

# 昭和こじょう会懐り

2010年9月 61号

発行：名古屋市高年大学鯉城学園・昭和鯉城会

## 目 次

表紙(尾陽神社) . . . . .	高木 弘二 (22期) 撮影	1
目次・表紙の説明 . . . . .	古庄 建治 (22期) 陶芸	2
巻 頭 神経内科について	若山 忠士 医師	3~4
昭和鯨城会活動状況 . . . . .	総務委員会	5
委員会活動紹介(行事委員会) . . . . .	行事委員会	6
行事予定 . . . . .	行事委員会	7
行事レポート . . . . . 楊輝荘と日泰寺	余語 司郎 (19期) 福祉	8~9
行事レポート・名古屋地方裁判所・名古屋城	枝廣 啓三 (23期) 国際	10
行事レポート . . . . . 名古屋港水族館	関戸 崇子 (22期) 環境	11
(自由投稿) . . . . . 干支について	佐治 正夫 (16期) 文化B	12
(自由投稿)・朝顔の苗植え・街角ニュース	奥田 幸男 (20期) 環境	13
ボランティア報告 . . . . .	ボランティア委員会	14
趣味のコーナー . . . . .	広報委員会	15
(クラブ便り) 社交ダンス・区民行事のご案内・	奥村 健司 (15期) 健康	16
(クラブ便り) グラウンド・ゴルフ . . . . .	前田 重光 (21期) 地域	17
(クラブ便り) リズム体操 . . . . .	辻 慶明 (17期) 国際	18
俳 句 . . . . .	荒川 巖 (16期) 文化B	19
短 歌 . . . . .	岩波 美穂 (18期) 文化B	
掲示板 . . . 編集後記 . . . . .	広報委員会	20

### ～表紙の説明～

#### 「尾陽神社」

尾陽神社は、江戸時代城下町から外れた農村だった御器所村に 1910 年(明治43年)の名古屋開府三百年の記念事業として建てられることになり、1922年(大正十一年)ごろに完成した。尾張藩初代藩主の徳川義直・十四・十七代藩主の慶勝を祀る。現在の社地は、佐久間美作守が築いた御器所西城の跡地とつたわる。本殿の背後(北側)にわずかに残る崖状の地形が城があった当時の様相を伝えるのみである。

場所は、地下鉄荒畑駅より150m西へ天池商店街南の高台にある。尾陽神社をめぐるのは、つい最近、新たな発見があり、市博物館が所蔵する画集「自慢画稿」。江戸時代末期の尾張藩の景勝地を写生した二十八枚の絵を収めているが、うち「好景台」の名が付いた見晴らし台が、現在の尾陽神社の場所だったらしいと言う。

広報委員 古庄 建治(22期 陶芸)

# 巻頭

## 神経内科について

名古屋市医師会昭和支部 若山忠士医師  
(陶生町 若山医院)

### 神経内科とは？

神経内科という診療科をご存知でしょうか？一般の方には耳慣れない内科だと思います。神経内科は、脳や脊髄・末梢神経・筋肉の病気を診察する内科です。身体を動かしたり、感じたり考えたり覚えたりすることが出来なくなった時は、このような病気を疑います。症状としては頭痛・めまい・しびれ・手足の力が入りにくい・歩きにくい・しゃべりにくい・物忘れ・物が二重に見える・意識障害・・・など実に沢山あります。ほかの内科に比べて守備範囲が広く、扱う病気も多種多様で難病が多いのも特徴です。

まず、神経内科でどこが原因の病気かを見極めることが重要です。そのうえで、骨や関節が原因なら整形外科に、手術が必要なときは脳神経外科に、精神的な原因は精神科や心療内科に、眼や耳が原因なら眼科や耳鼻科を受診していただきます。

このようにいろいろな診療科が関係することもあります。まずは、全身を診る事が出来る神経内科を受診し、必要に応じて他の科と連携して診療することが大切です。

よく神経内科は解かりにくい、難しいといわれます。診療科の名称が紛らわしいためでもありますが、よく混同されるのが精神科、神経科、心療科、心療内科などです。これらの科はみんな精神科の仲間で、おもに気分の障害や不眠、精神的な問題を扱う診療科です。

神経内科はこれらの科と異なり、精神的・心因的な問題からではなく、明らかに脳や脊髄、末梢神経、筋肉に原因があり、身体が不自由になる病気を扱います。ただし、一部には精神科と神経内科どちらでも診療を行う病気もあります。

### 神経内科でよくある病気

(頭痛) 繰り返しおこる慢性の頭痛や、突然の激しい頭痛などいろいろあります。緊急を要するものと、そうでないものがありますので区別することが大切です。

突然の激しい頭痛で今までに経験したことがないような激痛、めまいや吐き気を伴う頭痛、高熱がある、手足が動かさにくかったり、しびれを伴うような場合は、早急に医療機関を受診して緊急の検査が必要です。

以前から、同様の頭痛を慢性的に繰り返している場合は、重大な病気によることは少なく生命の危険を伴うことはないものが大部分です。片頭痛と肩こりや首の筋肉痛が原因である緊張型頭痛が代表的です。これら慢性の頭痛は、内服薬の調節を上手にやれば日常の生活に苦痛のない程度に抑えることが可能です。慢性の頭痛でも経過とともに悪化してくるような場合には、脳腫瘍や慢性硬膜下血腫などの可能性がありますので検査が必要です。

(めまい) めまいの表現にもいろいろあり、ぐるぐる回る・ふわふわ揺れる・後ろに引っ張られる、



血の気が引くなどがそうです。原因としては、耳の奥の内耳での異常や、脳自体の障害からおこるめまいもあります。内耳が原因としては、耳の奥の内耳での異常や脳自体の障害からおこるめまいもあります。内耳が原因でおこるめまいには、耳鳴りや難聴を伴うこともあります。まずは、神経内科でどこに原因があるめまいかを判別して、場合によっては、耳鼻科での治療が必要となります。

(脳卒中) 脳の血管がつまったり(脳梗塞)、破れたり(脳出血、くも膜下出血)して脳の機能障害がでる病気の総称です。症状としては、突然手足が動かなくなったり、しびれが出現したりします。また、しゃべりにくくなったり、言葉がでにくくなったり、めまいや意識障害がある方は動脈硬化が進行しやすく、脳卒中をおこしやすいので特に注意が必要です。

日常生活での血圧や食事の管理が大切であるとともに、必要であれば内服治療が脳卒中の予防に大変重要です。

脳卒中は、いったん患ってしまうと身体の機能障害が残存しやすい病気です。長期間のリハビリを必要としたり、一生残ってしまい寝たきりの原因となることも少なくありません。

しかし、症状が出現してから早期に治療を開始すれば劇的に改善して後遺症が軽くなる場合がありますので、このような時は、救急車を呼んでも早急に医療機関を受診すべきです。

(認知症) 誰でも歳をとれば、若いころに比べて物忘れは多くなります。ただ、加齢による物忘れは自分で自覚したり、部分的に忘れてたりで日常生活に支障をきたすことは、殆んどなく目立つほど進行しません。それに対して、認知症は物忘れの自覚が乏しく、徐々に悪化して場所がわからなくなったり、時間、日付けが解からなくなり、生活する上で支障をきたしてきます。

はじめは、不都合を感じることはなくても色んなことがやり繰りできなくなり、だんだん家族の方などの介助・介護が必要になってくる病気です。認知症を引き起こす病気は沢山あり、種類によっては進行を抑制する治療薬が適応となるものもありますので、まずは、しっかり検査を受けて調べることで先決です。

(神経難病) 脳神経系の病気の中で、はっきりした原因が解かっておらず、確立した治療法がないものをいいます。具体的には、運動ニューロン疾患(筋委縮性側索硬化症、脊髄性筋委縮症など)・パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症・重症筋無力症・筋ジストロフィー・・・などがあります。これらの多くは、根本的に治療をすることは難しいものですが、病気によっては日常生活が不自由ない程度にできる治療法もあります。

的確な治療法がなくとも医療がかかわることで少しでも、日々の生活を送りやすくすることは出来ますし、病気を患っても家族の方を含めて生き甲斐を持って充実した生活を目指すことが大切です。

神経内科はこのような病気の診断から治療に携わるだけでなく、在宅医療における管理や介護に寄与しています。

以上、ごく簡単にした内容のつもりですが、神経内科のことを少しでもご理解戴けましたでしょうか？ おかしいな・・・困ったな・・・もしかしたら・・・この痛み何だろう・・・と思ったら気軽にご相談ください。



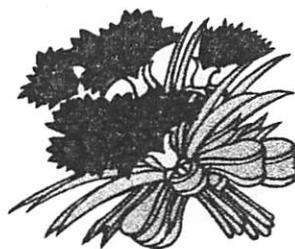
## 昭和鯨城会活動状況

### 平成22年5月度

- 1日(土) 川名森づくり(5名参加)  
昭和区福祉まつり実行委員会(内藤 参加)
- 7日(金) 5月期役員会 委員会  
鯨城学園図書館管理ボランティア
- 11日(火) 「ゆめ緑道ごきそ」H22年度総会(古庄、内藤 出席)
- 13日(木) 土鈴づくり
- 17日(月) 鯨城幹事会(日比野、三輪、服部 参加)
- 18日(火) 昭和区すみたくなるまちづくり研究会(内藤 参加)
- 23日(日) 第17回ボランティア交流会(馬嶋 参加)
- 24日(月) 第1回 区会社会奉仕活動連絡協議会(馬嶋 参加)  
第1回 区民まつり実行委員会総会(内藤、八木 参加)
- 25日(火) 社協評議員会(船橋、内藤 参加)
- 26日(水) 5月定例行事 覚王山日泰寺・揚輝荘の園内散策(23名 参加)  
クリーンパートナー(3名 参加)
- 28日(金) 鯨城学園図書館管理ボランティア  
土鈴づくり

### 平成22年6月度

- 4日(金) 6月期役員会 委員会
- 5日(土) クリーンキャンペーン(全学区指定場所)  
昭和区福祉まつり実行委員会(内藤 参加)  
川名森づくり(5名参加)
- 10日(木) 土鈴づくり
- 14日(月) 鯨城幹事会(日比野、三輪、服部 参加)
- 18日(金) 鯨城学園図書館管理ボランティア
- 19日(土) 第1回グリーンマップ(8名 参加)
- 21日(月) 鯨城代議員会(日比野、内藤 参加)
- 23日(水) クリーンパートナー(雨天中止)
- 25日(金) 6月定例行事 地方裁判所・名古屋城本丸御殿復元工事(20名 参加)
- 27日(日) 福祉まつりシンポジウム(柳城大学体育館)



### 平成22年7月度

- 3日(土) 昭和区福祉まつり実行委員会(内藤 参加)  
川名森づくり(1名参加)
- 8日(木) 土鈴づくり最終回  
鯨城会公開講演会「相撲甚句を唄う会」
- 9日(金) 7月期役員会
- 10日(土) 第2回グリーンマップ(9名 参加)
- 12日(月) 「趣味の作品展 共同開催向け連絡協議会」(内藤 参加)
- 15日(木) 第4回グラウンド・ゴルフ連絡協議会(小塚、八木 参加)
- 20日(火) 7月定例行事 名古屋港水族館(16名 参加)
- 27日(火) 納涼健康講座「骨折・転倒予防のために」
- 28日(水) クリーンパートナー(9名 参加)
- 29日(木) 納涼健康講座「誤嚥性肺炎って何」
- 31日(土) 昭和区福祉まつり実行委員会(内藤 参加)



# 委員会活動紹介

## 行事委員会

行事委員長 八木兼雄

委員長 八木兼雄(22期福祉)

副委員長 大塚鐵太郎(23期生活B)

委員 内藤克巳(22期環境) 三輪哲也(22期国際) 後藤史(22期文化A)  
関戸崇子(22期環境) 服部正雄(23期生活A) 山内登美子(23期生活B)  
福本 浩(23期陶芸) 神谷辰夫(23期陶芸)

以上10名で企画・実施しております。

本年前半1月は、熱田神宮を2人のガイド案内人による初詣から始まり、2月大須演芸場・3月桑名六華苑・4月津島市藤まつりとキリンビール、そして、5・6月は日泰寺・楊輝荘と名古屋地方裁判所・名古屋城本丸御殿復元工事見学の行事活動をしました。10月～12月の行事企画は、行事委員会出席の方々のご意見も聴き、又、副委員長とも相談して次のように計画致しました。

10月……恒例の「昭和区区民まつり」がありますので、行事予定はありません。

11月……東山動植物園・紅葉のモミジ刈り。

12月……レトロでんしゃ館 昭和32年市内で最初に走った地下鉄車両を見学。

### 行事委員を担当して

昭和「鯨城会の轍」を担いで歩くのも、満更「悪いもんじゃない」が、私の第一の感想だった。通行人の視線を意識し、得意満面のバスガイド嬢の気持ちが、チヨピリわかったような……ま……悪くないか。

楊輝荘の北園・南園の連絡通路は市道なのであまりヨウキに騒がないようシドウした。陽気はいいのにさぶー、もっとさぶー。

訪問先は、制約があるので、過去に訪問した所になり「以前に行ったから」と敬遠されがちですが、雰囲気は変わっていると思います。見学に行くのではなく、皆んなとのコミュニケーション、いつもと違ったところで「弁当」を食べる。いつもと違う散歩コースのつもりでご参加下さい。「鯨城会の轍」を担いで待っています。悪くないよネ。



### ◆行事委員会からのお願い

①行事案内・掲載内容にご希望等ございましたら教えて下さい。

②会員の皆さん。家族、友人、知人などお誘い合わせの上、ご参加下さることを期待しております。

23期 大塚 鐵太郎

連絡先 委員長 八木兼雄 ☎842-3281

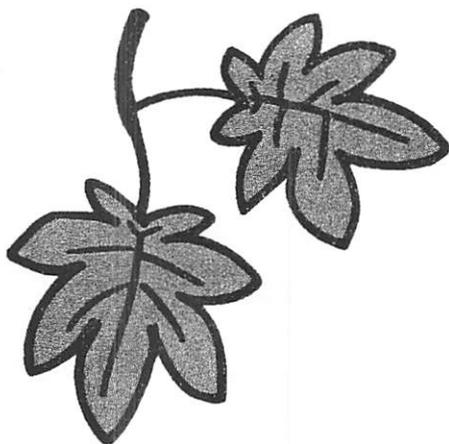
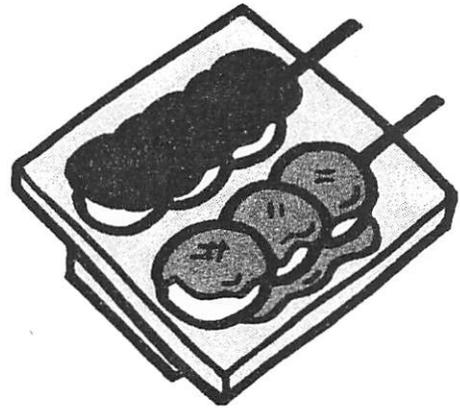
# 10月～12月の行事予定 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

## 【10月】 昭和区区民まつり

- ◆秋たけなわの鶴舞公園で開催される区民まつり  
お孫さんとゲーム楽しむもよし、女性会が作るみ  
たらし団子、ヤキトリ等のつまみでビールもよし。

鯨城会は毎年「土鈴・陶芸作品」で応援しています。

- ◆日 時 10月24日(日) 午前10時～3時  
場 所 鶴舞公園・・・奏楽堂・噴水の周囲



## 【11月】 東山動植物園・紅葉散策

- ◆すっかり紅葉した植物園をガイドボランティアの方に自然観察を教えて戴きます。

- ◆日 時 11月26日(金) 9時45集合  
午前10時～12時散策

集合場所

地下鉄「東山公園駅」改札口

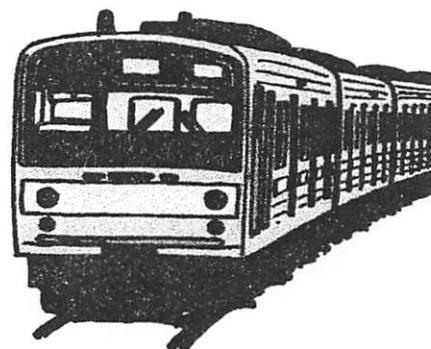
入園料・・・敬老手帳持参¥100.

## 【12月】 レトロでんしゃ館見学

- ◆昭和32年地下鉄開業時に走った地下鉄100系  
の車両が展示されボディーカラーの黄色は、誰が  
決めたとお思いますか？

名古屋で著名な画家 杉本健吉画伯でした。

- ◆日 時 12月17日(金) 午前10時集合  
集合場所 地下鉄鶴舞線  
赤池駅改札口2番出口



# 行事レポート

## 楊輝荘と覚王山日泰寺の見学

19期(福祉)余語司郎

好天に恵まれ、5月26日覚王山駅に集合した23名は、現地に到着後すぐ楊輝荘のボランティア案内人の出迎えを受けた。普段は入れない伴華楼の客室で、各自に見学者用の名札を受け取り、諸注意と楊輝荘の創られた概略の説明を受けた。それによれば、近代建築の巨匠・鈴木禎次の設計により、尾張徳川家から移築された茶室付きの和室に、1・2階の洋室が増築されたとのこと。最初は、松坂屋の初代社長の伊藤次郎左衛門祐民が、大正7年(1918)に覚王山に別荘を新築し、『楊輝荘』と名付けたことが始まりで、多くの当時の有力者の社交・文化の継承者的活動が中心であったようです。それ以後、幾多の変遷をへて、平成19年に名古屋市に寄贈され、多くの有志の方の努力により見学に値する大整備がなされ、20年5月に聴松閣・楊輝荘・座敷・伴華楼・三賞亭・白雲橋が、名古屋市指定文化財となっている。

特に印象に残るのは、伴華楼と言うのは、英語のバンガローをもじっての名であり先見の心を読み取る事が出来る。かなり当時としては、日本特有の侘び・寂びの精神を随所に覗える欄間・壁・暖炉・廊下等一見しただけでは其の良さを見逃しがちであったが、説明を聞いて其の素晴らしさを再



認識することが出来た。特に、当時の著名人が、こぞって力を入れていた蒐集趣味の古代瓦を暖炉の壁に埋め込んで、それとなく活用しているとのこと。其の中に「飛鳥時代」の瓦が有り貴重な遺産を保存していることを物語っている。

その他にも、其の当時考えられる技法や斬新さを、随所に発揮して創られていることを案内人の説明で痛感出来たことが最高に嬉しかった。恐らく一度は訪れたことがある楊輝荘でも、それをこよなく愛着を持っている案内人から、約1時間30分に掛けて、見学出来たことは3回目にもかかわらず、豊かな気持ちになれたのは、私一人だけではなかったのではないか？今後も皆さんにお勧めしておきたいことは、現在は、市の持ち物になっているが、伊藤家が伝統行事として行われる3回だけは、この中で今も実施されていることです。

その1:「お帳綴」1月11日「鏡開きの日」で、商家では「蔵開き」で伊藤家で行われていた「火の用心」「諸悪猥作・衆繕奉行」「受諸飲食当如服薬、於好於悪勿生憎滅」を伴華楼の座敷で、

親類縁者が見守る中で、浄書される。平成20年から市民の伝統行事見学会としておこなわれている。その2:「初午祭」毎年山桜が満開の頃、楊輝荘北庭園の豊彦稻荷神社で、「今昔物語」にも登場した農業神を起源とした祭りで、古くから庶民が破子(わりご)や酒で豊作を祝う民俗学的行事です。春爛漫の楊輝荘庭園で華やかな園遊会が催された。

その3:「大般若経転読」さわやかな5月吉日に折り本状の経巻を数人の僧侶が頭上でパラパラと開閉し転読し、導師が「降伏一切大魔最勝成就」と唱え、一切の災難から逃れるように参列者の肩を経本で押さえお祓いをする。読経のハーモニーの中で、動きの多い一種の宗教ミュージカルにもみえる。機会があったら、一度見聞きし、伝統を重んじる精神を味わっても見たいものです。さらに、私達でも老後の生活を充実したものにする為に、出来ること、お手伝い出来ることを見つければとも思います。興味ある方は連絡を取り合ってご一緒しましょう。

### 覚王山日泰寺

11時30分からは、覚王山日泰寺の東南にある集会室に入り、係の僧徒より日泰寺の創建にかかわる経緯の説明を受けた。釈尊遺骨の位牌の一部を日本で唯一賜った寺院で、明治37年「釈迦尊」を表す『覚王』を山号とし、日タイの友好を象徴する日泰寺の寺号として誕生したとのことです。釈尊ご真骨を安置する『奉安塔』は、ガンダーラ様式の壮麗なる花崗岩の仏塔で大正7年に完成、以後伽藍整備が進み、昭和59年完成の大本堂落成時に、『金銅釈迦如来像



の幾つかのものが収められていることを、本堂に移動して覗いた。タイ国国宝一千年を経た「釈尊金銅佛」本堂外陣正面に掲げられたタイ文字で『釈迦牟尼佛』と記されたプミポン・チュラロンコン両帝の御紋章が輝いていた。さらに注目することは、いずれの宗派に属さない単立寺院で、其の運営に当たっては、現在19宗派の管長が、輪番制により3年交代で住職をつと

め、各宗の代表が、役員として日常の寺務に携わっている日本でも唯一の、全仏教寺院として特異な存在であることを強調された。

其のことを意識しながら、参加した会員は、思い思いの気持ちを込めて、『釈尊金銅佛』に厳粛な気持ちを込めて、一人一人順番にお参りました。

終了後、各自感想を語りながら地下鉄駅へ向かう中で、有志だけでも食事をと話がまとまり、近くの食事処へ入りました。もっと行事に参加し合い、触れ合いを深め、お互いに元気に過ごしたいものだと激励し合いました。前に行った所でも、新たなる発見と出会いが齎され、日々の成長が期待されることを信じて、皆さんも参加し合い楽しみましょう。

# 行事レポート

## 名古屋地方裁判所・名古屋城本丸御殿修復工事見学

23期(国際) 枝廣 啓三

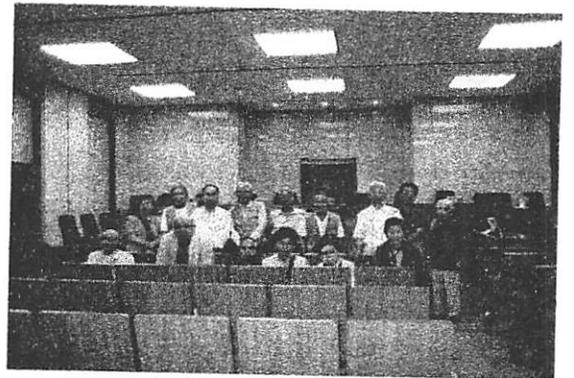
私は、昭和鯨城会の行事に参加するのはこれで3回目です。6月25日朝9時20分に地下鉄名城線市役所駅7番出口に集合。今回の参加者は20名でした。出席者の確認をした後、名古屋地方裁判所までは歩いて行きました。

裁判所の案内人により904号法廷に案内され、恐喝、恐喝未遂、暴力罪で起訴されている裁判を45分間傍聴致しました。まず被告人が警察官と共に入廷し、検察官、弁護人が入廷し最後に裁判官が入廷し裁判が始まりました。

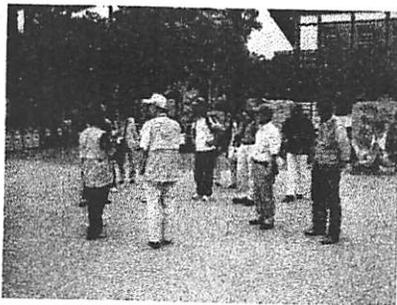
まず裁判官の裁判に関する注意事項の説明後、検察官の起訴状朗読、弁護人による弁論が有り、裁判官から被告人が凄い勢いで怒られたのが印象的でした。そして、次回の裁判日程が決められ、裁判は終了致しました。

そのから他の法廷に入り、裁判員制度の説明を聞き裁判所見学は終了致しました。

その後歩いて名古屋城に行きました、城内の食堂で昼食を取り、ボランティアの案内人の案内で、本丸御殿修復工事現場、名古屋城を案内して頂きました。1945年(昭和20年)5月空襲により天守閣と本丸御殿はともに焼失し、その後天守閣は再建されました。



名古屋地方裁判所法廷内



名古屋城正門入り口にて案内人



本丸御殿修復図



本丸御殿修復工事見学

本丸御殿についても江戸時代の文献のほか多くの写真、実測図がのこされており、在りし日の姿を忠実に再現することが可能だそうです。2017年完成を目指し現在柱等の加工中で、建物はまだ有りませんでした。その後名古屋城内を案内して頂きました。

梅雨の時期天候は雨にも降られず曇りで楽しい一日でした。最後に東門で内藤会長がご挨拶をされ解散致しました。

# 行事レポート

## 名港水族館を訪ねて

22期(環境) 関戸崇子

梅雨が明けたばかりの7月20日快晴の中、私達昭和鯨城会会員16名が名古屋港水族館の見学に出かけました。炎天下を歩き、流れる汗の後の館内は、海の中に入ったようにスーと汗もひいていきます。

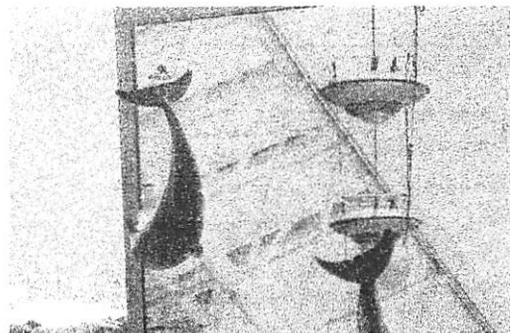
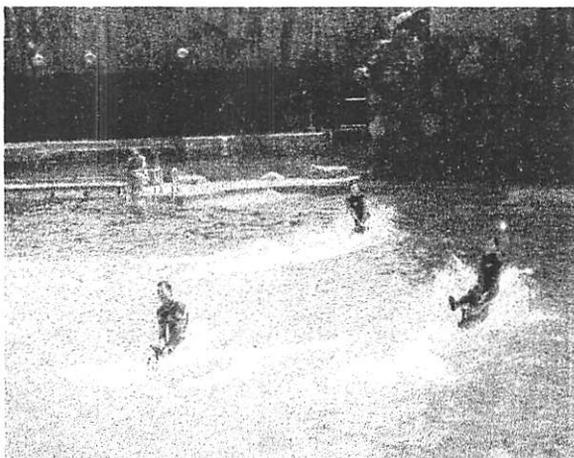
いろんな海水魚を見てまわり、最初に足を止めたのは白イルカともいわれるベルーガのトレーニング場です。水温のかなり低い北極生まれのベルーガは体長三メートル程もある巨体に小さな目、愛くるしい口元や動作に思わず、足が釘づけとなりました。只今トレーニング中とのことですがこのベルーガが大の人気者にきつとなりそうです。



メインイベントのイルカショーは6頭のイルカで数年前より一段とスケールが大きくてダイナミックな空中ジャンプをしてくれているように感じました。水しぶきをあげて躍動感あふれるショーは十分に堪能できるものでした。

名古屋港水族館が毎年海ガメの産卵に成功している事とか、先月に和歌山水族館から来館したメスのシャチが飼育されてデビューするためのトレーニング中とのこと、先が楽しみになります。

この楽しさを胸に、海の龍宮城からの帰路に着きました。



# 自由投稿

## 干支(えと)について

16期(文化B) 佐治正夫

干支は、五行、10干と12支からなり、その最小公倍数60年で一巡します。難しい字が多く音読みは難解なものもありますので、ふりがなを付けた干支表を記載しました。さて、干支は何時ごろから使われたかと言うと、今から1403年前聖徳太子の時代から使われた記録があり、我が国の年代の表し方に使われました。

法隆寺金堂の薬師像(法隆寺には国宝の薬師像が3体あります)の光背に丁卯(ていぼう)年(西暦607年)に完成とありますからこの頃には使われていたと思われます。今年、平城京1300年でいろいろ行事もありますが、干支はそれより103年前に聖徳太子により使われていました。法隆寺の金堂の建立については、いろいろの説があります。日本書紀によれば西暦607年建立されたとありますが、天智天皇時代西暦670年に落雷により焼失、奈良時代西暦712年に再建されたとありますが、一般的には、奈良時代中期の光明皇后により再建されたと言われています。最近薬師像の年代が測定され、その結果7世紀初頭に建立されたままであるとの説が出てきました。従って、金堂は焼失してない。落雷により焼失したのは若草伽藍であるというものです。今後、いろいろの説が出てくると思われます。

干支表 (日本史年表から)

5行	木		火				土		金		水	
	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸		
十干	こう きのえ	おつ きのと	へい ひのえ	てい ひのと	ぼ つちのえ	つき つちのと	こう かのえ	しん かのと	じん みづのえ	き	みづ のえ	と

十二支	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	
	し ね	ち ゆう	う しん	ぼ う	し ん	し み	ご う	ま び	ひ つじ	し ん	さ る	ゆ う	と り
											じ ゆ	い ぬ	が い

例 平成22年 かのえとら 庚寅歳 又は 平成 かのえとら 庚寅歳  
こういん こういん

平成22年 かのとう 辛卯歳 又は 平成 かのとう 辛卯歳  
しんぼう しんぼう

## 自由投稿

20期(環境)奥田幸男

### ボランティア活動……朝顔の苗を植えました

去る5月27日「なごやかハウス福原」において、恒例の朝顔の苗を植えました。いつもの様に粟田前顧問の指導のもと総勢5人で、まずは土作りから行いました。鉢底土、赤玉土、腐葉土を混ぜ合わせプランターに入れる土を作り、次に竹と針金を使ってプランターに垣根をセットしました。

いよいよ苗植えです。はじめにプランターの底に軽石を敷き詰め、その上に順次土を入れ、苗を植えて、水をやり完了です。

根付くまでが大事ですので、地元学区の会員で当番を決め、毎朝交互に水遣りを行っています。今夏も楚々とした朝顔の花が涼しさをもたらしてくれることでしょう。



---

## 街角ニュース

戸田川緑地にて第10回植樹祭が行われます。今年はCOP10も開催され盛大に計画をしています。小さな苗木 10,000 本を植樹。いつか大きな森を作る為に、世代をこえて皆で植えてみてはいかがでしょうか。嘉門達夫のトーク&ライブショー・劇団シンデレラによる演劇・鼓笛演奏・和太鼓演奏・高校生による吹奏楽等のショーが行われ植樹祭を盛り上げます。そのほか体験展示コーナーや木工品・農産物の販売も行います。

日時 平成22年10月24日(日) 9:30~15:30

苗木植樹の受付	午前の部	09:30~10:30
	午後の部	12:00~14:00

公共交通機関 地下鉄東山線「高畑」4番出口市バス5番のりばから  
会場最寄りの バス停「蟹田」

# ボランティア報告

## ボランティア委員会

### 1. デイサービス鶴舞にて

5月鶴舞公園のバラ園に『デイサービス鶴舞』の入所者を車いすで案内をしました。

車いすの操作は簡単なように見えるけれど安全第一に考えるため、気を使い汗だけで、バラの花を観賞どころではありませんでした。

### 2. 土鈴づくり

5月～7月の3か月、土鈴づくりの活動をしました。障害者の施設であるライトハウスで150個の目標で制作しました。始めは、先輩 OB に作り方を習い作り始めたが、なかなか上手に出来なかった。数回制作するうち、土鈴らしくなって、この土鈴がまつりで色がぬられると思うと嬉しくなりました。



### 3. 森づくり

毎月第一土曜日『川名の森づくり隊』に鯉城会も参画し、現在川名公園は防災公園として整備が進んでおります。その東南の一角にコナラ、アラカシ、(どんぐりの木)が植え付けられ、高い木は8メートルにもなります。植林してから7年になりやっと森らしくなってきました。

都会では年々緑木が減少しつつあります。一人一人が力を合わせて緑の植樹を増やして行きませんか。

### 4. クリーンパートナー活動(清掃)

昭和区には、他の区にはない道路がある町である。御器所交差点から西へ東効通り2丁目まで自動車道上下6車線、歩道は植栽帯2、自転車道、歩行者道あり、一時期ポイ捨てが多く汚れた町でした。

今では、老人会、町内会グループ、区職員など多くの善意の人たちにより清潔、安全、快適な街を取り戻している。我が鯉城会も一翼をになって毎月第四水曜日に汗を流しています。

### 5. 鯉城学園の図書館管理

今年度から始まった図書館の当番は正副6名が必要です。市財政が厳しく学園を管理する福祉協議会の予算が減額され、経費節約のため鯉城会が、応援する事になったのだが当初は慣れないことでトラブルが発生し、利用者に迷惑かけてしまいました。

9月からは新しく募集いたしますので、ご協力のほどよろしくお願いします。

# 趣味のコナリ

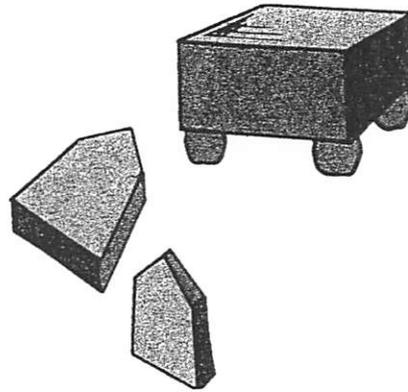
5  
手詰

									王			一
			歩		飛	金	歩					二
				角	金		馬					三
												四
												五
												六
												七
												八
												九

▲持駒  
飛

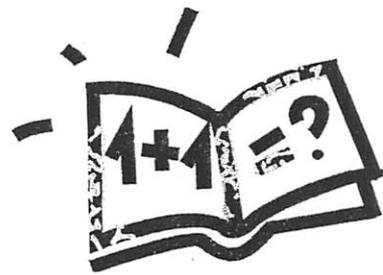
- A. 30秒で三段
- B. 1分で二段
- C. 2分で初段
- D. 5分で2級
- E. 時間無制限で解いたら5級

- Check
- 1回目
- 2回目
- 3回目



## 将棋の答え

- ⑤ ...△同王
- ④ ...△同王
- ③ ...△同王
- ② ...△同飛
- ① ...△同馬



		8	9					3
	5				8	1		
4			7					
		5		4				9
	3						1	
8				6		5		
					2			4
		9	3				5	
6					1	3		

## 数独の答え

6	8	4	5	9	1	3	7	2
7	2	9	3	8	4	6	5	1
5	1	3	6	7	2	9	8	4
8	4	2	1	6	9	5	3	7
9	3	6	2	5	7	4	1	8
1	7	5	8	4	3	2	6	9
4	9	1	7	3	6	8	2	5
3	5	7	4	2	8	1	9	6
2	6	8	9	1	5	7	4	3

## クラブ 便り

### 昭和鯨城 社交ダンスクラブ ニュース

15期 (健康)奥中 健司

現在会員数は25名(男性12名・女性13名)になり、月2回(第一・第三日曜日の午前中、昭和スポーツセンター)での例会も順調に開催しています。昭和鯨城会のメンバーの参加が9名と少ないのが残念です。社交ダンスが初めての方も、経験豊富な方も、松浦敏子先生の経験に満ちたご指導により、毎回楽しくレッスンをしています。何時からでも入会できますので、多くの方々の参加を希望しています。

6月20日、第24回例会は、会場確保できず休会となりました。例会に代わり、特別行事として、同日の午後1時から4時まで、上社リクリエーションルームで開催された、鯨城OBダンス同好会「ワンピース」のダンスパーティに、15名が参加しました。パーティが未経験の者もいましたが、雰囲気にも慣れ十分に楽しめたようで、充実したダンス実習となりました。

10月31日、松浦ダンス教室秋季合同発表会が瑞穂区役所講堂で開催されます。当会からも参加します。今回はルンバとチャチャチャの予定で、現在猛練習中です。

## 区民行事のご案内

恒例の平成22年度「昭和区民美術展」を次のように開催いたします。

- ◎ 会 期 平成22年10月2日(土)～10月5日(火)
- ◎ 時 間 午前10時～午後4時30分(最終日は午後4時まで)
- ◎ 会 場 昭 和 区 役 所 講 堂
- ◎ 部 門 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真
- ◎ 応 募 昭和区在住・在勤・在学(高校生以上)の方
- ◎ 主 催 昭和区美術協会・名古屋市・昭和区役所
- ◎ 後 援 名古屋市教育委員会・中日新聞社
- ◎ その他



- ・出品の締切が、9月9日となっています。この件に関する問い合わせは、下記までお願い致します。
- ・優秀作品には、市長賞・区長賞・会長賞等々があります。各部門の上位3賞の受賞作品は、本年度の「名古屋市民美術展」(11月23日～28日・・・名古屋市民ギャラリー栄にて開催)に出品します。

問合せ先 昭和区役所まちづくり推進室 ☎735-3827 fax735-3829

# クラブ使い

## グラウンド・ゴルフクラブに入会して

21期(地域) 前田 重光

今、全国の高齢者の間で盛んに行なわれているのが、グラウンド・ゴルフである。これまで、私も数回参加したことがありましたが、中々忙しくて行くことができなかったが、先輩に再三勧められて、今年の6月に正式に入会しました。もちろん道具は借り物を利用しています。

本格的なゴルフをプレーしておられる諸兄から見れば、「取るに足らない遊び」だろうが、そんなことはないのであって、結構楽しい。名前だけは知っているという人の方が多いかもしれません。「グラウンド・ゴルフ」の歴史はまだ浅くて、昭和57年に鳥取県東伯郡泊村で生涯スポーツとして考案されたのが最初だそうです。以来、またたく間にこの面白さが全国に伝わったようです。

「グラウンド・ゴルフ」の特徴としては、ゴルフの面白さを誰でも楽しめるように工夫された点で、専用のクラブ、ボールを使用し、ゴルフのようにクラブでボールを打って、ホールポストにホールインさせるまでの打数を競います。ゲームの時間も厳密に決まっているわけではないので、制約されることがなく、お年寄りがいても子供がいてもOKです。技能や仲間の数、コースの特性などに応じて、柔軟にプレーを楽しむことができます。

高齢者が、元気で長生きする為にはもってこいのスポーツで、ゲームや練習で汗を流し仲間と話し競い合うことが、良い刺激となり70歳、80歳でも……………皆若い！！

私は月に2～3回しか参加できないので、いつも大叩きしている。打目は、自分でも「キレイ」と思うほど、ホント真っすぐにピンそばに転がってゆくんですが、ピンに近づいてからの力加減がなかなか難しく悪戦苦闘することがある。

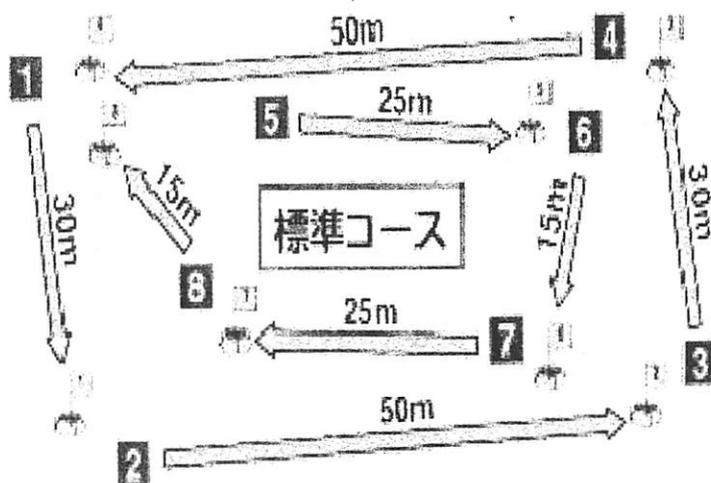
先日(5回目にして)初めてホールインワンを達成した。実に気持ちが良かった。

いつもバカにしていたスポーツが、こんなに楽しいものかと初めて分かった。皆さんもぜひ一度体験してはどうですか。私は時間が許す限り年をとっても参加したいと思っています。

今年の9月27日(月)には、鯉城会のグラウンド・ゴルフ交歓会が鶴舞公園のグラウンドで開催されます。私も参加したいと思っていますが、結果は二の次です。

※グラウンドや芝生に15m～50mの距離で8コースを設定。

2ランドを回ります。



## クラブ便り

### 昭和鯨城リズム体操クラブニュース

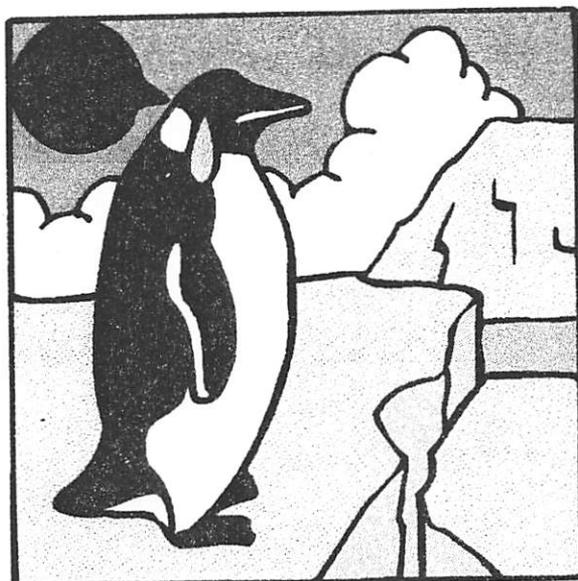
会長 17 期 (国際) 辻慶明

今年の夏は、ことの外の暑さです。日本でも海外でも猛暑と豪雨が発生し、各地で多大な被害がでる中、昭和スポーツセンターへの出席も熱中症になるのではと、心配される毎日が続きました。

クラブの皆さんは、日頃からの訓練と節制が行き届いているためか、元気に出席して下さいました。この紙面をお借りして心から感謝申し上げます。

さて、平成 22 年下期(平成 22 年 10 月～平成 23 年 3 月まで)の会場取は、6月の全員のはがき書きに始まりました。ほとんどの方は、訂正なく通過しますが、4・5名の方が斜めがきになっている。また、枠を飛び出している等の注意を受けました。

7月21日には、発表があり23回すべて昭和スポーツセンターが取れました。13回は日頃の練習会場(第2競技場)が確保でき、10回は、大会場(第1競技場)になりました。他の会場だと極端に出席率が下がるので、昭和区の会場(昭和スポーツセンター)が予約でき、役員一同ホッとしています。



詳細は、皆さんに書類で配布しますので見てください。

また、お楽しみの懇親会はアンケートでの意見を取り入れました。

各グループ毎11月24日(水)に懇親会を行うことになりました。各役員より連絡があると思いますので、グループ毎に、有意義な楽しい懇親会を行って頂きたいと思います。

俳句

十六期(文化B) 荒川 巖

梅壇の 花を見つけて 朝の窓

溪谷の 新緑映えて 飛驒を行く

矢車の きらめいており 夕日落つ

静まりぬ 夜更けの宿に 蛙鳴く

幾何か 若返りしか 更しんがえ

父よりも高くブランコ漕ぐ子かな

短歌

十八期(文化B) 岩波 美穂

梅雨明けて猛暑・炎暑の酷暑なり

高温記録の日毎の更新

朝まだき窓を開くれば風涼し

賑々しかり蝉時雨降る

猛暑いまべランダの緑涼やかに

ハイビスカスの赤の花映ゆ

蒸し蒸しと暑き日なかを薄暗く

なり来て俄に雷鳴轟く

更けてなお蝉鳴き止まず熱帯夜

軒に吊せる風鈴ならず

## 掲示板

第8回「趣味の作品展」……詳細は、配布済みの「ご案内」を参照願います。

日時 ……10月26日(火)～10月28日(木)

場所 ……昭和区役所 6階第4会議室

出品申込み期日……平成22年10月1日(金)

希望者は、「申込票」に必要事項記入の上、各学区の幹事あて提出、  
又は、電話でご連絡下さい。

## 訃報

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

磯村 良治様 6月18日逝去 (19期地域学科 川原学区)

## 編集後記

この真夏日の中「名港水族館」で8月1日ベルーガ(シロイルカ)雄の赤ちゃんが生まれました。奮闘10時間小さな命の誕生です。生まれて3時間後、早くも赤ちゃんの泳ぎも上達し、母親と寄り添うように元気に泳ぐ姿が、夏休みで訪れる人たちの人気を集めているとか……。

さて、第61号の「昭和こじょう会便り」の編集は、記録的な猛暑の続く中で作成致しました。これが、皆様のお手元に届くころは、随分涼しくなっていると思います。

次号からは、23期にバトンタッチと致します。皆様のご寄稿により、ますます充実した「昭和こじょう会便り」になることを期待したいと思います。

## 昭和会報 『昭和こじょう会便り』 61号

発行責任者 内藤 克巳

### 編集委員

☆古庄 建治 船橋 秀之 高木 弘二 北瀬 多賀子  
坂野 節子 梶川 敏男 野村 利夫 太田 重三  
近藤 修三 山田 アイ子 山本 豊子