

2014年3月

昭和鯨城会会報 75号

昭和ニよう会便り



第11回趣味の作品展より 喝食 (かっしき) 石川 清美

2014年3月 75号 目次

表紙	紙 喝食	石川 清美 24期 (地域)	1
目次		広報委員会	2
表紙説明		石川 清美 24期 (地域)	2
特別寄稿	地域活動に思うこと	地域活動指導員 伊藤 建士	3
	昭和区を知ろう	桜花学園高等学校 河合 保昌	4-5
昭和鯉城会活動	活動報告 (8月~1月)	総務委員会	6-7
	27期生入会説明会	総務委員会	8
	28期生地域ミーティング	総務委員会	8
行事案内	4月~6月の行事予定	行事委員会	9
行事レポート	揚輝荘・聴松閣散策	加藤 和男 25期 (園芸)	10
クラブ活動	昭和鯉城パソコンクラブ報告	クラブ会長 枝廣 啓三	11
	リズム体操クラブ報告	クラブ会長 辻 慶明	12
	社交ダンスクラブ報告	クラブ会長 奥中 健司	13
同好会便り	健康太極拳同好会報告	同好会会長 高島 徹	14
学区集会情報	川原学区	藤田 保志 26期 (福祉)	15
会員の広場	ボランティア活動に参加して	大河内金一 26期 (福祉)	15
	天空都市・マチュピチュ	小木曾早苗 26期 (福祉)	16
	26期の取り組み	大野 俊介 26期 (文化A)	17
	戸田川緑地なごや西の森づくり	高木 弘二 22期 (園芸)	18
	日本語数詞の面白さ	渡辺 晴朗 20期 (美術)	19
掲示板	平成26年度昭和鯉城会総会案内		20
編集後記		広報委員会	20
編集委員名簿		広報委員会	20

表紙の写真：「喝食」

石川 清美 24期 地域

「喝食」<かつしき>は、禅宗のお寺に仕える半僧反俗の若者の表情を表したものであるが、この面は内省的な目をしているのが特徴である。

また、額 (ひたい) は银杏形<イチョウがた>の前髪をしており、この大きさにより大・中・小の喝食などに分類されることもある。

能面は、一般的な女面では、おおよそ縦7寸 (21 cm)・横4.5寸 (13 cm)・厚さ2.3寸 (7 cm) の大きさの檜材で作られ、胡粉下地に日本画の顔料などで彩色されている。

地域活動に思うこと

名古屋市高年大学鯉城学園 地域活動指導員 伊藤建士

手元に、2012年3月発刊の「昭和こじょう会便り創立20周年記念特集67号」があります。記念特集号を発刊するにあたり、散逸していた創刊号以来の広報誌を収集されたときのご苦労が忍ばれます。記事中の「昭和鯉城会20周年の歩み」を拝読しますと、会員数の増加とともに、年々地域活動の幅も広がっていきさまが読み取れます。昭和鯉城会という基盤がしっかりとしているからこそその充実といえるでしょう。これからも地道な活動を積み重ねられ、一層の充実発展を願うものであります。



さて、すでにご案内のように鯉城学園は平成26年度から、1学年で4クラス増、授業料等の受益者負担の増加、職員スタッフ数の見直し等の大幅な変更をしたうえで、スタートすることとなりました。私的な立場で申し上げるならば、新たな改変が「これまでの学園の良き特徴（と私は勝手に思い込んでおりますが・・・）である学生さんと教授（今後は学務主任と命名されます）との適度な良き距離が維持できるかどうか」ということを1番懸念しております。この適度な良き距離（近からず、遠からず）こそ、学生同士の絆を築き上げる過程で、重要な位置を占めていたというのが私の考えであり、これまで学園に関わったすべての職員が実感していることであろうと思います。鯉城会はじめクラスやクラブを基盤とした各団体の報告によりますと、毎年延べ2万名近い卒業生がボランティア活動をはじめ様々な地域活動に携わっています。まさに学園で培われた絆が、卒業後のさまざまな活動面で生かされていることが一目瞭然です。学園の形態が多少変わろうとも「人と人との輪を重んじる」という良き伝統は是非とも引き継いでいきたいものです。いささか古い情報で恐縮ですが、平成21年に内閣府が「高齢者の地域社会への参加に関する意識調査結果」を発表しました。昭和63年から5年毎の調査で、それによりますと、

- (1) 近所付き合いが希薄化する一方、趣味やスポーツ・地域行事などの自主的な活動に参加する人は増えている。
- (2) 「健康状態が良い」、「友人がたくさんいる」、「自主的な活動に参加したことがある」人ほど「生きがい」を感じている。
- (3) 地域活動に参加したい人やNPO活動に関心を持つ人は増えている。

と3点のポイントを指摘しています。

とりわけ(2)に示された要素は、学園生活を送られた皆さんにとって、「まさにそうだ!」と実感できることではないでしょうか。

昭和鯉城会員の皆様が、心身の健康を心がけ、多くの仲間とともに充実した日常生活を土台として、ますます各方面でご活躍されることを期待しております。

特別寄稿

昭和区を知ろう 2

桜花学園高等学校

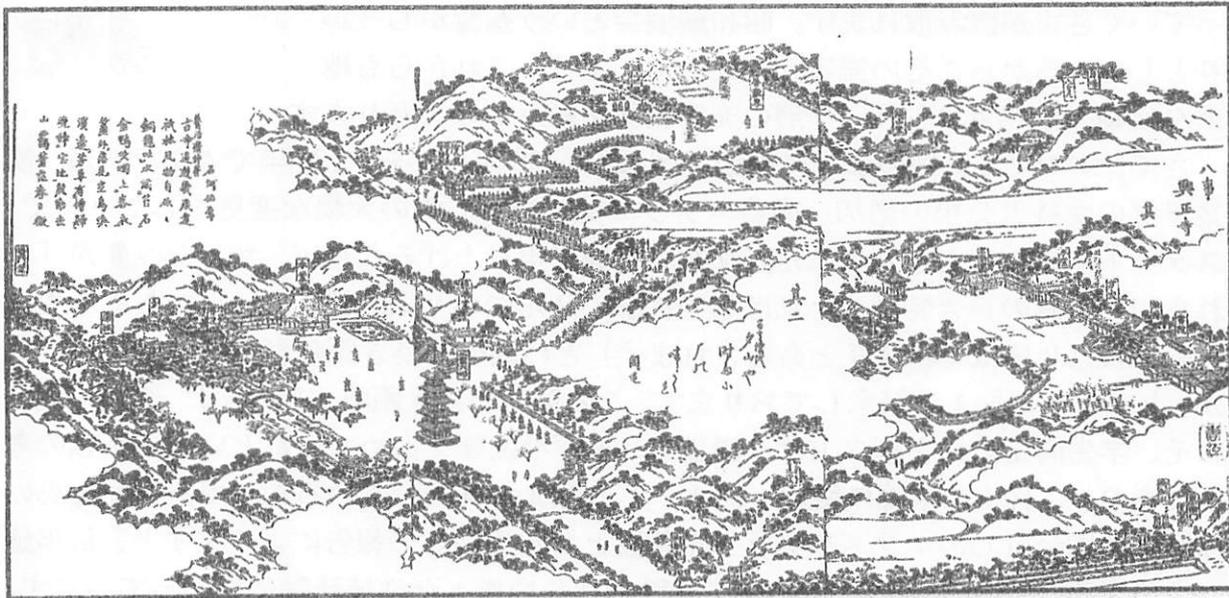
河合 保昌



筆者プロフィール

桜花学園高等学校教諭(地歴公民科担当)として教壇に立つ傍ら、インターアクトクラブ顧問として生徒の自主性を尊重し、ボランティアなど様々な活動に取り組んでいる。

八事興正寺



尾張名所図会より

昭和区と言えば、「鶴舞公園」「八事興正寺」を思い浮かべる人が多いと思います。今回は、昭和区だけでなく、名古屋市を代表する寺院「八事興正寺」を取り上げます。最近、興正寺と言えば、ニュースなどでトラブルの記事が何度か登場し、その行方を心配している人々も多いと思いますが、歴史的にみると、由緒があるとともに文化財が数多く残っています。

この寺院の起源をさかのぼると、貞享3年(1686)、高野山金剛峯寺で修業をした天瑞圓照という僧侶が、この地に庵を結んだことから始まります。元禄元年(1688)、尾張藩2代藩主徳川光友の帰依を受け、尾張徳川家の祈願寺として発展し、その後も順次伽藍が建立されました。高野山真言宗別格本山であるとともに、寺院全体が高野山を模した配置になっていることから「尾張高野」とも呼ばれています。また、江戸期においては、いざという時には砦(出城)の機能を持たせており、名古屋へ向かう飯田街道の要所でした。

興正寺は、大別すると、東山と西山に分かれています。東山は遍照院といい、僧たちの学問・修業の場であり、明治になるまで女人禁制でした。西山は普門院といい、この禁制がなく、人々が救いを求めて自由にお参りができる信仰の場でした。私たちがよく知っている五重塔は西山普門院にあります。

また、大日堂や奥の院は、東山遍照院にあります。以前は、東山・西山の境に女人門があり、ここより先、女性は東山に行くことができませんでした。この門は、現在、五重塔の前に移築され「中門」と呼ばれています。

興正寺の総本尊は、大日堂にある大日如来座像ですが、東山・西山ともに本堂があり、それぞれ阿弥陀如来像を本尊として祀っています。真言宗に阿弥陀如来？と思われる人がいるかもしれませんが、これは、江戸中期に諦忍和尚が、大衆教化のため浄土念仏も必要と考え、阿弥陀如来を本尊としました。

明治以降になると、庶民の娯楽も多様化し八事電車が開通するとともに、興正寺は名古屋近郊の行楽地としての要素も加わりました。



興正寺の不思議って知ってますか。いろいろと説があるようですが、一般的には次の七つのようです。

- ① 大日如来の乳首がない
- ② 潮の干満の石碑……女人門跡付近に石碑があります。裏に穴が開いており、手を入れると水に触れることができ、水位が潮の干満にあわせて上下するといわれています。ところが、最近調査してみると、水がありませんでした。何者かが石碑を動かしたのでしょうか。そうだとすれば、残念なことです。
- ③ 姿見の阿伽井戸……西山本堂の受付前に井戸があります。この井戸をのぞいて、水面に自分の顔がはっきり映ると健康だといわれています。ちなみに「阿伽」とは仏前などに供養される水のことです。
- ④ 金属音のする九品仏……女人門跡から大日堂に向かう途中に九品仏(九体の石仏)があります。不思議なことにこの中に「カンカン」という金属音がする仏様がいます。罰当たりかも知れませんが、石で顔などを叩く参拝者がたくさんいます。
- ⑤ 八町四面結界落雷せず……大日如来のご加護により、興福寺一帯には落雷による火事がないといわれています。
- ⑥ 宝塔の干支廻り……大日堂付近に干支を描いた宝塔があります。自分が生まれた干支の上に腰掛けて祈願すると無病息災に暮らせると言われています。
- ⑦ 大日尊宝門前疫病出たことなし……大日如来のご加護のため、このあたりに疫病が発生しないといわれています。

平成 25 年 8 月度

- 2 日 (金) 昭和鯉城会役員会・委員会 : 昭和区役所
18 日 (日) 昭和区福祉まつり : 昭和区役所
土鈴絵付け教室と手作り陶器販売
28 日 (水) クリーンパートナー(8 人参加) : 地下鉄荒畑
~東郊通交差点

平成 25 年 9 月度

- 6 日 (金) 昭和鯉城会役員会・委員会・幹事会 : 昭和区役所
「昭和こじょう会便り 73 号」発行
9 日 (月) 花壇整備「ゆめ緑道ごきそ」協賛 : 川名公園
12 日 (木) 「こころの絆創膏」キャンペーン : 地下鉄上前津出入口
午前 8 時より 8 名参加
12 日 (木) シニアの健康体操参加 : 昭和区役所講堂
ハーブ演奏者紹介・・・28 期佐藤富士子
15 日 (日) こどもとあそぼう楽しい遊びの広場 : 昭和区役所
土鈴絵付け教室
25 日 (水) クリーンパートナー(7 人参加) : 地下鉄荒畑~東郊通交差点

平成 25 年 10 月度

- 4 日 (金) 昭和鯉城会役員会・委員会 : 昭和区役所
5 日 (土) クリーンキャンペーン(14 名参加) : 鶴舞公園
7 日 (月) 第 10 回グラウンドゴルフ交歓会 : 鶴舞公園陸上競技場
昭和鯉城会からは 13 名参加
7 日 (月)
~ ライトハウス陶芸教室補助(12 名) : ライトハウス
11 日 (金)
14 日 (月) 花壇整備「ゆめ緑道ごきそ」に協賛 : 川名公園
22 日 (火) 「第 11 回趣味の作品展」開催 : 昭和区役所
~ 来場者 232 名 出品者 49 名
24 日 (木) 出品数 77 点
27 日 (日) 昭和区民まつり : 鶴舞公園
絵付け教室と手作り陶器販売

平成 25 年 11 月度

- 1 日 (金) 昭和鯉城会 役員会・委員会 : 昭和区役所
5 日 (火)
～ ライトハウス陶芸教室補助(10名) : ライトハウス
8 日 (金)
9 日 (土) 赤い羽根募金活動 : 鶴舞公園正面入り口
役員 8 名と桜花学園生徒 8 名
11 日 (月) 花壇整備「ゆめ緑道ごきそ」に協賛 : 川名公園
22 日 (金) 東山動植物園紅葉散策 : 東山動植物園
スカイタワーにて昼食
27 日 (水) 28 期生第2回昭和区地域ミーティング : 高年大学鯉城学園
4 グループに分かれて話し合い
29 日 (金) 第 4 回主要道路一斉清掃(27 名参加) : 八事～吸場町

平成 25 年 12 月度

- 6 日 (金) 昭和鯉城会役員会・委員会・幹事会 : 昭和区役所
「昭和こじょう会便り 74 号」(カラー版)発行
9 日 (月) 花壇整備「ゆめ緑道ごきそ」に協賛 : 川名公園
16 日 (月)
～ ライトハウス陶芸教室補助(12名) : ライトハウス
20 日 (金)
18 日 (水) 揚輝荘散策 : 揚輝荘
忘年会 : 今池かに將軍
25 日 (水) クリーンパートナー(7人参加) : 地下鉄荒畑
～東郊通交差点

平成 26 年 1 月度

- 10 日 (金) 昭和鯉城会役員会・委員会・幹事会 : 昭和区役所
14 日 (火)
～ ライトハウス陶芸教室補助 : ライトハウス
17 日 (金)
17 日 (金) 27 期生昭和鯉城会区会説明会 : 高年大学鯉城学園 8 階
20 日 (月) 大須観音初詣と大須界限散策 : 大須観音
22 日 (水) クリーンパートナー(6名参加) : 地下鉄荒畑
～東郊道交差点

27 期生入会説明会

総務委員会

1月17日(金)鯨城学園8階第3講義室にて昭和鯨城会入会説明会を実施しました。当日登校日ではなかった事と鯨城会の活動を既に理解している為か、区内該当者26名中16名の参加しかなく出席率は62%と低調でした。

長谷川信義総務副委員長の司会で会は進行し、先ず、北川勝彦会長の挨拶があり、次に出席者各自による自己紹介が行われました。その後、大野俊介氏副会長から当会の会則と最近の活動状況について説明がありました。続いて、各副委員長から、総務・ボランティア・行事・広報の各活動内容について説明がなされました。最後の質疑応答では、27期生から会費やボランティアなどについて質問が出ました。時間の制約もあり、説明が十分でなかったかもしれませんが、概ね昭和鯨城会について理解していただけたと思います。

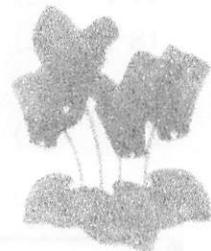
反省として、昭和鯨城会に入会することをためらっている人を当会に引き寄せるためにも、クラブや同好会の説明に時間を割くことにより、気楽に参加できる昭和鯨城会をアピールしても良かったのではないかと思います。

28 期生第 2 回地域ミーティング

総務委員会

11月27日に鯨城学園において2回目の地域ミーティングが実施されました。この日は、登校日であったにもかかわらず、28期生対象者34名中23名の出席でしたが、残念ながら出席率68%止まりでした。昭和鯨城会入会が1年数か月先のことでもあり、まだ実感がないのかもしれません。

初めに、昭和鯨城会及び昭和社会福祉協議会の概要と活動状況について説明があり、続いて櫻井隆司教授の挨拶がありました。その後、28期生は、4グループ(学区毎)に分かれて自己紹介をした後、グループ討議に移りました。「区鯨城会でやってみたい事」がテーマでしたが、既に地域活動やボランティア活動に参加されている方もいて、鯨城学園卒業後も昭和鯨城会員として清掃・土鈴作り・障害者へのお手伝いに参加したいとの意欲的な意見もありました。またクラブや同好会(親睦会)等に参加して仲間の輪を広げたいという積極的な意見も出ました。全体の場で、グループの代表がグループ討議の内容をまとめたシートを用いて発表しました。最後にアンケートを回収して会は終了しました。出席した28期生には、昭和鯨城会の活動についてしっかり理解していただけたと思います。



行事案内

平成 26 年 4 月～6 月の行事予定

行事委員会

[4 月] ◎八事興正寺 新緑の八事山を歩こう！ **自由参加**

月 日 4 月 29 日 (火)

集合場所 八事興正寺児童遊園付近

集合時刻 午前 10 時 15 分



八事興正寺

[5 月] ◎八丁味噌蔵と岡崎の文化財めぐり

月 日 5 月 21 日 (水)

集合場所 名鉄金山駅改札口付近

集合時刻 午前 9 時

◎和菓子作りに挑戦！お饅頭ゲットだぁ～ **女性限定**

月 日 5 月 26 日 (月)

場 所 昭和区社会福祉協議会調理室

開始時刻 午前 9 時

参加費 1,000 円



桜餅

[6 月] ◎男の食卓(料理) 簡単！ヘルシー！

月 日 6 月 4 日 (水)

場 所 昭和区社会福祉協議会調理室

開始時刻 午前 10 時

参加費 1,000 円

平成 26 年度昭和鯨城会行事予定

7 月以降は計画案ですので、変更することもあります。

- | | | |
|--------------|-------------------------|----------------------|
| 7 月 未定 | エコバッグ作り | 身近な新聞大変身！ |
| 8 月 6 日(水) | ガラスアート講座 | フォトフレーム・ミニティッシュボックス |
| 9 月 10 日(水) | ガラスアート講座 | フォトフレーム・ミニティッシュボックス |
| 9 月 未定 | 第 12 回グラウンドゴルフ交歓会(鶴舞公園) | 鯨城会主催 |
| 10 月 26 日(日) | 昭和区区民祭り(鶴舞公園) | |
| 11 月 12 日(水) | 日泰寺と揚輝荘散策 | 山荘風の外観 聴松閣 |
| 12 月 17 日(水) | 創紀千九百年 | 熱田神宮<摂社・末社>こころの小径めぐり |
| 1 月 未定 | 桜花学園高等学校とのコラボ企画 | インターアクトクラブと一緒に！ |
| 2 月 25 日(水) | 宗次ホールクラシック音楽鑑賞とランチ | |
| 3 月 未定 | 第 13 回グラウンドゴルフ交歓会(鶴舞公園) | 鯨城会主催 |

揚輝荘・聴松閣散策

25期（園芸）鶴舞 加藤 和男

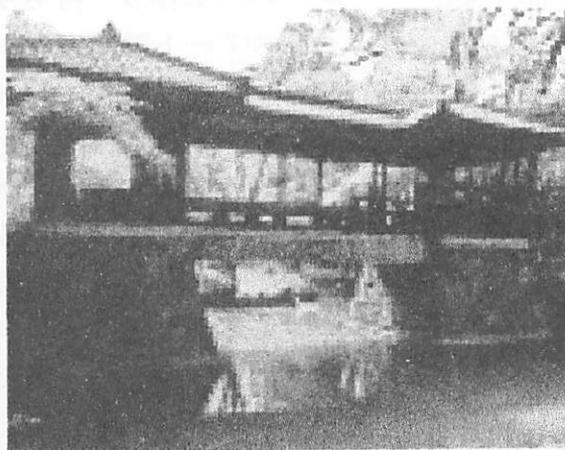
師走の冷たい小雨が降りしきる18日(水)、地下鉄覚王山1番出口に集まった鯉城の仲間は20名。揃って徒歩10分の揚輝荘を訪ねました。当地のボランティア伊藤健之さんが案内役。「創業者の伊藤家とは無縁です」から始まった説明は、とても博識で話上手、楽しくよく分かり、大変お世話になりました。

揚輝荘は、大正から昭和初期にかけて松坂屋の初代社長が構築した別荘でした。当時は名古屋市のはずれ、緑豊かな高台で月見の名所として著名な地であったようです。約1万坪の広大な敷地を擁し池泉回遊式の素晴らしい庭園、そして威容を誇る建物。少し紹介しますと、北庭園には修学院離宮を模したといわれる白雲橋が雨に打たれ優美な姿を見せていました。また、伴華楼はもともと尾張徳川家ゆかりの座敷に昭和の初め、鈴木禎次の設計によりアールデコの洋風を取り入れ改装された洒落た建物。

一方、聴松閣は豪華な山荘風3階建ての迎賓館で、2階には中国様式の意匠がみられる応接間や書斎などが、地階にはインド様式の意匠のレリーフがあり、舞台付の舞踏場など華やかな名残が感じられました。その他、揚輝荘座敷やたくさんの茶室などがありました。

かつては、名古屋を往来する中央あるいは世界の要人や文化人を招き、華やかな社交の場でありました。しかし、戦後は次第に荒れた状態で放置され、漸く平成19年名古屋市に寄付されたことを契機に、平成20年にはいくつかの建造物を市指定有形文化財に指定し、4億円をかけた修復整備が行われ市民に公開される運びとなりました。今後もこの歴史的建造物と庭園は、市民共有の貴重な財産として順次整備が行われることになっています。

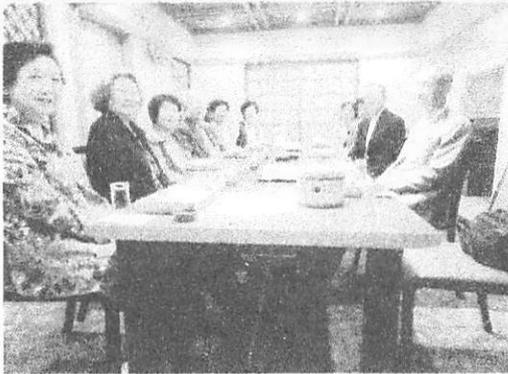
正午近くまで熱心なご案内を頂きましたが、午後1時から当会の忘年会が今池の「かに将軍」であったため、慌ててかけつけることになりました。



昭和鯨城パソコンクラブ報告

クラブ会長 23期 (国際) 八事 枝廣 啓三

昭和鯨城パソコンクラブも設立以来2年が経過致しました。会員は17名でスタートいたしました。その間2名退会され、2名新規に入会され現在も17名で運営致しています。スタート時点は会員17名中、文字入力出来ない会員が7名見えてましたが現在文字入力は全員出来る様に成られました。また会議議事録、会員名簿、行事案内、写真、イラスト入り年賀状等も大半の会員が出来るようになりました。今まで出来なかったことが出来る様になると嬉しいもので、昨年暮れに会員から電話で「年賀状が出来ました」と連絡が有りました。ご本人はそうとう嬉しかったのだと思います。



旬蔵栄本店 食事会



ヒルトンホテル 食事会

この2年間月2回の勉強会もパソコンの電源が入らない、電源が切れない等色々なパソコントラブルも多く有りました。このようなトラブルも解消しながら勉強会を開催してまいりました。また年3回懇親食事会を開催しています。年度末2月には本年度の反省会、来年度の進め方と食事会を旬蔵栄本店で開催し、中間は中々一人では行けない様なホテルで4月には名古屋観光ホテル、10月にはヒルトンホテルで食事会を開催致しました。パソコンクラブで一番会員の参加者が多いのは食事会です。皆さんお喋りしながら食事を楽しまれています。

勉強会、食事会を含め2年間一回も休むことなく和気あいあいと実施出来ましたことは嬉しく思っていますが、多少問題も有ります。現在勉強会は昭和区社会福祉協議会の会議室で開催していますが、会議室が中々希望の日が取れないこと、勉強会の実施が一人で対応出来る人数は精々5~6名です。そういう面では会員の皆様にご迷惑をお掛けしています。

昭和鯨城会も昨年より各委員会でパソコンの出来る人が少なくなり『昭和こじょう会便り』の発行、会員連絡用の書類作成が困難になっている様お聞きしています。今年は数名会員を募集させて頂きます。昭和鯨城会各委員会の方が入会して頂ければ昭和鯨城会の書類作成等もお手伝いさせて頂きますので、ご応募お願い致します。

リズム体操クラブ報告

クラブ会長 17期 (国際) 八事 辻 慶明

会員の皆様が楽しみにしている秋の懇親会は、平成 25 年 11 月 13 日(水)例年どおりのローズコート の 4 階ローズルームにて大塚雅恵先生、後藤衣子先生、若原朝子先生にご参加頂き、91 名の会員が参加して和気あいあいと開催する事が出来ました。

11 テーブルに分かれ、ビールで乾杯の後、食事に入り、団欒の後の余興では、24 期生による創作劇“にわか狂言”や日頃鍛えた喉を披露しあったカラオケ等で盛り上がりました。

何とんでも今回のハイライトは 3 人の先生方による“花は咲く”のリズム体操を舞台上で模範演技を披露して頂き、全員で合唱した事でしょう。全員に景品の当たるビンゴゲームでは「後一つ」「まだ来ない」など賑やかに盛り上がり、楽しいひと時を過ごしました。



最後にデザートがでてくると、思った以上にケーキが大きく種類も多く美味しかったので女性の方々は満足の様でした。良かった!良かった!

さて会員募集はこれまで当クラブは新年度の 4 月受け入れとしてきましたが、希望者があれば順次受け入れる事としました。何故なら年齢を重ね体調不良等で退部者が多くなった事、会員の皆様を通じて当クラブに入りたいという声が度々ある事等で、途中受け入れをする事にしましたら、8 月～12 月の入部は 6 名ありました。

26 年度上期 (4 月～9 月) のスポーツセンターの会場取り作業は、登録会員の皆さんに 11～12 月中に申込み葉書を書いて頂き、1 月 8 日に名古屋市情報センターに持込み提出、1 月 21 日発表があり、昭和スポーツセンター第 2 会場 (12 回)・第 1 会場 (8 回)、中スポーツセンター (2 回)、千種スポーツセンター (2 回) の計 24 回が予約できましたのでお知らせ致します。昭和スポーツ以外は 4 回ありますが頑張って出席下さい。11 クラブが一同に集まってのリズム体操交流会が 3 月 25 日千種スポーツセンターにて開催されますが当クラブも日頃の練習成果を発表します。当クラブも 3 先生の指導の下“花は咲く”と“一杯のコーヒーから”を練習しています。一人でも多くの交流会参加を望みます。

昭和鯨城 社交ダンスクラブ報告

クラブ代表 15期 (健康) 川原 奥中 健司

2月16日、本年は経費節減のため、午前中の例会レッスンを早めに切り上げ、同練習室で設営、平成25年度総会を開催しました。奥中代表の行事報告、浅井会計担当の会計報告、26年度役員選出(何れも留任)など決定承認されました。

当期の特筆事項として、昨年5月17日に瑞穂区役所講堂にて開催した「昭和・瑞穂合同親睦パーティー」がありました。当クラブが主体となり、初めてダンスパーティーの企画運営をして、80名ものダンス仲間が参集しました。また、昨年度には節目として「第100回例会(レッスン会)」を開催することができました。

会計報告では、繰越金切迫のため、葉書会場申込み代行費の受領を遠慮したとの説明があり、本日の懇親会会費に500円上乘せして別途工面することにしました。代表より、毎月の会場申込み葉書の代行記入の大変さについて説明があり、全員の賛同を得て、代行費を遠慮なく受け取るよう指示がありました。

会計逼迫のため、会費値上げ案もありましたが、3ヶ月6回の例会を3ヶ月5回にし、昭和スポーツセンター会場未確保の場合、他会場の模索を積極的にしないことにしました。会場をレストラン「セゾン」(瑞穂区)に移し、親睦食事会を和やかに開催しました。

2月17日、「コジョウわかば」主催の日帰りダンス旅行に、当会より8名参加し、「三河温泉海遊亭」にて、ダンスと温泉を満喫しました。



総会会場にて全員集合写真

同好会便り

健康太極拳同好会報告

同好会会長 24期(文化A) 御器所 高島 徹

昨年10月昭和鯨城会の同好会として『健康太極拳同好会』を立ち上げました。8月に北川勝彦昭和鯨城会会長や斎藤富子広報委員長、高木恵美子師範の各氏が設立世話人となり計画を立案しました。これには、当昭和鯨城会会員の中に太極拳の師範資格の方が何名か在籍されていること、同好会が出来れば是非参加したいという多くの要望があることも同好会設立の後押しとなりました。更に、師範の方々も積極的に協力して頂けるとのことで一気に設立の運びとなりました。会員数は当初15名程度で募集しましたが応募が多く最終的に20名で発足することになりました。

9月27日には昭和区社会福祉協議会会議室で参加者全員による第1回打合せ会を行い会則、役員、日程などを決定して正式に発足しました。また、将来のクラブ移行を前提に差し当たり同好会でスタートすることにしました。

実施の場所はライトハウス4階のホール、日時は第1、第3土曜日午後1時半から2時間程度行うことに決定しました。

当同好会では、神田史郎師範、亀井綾子師範、高木恵美子師範及び斎藤富子指導員の4名が指導に当たって頂いています。20名中4名が指導者という何とも贅沢な布陣の指導陣に恵まれてスタートしたところです。一方、生徒の多くが太極拳については未経験者であるため、当初は指導する方もされる方も戸惑いの連続というのが実情でした。

稽古の内容は準備運動の一環としての「錬功18法」に始まり、「八段錦」更に「楊名時氣功太極拳24式」へと進みます。他人と競わず、各自の体力や体調にあわせ、無理なく続け自分の健康と皆の幸せを願いながら運動をしようというのが主旨です。

まだまだ思うような動きは出来ませんが皆さん精力的にそして和気あいあいの雰囲気稽古に励んでいます。また、休憩タイムには神田師範による中国語の読み方の勉強会があります。毎回、你好(ニハオ)、謝謝(シエシエ)、再見(ツァイゼン)などを皆で小学校の1年生よろしく中国語読み(?)を大声で一斉唱和・発声練習もしています。

皆でゆったりと腹式呼吸をして、柔らかく、静かに、心をこめて健康太極拳を舞える日を目指して稽古に励んでいます。



学区集会情報

川原学区

学区幹事 藤田保志

川原学区自主集会は、平成25年5月より、月1回第3土曜日午前9時30分から前山町バス停近くの喫茶「ミウラ」で約1時間開いています。モーニングコーヒーを飲みながら、昭和鯉城会の連絡事項や行事の案内、ボランティアへの参加へのお願い等の他、お互いの近況報告や健康の話と時間は足りない位です。

集会参加状況は、各回4名～9名で、全会員18名のうち3割程度で寂しい結果でした。原因は、①開催場所に適したところが見つからない(バスの便が悪く、坂道も多い) ②興味の湧く内容の企画が少ない ③忙しいなどが考えられますが、趣味の話・特技の話・計画して欲しい行事の話等、何でも気ままに気楽に参加をお願いいたします。

今更ですが、川原学区は昭和区11学区のうち、人口・世帯数とも五番目ですが、期ごとの入会者が少なく先が心配です。

来期こそ多数の新入会員をお待ちしています。



会員の広場

今年のボランティア委員会に参加して

26期(福祉) 御器所 大河内 金一

この1年、色々なボランティア活動に取り組んできましたが、先ず一番思い出にっことは、昭和鯉城会会員の皆様の協力を得て平成25年10月27日(日)鶴舞公園にて開催された「昭和区民まつり」に参加できたことでした。

「昭和区民まつり」での取り組みの一つ目は、子ども対象の土鈴の絵付けです。ポスターカラーで素焼きの土鈴に色付けするのですが、どの作品も子どもの個性溢れるものになりました。ニスの乾きを待ってから作品を手渡すのですが、どの子も嬉しそうな笑顔で家路に急ぐ姿が印象的でした。

「昭和区民まつり」での取り組みの二つ目は、会員手作りの陶器販売です。皆で声を掛け合い、協力して販売した結果、寄贈された全ての作品を売りつくすことができました。午後3時終了しましたが、売上額は、25,000円程になり、ライトハウスや昭和区社会福祉協議会に寄付することになりました。

次に思い出に残ったことは、平成26年2月22日(土)昭和区社会福祉協議会にて開催された「ボランティア交流の広場」に参加したことです。これは、昭和区内のボランティア団体が一堂に会して、ボランティア活動について報告したり、討議したりする場です。色々な団体の発表を聞きながら、楽しい1日を過ごしました。会員の皆様も、来年はぜひ参加をお願いします。

天空都市・マチュピチュ

26期（福祉） 広路 小木曾早苗

最近、高地に築かれた天空都市としてテレビでもしばしば放送されているマチュピチュ。私も行きたいと思いつつながらチャンスがなかった。ところが、昨年友達から突然のお誘い。「新・南米3大ハイライト10日間のたび」すぐにOKしたものの、高山病にかからないか？ 渡航時間など体力は大丈夫か等、心配事が頭をよぎる。

11月23日いよいよ出発、羽田からロスアンゼルス経由でリマへ向った。約1日かけてリマに到着、今度は国内線に乗り換えてインカ帝国の政治、経済、文化の中心地だった古都クスコへ。クスコはマチュピチュより標高が高く3,360m。季節は雨季だということにお天気はよく、サント・ドミンゴ教会、アルマス広場、カテドラルなどの観光をし、バスでオリヤンタイタンボ駅へ、そこからペルーレイル〔列車〕に1時間30分ぐらい乗りマチュピチュ村へ、長い2日間の移動でした。3日目、いよいよ天空の都市マチュピチュ遺跡へ。朝起きたらすごい雨の音、窓を開けると道路は川と化している。いやだなあと思いきやホテルを出るところには私達の行いが良いのか雨はやみ快晴に。遺跡まではバスに乗り山道を走り標高2,400m急峻な尾根に築かれた天空都市マチュピチュへ。遺跡入り口を入り木の茂る山道を登ること10分、眼下にテレビで見た景色が広がった。圧巻。「うあー すごい」そのあとしばらく言葉が出てこない。しばし景色に見とれ写真をとる。ガイドさんの案内で見張り小屋、インティワタナ〔最も高い位置にある、巨石を削った日時計〕、コンドルの神殿〔地面にコンドルの頭とくちばしをかたどった石が置かれる〕、太陽の神殿〔夏至と冬至に小窓から太陽光が真っ直ぐ差し込む〕などテレビでみた遺跡のなかを歩き約4時間の観光を満喫し、マチュピチュ遺跡を後にした。ペルーレイルとバスでクスコへもどる。明日はブラジルへの移動日、朝5時30分の出発だ。「今夜は早く寝よう」そう思いながらシャワー室へ、そこでびっくり、私の手はどうなったの、手の甲が茶褐色になっているではないか。「どうしたんだろう、痛くはない。明日添乗員さんに言ってみよう」そう思いながら眠りについた。翌朝日焼けと判明。日差しは日本の7倍以上とか、晴れた日は必ず日焼け止めクリームは塗らないと大変なことになると思った。さて、念願だったマチュピチュを後にイグアスの滝、ナスカの地上絵とまだまだ続く。



26期の取り組み

26期（文化A）御器所 大野 俊介

昭和鯉城会の目的は、親睦、健康増進そして社会奉仕です。ボランティア活動に参加していますが、中でも一番大切なものは、「健康」です。

「健康」は、この年になると難しい課題です。体を鍛えるのは無理でも、健康で医療の助けをミニマイズすることも、鯉城学園で多額な市民税を使わせて頂いた名古屋市に対し、大きな恩返しでしょう。外出し、仲間を作り、言いたいことを言い、やりたいこともして元気に楽しく過ごす。これも健康維持の一助になります。そこで、26期の会員では、先輩方が進めてきたクラブ活動などを、更に発展させていこうとして、いろいろ試みております。

まず何をしているのか、次の5つの行事です。

- (1) 早朝ボーリング…第四日曜日朝
- (2) 手作り料理とワインの会…第三月曜日
夕刻から
- (3) B級グルメのランチ会…第三火曜日昼
- (4) 初心者麻雀…第三火曜日午後
- (5) ゴルフ…不定期



26期の会員が中心に計画立案・試行してい

皆で楽しくワイン会

ますが、問題点を改善しつつ4月より具体的に皆様に案内する予定です。運営規則などおいおいとまとめていきますが、基本ポリシーは、皆が楽しく参加できることです。その為各人の行動・意見を尊重すること、皆が平等であること、他人に強要・強制しないことなどに心掛けています。

さらに計画中のものは、

- (1) カラオケ
- (2) 旅行（バス、電車、海外など）
- (3) 趣味の陶芸教室（土鈴、皿、茶碗、動物など）
- (4) 男の料理教室・女の和菓子会
- (5) 歩こう会（ハイキング、ウォーキング、軽登山など） があります。

取り敢えず今は26期の会員が中心ですが、現在でも他の関係者の方も参加されています。

少しずつ、和をもって輪を広げていきたいと思っています。その上でボランティア活動も（おしゃべりを）楽しみながら、更に自主的参加のムードができてくれれば素晴らしいと思っています。

くどいようですが、みんなで一緒に楽しく、仲良く、平等に参加できる集まりを作りましょう。趣旨に賛同していただける方は是非参加ください。一緒にやりましょう。

会員の広場 戸田川緑地なごや西の森づくり

22期(園芸) 広路 高木 弘二

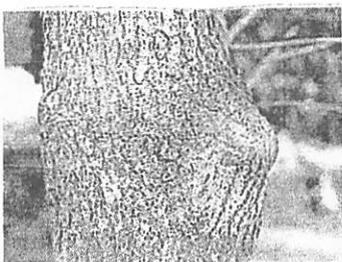
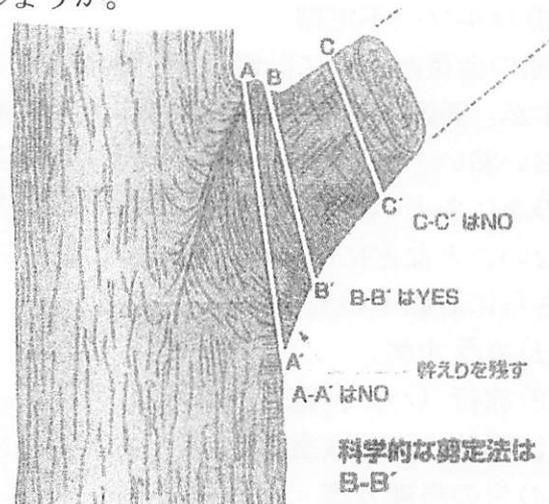
名古屋市西部、港区・中川区に跨る戸田川河畔に、名古屋市「みどりの基本計画」に沿って、平成12年に森づくり「第1回植樹祭」が開催された。名古屋市と高年大学園芸学科卒業OB(高年大学園芸緑友会)で進められたと聞いており十数年経過した現在では、名古屋市・高年大学園芸緑友会(会員数308名)・戸田川みどりの夢クラブが主催する行事にまで発展しています。特に、平成22年度は、COP10のイベントとして市民の参加2000名・植樹本数10,000本の大々的な植樹祭を展開、鯉城会に協力を願い、各区鯉城会の支援を得て、前日の植樹準備、当日の植樹指導を全面的に担当、高年大学園芸緑友会のボランティア活動が、これを契機に名古屋市を含め認知されつつあると自負しています。毎年秋には、植樹祭を実施し、現在までに植樹本数60,000本・植樹面積38,000㎡を超える戸田川緑地なごや西の森が育っています。国道R1とR302の交差する「かの里」から左が、南・中央地区、右が北地区となります。現在は、市民・企業・行政によるゼロからの森と、水辺環境の創出を目指し、この森を守り育てていく場所として整備され、市民の憩いの場所となっています。

子供たちが、歓声を上げて走り回るそんな森を夢見ています。是非、一度この森を見にお出かけください。

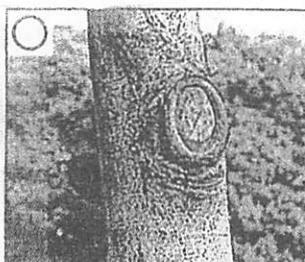
なごや西の森は、植樹が完了し樹木を育てる育樹作業が活動の中心となってきます。今後は、補植・下草刈り・下枝落し・除伐を育樹作業として市民参加のイベント「育樹祭」が、毎年秋に開催されます。日程は、「市広報誌」に掲載されますので、ご家族の皆様とご一緒に是非参加されては如何でしょうか。

育樹作業の「下枝落し」科学的な剪定方法を記載しますので参考にしてください。

鋸等による切断は、B-B'が防御帯(Barrier Zone)を破壊しない最適な位置です。A-A' C-C'は、下図の通り不具合が発生します。又、切断した傷口には、塗布剤ラックパルサンやデンドローサンを塗布することで木材腐朽菌の侵入を防ぐことができます。



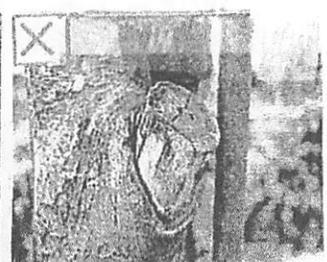
科学的剪定法により完全回復した枝切り口。



正しい剪定方法による癒合組織形成。



枝のつけ根の上下を切りすぎたため、癒合組織は十分に発達しない。



不適切な剪定位置。腐朽菌が心材に入りやすい。

日本語の数詞の読み方は大きく分けて三通りあるように思える。即ち「イチ・ニ・サン・シ・ゴ・ロク・シチ・ハチ・ク・ジュウ」、「ヒトツ・フタツ・ミツツ・ヨツツ・イツツ・ムツツ・ナナツ・ヤツツ・ココノツ・トオ」、「ヒ・フ・ミ・ヨ・イ・ム・ナ・ヤ・コ・ト」の三系列とそのヴァラエティである。また「百」は「ヒヤク、モモ、オ」「千」は「セン、チ」などと読まれる。そのため日本独自の言い回し、あるいはいろいろなことがそれらの読みを組み合わせると実に様々のことが数詞を使って言い表わされる。したがって次のような和歌が数詞だけで出来てしまう。「八万三千八 三六九三三四七 一八二 四五十三二四六 百四億四百 〈山道は 寒く寂しな 一つ家に 夜毎身に滲む 百夜置く霜〉」とか、あるいはまた、「五二七九 二八二三九百七九三三四 九九六三三四八 八七十三千四百 〈いつになく 庭に咲く桃 なくさみし 心さみしや 花と満ちしお〉」もある。その他 たとえば、 $\sqrt{5}=2.2360679\dots$ を我々は「フジサンロクオームナク 〈富士山麓鸚鵡鳴く〉」と覚えたり、「758」と書いて「ナゴヤ 〈名古屋〉」と読ませたりと、いわゆる語呂合わせによって意味のある言葉を組み立てられる。テレビの毛髪に関するCMでは、問合せ電話番号を「0930」で「奥様」、「783640」で「悩み無用」と訴えている。おそらく外国語ではこうは行かないのではないかと思える。このように数詞を使ってものごとを言い表すことにかけては、日本が群を抜いてヴァラエティに富んでいるように思える。例えば、日本では「西向く士 〈ニシムクサムライ=二四六九十一〉」で小の月の全てを表し、ひいては一年の大小の月の順序・識別がこの一句で片付いてしまう。これを英語圏では、マザーグースの詩だそうだが次のようになる。「Thirty days hath September/April, June and November;/ All the rest have thirty one/Excepting February alone/And that has twenty-eight days lea/And twenty-nine in each leap year」で、韻を踏んではいるのだろうが、月の並び順は9、4、6、11、2である。閏年まで説明して韻を踏んだというのはいいかもかもしれないが、何かまどろっこしい感じがある。あるいはまた、 $\pi=3.141592653589793238462643383279502884197\dots$ を、小数点8桁までなら「妻子異国に向こう」、30桁までなら「産医師異国に向こう、産後厄なく産婦御社 〈ミヤ〉に虫さんざん闇に鳴く」など。これが英語圏になると、こんな芸当は出来ないから、単語の字数を合わせて作るぐらいしか能がない。3.1416は「Yes, I have a number」ということになるし、もう少し桁数を増やすと「How I want a drink, alcoholic of course, after the heavy lectures involving quantum mechanics.」とシチ面倒くさい割にこれでやっとなら14桁。今人気のTVドラマ「相棒」で、ダイイングメッセージとしてこの π の一部を使った謎解きが題材となった「殺人の定理」という番組があった。殺された被害者が自分の血で壁に「円」の中に「a drink」と書き残していたことから、特命係の杉下右京が π の英文表記の一部で「1, 5」ということに気づき、日本語での「3.141592=妻子肥後の国」の「肥後」に相当するとして、犯人は肥後という人物と特定して解決するというものであった。被害者と加害者は数学に得意な二人で友人でもあったのだが。



ダイイングメッセージ「a drink」

鯨城会総会案内

- 日時：平成26年4月17日（木）午前10時～11時50分
場所：昭和区役所2階講堂　　：午前9時30分より受付
行事：Ⅰ.総会
Ⅱ.アトラクション
Ⅲ.学区連絡会

編集後記

ロシアにて開催されたソチ五輪では、日本選手が大活躍しました。なかでも、男子フィギュアスケートで金メダルを獲得したニュースは、テレビや新聞で大きく報道されました。一方、女子フィギュアスケートでは、メダルに手が届きませんでしたでしたが、日本中に感動を与えてくれたその演技に大きな拍手を送りたいと思います。



さて、昭和鯨城会広報紙「昭和こじょう会便り」75号をお届けします。今年度から72号と74号は、カラー版として発行しました。多くの皆様にご協力をいただき、広報紙を年4回発行することができました。これも、会員の皆様のご支援の賜物と深く感謝申し上げます。今後ともより良い紙面作りに邁進しますので、引き続きご指導ご協力をよろしくお願いします。

広報委員一同

昭和鯨城会「昭和こじょう会便り」2014年3月75号

	発行責任者	北川 勝彦		
	広報委員長	斎藤 富子		
	協力委員	加藤 和男	長谷川信義	
松田 徳也	服部 邦彦	河島 敏子	高木恵美子	
小川 栄一	稲垣 幸男	石橋 雄次	嶋津 壽子	

発行：名古屋市高年大学鯨城会・昭和鯨城会