

昭和こじょう会便り

2011年9月65号

発行：名古屋市高年大学・昭和鯨城会

目 次

表紙(味岡山香積院)・・・・・・・・・・	後藤 美恵子 24期(陶芸) 撮影	1
目次・表紙の説明・・・・・・・・・・	山田 アイ子 23期(園芸)	2
巻頭・・・・・・・・感謝・・・・・・・・	香積院 住職 丹羽 潤法	3
昭和鯉城会活動状況・・・・・・・・	枝廣 啓三 23期(国際)	4
行事予定・・・・・・・・	大塚 鐵太郎 23期(生活B)	6
行事レポート・・アサヒビール工場見学・・	福本 浩 23期(陶芸)	7
行事レポート・・科学館プラネタリウム観望・・	富永 武義 21期(文化B)	8
行事レポート・・リニア鉄道館を見学して・・	片山 義郎 17期(園芸)	9
自由投稿・・・・・・・・仏様について・・・・・・・・	佐治 正夫 16期(文化B)	10
自由投稿・・・・・・・・学区便り・ホテル観賞会・・	富田 紘八郎 20期(陶芸)	12
趣味のコーナー・将棋・数独・・・・・・・・	広報委員会	14
クラブ便り・・・・・・・・リズム体操クラブニュース・・	辻 慶明 17期(国際)	15
クラブ便り・・・・・・・・社交ダンスクラブニュース・・	奥中 健司 15期(健康) 今枝 勝利 24期(福祉)	16
俳句・・・・・・・・	荒川 巖 16期(文化B)	17
短歌・・・・・・・・	粟谷 任 17期(園芸)	
川柳・・・・・・・・	片山 義郎 17期(園芸)	18
街角ニュース・・・・・・・・	広報委員会	
掲示板・・・・・・・・	広報委員会	19
編集後記・・・・・・・・	広報委員会	20

～表紙の説明～

曹洞宗「味岡山香積院」



鐘楼堂(老千貫梵鐘)

由緒

香積院は味岡山と号し、貞享4年(1687年・江戸時代)に創建され、興正寺と同じく飯田街道の要所として、尾張藩の庇護をうけていました。

城下町、久屋町(愛知県庁の南)の豪商・味岡次郎九郎が、夭折した一人娘の追善に仏堂一字を建立。元禄2年(1689年・江戸時代)源頼朝の建立した大威徳寺(文覚上人の開山・現在の下呂市)の塔頭・多聞寺より総門を移築。

曹洞宗竜淵寺二十四世寂元光照大和尚(大須・万松寺や大光院を再興)を招請して開山、香積院とする。

広報委員 山田アイ子 23期(園芸)

巻頭

感謝

味岡山香積院 住職 丹羽 潤法

最近、私たちの身の回りから、「もったいない」とか「ありがたい」という言葉が聞かれなくなった今日この頃です。

私は福井県にあります永平寺という禅寺で修業いたしましたが、米一粒、柄杓に残った水一滴だって大切に思う思想がありました。米粒のことを「菩薩様」と思い、精進料理でしたが、ご飯を食べられることを「ありがたい」と思い生活をしておりました。

しかし、今はどうでしょう。飽食の時代であり、食べるものに満ち溢れ、繁華街の野良犬や野良猫も人間と同様、糖尿病だ肥満だというありさまです。

そんな中へ3月11日の東日本を襲った地震と津波により甚大な被害があり、「当たり前」という生活が「当たり前でない」生活になってしまいました。蛇口をひねっても水は出ず、スイッチを入れても電気はつかないという不自由な生活を味わい、まだ現在も多くの方が避難生活を送っています。

私たちの東海地方では幸いなことに甚大な被害はありませんでしたが、今一度自分の毎日の生き方を反省したり、静かに心を落ち着けて冷静に物事を見たり判断する習慣を養って、感謝の気持ちを忘れないようにしてもらいたいです。

幸せがどこにあるかと探し当てられるものではありませんが、雨の日も、風の日も、冷たい冬の日も、暑い夏の日も、感謝の気持ちを持って生活していただくことが、仏の心にめぐり合った格別の幸せものの姿であると思います。



本堂前 樹齢 120 年のシダレ桜

昭和鯨城会活動状況

総務委員会

平成23年5月度

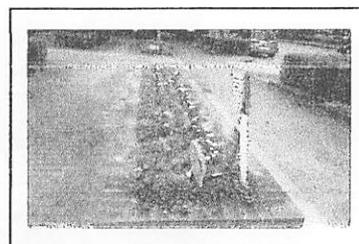
- 6日(金) 役員会・各委員会開催(役員、各委員 出席)
土鈴制作(10名 参加)
- 7日(土) 川名森づくり(7名 参加)
- 14日(土) 第2回福祉まつり実行委員会(武田 参加)
- 16日(月) 鯨城会 幹事会(服部、佐藤 参加)
昭和区ボランティア連絡協議会(武田 参加)
デイサービスセンター鶴舞 バラ見学付き添い(平野、加藤、蓮見 参加)
- 17日(火) アサヒビール工場見学(10名参加)
昭和区住みたくなるまちづくり研究会(枝廣 参加)
- 18日(水) デイサービスセンター鶴舞 バラ見学付き添い(浅井、横井、武田 参加)
- 23日(月) 区民まつり実行委員会第1回総会(枝廣 参加)
第1回社会奉仕活動連絡協議会(武田、伊藤 参加)
- 24日(火) 社会福祉協議会 第48回評議委員会(枝廣 参加)
- 25日(水) クリーンパートナー(11名 参加)
- 26日(水) 土鈴制作(11名 参加)
- 28日(土) みんな集まれ!であい ふれ愛(長谷川、古庄、枝廣、武田 参加)
- 5月度 鯨城学園 図書館ボランティア(7名 参加)
延参加者人員:75名(昭和鯨城会会議は除く)



川名の森づくり

平成23年6月度

- 2日(木) こころの絆創膏キャンペーン 今池(浅井、伊藤、武田 参加)
- 3日(金) 福原 朝顔植栽(5名 参加)
- 4日(土) 川名森づくり(近藤、加藤、武田 参加)
- 9日(木) ホームページ作成協議委員会(近藤 参加)
- 10日(金) 役員会・各委員会開催(役員、各委員 出席)
学区幹事会(役員、学区幹事)
昭和こじょう会便り64号発行(役員、学区幹事)
- 11日(土) 第3回福祉まつり実行委員会(武田、伊藤 参加)
- 13日(月) 鯨城会 代議員会(枝廣 参加)
こころの絆創膏キャンペーン 今池(浅井、武田 参加)
- 16日(木) 鯨城会 趣味の作品展打合(安藤、黒岩、石田 参加)
こころの絆創膏キャンペーン 原(服部 参加)



荒畑 昭和鯨城会花壇

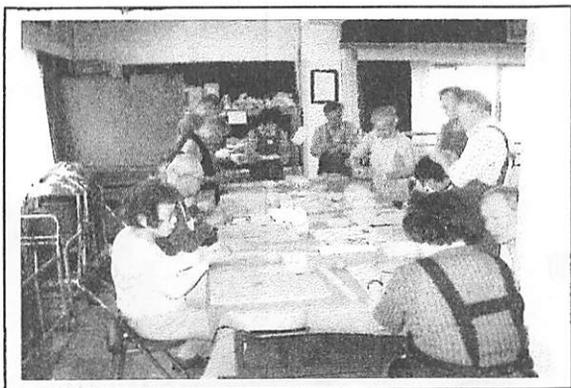
- 20日(月) 鯨城会 幹事会(服部、佐藤 参加)
 - 20日(月) デイサービスセンター鶴舞 外出付き添い(蓮見、横井、武田 参加)
 - 21日(火) デイサービスセンター鶴舞 外出付き添い(伊藤、今井、武田 参加)
 - 22日(水) クリーンパートナー(8名 参加)
 - 22日(水) デイサービスセンター鶴舞 外出付き添い(大塚、亀井 参加)
 - 25日(土) 昭和区埋蔵金探し 第1回ワークショップ(10名 参加)
 - 28日(火) 名古屋市科学館プラネタリウム観望(参加37名)
 - 6月度 鯨城学園 図書館ボランティア(11名 参加)
- 延参加者人員:97名(昭和鯨城会会議は除く)

平成23年度7月度

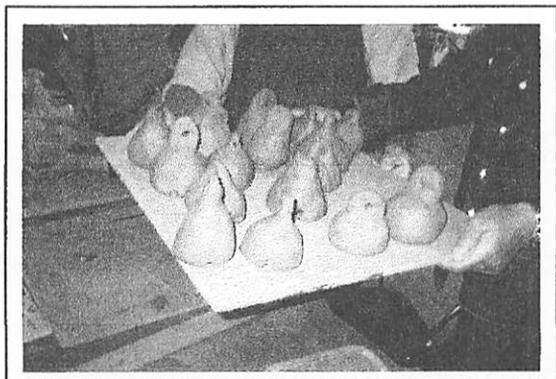
- 1日(金) 役員会・各委員会開催(役員、各委員 出席)
 - 2日(土) 川名森づくり(6名 参加)
 - 4日(月) 鯨城会 幹事会(服部、佐藤 参加)
 - 7日(木) 鯨城会 第24回公開講演会(8名 参加)
 - 9日(土) 第4回福祉まつり実行委員会(武田、伊藤 参加)
 - 11日(月) 鯨城会GG連絡協議会(大塚、安達 参加)
 - 15日(金) リニア鉄道館見学会(18名 参加)
 - 16日(土) 昭和区埋蔵金探し(7名 参加)
 - 21日(木) 鯨城会GG連絡協議会(枝廣 参加)
 - 25日(月) 鯨城会 ホームページ作成勉強会(近藤 参加)
 - 鯨城会 豊田市高年大学同窓会との研修会(枝廣 参加)
 - 27日(水) クリーンパートナー(10名 参加)
 - 30日(土) 第5回福祉まつり実行委員会(武田、 参加)
 - 7月度 鯨城学園 図書館ボランティア(4名 参加)
- 延参加者人員:63名(昭和鯨城会会議は除く)



クリーンパートナー



ライトハウス 土鈴制作



ライトハウス 土鈴制作

10月～12月の行事予定 ★★★★★★★★★★★★

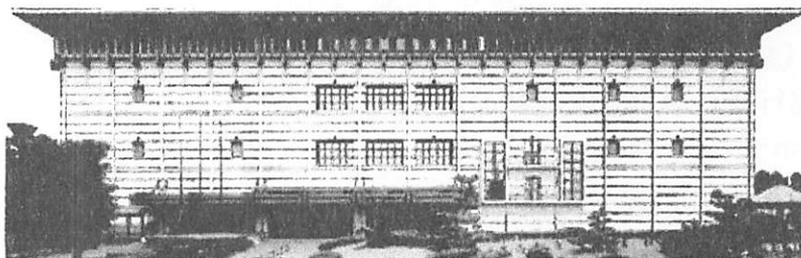
【10月】「昭和区民まつり」

- ◆ 実施月日 平成23年10月23日(日)
 - ◆ 集合場所 鶴舞公園 (噴水塔周辺一帯)
 - ◆ 時 間 午前10時～午後3時
 - ◆ 昭和鯨城会は「土鈴・陶芸作品」
で参加しています。
- * 多くの皆様の参加をおまちしています。
* 雨天中止



【11月】「趣味の作品展」

- ◆ 今年度は「昭和区・瑞穂区・中区・熱田区」4区の合同開催となりますので、
1品でも多く作品参加のご協力をお願いいたします。
- ◆ 実施月日 平成23年11月15日(火)～11月20日(日)6日間
- ◆ 場 所 名古屋市博物館
名古屋市瑞穂区瑞穂通 1-27-1



【12月】「ノリタケの森訪問」

- ◆ 実施月日 平成23年12月16日(金)
- ◆ 集合場所 名古屋駅高島屋エスカレーター前
- ◆ 集合時間 午前10時
- ◆ 料 金 無 料 (一部有料館あり)



行事レポート

アサヒビール工場兼学と

白沢溪谷・竜泉寺散策

23期 (陶芸) 川原 福本 浩

心配していた天気も、薄曇りでまずは一安心。

ユトリートライン大曾根駅前広場午前10時集合。久しぶりにユトリートラインに乗って小幡緑地駅まで、そこから徒歩で竜泉寺へ、由緒あるお寺でまずお参り、そして良く手入れされた境内をしばし散策。この辺は温泉が出る場所で、現在はどうか分かりませんが、かなり昔には名古屋場所の相撲部屋があり、力士達の朝稽古が見られたものです。

竜泉寺を後にして白沢溪谷まで、満開の街路樹・山法師の白い花を見ながら徒歩で行きました。石段があり上がりきると公園が目に入りました。滝の音につられて右手を見ると、なんと溪谷が目飛び込んで来たではありませんか。周辺には住宅も建ち、竜泉寺街道から一步入った場所に、この様な自然がまだ残されている事は驚きでした。

昼近くになりお腹もすいてきたので、この公園でしばし昼食。本日のハイライトであるアサヒビール工場を目指して、ユトリートラインと徒歩で移動しました。

珍しく見学者は少なく、予約時間より早めに工場見学の案内を始めていただきました。製造ラインの止まっている場所は、ビデオを見ながらの説明となり、分かりやすい説明に耳を傾けていました。

全国に9工場ありますが、やはり先の大地震で、福島・茨城・神奈川の3工場に被害があったとの事でした。

環境の課題に積極的に取り組んでいるとの事で、「CO₂を減らそう・資源を循環させよう・自然の恵みを守ろう・自然の恵みの大切さを伝えよう」を掲げているとの事です。



中でも圧巻だったのが、出来上がったビールの貯蔵タンクの大きいこと、説明によれば、高さ20m・直径7m・容量400キロリットル(350cc 缶×110万缶)が工場内に130本あるとのことでした。

見学終了後にビールの試飲会では、乾いた喉を各自好きな飲み物で、皆で歓談しながら楽しい一時をすごしましたが、時間が余り無かった事が少し残念でした。

行事レポート

科学館プラネタリウム観望

涼しい「銀河」の中へ

21期（文化B） 松栄 富永 武義

暑い日が続き 6月28日（火）も、35度の夏日。6月行事。涼しさを味わえる「名古屋プラネタリウム」の観覧に38名が参加した。11時に集合。時間の変更があつて、1時50分からの観覧となった。それぞれ昼食をゆっくりとり、科学館の設備・展示を見る時間がたっぷりできた。科学館には、プラネタリウムの他に科学に関する幅広い分野の展示があり、手に触れて実験できるものも多くあり、子供達には楽しい場所だろう。

プラネタリウムは、建物や機械の老朽化により48年間使用した建物・設備を一新し、今年の3月19日にオープンした。ドームの直径35メートル（世界最大との表示がある）に最新鋭の投影機でデジタル映像を投影し、350席のリクライニングシートで観覧できる豪華なものだ。

一回の投影時間40分、一日6回の観覧が計画されている。オープン3ヵ月目ということもあるが、人気があり朝8時前から当日の指定席を購入する人が並ぶという。自由席はない。前売りの販売もしていない。当日も10時50分には全座席が売り切れとなった。



太陽が沈み、次第に暗くなると夜空に星が瞬いているのが見え始める。街の中で見ると山で見る星の違いは大きい。少ない馴染のある星もあるが、暗黒の宇宙に数知れない星がきらめき、流れていくのは壮観であり、その中に引き込まれるような気分になる。鮮明な画像は星の美しさを一層引き立てる。あの無数の星の中のたったひとつの小さな星が地球なんだと思うと不思議な気がする。広い宇宙の中ではどんなことが起きているのだろうか？ 宇宙に興味をもち、心躍らせた少年の頃の純真な思いにしばし浸ることが出来る。

40分という短時間ではあるが安らかな気持ちになり楽しめた。ただ、オープンの特別プログラムのせいか、少し物足りない感じがした。9月以降は毎月違うプログラムになり、コンセプトもはっきりするだろう。たまにはこのドームの中でゆっくりした時間を過ごすのも悪くない。

行事レポート

「リニア鉄道館」を見学して

17期（園芸） 広路 片山 義郎

7月15日(金)、「リニア鉄道館」を見学させて戴きました。

参加人員18名(男性17名、女性1名) 場所は、あおなみ線終点の金城埠頭駅下車、徒歩約3分の所にあります。

本年3月14日のオープンとか。午前10時開館ですが、9時半頃すでに大勢の人が並んでおられました。

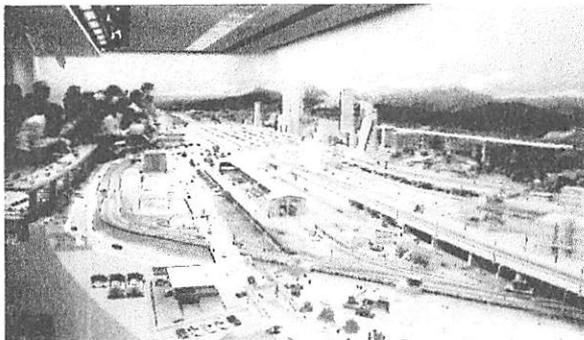
一步館内に入ると、懐かしい歴代の新幹線車両、旧国鉄時代のキハ、クモハの客車他沢山の車両、リニアモーターカーも入れて、39両展示してありました。

また、新幹線、在来線の運転シミュレーターも出来ます。

我々の年代になると、やはりSL(蒸気機関車)が懐かしく、愛着がある様です。SLについて専門係員に聞いたところ、C62SLは、本年1月まで東山植物園の遊園地に動態保存してあったものとのこと。

製造開始は昭和23年で、製造実績は49両、かつては「つばめ」マークを付け、東海道線で華々しく特急列車を牽引した栄光をしのばせるものでした。呉線で急行「あき」が最後だったとか。

またC57は、千種区の鉄道教習所に動態保存してあったそうで、昭和48年4月の宮崎植樹祭に、SLによる最後のお召列車、昭和50年12月室蘭本線のさよなら走行で引退。



鉄道ジオラマ



あのスマートな細目のボイラー、ボックス動輪は、走る貴婦人と呼ばれました。

JR東海は、当初年間入場者を60万人と想定しましたが、去る7月28日ですでに50万人に達したとか。満足の1日でした。

お世話戴いた幹事さんありがとうございました。

自由投稿

仏様について

16期 (文化B) 広路 佐治 正夫



私はお寺にお参りするときには、ご本尊の名をお唱えしてお参りするようにしています。それは仏さまにはいろいろな種類があるからです。

仏様には如来、菩薩、明王、天部、その他さまざまありますが、多くの方がお参りする寺院の仏様について述べてみます。

1. 如来… 悟りを開いた仏、ブツダの尊称です。

イ. 釈迦如来：約 2500 年前にインドの国王の子としてお生まれになり、ゴータマ・シッダルトと称され 29 歳で出家し、35 歳で悟りを開かれ、80 歳で入滅されました。禅宗のご本尊です。脇侍は文殊菩薩、普賢菩薩です。

ロ. 阿弥陀如来：西方極楽浄土で説法されています。浄土宗、浄土真宗のご本尊です。脇侍は観音菩薩、勢至菩薩です。

ハ. 薬師如来：病める人を現世で救済する仏様です。脇侍は日光菩薩、月光菩薩です。

ニ. 毘盧遮那如来：仏教の宇宙観によって宇宙を統率されています。奈良・東大寺の大仏さまが有名で、華嚴経の仏様です。

ホ. 大日如来：知恵の光明は日の神の威力をはるかに上回ると言われています。密教のご本尊で、金剛界大日如来と胎藏界大日如来があります。

2. 菩薩… 如来になるために修業している仏様です。

イ. 聖観音菩薩：観音の元締め的な存在です。ここから六観音が派生し、更に増えて三十三観音などがあります。六観音は聖観音、千手観音、馬頭観音、十一面観音、准胝観音、如意輪観音です。

ロ. 如意輪観音菩薩：宝物を雨のように降らせ、病気や苦しみを取り除く菩薩です。手には、如意輪玉と法輪の二つを持っておられる。

ハ. 千手千眼観音菩薩：千本の手と千の目を持って、一つの手ごとに 25 人を救済されます。唐招提寺の本堂の像は千本の手をお持ちであるが、多くは合掌する両手と 40 の手を持つ像です。

ニ. 准胝観音菩薩：純粋な仏教思想中に成立した変化観音菩薩で仏母と言われています。

ホ. 不空罽索観音菩薩：現世利益的呪術力が強く人を救う観音さまです。

ヘ. 十一面観音菩薩：疾病の平癒に大きな功德のある観音さまで、この観音を祈念すれば一切の憂苦、病苦、障難などの難を免れるという。

- ト. 馬頭観音菩薩：観音の頭上に馬頭を戴く像で、馬の病氣平癒に功德があるとされています。
- チ. 弥勒菩薩：現在は修業中で、如来となって地上に降り、人々を救済すると言われています。
- リ. 普賢菩薩：白象に乗る姿で示され、無量の行願を具足して一切の仏利を示現するとされている。文殊菩薩と共に釈迦如来の脇侍です。
- ヌ. 文殊菩薩：獅子の背に座して息災、調伏、天変地異に対応される。普賢菩薩と共に釈迦如来の脇侍です。
- ル. 虚空蔵菩薩：蔵の中の多くの宝を願いによって人に与える仏さまです。
- ヲ. 勢至菩薩：遥かかなたまで円光を放ち、苦しむ人たちを救う仏さまです。観音菩薩と共に阿弥陀如来の脇侍です。
- ワ. 地蔵菩薩：世の中を救う役目を果たすことになっています。

3. 明王…悪行をする者を烈火のごとく叱りつけ、正常に戻すと言われています。

- イ. 不動明王：ブッダにまわりつく難敵を背の火焰で焼き尽くし、悟りを得るための行者を守る。
- ロ. 烏枢沙摩明王：トイレの守護神です。今年の紅白歌合戦で歌われてから広く知られるようになりました。
- ハ. 愛染明王：煩惱即菩提の本尊とみられています。甚目寺の三重塔に祀られています。

4. 天部…修行者を外敵から守る仏様です。

- イ. 四天王：持国天、増長天、広目天、多聞天（毘沙門天）です。四天王には、四方を守護する役目があり、東南が持国天、西南が増長天、西北が広目天、東北が多聞天と四方の守りを担当する。
- ロ. 梵天、帝釈天：ブッダや菩薩を外敵から守る仏様です。この二者が一体となって、ブッダや菩薩を守護すると言われています。
- ハ. 大黒天：毘盧遮那仏の化身と言われ、商売繁盛、五穀豊穡の神として信仰され、七福神の一つとして祀られる。
- ニ. 韋駄天：鬼神が盗んだブッダのお骨を追いかけて奪い返したとされる。
- ホ. 弁財天：土地を豊かにする河神、言語、学問、音楽などの神で七福神の一つとして祀られる。

5. 生まれ年の守り本尊…生まれ年により本尊が違います。

ね年生まれ…千手観音菩薩 うし年、とら年生まれ…虚空蔵菩薩 う年生まれ
 …文殊菩薩 たつ年、み年生まれ…普賢菩薩 うま年生まれ…勢至菩薩
 ひつじ年、さる年生まれ…大日如来 とり年生まれ…不動明王 いぬ年、い年
 生まれ…阿弥陀如来

自由投稿・学区便り

千代保稲荷・祖父江のヘイケホテル観察会

20 期（陶芸） 広路 冨田 紘八郎

広路学区昭和鯨城会の会員は、毎月第 1 水曜日川名本町 3 丁目の喫茶店へ集合し、昭和鯨城会役員会の報告・地域情報の交換会を開催しています。この集りは、午前 9 時を過ぎた頃より、広路学区の会員 10 名前後の会員が任意に参集して、懇談を行っています。

本年 1 月頃の討議事項で、6 月下旬「茶臼山に 1 泊ゲンジホテルの鑑賞会」を昭和鯨城会で開催を検討しているとの報告が行われました。3 年前に、「昭和鯨城会」・「広路学区」が、6 月 25 日・26 の 2 日間に亘り、総計 30 数名が参加し観察会を行った。茶臼高原休暇村側が「地下鉄一社駅」まで送迎バスがあり、役員さんが調査した処この「送迎バスの運行」が今度は無いので、「ゲンジホテルの鑑賞会」を行わないと「4 月の広路会」で報告が行われました。今年度については、近くで「ホテルが観察できる場所」は無いかとの話になり、広路学区で「ホテル観察会」を開く検討することになりました。

月齢・発生状況・場所等を調査・検討し、岐阜県平田町の「お千代保稲荷の参詣・夕食を川魚料理・稲沢市下丸渕の「自然発生のヘイケホテルの棲息地」を廻るマイクロバスツアーを計画しました。

募集したところ、広路学区の会員を中心に 26 名の参加があり、6 月 28 日（土）午後「川原神社」東側に集合し、お千代保稲荷の参拝・門前町の散策・稲荷の裏手にある「恩故館」の収蔵品鑑賞を行いました。陶芸作品等、青銅製祭器（紀元前 30000 年程度）や書画の展示があり、お稲荷さんの歴史の深さや・信仰の深さ・参拝者の多彩な事を知りました。

桑原町の「川魚料理店魚勝」で広い池・筑島・松等を配したお座敷で夕食をとり、暗くなるまでの時間を利用して懇談をしました。

7 時頃出発、稲沢市祖父江町へ向かいました。畑に囲まれた、巾 1m 程度の排水路に 2 軒分の生活排水が流れ込んでいます。地域の方々が水路を整備する時「ホテルの幼虫」が生息する「小さな洲や水草」を残して整備されている事等の説明しました。30 日（月）には小学校の親子観察会が「地域住民・祖父江のヘイケホテルを守る会」共催で行われています。

この水路は「200メートル程の範囲がホタルの棲息地」であり、祖父江町内では一番早く発光・飛翔する地域です。「最大1日約80匹」が確認され、「ホタルを守る会」が、5月上旬～7月下旬まで「成虫翔数・発光・幼虫の数・水温・湿度」等をほぼ毎日調査しています。

祖父江地区のヘイケホタルの生育地は20箇所程度あり飛翔する時期は、5月中旬～9月下旬頃までになっています。

「ホタルを守る会」は、除草剤の使用を少なくする為、棲息地付近の水路堤・田圃の畦道等の草刈作業を4月～9月にかけて4回程で行っています。

更に幼虫の生息する区域の「水質・生物・植物等」の調査を年間5回ほど実施しています。

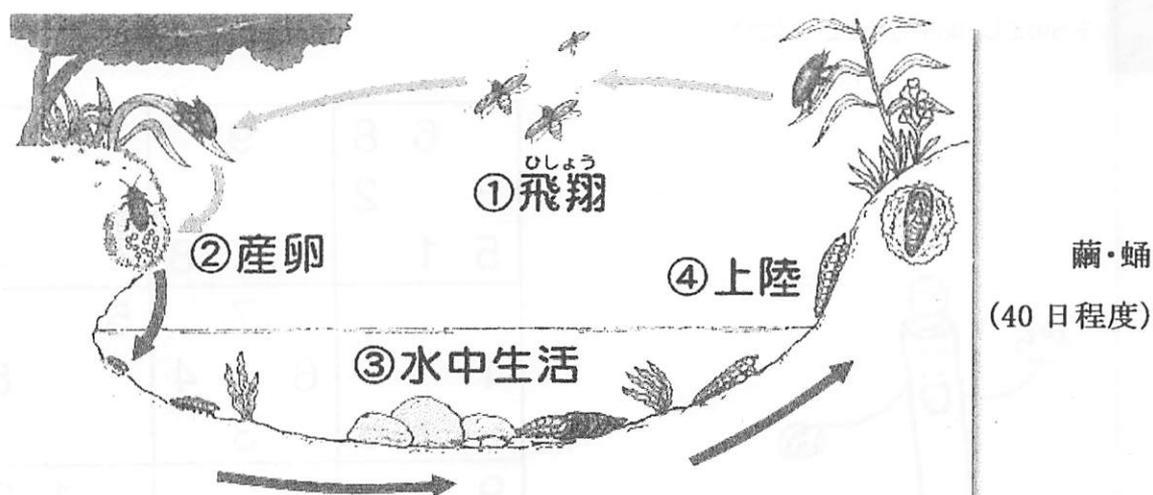
ゲンジホタルは、6月下旬～7月上旬にかけて、「羽化・成虫になり飛翔する」点が違ってきます。

当日はかなり強い雨でしたが、「祖父江ヘイケホタルを守る会」の伊藤博信さん・地元の人のお話を聞きながら、10匹程度を確認し、無事に川原神社まで帰る事が出来ました。

自然発生のヘイケホタルは尾張地方では1箇所といわれており人工飼育されているヘイケホタルのDNAはこの地の種とされています。

ヘイケホタルの一生(形態図)

5月～9月(成虫10日程度)



翌年4月～9月(幼虫期10ヶ月程度)

リズム体操クラブ ニュース

17期（国際）八事 辻 慶明

今年、4月に新メンバー12名の入部者(8班)の皆様を迎え、無事故で楽しく運営出来ていることに感謝いたします。今年は、例年より早い6月頃より猛暑になり、日本も大震災や大水害と、時には竜巻まで起きるといふ異常気象が続く中、元気に体操クラブに集う皆様を見て心から嬉しく思います。

さて『23年度下期の会場取り』は、例年通り5月末より6月末までのハガキ書に始まり70名の会員の皆様にご協力頂き有難うございました。7月初旬に名古屋市スポーツ情報センターに持ち込みました。

今回は記入者が丁寧に書いて下ったのか熟練されたのか？チェッカーマンより書き直し指示が少なくなり安心しました。あとは全て昭和スポーツセンターにて全日程が取れることを祈り、7月21日酒井副会長と共に発表を見に行きました。何と皆様の心がけが良かったのでしょうか。第一競技場7回、第2競技場15回合計22回全て昭和スポーツセンターが取れました。日程表は会員の皆様にお渡しします。

話は変わりますが、前号でお知らせした通りクラブ発足10周年ですので思い出に残る『懇親会』をと、いろいろ企画しております。先ずは全員が一同に集まれる場所と交通の便が良い事などを考慮して、地下鉄上前津駅1番出口のそばの『ローズコートホテル』で11月2日のお昼に行く予定です。万障繰り合わせの上、ご出席くださいますようご案内いたします。何か楽しい企画がありましたらお知らせ頂ければ幸いです。

尚、7月20日の6号台風の折前日に中止を流しましたが、今度は当日の朝8時に警報が出た場合は中止と致します。個々への連絡は致しませんので宜しくお願いいたします。

会員の皆様の体はリズム体操で鍛えておりますので、心のケアは大声でワッハッハーと笑いのある毎日を送ってまいりましょう。全員無事故、全員健康で過ごされますよう役員一同協力してまいりますので宜しくお願いします。



社交ダンスクラブ ニュース

15 期 (健康) 川原 奥中 健司

5月29日(第3日曜日)の午後、上社リクリエーションルームで恒例の「ダンス同好会ワンピース」のダンスパーティーが開催されました。このパーティーで会員10名(男女5組)がワルツの「フォーメーションダンス」を披露しました。初めての外部出演・リハーサルなしの初めての会場・盛大な声援のため、練習を重ねての出演でしたが、あまりの緊張で小生他2・3名がミスをしてしまい、十分な成果を発揮することが出来ませんでした。後日メンバーを再編成してリベンジを図りたいと思っています。

昭和鯨城会からの出演メンバーは、浅井正是、今枝勝利、奥中健司、野間清孝の4人でした。



65歳の手習いで社交ダンスを！

24 期 (福祉) 松榮 今枝勝利

ボケ防止と老後の夢実現に向けて、一念発起して社交ダンスクラブの門をたたき、やっと少しだけ諸先輩の動きに付いていけそうな気持ちになってきました。現在クラブの会員数は25名、代表の陽気な奥中ご夫妻を中心に、また厳しくて温かい松浦敏子先生のご指導で、明るく、楽しくレッスンをしています。

今は、先輩方と一緒に踊る秋の発表会の演技種目「タンゴ」と「チャチャチャ」に悪戦苦闘の特訓中です。初心者の私には荷が重いですが、優しい先輩方に支えられ、何とか休まず頑張っています。

ダンスは意外に運動量が多く、頭を使うので“ボケ防止に効き目があるぞ”と期待していますが、各週の練習日では“覚えるより忘れる方”が早くて困っています。しかし5年で“多少らしく”なって、老後の夢である”豪華船の旅“で女房(ダンス暦15年)と舞踏会での踊りを実現したいと思っています。

俳句

十六期(文化B) 川原 荒川 巖

癌と知り池の桜見てかえり

花開く同期の桜今二人

エレベータ探して廻る老いを知る

若葉して観音堂のかくれけり

信濃路の雪をかぶりし墓の村

風光る岩打つ波の白さかな

新入生靴大きく赤信号

夕映えに増すふくらみや八重桜

五月晴れきゆうりの苗花一輪

新緑や今も座禅の比叡山

短歌

十七期(園芸) 川原 栗谷 任

ふるさとの夕日夕雲うつる田の面

おのづから生うる深山の山ざくら

今一度しかと見たときは

まばらな花を瓶に差し込む

障子すく月夜の庭のほのあかり

この戸の外に牡丹さきをり

ままごとのお膳の上のはつ美しき

色とりどりの花びらの列

手にのせてお膳を運ぶそのしぐさ

風々吹く花びら飛ぶに

川柳

十七期（園芸） 広路 片山 義郎

お盆の日にテープのお経あげる家

終戦のあの日を偲ぶ蟬しぐれ

忘れたし忘れならじ戦災日

連休をまっけた女房がこき使い

野仏のひざに一輪菊の花

退職しやつと自分の顔になり

ランドセルの重さを試す若い母

街角ニュース

ワンコインランチ（サラダバー・コーヒー付！！）

みなさんは、都心（栄方面）へお出かけの際、お昼ご飯はどんなところで食べていらっしゃるでしょうか？ グルメ派の方は別として、ちょっと懐具合がさみしい時にお勧めのレストランをご紹介します。

入り口で見本メニューから、メインを一品（ミート系・シーフード系・カレー・和麺・ラーメンの内から）選択し、500円支払って厨房前で選択の品を受け取った後はセルフサービス。（店内はかなり広く、個室もあります。）

サラダも日替わりで種類も多く、付近のサラリーマンや常連のおばさん達でいつも賑わっています。一度試しにご利用になつては如何。

（参考） 店内とエレベーターホール入口に、1か月分の日替わりメニューを掲示。

場 所 ～ 中区栄三丁目18-1 ナディアパークビジネスセンタービル8階
（ロフト2階の南側エレベーターで、8階まで上がります。）

店 名 ～ レストラン宙（そら）ナディアパーク店

時 間 ～ 11:00 ～ 14:00（オーダーストップ）

定休日 ～ 日曜日

掲示板

◎お願い

○12月号66号の発行について

* 12月号は、締切11月4日(金)になりますが、行事参加の記事、自由投稿俳句、短歌、川柳、趣味、健康、旅行、身近な出来事等、何でも結構です。是非ご投稿をお願い申し上げます。

広報委員会担当

近藤 修三 〒466-0835 名古屋市昭和区南山町6-18

TELfax 052-832-9150

e-mail : ksydy9901@mediacat.ne.jp

○「趣味の作品展」について

今年度はご承知のように、「昭和、瑞穂、中、熱田区」の4区合同開催となり、昨年度74点の作品が展示されましたが、今年度は区役所で同時に開催されます昭和区老人クラブ連合会の「趣味の作品展」の開催日と重なりますので、一品でも多くの作品を御出展にご協力頂きますようお願い申し上げます。

出店 申込 : 9月12日(月)迄に、学区幹事に申し込んでください。

開催日 : 平成23年11月15日(火)～11月20日(日)

場 所 : 名古屋市博物館

訂正 64号 6月号の22ページ、発行責任者のお名前が間違っていましたので、お詫びして訂正いたします。

誤 : 枝廣 敬三 正 : 枝廣 啓三

趣味のコーナーの解答

将棋の詰め手順

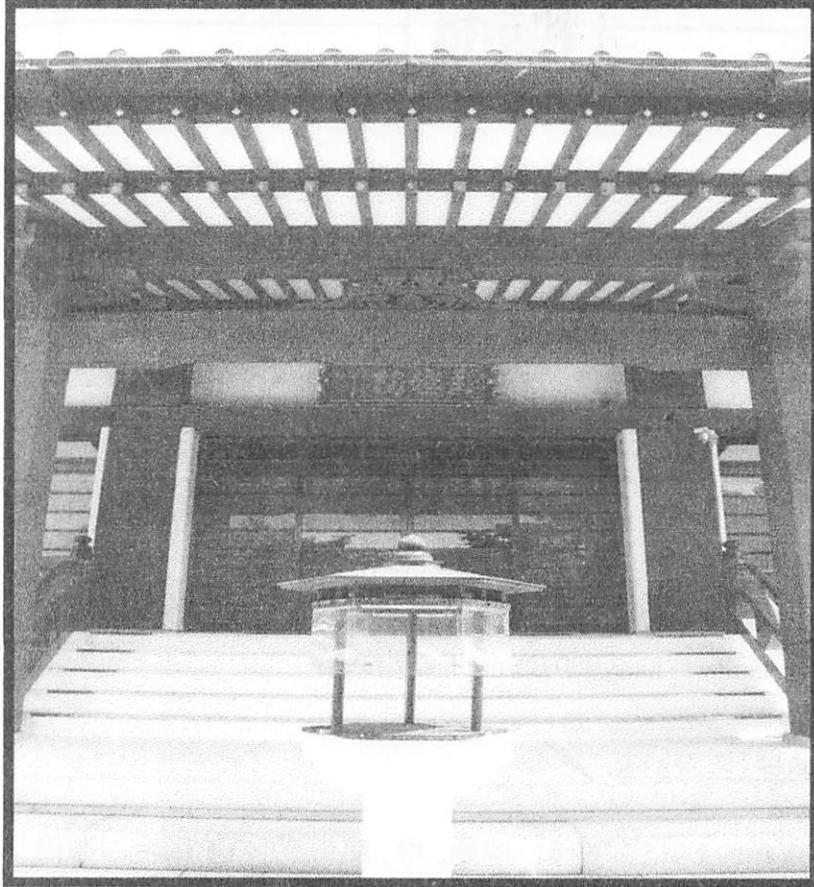
- ① ▲ 1 三 金
- ③ ▲ 3 二 龍
- ⑤ ▲ 1 四 香
- ⑦ ▲ 2 一 銀 まで

- ② △ 同 角
- ④ △ 2 二 角
- ⑥ △ 1 三 歩

7手詰め

数独の解答

4	6	8	2	9	3	7	5	1
3	7	2	4	1	5	8	6	9
5	1	9	7	6	8	3	2	4
6	2	4	8	7	1	5	9	3
1	9	3	6	5	4	2	7	8
7	8	5	9	3	2	1	4	6
9	5	6	3	8	7	4	1	2
2	3	1	5	4	9	6	8	7
8	4	7	1	2	6	9	3	5



香積院 観音堂

編集後記

昭和鯨城会は他の区にくらべ、クラブ活動が活発ではないようだが、広報の編集に何時も何を記載するか原稿をお願いし、探すことが難しい状況にある。広報の関係者が出来るだけ行事に参加見聞し、参加者の中から原稿を書いてもらえる人を探すことが必要になる。

このことが広報活動の大切な仕事の一つとなっているが、クラブ活動が活発になると同時に、これからは広報記事作成にも積極的に協力してもらえる人を増やすことにも務めたい。

皆様にも原稿作成には、是非ご協力をお願いする次第であります。

昭和鯨城会会報 『昭和こじょう会便り』 65号

発行責任者 枝廣 啓三

編集委員

☆ 近藤 修三	野村 利夫	太田 重三郎	梶川 敏男
山田 アイ子	山本 豊子	石川 清美	佐藤 幸男
高島 徹	國枝 三枝子	後藤 美恵子	辻 和子