B	柴田 弘子	761-0167
	22	生活B	宮部 兼高	752-7523
	22	文化A	石川 康夫	731-2116
	22	健 康	小川 由紀子	831-7740
	22	環 境	安藤 民子	832-3378
	23	生活B	近藤 正和	782-1723
	23	文化A	加藤 節子	763-6608
	23	美 術	武田 進	741-2920
	23	健 康	野寄 淑子	841-6916
	23	美 術	平野 荏子	731-8781

広報委員会	22	陶 芸	古庄 建治	718-4213
	22	園 芸	高木 弘二	761-2868
	22	園 芸	坂野 節子	881-2046
	22	園 芸	船橋 秀之	842-6780
	22	地 域	北瀬多賀子	763-3647
	23	生活A	野村 利夫	852-2351
	23	文化A	太田重三郎	741-2850
	23	陶 芸	梶川 敏男	851-5867
	23	園 芸	山田 アイ子	762-1873
	23	陶 芸	山本 豊子	834-5535
23	地 域	近藤 修三	832-9150	

行事委員会	22	福 祉	八木 兼雄	842-3281
	22	文化A	後藤 史	853-3615
	22	環 境	関戸 崇子	834-5628
	22	環 境	内藤 克巳	741-2989
	22	国 際	三輪 哲也	881-0320
	23	生活B	山内 登美子	834-2777
	23	生活B	大塚 鐵太郎	090-8138-2917
	23	生活A	服部 正雄	732-5652
	23	陶 芸	福本 浩	761-7053
	23	陶 芸	神谷 辰夫	731-9234

# 平成22年度昭和鯨城会学区幹事・副幹事

会員211名

		学区幹事	学区副幹事
会 長		加藤 きみ子 22名 伊勝①～③	伊勝①6名 北瀬多賀子 伊勝②8名 加藤 きみ子 伊勝③8名 馬嶋 静子
		安藤 勝正 19名 御器所①～③	御器所①4名 吉田ヒサ子 御器所②8名 圓山 博久 御器所③7名 三輪 哲也
		古庄 建治 36名 広路①～④	広路①6名 石川 康夫 広路②10名 神谷 信夫 広路③11名 宮部 兼高 広路④9名 浅井 萬喜子
		八木 兼雄 28名 松栄①～⑤	松栄①5名 富永 武義 松栄②6名 野村 利夫 松栄③5名 梶川 敏男 松栄④8名 八木 兼雄 松栄⑤4名 後藤 史
		武田 進 12名 吹上①～②	吹上①4名 武田 進 吹上②8名 春日井 正幸
		福本 浩 22名 川原①～③	川原①9名 加藤 節子 川原②5名 福本 浩 川原③8名 柴田 弘子
		山田 アイ子 15名 滝川①～④	滝川①5名 日比野 勝 滝川②5名 山田 アイ子 滝川③5名 安藤 民子
		内藤 克巳 14名 鶴舞①～②	鶴舞①8名 内藤 克巳 鶴舞②6名 武田 良一
		大塚 鐵太郎12名 白金①～②	白金①5名 小塚 浩 白金②7名 大塚 鐵太郎
		坂野 節子 8名 村雲①～②	村雲①4名 近藤 誠男 村雲②4名 坂野 節子
	枝廣 啓三 23名 八事①～③	八事①6名 飯野 博敏 八事②7名 山内 登美子 八事③10名 枝廣 啓三	

## 昭和鯨城活動状況

### 平成 22 年 2 月期

3日(水)	23期生入会説明会(区役所6F) 23名入会
12日(金)	二月期 役員会・委員会
13日(土)	隼人池 池干し結果報告会(興正寺)富永会長出席
16日(火)	昭和区「住みつづけたくなるまちづくり研究会」富永会長出席
19日(金)	二月定例行事 大須演芸場 (27名参加)
24日(水)	荒畑クリーンパートナー (7名参加)
25日(木)	鯨城公開講演会 中京大 湯浅 影元講師

### 平成 22 年 3 月期

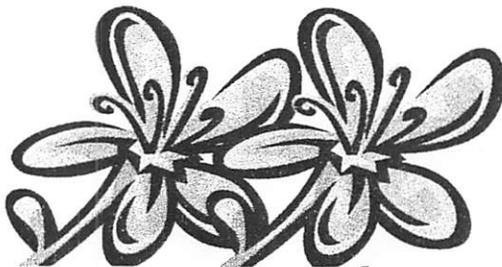
10日(木)	荒畑クリーンパートナー(3名)
12日(金)	三月期 役員会・委員会
15日(月)	第三回グラウンドゴルフ交歓会(鶴舞公園)
17日(水)	定例行事 桑名市内散策(六華苑)22名参加
26日(金)	昭和社会福祉協議会 評議員会 富永会長出席
27日(水)	グリーンマップ編集委員会(8名参加)

「昭和区の散歩道山崎川」完成 発行



### 平成 22 年 4 月期

2日(金)	定例会議 役員会・委員会
8日(木)	昭和鯨城会 平成22年度総会(区役所講堂)会員156名出席
9日(金)	鯨城学園図書室管理ボランティア活動
29日(木祝)	八事の森の春まつり ウォーキング参加
30日(金)	四月行事 津島藤まつり・キリンビール見学



## 委員会活動紹介

### 総務委員会

総務委員長 武田 良一

平成22年度を迎え新しいメンバーで総務委員会を運営します。

- ・委員長 武田 良一(22期健康)
- ・副委員長 安藤 勝正(23期地域) 他委員 11名(7ページ参照)

#### 活動内容

毎月の役員会資料作りをはじめ庶務的業務のスタートである。年間行事の中でも総会、社会福祉協議会が運営する『福祉まつり』、区役所の主催する『区民まつり』、趣味の作品展等多彩に亘り、P(計画)－D(実施)－C(チェック)－A(処置)の繰り返しで資料作りで始まり、資料作りで終わる業務内容である。また、昭和鯉城会発足20周年にあたりその準備が必要となってきます。更に予算・決算・会則・規定・組織等々幅広い知識をもとに、昭和鯉城会の中核として今期も頑張っていくと共に内藤新会長を盛りたてて昭和鯉城会をステップ・アップしていきます。

\*各委員会(行事・ボランティア・広報)の皆様をお願いします。実施行事についてのアイデア・運営についてご意見・アドバイスがありましたらどしどしご提案をお待ちしています。

連絡先……武田 良一 TEL/FAX……741-1435



## 7月～9月の行事予定 ★★★★★★★★★★★★★★

【7月】名古屋港水族館でイルカパフォーマンスとマイワシのトルネード観賞

◆日時 7月20日(火) 午前9時30分

◆集合場所

地下鉄名港線名古屋港駅改札口

◆入館料 大人2000円

敬老手帳ご持参の方1000円

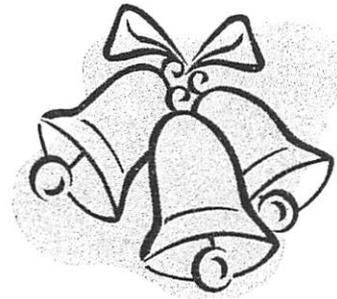


「海の野生の王国」南アフリカの生き物たちと  
「中村 庸夫写真展」が同時開催。

【8月】昭和区福祉まつり

◆日時 8月8日(日) 午前9時30分

◆会場 昭和区役所 1階駐輪場・2階ホール  
昭和鯨城会は「土鈴」の販売を担当致します。

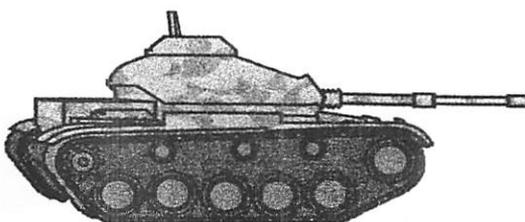


【9月】陸上自衛隊・守山駐屯地及び部隊見学

◆日時 9月21日(火) 午前9時30分

◆集合場所 地下鉄名城線

大曾根駅 東改札口



## 行事レポート

### 桑名散遊に同行して

16期(文化B)荒川 巖

三月十九日水曜日当日は、晴天で春近し、行楽日でした。

名駅に集まったのは、男性17名、女性5名でした。関西線は長良川を通過するころより車窓は田園風景と変わり、遠く多度山脈が光ってみえた。桑名駅で案内人が付いてくれ、最初のお寺は平田鞆負家老と共に切腹した二十四人の墓がある寺でした。江戸中期に幕命で木曾三川分流工事を命じられた薩摩藩は、一年三カ月かかり改修工事を行いました。その為、藩の財政は苦しくなり、その責任を取って切腹した由、この時より討幕の思想が芽生えたとのことでした。街の中央部の桑名城に行く。現在は城はなく、城主の本多忠勝(徳川四天王の一人)の馬上の銅像が建っていた。城を中心にして多くの池や堀で囲まれ、前は海で攻め難い城であった由、忠勝はここで千姫と暮らしたそうです。

桑名は、五万石で他に六万石があり、計十一万石との事。千姫と暮らすにはさもありなんと思った。



七里の渡しの付近は、旅館とか当時の街並み木が残してありました。揖斐・長良川はほとんど砂を運んで河口は、浅くなり迂回せねばならなくなり、幕末には七里より遠くなっていたようである。



一号線の方角に行くと、本日最終訪問地「六華苑」に着きました。諸戸清六は、山林王と呼ばれた桑名の実業家の二代目。諸戸清六が、東京へ出て土地の買い占めを行い、土地王としても日本一になった。

「六華苑」は、諸戸清六自身の邸宅として、大正二年に建てたものである。洋館は、あの有名な「鹿鳴館」を建てた「日本近代建築の父」と呼ばれた「ジョサイア・コンドル」が手掛けた地方では唯一の建築作品です。四階建の塔屋が印象的です。揖斐・長良川を望む六千坪の広大な敷地に洋館と日本家屋、蔵「池泉回遊式」の日本庭園で構成され、百年過ぎても其のままであるのは驚きである。一度は見て頂きたい庭園と建築物である。桑名市は、平成三年諸戸家より寄贈され「六華苑」として一般公開している。

洋館と日本家屋は国の重要文化財、庭園は国の名勝地に指定されております。

## 行事レポート

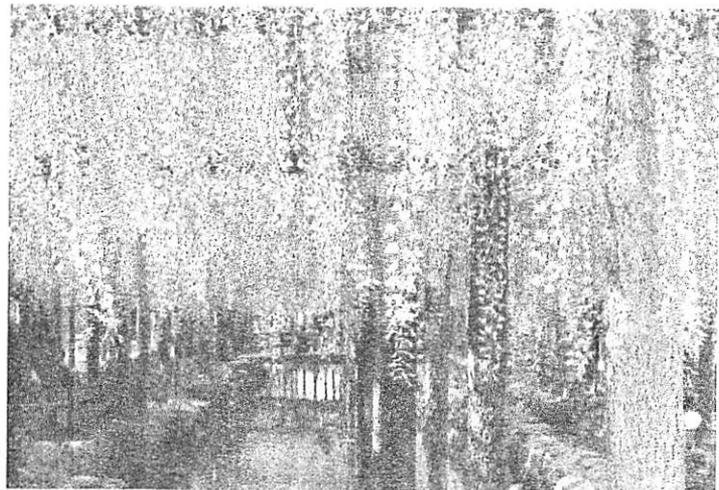
### 津島市藤まつり見物と麒麟ビール工場見学

21 期(生活B)近藤 誠男

ゴールデンウィークの初め、4月30日(金)に昭和鯉城会4月度の行事に参加しました。名鉄名古屋駅中央改札口に24名が集まり、津島駅まで行きました。駅より歩いて10分程度の所の、津島観光文化センターに行き、津島市の夏祭り・秋まつなどについての案内のビデオテープを15分間見せていただき、説明を受けました。説明によると、夏祭りは、毎年7月の第4土曜日と日曜日に行われ、日本三大川まつりのひとつに数えられる「尾張津島天王祭」で、毎年新聞にその時のまきわら船の写真が載ります。又、秋祭りは、津島市の各地より約10台の山車と石採祭車4台が津島神社に集まりおこなわれます。藤棚は、長さ275mもあり東洋一だとのことでした。その立派な美しい藤のビデオを見ました。その後、津島神社へ参拝に行きました。社殿は、椋皮葺(ひわだぶき)の屋根で、朱塗りの柱との対照が華麗で美しさを感じました。1450余年の歴史を誇る天王さまの総本社で、京都の八坂神社と並ぶ天王社として崇められています。又、全国に3,000以上も点在する津島神社の総本社でもあるとのことでした。お参りした後、津島神社の入り口にある菓子屋で、津島名物の「くつわ」を買われる方々もありました。歯の丈夫な方には、硬いがかめばかむほど味が出る菓子です。その後、夏祭りが行われる会場の天王川公園に向かいました。公園には、長さ275m、面積約5,034㎡の見事な藤棚がありました。今年は、寒い日が続いていて桜の花も4月中旬まで見る事が出来ました。その寒さの影響で、例年では4月終わりから5月初めのゴールデンウィークが藤の見頃となるところですが、1週間程遅れているとのことで、藤棚より垂れ下がった沢山の花を見ることは出来ませんでした。そして、みんなで快晴の藤棚の下でおいしい昼食をとりました。

その後、麒麟ビールの工場見学に行き、出来たての生ビール2杯とつまみをいただき楽しい見学を終えました。

右の写真は5月9日(日)に満開になった時に、再撮影しました写真で、とても綺麗でした。



## 自由投稿

### 熱き血潮が煌めく 吉良(三人衆)史跡散策

17期(環境) 稲田昌也

「温故知新」不透明の時代こそ先人達の善政功績に触れ、新しき標を探る事も参考になります。仲間達と吉良吉田を訪ねガイドさんの案内で史跡散策を楽しみました。

#### 「華蔵寺」吉良家菩提寺 黄金堤(こがねつつみ)

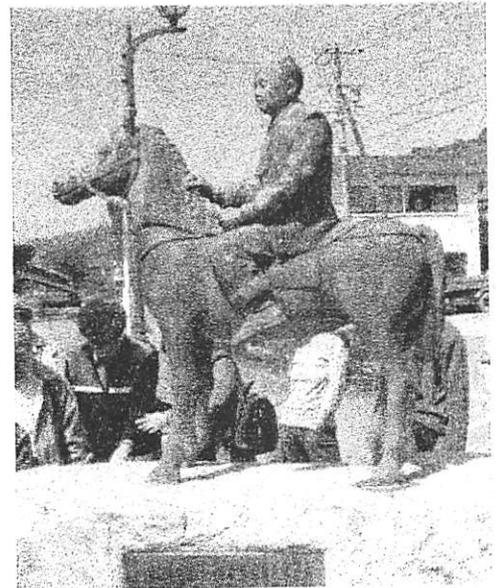
吉良上野介義央は忠臣蔵の悪役、赤穂浪士に討たれ非業の死を遂げたが吉良町では洪水に苦しむ領民のために黄金堤の築堤など善政を施し、名君の誉れが高く吉良公が跨る赤馬の銅像が町中に目立っている。菩提寺「華蔵寺」の墓碑は格式高く威厳で高家を彷彿させます。名跡黄金堤には桜が満開で我々を迎えてくれました。

#### 「尾崎士郎」記念館

紺碧の三河湾に浮かぶ梶島を眼下に、その高台に「人生劇場」の碑があり、その力強さは、印象深く大好きな場所です。又、志高く上京した尾崎士郎の銅像は天に向け聳え立つ、この姿も印象的であった。

自由闊達な波乱万丈の自伝作「人生劇場」は、川端康成の絶賛で文壇にデビュー、特に「青春編」は私達も若き日に読んだ記憶があり、懐かしく青春ロマンを思い出させるものです。

生前遺書の「しかし、そこでくじけるな、くじけたら最後だ、堂々とゆけ」は今でも勇気と感動を与えてくれる。記念館での宇野千代とのラブレターも興味津々でした。



#### 「源徳寺」吉良の仁吉

義理と人情に生きた浪曲「荒神山の血煙」で有名な吉良の仁吉は、故あって神戸の長吉を助太刀、伊勢荒神山決戦で安濃徳(あのうとく)と不利な戦いに挑むも討ち死にをする。源徳寺境内に次郎長が「仁吉の任侠」を偲んで建立した墓があった。

#### 「旧糟谷邸」

江戸時代に、三河木綿の江戸送り総問屋として栄えた屋敷で、豪壮の構えで大地震にも耐えた強固な基礎の建物である。

#### 「金蓮寺弥陀堂」 国宝

鎌倉時代には、三河七御堂の一つと言われ現在ここだけにしか存在しない。文治2年(1186年)の建立、平安時代の様式を残した愛知県内最古の国宝木造建造物である。

畑の中に、無防備に立っている。単層寄棟造り、桧皮葺の簡素なものであり、屋根の勾配や庇の美しさは比類がないほど華麗で、軒裏の舟射木、桁が特に美しく輝いている。金蓮寺は、今回の散策で最も印象深く、改めて史跡散策の楽しさを感じさせました。

# 自由投稿

## 私の好きな言葉

17期(文化 A)堀田敏夫

### 1.『男はタフでなければ生きていけない』

やさしくなくては生きている資格がない』 (レイモンド・チャンドラー)

.....そのように生きたいと願っては来たが。

### 2.『雨の日は雨を愛そう。風の日には風を好もう。』

晴れた日は散歩しよう。貧しくば心に富もう』 (堀口大学)

私達は雨の日は、イヤだなあと思いがちであるが、しかし思っても止むわけでもなし、

又、雨も案外いいものだ。煙雨に烟る景色も捨てがたいし埃もたたない。

雨の日も、又、愛すべき日である。雲の後ろでは何時も太陽が輝いているロング・フ

ェロー・つらい時でも希望とチャンスは必ずあるという励ましと思う。我々のような高

齢者にも陽は同じように輝いている。(時に曇ったり日射しが弱くなることはあろうが)

掌(て)にうける早春の陽ざしほどの生甲斐でも人は生きられる。素朴な微風のように

に私は生きたいと願う。

## 趣味のコーナー

解答：20 頁

9	8	7	6	5	4	3	2	1
						銀		
						令		
							王	
						鯨	糸	
						角	龍	

■持駒  
桂



## ・ クラブ便り

### 社交ダンスクラブニュース

クラブ代表 15 期(健康)奥中 健司

5月9日(日曜日)瑞穂区役所2階講堂で、松浦ダンス教室春季合同発表会があり、当クラブも男性6名・女性7名が出演しました。松浦先生ご指導の七つのダンス教室が、一堂に集まって、毎年春と秋に、その成果を発表する会です。今回は80名ほど集まり、華やかに開催されました。

当クラブの出演は今回が初めての経験なので、その成果が心配でしたが、結果は大変な好評を得ることができました。

男女のペアー4組と一緒に、同じルーティンで、ワルツは「ファッション」&タンゴは「ラ・カンパルシータ」の曲を踊りました。8人が曲にあわせて踊る為に、踊り進む方向(いわゆる編隊移動)を間違えると、特に目立つので大変難しいのです。

多くの出演者達が高度なルーティンを選ぶのに反し、私たちは日ごろのレッスンどおり、易しいルーティンを基本通り揃って踊ることが出来ました。

#### 出演者

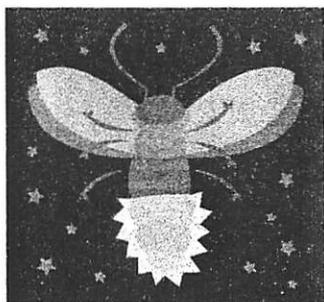
浅井 正是・奥中 健司・野間 清孝  
大原 立子・奥中さと子・田中 和子 6名



---

## 街角ニュース

6月のこの時期、嬉しい話題が聞かれます。「ホタル観賞」です。



場所は、「名古屋城の外堀本町橋周辺」と「天白相生山公園の池のほとり」で姫ホタルの乱舞が見られます。

又、昭和区でも観られますよ！二年前から「八事山興正寺」の庭園で、今年も6月17日(木)～19日(土)の三日間観螢会が行われます。五重塔の夜景とホタルを楽しむのも、一興と思いますが、如何でしょうか。

# クラブ便り

## グラウンド・ゴルフクラブニュース

20期(国際) 小塚 浩

3月15日(月)鶴舞公園陸上競技場で、第3回鯉城会グラウンド・ゴルフ交歓会が開催されました。各地区から集まった200余名の参加者が、青空の下で元気いっぱいプレーを楽しみました。

本部役員の方々には、大変お世話になり有難うございました。心からお礼申し上げます。又、皆様方多数の応援をバックに、Aゾーン女性の部において、我が昭和区八事学区(14期健康)国松篤美さんが、見事三位に入賞されました。おめでとうございます。尚、次回グラウンド・ゴルフ交歓会は、会場が変更になる予定?とのニュースも入っています。



### グラウンド・ゴルフで

若さと健康を!

皆様の入会を、心からお待ちしています。

- \*場 所 名古屋高速 吹上高架下 ミニスポーツ広場
- \*プレー日 毎週火曜日開催(但し、1月、8月及び第5火曜日は休み)
- \*プレー 午前9時30分より開始し、2ラウンド約1時間プレーする。  
雨天中止 午前8時に雨が降っている場合は休みとする。
- \*年会費 2,000円(中途入会者は @200円×月数)
- \*連絡先 永田 祐千 871-9537 小塚 浩 882-3981



## クラブ便り

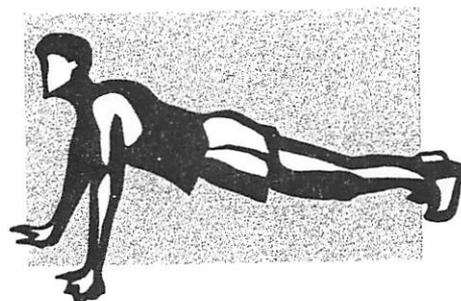
### 昭和鯨城リズム体操クラブニュース

17期(国際)辻 慶明

昭和鯨城リズム体操クラブは、創立9周年を迎えました。西川先生、大塚先生の明るく朗らかなご指導の下、和気あいあいとクラブ活動を楽しんでいます。

3月11日に鯨城OBの10チームによる交流会が千種スポーツセンターで盛大に開催されました。当会から有志70名の参加で、上はピンクの長袖シャツ、下は白のズボンで揃え年齢不詳のいでたちで、日ごろ猛特訓してきた黄色のタオルを使っての『炭坑節』と、ローラン少女の軽快なリズムに乗って華麗に『風呂敷体操』を元気いっぱい披露いたしました。近藤勇雄顧問の批評によると昭和の風呂敷体操が一番とのお言葉に身びいきとはわかりつつも嬉しい限りです。参加者の皆様ご苦労様でした。

さて新年度を迎え事務局の変更があります。21期の大矢啓治さん、山田そのさん、吉田圭子さん及び旧8班の皆様にはたいへんお世話になりました。この1年間無事終わったのも皆様の御尽力と感謝申し上げます。



今年度は副会長指導のもと22期生は都築さんを中心に会計担当、新8班の皆さんは受け付け担当として事務局を運営してまいりますので、よろしくお願い致します。

新年度より10名の入会者があり、会員数は131名となり満杯状態でのスタートとなりました。

今年も無事故で皆様が全員健康で過ごされますよう、役員一同努力させていただきますのでよろしくお願い致します。

俳句

十七期（環境） 石橋 政雄

桑名

海蔵寺

花冷えや丸に十字の墓所

九華公園

忠勝像見下ろす濠の残り鴨

大砲の残る城跡 沈丁花

七里の渡し跡

春潮の洗ふ七里の渡し跡

春濤を睨む蟠竜渡し跡

河口堰春烈風に晒されて

六華苑

春寒し暖炉のガラス磨かれて

冴え返る奥の金庫や諸戸邸

馬酔木咲く庭に稲荷の六華苑

本統寺

落椿浮かぶ池辺の芭蕉句碑

平成二十二年三月十七日

短歌

十八期（生活A） 木村 恒

静寂の庭を歩けば初春の

陽射しに光るつくばいの水

ひと冬を咲きとおしてきた。ハンジーよ

三月の風に小さくゆれる

はなももの群れ咲く枝を見上げれば

青空に映えて色あざやかに

砂出しの浅蜷のようす見るわれに

潮吹きだして頬を打ちくる

汗とばし土踏み鳴らして走りゆく

竹林の小道若者集団

## 掲示板

名古屋市高年大学鯉城会ホームページが運用開始されました。  
是非アクセスしてみてください。

**アドレス** <http://kojyokai.net/>      [kojyokai@rondo.ocn.ne.jp](mailto:kojyokai@rondo.ocn.ne.jp)

詰将棋の解答……▲2二龍   ▽1四玉   ▲1三金   ▽同馬   ▲2六桂まで 5手詰め

### 訃報のお知らせ

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

中西 鎮夫 様      享年77歳(19期 福祉学科 村雲学区)

平成 22年3月20日ご逝去

## 編集後記

中国北京にて世界万国博覧会が開催されています。私達の若かりし頃と同じ道を中国が歩き始めているような気がいたします。新幹線・オリンピック等々から高度成長時代を思い出します。公害等環境問題は大丈夫でしょうか。心配をしています。22期の編集も3号目となりました。60号にご寄稿下さいました皆様に感謝申し上げます、共に61号のご寄稿をよろしくお待ちしております。

### 昭和会報 『昭和こじょう会便り』 60号

発行責任者      内藤 克巳

#### 編集委員

☆古庄 建治    船橋 秀之    高木 弘二    北瀬 多賀子  
坂野 節子    梶川 敏男    野村 利夫    太田 重三郎  
近藤 修三    山田 アイ子    山本 豊子