

昭和こじょう会便り

2011年6月 64号



発行：名古屋市高年大学鯉城会・昭和鯉城会

巻頭

慈悲の心

法音寺 副山首 鈴木 正修

お釈迦さまのおしえとはどういうものですかと問われた時、おそらく「因縁生起の法」ですと答える専門家が多いと思います。

『律蔵』の中の次の言葉が有名です。

「もろもろの事物は因より生ずる。如来はその因を説きたもう。」

善きことを行えば幸福を得られ、悪しきことを行えば、必ずその報いを受けなければならないと言う日本人には馴染み深い「因縁の教え」です。

さて、この善き行いとは何でしょうか？

私はこの善き行いこそがお釈迦様の教えの核心だと思っております。

それは仏教を象徴する言葉「慈悲」です。「慈悲」はサンスクリット語の「マイトレーヤ」と「カルナー」が一つになった言葉です。「マイトレーヤ」は最高の友情とでもいうべきもので、特定の人に対してではなく、すべての人々に友情を持つことです。「カルナー」は人生の苦痛に呻き、苦しんでいる人を理解し、同感し、同苦(自分のこととして受けとめる)の思いやりを持つことです。

そして慈悲の行いは神の恩寵のように高さから低きに向かうのではなく、常に同じ高さにあるものどうしのふれ合いを重ねるところに、仏教の大きな特徴があります。

法音寺では修養徳目の第一として、この「慈悲」をあげております。

そして慈悲心を涵養する為に、今ある境遇を謙虚に喜ぶ、感謝する事を皆さんに勧めております。

密林の聖者と呼ばれ、晩年にノーベル平和賞を受賞されたシュヴアイツァー博士は21才のある朝、自分の幸福すぎるとも感じていた境遇に対する感謝の念から、人類に対する直接奉仕を決意されました。

すでに神学教授であり、パイプオルガンの名演奏者であった30才の時、博士はストラスブルク大学の医学部に入学し38才で卒業した翌年、当時暗黒大陸といわれたアフリカのランパレネに渡り、その後の生涯を捧げました。博士は晩年に「自分は真の幸福を手に入れた」と語っておられます。感謝の心が宗高な慈悲の行いを導いた素晴らしい例だと思います。

もちろん我々には博士のような事は出来ません。しかし、日常の中でいつも感謝し、自分の仕事や役目をとおして慈悲の行いは実践できるのではないのでしょうか。



新会長挨拶

会長に就任して

23期（国際）八事 枝廣 啓三

会員の皆様には、日頃から昭和鯨城会活動に何かと温かいご支援を賜り有難う御座います。今後共宜しくお願い致します。

早いもので私も鯨城学園に入学して卒業迄2年、昭和鯨城会に入会して1年と3年があつと言う間に経過致しました。

鯨城学園入学時には体調も悪く、伏見から学園迄歩いて行くのがやっとでした。

学園での行事、昭和鯨城会での行事に皆さんと一緒に参加させて頂いている内にだんだんと体調も回復致し昭和鯨城会会長職を賜る迄に成りました。本当に鯨城学園、昭和鯨城会の皆様には感謝致しています。お礼申し上げます。



23年度昭和鯨城会運営のモットー

『行事に参加して明るく楽しい昭和鯨城会』

●平成23年度重点実施事項

1. ボランティア活動要員増員と質の向上を図り、地域社会に貢献する。
 - 1) ボランティア委員会要員増による、参加者の増員を図る。
 - 2) ベテラン先輩の指導を仰ぎ、実施内容の充実を図る。
 - 3) 昭和鯨城会行事と学区行事の区分と責任者を明確にし、活動の活発化を図る。
2. 学区集会を拡大し地域会員の団結を図り、行事参加者の増員を図る。
 - 1) 学区幹事を中心に、各学区に自主活動グループ作りの推進をする。
 - 2) 活動内容は自由とし、月1回程度の集会を目指す。
3. 昭和鯨城会20周年記念行事実施の推進を図る。
 - 1) 特別委員会を結成し、20周年記念行事実施要領の検討をする。
 - 2) 企画段階で先輩諸氏の参加を得て、実施内容の充実を図る。

歴史ある昭和鯨城会発展の為に努力しますので宜しくお願い致します。

前会長挨拶

「この1年間ご協力有り難う御座いました」

22期（環境）鶴舞 内藤 克巳

この一年間、役員、各委員、会員の皆様のご協力により大役を果たす事が出来、本当に有り難うございました。

特に、ボランティア委員会では「鯨城学園図書室運営管理」の新規事業推進をして頂きました。全てにリーダーシップを発揮出来るようになりました。

行事委員会では、各行事への参加者を増やすために行事内容を工夫して頂き、2月「大曾根鈴蘭南座」では34名の参加者と楽しむことが出来ました。

広報委員会では、巻頭に医師会昭和支部の先生方から「健康長寿をテーマ」に原稿の提供を賜り年間4回の「昭和こじょう会便り」を発刊して頂きました。

総務委員会では、書記による「役員会議事録」作成保存の体制が出来ると共に、「趣味の作品展」「総会運営」の基盤が確立しました。

20周年記念については、計画不足により23年度に変更したことをお詫びします。23年度も、会員の皆様よろしくお願ひ申し上げます。

ここからは、総会後に韓国に旅行した報告をさせて下さい。韓国料理と言えば、「焼肉」「キムチ」「ビビンバ」「サムゲタン」などあるが、今回は韓国の刺身「フェ」について日本と異なる点を記したい。

- ・ 注文方法は、丸ごと1匹からの注文です。
マダイ1匹、ヒラメ1匹など
- ・ 韓国では赤身魚より白身魚の方が好まれる傾向です。
- ・ 刺身と同時に、沢山の料理が並びます。
(刺身のフルコースですね)

『キムチ、ナムル、煮魚や焼き魚、天ぷら、海鮮粥、海鮮チヂミ、ケジャン(ワタリ蟹の薬味漬け)唐辛子をタップリ入れたアラを使った鍋料理』

- ・ 食べ方も独特で、焼肉を食べるように刺身もサンチェ、エゴマの葉で包んで食べる。ニンニクや刻んだ青唐辛子とサムジャンと呼ばれる合わせ味噌などを一緒に包んで食べる。(醤油とワサビの用意もされている)
 - ・ 刺身は大皿に盛られドーンと出される・・・皿の彩り、盛り付けの繊細さがない。
 - ・ 是非これも注文して欲しい、サンナクチと呼ばれるテナガダコの刺身。(この感触は日本では味わえません)
- 最後に、東日本大震災の復興のため我々も協力していきましょう。



韓国式刺身・・・ヒラメ



サンチェやエゴマの葉に包んで

平成 22 年度昭和鯨城会をふりかえる

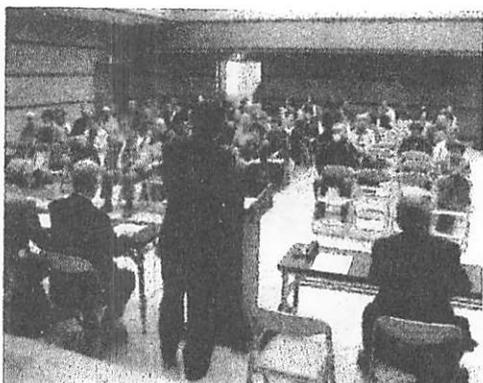
総務委員長 23 期(地域) 御器所 安藤 勝正

平成23年4月14日、昭和区長以下3名のご列席のもと、平成23年度昭和鯨城会総会が昭和区役所ホールで開催されました。進行役は佐藤副会長が務められました。

総会は式次第に沿って会長挨拶、来賓(区長)祝辞、議長選出と進行して、内藤会長が議長に選出され、以降は議長主導で議事進行が行われました。一号議案・二号議案に続く三号議案の平成 23 年度役員選出で枝廣啓三氏が新会長に推薦され、満場一致で承認。ここに枝廣新会長が誕生しました。



次に、新会長の挨拶があり、その趣旨は①昭和鯨城会の福祉行政とのかかわりを更に深める。②昭和鯨城会を今まで以上に明るく楽しい会にしたい。の二点に要約されます。



次いで四号議案について新会長より昭和鯨城会創立 20 周年記念事業を平成 24 年 2 月 15 日に開催する主旨の説明があり承認されました。

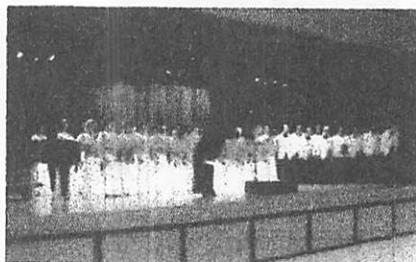
議事の最後に新役員の紹介、新入会員(24 期)の紹介があり、総会は無事終了しました。

アトラクションは武田前総務委員長が司会を務められました。白川ハーモニッククラブの素晴らしいハーモニーに耳を傾け、鯨城学園 9 期の栗田龍彦氏による元気一杯のハーモニカに来場者からの拍手喝采で

最後を締めました。なお、24 期の新入会員は 33 名で総会員数は前年より 12 名増で総数 222 名となりました。また、当日の欠席者は 70 余名で出席率は約 65%でした。

反省材料としては総会の進行が長引き予定より約 25 分超過となり、第二部のアトラクション出演者を長時間待

たせることとなり、何故、遅れたのかが今後の検証課題であります。



「左の写真は白川ハーモニッククラブの皆さん」

平成23年度 昭和鯉城会役員・委員会名簿

改定：平成23年6月10日

役職	期	学科	氏名	電話番号
会長	23	国際	枝廣 啓三	052-831-8038
副会長	23	文化A	太田 重三郎	052-741-2850
副会長	23	生活A	服部 正雄	052-732-5652
副会長	24	環境	黒岩 一夫	052-841-4814
総務委員長	23	地域	安藤 勝正	052-851-8601
総務副委員長	24	国際	石田 孝司	052-872-4505
行事委員長	23	生活B	大塚 鐵太郎	090-8138-2917
行事副委員長	24	環境	安達 俊昭	052-731-2216
広報委員長	23	地域	近藤 修三	052-832-9150
広報副委員長	24	地域	石川 清美	052-835-2139
ボランティア委員長	23	美術	武田 進	052-741-2920
ボランティア副委員長	24	福祉	伊藤 優生	052-881-0835
会計	23	福祉	加藤 きみ子	052-782-8638
副会計	24	環境	須田 恵子	052-733-1193
鯉城会幹事(兼)	23	生活A	服部 正雄	052-732-5652
鯉城会幹事	24	文化A	佐藤 幸男	052-834-8123
会計監査役	22	陶芸	古庄 建治	052-508-4219
顧問	22	環境	内藤 克巳	052-741-2989
顧問	22	園芸	船橋 秀之	052-842-6780
顧問	22	陶芸	佐藤 邦利	052-851-0013

総務委員会	23 地域	安藤 勝正	851-8601
	23 国際	枝廣 啓三	831-8038
	23 文化A	神谷 信夫	761-6018
	23 福祉	浅井 萬喜子	842-2101
	23 福祉	加藤 きみ子	782-8638
	24 国際	石田 孝司	872-4505
	24 福祉	今枝 勝利	731-2633
	24 環境	黒岩 一夫	841-4814
	24 陶芸	亀井 栄子	731-7586
	24 環境	須田 恵子	733-1193
	24 陶芸	吉田 加代子	741-9505
	広報委員会	23 地域	近藤 修三
23 生活A		野村 利夫	852-2351
23 文化A		太田 重三郎	741-2850
23 陶芸		梶川 敏男	851-5867
23 陶芸		山田 アイ子	762-1873
23 陶芸		山本 豊子	834-5535
24 地域		石川 清美	835-2139
24 文化A		佐藤 幸男	834-8123
24 文化A		高島 徹	851-8670
24 文化B		國枝 三枝子	831-9938
24 陶芸		後藤 美恵子	871-0254
24 文化A		辻 和子	833-8892
行事委員会	23 生活B	大塚 鐵太郎	090-8138-2917
	23 生活A	服部 正雄	732-5652
	23 陶芸	福本 浩	761-7053
	23 陶芸	神谷 辰夫	731-9234
	23 生活B	山内 登美子	834-2777

ボランティア委員会	23 美術	武田 進	741-2920
	23 生活B	近藤 正和	782-1723
	23 文化A	加藤 節子	763-6608
	23 健康	野崎 淑子	841-6916
	23 美術	平野 佳子	731-8781
	24 福祉	伊藤 優生	881-0835
	24 美術	石川 和彦	882-4751
	24 園芸	加藤 政輝	852-3623
	24 陶芸	城戸 俊輔	835-3822
	24 文化A	玉木 孝男	851-5371
	24 国際	長橋 正幸	090-2684-8304
	24 健康	花井 功	841-1325
	24 文化B	古田 栄次	841-2178
	24 陶芸	松永 芳樹	832-3201
	24 文化B	横井 純夫	883-0812
	24 美術	吉岡 一磨	751-8834
	24 健康	浅井 孝子	872-1668
	24 文化B	今井 砂代子	872-2306
	24 福祉	加藤 園子	881-7980
	24 健康	蓮見 康美子	871-0081
24 園芸	服部 浩子	732-5652	

行事委員会	24 環境	安達 俊昭	731-2216
	24 園芸	小杉 武良	841-2520
	24 生活A	西岡 洋子	832-3408
	24 文化A	前田 康美子	751-7950
	24 環境	真野 いち子	881-5765

平成23年度昭和鯉城会学区幹事・副幹事

会員数 220名

平成23年6月10日

学区幹事

学区副幹事

会
長

松永 芳樹 24期
伊勝①～③ 22名

伊勝① 7名 加藤きみ子 23期	伊勝② 8名 松永 芳樹 24期
伊勝③ 7名 近藤 正和 23期	

安藤 勝正 23期
御器所①～③ 18名

御器所① 3名 太田重三郎 23期	御器所② 9名 高島 徹 24期
御器所③ 6名 三輪 哲也 22期	

浅井 萬喜子 23期
広路①～④ 34名

広路① 5名 石川 康夫 22期	広路② 7名 神谷 信夫 23期
広路③ 11名 宮部 兼高 22期	広路④ 11名 前田恵美子 24期

八木 兼男 22期
松栄①～⑤ 28名

松栄① 4名 今枝 勝利 24期	松栄② 6名 野村 利夫 23期
松栄③ 6名 黒岩 一夫 24期	松栄④ 10名 八木 兼雄 22期
松栄⑤ 2名 後藤 史 22期	

安達 俊昭 24期
吹上①～② 14名

吹上① 5名 服部 浩子 24期	
吹上② 9名 安達 俊昭 24期	

吉岡 一麿 24期
川原①～③ 19名

川原① 7名 加藤 節子 23期	川原② 4名 福本 浩 23期
川原③ 8名 吉岡 一麿 24期	

日比野 勝 21期
滝川①～③ 14名

滝川① 4名 日比野 勝 21期	滝川② 4名 城戸 俊輔 24期
滝川③ 6名 長橋 正幸 24期	

吉田加代子 24期
鶴舞①～② 16名

鶴舞① 9名 亀井 栄子 24期	
鶴舞② 7名 吉田加代子 24期	

伊藤 優生 24期
白金①～② 13名

白金① 5名 蓮見恵美子 24期	
白金② 8名 伊藤 優生 24期	

石田 孝司 24期
村雲①～② 15名

村雲① 10名 石田 孝司 24期	
村雲② 5名 浅井 孝子 24期	

佐藤 幸男 24期
八事①～③ 27名

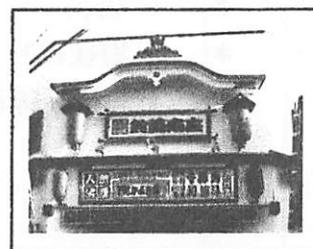
八事① 8名 辻 和子 24期	八事② 7名 長谷川勝美 20期
八事③ 12名 佐藤 幸男 24期	

昭和鯨城会活動状況

総務委員会

平成23年2月度

- 1日(火) 鯨城学園図書室管理ボランティア(4名参加)
- 4日(金) 役員会・各委員会開催(役員、各委員 出席)
- 5日(土) 川名森づくり(7名 参加)
- 17日(木) 鯨城会 幹事会(日比野、三輪、服部 参加)
- 21日(月) 鯨城会第3回社会奉仕活動連絡協議会(馬嶋 参加)
- 21日(月) 『大曾根鈴蘭南座』観劇会実施(34名参加)
- 23日(水) 鯨城学園図書室管理ボランティア(4名参加)
- 23日(水) クリーンパートナー(9名 参加)
- 24日(木) 第1回 鯨城OB文化祭
- 25日(金) 学区幹事会開催(役員、学区幹事、副幹事 出席)



大曾根鈴蘭南座

平成23年3月度

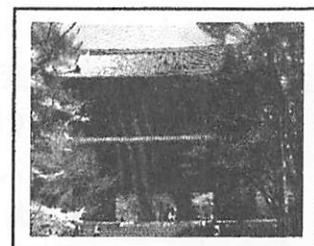
- 1日(火) 鯨城会 グランド・ゴルフ実行委員会(八木 出席)
- 5日(土) 川名森づくり(7名 参加)
- 9日(水) クリーンパートナー(7名 参加)
- 11日(金) 役員会・各委員会開催(役員、各委員 出席)
- 11日(金) 『昭和こじょう会便り』63号製本作業
- 14日(月) 昭和鯨城会 24期生入会説明会開催(18名 出席)
- 16日(水) 鯨城学園図書室管理ボランティア(4名参加)
- 22日(火) 鯨城会主催 第5回グランド・ゴルフ交歓会(20名 参加)
- 25日(金) 『春の岡崎城と八丁味噌蔵』見学会開催(25名 参加)



岡崎八丁味噌蔵

平成23年4月度

- 1日(金) 役員会・各委員会開催(役員、各委員 出席)
- 2日(土) 川名森づくり(8名 参加)
- 4日(月) 昭和鯨城会 総会資料作成(役員 出席)
- 5日(火) 『青春キップで行く南禅寺』見学会開催(14名 参加)
- 14日(木) 昭和鯨城会 総会開催
- 14日(木) 鯨城会 代議員会(枝廣 出席)
- 27日(水) クリーンパートナー(8名 参加)
- 28日(木) 土鈴制作(16名 参加)

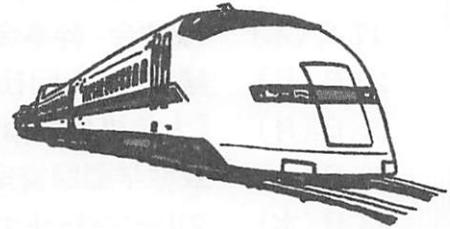


京都南禅寺

7月～9月の行事予定 ★★★★★★★★★★★★

【7月】リニア鉄道館見学

- ◆ 実施月日 平成23年7月15日(金)
- ◆ 集合場所 JR名古屋駅 高島屋前 エスカレーター前
- ◆ 集合時間 午前9時
- ◆ 入場料 1,000円
- * 入場後は自由見学とし、その時点で解散とします。
- * あおなみ線にてパス券のある人は持参してください。



【8月】昭和区福祉まつり

- ◆ 日時 平成23年8月21日(日) 予定

【9月】昼膳鵜飼見物

- ◆ 実施月日 平成23年9月16日(金)
- ◆ 集合場所 名鉄名古屋駅改札口
- ◆ 集合時間 午前10時(当日のキャンセルは料金を徴収させていただきます。)
- ◆ 料金 3,800円(乗船料+食事)
- * 参加希望者は、平成23年8月末日までに連絡してください。
- * 天候により中止もあります。



【6月】名古屋市科学館プラネタリウム観望一部変更

平成23年6月28日鑑賞予定の行事について、5月6日において45名で満席となりましたので参加受付は終了いたしました。再度増員をお願いしましたが、現時点では受け入れられないとのことでした。

- ◆ 鑑賞時間の変更 11時30分→1時50分に変更となります(園児を優先するため)
- ◆ 集合時間までに行事係りへ受付を終了してください。
- * 入場券は即入館可、入退館はその日は何度も可能です。
- * 敬老手帳をお忘れなく。

行事レポート

大衆演劇観劇「大曾根鈴蘭南座」

17期（福祉） 広路 片山 咲枝

寒さも和らぎ、当日風もなく暖かい日に恵まれた2月21日（月）、総勢34名（男性28名、女性6名）三宅眼科前より送迎バスで、大衆演劇大曾根鈴蘭南座の観劇に参加させて頂きました。

幹事さんの心配りで、開演まで（12時～13時）八百彦のお弁当と、おつまみ、缶ビール、お酒、お茶を持ち込まれ、楽しいおしゃべりのひと時を過ごし、13時から「下町かぶき組」松井誠の二世と甥っ子の、劇団秀・千澤秀、劇団悠・和悠斗の合同公演が始まりました。

一部は、劇「意地悪婆々の稲荷札」、二部は、「優雅で華麗な夢舞台」の2本立でした。

殆どの方が、初めて大衆演劇を観劇する機会に恵まれ参加したそうです。

幕開きから役者さんとお客さんの一体感で演出され、一緒に手拍子をとったり、唄ったりして、笑いの渦に巻き込まれ、それはそれは楽しいお芝居でした。

二部は、歌謡舞踊で、一部の劇中に出演した「汚い意地悪婆々」が、華麗なる艶姿の女形に変身して現われた時は、一瞬同一人物とは分からないぐらい、あまり

にも綺麗で、踊りも凄くお上手でびっくり、女性軍はすっかり魅了され、興奮しました。

男性軍も満更でもなく、16時終演まで結構楽しみ満喫して解散しました。

玄関前で、両座長と記念写真をパチリ！！本当に楽しいひと時を幹事の皆様有難うございました。厚くお礼申し上げます。



行事レポート

春の「岡崎城と八丁味噌蔵」見学に参加して

18期（文化A）川原 佐藤 重二

3月25日（金）AM9:30 名鉄名古屋駅の中央改札前に集合したのは、男性9名、女性2名の11名、員数の少なさが気になるも電車は東岡崎に到着。徒歩にて「合資会社カクキュー八丁味噌」へ向かう。八丁味噌は、岡崎城より西へ八丁（約870m）にある八帖町（旧八丁村）で江戸時代から造られていたことから八丁味噌と呼ばれ、現在「カクキュー・合資会社八丁味噌」と「株式会社まるや八丁味噌」の2社のみで造られています。カクキューでは女子社員の案内で見学をしました。

会社の敷地はナゴヤドームのグラウンド部分の2倍程であり、その中に味噌蔵を始め多くの建物が白黒を基調として建ち並び、明治40年築の味噌蔵を改築した資料館は登録文化財となっています。

資料館には人形を使って、昔からの製造工程が解り易く説明されていましたが、ハイライトは味噌蔵の中にもありました。6トンの味噌を仕込み、3トン余の石を山のように積み上げた木製の大きな仕込み桶が立ち並ぶ様子でした。自然醸造にこだわり、二夏二冬（約2年）の長期熟成を行って、プロの料理人が最高の味噌と認めるコクのある味をつくり続けている姿勢に感銘しました。

岡崎城は申すまでもなく家康公生誕の地であり、公園内には家康公の銅像を始め、しかみ像、元康公騎馬像、本多忠勝公像等、家康公と三河武士の歴史にふれることができる施設や記念碑がたくさんあります。260年余の幕府の基を築いた家康公の偉大さを今少し勉強してから再度訪れることができたらと思いました。

見学後、岡崎に四代続く老舗で、城内天守閣の近くにたつ「八千代本店」で、八丁味噌を使った「木の芽田楽」（650円）をゆっくりと食した後帰路につきました。



東岡崎駅へ歩きながら、この行事の案内のどこかに、「タイミングが良ければ、公園の花見も期待できます」との一行があったのを思い出し、固い蕾の桜並木とシートを被せた屋台の列を横目に眺めて、足が重くなったように覚えています。

行事レポート

鈍行で行く南禅寺

24期 (国際) 滝川 長橋 正幸

4月5日火曜日まだ肌寒い朝、JR 金山駅へ男子11名、女子3名、が8時30分集合した。ところが大事件が発生、『青春18で行く』の格安で行く予定にしていたものが、3月までで発売中止となったことが判明した。全員ビックリだが、やもう得ずフルチャージを払って金山駅を出発する事になった。大垣、米原、山科と乗り継ぎ鈍行で行く旅である。

山科で下車し、地下鉄で2区目蹴上げで降り、丁度昼近くとなり8分咲きの桜の下公園で昼食、全員で写真撮影した後、新婚のカップルを横目で見ながら、臨済宗南禅寺派大本山の寺院で日本の全ての禅寺の中で、最も高い格式を持つ南禅寺境内に入った。気温も17~18度と花見に最適な陽気である。

南禅院を通り本坊に入ると、方丈庭園が目に入る。優雅枯淡で砂利を線引掃き清められた品格のある庭園である。反対側の部屋の中には、狩野元信の傑作である襖絵が多く並べられ京都風情を味合うことが出来、何より来てよかったと思った。見学を終えて境内を散策し、再び同じルートで17時過ぎ金山駅に無事到着解散となった。



自由投稿

ベテルギュースの存在

23期 (生活 B) 白金 大塚 鐵太郎

冬の星座オリオンは、誰もが知っている。有名な星座である。そのオリオン座の中には、とても面白いところで、巨人オリオンの腰の三ツ星の中の一々は、肉眼では一々の星に見えるが、実は沢山の星の集合体なのだ。

低倍率の双眼鏡で充分確認できます。是非のぞいてみてください。
オリオンの四辺形をなす中に赤色に輝く一等星があります。ベテルギュースという、おおいぬ座のシリウスこいぬ座プロキオンとで、ほぼ正三角形をなす、ご存知の冬の大三角です。ベテルギュースは太陽の300~1000倍の大きな恒星で、400~500光年の遠方にあるので、大きさが確定できていませんが、この星に問題が発生したのです。

観測の結果、そろそろ寿命が尽きつつあることが分かりました。あるいはすでに大爆発を起こして消えてしまっているかも知れないそうです。

「見えているじゃないか」といわれるかも知れませんが、それが確認出来るのは、400年以上後の世になります。なにせ400光年以上離れている世界のこと、まだその光が地球に届かないのです。もしそうであったとしたら、オリオン座として一々の星が足りなくなったので、オリオン座とでも呼べと言うのか、冬の大2角と呼ぶのか二角形なんて、我々の次元では解決できませんなあー！

400年後は解決しているのか。二角形の内角の和は23.6度なのか？ベテルギュースよお前の存在は……？

街角ニュース

4月29日(金)八事の森の春まつりが、八事山興正寺で行われました。恒例のこのイベントは『環境とエコ・森と自然』を、テーマに行はれ境内では、フリーマーケットや模擬店が大集合し、朝早くから大勢の人出となりました。

昭和鯉城会の会員の皆様も参加しましたが、集合場所の目印となる物が無いために、あちらこちらと何処に集まるのか分からず、皆心配したとの話が出たようです。今後の問題として、集合場所となる目印を考える必要ありと思われます。

学区便り

米寿のお祝い

14期（健康）八事 國松 篤美

（武内銀蔵様）



武内銀蔵様「米寿のお誕生日」を迎えられ、益々お元気で過ごされまして、誠に嬉しくお祝い申し上げます。

私達八事学区では、5期生（陶芸）武内銀蔵様大正11年生まれの最年長の方がいらっしゃいます。昨年八十八才を迎えられ「米寿のお祝い」を神戸屋で武内さんを囲んで、14名の会員が寄せ書きをし、お食事会を開きました。毎月第二週の月曜日に、上山町の喫茶店コメダ本店で雑談会をやっていますが、その席でその話が出て決まったものでした。ご本人も何時も元気で雑談会にも参加しておられます。

ところで武内さんは、八事学区実年クラブ副会長、清和会の会長として、永年にわたりお骨折りされ、学区老人クラブ活動にご尽力頂きました。特に学区老人クラブの皆さんの趣味をかね、頭の体操になると「囲碁クラブ」を八事コミセン事業として開講してはとの話題になりました。当時学区実年クラブの國松会長さんが6ヶ月にわたり、武内さん宅を訪れやっとならぶ囲碁クラブの会長をお引き受け頂き、今年で11年目を迎えました。クラブ発足当時はプロの先生の指導と武内会長や、他の有段者の方々の手解きにより、参加した会員の皆さんは諦めずに頑張っておられ、現在も多くの会員の皆さんが参加しております。

現在会員は20名ですが、毎週日曜日9時～12時に八事コミセンで楽しく対局しています。武内銀蔵様の御尽力のお陰を持ちまして現在に至っております。

そのほか、武内さんは、家庭菜園の趣味を持っておられて、大根、白菜、サツマイモや里芋、ジャガイモ、ほうれん草等の野菜を作っておられます。時間があるときは畑に出て体を動かして作業をして見えます。それからお正月などは、歩いて熱田神宮さんへ初詣に行かれるようです。とにかく何時も体を動かしていらっしゃいます。このことが今までの武内さんの健康法であり、長寿の秘訣のようです。人生の先輩でもあり、囲碁の先生でもあります。どうかこれからもお元気で長生きされ、楽しい日々をお過ごしください。



委員会活動報告

「傾聴ボランティア」について

ボランティア委員会

桑名傾聴ボランティア「みみずく」の活動基本姿勢について紹介します。

◎ 傾聴の意義

- ① 聴くことは心の援助にあると考えます。
- ② 「話す」は「放す」
 - 気持ちが落ち着く
 - 考えが整理される
 - 自分自身で答えをだす



◎ 傾聴ボランティアの基本的な考え

- 傾聴ボランティアは、相手のお話を「聴かせて頂く」ボランティアです
- 傾聴ボランティアは、様々な相手の方の様々なお話を聴きます
- 傾聴ボランティアは、「解決してあげる人」ではありません

お話を聴くことで、職員や専門家につなげることはできます。あくまでもご本人の意思を尊重することが前提です。

私たちができることは、相手の方にできるだけ多くお話をしてもらい、そのことによって、その方自身の心の負担が少しでも軽くなるようにお手伝いをする、同時に、考えの整理がついて、その方なりの判断や納得に至ることのお手伝いをする事です。

相手の方が求めているのは、傾聴ボランティアの価値観に基づく何らかの解決策ではなく、考えをまとめるサポートです。混乱をしている場合は、混乱をときほぐすお手伝いをしていくという、基本的な立場を守っていくことに努めます。

以上傾聴ボランティア「みみずく」の例を取上げましたが、わがボランティア委員会も積極的に取上げていきたい。

リズム体操クラブニュース

17期（国際）八事 辻 慶明

平成23年3月11日、東北・関東地方を大震災が襲いました。地震と津波、それに原発事故等、かつてない災害が相次いで起こり、甚大な被害をもたらしました。余震は今も続き、多くの方が避難生活を余儀なくされています。

リズム体操クラブのメンバーの中にも、家族や友人や知人が、多数被害にあわれた方がいらっしゃるのをお聞き致しております。一日も早い復興を願ってやみません。

さて、昭和鯨城リズム体操クラブは、今年で10周年を迎えます。初代近藤勇雄会長の御尽力で会を創立していただき、会員は健康維持に励んでおります。

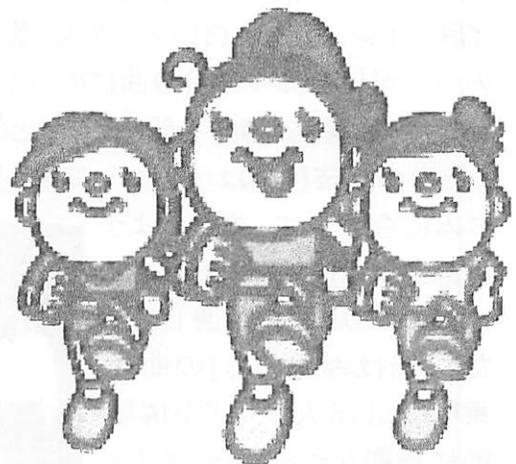
西川祐子先生、大塚雅恵先生、それに今年より助手として後藤衣子先生が加わり、明るく朗らかに和気あいあいとクラブ活動を楽しんでおります。

新年度を迎え、役員を紹介します。会長は、私、辻 慶明（17期）、副会長は、酒井昭彦さん（19期）、可児島英夫さん（17期）、運営委員は、近藤良雄さん（15期）、大野敏博さん（18期）、会計監査は、田中龍夫さん（13期）、顧問は、近藤勇雄さん（14期）、新事務局長は、服部正雄さん（23期）、新任会計に加藤節子さん（23期）、鳥山靖子さん（23期）です。

22期生の会計担当の都築幸子さん、上利景子さん、吉村隆子さん及び旧8班の皆様には、大変お世話になりました。この1年間無事に終わったのも、皆様の御尽力と感謝申し上げます。

なお、今年度の受付担当は、今年度入部された新8班の12名の方に行なって頂きますので、よろしくお願い致します。

新年度は、12名の入会者があり、会員数は134名となり、満杯状態のスタートとなりました。今年度も、無事故で、皆様が全員健康で過ごされますよう、役員一同努力してまいりますので、よろしくお願い致します。



社交ダンスクラブニュース

16期（地域）八事 浅井 正是

昭和鯉城社交ダンスの講師、松浦敏子先生の8つのダンス教室の会員が、春と秋に一堂に集まり、その成果を発表しています。

5月1日（日曜日）、約80人の会員が瑞穂区役所講堂に出席して、「平成23年春季発表会」が開催されました。雨が断続的に降るあいにくの天気になりましたが、発表会場となった講堂ホールは熱気ムンムンでした。

半年ごとに行われる発表会ですが、私たちは3回目の機会となり、落ち着きも出てきました。今回は男子8人、女子11人の参加です。

私たちクラブ前半の演技種目は「ワルツ」です。男子は白いカッターシャツに蝶ネクタイ黒ズボン、女子は白いブラウスに黒スカートという清楚な服装で登場。男女4組8人のペアが「エデンの東」の曲にのって優雅に舞うように踊ります。8人が曲に合わせて進む方向（編隊移動）を間違えることなく、優雅なステップが会場を酔わせました。

後半の演技種目は「ルンバ」です。男子の服装は変わりませんが、女子はルンバのリズムに合わせて、燃えるように鮮やかなピンクのTシャツに黒のスカートに変身しました。「恋はみずいろ」の曲に乗り、8組16人のペアが情熱的に華麗なヒップムーブメントの踊りを披露し、楽しいダンス会場の喝采を受け、日頃の練習成果を十分に発揮して、無事終了しました。



昭和鯉城会からの出演メンバーは、浅井正是、今枝勝利、奥中健司、野間清孝、奥中さと子の5人です。

次回レッスンからは、秋季発表会を目指した練習が始まります。

《昭和鯉城社交ダンスクラブ》 会員募集中です。申し込みをお待ちしています。

- ◆ 代表 奥中 健司 15期（健康） TEL/fax 752-0522
- ◆ 会員 現在 25人
- ◆ 講師 松浦 敏子先生（名古屋市中高年ダンス教室講師）
- ◆ 開催日 毎月 第1・第3日曜日 9時～12時
- ◆ 場所 昭和スポーツセンター軽運動室

クラブ便り

グラウンド・ゴルフを楽しむ

16期（健康）伊勝 松永 武敬

私は3年前の昭和鯉城会総会に出席した折、グラウンド・ゴルフの世話役で親しい方からお誘いをいただき、折角の機会だと思い早速参加させていただいたのが始まりです。

現在は月6～7回昭和鯉城会と学区老人クラブが開催しているものに参加しています。

いづれも、午前中の1～2時間のプレーなので、日常生活にも支障なく費用もかからない、顔をあわせるメンバーも気さくな人達なので、居心地も良く楽しく過ごせるのが何よりです。

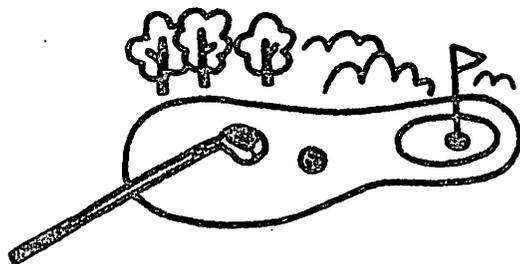
高齢者の願いはいつまでも若々しく心身ともに健康で、日々を楽しく充実した生活を送ることだと思います。そのためにもスポーツに親しむことは大切なことだと思っています。

その点、グラウンド・ゴルフは年齢や性別を問わず、生涯を通じて楽しめるシニアスポーツです。

これから何かを始めようと考えておられる方には、格好な軽スポーツですので、是非ともお勧めしたいと思います。

グラウンド・ゴルフ

で若さと健康を！



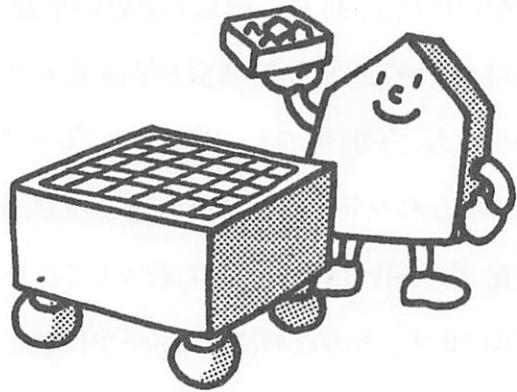
皆様の入会を、心からお待ちしています。

- * 場 所 名古屋高速 吹上高架下 ミニスポーツ広場
- * プレー日 毎週火曜日開催(但し、1月、8月及び第5火曜日は休み)
- * プレー 午前9時30分より開始し、2ラウンド約1時間プレーする
- * 雨天中止 午前8時に雨が降っている場合は休みとする
- * 年会費 2,000円(中途入会者は 200円×月数)
- * 係 小塚 浩 882-3981 大塚 鐵太郎 090-8138-2917

趣味のコーナー

9	8	7	6	5	4	3	2	1
					歩		王	
							将	
					鯨	零	飛	角

一
二
三
四
五
六
七
八
九



▲ 持ち駒 なし

A ○ 30秒で四段

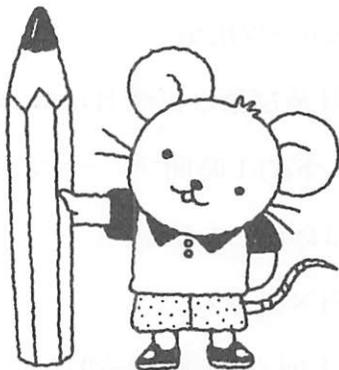
B ○ 1分で三段

C ○ 2分で二段

D ○ 5分で初段

E ○ 時間無制限で解けたら2級

Hint 飛車は最後に動きます。



解答は 22P ~

	6			4			5	
7		9	8		3	1		4
	3						9	
	7		6		5		2	
2								5
	1		2		4		7	
	4						8	
9		6	5		2	7		3
	2			7			1	

俳句

十八期（陶芸） 八事 桜井 建郎

膝揃え初日迎える古希二人

老いつつも松の内とて夜を更かす

雪景色うたた寝まじりのバスの旅

歩く人やや背を起こし春隣

桜咲き川幅狭くなりけり

短歌

二十四期（文化） 村雲 今井砂夜子

茗荷植え朝夕葉っぱを撫でおり

つまになる身も今は主役か

公園の蛍のせせらぎいまは無く

遊ぶ子もなく草生い茂る

「断捨離だ！」^{しやり}帰省の子らのターゲット

夫の古書が縛られてゆく

掲示板

○ 平成23年 趣味の作品展共同開催

今年は昭和区・瑞穂区・中区・熱田区の4区合同の開催となりますので、皆様の作品を多数ご出品していただきますようお願いいたします。

日 程：平成23年11月15日(火)～11月20日(日) 6日間

場 所：名古屋市博物館

名古屋市瑞穂区瑞穂通1-27-1

○ 平成23年度 昭和鯉城会 20周年記念行事

開催日：平成24年2月15日(木)

場 所：昭和区役所 2階 講堂

趣味のコーナーの解答

将棋の詰め手順

- | | |
|----------------|-----------|
| ① ▲ 2 三 角 成 | ② △ 2 一 玉 |
| ③ ▲ 1 三 桂 | ④ △ 1 一 玉 |
| ⑤ ▲ 3 三 馬 | ⑥ △ 同 馬 |
| ⑦ ▲ 2 一 飛 成 まで | 7 手 詰 め |

数独の解答

8	6	2	9	4	1	3	5	7
7	5	9	8	2	3	1	6	4
4	3	1	7	5	6	2	9	8
3	7	8	6	9	5	4	2	1
2	9	4	1	8	7	6	3	5
6	1	5	2	3	4	8	7	9
1	4	7	3	6	9	5	8	2
9	8	6	5	1	2	7	4	3
5	2	3	4	7	8	9	1	6

訃報

稲田昌也様 享年75歳 3月27日逝去 (17期 環境学科 御器所学区)
謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

編集後記

3月、63号については、多くの皆様や、ご投稿をいただきました先輩の皆様、大変有難うございました。予定通り発行する事ができました。感謝に堪えません。どうぞ今後ともよろしくご協力の程お願いいたします。ところで63号発行翌日の3月11日、東日本の東北方面で、震度M9とさらに大きな津波が発生した、東日本大災害である。さらに福島県の第一原発(東京電力)もその被害を受けました。大変な震災でした。どうか東日本の皆様方の健康と、今後の復興を願っています

昭和鯉城会会報 『昭和こじょう会便り』 64号

発行責任者 枝廣 敬三

編集委員

☆ 近藤 修三 野村 利夫 太田 重三郎 梶川 敏男

山田 アイ子 山本 豊子 石川 清美 佐藤 幸男

高島 徹 國枝 三枝子 後藤 美恵子 辻 和子